

平成27年度 特定健康診査・特定保健指導について

1. 特定健診・特定保健指導

特定健診は、従前の全市民を対象に実施していた基本健診と違い、国保や社会保険の医療保険者に義務付けられた健診で、満40歳から74歳の被保険者を対象として、生活習慣に着目した一次予防を重視した健診及び、必要に応じて保健指導を継続して行うことで生活習慣病への早期介入、生活習慣改善を行うことを目的としている。また、このことにより、医療費の適正化及び市民の健康寿命の進展に資する。

○特定健康診査実績

項 目	H23	H24	H25	H26	H27
計画値	61%	65%	40%	45%	50%
速報値	35.8%	32.6%	33.6%	35.5%	34.7%
法定報告	34.9%	36.6%	35.2%	35.6%	35.8%(見込)

3月末現在の受診率は左記のとおりで、速報値は前年度を下回っているが法定報告においては、若干の伸びを見込む。

○特定保健指導実績

項 目	H23	H24	H25	H26	H27
	実施率	実施率	実施率	実施率	実施率
計画値	43%	45%	30%	37%	45%
速報値	16.2%	24.0%	19.9%	20.2%	25.9%

参考：北河内七市の実績(H27速報値)

健診受診率		対象者	受診者	受診率
	守口市	26,546	10,452	39.4%
	寝屋川市	48,962	16,980	34.7%
	枚方市	74,661	24,601	33.0%
	門真市	27,284	8,540	31.3%
	交野市	12,433	3,801	30.6%
	大東市	22,470	6,836	30.4%
	四條畷市	11,147	2,989	26.8%

保健指導実施率		対象者	利用者	実施率
	交野市	514	208	40.5%
	寝屋川市	1,839	477	25.9%
	守口市	1,653	337	20.4%
	枚方市	2,612	386	14.8%
	大東市	1,015	133	13.1%
	四條畷市	352	39	11.1%
	門真市	924	55	5.9%

2. 特定保健指導の評価

積極的支援	積極完了		積極未実施	
	指導前	指導後	対象年度	翌年度
血圧	144/88	136/83	137/86	135/84
中性脂肪	191.32	147.08	210.7	202.01
空腹時血糖	110.58	101.51	104.82	102.46
LDL	140.57	128.86	135.18	132.62
HbA1c	5.87	5.67	5.75	5.67

動機付け支援	動機完了		動機未実施	
	指導前	指導後	対象年度	翌年度
血圧	139/81	135/79	138/80	137/80
中性脂肪	136.48	123.24	137.97	128.91
空腹時血糖	99.61	97.92	99.53	98.92
LDL	137.51	133.81	136.87	133.62
HbA1c	5.68	5.64	5.64	5.65

保健指導前後の健診データを比較すると、指導参加者の方が不参加者よりもデータの改善が大きい。

3. 重症化予防事業

特定健診受診者のうち特に重症化リスクが高い人に、保健師が家庭訪問するなどして保健指導を行い、自身のデータがどれ程危険であるかを理解させ、確実な治療開始と生活習慣の是正を行えるように支援する。また、必要に応じて二次検査を行い、血管変化の状況を客観的に示し、治療へのモチベーションを高める補助とする。

対象者：以下のいずれかに該当し、当該疾患未治療の人

①Ⅱ度高血圧（収縮期血圧160以上 または 拡張期血圧100以上）

②HbA1c 6.5以上（高血糖）

③e-GFR 60未満（70歳以上は50未満）（腎機能）

*血糖・血圧教室は4回1コース制で実施

○重症化予防対象者への保健指導

対象者	1,863
指導開始※	697
指導未	788
不在	249
国保資格喪失等	7
次年度教室案内	122



保健指導開始者の内訳

教室参加	403	治療開始 395名
個別指導	294	

教室参加者の内訳

	案内人数	参加人数	参加率
腎	992	198	20.0%
血糖	437	104	23.8%
血圧	336	101	30.1%

○二次検査

尿アルブミン測定（腎血管の異常を早期把握）

異常なし（30未満）	397
軽度異常（30～300未満）	107
高度異常（300～）	24
合計	528

頸部血管エコー（全身の血管の変化を反映）

プラークなし	167
プラークあり	361
軽度プラーク	239
中等度プラーク	89
高度プラーク	33

高度プラークがあった人のうち、29名は40%以上のつまりが見られた。

4. 啓発活動

○受診勧奨はがきの送付

（実施日・件数）平成27年11月2日（月）9,790通発送

（対象者）40歳新規未受診者及び51歳から55歳で過去に受診歴のある未受診者

○未受診者電話勧奨

（実施期間）平成27年11月1日（日）から平成27年11月30日（月）

（対象者）56歳から74歳で過去に受診歴のある未受診者

19,141人15,000世帯対象

（実施期間）平成27年11月1日（日）から平成27年11月30日（月）

○重症化予防啓発イベント

（実施日）平成28年2月27日（土）（場所）アルカスホール

（実施内容）

第一部 講演「ロコモ予防で健康・長生き！」

講師 榊田 理 氏

（寝屋川市医師会会長）

第二部 講演「地域で健康をサポート、かかりつけ薬局」

講師 澤田 昇 氏

（寝屋川市薬剤師会副会長）

（参加者数）230名



