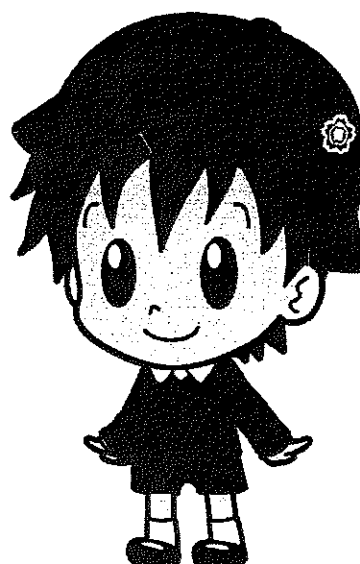
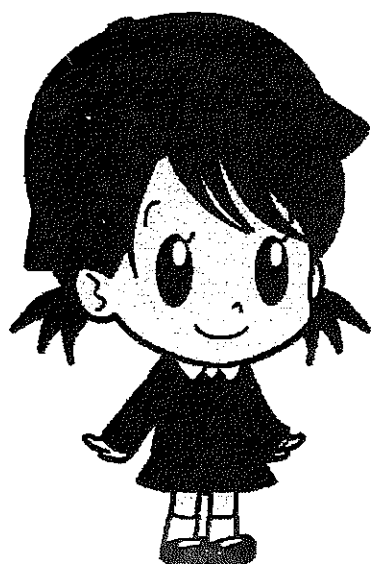


令和8年度入学者対象

# 入学説明会

日時 令和8年1月30日(金)  
開会 午前10時  
閉会 午前11時30分頃

場所 本校図工室



## 寢屋川市立石津小学校

寢屋川市石津元町8番1号  
TEL (072) 838-9312

本日の配布物(確認して下さい)

1	令和8年度入学者対象 入学説明会のしおり(本冊子)	
2	児童カルテ	入学式に提出 4月6日(月)
3	安全カード	
4	保健調査票	
5	食物アレルギー調査票 様式1-1	
6	学校生活管理指導表 様式1-2 ※食物アレルギーがある方のみ	
7	食物アレルギー除去申請書 様式2 ※除去食を希望される方のみ	
8	ミマモルメの案内(2/20までに仮登録を完了させてください)	
9	災害共済給付制度の案内	
10	ゆうちょ銀行の自動払込利用申込書 (3月13日(金)までに最寄りのゆうちょ銀行に提出)	
11	就学援助制度(入学準備金)のお知らせ	
12	石津小学校 PTA 活動のご案内(2枚つづり)	
13	標準服、体操服販売の案内(3社)	
14	自主登校園	
15	子どもを守る位置情報(GPS)サービスについて	

# 令和8年度 入学者対象 入学説明会 次第

寝屋川市立石津小学校

令和8年1月30日(金) 午前10時

- |                                |      |
|--------------------------------|------|
| 1. 始めの挨拶                       | 校長   |
| 2. 入学に関する心得および準備について           |      |
| ○ 入学式、始業式                      | 教頭   |
| ○ 学校生活をおくるにあたって                | 教務   |
| ○ 入学までに用意するもの                  |      |
| ○ 学校給食について                     | 給食担当 |
| ○ 保健室より                        | 養護教諭 |
| ○ 学校諸費について(郵便局の払い込み他)          | 事務   |
| ○ 諸連絡(緊急時の対応について、食物アレルギーについて等) | 教頭   |
| ○ 質疑応答                         |      |
| 3. 終わりの挨拶                      | 教頭   |
- 〈午前11時30分頃終了予定〉

★アレルギー対応, お子様のことで特にご相談がある方は, 説明会終了後, 別室にて教育相談を承ります。また、本日から入学式までの間で別日の設定や、電話でも承りますので、遠慮なくお申し出下さい。

## 入学式のご案内

1. 日時 令和8年4月6日(月)午前10時開式
2. 場所 寝屋川市立石津小学校 体育館
3. 受付 午前9時20分～9時50分  
新入児童は保護者同伴で早めにご来校ください。  
(提出書類の確認があります。)
4. 備考
  - (1) 当日, 欠席される場合は事前に必ずご連絡ください。  
(学校 TEL072-838-9312)
  - (2) 手さげぶくろ(荷物が多いので)と上履き(保護者用・児童は上靴)をご持参ください。
  - (3) 持参(提出)頂きたい書類
    - ① 児童環境調査用紙
    - ② 安全カード
    - ③ 保健調査票
    - ④ 食物アレルギー調査票
  - (4) 当日配付させて頂くもの
    - ① 教科書
    - ② 名札
    - ③ Eコール(PTAより配付)
    - ④ その他(交通ワッペン等)

## 始業式について

1. 日時 令和8年4月8日(水)
2. 登校 上級生と一緒に, 地区登校班で集団登校をお願いします。  
※その他, 詳しい内容については, 入学式当日にお伝えいたします。  
また, 6日に配布の【1年生の学年だより】をご覧ください。

# 学校生活のグッドスタートにむけて

(可能な範囲でお声がけをお願いします。)

## ①自分の身のまわりのことができる。

- ア. 服は自分で着たり脱いだりできる。簡単な服のたたみ方を知っておく。(体操服, エプロン等)
- イ. 自分のものを大切にし, きちんと後始末ができる。
- ウ. 自分の用事を自分ではっきりということが出来る。

## ②日常の生活が「きまり」よくできる。

- ア. 自身で寝起きができる。
- イ. 朝ごはんをしっかりと食べてくる。
- ウ. 歯みがき, 洗顔, 用便などの基本的習慣を身につける。  
(ハンカチ, ティッシュを携帯する。)
- エ. 食事は行儀よくすわって食べることができ, 好き嫌いをへらす。
- オ. 食事時間は約 20 分~30 分の間に食べきれるようにし,  
「おはし」が正しく持つことができる。(えんぴつの持ち方と同じ。)
- カ. 時間や約束がしっかり守れる。(きりかえができる。)

## ③基本的な学習態度を身につけておく。

- ア. 自分の名前をはっきりということができ, 呼ばれたら  
「はい」と返事ができる。  
おはよう・ありがとう・しつれいします・すみません  
などのあいさつもできる。  
(“オアシス運動”として地域で啓発を行っています。)
- イ. ひらがなで自分の名前を読むことや, 書くことができる。
- ウ. 人の話をしっかりと聞くことができる。
- エ. 家から学校までの通学路が分かる。

### 【保護者様へ】

学校について, 正しい認識ができるようなお話をお願いします。

- ア. 学校は, 先生や友だちと楽しく遊んだり, 勉強したりするところであることをお伝え下さい。
- イ. 先生は, お父さんやお母さんと同じように, 困ったときに相談できる人であることをお伝え下さい。  
(不安感を与えないようにお願いします。)

## 2025年度 日課時表 通常日課

登校	8:15～8:30
石津タイム	8:35～8:50
1時限	8:50～9:35
2時限	9:40～10:25
長休憩	10:25～10:45
3時限	10:45～11:30
4時限	11:35～12:20
給食	12:20～13:05
昼休憩	13:05～13:25
掃除	13:25～13:40
5時限	13:45～14:30
6時限	14:35～15:20

※1年生の間は原則5時限までの授業となります。  
 また、給食が始まるまでは3時限程度からスタートします。  
 4月の下校時刻は、学年だよりでお知らせします。

### 【1年間の主な行事】(2025年度実施)

- 4月 入学式、始業式、給食開始(4月中旬)、家庭訪問
- 5月 各種健康診断、遠足
- 6月 各種健康診断、授業参観・懇談(1年)
- 7月 個人懇談会、終業式、夏休み
- 8月 夏休み、始業式、夏休み工作展
- 9月 創立記念日
- 10月 運動会
- 11月 遠足、石津フェスティバル
- 12月 個人懇談会、終業式、冬休み
- 1月 始業式、マラソン月間、給食週間
- 2月 マラソン大会、授業参観
- 3月 卒業式、修了式

## 入学までに用意するもの

- ① ランドセル (ロッカーの寸法…横幅:41 cm,高さ:20 cm,奥行:42 cm)
- ②標準服      ③標準帽
- ④週ごとに荷物を持ち帰るためのバック…図1参照
- ⑤体操服 (ゼッケンを前後につける。)      ⑥紅白帽
- ⑦体操服袋 (⑤,⑥がいっしょに入る袋)…図2参照
- ⑧上ぐつ      ⑨上ぐつ入れ…図3参照
- ⑩体育館シューズ      ⑪体育館シューズ入れ…図3参照
- ⑫ふでばこ (基本Bか2Bの鉛筆4本, 白い消しゴム1こ, 赤鉛筆1本。)
- ⑬下じき (あまり模様や絵のないもの。)
- ⑭色鉛筆 12色 (クーピーは好ましくない。)
- ⑮クレパス16色 (クレヨンは好ましくない。)
- ⑯はさみ
- ⑰のり (カップ入りのでんぷんのり)
- ⑱鉛筆けずり
- ⑲セロハンテープ
- ⑳おりがみ (おりがみ入れ:ジップ袋などかさばらないもの)
- ㉑お道具箱 (図4に準ずるものであれば多少の大小はかまいません。)  
※プラスチック製はこわれやすいので厚紙の材質のものをお勧めします。
- ㉒エプロン・ぼうし
- ㉓エプロン袋 (体操服袋と同じような袋)…図2参照
- ㉔給食袋 (ナフキンを入れる。)…図5参照
- ㉕おぼんを入れるバッグ (学校においたままになります。)…図1参照
- ㉖ぞうきん2枚 (タオル等の柔らかい布が使いやすい。)…図6参照

②  
に  
入  
れ  
る

◎以上の用具につきましては、できるだけ実用的で簡素なものをご用意ください。

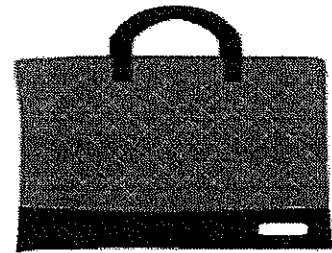
◎下靴は、運動しやすいものをご用意ください。

(ひもぐつよりマジックテープの方が1年生には適しているようです。

雨の日は長靴でもかまいません。)

◎連絡帳及び連絡帳袋は、学校で準備いたします。

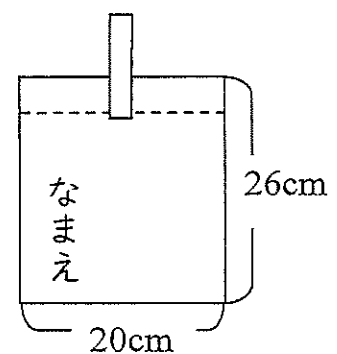
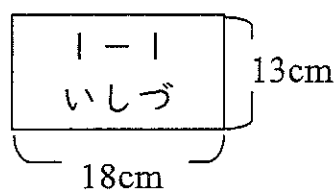
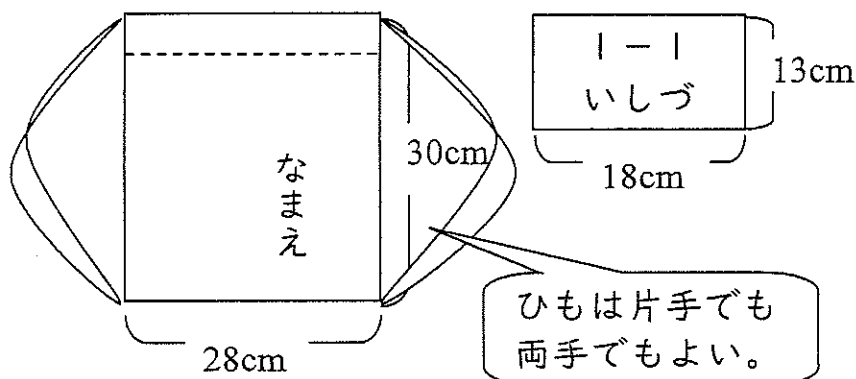
〔図1〕【④週ごとに荷物を持ち帰るためバック】  
 【⑤おぼんを入れるバッグ】  
 レッスンバッグのような横長のもの  
 机の横にかけて保管



〔図2〕【⑦体操服袋】  
 【②③エプロン袋】 ※⑤の体操服で必要

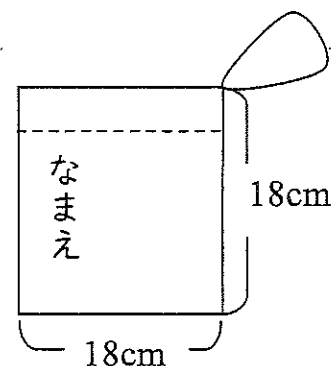
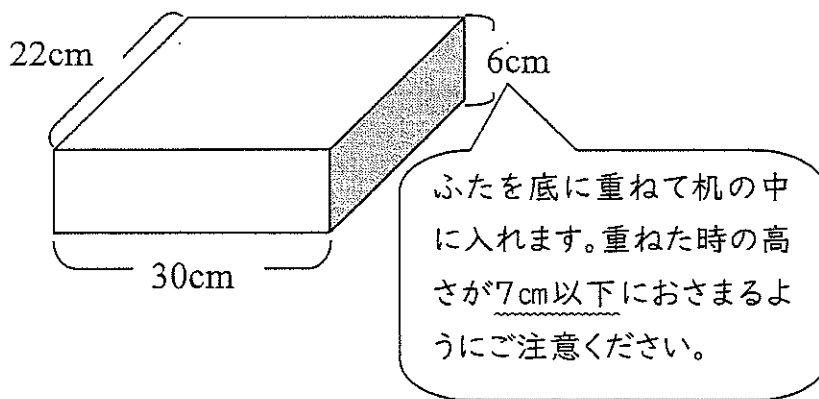
【ゼッケン】

〔図3〕【くつ入れ】  
 (⑨と⑩の2つ)

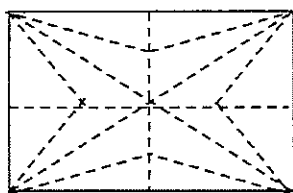


〔図4〕【②お道具箱】

〔図5〕【②④給食袋】



〔図6〕【②⑥ぞうきん】



※数値は目安です。※市販のものでも、かまいません。  
 ※体操服袋などの袋のひもは、最小限の長さでくり、調節しておいてください。  
 (床にこすってしまうため、また安全面に配慮するためです。)

## 標準服・体操服・給食用白衣について

※標準服・体操服・給食用白衣などは,下記の販売店でお求めください。

・アワヤ (アドバンスねやがわ2号店 地下1階 ☎ 072-814-8010)

・ワコー代理店 (アル・プラザ香里園 3階子供服売場 ☎ 072-835-6600)

・イシハラ学生服店 (美井元町23-9 ☎ 072-834-0138)

※その他,学校で購入できるもの(担任を通して購入可能です,)

・名札のケース・布 240円

・名札のケースのみ 190円 布のみ 50円

・Eホイッスル 120円

◎名札以外の物は,石津小で用いている物に準ずる物であれば,現在お持ちの物を使用させていただいて結構です。ご近所や知り合いの方同士で交換したりして,使える物はなるべく長く使ってください。

◎ランドセルは,市販されている物を1~6年生までもたせて下さい。  
ランドセルロッカーのサイズはしおりの5ページに掲載しています。

◎教科書について

教科書につきましては,国庫負担により,無償で給与されます。1年生は入学式の日配布する予定です。学年を超えて使用する教科書もありますので,ご注意ください。また,紛失された場合は購入となりますので,学校にご連絡ください。

## その他

- ① 持ち物, 着衣のすべてに(下着・くつ下・ベスト・セーター・帽子・上着等にいたるまで)『ひらがな』で名前を書いてください。
- ② Eコール(入学式に贈呈)は, 放課後あそびに出る際も, 常に身に付けさせてください。(ひっぱった際ストラップが外れるものが好ましいです。外れないひもは, 危険なためです。)
- ③ 学校諸費については原則, 自動振替です。
- ④ 欠席, 遅刻される際は, 8時30分までに学校に電話・さくら連絡網でご連絡ください。
- ⑤ 学習に不必要なものは持たせないでください。
- ⑥ 学校からの連絡には必ず目を通してください。(連絡帳や連絡袋の中)
- ⑦ 給食は, 4月中旬から実施予定です。  
入学式に配布する『行事予定』をご覧ください。
- ⑧ 通学路について
  - ・各地区で集合場所や集合時刻がきまっています。
  - 後日, PTAの地区委員さんから連絡や訪問があります。
  - ・決められた道を行き帰り通って登下校します。  
(入学までに通学路を歩いてみて下さい。)
  - ・4月末までの下校については各地区の集合場所付近まで職員が送って行きます。(お手伝いに来て頂けると助かります。)
- ⑨ 転居の場合
  - 【転校の場合】
  - ・転居により住居が校区外となり転校する場合は, 手続きが必要です。
  - 転出が決まりましたら学校にお知らせいただき, サービスゲートまたは各ステーション(ねやがわ・香里園・萱島・西・東)にて所定の手続きを行ってください。

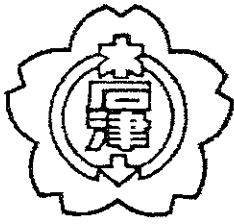
【同校区内での転居等】

・担任に報告するとともに、サービスゲートまたは各シティ・ステーション（ねやがわ・香里園・萱島・西・東）にて所定の手続きを行ってください。

※転居日前の手続きはできません。

転居が完了してから14日以内に手続きをお願いします。

※その他の変更についても担任に報告し、それぞれの手続きを行ってください。



いしづしょうがっこう

# 石津小学校のやくそく 令和7年度

## 1. 登校・下校について

- ①学校へは、集団登校で来ます。集合時刻を守りましょう。
- ②毎朝、健康観察を行いましょよう。
- ③登下校は、決められた道を通りましょよう。
- ④登校中や登校後は、忘れ物を取りに帰りません。
- ⑤放課後は、忘れ物を取りに来ません。どうしても必要な場合、一度学校に連絡しましょよう。

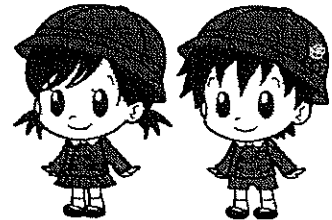
◆欠席・遅刻するときは、電話やさくら連絡網等で事前に連絡をしてください。

◆遅れるときは、保護者と一緒に登校するようお願いします。 (☎ 838-9312)

## 2. 服装・身だしなみについて

### (1) 標準服

- ①登校するときは標準服を着て、標準帽をかぶりましょよう。
- ②名札・Eコールをつけましょよう。※名札は、登下校時は裏返しましょよう。
- ③くつ、くつ下などは、運動しやすいものを使いましょよう。



### (2) 体操服

- ①半袖シャツ（前後にゼッケンをつける）・ハーフパンツが原則です。
- ②インナーを着て体育を行う場合は、替えを持ってきて、体育終了後に着替えましょよう。
- ③冬季は、運動に適した長袖トレーナー（前後にゼッケンをつける）を着用できましょよう。

※フード・ファスナーがついているものは不可

### (3) 頭髪

- ①学校生活にふさわしく、学習・運動をしやすい髪型にしましょう。
- ②視界をさえぎったり、体育などで危険をとまったりする長さの髪は、ヘアゴムでくくりましょう。  
※飾りのついたヘアゴムや派手な色のヘアゴムは使用しません。

### (4) 冬の服装

- ①手袋・防寒着・ネックウォーマー（事故防止のため、マフラーは使いません。）は登下校時のみ着用できます。（例年11月の通知以降）校内では外しましょう。
- ②寒い時はベスト・セーター・カーディガン・タイツ・レギンス（黒・紺）を着用して、調節しましょう。カーディガンのボタンは全部とめましょう。
- ③座布団は使用できます。連絡帳等で担任にお知らせください。（カイロ、ひざかけは使いません。）

## 3. 持ち物について

- ①持ち物すべてに、「学年・組・名前」を書きましょう。
- ②学習道具は、派手でないものを大切に長く使しましょう。
- ③筆箱の中身について

えんぴつ4本（Bか2B）、消しゴム、ものさし、赤えんぴつ

※低学年（1・2年生）はチャック・缶の筆箱は使いません。

※シャープペンシルは、禁止です。

3年生以降も、こわれないように大切に使しましょう。

- ④学校に必要なのないものは持ってきません。
- ⑤キーホルダーはつけないようにしましょう。

#### 4. 校内の生活について

- ①気持ちのよいあいさつを心がけましょう。
- ②誰に対しても、正しい言葉づかいで話しましょう。
- ③チャイムの合図で切り替えて行動しましょう。
- ④校舎内では、静かに過ごしましょう。（あばれたり走ったり、大声を出したりしません。）
- ⑤放送が流れたら、行動をとめて静かに聞きましょう。
- ⑥ろうかやかいだんは、右側を静かに歩きましょう。
- ⑦校内では上ぐつ、体育館では体育館シューズを、区別してはきましょう。
- ⑧他のクラスには入りません。
- ⑨教室から移動するときは、赤白帽をかぶりましょう。

#### 5. 休み時間について

- ①赤旗（雨天）、黄旗（高温、スモッグ等）が出ているときは外で遊びません。
- ②畑や校舎内、学童周辺などアスファルト部分では遊びません。
- ③砂山に上ったり、ボールを蹴ったりして遊ばないようにしましょう。
- ④雨の日は、教室で静かに遊びましょう。

##### ※雨の日の遊びの例

かるた・お手玉・すごろく・あやとり・百人一首・折り紙

粘土・お絵かき・読書・鍵盤ハーモニカ(リコーダー)・将棋・オセロ・トランプ・UNO など

# 学校給食について

## 1. 本校の給食について

(1) 指導目標 給食活動を通して楽しい学校生活・健康づくりをめざす。

- いろいろな食べ物について学び、残さず食べる。
- 正しい食事の作法を身に付け、楽しく食事をする。
- 力を合わせて給食の仕事をする。
- 給食を通して、他の学年・学級との交流を深める。

(2) 1年生の給食開始

- ・4月中旬から始まります。

(3) 用意するもの(下線の6つ)

① ナフキン・・・ナフキンを入れる給食袋

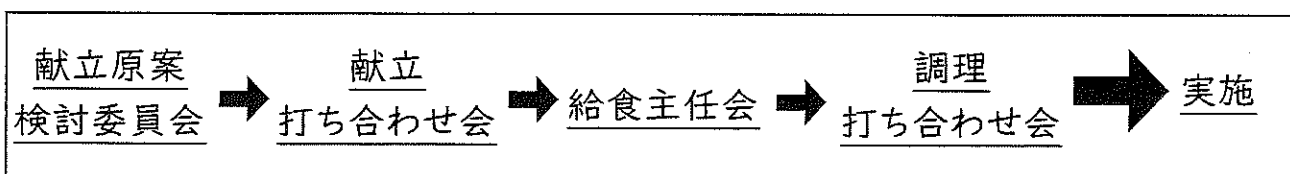
② 給食帽, エプロン(長袖白衣)・・・左のものを入れるエプロン袋

※ナフキンは、洗い替えを用意して毎日清潔なものを持たせて下さい。

おぼんを入れるバッグ(学校においたままになります。)

## 2. 学校給食の概要

(1) 献立ができるまで



(2) 献立内容

- ・1回の給食で1日に必要な栄養の3分の1以上とれるように配慮されています。
- ・米飯は週3回、他はパンです。  
(黒糖パン、減量パン、コッペパンなど)

### (3) 経費

- ・個人負担 1ヶ月3600円程度・・・食材の購入費用
- ・市負担・・・・・・・・・・光熱水費, 人件費, 施設設備費, 食材の購入費用(一部)
- ・国庫補助金・・・・・・・・パン, 牛乳

### 4. 給食を始めるにあたりご家庭へのお願い

#### ☆給食に期待感を☆

日頃から学校に行くと楽しい給食があるという話を・・・

#### 手を清潔に

給食は正しい手洗いから始まります。  
爪切り, 食前の手洗い, 食後の歯磨き等  
習慣となるように・・・

#### 食事のマナー

毎日の食事に「はしの使い方」「物を  
口に入れたまま話さない」「立ち歩かない」「食べ終わったら他の人が終わるま  
で静かに待つ」など・・・

#### 家の手伝いを

給食の準備は当番児童が中心に  
なって行います。日頃の手伝いを通  
じて食事の準備, 後片付け, 清潔な  
身支度を・・・

#### 食べることに集中を

食べる時間は25分です。  
家庭での食事時間の目安に・・・

保護者様

寝屋川市教育委員会  
寝屋川市立石津小学校長

## 食物アレルギーの調査について

日頃は、本市教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

学校における食物アレルギー対応については、医師の診断・指導に基づき、保護者と連携を取りながら進めることは、安全面においても児童・生徒の成長や健康においても重要なことと考えております。

本市では、安全に学校生活を送るために、食物アレルギーの調査を行います。

つきましては「食物アレルギー調査票」に必要事項を記入し提出して下さい。

なお、児童・生徒の学校における食物アレルギーの管理については、後日提出していただく「学校生活管理指導表（様式1-2）」「食物アレルギー除去申請書（新規・変更用）（様式2）」と面談などの結果を踏まえてアレルギー対応委員会等で決定します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 記

## 1 調査・提出書類について

(1) 「食物アレルギー調査票(様式1-1 全員提出)」

必要事項をご記入のうえ 4月 6日(月)までに提出してください

(2) 食物アレルギーありの場合

①医療機関を受診し「学校生活管理指導表(様式1-2)」の提出をお願いします。

(「学校生活管理指導表」に係る診断書作成料等は、主治医と十分相談してください。)

②医師の指示により食品除去が必要な場合は「食物アレルギー除去申請書  
新規・変更用(様式2)」の提出をお願いいたします。

※ 食物アレルギーが「ある」と回答し、学校で対応を希望しない場合においても、児童・生徒の正しい状況を把握し、食物アレルギーの管理が必要か確認するために「学校生活管理指導表」の提出をお願いすることもあります。安全に楽しく学校生活を送るために大切な調査です。ご理解・ご協力をお願いいたします。

※ 提供された食事から児童・生徒が自分でアレルゲンを除いて食べることは、安全確保の面から認められません。

提出書類	対象
①食物アレルギー調査票（様式 1-1）	・全児童、生徒
②学校生活管理指導表（様式 1-2） ※ 対象者に用紙を配布する。 医療機関を受診し医師が記入する。	・食物アレルギーを有する児童・生徒 ・学校で対応を希望する児童・生徒
③食物アレルギー除去申請書（新規・変更用）様式 2 ※ 医師の診断に基づき保護者が記入。	・医師の指示により食品の除去が必要な児童・生徒

## 2 食物アレルギー対応について

給食及び食品を扱う授業・体育などの運動を伴う活動・校外活動等において、学校生活管理指導表に記載されている医師の指示に基づき対応します。

### 【給食の時間】

- ・詳細な献立表の配布
- ・除去食対応
- ・誤食等の事故防止の配慮

（給食当番・配膳時・おかわり・片づけ等）

※ 微量の原因食物の除去が必要等、集団給食の範囲を超える場合は給食で対応できないこともあります。



### 【校外活動】

- ・社会見学
- ・遠足（弁当など）
- ・宿泊学習（林間、修学旅行等）
- ・体験学習等



### 【食品を扱う授業や活動】

- ・家庭科（調理実習）
- ・生活科、総合、図工
- ・学級活動、学校行事等



学校以外の活動について

※ 学童保育や子ども会等の活動等は、各主催者にお問い合わせをお願いいたします。

※ 学校生活管理指導表の提出がない場合は、食物アレルギーの対応はできません。

## 3 対応内容の更新・変更

食物アレルギー対応内容を変更する際は「学校生活管理指導表」（様式 1-2）を提出してください。食品の除去が不要になった場合は、上記の様式 1-2 に加えて「食品アレルギー除去の解除届」（様式 4）を提出してください。

また、症状などに変化がなくても引き続き学校生活で配慮や管理を希望される場合は、年に 1 回学校生活管理指導表の提出をお願いいたします。

令和 8年 1月 30日

保護者様

寝屋川市教育委員会  
寝屋川市立 石津小学校長

学校生活管理指導表等の提出について

平素は、本校教育活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

先日は、学校における食物アレルギー対応のため「食物アレルギー調査」にご協力いただきありがとうございました。

その際、食物アレルギー対応を希望された方、また対応を希望しない方でも児童・生徒のアレルギー状況把握が必要と判断した方に対しまして、下記のとおり書類の提出をお願いいたします。

ご協力のほどよろしくをお願いいたします。

記

1 書類について

- ① 医療機関を受診し『学校生活管理指導表（様式1-2）』を提出してください。  
（「学校生活管理指導表」に係る診断書作成料等は、主治医と十分相談してください。）
- ② 医師の指示により、食品除去が必要な場合は『食物アレルギー除去申請書』（様式2）を提出してください。

2 提出期限

4月 6日（月）までにご提出ください。

※ 食物アレルギーが「ある」と回答し、学校で対応を希望しない場合においても、児童・生徒の正しい状況を判断し、食物アレルギーの管理が必要か確認するために『学校生活管理指導表』の提出をお願いいたします。安全に楽しく学校生活を送るために大切な調査です。ご理解・ご協力をお願いいたします。

# えいようつうしん

令和8（2026）年2月発行  
寝屋川市学校給食会  
寝屋川市学校給食指導委員会

毎日元気にすごすためには、早寝・早起き・朝ごはんの習慣を身につけることが大切です。生活習慣の乱れは、学習意欲や体力などの低下につながるといわれています。生活習慣を見直して、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

## 生活リズムをととのえる 早寝・早起き・朝ごはん

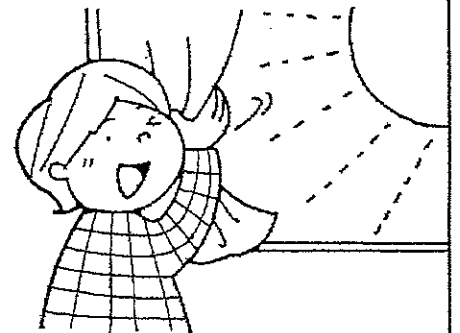
### 早寝

睡眠は、疲れを取ったり、体を成長させたりします。夜は早く寝て十分な睡眠をとしましょう。



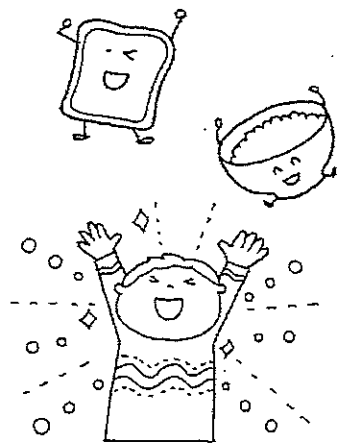
### 早起き

朝の光を感じると覚醒を促す脳内物質のセロトニンが分泌され、日中に活動しやすくなります。

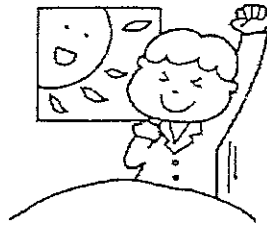
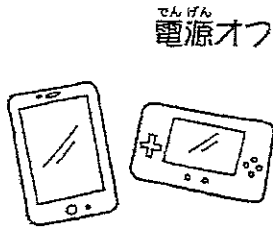


### 朝ごはん

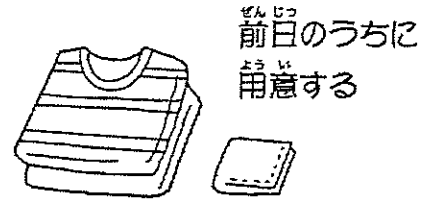
夕食でとったエネルギーは朝には残っていません。午前中、元気に活動するために、朝食をとしましょう。



# 早寝・早起き・朝ごはんをするためのポイント



朝、太陽の光を浴びる

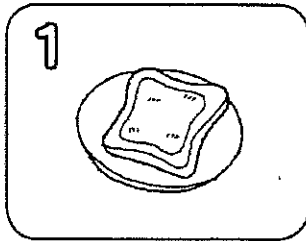


スマートフォンやゲームなどの液晶画面からは強い光が出ます。夜に浴びると眠れなくなるので、寝る2時間前までには電源を切り、睡眠時間をしっかりと確保しましょう。朝日は体内時計のずれをリセットする働きがあり、脳や体を目覚めさせます。翌日の学校の準備は前の日のうちにしておくと、朝の時間に余裕が持て、朝ごはんを食べる時間ができます。

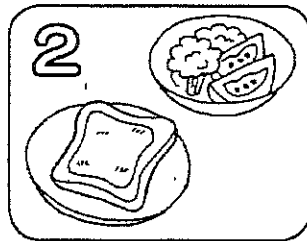
## 朝ごはんステップアップ 1・2・3



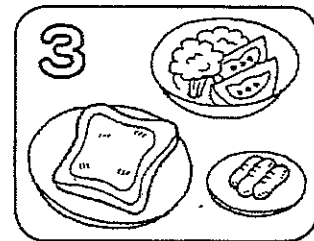
主食



主食 + 1品



主食 + 2品



- ①朝ごはんを食べる習慣がない人は、まずはパンやおにぎりなどエネルギー源になるもの（主食）を食べられるとよいですね。
- ②今、主食だけを食べている人は、ぜひサラダや卵、ソーセージなどのおかずを追加してみましょう。
- ③おかずをもう1品追加すれば、より栄養バランスが整いますよ。

少しずつステップアップできるとよいですね。



### ☆ワンポイント☆

朝ごはん飲み物を飲んだり、汁物を食べたりしましょう。温かいみそ汁は、すぐに体温が上がるため、体が目覚めやすくなります。鼻が入っていると、栄養もとれてよいですね。

朝ごはんを食べると



## 保健室より

### 1. 入学前の疾病治療

小学校に入学した新1年生の子どもたちは、新しい環境に慣れるまで毎日非常に疲れます。入学早々病気に悩まされたら大変な負担になります。就学時検診で発見された病気や異常は、なるべく早く専門医に受診してから入学を迎えていただきたいです。

#### ☆ 慢性疾患等について

お子さんに喘息・腎臓病・心臓病等の疾患がある場合、適切に対応できるよう、できるだけ詳しく学校にお知らせください。

#### ☆ 歯について

乳歯のむし歯は、はえかわるからと放置されがちです。むし歯があれば早く歯科医に受診してみてもらってください。

### 2. 朝の健康観察チェックポイント

- ① ゆうべはよく眠りましたか？
- ② 元気がありますか？顔色はどうですか？
- ③ 熱はありませんか？
- ④ 朝食は食べましたか？
- ⑤ 排泄はすませましたか？(下痢や便秘はしていませんか？)
- ⑥ つめは長くなっていませんか？
- ⑦ ハンカチ・ティッシュなどの忘れ物はありませんか？

### 3. 学校で行う定期健康診断

- \* 二測定 4・9・1月〈全学年〉
- \* 体重測定 6・11・3月〈全学年〉
- \* 視力検査 1・2学期〈全学年〉
- \* 聴力検査 1学期〈全学年〉
- \* 尿検査 1学期〈全学年〉
- \* 内科検診 1学期〈全学年〉
- \* 歯科検診 1学期〈全学年〉
- \* 耳鼻科検診 1学期〈1・4年生全員と2・3・5・6年生は昨年度所見があった者〉
- \* 眼科検診 1学期〈1・4年生全員と2・3・5・6年生の一部〉
- \* 心臓検診(心電図) 1学期〈1年生全員と経過観察者〉
- \* 色覚検査 2学期〈4年生の希望者〉

☆ 何らかの医師の所見があったお子さまには、結果通知をお渡ししています。医師の許可がない場合は水泳学習への参加ができない場合もありますので、早めに専門医で受診してください。なお、結果通知をもらわないお子さまは、学校での検診では異常がなかったということです。

#### 4. 出席停止について

下記の疾病は児童期に感染しやすい感染症として出席停止となります。その疑いがあるときは、早めに医師の診察を受け、診断が確定した場合は、必ず連絡帳または電話で担任まで連絡してください（登校については医師の指示に従ってください。「証明書」は不要です）。

病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療を終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
その他の感染症	病状により医師において感染のおそれがないと認められるまで

☆ インフルエンザ等については、流行期に学校（学年・学級）閉鎖を行うことがあります。

#### 5. 安全カード

お子さまの身に緊急事態が発生した際に、一刻も早く対応できるように、学校に常備しておくカードです。このカードは、学年が上がる度に、一旦返却しますので、連絡先・保険証・勤務先等の変更があれば記入しなおしてください。

☆ 年度途中で勤務先・緊急連絡先が変わった場合は、必ず担任まで連絡してください。

## 6. 児童の個人情報の取り扱いに関する保護者意見書について

平成17年4月より個人情報保護法が施行され、学校で負傷した児童を教職員が医療機関に搬送した際、医療機関によっては児童の病状は保護者以外には説明しないとされる事例があります。しかしながら、児童を預かる学校といたしましては、医療機関から直接、情報を提供していただくことにより、的確かつ迅速に事後への対応が可能となりますが、搬送時において保護者の同伴をすぐに求めることができない場合もあります。

そこで、寝屋川市医師会と協議を行った結果、別紙(安全カードの裏面)の同意書に基づいて、病气やけがの状況を同伴した教職員に開示する事へのご理解とご協力をいただいております。つきましては、保護者の皆様方におかれましても、この同意書の趣旨をご理解いただき、ご協力の程よろしく願いいたします。

## 7. 日本スポーツ振興センター及び寝屋川市PTA安全共済会について

子どものけがは、ちょっとした気のゆるみ・悪ふざけで大事にいたることがあります。そこで、学校の管理下でおきた災害の救済制度として、日本スポーツ振興センターと寝屋川市独自の寝屋川市校園PTA安全共済会(略PTA安全共済会)があります。

これらは学校管理下でおきた災害について、医療費や傷害見舞金の支給を行う制度で、同意書を取った上で全員加入していただいております。

掛け金については、掛け金の約半額は寝屋川市が負担します。児童1人あたり1年間の保護者負担額は、スポーツ振興センターが460円・PTA安全共済会が100円、計560円の予定です。後日、諸費と一緒に納入いただきます。

## 8. 学校でけがや病気になる時

### ① 学校でおきたけがについて

- \* 保健室で応急手当を行い、医療機関での受診を要するものは、速やかに保護者に連絡し、受診します。
- \* けがの程度や状況により、保健室で応急手当を行った後、家庭で様子をみていただく場合もあります。

### ② 学校で体調が悪くなった時

毎日、たくさんの児童が頭痛・腹痛・倦怠感を訴えて保健室を訪れます。保健室で児童が体の異常を訴えて来室した時に、次のような対応をします。

- \* 保健室では児童の訴えを聞き、体温・顔色・排便・食事・睡眠状況等、様子を観察しま

- す。
- \* 教室での授業が可能であると認められる場合は教室に帰し、担任がその後の様子を観察します。
  - \* 休養が必要と思われる時は、しばらく保健室で安静に休ませ経過を観察しますが、発熱・痛み等、症状の激しい時・症状が改善しない時は担任が家庭に連絡をし、迎えに来ていただきます(保健室で投薬はしません)。
  - \* 決まった下校時間以外の下校は、児童1人では帰宅させられませんので、必ずお迎えをお願いします。

#### 9. その他

- \* 下着(パンツ)を汚した場合、保健室にある新しい物を使用します。下着のことですので、同等サイズの新しい物をお返してください。
- \* 靴下・体操服・ズボン・セーター等を貸し出した時は、洗濯してお返してください。

## 学校諸費の納入について

学校諸費は、ゆうちょ銀行の口座からの自動払込(口座振替)によって納入いただいています。つきましては、下記の要領にて、お手続きいただきますようお願いいたします。

1. ゆうちょ銀行総合口座をお持ちでない方は、お近くのゆうちょ銀行にて、保護者様名義またはお子様名義で口座を開設してください。口座開設の際、印鑑と、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)が必要となります。  
ゆうちょ銀行総合口座をお持ちの方は、お持ちの口座をご利用いただけます。
2. 自動払込利用申込書に、必要事項の記入と届出印の押印をしていただき、通帳を添えて、ゆうちょ銀行(郵便局)窓口にご提出ください。

**3月13日(金)までに手続きをお願いいたします。**

登録口座は返金が生じた場合の返金用口座としても使用いたします。

必ずお手続きいただきますようお願いいたします。

※在学中のお子様がいらっしゃる方も、手続きをお願いいたします。

(児童1名につき1枚ご提出ください。)

口座は同じものをご利用いただけます。

※振替日は、原則、毎月3日(再振替日は16日)です。

※1年間の毎月の納入金額は4月中旬～下旬にお知らせいたします。

**参考** 令和7年度の納入費目・納入額は、以下の通りです。

- 給食費 毎月 低学年 3,600円 中学年 3,700円 高学年 3,800円
- 教材費 年間 11,000円～17,000円(学年により異なります)
- 学級費 年間 1,200円
- 積立金 年間 32,000円(5・6年生のみ)
- PTA会費 年間 7,200円(申込口数により異なります)



## 緊急災害時の登下校について

寝屋川市立石津小学校

### ◎ 大阪府（東部大阪）に警報が出された場合

【暴風警報・特別警報発表時】※警報は実際発生する約3時間前に発令されます。

1. 午前7時現在 暴風警報・特別警報が発令されている場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童の登校は見合わせ、 自宅待機させて下さい。</li> <li>・給食は中止といたします。</li> </ul>
2. 午前9時までに、 暴風警報・特別警報が【解除】された場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前10時に始業します。 (各登校班で何時集合か決めて下さい)</li> <li>・午前中授業で子どもを下校させます。</li> </ul>
3. 午前9時現在、 暴風警報・特別警報が発令されている場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・臨時休業</li> </ul>
4. 児童が在校中に 暴風警報・特別警報が発令された場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 教職員の引率のもと、集団下校を行う等 下校措置をとります。</li> <li>② 緊急一斉下校が危険と判断される場合、校 内にて児童を待機させ「引き渡し票」をも とに引き渡しを行います。 (留守家庭児童会は活用できません)</li> </ul>

※特別警報について(2013年制定)

- 大雨・暴風・高潮・波浪・大雪・暴風雪について  
警報の基準をはるかに超える危険度の高いものが「○○特別警報」として発表されます。
- 大津波、噴火警報、緊急地震速報の3つについては従前どおりの運用とされており、  
それぞれに危険度の基準が定められています。(震度・波の高さ・噴火警戒レベル)

### ◎ 地震が発生した場合

1. 登校前に地震が発生した場合	<p>【震度4以下の場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・原則平常授業とします。</li> </ul> <p>なお、被害状況によっては臨時休業や始業時刻の繰り下げの措置をとる場合があります。</p> <p>【震度5弱】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・臨時休業とします。</li> </ul>
2. 登下校中に地震が発生した場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大きな揺れを感じた場合、落下物がない場所 など、安全な場所に一時避難し、揺れがおさま った後、原則学校に避難します。 学校は、速やかに児童の安否確認を行いま す。</li> </ul> <p>【震度4以下の場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・登校時→校内の整備点検を行い、異常がなけれ ば授業を行います。</li> <li>・下校時→通学路の安全確認の後、教職員の付き 添いのもと、安全に配慮して下校します。</li> </ul> <p>※被害状況によっては「引き渡し票」をもとに 引き渡します。</p>

<p>3. 児童が在校中に地震が発生した場合</p>	<p>●大きな揺れを感じた場合、児童に身を守る行動をとらせ、揺れが収まった後、安全な場所へ避難します。その後、速やかに児童の安否確認を行います。</p> <p><b>【震度4以下の場合】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・校内の設備点検を行い、異常がなければ授業を再開します。</li> <li>・その日の下校については、通学路の安全確認の後、教職員の付き添いも含め、安全に配慮して下校します。</li> </ul> <p>なお、被害状況によっては必要に応じ、「引き取り連絡票」をもとに引き渡しを行います。</p> <p><b>【震度5弱以上の場合】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・臨時休業となり、「引き取り連絡票」をもとに引き渡しを行います。</li> </ul>
----------------------------	---

◆【震度5弱以上の場合】メール送信が難しい等、学校から連絡ができないことが想定されますので、各家庭におかれましては自主的な引き取りにご協力をお願いいたします。

### ◎ 雷が鳴った場合

<p>1. 登校前 雷が鳴っている場合</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童の登校は見合わせ、雷が遠ざかるまで自宅待機させて下さい。</li> </ul>
<p>2. 登校中 雷が鳴っている場合</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・速やかに近くの建物の中に避難するよう誘導をお願いします。学校に近い場合は学校へ避難させてください。</li> <li>・状況に応じて学校待機、教職員の付き添い下校等の措置を行います。</li> </ul>
<p>3. 児童が在校中、下校のタイミングで雷が鳴っている場合</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・屋外での活動を中止します。</li> <li>・雷が遠のくまで学校待機し、下校を見合わせます。</li> </ul>

### ◎ 留意事項

\* どの場合においても、学校より対応についてメールにてお知らせする予定です。

また、平時より常に緊急連絡ができる体制をお願いいたします。

(全市の内容は「メールねやがわ」で配信。学校独自の内容は「さくら連絡網」で配信。)

\* しかしながら、災害による被害が甚大な場合、メール送信が困難になったり電話回線が不通となったり等、連絡がとれないことも想定されますので、その際は、各家庭において自主的に引き取りにご協力をお願いいたします。

\* 状況に応じて、あらかじめ警報の発表が予想され(台風等これからの到来が判明している場合)、児童の安全確保が必要な場合は、メールにて対応についてお知らせします。

\* 警報が出ていない場合でも、局地的な豪・雷雨等で登校に不安がある場合は、「地区生指さん」と「学校」に連絡を入れて頂いたうえで、登校班での登校を見合わせ、状況が落ち着き次第、学校へのお送りをお願いいたします。(児童だけで登校させないようにお願いします。)

\* 「臨時休業」の場合、留守家庭児童会も閉所となりますので、速やかに引き取りの対応をお願いいたします。

# ルールをまもってタブレットパソコンをつかきましょう

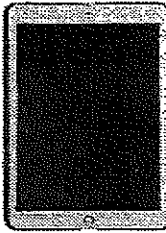
ねやがわしきょういっくいんかい

「じゅぎょうでわからなかったところ」や「じゅぎょうでできたこと」をじぶんのペースでがくしゅうすることができるだけでなく、「いつでも」「どこでも」しらべたり、ともだちとかんがえをはなしあったりすることで、じぶんのかんがえをたかめることができます。タブレットパソコンをつかうときのルールについてかんがえましょう。

## タブレットパソコン

じぶんのペースでべんきょうができます。

アイパッド



みんな



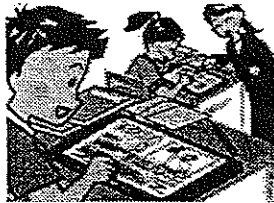
ひとりで



グループで

タブレットをいろいろなばめんでつかってみましょう。

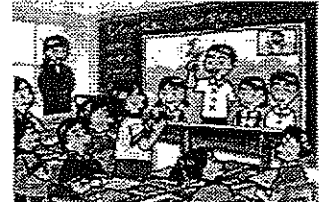
じぶんやともだちといっしょにべんきょう



「ふしぎにおもったこと」をタブレットをつかってしらべたり、ともだちといっしょにしらべたりすることができます。

たくさんのともだちといっしょにべんきょう

「クラスのともしち」や「ほかのがっこうのともしち」といっしょにべんきょうするなど、いろいろなばめんでべんきょうができます。



タブレットのなかにはいろいろなアプリケーションがあります

### ロイノート・スクール

じぶんのかんがえをまとめたり、はっぴょうしたりすることができるソフトです。

#### プログラミングソフト



スクラッチ



ドリトル

じぶんのかんがえをまとめて、こたえをみつけだすソフトです。

#### オンラインソフト



スカイプ



ズーム

がっこうがやすみになっても、がっこうのべんきょうをせんせいからうけることができます。

#### セキュリティソフト

**i-FILTER.**

タブレットのあんぜんをまもってくれるソフトです。

## タブレットをつかうときのルール

タブレットはていねいにつかいましょう



つくえのまわりをせいりしてから、つかいましょう。

じぶんのアカウントやパスワードはともだちにもヒミツ



ともだちでもおしえてはいけません。

きめられたべんきょういがいで はつかいけません。



べんきょうするためのタブレットです。

SIMカードはぬきださない



タブレットのなかにはいっているものをとりださない。

インターネットにしゃしんやどうがをのせてはいけません



しゃしんやどうがをインターネットにのせたりしてはいけません。

がっこうやおうちでもタブレットをつかうときのルールをまもり、  
これからのべんきょうにとりくみましょう。

タブレットをもちかえて、おうちでつかうときも、おうちのひととルールをきめてつかいましょう。したの「やくそく」について、おうちのひとといっしょにかくにんをしましょう。

タブレットはていねいにつかいましょう。

べんきょういがいで はつかいけません。

いえに「あんぜんなインターネット」があればつなぎましょう。

せんせいのおはなしをきいてから、もってかえりましょう。

てんこうするときは、がっこうにかえしましょう。

「こわれたとき」「なくしたとき」はすぐにせんせいにいひましょう。

わざとこわしたときは、「べんしょう」してもらうことがあります。



令和8年1月吉日

保護者様

寝屋川市立石津小学校

校長 早川 健治

## 「もっと寝屋川」アプリ登録のお願い

大寒の候、保護者の皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととおよろこび申し上げます。本校では、災害にかかる対応情報や急な学級閉鎖など、お手紙等でお知らせできない緊急情報を「もっと寝屋川」の校区情報や「さくら連絡網」を使用して、皆様にお伝えすることにしています。

つきましては、以下の通りアプリ登録を行っていただきますよう、お願い申し上げます。

なお、機種変更をされる場合は、アカウント登録をしておくことと引き継ぎが便利です。

\* スマートフォンの使用環境にないご家庭がございましたら、学校・担任までお知らせ下さい。個別に対応させていただきます。

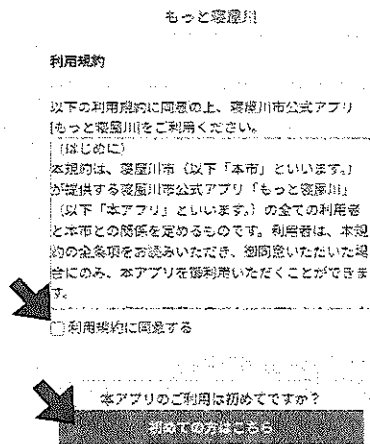
### ◎インストールと本校校区情報を確認する方法



#### 【1】アプリを取得する

「App Store」「Google Play Store」等で検索 → iOS (iPhone) 用 Android用

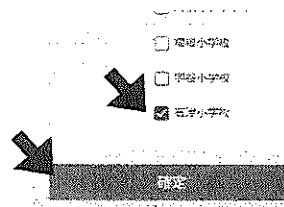
【2】利用規約を確認・同意(☑)してください。【3】利用したい案内や機能に☑してください。(あとで「設定」から変更できます。)



★「ニックネーム」の設定のみ必須です。

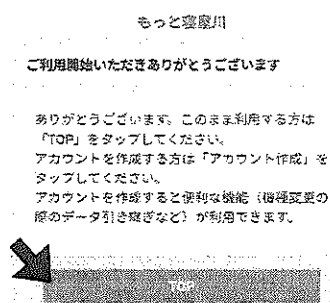
★一覧の中から校区の選択

①「小学校校区選択」「校区一覧」「石津小学校」を選択



※ 一番下にありますのでスクロールしてください。

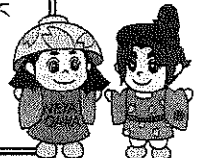
#### 【4】利用を開始できます。



「もっと寝屋川」とは…

寝屋川市に関わる様々な情報をプッシュ通知で見逃すことなくチェックできます。

また、市からのお知らせ・情報をはじめ、「学校だより」や「給食献立」、市内学校の学級閉鎖情報 その他、防災情報・気象情報・不審者情報・ごみの分別、見守りGPSとの連動 住民票のオンライン申請 etc… 市民生活ガイドとして活用できるアプリです。



★ 登録方法等でお困りの場合、学校(072-838-9312)までお問い合わせください。

児童名 ねやがわ 太郎 寝屋川市		性別 男	
生年月日 平成 30年 10月 2日		記入日は任意です。 ※記入は任意です。	
住所 〇〇町1番1号 〇〇町A		学籍番号 〇〇町A	
保護者 父 ねやがわ 太郎 寝屋川市		連絡先電話番号 080-0000-0000	
母 ねやがわ はなこ 寝屋川市		連絡先電話番号 070-0000-0000	
緊急連絡先 ※学校から連絡をする必要がある場合、下記の順にお電話させていただきます。 保護者連絡先を含め、4つ以上記入してください。 ▼連絡先種別は該当するものをチェックしてください。			
① 父 連絡先種別 <input type="checkbox"/> 父親帯 <input checked="" type="checkbox"/> 母親帯 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 父勤務先 <input type="checkbox"/> 母勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅電話 その他 ( )		名前・勤務先名等 寝屋川 花子 電話番号 070-0000-0000	
② 母 連絡先種別 <input checked="" type="checkbox"/> 父親帯 <input type="checkbox"/> 母親帯 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 父勤務先 <input type="checkbox"/> 母勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅電話 その他 ( )		寝屋川 一郎 080-0000-0000	
③ 父 連絡先種別 <input type="checkbox"/> 父親帯 <input type="checkbox"/> 母親帯 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 父勤務先 <input checked="" type="checkbox"/> 母勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅電話 その他 ( )		△△ 寝屋川店 072-0000-0000	
④ 母 連絡先種別 <input type="checkbox"/> 父親帯 <input type="checkbox"/> 母親帯 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 父勤務先 <input type="checkbox"/> 母勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅電話 その他 ( )		大阪 幸子 090-0000-0000	
⑤ 父 連絡先種別 <input checked="" type="checkbox"/> 父親帯 <input type="checkbox"/> 母親帯 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 父勤務先 <input type="checkbox"/> 母勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅電話 その他 ( )		○×株式会社 06-0000-0000	
⑥ 父 連絡先種別 <input type="checkbox"/> 父親帯 <input type="checkbox"/> 母親帯 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 父勤務先 <input type="checkbox"/> 母勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅電話 その他 ( )			
⑦ 母 連絡先種別 <input type="checkbox"/> 父親帯 <input type="checkbox"/> 母親帯 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 父勤務先 <input type="checkbox"/> 母勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅電話 その他 ( )			

記入は任意

同居・別居に関わらず、保護者について記入してください。

学校から電話連絡が必要な場合、優先順位の高い順に連絡先を4つ以上記入してください。また、連絡先等に変更があった場合はすみやかに学校までお知らせください。

2年 1組 20番		記入日：令和 8年 4月 5日	
父 ねやがわ 太郎 寝屋川市	名前 ねやがわ 太郎	生年月日 60年 5月 1日	勤務先名・学校園等 ○×株式会社
母 ねやがわ はなこ 寝屋川市	名前 ねやがわ はなこ	生年月日 60年 8月 7日	△△ 寝屋川店
姉 ねやがわ さくら 寝屋川市	名前 ねやがわ さくら	生年月日 25年 6月 3日	寝屋川市立 ○〇中学校
兄 ねやがわ じろう 寝屋川市	名前 ねやがわ じろう	生年月日 28年 7月 2日	寝屋川市立 ○〇小学校
妹 ねやがわ もも 寝屋川市	名前 ねやがわ もも	生年月日 2年 9月 9日	○〇こども園
おじ おおさか まこと 大阪 誠	名前 おおさか まこと	生年月日 1年 11月 10日	(株)XX お子様については 学年・細等も記入してください。 ※新年度の内容で記入

同居家族について (保護者も含む)

児童について

児童本人について、特に伝えておく内容があれば記入してください。

食べるのが遅く、好き嫌いが多いため、給食の時間に不安があります。

