

## 令和 5 年度 特定健康診査・特定保健指導について

特定健康診査及び特定保健指導は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、満 40 歳から 74 歳の被保険者を対象に実施している。生活習慣に着目した一次予防を重視した健診や必要に応じて保健指導を継続して行うことで生活習慣病への早期介入、改善を図り、医療費の適正化及び市民の健康寿命の延伸に資する。

### 1 特定健診・特定保健指導

#### (1) 特定健康診査実績（受診率）

| 年度    | H28   | H29   | H30   | R 1   | R 2   | R 3   | R 4   | R 5  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 計画値   | 55%   | 60%   | 45%   | 48%   | 50%   | 53%   | 56%   | 60%  |
| 速報値   | 34.3% | 35.0% | 35.1% | 36.1% | 33.3% | 32.3% | 32.9% | 31.8 |
| 法定報告値 | 36.5% | 36.8% | 36.5% | 36.1% | 34.8% | 33.6% | 34.8% |      |

#### (2) 特定保健指導実績（実施率）

| 年度    | H28   | H29   | H30   | R 1   | R 2   | R 3   | R 4   | R 5   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 計画値   | 52%   | 60%   | 35%   | 40%   | 45%   | 50%   | 55%   | 60%   |
| 速報値   | 22.6% | 25.6% | 27.7% | 29.7% | 21.2% | 13.6% | 18.6% | 19.7% |
| 法定報告値 | 21.4% | 23.9% | 25.4% | 30.4% | 18.3% | 17.0% | 14.2% |       |

参考：北河内七市の実績（R 4 法定報告値）

| 特定<br>健康<br>診査<br>受診<br>率 |      | 対象者    | 受診者    | 受診率   | 保<br>健<br>指<br>導<br>実<br>施<br>率 |      | 対象者   | 終了者 | 実施率   |
|---------------------------|------|--------|--------|-------|---------------------------------|------|-------|-----|-------|
|                           | 交野市  | 9,259  | 3,058  | 33.0% |                                 | 交野市  | 371   | 262 | 70.6% |
|                           | 守口市  | 18,128 | 5,912  | 32.6% |                                 | 守口市  | 958   | 189 | 19.7% |
|                           | 枚方市  | 50,823 | 17,170 | 33.8% |                                 | 枚方市  | 1,827 | 386 | 21.1% |
|                           | 門真市  | 16,978 | 4,984  | 29.4% |                                 | 門真市  | 488   | 40  | 8.2%  |
|                           | 四條畷市 | 6,796  | 2,134  | 31.4% |                                 | 四條畷市 | 241   | 13  | 5.4%  |
|                           | 大東市  | 15,813 | 5,021  | 31.8% |                                 | 大東市  | 624   | 128 | 20.5% |
|                           | 寝屋川市 | 31,764 | 11,057 | 34.8% |                                 | 寝屋川市 | 1,369 | 195 | 14.2% |

## 2 特定保健指導の評価

### (1) 積極的支援

|     | 指導完了 (20 人) |        | 指導未実施 (192 人) |        |
|-----|-------------|--------|---------------|--------|
|     | R 4         | R 5    | R 4           | R 5    |
| BMI | 29.8        | 29.1   | 27.1          | 27.0   |
| 腹囲  | 99.9        | 97.9   | 95.1          | 94.5   |
| 血圧  | 141/89      | 138/85 | 137/85        | 134/65 |
| LDL | 130         | 123    | 136           | 132    |
| HDL | 55          | 53     | 53            | 54     |

### (2) 動機付け支援

|     | 指導完了 (160 人) |        | 指導未実施 (537 人) |        |
|-----|--------------|--------|---------------|--------|
|     | R 4          | R 5    | R 4           | R 5    |
| BMI | 25.5         | 25.0   | 25.9          | 25.7   |
| 腹囲  | 91.8         | 90.5   | 92.3          | 91.6   |
| 血圧  | 142/82       | 137/81 | 137/81        | 135/80 |
| LDL | 140          | 134    | 134           | 129    |
| HDL | 62           | 62     | 59            | 59     |

## 3 重症化予防事業

特定健康診査受診者のうち特に重症化リスクが高い人に、個別面談等で保健指導を行い、自身のデータがどれくらい危険であるかを理解してもらい、確実な治療開始と生活習慣の是正を行えるよう支援する。

また、必要に応じて二次検査を行い、血管変化の状況を客観的に示し、治療へのモチベーションを高める補助とする。

### ◇ 対象者

以下のいずれかに該当し、当該疾患未治療の人

#### (1) 高血圧……………Ⅱ度高血圧

(収縮期血圧 160 以上又は拡張期血圧 100 以上)

#### (2) 高血糖……………HbA1c 6.5 以上

#### (3) 腎臓機能低下…eGFR 60 未満 (60 歳以上は 45 未満) 又は

尿蛋白 2 + 以上 (腎機能)

#### (4) 糖尿病性腎症…(1)～(3)に該当する人で

ア HbA1c 6.5 以上かつ尿蛋白 ± 以上

イ 糖尿病治療歴があり、かつ尿蛋白 ± 以上

### ◇ 実施方法

新型コロナウイルス感染症感染拡大に鑑み、対象者に個別で支援をするため、令和 2 年度から個別面談を実施。

面談では特定健康診査の結果を基に、病態及び生活習慣の改善について

説明を行い、希望者には二次検査を案内する。

二次検査実施後、改めて面談を行い二次検査の結果を説明するとともに、必要に応じて受療勧奨をする。

(1) 重症化予防対象者への保健指導

|         |     |
|---------|-----|
| 対象者（人）  | 974 |
| 個別指導（人） | 650 |

(2) 保健指導開始者の内訳

|        | 案内人数（人） | 参加人数（人） | 参加率（％） |
|--------|---------|---------|--------|
| 糖尿病    | 218     | 143     | 65.6   |
| 血圧     | 219     | 147     | 67.1   |
| 腎臓機能低下 | 372     | 266     | 71.5   |
| 糖尿病性腎症 | 165     | 94      | 57.0   |

(3) 二次検査受診者

令和2年度から、食塩摂取量・ナトリウム比検査を実施。

| 頸部エコー  |     | 尿アルブミン |     | 推定1日<br>食塩摂取量 |     | ナトリウム比 |     |
|--------|-----|--------|-----|---------------|-----|--------|-----|
| プラークなし | 87  | 30未満   | 231 | 6未満           | 27  | 3.01未満 | 220 |
| 軽度プラーク | 159 | 30～299 | 84  | 6～8未満         | 76  | 3.01以上 | 122 |
| 中度プラーク | 71  | 300以上  | 25  | 8～10未満        | 129 |        |     |
| 高度プラーク | 25  | 算出できず  | 2   | 10以上          | 110 |        |     |
| 測定できず  | 0   | 検査せず   | 0   |               |     |        |     |
| 計      | 342 | 計      | 342 | 計             | 342 | 計      | 342 |

頸部エコーで狭窄率40%以上の者…14人

#### 4 啓発及び受診勧奨活動

##### (1) 特定健診未受診者対策

###### ア 受診勧奨はがきの送付

◇ 第1回（令和5年9月21日）

対象者…①不定期受診者

②受診歴がない健診未経験者

発送件数…19,894件

◇ 第2回（令和6年1月17日）

対象者…令和5年度内健診未受診者

発送件数…20,106件

###### イ 受診勧奨電話

対象者…アの対象者のうち、比較的受診につながりやすい60～70代の者

架電件数…775件（内、456人が受診）

##### (2) 特定健診40歳前勧奨

令和5年度に40歳に到達する371人に通知を送付後、電話勧奨を実施。

架電件数…221件（内、74人受診）

##### (3) 出張健診及び休日健診

|      | 実施日          | 場所          | 受診者数 |
|------|--------------|-------------|------|
| 出張健診 | 令和6年1月26日（金） | 南コミュニティセンター | 46人  |
| 休日健診 | 令和6年1月28日（日） | 市立保健福祉センター  | 38人  |

##### (4) 健診結果説明会「知って得する！血管の話」

|         |    |
|---------|----|
| 開催回数（回） | 8  |
| 参加者数（人） | 93 |