

第九中学校だより



基礎体力がしっかり身についています

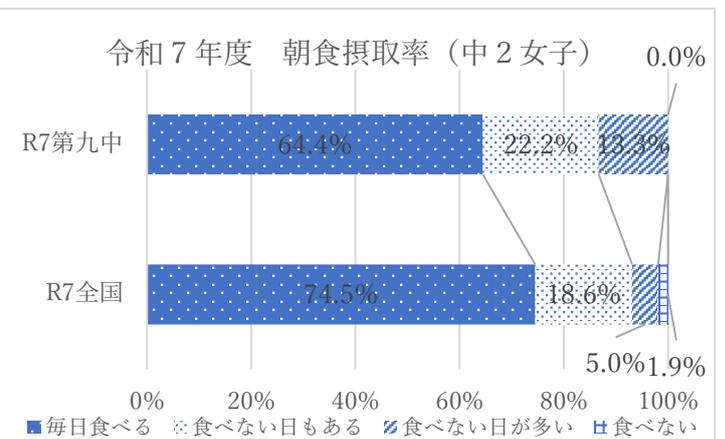
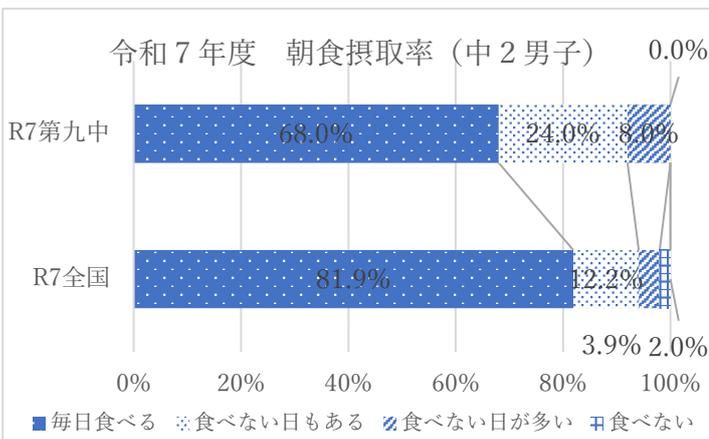
今年の1月に、令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が公表されました。この調査は、中学校では2年生を対象に実施しており、生徒の体力等を図る指標となっているものです。

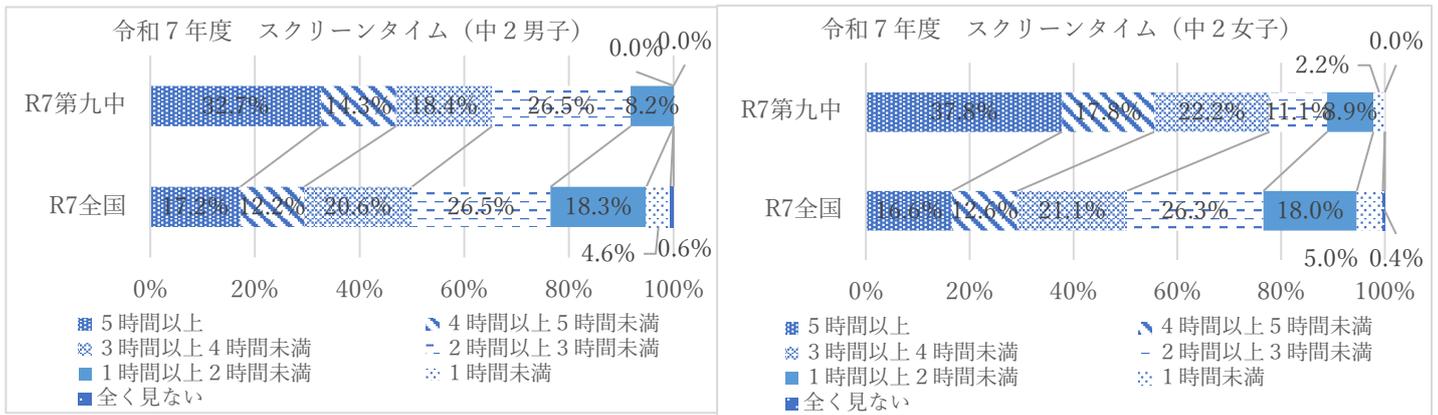
男子では3種目と合計点において、全国・大阪府平均を上回り、女子では全8種目と合計点において、全国・大阪府平均を上回る結果となりました。特に「上体起こし」「長座体前屈」では、男女ともに高いレベルにあり、女子では加えて「反復横とび」でも素晴らしい結果となりました。また、合計点からみる総合評価では、男子は全国と同様に、女子は全国を大きく上回る評価を得られていることが特徴です。

次に、生徒アンケートの結果の一部抜粋で、朝食摂取率とスクリーンタイム（テレビ、スマートフォン、ゲーム機などによる映像の視聴時間）の結果を示しています。朝食摂取率は、全国平均値と比べると、朝食を毎日食べていない生徒が少し多いという状況です。食事、運動、休養及び睡眠の望ましい生活リズムを身に付けるためには、望ましい食習慣が不可欠です。1日を気持ちよくスタートするための朝食は、その重要な役割を担っています。ご家庭でも改めて朝食についてお子さまと考えていただくなど、学校と家庭が連携しながら一緒に食育を進めていきましょう。また、スクリーンタイムは、全国平均値と比べると、長時間視聴しているという状況です。調和のとれた規則正しい生活リズムを身に付けるためには、スクリーンタイムのコントロールが不可欠です。ご家庭でも改めてスクリーンタイムのルール作りについてお子さまと考えていただくなど、学校と家庭が連携しながら一緒に進めていきましょう。

種目		握力 (kg)	上体起こし (回数)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	シャトルラン (回数)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	合計点 (点)
男子	全国	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
	大阪府	27.92	26.02	43.66	51.22	78.21	8.08	193.83	19.82	40.74
	学校	26.98	29.32 ★	50.89 ★	54.07 ★	74.78	8.44	187.27	17.39	42.71 ★
女子	全国	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
	大阪府	22.58	21.61	46.30	45.38	50.12	9.09	163.05	11.87	46.23
	学校	23.23 ★	22.91 ★	50.91 ★	48.20 ★	50.80 ★	8.96 ★	166.45 ★	13.68 ★	50.67 ★

★は全国・大阪府平均を上回った種目、●は大阪府平均を上回った種目





第3回梨の木学園学校運営協議会（コミュニティ・スクール）を開催

12月17日水曜日に第3回学校運営協議会を開催しました。未来を担う梨の木学園の子どもたちの豊かな成長を支えるために、保護者・地域・学校が、ともに知恵や課題を出し合いました。特に、今回は学校だより1月号にて掲載しました「学校自己診断アンケート」の結果の共有・分析を中心に、梨の木学園の学校運営について協議しました。

避難訓練

1月19日月曜日に避難訓練を実施しました。火災発生時、身の安全確保を第一に、速やかに避難する習慣を身につけさせることと、いつ起こるか分からない自然災害に対して、臨機応変に対応する力を身につけさせることを目的に実施しました。今回は、避難訓練の日時を生徒に知らせずに実施しましたが、突然のサイレンにも慌てずに正しい行動ができていました。

2月の行事予定 (変更になる場合もあります)

日	曜日	主な行事予定
3	火	16:00～新入生保護者説明会
6	金	2年校外学習 <2年給食なし>
9	月	3年6限私立高校入試前日指導
10	火	私立高校入試 (私立高校未受験の生徒は、1・2限登校)
11	祝	私立高校入試
17	火	3年三者懇談
18	水	3年三者懇談 1・2年学年末考査 <給食なし>
19	木	公立特別選抜入試 1・2年学年末考査 <1・2年給食なし>
20	金	公立特別選抜入試 2年学年末考査 <1・2年給食なし>
24	火	3年三者懇談
27	金	1年校外学習 <1年給食なし>