

「今日から始めよう認知症予防講座」

～ 日頃の生活をいかに過ごすかが、認知症予防につながります。
認知症や認知症予防について楽しく、一緒に学びませんか ～

令和8年

3 / 17
(火)

時間 10:00 ～ 11:30 (開場9:45)

場所 市立保健福祉センター
5階 研修室5

(寝屋川市池田西町28番22号)

❖ 講師：大阪公立大学 医学部リハビリテーション学科

教授 横井 賀津志 先生

❖ 対象：65歳以上の市民

❖ 定員：30名(申込順)

❖ 申込方法：高齢介護室に直接
または電話

令和8年3月2日(月)～13日(金)に
お申込みください



【内容】
作業療法士による

- ・「認知症予防」に関するお話
- ・日常生活の中でできる
予防法の体験

【申込み・問合せ先】

寝屋川市 福祉部 高齢介護室 地域支援担当

〒572-8566 寝屋川市池田西町24番5号

(市立池の里市民交流センター内)

電話:072-838-0372 FAX:072-838-0102