



ほっと広場の様子や情報は  
市のホームページにも掲載しています。

〒572-0833  
寝屋川市初町19番1号  
TEL 072-811-3003  
FAX 072-811-3004

寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

## まなびの広場

### 「産後ママの骨盤ケア教室」(8組)

11月8日(水) 午前10:30~11:30

講師：村上 久美さん

対象：生後3~9カ月の子を持つ  
保護者と子ども

申込：11月1日(水)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



### ママによるママのための講座

保育あり

### 「スクラップカード作り」(8組)

11月28日(火) 午前10:15~11:30

講師：水田 香奈子さん

申込：11月21日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



### 『電話番号の変更について』

令和5年4月1日から、こどもセンター機能(こどもの遊び場及び保護者同士の交流等・相談・講座事業)は、市立中央幼稚園(初町19番1号)の空き教室を利用して実施しております。これに伴い、令和5年4月1日より、電話番号が072-811-3003に変更しております。お問い合わせの際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## もよおし広場

### 「リサイクルるん」

開催日 11月13日(月)~11月30日(木)  
衣類の回収期間

11月1日(水)~11月30日(木)

※対象は、子どもの衣類のみになります。

※衣類は必ず洗濯したものをお持ちください。



### 「妊婦さん見学会」(4組)

11月21日(火) 午前10:30~11:30

子育て支援センターって、どんなところだろう？赤ちゃんと過ごすって、どんな感じだろう？おやこほっとステーションを一緒に見学しませんか？

対象：安定期に入った妊婦さん

申込：11月14日(火)

電話受付10:00~16:00 **先着順**



### 「助産師相談」

11月24日(金) 午前10:15~11:00

助産師さんに相談できます。

※当日、直接お越しください。



## お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

開所時間 午前 10:00~午後 4:00

## ほっとさんのマッサージ

### 「歯ブラシ全身マッサージ」(4組)

11月1日(水) 午後1:30~2:15

「かんの虫」と言われる不眠、夜泣き、奇声などを歯ブラシを使って鍼灸師さんにツボの流れを教えてくださいましょう！

持ち物：大人用の歯ブラシ

申込：10月25日(水)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



### 「ベビーマッサージ」(6組)

11月14日(火) 午後1:30~2:00

対象：生後1か月健診後~1歳未満まで  
親子でふれあう時間をつくってみませんか。

持ち物：バスタオル

申込：11月7日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



## おしゃべり会

### 「おしゃべり会(二人目子育て)」

11月30日(木) 午前10:15~11:00

上の子とじっくり関われない…、子ども二人になるとどうなるの？  
など、保護者同士お話しして交流しませんか。

※当日、直接お越しください。



# 11月の予定

休所日…第2日曜日



各交流会は電話での予約が必要です。  
(電話受付：実施日の1週間前から)

日	月	火	水	木	金	土
「個別相談」 こどもの成長の中で、こんな時どうしたら？など 気軽に相談してください。随時受け付けています。		1	2 歯プラン 全身マッサージ	3 ペンギん交流会	4	5
5	6 誕生日会 身体測定	7 赤ちゃん交流会	8 産後ママの骨盤ケア教室	9	10 くら交流会 ほっとさん広場 幸町公園	11
12 休所日	13 誕生日会 身体測定	14 赤ちゃん交流会 ベビーマッサージ	15	16 ペンギん交流会	17 おやこであそぼう	18
19	20 誕生日会 身体測定 くら交流会	21 赤ちゃん交流会 妊婦さん見学会	22 ほっとさん広場 打上川治水緑地	23	24 助産師相談	25
26	27 誕生日会 身体測定	28 スクラップカード作り	29 みんなの保健室	30 おしゃべり会 (二人目子育て)	11月29日(水曜日)	

**赤ちゃん交流会** **10組**

☆1歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。  
兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師  
のプチ情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう！

7、14、21日(火曜日) 午前 10:30～11:15  
兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)

**ペンギん交流会** **10組**

☆1歳から2歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会  
です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、お話ししましょう。

2、16日(木曜日) 午前 10:30～11:15  
兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)

**くら交流会** **10組**

※兄弟も一緒に参加できます。

☆平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれ  
のお子さんと保護者が一緒に製作や遊びを楽しみます。

10日(金曜日) 午前10:15～11:15  
20日(月曜日) 午後 1:30～ 2:30

**身体測定** と **誕生日会** をします。 午前は11:00頃まで  
午後は 2:30頃まで

6、13、20、27日 (月曜日) カードに手形が押せますよ！

**ほっとさん (ボランティアさん) とのお楽しみ** ※都合によりお休みになる場合があります。

★毎週火曜日…**山ちゃん紙芝居** おかえりタイム中 ★毎週金曜日…**えほんタイム** おかえりタイム中  
★第1、3月曜日…**似顔絵** 11:30より抽選2名 ★水曜日不定期…**音楽タイム** スポットタイム中

**「みんなの保健室」** 11月29日(水曜日)

午前10:15～11:00  
保育士や看護師に気軽に相談してくださいね。  
※当日、直接お越しください。

**おやこであそぼう**

17日(金曜日) 午前 10:15～10:45  
午後 1:30～ 2:00

「ちぎって まるめて あそぼう」  
※当日、直接お越しください。