

## 令和3年度 特定健康診査・特定保健指導について

特定健康診査及び特定保健指導は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、満40歳から74歳までの被保険者を対象に実施している。

生活習慣に着目した一次予防を重視した健診や、必要に応じて保健指導を継続して行うことで、生活習慣病への早期介入・改善を図る。これにより、医療費の適正化及び市民の健康寿命の延伸に資する。

## 1 特定健康診査・特定保健指導

## (1) 特定健康診査実績（受診率）

年度	H28	H29	H30	R1	R2	R3
計画値	55%	60%	45%	48%	50%	53%
速報値	34.3%	35.0%	35.1%	36.1%	33.3%	32.3%
法定報告値	36.5%	36.8%	35.5%	36.1%	34.8%	—

## (2) 特定保健指導実績（実施率）

年度	H28	H29	H30	R1	R2	R3
計画値	52%	60%	35%	40%	45%	50%
速報値	22.6%	25.6%	27.7%	29.7%	21.2%	13.6%
法定報告値	21.4%	23.9%	25.4%	30.4%	18.3%	—

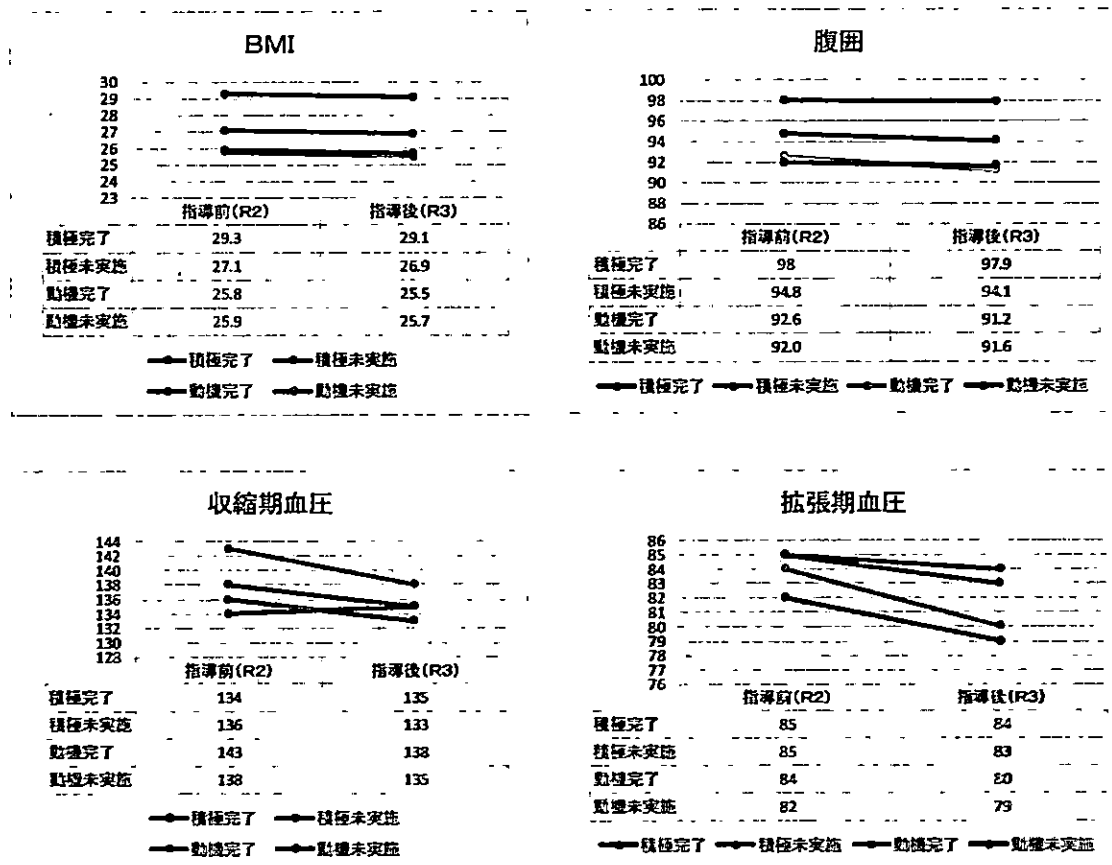
参考：北河内七市の実績（R2法定報告値）

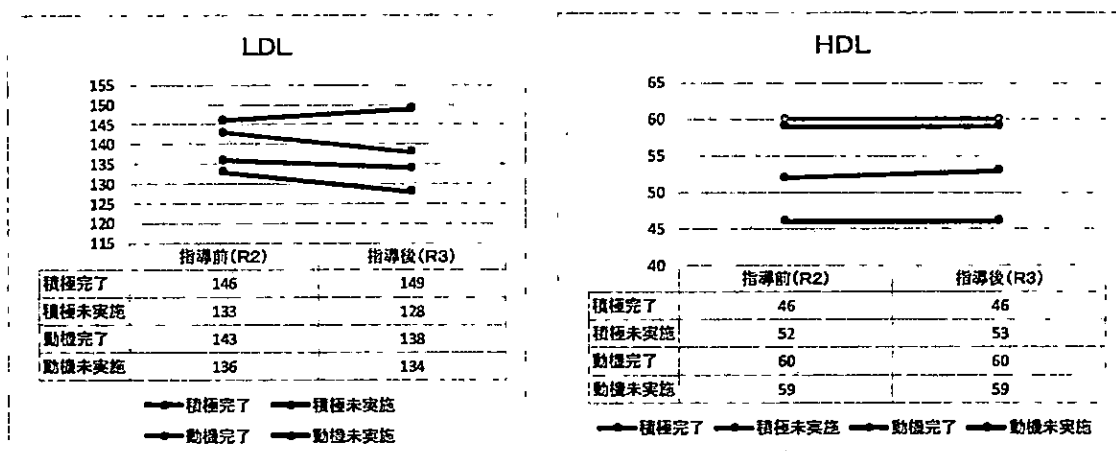
	特	対象者	受診者	受診率	保	対象者	受診者	実施率
交野市	定 健 診 受 診 率	10,279	2,869	27.9%	健 指 導 実 施 率	347	191	55.0%
寝屋川市		35,363	12,308	34.8%		1,537	282	18.3%
守口市		20,488	5,582	27.2%		951	160	16.8%
枚方市		57,070	17,197	30.1%		1,895	190	10.0%
門真市		19,152	4,776	24.9%		567	28	4.9%
四条畷市		7,766	2,577	33.2%		296	62	20.9%
大東市		17,842	5,414	30.3%		645	133	20.6%

## 2 特定保健指導の評価

	積極的支援				動機付け支援			
	指導完了(21人)		指導未実施(196人)		指導完了(205人)		指導未実施(553人)	
	指導前	指導後	指導前	指導後	指導前	指導後	指導前	指導後
BMI	29.3	29.1	27.1	26.9	25.8	25.5	25.9	25.7
腹囲	98.0	97.9	94.8	94.1	92.6	91.2	92.0	91.6
血圧	134/85	135/84	136/85	133/83	143/84	138/80	138/82	135/79
LDL	146	149	133	128	143	138	136	134
HDL	46	46	52	53	60	60	59	59

## 特定保健指導の評価(グラフ化)





### 3 重症化予防事業

特定健診受診者のうち特に重症化リスクが高い人に、個別面談等で保健指導を行い、自身のデータがどれくらい危険であるかを理解してもらい、確実な治療開始と生活習慣の是正を行えるよう支援する。

また、必要に応じて二次検査を行い、血管変化の状況を客観的に示し、治療へのモチベーションを高める補助とする。

〈対象者〉 以下のいずれかに該当し、当該疾患未治療の人

高血圧……………Ⅱ度高血圧

(収縮期血圧 160 以上又は拡張期血圧 100 以上)

高血糖……………HbA1c 6.5 以上

腎臓機能低下…e-GFR60 未満 (60 歳以上は 45 未満) 又は尿蛋白 2 + 以上

糖尿病性腎症…上記 3 つに該当する人で

ア HbA1c 6.5 以上かつ尿蛋白±以上

イ 糖尿病治療歴があり、かつ尿蛋白±以上

〈実施方法〉

新型コロナウイルス感染症感染拡大に鑑み、対象者に個別で支援をするため、令和 2 年度から個別面談を実施。

面談では特定健診の結果を基に、病態及び生活習慣の改善について説明を

行い、希望者には二次検査を案内する。

二次検査実施後、改めて面談を行い、二次検査の結果を説明するとともに、必要に応じて受療勧奨をする。

(1) 重症化予防事業対象者への保健指導

対象者	1,168人
指導実施	782人

(2) 支援者内訳

	案内人数	利用人数	利用率
糖尿病	281人	181人	64.4%
血圧	258人	180人	69.8%
腎機能低下	397人	266人	67.0%
糖尿病性腎症	195人	133人	68.2%

(3) 二次検査

頸部エコー		尿アルブミン量		推定1日食塩摂取量		ナトカリ比	
プラークなし	140	30未満	361	6未満	63	3.01未満	332
軽度プラーク	257	30~299	120	6~8未満	114	3.01以上	192
中度プラーク	103	300以上	43	8~10未満	171		
高度プラーク	24	算出できず	0	10以上	176		
測定できず	0	未検査	0				
計	524	計	524	計	524	計	524

頸部血管エコーで、狭窄率40%以上の者：7人

(5) 受療確認者

633人

#### 4 啓発活動

##### (1) 受診勧奨はがきの送付

###### 第1回

受診行動に合わせ、デザインや内容を変えた7パターンのはがきを送付

(実施日) 令和3年9月29日

(対象者) 不定期受診者、健診未経験者のうち勧奨効果順で抽出

(発送件数) 20,000人

###### 第2回

1パターンのはがきを送付

(実施日) 令和3年11月30日

(対象者) 40～50代の若年層で受診歴がない健診未経験者

(発送件数) 2,000人

###### 第3回

属性、居住地区に合わせデザインや内容を変えた12パターンのはがきを送付

(実施日) 令和4年1月19日

(対象者) 第3回発送時点で健診未受診者のうち勧奨効果順で抽出

(発送件数) 18,714人

##### (2) 健診結果説明会

「知って得する！血管の話」年8回開催 108人が参加