

# 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査の実施概要

(2023/07/06版)

## 1. 調査の目的

「寝屋川市高齢者保健福祉計画」の見直しを行うにあたり、市内在住の高齢者の生活や介護の状況を把握し、ニーズを分析して計画策定の参考資料とするため、「介護予防・生活支援圏域ニーズ調査」と「在宅介護実態調査」を実施しました。

## 2. 調査の対象者

### (1) 介護予防・生活支援圏域ニーズ調査

令和4年11月1日現在で65歳以上の市民から、自立（介護保険の要介護認定を受けていない人）および要支援の人それぞれ1,000人を、人口と性別の割合に基づき無作為に抽出しました。

### (2) 在宅介護実態調査

要介護（要支援）認定の有効期間が令和4年12月31日から令和5年4月30日の間に終了し、令和4年11月から令和5年3月中に更新申請を行う方のうち、在宅で生活し、申請時点で介護保険サービスを利用している方に調査の趣旨を説明し、本人または家族等の同意が得られた人を対象としました。

## 3. 調査の実施方法

### (1) 介護予防・生活支援圏域ニーズ調査

国が示した調査票を対象者に郵送し、返信用封筒で市に返送していただく方法で実施しました。

### (2) 在宅介護実態調査

国が示した調査票を用いて、認定調査の際に認定調査員が聞き取って記入にする方法で実施しました。

## 4. 調査の実施時期

### (1) 介護予防・生活支援圏域ニーズ調査

令和4年12月9日に調査票を郵送し、返信のしめきりを令和5年1月31日としました。なお、しめきり後も3月31日までに届いたものは有効としました。

### (2) 在宅介護実態調査

令和4年11月1日から令和5年3月31日までで実施しました。

## 5. 調査票の回収状況

### (1) 介護予防・生活支援圏域ニーズ調査

有効発送数 1,998通（総抽出数 2,000通のうち宛先不明の2通を除く）に対し、有効回収数は 1,296通で、有効回収率は 64.9%でした。

### (2) 在宅介護実態調査

調査の同意が得られた有効回収数は 463通でした。

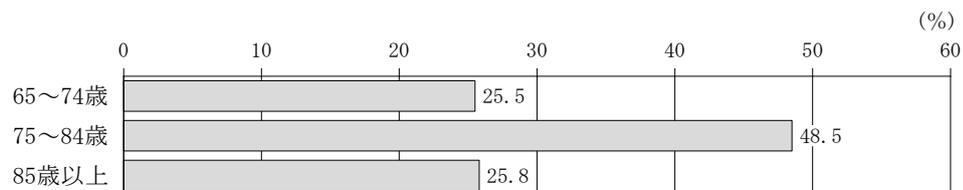
## 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査、在宅介護実態調査 集計結果

## 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

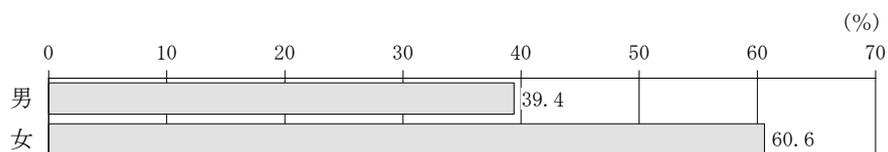
・有効回収数 1,296通 (有効回収率64.9%)

## 基本的な事項

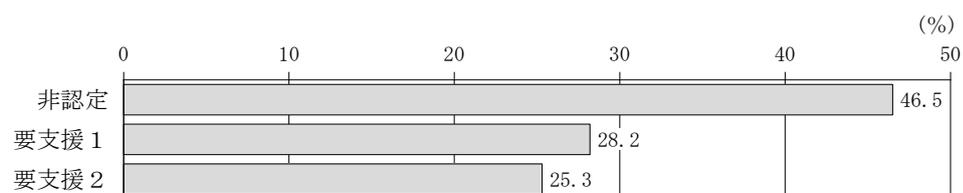
## 年齢



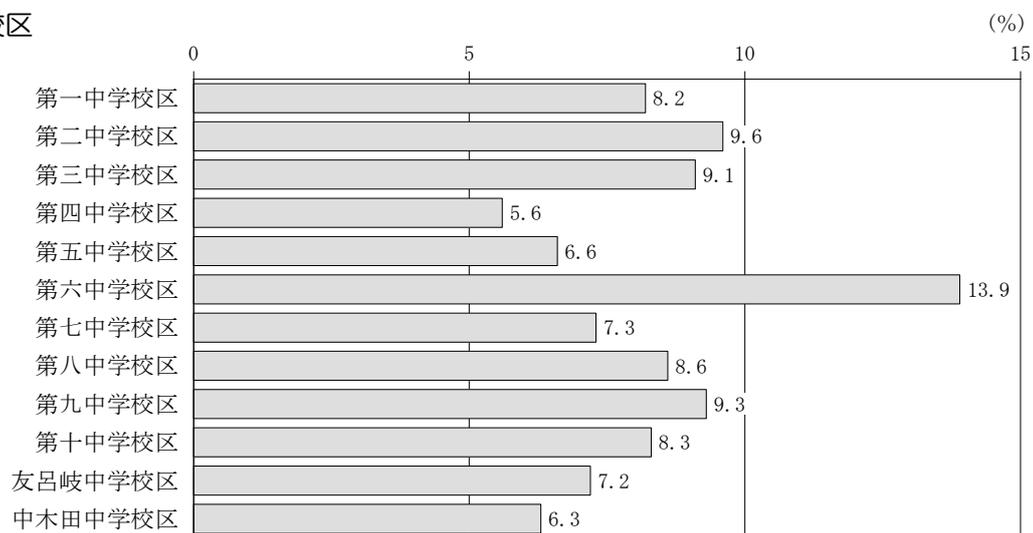
## 性別



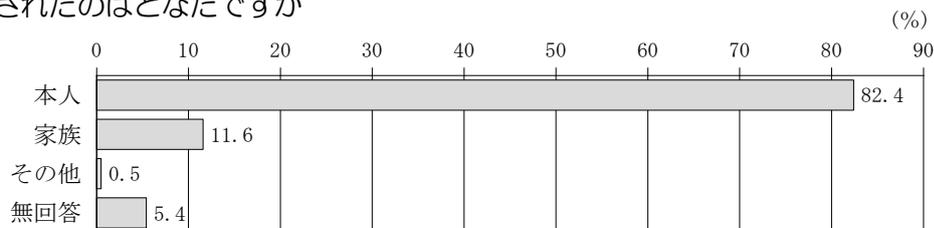
## 要介護度



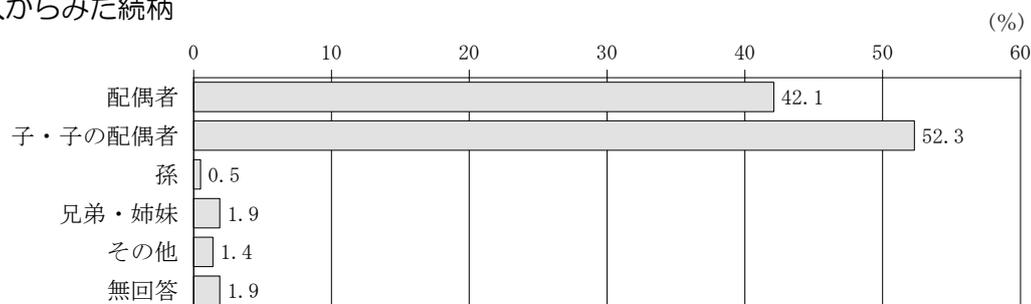
## 中学校区



## 調査票を記入されたのはどなたですか

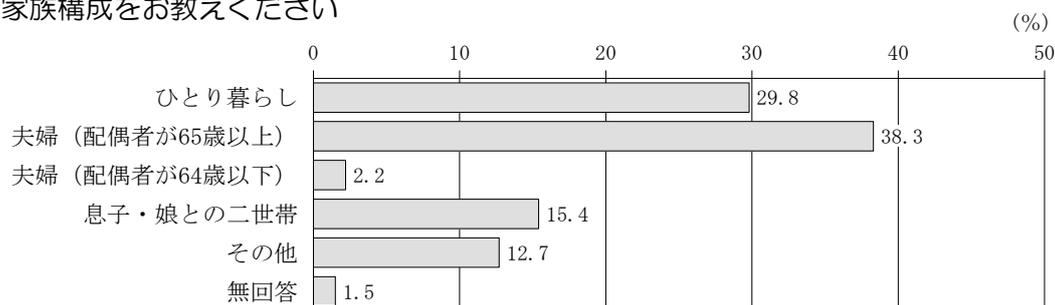


## ご本人からみた続柄



## 問1 あなたのご家族や生活状況について

## (1) 家族構成をお教えてください

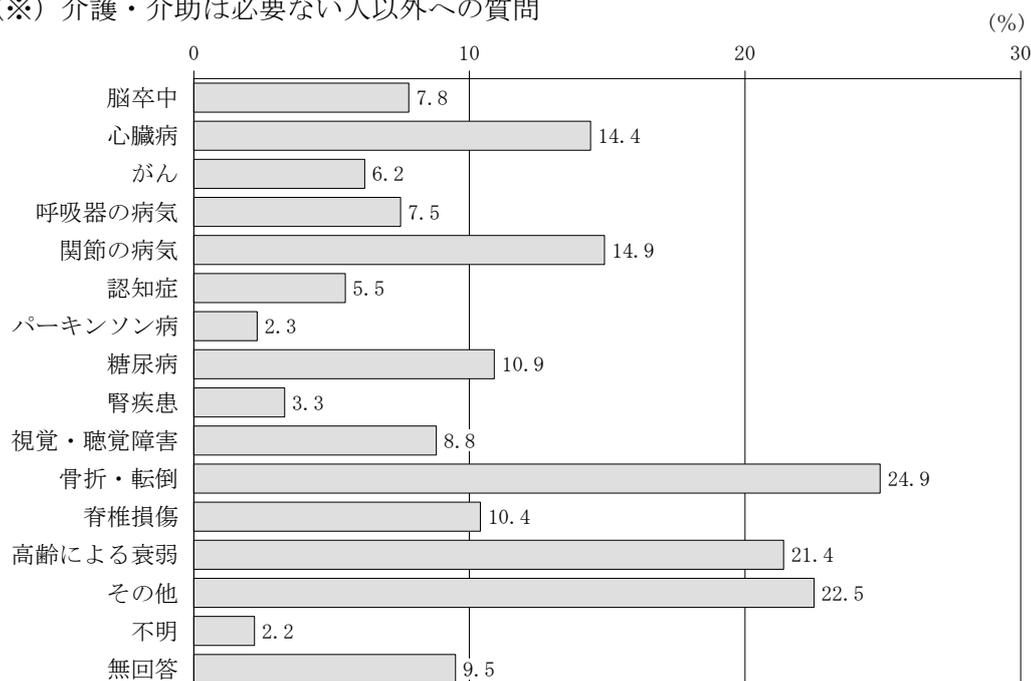


## (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



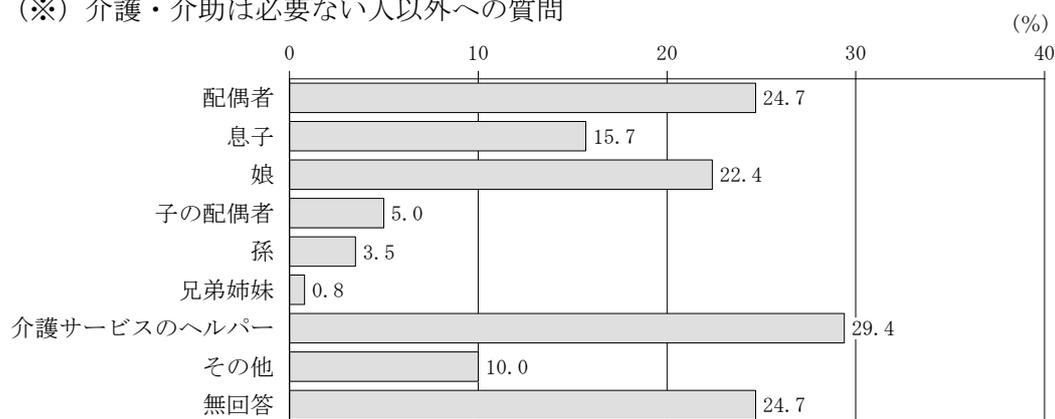
## (2) ① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（複数回答）

(※) 介護・介助は必要ない人以外への質問



## (2) ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（複数回答）

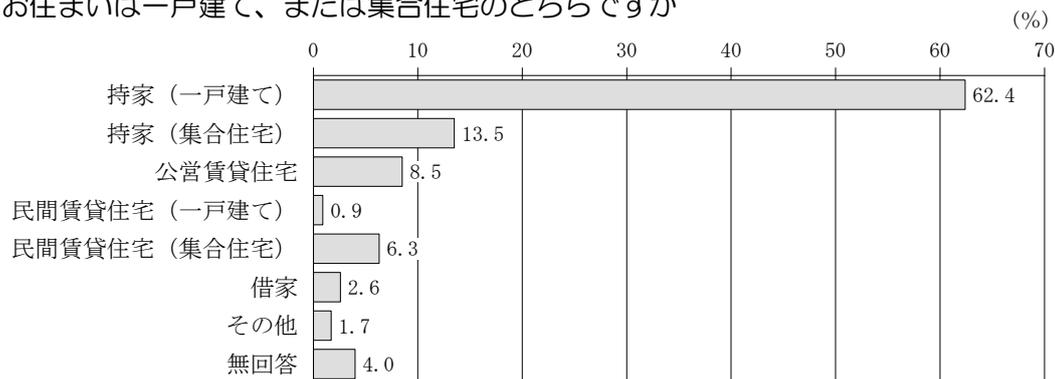
(※) 介護・介助は必要ない人以外への質問



## (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



## (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか



## 問2 からだを動かすことについて

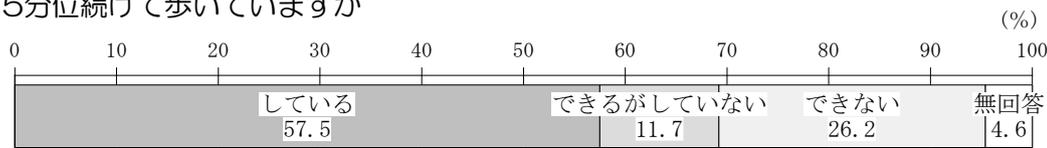
## (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



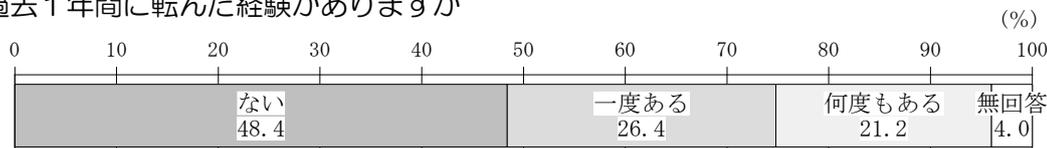
## (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



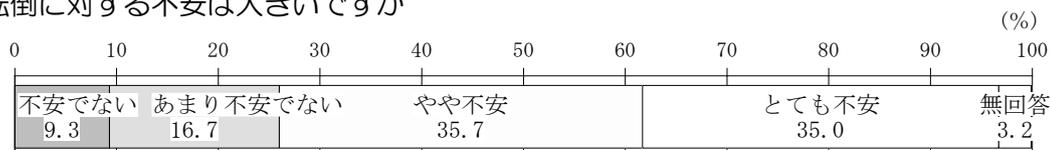
## (3) 15分位続けて歩いていますか



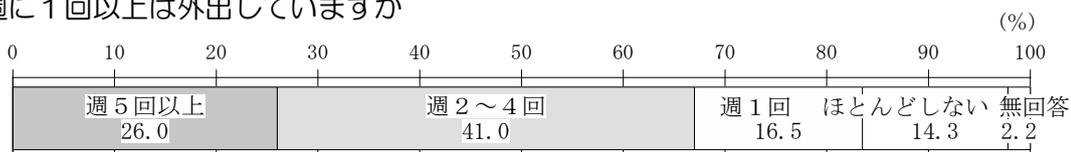
## (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



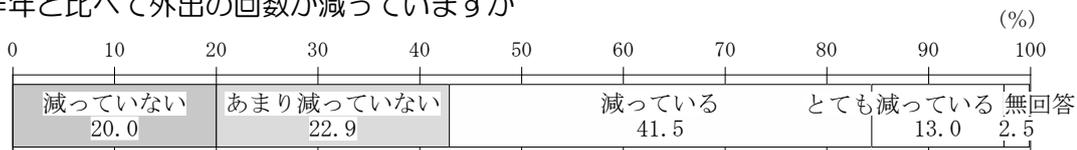
## (5) 転倒に対する不安は大きいですか



## (6) 週に1回以上は外出していますか



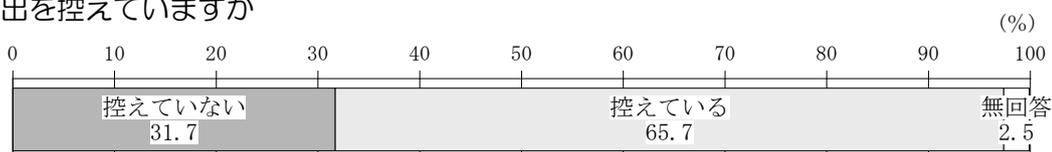
## (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



## (8) 新型コロナウイルス感染症が広がる前と比べて外出の回数が減っていますか

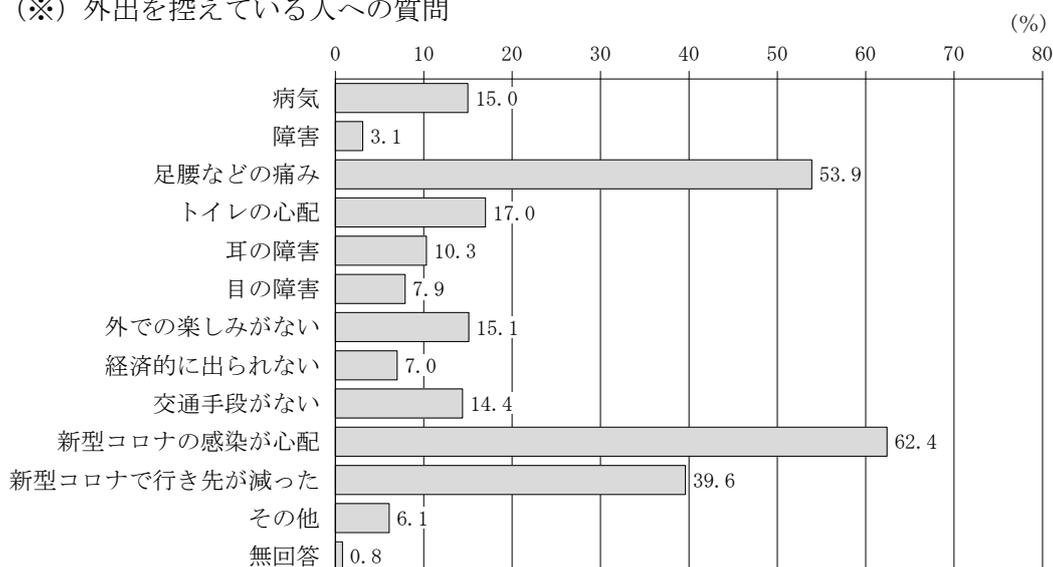


## (9) 外出を控えていますか

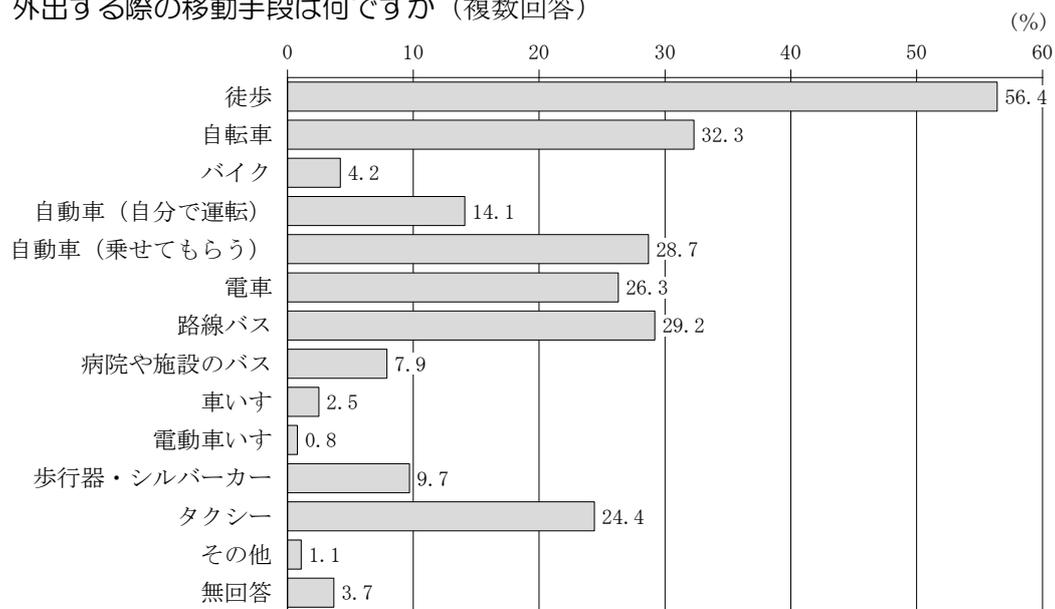


## (9) ① 外出を控えている理由は、次のどれですか (複数回答)

(※) 外出を控えている人への質問

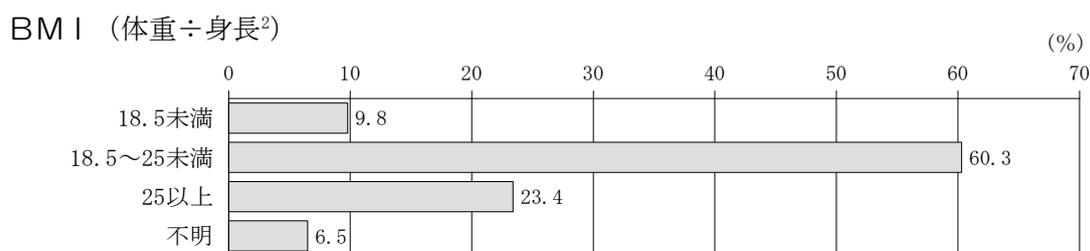
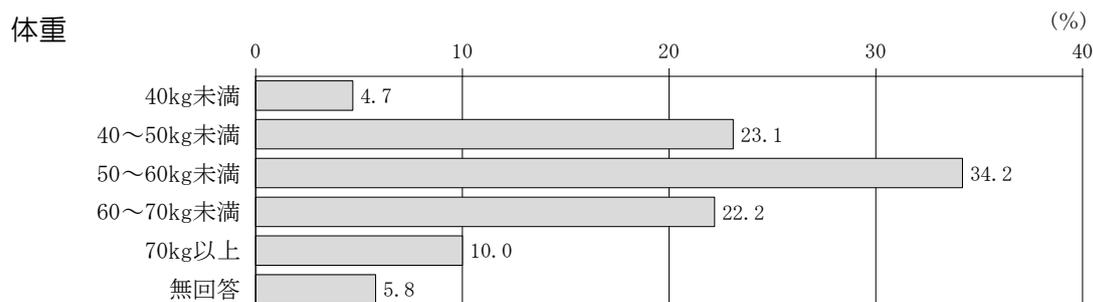
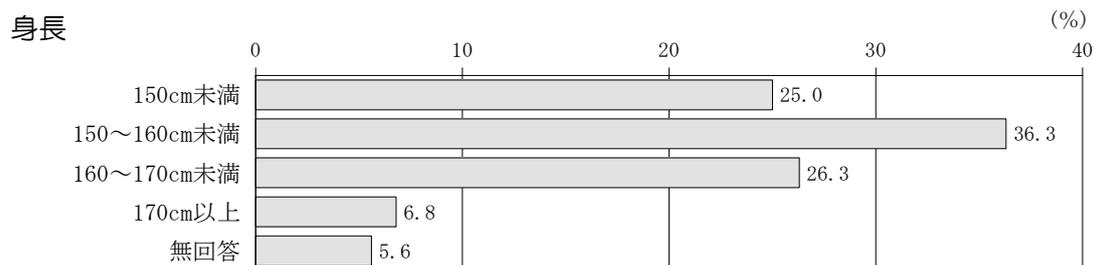


## (10) 外出する際の移動手段は何ですか（複数回答）



## 問3 食べることについて

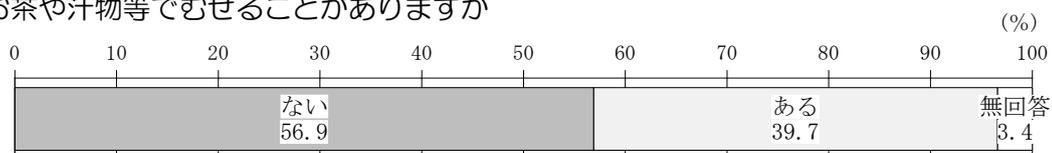
## (1) 身長・体重



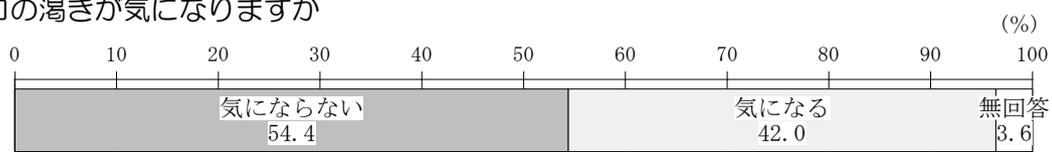
## (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



## (3) お茶や汁物等でむせることがありますか



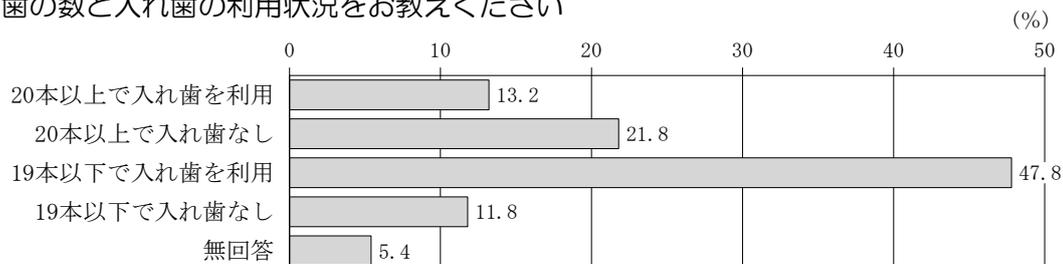
## (4) 口の渇きが気になりますか



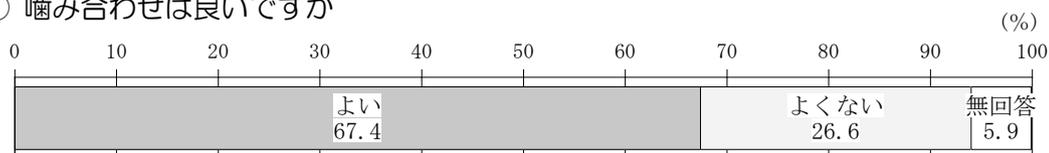
## (5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか



## (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください



## (6) ① 噛み合わせは良いですか



## (6) ② 毎日入れ歯の手入れをしていますか

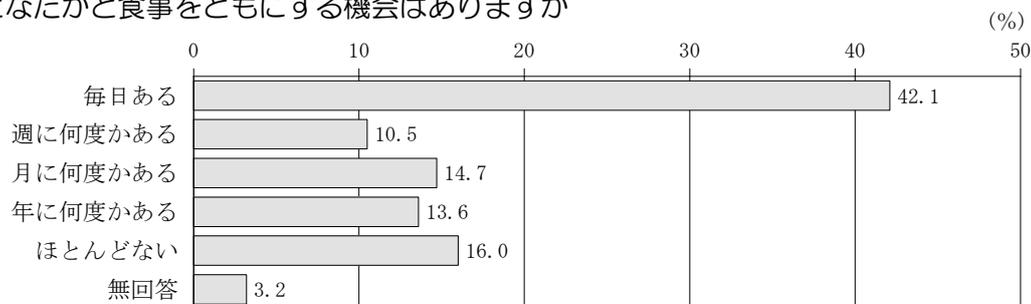
(※) 入れ歯を利用している人への質問



## (7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

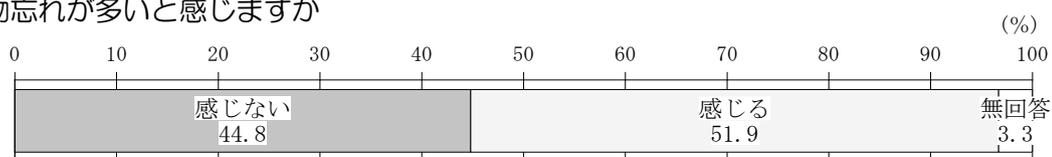


## (8) どなたかと食事をとにもする機会はありますか



## 問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか



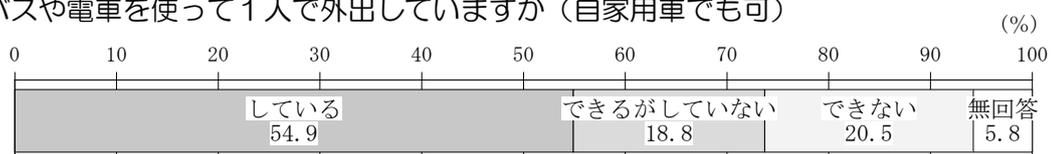
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



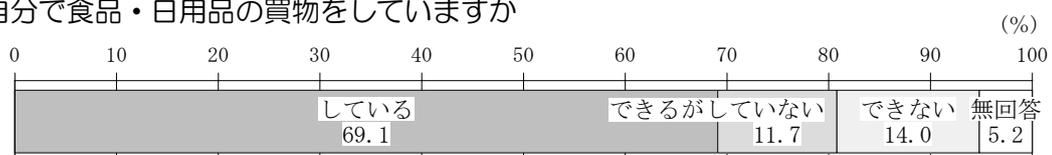
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか



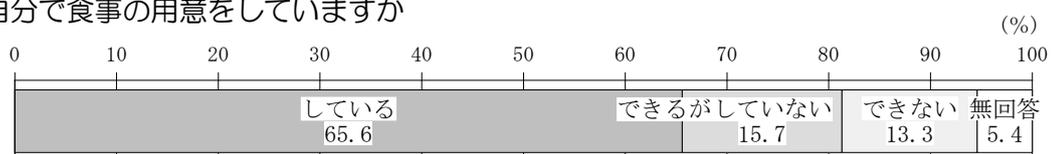
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）



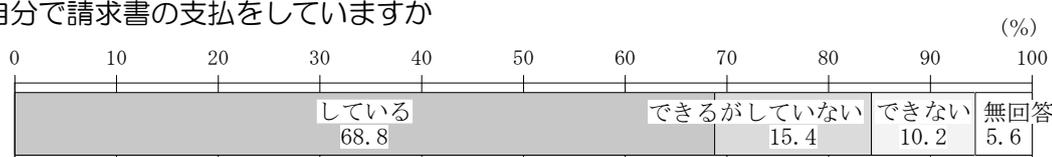
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか



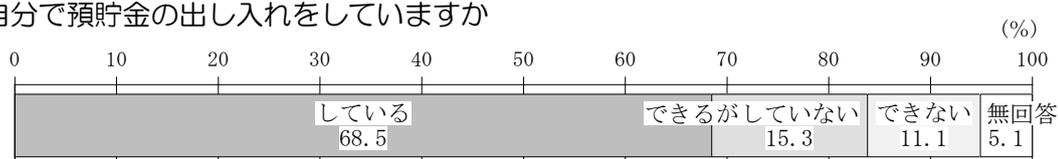
(6) 自分で食事の用意をしていますか



(7) 自分で請求書の支払をしていますか



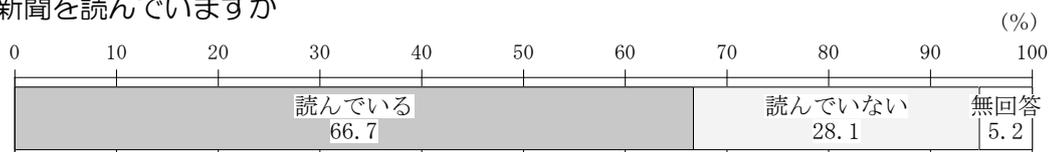
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



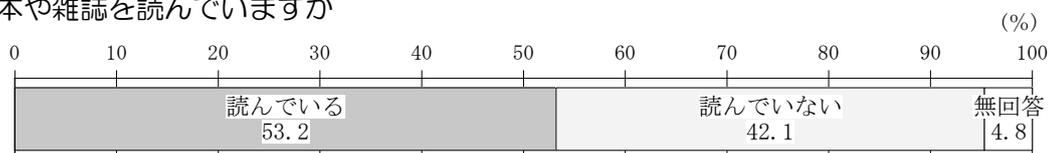
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか



(10) 新聞を読んでいますか



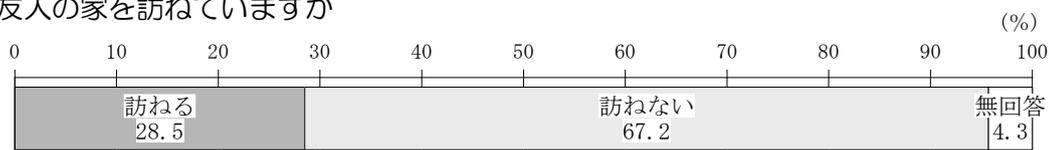
(11) 本や雑誌を読んでいますか



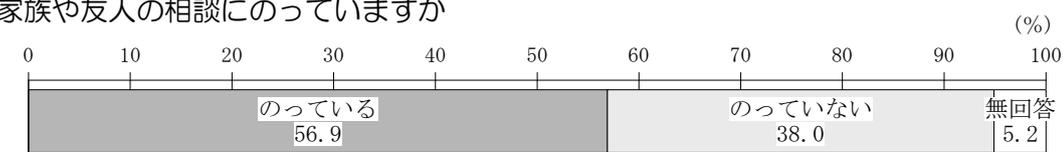
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか



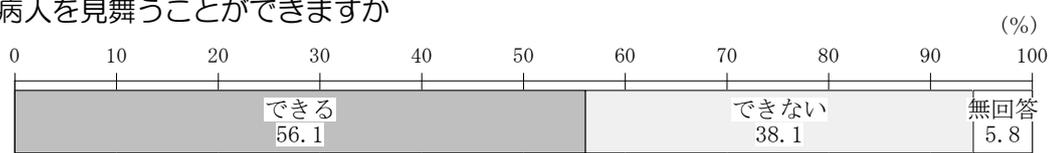
(13) 友人の家を訪ねていますか



(14) 家族や友人の相談にのっていますか



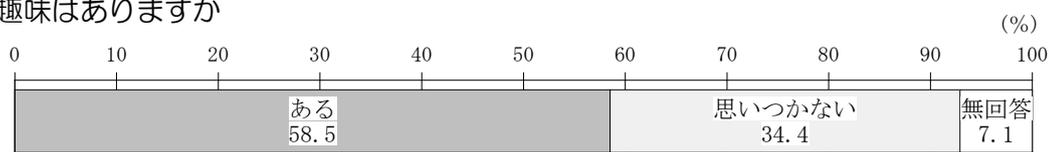
(15) 病人を見舞うことができますか



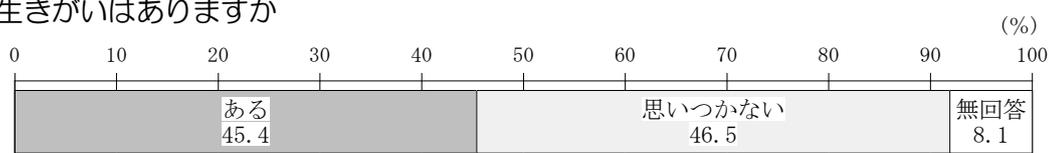
(16) 若い人に自分から話しかけることができますか



(17) 趣味はありますか



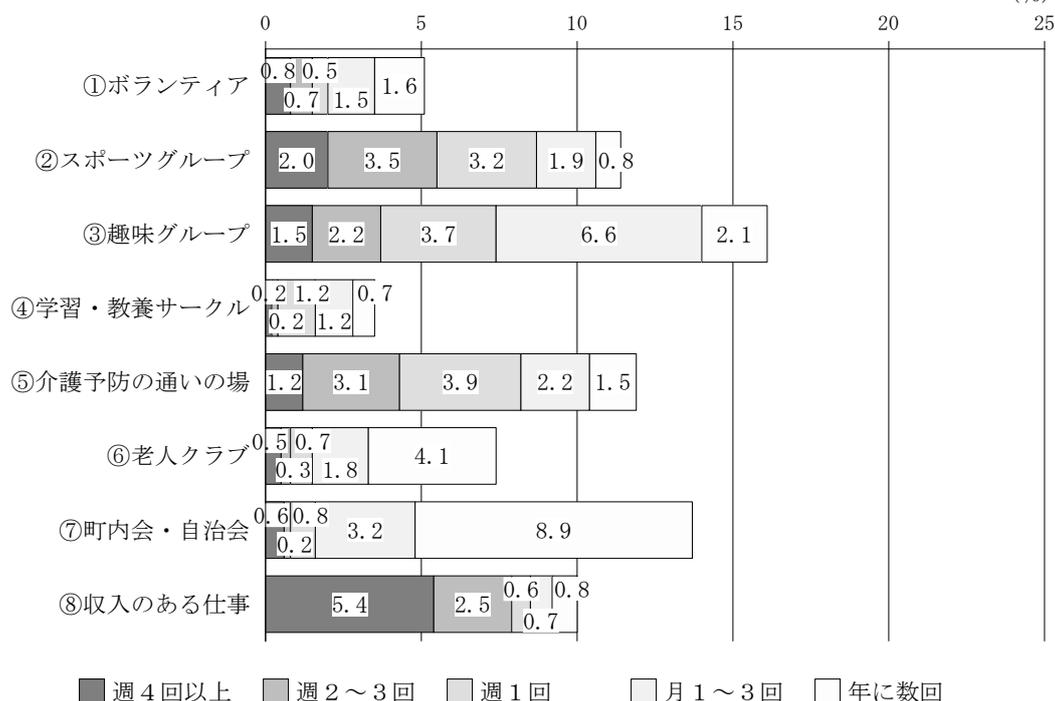
(18) 生きがいがありますか



## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

(%)

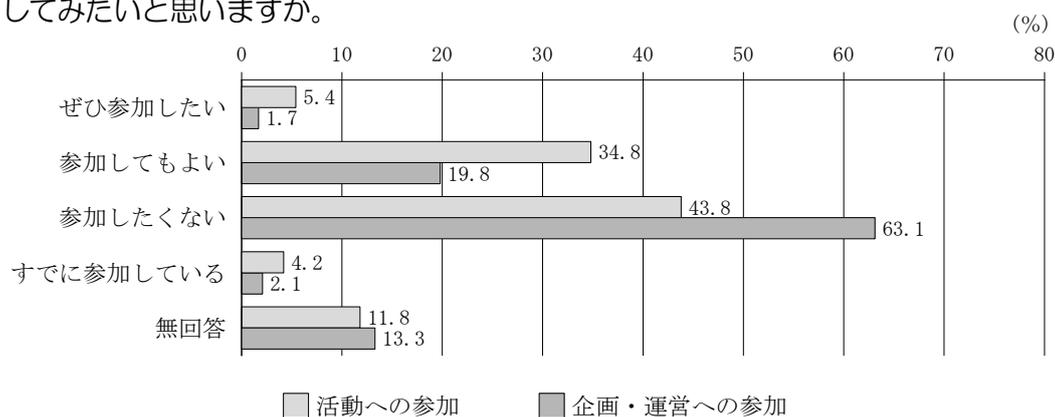


(※) グラフ以外の回答

	参加していない	無回答
①ボランティア	62.1%	32.7%
②スポーツグループ	57.9%	30.6%
③趣味グループ	54.5%	29.4%
④学習・教養サークル	61.7%	34.9%
⑤介護予防の通いの場	56.7%	31.4%
⑥老人クラブ	61.0%	31.6%
⑦町内会・自治会	55.1%	31.3%
⑧収入のある仕事	56.6%	33.3%

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

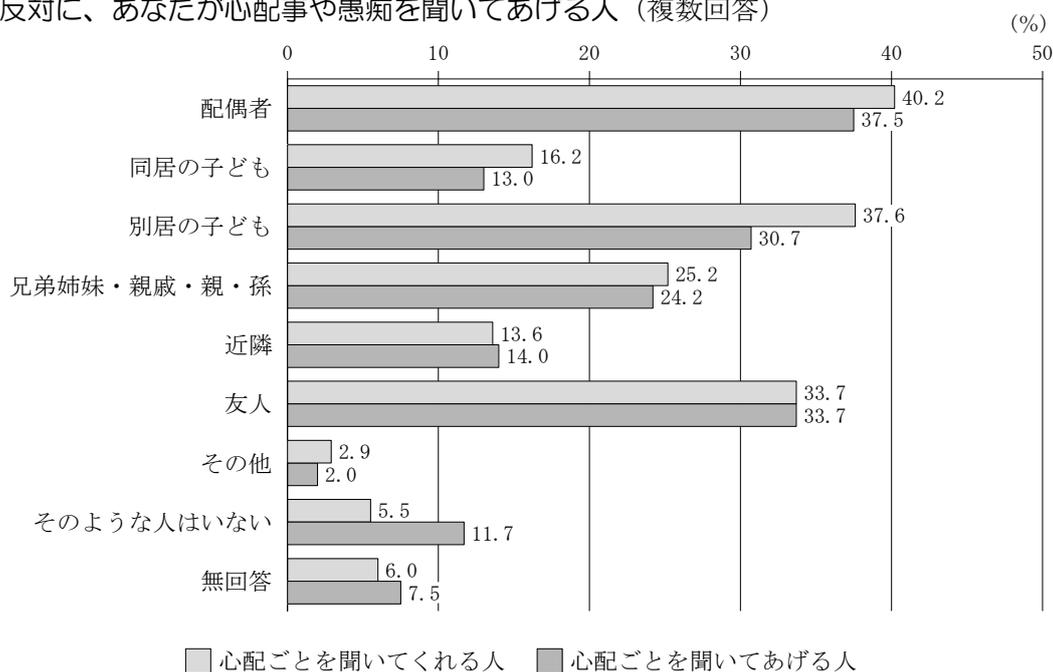
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。



## 問6 たすけあいについて

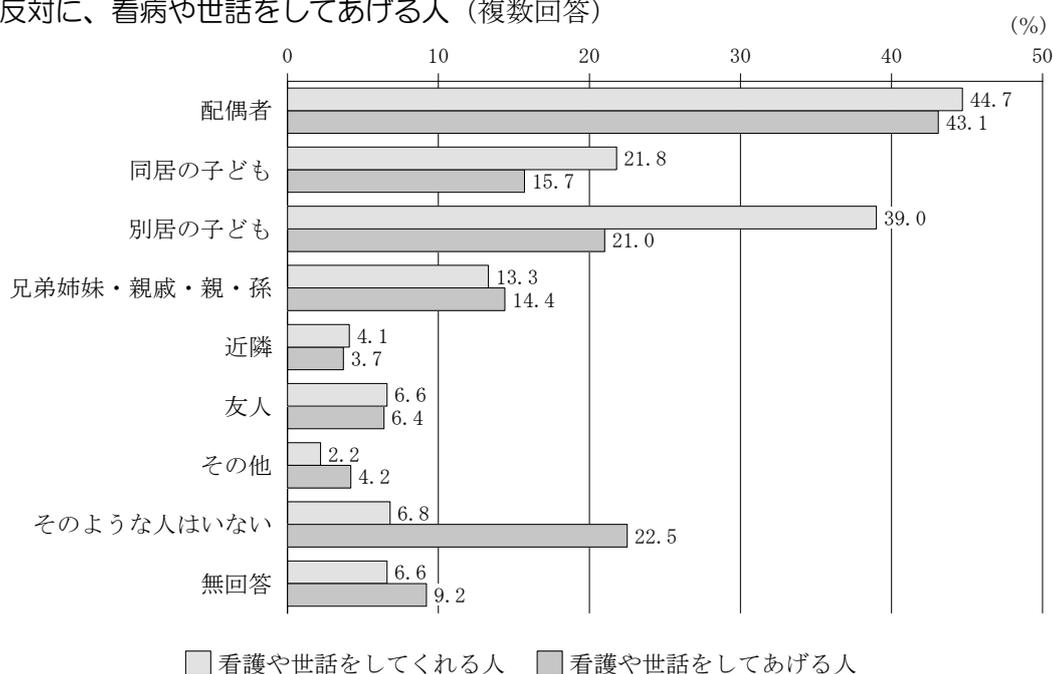
(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (複数回答)

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (複数回答)

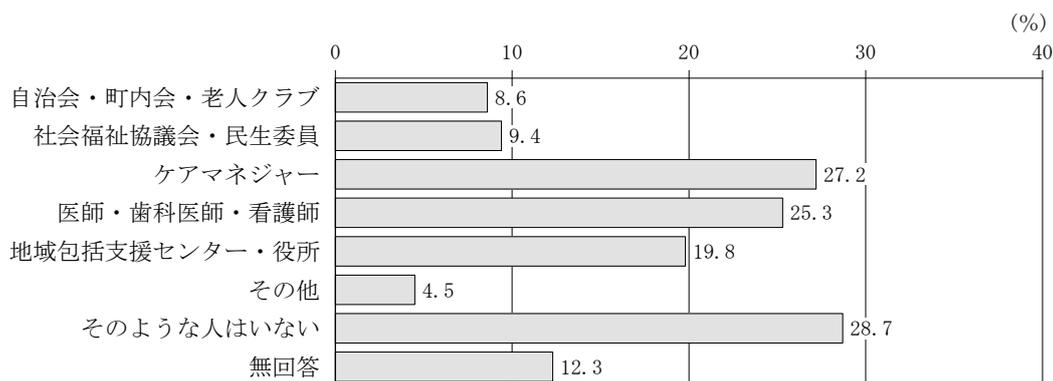


(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (複数回答)

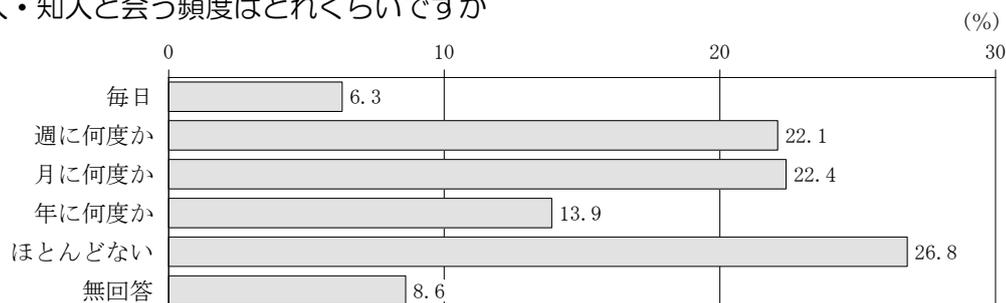
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (複数回答)



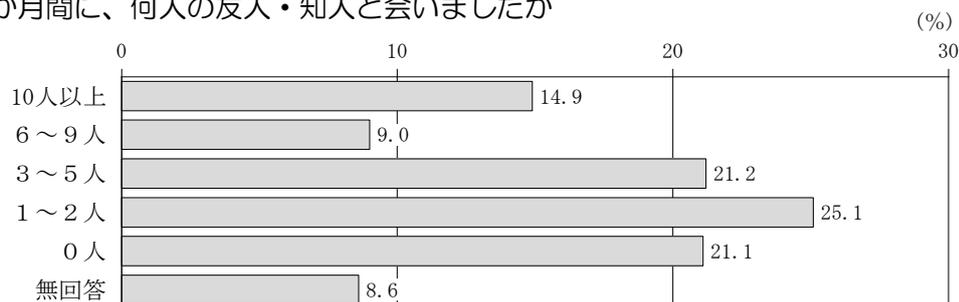
## (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（複数回答）



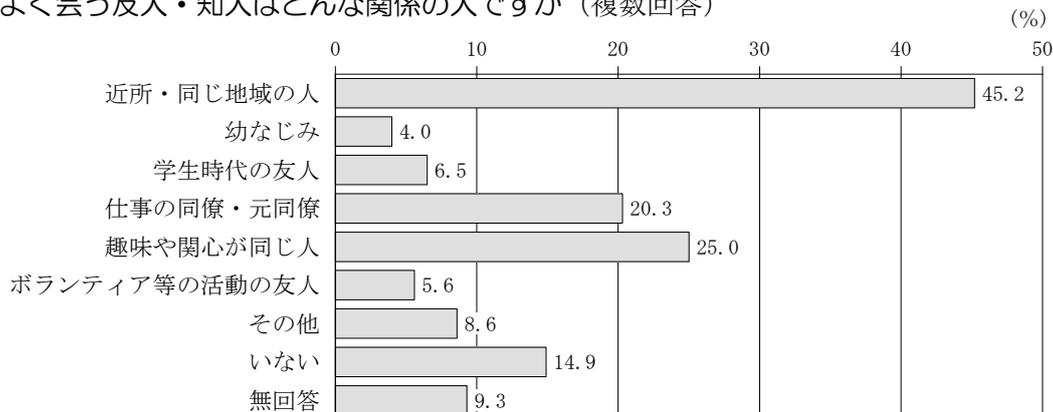
## (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか



## (7) この1か月間に、何人の友人・知人と会いましたか

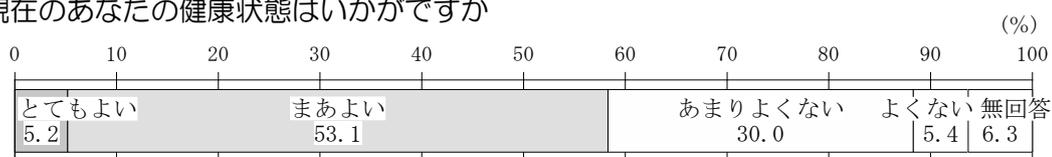


## (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（複数回答）

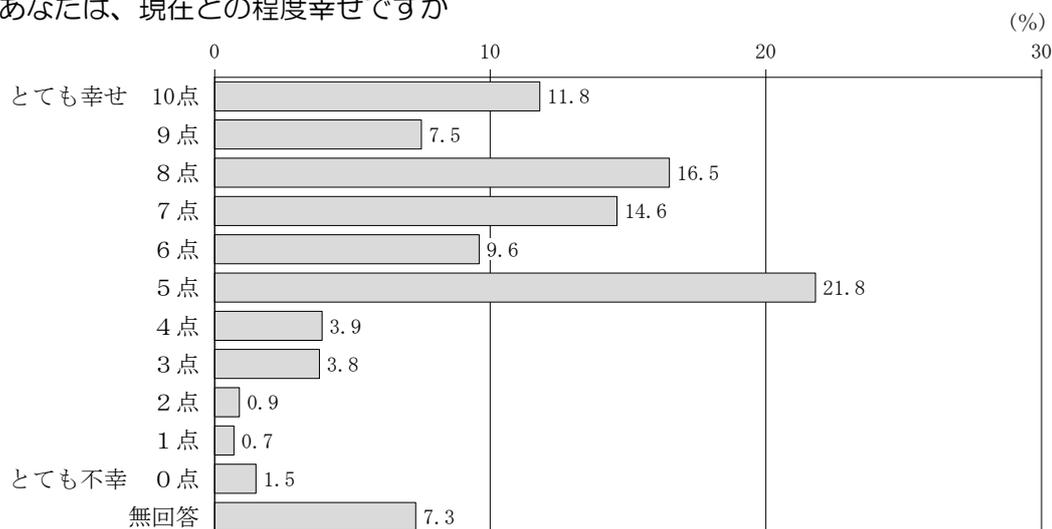


## 問7 健康について

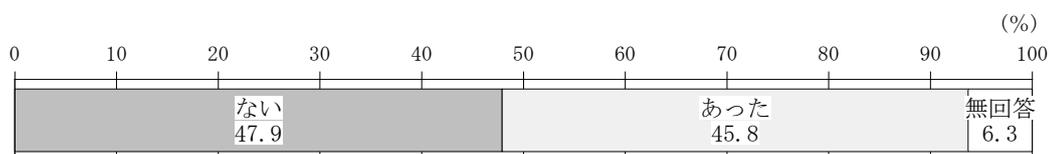
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか



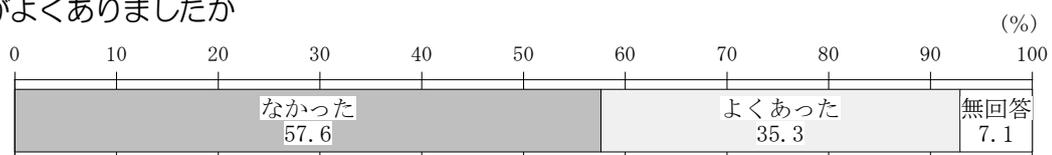
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか



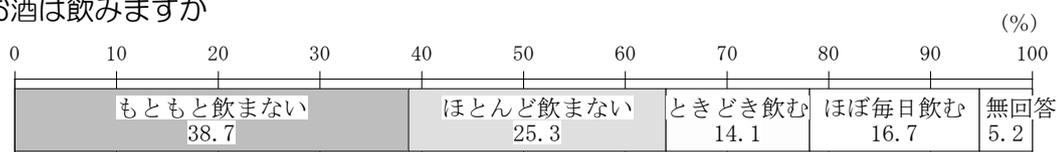
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



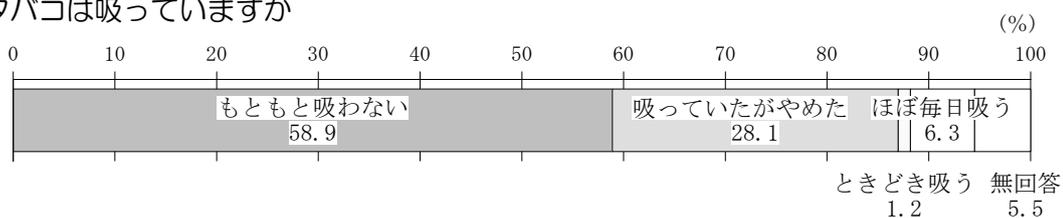
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



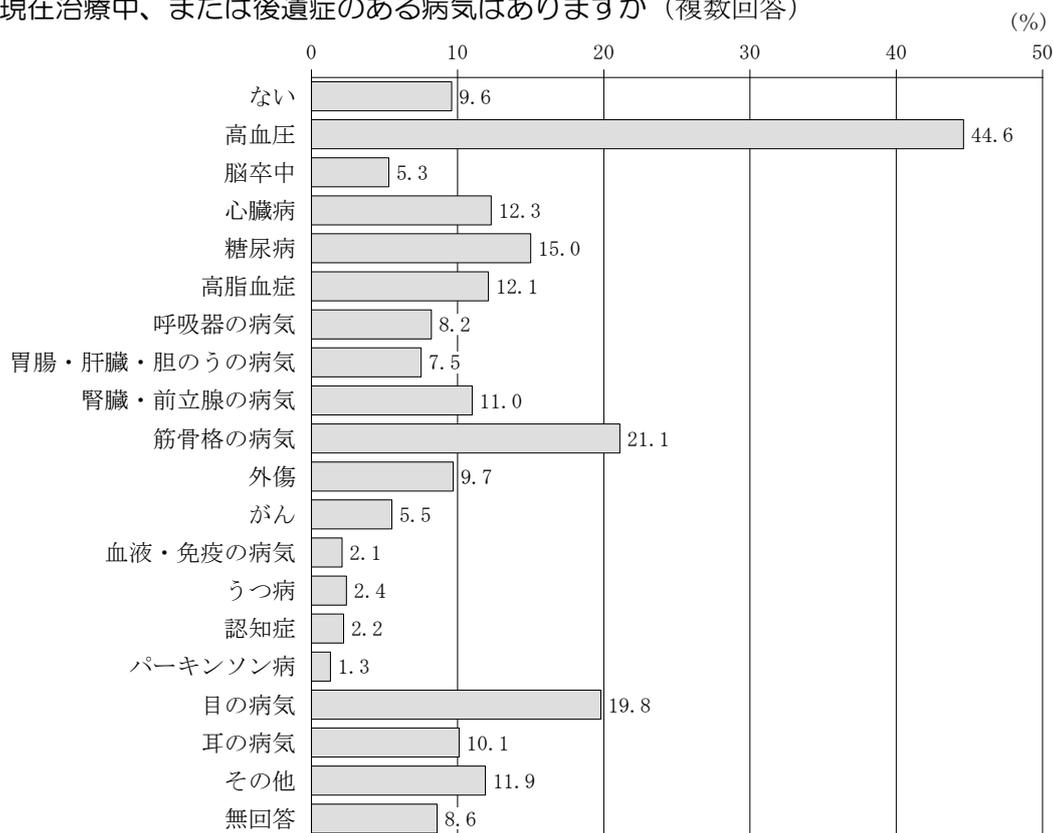
(5) お酒は飲みますか



(6) タバコは吸っていますか



## (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (複数回答)

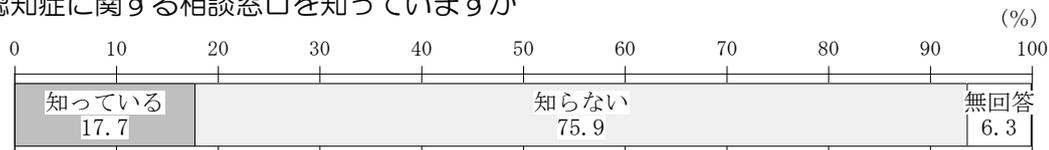


## 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

## (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか



## (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか



## 在宅介護実態調査

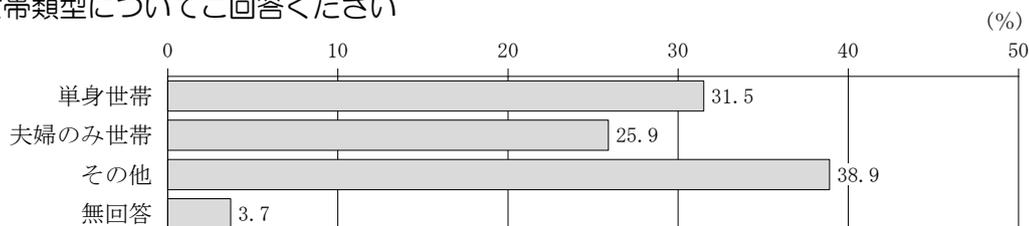
・有効回収数 463通

A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか（複数回答）

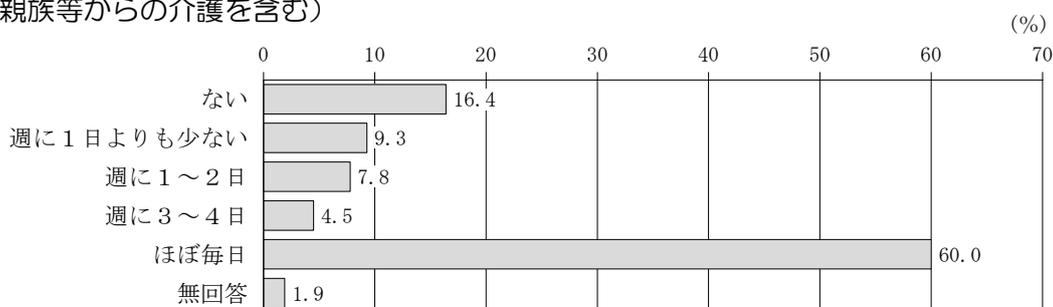


A票（認定調査員が概況調査等と並行して記載する項目）

問1 世帯類型についてご回答ください

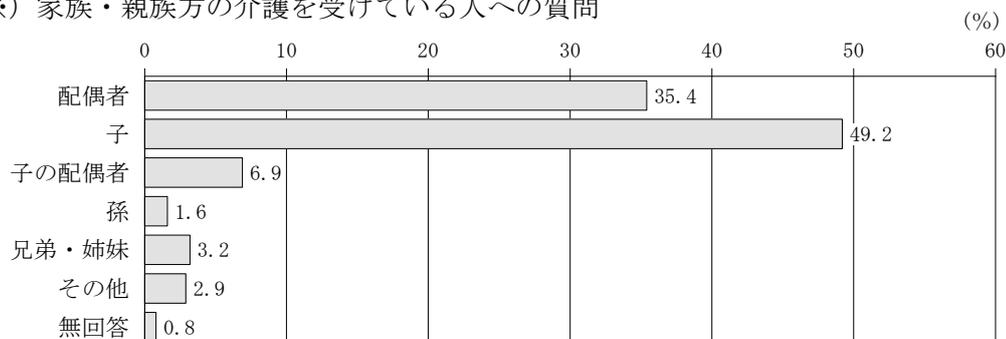


問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）



問3 主な介護者の方は、どなたですか

（※）家族・親族方の介護を受けている人への質問



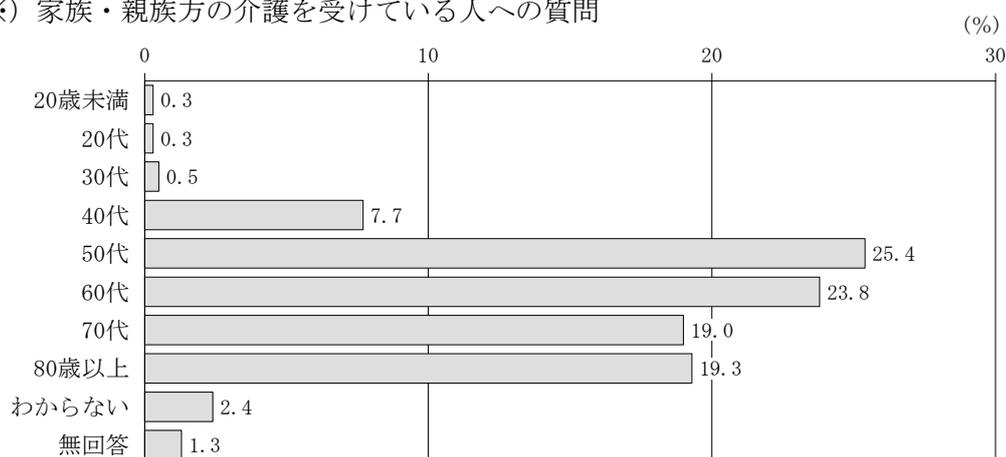
## 問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください

(※) 家族・親族方の介護を受けている人への質問



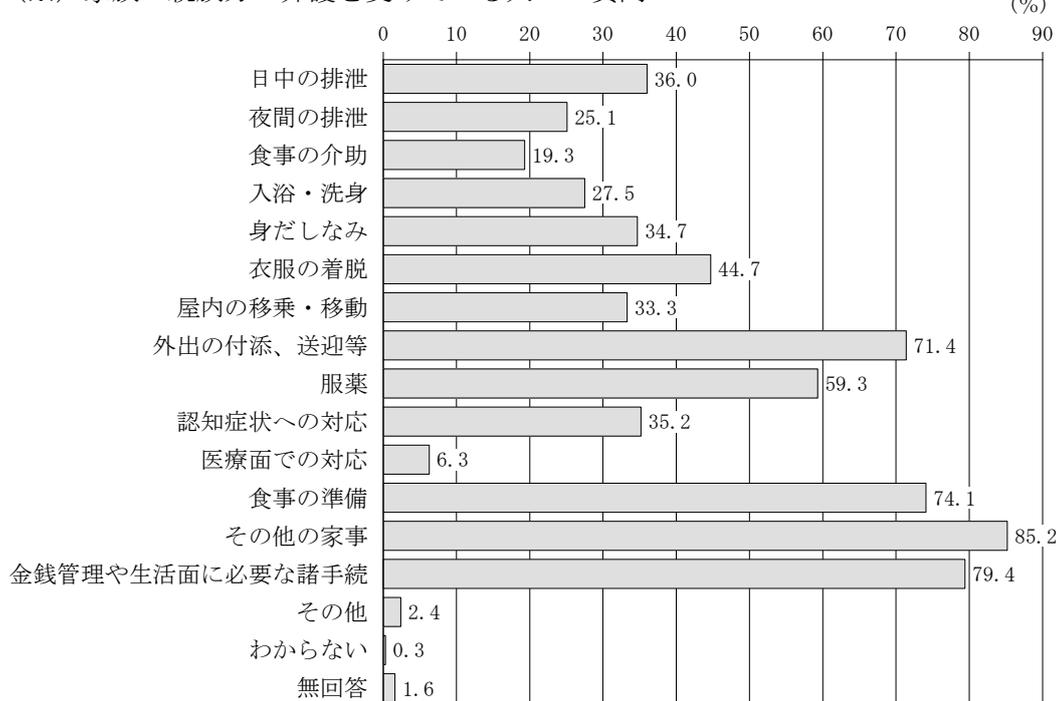
## 問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

(※) 家族・親族方の介護を受けている人への質問



## 問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください (複数回答)

(※) 家族・親族方の介護を受けている人への質問



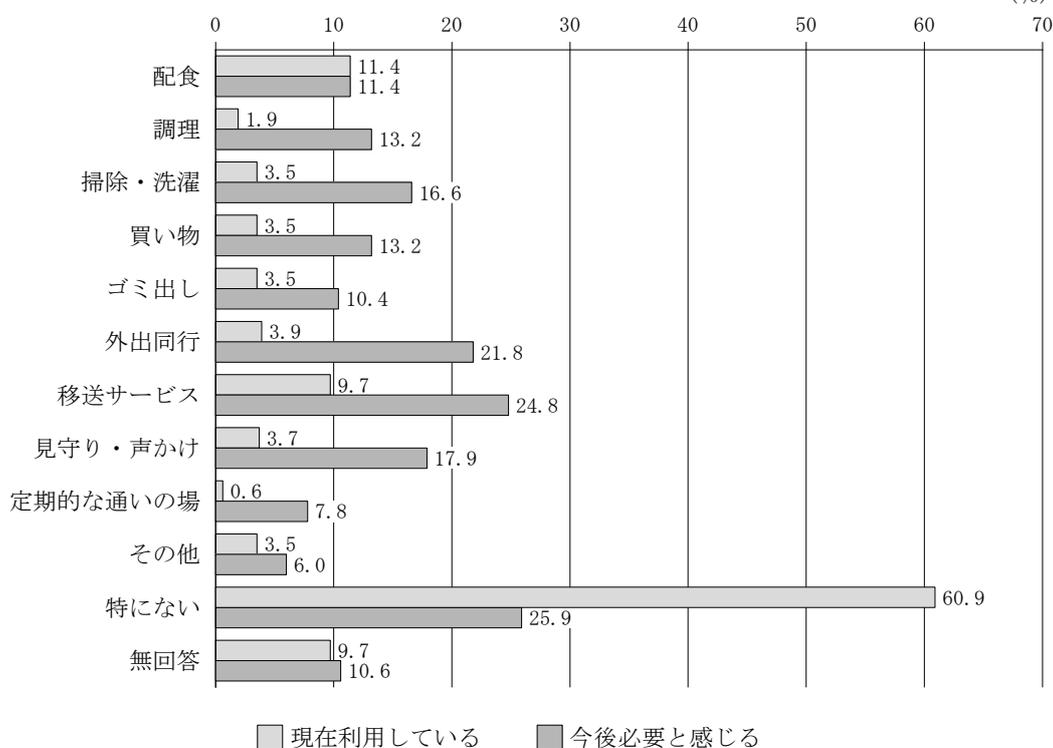
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年間に仕事を辞めた方はいますか（現在の勤務状況は問いません）（複数回答）

（※）家族・親族方の介護を受けている人への質問

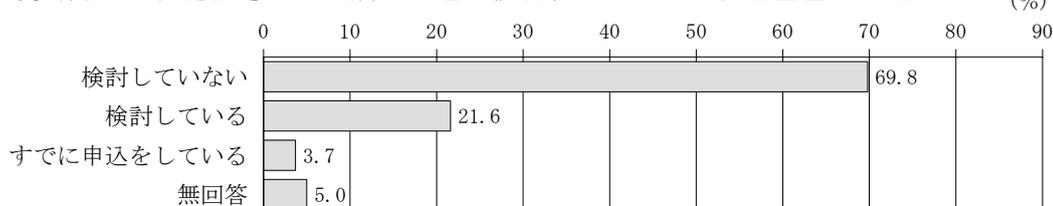


問8 現在、利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについてご回答ください

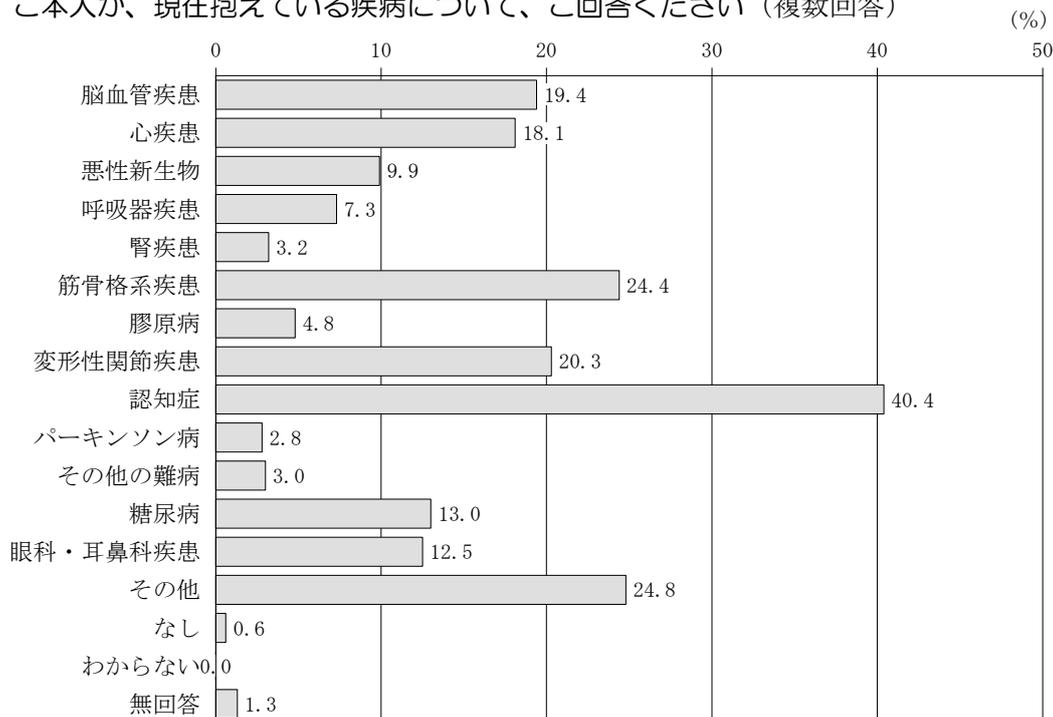
問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください（現在利用しており、さらに充実が必要と感じるものを含む）（いずれも複数回答）



問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください



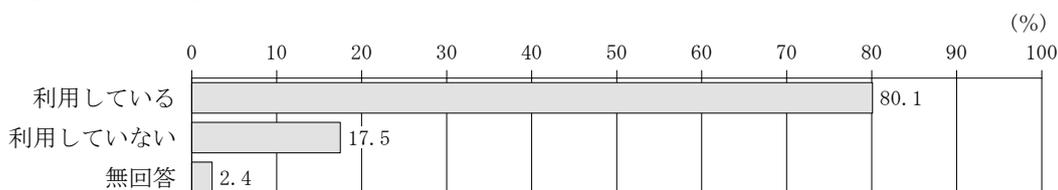
問11 ご本人が、現在抱えている疾病について、ご回答ください（複数回答）



問12 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか

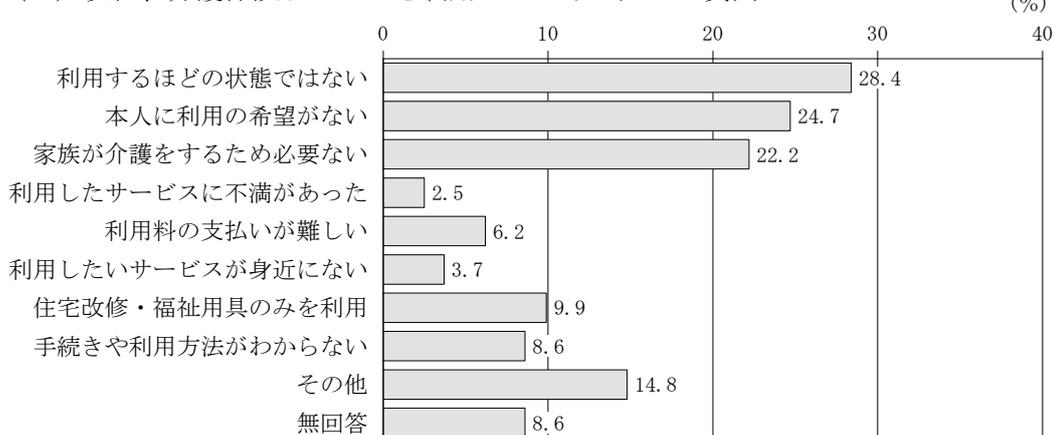


問13 現在、住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスを利用していますか



問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数回答）

(※) 現在、介護保険サービスを利用していない人への質問



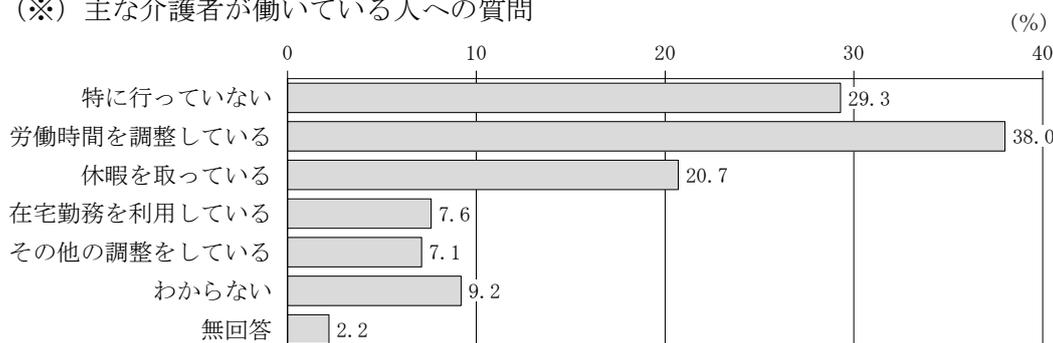
## B票 (主な介護者もしくはご本人が回答・記入する項目)

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください



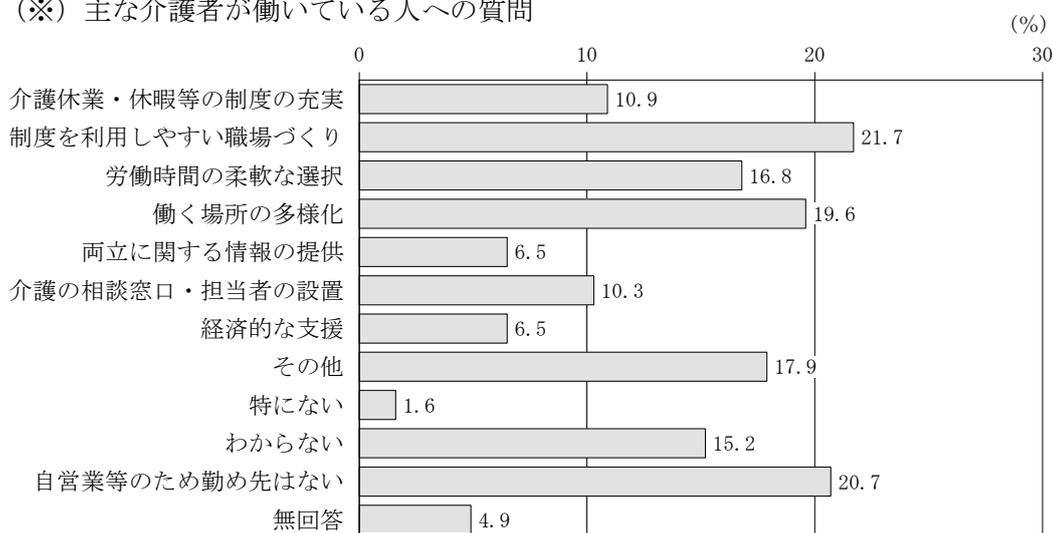
問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか (複数回答)

(※) 主な介護者が働いている人への質問



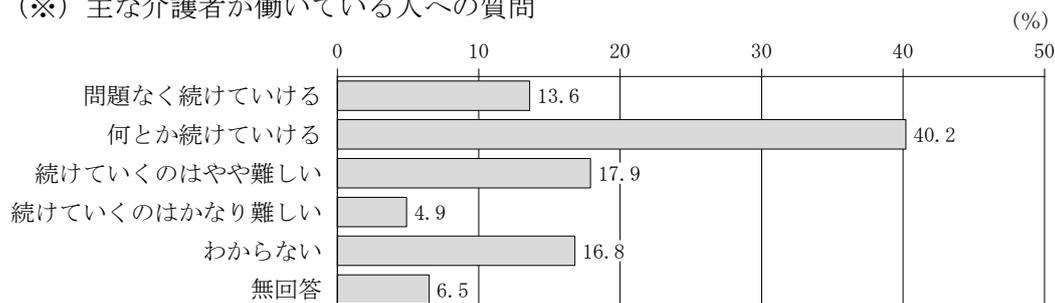
問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両方に効果があると思いますか (複数回答・3つまで)

(※) 主な介護者が働いている人への質問



## 問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

(※) 主な介護者が働いている人への質問



## 問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護について、ご回答ください（現状で行っているかどうかは問いません）（複数回答・3つまで）

