

## 令和 4 年度 特定健康診査・特定保健指導について

特定健康診査及び特定保健指導は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、満 40 歳から 74 歳の被保険者を対象に実施している。生活習慣に着目した一次予防を重視した健診や必要に応じて保健指導を継続して行うことで生活習慣病への早期介入、改善を図る。これにより医療費の適正化及び市民の健康寿命の延伸に資する。

### 1 特定健診・特定保健指導

#### (1) 特定健康診査実績（受診率）

年度	H28	H29	H30	R 1	R 2	R 3	R 4
計画値	55%	60%	45%	48%	50%	53%	56%
速報値	34.3%	35.0%	35.1%	36.1%	33.3%	32.3%	32.9%
法定報告	36.5%	36.8%	36.5%	36.1%	34.8%	33.6%	

#### (2) 特定保健指導実績（実施率）

年度	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
計画値	52%	60%	35%	40%	45%	50%	55%
速報値	22.6%	25.6%	27.7%	29.7%	21.2%	13.6%	18.6%
法定報告	21.4%	23.9%	25.4%	30.4%	18.3%	17.0%	

参考：北河内七市の実績（R 3 法定報告値）

特定健診受診率		対象者	受診者	受診率	保健指導実施率		対象者	終了者	実施率
	交野市	9,982	2,904	29.1%		交野市	370	217	58.6%
	寝屋川市	34,115	11,460	33.6%		寝屋川市	1,350	229	17.0%
	守口市	19,646	6,089	31.0%		守口市	1,088	189	17.4%
	枚方市	54,592	17,009	31.2%		枚方市	1,847	245	13.3%
	門真市	18,308	5,143	28.1%		門真市	528	47	8.9%
	四條畷市	7,340	2,367	32.2%		四條畷市	269	62	23.0%
	大東市	17,118	5,335	31.2%		大東市	685	133	19.4%

## 2 特定保健指導の評価

### (1) 積極的支援

	指導完了(23人)		指導未実施(212人)	
	R3	R4	R3	R4
BMI	29.1	28.5	27.4	27.1
腹囲	98.3	98.6	95.4	94.4
血圧	140/85	136/83	136/85	133/83
LDL	147	143	134	133
HDL	55	56	53	54

### (2) 動機付け支援

	指導完了(154人)		指導未実施(547人)	
	R3	R4	R3	R4
BMI	25.6	25.2	25.7	25.4
腹囲	91.8	89.8	91.7	90.8
血圧	141/83	137/80	137/81	136/80
LDL	138	130	136	132
HDL	60	62	60	60

## 3 重症化予防事業

特定健康診査受診者のうち特に重症化リスクが高い人に、個別面談等で保健指導を行い、自身のデータがどれくらい危険であるかを理解してもらい、確実な治療開始と生活習慣の是正を行えるよう支援する。

また、必要に応じて二次検査を行い、血管変化の状況を客観的に示し、治療へのモチベーションを高める補助とする。

### ◇ 対象者

以下のいずれかに該当し、当該疾患未治療の人

- (1) 高血圧……………Ⅱ度高血圧  
(収縮期血圧 160 以上又は拡張期血圧 100 以上)
- (2) 高血糖……………HbA1c 6.5 以上
- (3) 腎臓機能低下…e-GFR 60 未満 (60 歳以上は 45 未満) 又は  
尿蛋白 2 + 以上 (腎機能)
- (4) 糖尿病性腎症…(1)~(3)に該当する人で  
ア HbA1c 6.5 以上かつ尿蛋白 ± 以上  
イ 糖尿病治療歴があり、かつ尿蛋白 ± 以上

## ◇ 実施方法

新型コロナウイルス感染症感染拡大に鑑み、対象者に個別で支援をするため、令和2年度から個別面談を実施。

面談では特定健康診査の結果を基に、病態及び生活習慣の改善について説明を行い、希望者には二次検査を案内する。

二次検査実施後、改めて面談を行い二次検査の結果を説明するとともに、必要に応じて受療勧奨をする。

## (1) 重症化予防対象者への保健指導

対象者	1,144
個別指導	766

## (2) 保健指導開始者の内訳

	案内人数	参加人数	参加率
糖尿病	251	147	58.6%
血圧	273	187	68.5%
腎臓機能低下	402	284	70.6%
糖尿病性腎症	193	128	66.3%

## (3) 二次検査受診者

令和2年度から、食塩摂取量・ナトカリ比検査を実施。

頸部エコー		尿アルブミン量		推定1日食塩摂取量		ナトカリ比	
プラークなし	116	30未満	281	6未満	34	3.01未満	270
軽度プラーク	210	30～299	96	6－8未満	106	3.01以上	151
中度プラーク	67	300以上	41	8－10未満	132		
高度プラーク	28	算出できず	3	10以上	149		
測定できず	0	検査せず	0				
計	421	計	421	計	421	計	421

○頸部エコーで狭窄率40%以上の者…10人

## 4 啓発活動

### (1) 受診勧奨はがきの送付

#### 第 1 回

(実施日) 令和 4 年 9 月 13 日

- (対象者) ①過去 3 年間連続受診者  
②不定期受診者  
③受診歴がない健診未経験者  
④受診歴のある健診未経験者  
⑤前年度国保加入者

(発送件数) 第 1 回 : 21,615 人

#### 第 2 回

(実施日) 令和 5 年 1 月 27 日

(対象者) 第 1 回の対象者のうち、健診未受診者

(発送件数) 第 2 回 : 19,099 人

### (2) 健診結果説明会

「知って得する！血管の話」 10 回開催 93 人参加