



ほっと広場の様子や情報は
市のホームページにも掲載しています。

寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

まなびの広場

「妊婦さん集まれ」 (5組)

6月3日(土) 午前10:30~11:30

講師：阿部 助産師



対象：安定期に入った妊婦さん

申込：5月27日(土) 電話受付10:00~16:00 **先着順**

「パパと一緒にベビーマッサージ」 (8組)

6月17日(土) 午前10:30~11:30

講師：松木 奈美さん



対象：0歳児の子どもと父親、又は両親

持ち物：バスタオル

申込：6月9日(金) 電話受付10:00~16:00 **先着順**

ママによるママのための講座

保育あり

「かぎ針で小物作り」 (8組)

髪ざりやストラップなどの小物を作ってみませんか？

6月8日(木) 午前10:30~11:30

講師：福世 みゆきさん



申込：6月1日(木)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**

※詳しくはお問合せください。

お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

午前 10:00~午後4:00

『電話番号の変更について』

令和5年4月1日から、こどもセンター機能(こどもの遊び場及び保護者同士の交流等・相談・講座事業)は、市立中央幼稚園(初町19番1号)の空き教室を利用して実施しております。

これに伴い、令和5年4月1日より、電話番号が**072-811-3003**に変更しております。お問い合わせの際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

「おしゃべり会 (幼稚園・こども園)」

6月16日(金) 午前10:15~11:00

幼稚園・こども園ってどんなところだろう？

一緒にお話しませんか？



※当日、直接お越しください。

「アラフォーママのおしゃべり会」 (8組)

6月22日(木) 午前10:15~11:00

申込:6月15日(木)

電話受付10:00~16:00 **先着順**



ほっとさんのマッサージ

「ベビーマッサージ」 (6組)

6月13日(火) 午後1:30~2:00

対象：生後1か月健診後~1歳未満まで

親子でふれあう時間をつくってみませんか。

持ち物：バスタオル

申込：6月6日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「歯ブラシ全身マッサージ」 (4組)

6月7日(水) 午後1:30~2:15

「かんの虫」と言われる不眠、夜泣き、奇声などを歯ブラシを

使って鍼灸師さんにツボの流れを教えてくださいましょう！

持ち物：大人用の歯ブラシ

申込：5月31日(水)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



6月の予定

休所日…第2日曜日



各交流会は電話での予約が必要です。
(電話受付：実施日の1週間前から)

日	月	火	水	木	金	土
「個別相談」 こどもの成長の中で、こんな時どうしたら？など 気軽に相談してください。随時受け付けています。			 べんぎん交流会	1 べんぎん交流会	2 ぽんぎん広場 幸町公園	3 妊婦さん集まれ
4	5 身体測定 誕生会	6 赤ちゃん交流会	7 歯ブラシ 全身マッサージ	8 かぎ針で小物作り	9 くじら交流会	10
11 休所日	12 身体測定 誕生会	13 ベビーマッサージ 赤ちゃん交流会	14	15 べんぎん交流会	16 おしゃべり会 (幼稚園・こども園)	17 パパと一緒に ベビーマッサージ
18	19 身体測定 誕生会	20 赤ちゃん交流会	21 おんぶ相談	22 おしゃべり会 (AMアラフォー)	23 おやこであそぼう	24
25	26 身体測定 誕生会	27 くじら交流会	28 ぽんぎん広場 打上川治水緑地	29 みんなの保健室	30	



赤ちゃん交流会

10組

☆1歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。
兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師
の子情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう！

6、13、20日(火曜日) 午前 10:30～11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)



べんぎん交流会

10組

☆1歳から2歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会
です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、お話ししましょう。

1、15日(木曜日) 午前 10:30～11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)



くじら交流会

10組

※兄弟も一緒に参加できます。

☆平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者が一緒に製作や遊びを楽しみます。

9日(金曜日) 午前10:15～11:15
26日(月曜日) 午後1:30～2:30



身体計測 と 誕生会

5、12、19、26日 (月曜日) カードに手形が押せます

午前は11:00頃まで
午後は 2:30頃まで

ほつとさん (ボランティアさん) とのお楽しみ ※都合によりお休みになる場合があります。

★毎週火曜日…山ちゃん紙芝居 おかえりタイム中 ★毎週金曜日…えほんタイム おかえりタイム中
★第1、3月曜日…似顔絵 11:30より抽選2名 ★水曜日不定期…音楽タイム スポットタイム中

「みんなの保健室」

6月29日(木曜日)
午前10:15～11:00
看護師、保育士に気軽に相談してくださいね。

「おんぶ相談」

6月21日(水曜日)
午前10:15～11:00
助産師さんに相談できます。

※当日、直接お越しください。  ※当日、直接お越しください。 



おやこであそぼう

23日(金曜日) 午前 10:15～10:45
午後 1:45～2:15

「七夕かざりをつくろう」
※当日、直接お越しください。