

# 五凜学園 令和6年5月号 凜りんだより



寝屋川市立第五中学校

## 姿も心も 凜とした姿勢で臨もう

新学期がスタートし、一か月が過ぎようとしています。1年生も少しずつ中学校生活に慣れてきましたね。放課後の部活動も新入部員が入り、とても活気があります。

4月のはじめに、「今年の五中の合言葉は“凜チャレ”」とその意味を伝えましたが、この間、校内のいたるところで、「凜チャレ自己紹介」「凜チャレ整理名人」「凜チャレ体力テスト」・・・などといった言葉が飛び交い、何事にも前向きに努力して、仲間とともに高め合っていこうという前向きな空気感が感じられ、とても嬉しく思います。

一方で、各教室の授業を見て回ると、とても気になることがあります。それは、学習やテストに臨む『座る姿勢』です。椅子に腰かけて机に向かうとき、背筋が伸びてまっすぐ座るのが正しい姿勢ですが、教室の中を覗くと、机に頭をつけるようにもたれ体がぐにゃりとなった人が、各クラスに3~4名ほどいるのです。その体勢がいつものことになって、身体が支えられなくなっているのでは？と少し心配になりました。

人間は、何か物事に集中する時、前向きな気持ちになると自然に姿勢が立ち、むしろ前のめりになります。姿勢が崩れると、授業はちゃんと聞いているつもりかもしれませんが、



無意識のうちに視線が下がり、横目で教科書や黒板を見ているため、集中力や判断力・思考力はおのずと下がってしまうのです。

GWが終わると16・17日は1学期中間考査です。「最初の定期テスト、しっかり頑張るぞー」という凜チャレ精神で、前向きな姿勢で臨みましょう。5月の目標は、「正しく背筋を伸ばした姿勢」を心がけ、姿も心も「凜」と美しく、取組んでまいりましょう。

## クラブオリエンテーション【4月12日(木)】

各部活動の部員が1年生へ向けて、部活動紹介をしました。1年生を目の前にして、先輩達は少し緊張気味で普段のプレイができていない人もいましたが、「おいしい」「できるよ〜」と言う温かい声掛けが飛び交い、いい雰囲気でした。



4月26日(金)に本入部があり、本格的に部活動が始動しています。学級とは違い、先輩・後輩が関わる小さな社会です。しっかりと成長していくことを期待しています。

## 凜チャレ数学(少人数授業)

この春から学力向上取組の一環として、2,3年生でコース別少人数学習を週1時間実施します。  
R(発展)・・・授業内容の復習から応用力を高める  
I(基礎充実)・・・授業内容の復習を通して基礎学力定着  
N(基礎)・・・授業内容の復習を兼ね、計算力の向上



## インターネットトラブル事例集

文部科学省総合教育政策局男女共同参画共生社会学習安全課から総務省「インターネットトラブル事例集(2024年版)」が公表されたと通知がありました。



本校でも似たようなトラブルも発生しています。今一度、ご家庭でスマホやネット使用についてお話する時間を作ってみてください。



URL [https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/)

## 昼休みの光景

雨天時を除き、昼休みはグラウンドで元気に思いっきり遊んでいます。生徒に交じってボール遊びしている先生もいます。とても清々しい光景です。



## 地域の方・来校者の方から...

日頃、保護者をはじめ、地域の方々に温かく見守られているお陰で、五中生や我々教職員は気持ちよく生活できています。



地域の方々からは教育に関すること、行事そして生徒の皆さんのことについて、問い合わせや相談、報告を度々うけることがあります。また五中には様々な業者や高校の先生が出入りされます。その方々も我々をよく見られていて声をかけてくださいます。その中で聞きたいくつかを紹介します。

### 【嬉しい話】

・元気な挨拶・笑顔がいい・さわやか・門を開閉してくれる・職員室の場所を教えてください  
・登下校で声をかけてくれる(子どもの安全見守り隊さん),etc.



### 【耳の痛い話】

・登下校中に広がって歩いている・土日祝や長期休暇中に自転車を学校近くに停めて登校している・ボール遊びをしてはいけない場所でボール遊びしている,etc.



嬉しい話を聞くと大変気分がいいです。これからも地域の人に爽やかに「凜としたあいさつ」を心がけましょう♪耳の痛い話はルールを守り、気を付けると改善します。するとそれは嬉しい話へと変わっていきます。みんなで気持ちの良い五中校区をつくりましょう♪

## さくら連絡網登録のお願い

4月25日(木)に年間行事予定と5月行事予定を『さくら連絡網』から配信しました。未登録の方は登録をお願いします。スマホ等の機種変更などでIDが必要な方は遠慮なく学校(担任へ)お声掛けください。



## PTA 全委員会【4月24日(水)】

ご多用の中、お集まりいただき、ありがとうございました。役員・委員の皆様をはじめ、会員の皆様、一年間よろしくお願いたします。

