ジムトレーニングスペース
巡回指導日カレンダー　11月

体育指導員等が、マシンの使い方を説明します。

月	火	水	木	金
2 東北 9:30-10:30 西北 11:00-12:00 西南 13:30-14:30 西 15:00-16:00	3 文化の日	4	5 東 9:30-10:30 南 11:00-12:00	6 保健 10:00-11:00
9 東 9:30-10:30 南 11:00-12:00	10 西南 9:30-10:30 西 11:00-12:00	11	12	13 保健 10:00-11:00 東北 13:30-14:30 西北 15:00-16:00
16 コミセン 休館日	17	18 東 9:30-10:30 南 11:00-12:00 東北 13:30-14:30 西北 15:00-16:00	19	20 西南 9:30-10:30 西 11:00-12:00 保健 13:30-14:30
23 勤労感謝の日	24 東北 13:30-14:30 西北 15:00-16:00	25	26 西南 9:30-10:30 西 11:00-12:00	27 東 9:30-10:30 保健 10:00-11:00 南 11:00-12:00

暴風・大雨時の対応について

寝屋川市もしくは寝屋川市を含む地域に、以下のいずれかが発令された場合、ジムの巡回を**中止**します。

暴風警報　暴風特別警報　レベル３大雨警報　レベル４大雨危険警報　レベル５大雨特別警報

午前巡回：午前 7 時　午後巡回：午前 11 時　巡回中 に、発令していたらその時点で**中止**

保健：保健福祉センター　南：南コミュニティセンター　西：西コミュニティセンター　西南：西南コミュニティセンター
西北：西北コミュニティセンター　東北：東北コミュニティセンター　東：東コミュニティセンター

寝屋川市 健康づくり推進課（072-812-2374）寝屋川市池田西町28番22号