

活動・参加チェックシート

★ ★ ★						★ ★ ★							
	優先順位	生活行為	していた	している	してみたい	生活行為の 支障要因		優先順位	生活行為	していた	している	してみたい	生活行為の 支障要因
ADL		自分でトイレへ行く					社会 参加		生涯学習・歴史				
		一人でお風呂に入る							読書				
		自分で服を着る							俳句				
		自分で食べる							書道・習字				
		歯磨きをする							絵を描く・絵手紙				
		身だしなみを整える							パソコン・ワープロ				
		好きなときに眠る							写真				
IADL		掃除・整理整頓							映画・観劇・演奏会				
		料理を作る							お茶・お花				
		買い物							歌を歌う・カラオケ				
		家や庭の手入れ・世話							音楽を聴く・楽器演奏				
		洗濯・洗濯物たたみ							将棋・囲碁・麻雀・ゲーム等				
		自転車・車の運転							体操・運動				
		電車・バスでの外出							散歩				
社会 参加		孫・子供の世話							ゴルフ・グラウンドゴルフ・				
		動物の世話							ダンス・踊り				
		友達とおしゃべり・遊ぶ							野球・相撲等観戦				
		家族・親戚との団らん							競馬・競輪・競艇・パチンコ				
		デート・異性との交流							編み物				
		居酒屋に行く							針仕事				
		ボランティア							畑仕事				
		地域活動 (町内会・老人クラブ)							賞金を伴う仕事				
		お参り・宗教活動							旅行・温泉				
		その他 ()							その他 ()				
		その他 ()							その他 ()				

【活動・参加チェックシート】の記入方法

※利用者(本人)に記入してもらってください。
※ただし、記入できない人はケアマネが1つ1つ
聞き取る形式で行ってください。

★「していた」★「している」★「してみたい」
をチェックしてください。

A	こころ	C	環境
1	認知機能	17	物的環境
2	見当識	18	人的環境
3	知能	19	社会的環境
4	睡眠		
B	からだ	D	個人因子
5	筋力	20	年齢
6	持久力	21	性別
7	バランス力	22	性格
8	痛み	23	生活歴
9	口腔機能	24	価値観
10	巧緻性		
11	協調性		
12	嚥下機能		
13	視覚		
14	聴覚		
15	触覚		
16	温度覚(痛覚)		