



ともちゅう

学校便り

寝屋川市立友呂岐中学校

練磨・礼節・責任

発行責任者 校長 松本 晋
発行日 令和8年1月7日

令和8年の幕が上がり、3学期も今日から始まりました。教職員一同気持ちも新たに、生徒たちの健やかな成長を願って教育活動を行ってまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、ここ数年間にわたり激しく世界が変化しています。変化する時代に怖気づかず、生徒たちが明るい未来を信じて前向きに生活できる環境をできるかぎり整えることが学校の役割だと考えています。

〈GRIT [グリット]〉という言葉をご存知でしょうか。「やり抜く力」と定義され、アメリカのペンシルバニア大学心理学教授のアンジェラ・リー・ダックワース氏が提唱しています。変化が激しい現代、生徒たちは困難やさまざまな障害にぶつかっていることでしょう。教授は著書『GRIT』の中で「『明日はきっといい日になる』と『明日はもっといい日にしてみせる』では大ちがいだ。『やり抜く力』の強い人々が持つ希望は、運とは関係ない。何度転んでも起き上がる。それがすべてだ」と述べています。まさに「七転び八起き」の発想です。この発想が今改めて生徒たちに必要なのではないかと感じています。

では、挫折しても立ち上がるという「やり抜く力」を伸ばすにはどうしたらよいのでしょうか。アンジェラ・リー・ダックワース教授は

- ①「自分が興味を持ち続けられるものを見つけること」
 - ②「目標を設定してはそれをクリアする練習を習慣化すること」
 - ③「自分の取り組んでいることが大きな目的や夢とつながっていることを意識すること」
- などの大切さとともに、
- ④「親・教師・友人など周りの人の支援」の必要性も説いています。

本校では学力向上だけではなく、生徒に寄り添い「やり抜く力」を伸ばすことにも力を入れてまいります。



寝屋川市立友呂岐中学校
校長 松本 晋

<12/13(土)寝屋川市「中学生の主張」表彰式>

寝屋川市主催の「中学生の主張」の表彰式がアルカスホールでありました。友呂岐中学校からは、優秀賞3年1組 さん、入選3年3組 さんの2名が受賞しました。当日は市内中学校の優秀賞受賞生徒が自身の作品を朗読しました。また本校受賞者2人には2学期終業式で全校生徒の前で作文を読んでもらいました。友呂岐中学校の代表として大変誇らしいです。



部活動成績

陸上部

寝屋川市マラソン大会

中学2・3年の部

2km	優勝	7分38秒
	第四位	8分08秒
	第五位	8分21秒
	第六位	8分37秒

中学1年の部

3km	第四位	11分11秒
2km	第五位	8分58秒

寝屋川新人大会(男子)

共通リレー	第三位	51秒21
200m	第三位	26秒90
100m	第五位	12秒75
1500m	第四位	4分58秒56
	第六位	5分09秒02
110mH	第四位	21秒56
	第五位	21秒85

寝屋川新人大会(女子)

総合	優勝	
共通リレー	第二位	58秒44
100m	優勝	13秒72
	第五位	15秒02
200m	第三位	32秒52
1500m	優勝	5分33秒40
	第二位	6分08秒73

美術

大阪成蹊アート&デザインコンペティション

大阪成蹊芸術奨励賞

銅賞



受賞作品

2月の予定

6日(金)	部活動体験	18日(水)~20日(金)	3年進路懇談
10日(火)	3年私学入試	19日(木)~20日(金)	3年公立特別入試
	1,2年実力考査	25日(水)~27日(金)	1,2年学年末考査

※予定は変更になることもあります。