

東小学校だより

令和 7 年 6 月 号
寝屋川市立東小学校
校長 野村 理恵

夢をかなえるための時間管理



あらゆる生命が満ち満ちていくと言われるこの時期は、少し強くなった太陽の光を浴び、万物がすくすく成長していく季節です。子どもたちが、自然豊かな校庭で虫探しをしている姿をよく目にします。中でもダンゴムシが人気のようです。授業でも、生活科や理科で校庭の草木や虫などを観察する機会が多く、タブレットで写真を撮ったり、手に取ったりして学習しています。東小から昆虫博士や植物の研究者が出るかもしれないと、将来を楽しみにしています。

さて、先日新聞を読んでいると、臨床心理士の方のお話が掲載されていました。一部をご紹介しますと、スマホの普及とともに時間管理に困っている人が多いですが、自分の時間管理ができるようになると夢がかなうということでした。ヨーロッパでは、『人生の時間を充実させるため、幸せになるために時間をどう使うか』という教育を子どものころから行うそうです。

私たち大人でも、家事や育児、仕事など目の前のことをこなすために、時間配分を考えたり、時間がないとあせったりすることが多いと思います。限りある時間から、やらなくてはならないことに費やす時間を差し引き、やっとな残りの時間を捻出して何ができるかという生活をしています。本当は、やりたいことをやるのに必要な時間を計算して、やらなければいけないことをどのくらいの時間や期間でやるかと、考えたほうが良いのかもしれませんが。それには To Do リストを作成して日時まで徹底的に入れていくくらいの管理が必要で、その方は「未来の自分に予約を入れる」という表現をされていました。

この発想をすると、なかなか腰が重くて取り組みにくいことを実行しやすくなるような気がします。未来の自分の姿や楽しい時間を想像して、To Do リストに基づき細かく予約を入れていくと、気が付いたらやるべきことが終わっていたということになりそうです。

私たち教職員は、働き方改革と言われて久しいですが、東小の子どもたちと向き合う時間の確保のために、未来の自分に予約を入れていきたいと思います。また、子どもたちには、学校で折に触れて時間管理の話をしていこうと思いますが、ご家庭でも、ゲームやスマホとうまく付き合う方法として、「未来の自分に予約を入れる」ことをお子様と一緒に考えてみてください。



小中一貫教育 教職員研修

5月14日（火）に中央小学校にて、校区の全教職員が集まり、合同研修を行いました。寝屋川市では平成17年から、12中学校区の全てが義務教育9年間を見通した継続性・系統性・計画性のある一貫した教育に取り組んでおり、令和5年度からは全中学校区が小中一貫校へ制度移行されました。第一中学校区は「街の学校 SN」としてこれまでも小中連携を進めてきましたが、より一層連携を深め、子どもたちが自らの人生を切り拓き、それぞれの夢に向かって豊かに、たくましく生き抜くために子どもたちの「考える力」を育成していきます。

5,6年生対象 寝屋川スマイル塾

「寝屋川スマイル塾」とは、寝屋川市教育委員会が主催・運営し、民間企業が指導する無料の塾です。寝屋川スマイル塾では、一人ひとりに合わせた学習で、基礎学力の向上・学習意欲の向上・学習習慣の定着をめざします。

実際の教室を見学し、その場でお試し授業を受けていただくことも可能です。随時、申込みを受け付けているようで、ご興味のある方は下記2点のいずれかの方法でお申込みください。

- ①ご家庭のパソコンやスマートフォンから、下記の申込みフォームにアクセスするかQRコードを読み取ってアクセスし、必要事項を入力の上、申し込む。
- ②①で申込みができない場合は、寝屋川市教育委員会教育指導課（TEL 072-813-0071）まで連絡する。

『寝屋川スマイル塾参加申込みフォーム』

<https://forms.office.com/r/PEiu99mcqf>

6月の主な予定

- 6/2（月）クラブ
- 6/3（火）尿検査二次
- 6/5（木）歯科検診（5・6年）
- 6/9（月）委員会
- 6/10（火）春の交通安全教室（1年）
- 6/11（水）12（木）林間学舎（5年）※要弁当
- 6/11（水）給食試食会（1年保護者）
- 6/17（火）校区公開授業・研修 14:30 下校開始
歯科検診（1・2年）
- 6/19（木）歯科検診（3・4年）
- 6/26（木）校内研究授業（3年4組以外 13:10 下校開始）
- 6/30（月）～7/4（金）個人懇談（4時間授業）



個人情報保護の観点から、配布の学校だよりをご確認ください。

