

令和元年度 特定健康診査・特定保健指導について

特定健診及び特定保健指導は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき満40歳から74歳の被保険者を対象に実施している。生活習慣に着目した一次予防を重視した健診や必要に応じて保健指導を継続して行うことで生活習慣病への早期介入、改善を図る。これにより医療費の適正化及び市民の健康寿命の延伸に資する。

1 特定健診・特定保健指導

(1) 特定健康診査実績（受診率）

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R 1
計画値	40%	45%	50%	55%	60%	45%	48%
速報値	33.6%	35.5%	34.7%	34.3%	35.0%	35.1%	36.1%
法定報告	35.2%	35.6%	35.8%	36.5%	36.8%	35.5%	

(2) 特定保健指導実績（実施率）

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R 1
計画値	30%	37%	45%	52%	60%	35%	40%
速報値	19.9%	20.2%	25.9%	22.6%	25.6%	27.7%	29.7%

参考：北河内七市の実績(H30法定報告値)

特定健診受診率		対象者	受診者	受診率
	交野市	11,003	3,743	34.0%
	寝屋川市	37,874	13,454	35.5%
	守口市	21,625	7,444	34.4%
	枚方市	59,472	21,073	35.4%
	門真市	20,484	6,184	30.2%
	四條畷市	8,391	2,892	34.5%
	大東市	18,904	5,910	31.3%

保健指導実施率		対象者	終了者	実施率
	交野市	468	279	59.6%
	寝屋川市	1,561	396	25.4%
	守口市	1,166	219	18.8%
	枚方市	2,439	365	15.0%
	門真市	711	32	4.5%
	四條畷市	376	29	7.7%
	大東市	757	182	24.0%

2 特定保健指導の評価

(1) 積極的支援

	指導完了		指導未実施	
	指導前	指導後	対象年度	翌年度
BMI	28.0	27.7	27.2	27.0
腹囲	96.5	94.3	94.9	94.0
血圧	147/91	141/90	139/87	139/87
LDL	136	133	132	128
HDL	54	58	51	52

(2) 動機付け支援

	指導完了		指導未実施	
	指導前	指導後	対象年度	翌年度
BMI	25.7	25.2	25.8	25.6
腹囲	91.7	89.9	91.7	90.7
血圧	142/84	139/81	139/81	140/81
LDL	137	134	133	130
HDL	59	61	58	57

※ 保健指導前後の健診データを比較すると、指導参加者の方が不参加者よりもデータの改善が大きい。

3 重症化予防事業

特定健診受診者のうち特に重症化リスクが高い人に、保健師が教室や個別面談、家庭訪問等で保健指導を行い、自身のデータがどれ程危険であるかを理解してもらい、確実な治療開始と生活習慣の是正を行えるように支援する。

また、必要に応じて二次検査を行い、血管変化の状況を客観的に示し、治療へのモチベーションを高める補助とする。

- ◇ 対象者：以下のいずれかに該当し、当該疾患未治療の人
 - ① II度高血圧（収縮期血圧160以上 または 拡張期血圧100以上）
 - ② HbA1c 6.5以上（高血糖）
 - ③ e-GFR 50未満（70歳以上は40未満）もしくは尿蛋白2+以上（腎機能）
- ◇ 教室：糖尿病・高血圧教室は4回1コース制で実施
腎機能低下者（CKD）教室は2回1コース制で実施

○ 重症化予防対象者への保健指導

対象者	1,249
指導開始（※）	576
不在	530
指導未	603
次年度教室案内	110
国保資格喪失等	1

※ 電話による指導も含む。
電話勧奨件数2,096件（不在等含む）

○ 保健指導開始者の内訳

教室参加	256
個別指導	320

○ 教室参加者の内訳

	案内人数	参加人数	参加率
糖尿病	563	107	19.0%
血圧	313	92	29.4%
腎	342	57	16.7%

○ 二次検査受診者

尿アルブミン測定（腎血管の異常を早期把握）

異常なし（30未満）	277
軽度異常（30～300未満）	104
高度異常（300～）	41
合計	422

頸部血管エコー（全身の血管の変化を反映）

プラークなし	96
プラークあり	326
軽度プラーク	185
中等度プラーク	92
高度プラーク	49

※ 狭窄率が40%以上の方が26名見つかった。

- 受療確認者
598名

4 啓発活動

(1) 受診勧奨はがきの送付

（実施日） 第1回：令和元年9月25日 第2回令和2年1月29日

（対象者） ①過去3年間連続受診者
②不定期受診者
③受診歴がない健診未経験者
④前年度国保加入者
⑤生活習慣病レセプトあり者／なし者

受診行動に合わせデザインや内容を変えた8パターンの大型ハガキを送付

（発送件数） 第1回：27,581人 第2回：18,000人

(2) 健診結果説明会

「知って得する！血管の話」 8回開催 283名参加

(3) セット検診同日保健指導

保健指導実施人数（6～2月） 1,472人

