

平成30年度 特定健康診査・特定保健指導について

特定健診及び特定保健指導は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき満40歳から74歳の被保険者を対象に実施している。生活習慣に着目した一次予防を重視した健診や必要に応じて保健指導を継続して行うことで生活習慣病への早期介入、改善を図る。これにより医療費の適正化及び市民の健康寿命の延伸に資する。

1 特定健診・特定保健指導

(1) 特定健康診査実績（受診率）

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
計画値	40%	45%	50%	55%	60%	45%
速報値	33.6%	35.5%	34.7%	34.3%	35.0%	35.0%
法定報告	35.2%	35.6%	35.8%	36.5%	36.8%	37.0%(見込み)

(2) 特定保健指導実績（実施率）

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
計画値	30%	37%	45%	52%	60%	35%
速報値	19.9%	20.2%	25.9%	22.6%	25.6%	27.7%

電話勧奨件数：2,831件

参考：北河内七市の実績(H29法定報告値)

特定健診受診率		対象者	受診者	受診率
	交野市	11,518	3,910	33.9%
	寝屋川市	38,961	14,344	36.8%
	守口市	22,897	8,113	35.4%
	枚方市	62,275	20,963	33.7%
	門真市	21,680	6,859	31.6%
	四條畷市	8,832	2,813	31.9%
	大東市	20,146	6,233	30.9%

保健指導実施率		対象者	終了者	実施率
	交野市	532	366	68.8%
	寝屋川市	1,642	392	23.9%
	守口市	1,234	316	25.6%
	大東市	817	169	20.7%
	四條畷市	339	41	12.1%
	門真市	767	80	10.4%
	枚方市	2,262	191	8.4%

2 特定保健指導の評価

(1) 積極的支援

	指導完了		指導未実施	
	指導前	指導後	対象年度	翌年度
BMI	27.8	26.8	26.9	26.7
腹囲	95.5	91.8	93.9	93.2
血圧	144/87	133/83	136/85	134/83
LDL	145	145	132	132
HDL	55.0	58	51	53

(2) 動機付け支援

	指導完了		指導未実施	
	指導前	指導後	対象年度	翌年度
BMI	25.5	25.2	25.7	25.6
腹囲	91.3	90.1	91.9	90.9
血圧	139/81	136/79	139/82	136/80
LDL	136	131	136	132
HDL	58	60	58	59

※ 保健指導前後の健診データを比較すると、指導参加の方が不参加者よりもデータの改善が大きい。

3 重症化予防事業

特定健診受診者のうち特に重症化リスクが高い人に、保健師が教室や個別面談、家庭訪問等で保健指導を行い、自身のデータがどれ程危険であるかを理解してもらい、確実な治療開始と生活習慣の是正を行えるように支援する。

また、必要に応じて二次検査を行い、血管変化の状況を客観的に示し、治療へのモチベーションを高める補助とする。

- ◇ 対象者：以下のいずれかに該当し、当該疾患未治療の人
 - ① II度高血圧（収縮期血圧160以上 または 拡張期血圧100以上）
 - ② HbA1c 6.5以上（高血糖）
 - ③ e-GFR 50未満（70歳以上は40未満）もしくは尿蛋白2+以上（腎機能）
- ◇ 教室：糖尿病・高血圧教室は4回1コース制で実施
腎機能低下者（CKD）教室は2回1コースで実施

○ 重症化予防対象者への保健指導

対象者	1,234
指導開始（※）	535
不在	248
指導未	329
次年度教室案内	116
国保資格喪失等	6

※ 電話による指導も含む。
電話勧奨件数2,831件（不在等含む）

○ 保健指導開始者の内訳

教室参加	352	治療開始
個別指導	183	183名

○ 教室参加者の内訳

	案内人数	参加人数	参加率
血糖	336	105	31.3%
血圧	335	108	32.2%
腎	533	139	26.1%

○ 二次検査受診者

尿アルブミン測定（腎血管の異常を早期把握）

異常なし（30未満）	257
軽度異常（30～300未満）	105
高度異常（300～）	47
合計	409

頸部血管エコー（全身の血管の変化を反映）

プラークなし	95
プラークあり	314
軽度プラーク	189
中等度プラーク	88
高度プラーク	37

※ 狭窄率が40%以上の方が21名見つかった。

4 啓発活動

(1) 受診勧奨はがきの送付

（実施日）平成30年11月16日

（対象者）①40歳 ②過去3年1度でも受診歴がある未受診者 ③受診歴のない未受診者
受診行動や年齢に合わせデザインや内容を変えた3パターン的大型ハガキを送付

（発送件数）10,507通

(2) 未受診者電話勧奨

（実施期間）平成30年11月16日から平成30年12月15日

（対象者）電話番号登録のある未受診者

（対象人数）14,875人

(3) 重症化予防啓発イベント（ワガヤネヤガワ健康フェスタと同時開催）

（実施日）平成31年3月9日（土）（場所）アルカスホール

（実施内容）講演：健康寿命を伸ばすコツ！！～フレイルを予防するために～

講師：関西医科大学健康科学科教授 木村 穰 氏

来客数：289名

※その他、健康フェスタとして生稲晃子氏による乳がんに関する講演や食育ブース、子ども手形ブース等を展開した。

(4) 健診結果説明会

「知って得する！血管の話」 10回開催 336名参加

(5) セット検診同日保健指導

保健指導実施人数（1～3月）646人

