

「今日から始めよう認知症予防講座」

～ 日頃の生活をいかに過ごすかが、認知症予防につながります。
認知症や認知症予防について楽しく、一緒に学びませんか ～



時 間

10:00 ～ 11:30 (開場9:45)

場 所

市立保健福祉センター
4階 健康指導室

(寝屋川市池田西町28番22号)

❖ 講師：医療法人 一祐会 介護老人保健施設ハーモニー

作業療法士 **名倉 和幸 先生**

❖ 対象：65歳以上の市民

❖ 定員：30名(申込順)

❖ 申込方法：高齢介護室に直接
または 電話

令和8年9月16日(水)までに
お申込みください



【内容】

作業療法士による

- ・「認知症予防」に関するお話
- ・日常生活の中でできる
予防法の体験



【申込・問合せ先】

寝屋川市福祉部高齢介護室

〒572-8566 寝屋川市池田西町24番5号

(市立池の里市民交流センター内)

電話：072-838-0372(地域支援担当)