

平成29年度 特定健康診査・特定保健指導について

特定健診及び特定保健指導は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき満40歳から74歳の被保険者を対象に実施している。生活習慣に着目した一次予防を重視した健診や必要に応じて保健指導を継続して行うことで生活習慣病への早期介入、改善を図る。これにより医療費の適正化及び市民の健康寿命の延伸に資する。

1 特定健診・特定保健指導

(1) 特定健康診査実績（受診率）

年度	H25	H26	H27	H28	H29
計画値	40%	45%	50%	55%	60%
速報値	33.6%	35.5%	34.7%	34.3%	35.0%
法定報告	35.2%	35.6%	35.8%	36.5%	36.8%(見込み)

(2) 特定保健指導実績（実施率）

年度	H25	H26	H27	H28	H29
計画値	30%	37%	45%	52%	60%
速報値	19.9%	20.2%	25.9%	22.6%	25.6%

参考：北河内七市の実績(H29速報値)

特定健診受診率		対象者	受診者	受診率
	交野市	11,555	4,140	35.8%
	寝屋川市	44,814	15,688	35.0%
	守口市	26,107	8,988	34.4%
	枚方市	62,326	20,882	33.5%
	門真市	21,730	6,790	31.2%
	四條畷市	8,854	2,694	30.4%
	大東市	20,188	6,207	30.7%

保健指導実施率		対象者	終了者	実施率
	交野市	538	323	60.0%
	寝屋川市	1,701	436	25.6%
	守口市	1,343	311	23.2%
	大東市	641	119	18.6%
	四條畷市	305	36	11.8%
	門真市	754	65	8.6%
	枚方市	2,261	123	5.4%

2 特定保健指導の評価

(1) 積極的支援

	指導完了		指導未実施	
	指導前	指導後	対象年度	翌年度
BMI	27.9	26.9	27	27.1
腹囲	95.7	94.1	93.4	94.3
血圧	140/85	135/82	139/86	135/82
LDL	147	142	135	140
HDL	56.0	60	51	59

(2) 動機付け支援

	指導完了		指導未実施	
	指導前	指導後	対象年度	翌年度
BMI	25.7	25.3	25.6	25.5
腹囲	91.4	90.3	91.2	90.8
血圧	142/83	134/78	135/82	136/80
LDL	139	134	133	131
HDL	58	58	58	58

※ 保健指導前後の健診データを比較すると、指導参加者の方が不参加者よりもデータの改善が大きい。

3 重症化予防事業

特定健診受診者のうち特に重症化リスクが高い人に、保健師が教室や個別面談、家庭訪問等で保健指導を行い、自身のデータがどれ程危険であるかを理解してもらい、確実な治療開始と生活習慣の是正を行えるように支援する。

また、必要に応じて二次検査を行い、血管変化の状況を客観的に示し、治療へのモチベーションを高める補助とする。

- ◇ 対象者：以下のいずれかに該当し、当該疾患未治療の人
 - ① II度高血圧（収縮期血圧160以上 または 拡張期血圧100以上）
 - ② HbA1c 6.5以上（高血糖）
 - ③ e-GFR 50未満（70歳以上は40未満）もしくは尿蛋白2+以上（腎機能）
- ◇ 教室：糖尿病・高血圧教室は4回1コース制で実施
腎機能低下者（CKD）教室は2回1コースで実施

○ 重症化予防対象者への保健指導

対象者	1,476
指導開始（※）	703
不在	431
指導未	226
次年度教室案内	108
国保資格喪失等	8

※ 電話による指導も含む。

○ 保健指導開始者の内訳

教室参加	443	治療開始 233名
個別指導	260	

○ 教室参加者の内訳

	案内人数	参加人数	参加率
血糖	441	122	27.7%
血圧	365	140	38.4%
腎	659	181	27.5%

○ 二次検査受診者

尿アルブミン測定（腎血管の異常を早期把握）

異常なし（30未満）	338
軽度異常（30～300未満）	104
高度異常（300～）	36
合計	478

頸部血管エコー（全身の血管の変化を反映）

プラークなし	106
プラークあり	372
軽度プラーク	256
中等度プラーク	77
高度プラーク	39

※ 狭窄率が40%以上の方が9名見つかった

4 啓発活動

(1) 受診勧奨はがきの送付

（実施日） 平成29年11月16日（木）

（対象者） ①40歳 ②過去3年1度でも受診歴がある未受診者 ③受診歴のない未受診者
受診行動や年齢に合わせたデザインや内容を変えた3パターンの大型ハガキを送付

（発送件数） 9,803通

(2) 未受診者電話勧奨

（実施期間） 平成29年11月15日から平成29年12月15日

（対象者） 電話番号登録のある未受診者

（対象人数） 14,393人

(3) 重症化予防啓発イベント からだ未来プロジェクト～糖尿病合併症からあなたを守るために～

（実施日） 平成30年3月10日（土） （場 所） アルカスホール

（実施内容） 第一部 講演「糖尿病合併症予防のコツ！～健康寿命を延ばそう～」
講師 津下 一代 氏（あいち健康の森健康総合科学センター長）

第二部 パネルディスカッション～糖尿病の合併症予防のために～

地域連携協定を締結している医師会・歯科医師会・薬剤師会・関西医大香里病院・市の代表者が糖尿病合併症予防のための対策を討論した。

（来場者数） 259人

5 計画の策定（寝屋川市第2期データヘルス計画・寝屋川市第3期特定健康診査等実施計画）

本市では、国保被保険者へ糖尿病をはじめとする生活習慣病対策や重症化予防等の実施及び事業評価を行っている。健診結果やレセプト情報を分析し、実状に応じた健康課題・目標を明確にした上で、効果的な保健事業を実施するため、本計画を策定し、「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」の実現、また「医療費の適正化」を目指す。



