

特集
運動×健康
始めませんか



 広報

ねやがわ

平成28年
(2016年)

No.1363

10

市ホームページ



www.city.neyagawa.osaka.jp



市フェイスブック



www.facebook.com/city.neyagawa



市 YouTube 公式チャンネル



www.youtube.com/user/neyagawacityoffice



広報アプリ



ikouhoushi.jp/lp/osaka_neyagawa





運動×健康

始めませんか

スポーツの秋

リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックでの日本勢の活躍に感動し、スポーツに挑戦しようという人も多いのではないのでしょうか。まずは気軽にできる運動で健康な体を作り、笑顔あふれる毎日を過ごしませんか。

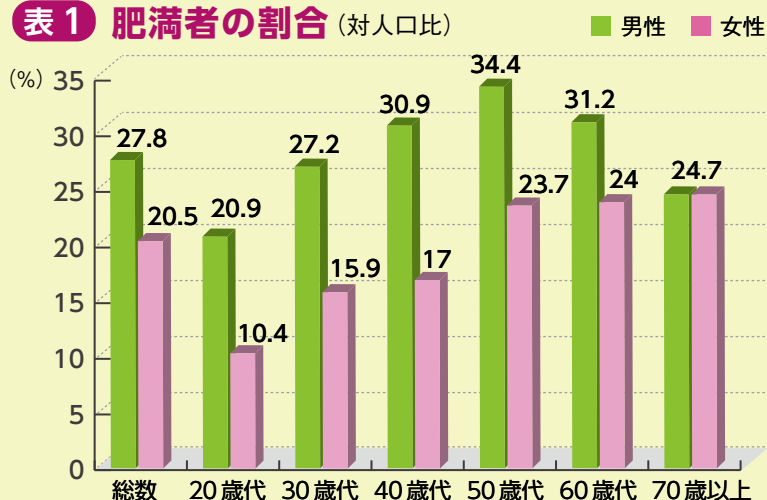
岡 文化スポーツ室



運動と健康

の関係

表1 肥満者の割合 (対人口比)



肥満はBMI (Body mass index) を用いて判定

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 [kg]} }{\text{身長 [m]}^2}$$

18.5 未満…低体重 (やせ)
18.5 以上 25.0 未満…普通
25.0 以上…肥満

出典：厚生労働省「国民健康・栄養調査結果の概要」(平成26年)

守武麻由子さん (=写真左)

市の広報誌を見て始めました。続くかどうかかわからないので、始めはシューズなども買わずにやってきましたが、9年経ちました。ラケットの握り方も知りませんが、代表の指導がよく、人間関係も楽しいですね。初心者でも気軽に始められるのがいいですね。

小林真弓さん (=写真右)

少しふっくらしてきたので、「これではいけない」と9年前から始めました。学生時代にもやっていましたが、練習してできるようになるとうれしいですね。試合で勝つと楽しくなります。お陰で腰痛や膝痛もなく、健康でビールをおいしくいただいています。



市民体育館で

いきなり

インタビュー

インタビュー

運 動することで、メタボリックシンドロームを含む循環器疾患・糖尿病・がんなどの生活習慣病の発症や加齢に伴う生活機能低下（認知症など）を予防することができます。

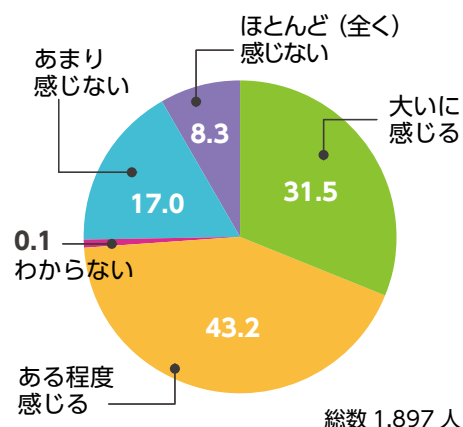
動 機はいろいろですが、運動が気分転換やストレス解消につながるのは確か。さらにストレッチや筋力トレーニングによって腰痛や膝痛が改善するなど、生活の質を高めることもできます。

し っかり運動することは、肥満防止への一歩です。多くの疾患の引き金になる肥満者の割合は男性では50歳代が最も高く、女性は年齢が上がるにつれて高くなっています(表1のとおり)。

よ く運動不足を「感じる」人は74.7%、「感じない」人は25.3%(平成25年の調査)。8割弱の人が運動不足を感じています(表2のとおり)。

う れしいのは、やはり健康であること。爽やかな気候の秋に、思い思いの運動を始めてみませんか。さあ、チャレンジです。

表2 運動不足を感じるか



出典：文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査」(平成25年1月)



卓球室

市民体育館

市の代表的なスポーツ施設

大・小体育室、卓球室・柔道場・剣道場・トレーニング室などがあり、バレーボール・バドミントン・ダンスなどに団体・個人で利用できます。またスポーツ教室も開催しています。

図 市立市民体育館

開館時間 午前9時～午後9時（申請受付は午後5時30分まで）

所在地 〒572-0823
下木田町16番16号

休館日 毎月第3火曜日（祝日の時はその翌日）、年末年始

※①利用料金などについては市ホームページ「市民体育館」をご覧ください②施設の予約方法や空き情報の確認にはオーパスシステムが便利です。詳しくは市ホームページ「市民体育館」又は「オーパスシステム」をご覧ください。

体験教室・楽しもう会

教室名		日時	参加費(1回)	対象
体験教室	ヨガ教室	毎週水曜日 午後1時～2時30分	400円	一般
	フリー卓球	毎週水曜日 午後3時～5時30分	200円	
楽しもう会	バウンドテニス	毎週水曜日 正午～午後3時	200円	一般
	インディアカ	10月4日・11月1日いずれも火曜日 午後6時15分～8時45分	100円	
	ソフトバレー	10月21日・11月18日いずれも金曜日 午前10時～正午	200円	
	バドミントン	10月7日～11月4日の毎週金曜日 午後6時15分～8時30分	400円 200円	
				小学校3年生～中学生

※①申し込みは当日直接②1回の参加可。詳しくは市ホームページ「市民体育館」をご覧ください。

市のスポーツ実績

14年ぶり
**北河内地区総合
体育大会で
総合優勝**

市民体育大会で優勝などした個人や団体が、市の代表として北河内総合体育大会に参加し、14年ぶりの総合優勝を果たしました（9競技24種目）。



優勝したバレーボール
一般女子の部の皆さん



市出身の
スポーツ選手

市出身のメジャーリーガー、ボストンレッドソックスの上原浩治選手や大相撲・豪栄道関を追い掛け、今後の活躍が期待される若手スポーツ選手を紹介します。



吉田侑樹さん

市立点野小学校、第八中学校出身、日本ハムファイターズ投手。「1日でも早く一軍に上がり、自分のピッチングで多くの人に夢や感動を与えるように頑張ります」。



宇良和輝さん

市立神田小学校、第五中学校出身。わんぱく相撲大会への参加をきっかけに相撲を始め、木瀬部屋に所属し稽古に励んでいます。



2016

エンジョイフェスタ in ねやがわ

10月16日(日) 午前9時～午後3時 雨天中止

みんなでじゃんけん



いろいろな種目・競技など、子どもから大人まで楽しめる催しがたくさんあります。

▽会場 打上川治水緑地

△チャレンジ競技・アトラクション種目▽

内容、対象などは表1のとおり。

△団体競技▽

種目などは表2のとおり、開始予定時間の15分前までに集合してください。

△遊びコーナー▽

- 1円玉落とし
- クラフト(プラバン作り)
- S・A・K・A・N・A(魚釣り)
- パンチDESTON(スマートボール)
- 消防・警察コーナー(消防車との記念撮影、子ども免許証の発行)

毎年恒例の運動イベント

パン食い競争



11午前中のみ

○ダンボール迷路

△その他のコーナー▽

- ミニトランポリン体験コーナー
- ピンクリボンコーナー
- ※ダンス・太極拳などスポーツ団体などの舞台・演技や飲食店ブースもあります。

△雨天等中止のとき▽

当日に市ホームページのほか、電話応答サービス(☎824・2037)で確認することもできます。

△カーボンオフセットの取り組み▽

イベントで排出される二酸化炭素(CO₂)を、地元企業の省エネ活動により削減されたCO₂で埋め合わせをすることでCO₂の排出量を実質ゼロにします。

△エンジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局(文化スポーツ室内 ☎813・0074)

表1 チャレンジ競技・アトラクション種目

チャレンジ競技	対 象
○ストラックアウト ○スピードガン ○キックターゲット(サッカーのフリーキック) ○ナインフープス(バスケットボールのフリースロー) ○ジャンボダルマ落とし	小学生以上
○フリスビーターゲット(フリスビーを的に投げ入れる) ○ホールインワン(グラウンド・ゴルフ)	制限なし(幼児は保護者同伴)
アトラクション種目	対 象
○ふわふわ魔法の国ランド(仕掛けつきの大型エア遊具) ○わくわくスライダーらんど(エア遊具のスライダー)	小学生以下
○ロードトレイン(バッテリーで動く列車) ○バターゴルフ ○サスケチャレンジ(障害物をクリアして進むエア遊具)	制限なし
○ZERO SHOCKジャンプオフ(3mの高さからエアクッションに飛び降りる)	体重 30kg～90kg以内の人

表2 団体競技

種目名	開始予定時間	対 象
みんなでじゃんけん(全員でのじゃんけん大会)	午前9時 45 分	開会式参加者全員
大縄跳び	午前 10 時	参加者募集は終了しています
魔法のじゅうたん	午前 11 時	親子(1歳～就学前の子どもと保護者)2人1組(先着 210 組)
みんなで探せ! NEYAGAWA BIG KARUTA	午前 11 時 15 分	参加者募集は終了しています
紅白玉入れ	午後1時 30 分	50人1チーム(先着 400 人)
ティッシュタワーリレー(お盆に積んだティッシュ箱を運ぶ)	午後2時	5人1チーム(先着 50 チーム)
パン食い競争	午後2時 30 分	先着 300 人

※いずれも午前9時45分～午後3時。

も く じ

2 特集「運動×健康 始めませんか」

7 トピックス

笑顔わくわく商品券を販売

平成27年度決算

クリーンリバー ほか

12 インフォメーション

・市からのお知らせ……………12

・安全・安心……………18

・税・保険・年金……………20

・健康・福祉……………22

・人権……………29

・子育て・教育……………29

・アウトドア・スポーツ……………33

・文化・交流……………36

42 公共機関・団体

43 市民情報ひろば

45 地域で子育て（子育てイベントの案内）

46 フォトニュース

※問い合わせ先の課(室)名に電話番号が記載されていないときは、
市役所代表番号☎824・1181で担当課(室)名を伝えてください。



今月の表紙

跳ぶ、転がる、走る。ちびっ子たちは全身で、運動する喜びを表していました（池の里市民交流センターで）。

納期限のお知らせ ～忘れずに納めましょう～

★市民税・府民税（普通徴収）

第3期（市民税課）……………10月31日

★国民健康保険料（保険事業室）……………10月31日

★後期高齢者医療保険料（保険事業室）…10月31日

★保育所保育料（保育課）……………10月31日

★介護保険料（高齢介護室）……………10月31日

★留守家庭児童会保育料（青少年課）……………10月31日

<口座振替が便利です>

納期限日に自動で口座から引き落としとして納めることができます。納め忘れがなくなりますので利用してください。



8月9日、ねやがわ若者会議を開き、市内在住・在職・在学などの中学生以上30歳未満の参加者64人が、市に対する思い、自分たちが思い描く市の未来や将来のまちづくりなどについて、活発な意見交換を行いました。

会議での意見は、今後の市の施策を検討する際の参考とするため、報告書として取りまとめ、公表する予定です。

図 企画政策課



北川市長の笑顔だより



今年の8月、9月は例年になく多くの台風が上陸しました。

特に台風10号により、岩手県北海道を中心に、河川決壊や土砂災害などの甚大な被害が発生しました。

被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

川は人々にいろいろな恩恵をもたらしますが、一方では大雨による増水や氾濫（はんらん）により、我々の暮らしを脅かす存在にもなります。

市では、古川雨水幹線や高宮ポンプ場の整備など、いろいろな浸水対策を推進し、安全で安心なまちづくりに取り組んでいます。

また、市民の皆さんが川に触れて親しんでいただける親水空間の整備にも力を入れており、最初の取り組みとして、平成17年4月に寝屋川市駅西側に「寝屋川せせらぎ公園」を開設しました。この寝屋川せせらぎ公園は市民の皆さんが計画から施工まで参画して整備され、現在も維持管理に主体的に関わっている。

ただいています。

以来、学校・企業・団体・行政が力を合わせて、「幸町公園」や「友呂岐二十箇水辺ひろば」などの親水空間や水路の整備、河川清掃など、継続的にいろいろな活動に取り組んでおり、嬉しいことに全国的にも高い評価をいただいています。

そのようなか、9月3日（土）、近畿地方では初めてとなる「川に学ぶ体験活動全国大会in琵琶湖・淀川流域圏」が摂南大学において開催され、市内親水公園や淀川河川公園点野地区での体験型の見学会をはじめ、全国各地域における活動の報告、「防災」「環境」などをキーワードとした分科会などが行われました。川に学ぶ活動を続けておられる皆さんの連携が更に深まり、今後ますますご活躍されますことを心から願っています。

春と秋のクリーンリバー寝屋川作戦、次は11月6日（日）です。河川の一斉清掃を行いますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

平成 27 年度

決算

市の財政状況は健全です

健全化判断比率など公表

健全化判断比率及び資金不足比率は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、自治体の財政状況が健全かどうかを示す指標で、いずれかが国が定める基準以上になったときは、財政健全化計画などを策定し、計画的に健全化に向けて取り組まなければいけません。

市の平成27年度決算における指標は、いずれも基準を大きく下回っており、前年度に引き続き、財政状況が健全であることを示しています。

図 健全化判断比率…財政課、資金不足比率…経営総務課

表1 健全化判断比率の状況

指 標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	— (△ 3.12%)	— (△ 18.13%)	1.9%	— (△ 37.9%)
早期健全化基準 (国の基準)	11.34%	16.34%	25.0%	350.0%

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字額がないため「—」とし、() 内に実質黒字額の比率をマイナス (△) で表示しています。将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回るため「—」とし、() 内に上回る額の比率をマイナス (△) で表示しています。

次の4つの指標をいいます。
 ● 実質赤字比率…一般会計等の赤字額を、市税などの標準的な収入に対する割合で表した指標です。
 ● 連結実質赤字比率…一般会計に特別会計と公営企業会計を加えた全ての会計の赤字額を、市税などの標準的な収入に対する割合で表した指標です。

健全化判断比率とは

表2 資金不足比率の状況

公営企業 会計名	水道事業会計	下水道事業会計
資金不足比率	— (△ 149.3%)	— (△ 12.1%)
経営健全化基準 (国の基準)	20.0%	20.0%

※資金不足比率は、資金不足額がないため「—」とし、() 内に資金剰余額(黒字額)の比率をマイナス (△) で表示しています。

資金不足比率とは

● 実質公債費比率…一般会計等に公営企業会計と一部事務組合を加えた実質的な借入金返済額を、市税などの標準的な収入に対する割合で表した指標です。
 ● 将来負担比率…市の全ての会計、一部事務組合、第三セクターなどについて、将来的に負担する可能性のある負債の総額を、市税などの標準的な収入に対する割合で表した指標です。
 市の健全化判断比率の状況は、表1のとおりです。

公営企業(水道事業会計、下水道事業会計)の資金不足額を、事業規模に対する割合で表した指標です。
 市の資金不足比率の状況は、表2のとおりです。



みんなで川をきれいにしましょう

クリーンリバー・寝屋川作戦・秋

一級河川・寝屋川を市民が憩える自然豊かで美しいものにするため、協働して清掃を行います。

これまでの成果により、魚や水鳥が戻り始めています。爽やかな汗を流して「美しいまちづくり」を体感しませんか。

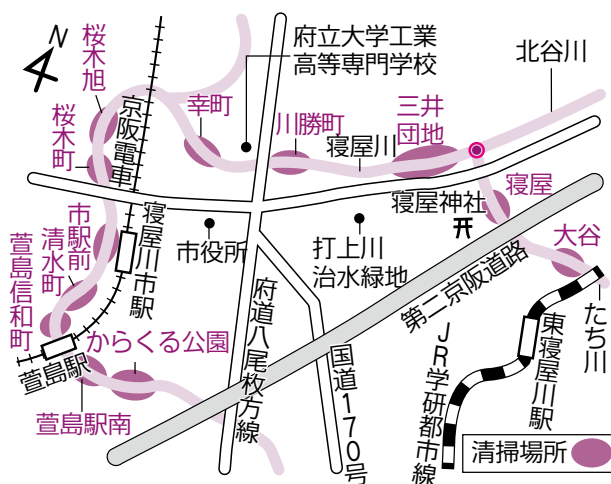
▽日時 11月6日(日) 午前9時～11時
雨天中止

▽清掃場所 下の図のとおり

※各清掃場所の受付(黄色の旗が目印)でボランティア保険(無料)の手続きをしてください。

▽内容 各自が分別しながらごみ袋に回収

清掃場所(12か所)



(自転車などの大型ごみは、ロープなどで引き上げます)

○幸町より上流部…砂州(さす)や川底のごみを収集

○桜木町から下流…水位を下げて清掃

※①ごみなどの運搬作業は川の中へ入らずにできます②自治会や企業・市民団体などの参加も歓迎します③汚れてもよい服・軍手・タオル・ごみばさみ・長靴などあれば持ってきてください。

図「クリーンリバー・寝屋川作戦・秋実行委員会」・立川(☎090・23382・7356)又は市水・みどり室(河川担当)



昨年の様子

寝屋川ハーフマラソン 2017

うまいもんマルシェ

出店者募集

は午前8時～午後2時を予定)

▽場所 寝屋川公園内

▽対象 市内で店舗を営み、寝屋川保健所から営業許可を受けている飲食店10店舗(申し込みが多いときは抽選)

▽内容 飲食物の販売

※火気使用のときは消火器が必要。

▽出店料 テント:1万3000円・ケータリングカー:2万5000円

※詳しくは出店募集要項を見てください。

申込・図 所定の申込書(電話で請求)を直接又は郵送、FAXで10月15日(日)午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

寝屋川ハーフマラソンの飲食ブースへの出店を募集します。

▽日時 平成29年2月26日(日) 午前9時スター

ト(飲食ブースについて

笑顔わくわく商品券の販売場所

全ての販売場所で**10月29日(土) 午前10時から**

<寝屋川市駅西地区>

- 黒原グループ（ブチパリ黒原店）
- エスポアール通り商店街（KBC 大利店）
- 大利神社通商店街（中村電機）
- ベル大利商店街（ふれあいステーション）
- 池田中央商店会（婦人服のマルタヤ）
- 中央通り商店会（みよしや本舗）
- 寝屋川トップ通り商店会（やぎでんき）
- トップワールド黒原店（サービスカウンター）
- スーパーワカバ寝屋川店（サービスカウンター）

<寝屋川市駅東地区>

- アドバンス名店会（1階駅前玄関特設会場）
- アドバンスロード商店会（岡島ふとん店）
- 八坂商店街（米田酒販）
- 寝屋川一番街商店街（一番街事務所）
- イズミヤ寝屋川店（4階総合サービスカウンター）
- 京阪ザ・ストア フレスト寝屋川店（正面入口横）

<萱島地区>

- 京阪トップ商店街（いとう化粧品店）
- 萱島銀座商店街（島精肉店）
- 日新ストア表店舗商人会（溝口化粧品店）
- 日新商店街（プラスワン）
- ゲット萱島店（店頭入口）

<東寝屋川地区>

- 国守商店会（松岡精肉店）
- 東寝屋川駅前商店会（ピロティー）
- イズミヤ東寝屋川店（3階サービスカウンター）
- 平和堂フレンドマート東寝屋川店（サービスカウンター）
- ピバモール寝屋川（平和堂フレンドマート前）

<香里地区>

- アートタウン香里（西側出入口）
- 香里駅前通商店街（ハヤマクリニック前）
- 香里新町商店会（岩田呉服店）
- 香里タイエ一本通商店街（喫茶いぶき前）
- 寿商店会（サラダ館寝屋川寿町店）
- 香里中央商店会（ジュエリーユタカ）
- かほりまちテラス商店会（一力餅）
- アルプラザ香里園（1階正面玄関）
- ホームズ寝屋川店（南側入口）
- 京阪ザ・ストア フレスト香里園店（2階入口前）

<南寝屋川地区>

- イオンスタイル四條畷（1階サービスカウンター前特設カウンター）

<市商業団体連合会事務局>

- 市立産業振興センター2階（寝屋川市駅西側）
- ※ 10月29日(土)のみ販売。

笑顔わくわく 商品券を販売

消費を支援するために、
**10%のプレミアム付き商品券を
発行します**

発行・販売形式

1セット 5000円 <500円券×11枚（大型店・小規模店共通券…赤色7枚、小規模店専用券…青色4枚）>

※ 1人最大4セットまで販売します（売り切れ次第終了）。

販売日時・販売場所

左の表を見てください。



詳しくは左の
QRコードを
読み取って
ください。

使用有効期間

10月29日～平成29年1月31日

☎ 市商業団体連合会事務局（市立産業振興センター2階 ☎ 829・7018）



この
ポスターが
目印です

ワガヤネヤガワ検定 （ねやがわ御当地検定）

平成29年1月28日(土) 実施

寝屋川市への愛着や誇りの醸成などを図ることを目的に行います。

詳しい内容は、今後、市ホームページ「企画政策課」などでお知らせしていきます。

☎ ねやがわ検定実行委員会事務局（企画政策課内）

個人番号カードを持っている人を対象に平成29年1月から住民票などの各種証明書を全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で取得できるコンビニ交付サービスを始めます。詳しくは広報ねやがわ・市ホームページで順次お知らせします。

△個人番号カード交付通知書が届いたら▽

交付通知書裏に書かれている必要書類を準備して、市民課まで受け取りに来てください。必要書類がないときは交付できません。詳しくは問い合わせてください（受取期限が過ぎている人も受け取りに来てください）。

☎ 市民課（住基・印鑑担当）

コンビニ 交付サービス



いろいろな 広報誌

視覚障害者（１級・２級）への情報提供の一つとして、「広報ねやがわ」の内容を一部抜粋した音声版「声の広報」と点字版「点字広報」を希望者に無料で毎号郵送しています。スマートフォンなどでも広報誌を読むことができますので、ぜひ利用してください。

図 広報広聴課（広報担当）

声の広報

デジタル録音図書国際規格で録音したディジー化CDです。簡単に記事を検索することができます。

ディジー化CDを聞くためには専用機器が必要です。機器の購入には、補助制度もありますので、詳しく

想いを声で伝える

朗読ボランティア「にじの会」



「機械ではなく、人の声だからこそ伝えられる想いがあります」

久保あゆみさん「写真Ⅱ」が代表を務める朗読ボランティア「にじの会」は、目の不自由な人が広報を利用できるよつ、広報を朗読、ディジー化CDに録音して「声の広報」

くは障害福祉課に問い合わせてください。

点字広報

「広報ねやがわ」の点字版（B5判約50ページ）です。

※ 申込・図 広報広聴課又は障害福祉課 ※

として希望者へ配布しています。

久保さんは20年前に「にじの会」に入り、朗読ボランティアを続けてきました。

「私はプロのナレーターではなく、一市民です。市民だからこそ、伝えられる言葉の温かさが届けば」

会員は、録音する前には何度も練習を重ね、その文章が何を伝えたいのか、自身でしっかり噛みしめてから声にします。

「目の不自由な人にとって、声は本当に大切な情報です。聞き流されるような話し方では意味がありません」自身の声に想いを込めて、もう一つの広報が今日も作られています。



広報アプリ

利用方法



マチイロ

- ①上のQRコードを読み取り「マチイロ」をダウンロード
- ②アプリを起動し性別・生年月日・居住地などを入力
- ※①利用料は無料です（通信料がかかります）②「マチイロ」は株式会社ホープ（☎092・716・1404）が運営しています
- ③アプリ内で表示される広告は市とは一切関係ありません。

■ 簡単操作でいつでもどこでも広報誌が読める

「あのイベントいつだったかな」「あの記事をもう一度読みたいな」と、気が来たときに気軽に読むことができます。

■ 最新号が出たらお知らせします

最新の広報誌が発行されると、スマートフォンにプッシュ通知（お知らせ）が届きます。

スマートフォンで読んでみませんか



① 広報

ねやがわ

市からの お知らせ

**自治会活動用備品を
宝くじの助成金で整備**

一般財団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業の一つであるコミュニティ助成事業を活用し、自治会活動用備品（音響機器）を整備しました。

※市域の自治会を対象に貸し出ししますので、詳しくは問い合わせてください。

パブリック・ コメント

市空き家等の適正管理等及び老朽建築物等に係る対策の推進に関する条例（素案）

空き家や老朽建築物などの適正な管理や対策を進めるため、議員提案により「寝屋川市空き家等の適正管理等及び老朽建築物等に係る対策の推進に関する条例」を制定します。

この素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見に対する市議会の考え方を公表します。

※この意見募集は、「市パブリック・コメント手続要綱」に基づき実施させていただきます。

市 政

さ。 図 市市政協力委員自治推進協議会（市民活動振興室内）

**市役所日曜窓口（第4日曜日）
10月は23日**

△業務実施窓口▽

市民課、保険事業室、納税課です。 ※取り扱いができない業務もありますので、事前に担当課に確認してください。

れるパブリック・コメントとは異なります。

▽対象 ①市内在住・在職・在学の人 ②市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など

◎素案の詳しい内容は、議会事務局、市民情報コーナー、市立中央・東・駅前図書館、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口又は市ホームページ「寝屋川市議会」で見ることができます。

応募・図 所定の用紙又は住所、氏名を書いたものを直接又は郵送、FAX、メール（アドレスは問い合わせてください）で10月3日～11月2日（消印有効）に議会事務局（〒572-8555本町1番1号、FAX8222-0910）

※①電話などによる意見は受け付けません②個々の意見に直接回答しません。

委員会など 傍聴 できます

市地域公共交通協議会

▽日時 10月26日（水）午後2

図 各担当課又は企画政策課

ねやがわ発「出前講座」

市民の皆さんが知りたい・聞きたい・学びたい内容を市職員が会場に行って話を、ねやがわ発「出前講座」を行っています。

▽日時 市の休業日を除く午前10時～午後9時（そのほかの日時は担当課と調整が必要）



時

▽場所 議会棟4階第1委員会室

▽定員 10人（先着順）

申込 当日直接
道路交通課

▽場所 市内の会場を申込団体が用意

▽対象 市内在住・在職・在学の10人以上で構成する団体など

▽メニューの配布 市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口、各市立コミュニティセンター、市立ふれあいプラザ

香里又は市ホームページ「広報広聴課（広聴担当）」

※政治・宗教・営利を目的とした催しや申し込みされた団体などの外部から集客を行うなど出前講座の趣旨にそぐわないときは、利用できません。

申込 開催予定日の20日前までに直接又は市ホームページ「電子申請システム」で担当課

図 講座内容：担当課、出前講座：広報広聴課（広聴担当）

**生産緑地地区の変更に伴う
都市計画案**

生産緑地地区（農地）を都市計画法の規定に基づいて変更します。

この案について、利害関係のある人や市民の皆さんは、縦覧期間内に



意見書を提出することができます。

▽縦覧期間 10月17日～31日

▽縦覧場所 都市計画室

※変更の内容は市ホームページ「都市計画室」でも見ることができます。

問 都市計画室

くらしの情報

家庭で処理に困る廃油 (食用油)を回収

10月28日(金) 午後1時～3時
市立消費生活センター。

※業務用・未使用油は回収しません。

問 「市消費者協会」・前田(☎822・1997)

市民葬儀の利用案内

市が基本となるプランなどを統一し、安価な葬儀を提供しています(寝台車・霊きゅう車などの料金が別に必要)。

※利用者が指定業者(11業者)と直接契約するものです。詳しい日時や葬儀場所、内容、費用は指定業者と決めてください。

▽パンフレット配布場所 市民課又は各シティ・ステーション、堀溝サードビス窓口

※市ホームページ「市民課」でも見ることができます。

▽利用できる人 ①市に住民票があり、葬儀を行う人②死亡時に市に住民票があった人の葬儀を行う人

申込・問 死亡届を提出したときに

発行される「死体火葬許可証」と印鑑を持って直接、市民課(市民生活担当)

※夜間・休日は、市役所1階守衛室で受け付けます。

手造りみそ講習会

10月21日(金) 午前10時～午後2時、市立消費生活センター、費用1口3400円(大豆1・5kg、こやし3kg、塩1kg)。

▽大豆の引き渡し 10月17日(月) 午前10時～11時、市立消費生活センター1階ロビー

申込・問 10月11日(火) 午前10時～正午に「市消費者協会」・小橋(☎823・8088)

募集情報

府営住宅入居者 総合募集

▽募集予定内容 新築住宅、空き家住宅

▽申込書配布 10月3日～17日に市役所総合案内、市立総合センター、市立保健福祉センター1階受付、堀溝サードビス窓口(土・日曜日、祝日を除く)、各シティ・ステーション(いずれも期間中は無休)

申込 郵送で10月3日～17日消印有効

問 府営住宅寝屋川管理センター日本管財株式会社(☎812・2860)又は市まちづくり事業推進室

保育所アルバイト職員 登録者募集

登録を募集する職種は、下の表のとおり。

申込 履歴書・免許証などの写しを直接又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)

問 勤務日・勤務時間・給与・勤務場所など：保育課、採用・人事室



広報誌・ホームページ 有料広告を募集

△広報ねやがわ▽

▽広報ねやがわの発行・部数 月1回、約11万5000部

▽広告の大きさ 1枠Ⅱ縦5・2cm×横17・5cm

▽文字などの色 フルカラー

△市ホームページ▽

▽掲載期間 1か月(複数月の掲載も可能)

▽広告の規格 バナーの大きさ：縦

保育所アルバイト職員募集内容

募集職種	勤務日・勤務時間	給 与
保 育 士	月～土曜日 午前8時45分～午後5時15分 (週38時間45分)	日給9,114円
看 護 師	月～土曜日 午前8時45分～午後5時15分 (週38時間45分)	日給1万2,650円 (准看護師含む有資格者)

※①いずれも交通費は実費支給(支給条件があります) ②土曜日勤務は相談に応じます。

環境・まちづくり

ねやがわクリーンデー

「自分たちのまちは自分たちできれいにする」という美化意識や自治意識をもって、中学校区内の道路や公園などの清掃・啓発活動を行います。

▽日時 10月23日（日）午前10時～11時 雨天中止

▽集合場所 希望する中学校へ直接
※①中止のときは当日の午前7時に市ホームページでお知らせします②軍手やごみを入れるビニール袋、金ばさみなどがあれば持って来てください③清掃・啓発活動終了後、各学校で解散します。

図 市民活動振興室



美しいまちづくり条例 ～一人一人の意識を高めて みんなが気持ちのいいまちに～

「美しいまちづくり条例」では、市民・事業者・市がそれぞれの役割と責任を果たし、みんなのまちをきれいに暮らしやすくするための規制や罰則を設けています。

清潔で緑豊かなまちづくりを推進するために、いま一度、一人一人ができることを考えてみませんか。

△啓発活動の実施▽

ペットのふんの放置禁止や歩行喫煙の禁止、ポイ捨ての禁止などについて、美しいまちづくり推進員と市職員との協働で周知・啓発活動を行っています。

△犬などを飼っている人は▽

散歩をするときは、ふんを処理する道具を所持し、ふんを持ち帰りましょう。

△駅前での歩行喫煙の啓発▽

市内4駅を重点地区と定め、歩行喫煙者への周知啓発活動を行っています。

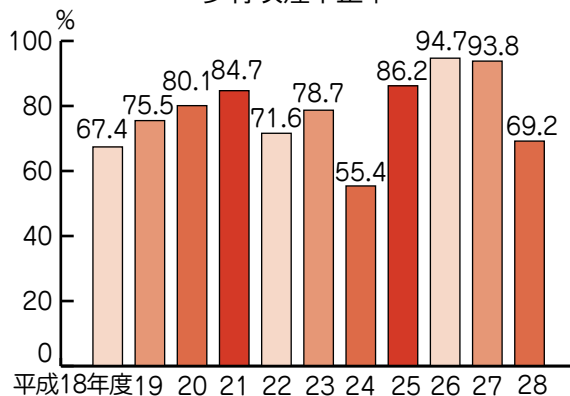
※歩行喫煙中止率は右下のグラフのとおりです。

図 環境推進課

狂犬病予防注射は 済みましたが

飼い主には生涯1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金

歩行喫煙中止率



が科せられます。

△飼い犬登録▽

犬を取得（又は生後90日経過）してから30日以内に飼い犬の登録をしてくださいます。

△狂犬病予防注射▽

毎年4月～6月に狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。今年度の注射が済んでない人は、至急接種をお願いします。

市内委託動物病院で狂犬病予防注射を受けるときに注射済票の交付もできます。飼い犬登録がない犬は、狂犬病予防注射と同時に登録もできます。

その他の動物病院で狂犬病予防注射をしたときは、注射済証を持って、市民課又は環境推進課まで来てください。

※市内委託動物病院について詳しくは市ホームページ「環境推進課」を見てください。

▽費用 登録手数料…3000円・注射済票交付手数料…550円

※予防注射代は各病院で確認してください。

図 環境推進課

10月は3R推進月間 「マイバッグを持って買い物」

3Rとは、ごみの発生抑制（Reduce・リデュース）、再利用（Reuse・リユース）、再生利用（Recycle・リサイクル）の頭文字「R」をとったものです。

市では、断る「Refuse」を加え、4Rでごみの減量を推進しています。

10月14日（金）午後6時から株式会社万代2店舗「寝屋川宇谷店・萱島店」で、買い物袋持参運動の啓発を行います。

図 環境総務課（☎824・0911）





ねやがわ若者会議

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大阪電気通信大学4回生の執行悠里さん＝写真＝による「ねやがわ若者会議」です。



執行悠里さん

8月9日に市立市民会館で「ねやがわ若者会議」が開かれました。みんなのまち寝屋川を良くするために中学生から29歳までの社会人が集まり、市の今と未来を考えました。

会議はディスカッション形式で、大きく二つのテーマで行われました。



会議の様子

一つ目は「今の寝屋川市をあなたは思う？」というテーマで始まりました。会議中はお菓子やジュースを飲みながらの和やかな雰囲気、テーブルの真ん中にある紙に寄せ書きのようにそれぞれの主張を書きます。「治安が悪い」などのマイナスなイメージが多く書かれていたように感じました。

そして、休憩時間を挟む前に「未来の寝屋川市が周りからとても羨ましがられているとしたらどのようなまちや暮らしになっているか」という質問が与えられ、それぞれ思うことを紙に書いて、同じテーマの人同士でグループを作ります。

休憩後、「10年後の寝屋川市が若者が住み続けたいまちになっているとしたら、そのときの新聞にはどのような記事が掲載されているでしょうか」というテーマで新聞を作ることになりました。遊園地などのにぎわいをテーマにしたものが多く、次に商業施設の充実や安全・安心という言葉が多く見られました。

選挙権の年齢が下げられたことにより、より若者の意見が反映されやすくなりました。新しいまちづくりをしていく上で若者の意見というのはとても重要になっていくのではないかと思います。

ごみ減量マイスター養成講座

家庭や地域で自主的に取り組むことができるごみ減量やリサイクルについて学び、修了者をごみ減量マイスター（初級）として認定します。
▽日時 11月12日（土）午前10時～正午
▽場所 市クリーンセンター

▽内容 ①講義「ごみ減量の取り組みについて」②施設見学（市クリーンセンター）③ごみ減量や分別の体験
▽対象 市内在住・在職・在学の高校生以上の人24人（申込順）
※①自転車・バイク・車でのお来場可
②市役所から送迎もできます（事前申し込みが必要）③受講者には詳しい案内を送付します。

草花の無料配布

申込・園 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段をはがき又は電話、FAXで10月31日（月）必着まで環境総務課（〒572-0085寝屋川南一丁目2番1号市クリーンセンター内）824-0911、FAX 821-3349
市民への緑化啓発のため草花の苗

を無料配布します。
▽日時 10月28日（金）午前9時30分
▽場所 市立西北・南・東北・西・西南・東の各コミュニティセンター
▽花の種類 パンジー・ノースポール・金魚草・なでしこ・ストック
※①いずれのコミュニティセンターも120人（先着順）、1人1株（子どもには配布しません）②午前9時

30分までに配布人数に達したときは、開始時刻前に配ることがあります③持ち帰り用の袋を持って来てください。

園 水・みどり室（公園担当）



生垣設置・ 駐車場緑化を助成

緑豊かな潤いと安らぎのあるまちづくりを進めるため、民有地緑化助成制度を設けています。

▽対象 ①住宅、事業所などの所有者又は使用者が設置する生垣②民営駐車場の所有者が設置する緑地など※内容などについて詳しくは問い合わせてください。

▽助成額 設置に要する経費の2分の1以内の額（限度額は次のとおり）
○新たに作るとき…1㎡当たり5000円以内（最大5万円）
○塀などを取り壊して緑地などにするとき…1㎡当たり1万2000円以内（最大12万円）

園 水・みどり室（公園担当）

公園・緑地など植栽 サポーターの募集

地域住民などのボランティアが自ら花作りや緑化の取り組みを提案・実施する「公園・緑地など植栽サポーター」を募集します。提案される活動内容に応じて、市から花苗などの緑化資材の提供や公園内の簡易な改築などを支援します。

▽対象 ①市内に在住・在職・在学する複数人で組織された団体②提案内容に応じた構成人数で地域コミュニティを促進する組織とし、提案に従い活動を1年以上行える団体③市内の地域協働協議会・自治会・公園愛護会・PTA・事業所その他、市民及び市内在職者等複数人数によるボランティア組織
申込・園 提案書などを持って直接、水・みどり室（公園担当）

相 談

10月17日～23日は 行政相談週間

総務省近畿管区行政評価局は、「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談」を開きます。

▽日時 10月18日（火）午前10時～午後5時
▽場所 なんばウォーククジラパーク（大阪市中央区千日前二丁目）

▽参加機関 近畿税理士会・大阪弁護士会・大阪司法書士会・大阪府宅

地建物取引業協会など
△国への要望は行政相談委員へ▽

行政相談委員が国の行政機関への要望などを皆さんから聞いて解決していく「行政相談」を行っています。

▽日時 毎週火曜日午前10時～正午
▽場所 市役所本館2階広報広聴課相談室

※相談は無料、秘密は守ります。
園 広報広聴課（広聴担当）

無料公証相談

遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭・土地建物の貸借など大切な契約を公正証書にしておくことで、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ります。

▽日時 10月6日（木）午後1時～4時
▽場所 市役所本館2階広報広聴課相談室

申込 当日直接

園 「江戸堀公証役場」・長井（☎06・6443・9489）

NPO何でも相談

10月19日（水）午後2時～4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや団体運営のアドバイスなど、相談員（古田誠司さん（行政書士）・高谷和正さん（税理士）、定員4団体（申込順））。

申込・園 開催日の3日前までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

パソコントラブル相談

10月4日（火）午後2時～4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員5人（申込順）、パソコンを持って来てください。

申込・園 開催日の3日前までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）



不動産鑑定士による 無料相談会

10月22日（土）午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）、エナジーホール（守口文化センター、守口市河原町）、不動産価格水準・不動産の有効利用など。

申込 当日直接

園 府不動産鑑定士協会（☎06・6203・2100）

困ったときは相談を（無料） ～10・11・12月～

※秘密は守ります。次回は平成29年1月号に掲載します。

相談名	内容など	日時（祝日・年末年始を除く）	申し込み方法	申し込み・問合先（相談場所）
法律相談	相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士	月～金曜日と第4日曜日（10月23日・11月27日・12月25日）午後1時～4時30分、1週間前の同じ曜日の午前9時から電話予約を受付（申込順） ※土・日曜日、祝日、年末年始は申し込みができません。 ※第4日曜日の予約は、前の週の月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）から受付します。		広報広聴課 ☎824・1155
登記・測量相談	同一案件の相談は原則1回限りです 登記手続きや土地・家屋の測量、境界明示などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士、土地家屋調査士	第2木曜日 午後1時～4時 （10月13日・11月10日・12月8日）	相談日の午前9時から電話予約を受付（申込順）	
国税相談	所得税、相続税、贈与税などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士	第3木曜日 午後1時～4時 （10月20日・11月17日・12月15日）		
不動産・建築相談	不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時～4時 （10月14日・11月11日・12月9日）	相談日の午前9時～正午に電話予約を受付（申込順）	
相続・遺言相談	遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士	第3金曜日 午後1時～4時 （10月21日・11月18日・12月16日）	相談日の午前9時から電話予約を受付（申込順）	
行政相談	国の行政機関などへの相談や要望 相談員…行政相談委員	毎週火曜日 午前10時～正午		消費生活センター （桜木町5番30号） ☎828・0397
市政相談	市役所への相談や要望 相談員…市職員	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	直接又は電話で相談してください	
消費生活相談	商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談 相談員…消費生活相談員	月～土曜日 午前9時～正午 午後1時～4時		
人権相談	人権に関わる相談 定員…3人 相談員…人権擁護委員	毎週火曜日 午後1時・2時・3時	直接又は電話で予約してください	人権文化課 ☎824・1181
	人権に関わる相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。	当日直接	
女性のための法律相談	女性弁護士による離婚、DV、相続などの法的相談 定員…4人	第3火曜日（祝日も実施） 午後1時30分～4時30分 （10月18日・11月15日・12月20日）	前日の午前10時から電話予約を受付（申込順）	男女共同参画推進センター ふらっと ねやがわ（産業振興センター5階）☎800・5790
女性の心の悩み相談（カウンセリング）	カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります（女性の相談員がサポートします）	毎週月曜日 午前9時30分～午後0時40分 毎週水曜日 午後1時30分～4時40分 （祝日も実施）	電話で予約してください	男女共同参画推進センター ふらっと ねやがわ（産業振興センター5階）☎800・5789
男性のための悩み相談（カウンセリング）	男性相談員による男性の自立、生き方、人間関係などの相談	毎週金曜日午後1時～5時 午後4時30分までに電話してください ※祝日も相談できます。 第2水曜日午後7時～9時（10月12日・11月9日・12月14日） 午後8時30分までに電話してください	申込不要です	男女共同参画推進センター ふらっと ねやがわ（産業振興センター5階）☎800・5584
子どもに関する相談	18歳未満の子どもの問題についての相談（いじめ、育児、発達、性格、学校生活など）	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。		こどもを守る課こども相談担当（総合センター2階） ☎838・0181
教育相談	幼児・児童・生徒の教育についての相談（不登校、学習、性格、友人関係など）	月～金曜日 午前9時～午後5時 ※電話での相談もできます。	電話で予約してください	教育研修センター （池田新町3番23号） ☎838・7830
就労相談	就職困難者を対象に就労の相談	求人情報検索・個別相談 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時		地域就労支援センター （産業振興センター内） ☎828・0751

社労士による労働トラブル・年金無料相談会

10月17日～18日の午前10時～午後8時（受付は午後7時30分まで）、なんばCITYガレリアコート（大阪市中央区）、年金相談は年金機構の通知書・定期便などを持って来てください。

申込 当日直接

会場 府社会保険労務士会（☎06・4800・8188）

調停手続無料相談

10月19日（水）午前10時～正午、市広報広聴課相談室、調停制度の利用について相談など。

申込 当日直接

会場 大阪民事調停協会（☎06・6363・3091）

産業・事業者

府最低賃金が改定

10月1日から「府最低賃金」が改定されます。

▽時間額 883円

※①府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます②特定の産業の労働者については、「産業別最低賃金」が適用されます。詳しくは問い合わせてください。

会場 大阪労働局賃金課（☎06・6949・6502）又は最寄の労働基

准監督署

商業者向け公募型セミナー

市内事業者からテーマを公募したセミナーを開きます。

10月13日（木）午後2時30分～4時、市立産業振興センター3階、

「売上・資金管理セミナー」急な出費にあわてないために」・講師Ⅱ堀田泰希さん（市経営支援アドバイザー）、市内商業者・起業予定者30人程度（申込順）、参加無料。

申込・会場 10月12日（水）までに直接又は電話で市立産業振興センター（☎028・0751）

三市合同企業就職面接会

新規大卒者などが対象の求人もあります。

▽日時 10月28日（金）午後1時30分～4時（受付は午後1時30分～3時30分）

▽場所 市立産業振興センター

▽内容 企業就職面接会、就労支援相談などの各種相談コーナー

▽参加費 無料

※①求人企業は、決定次第枚方雇用開発協会ホームページに掲載します②面接企業数の履歴書・筆記用具・ハローワークカード（持っている人のみ）が必要です。

申込 当日直接

会場 枚方雇用開発協会（☎861・5031）、ハローワーク枚方（☎

841・3363）又は市立産業振興センター（☎028・0751）

就職に役立つパソコン講座

△エクセル編▽

①初級：11月10日～11日の午前10時～午後4時、基礎的な関数、ワークシートの操作など②中級：11月17日（木）午前10時～午後4時、関数

を利用した表やグラフの作成方法、市内在住で求職活動中の各10人（申し込みが多いときは抽選）、①②の同時申し込みも可、受講無料。

申込・会場 10月17日～11月4日に直接、市立産業振興センター（☎028・0751）土・日曜日、祝日を除く

※ハローワークカードに記載されている求職番号が必要です。

△応急手当普及員講習▽

10月19日～21日の午前9時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部、AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人30人（申込順）、テキスト代3672円が必要。

申込・会場 10月4日～7日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課（☎852・9918）

※車での来場は控えてください。

△普通救命講習会▽

10月29日（土）午前9時30分～午後10月29日（土）午前9時30分～午後

10月29日（土）午前9時30分～午後

10月29日（土）午前9時30分～午後

10月29日（土）午前9時30分～午後

10月29日（土）午前9時30分～午後

10月29日（土）午前9時30分～午後



防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△枚方寝屋川消防組合・交野市消防指令センター見学会▽

10月15日（土）午前9時30分、枚方寝屋川消防組合消防本部、消防指令センターの見学、定員20人（申込順）。

※車での来場は控えてください。

申込・会場 前日までに電話で枚方寝屋川消防組合情報指令課（☎852・9806）土・日曜日、祝日、夜間を除く

△応急手当普及員講習▽

10月19日～21日の午前9時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部、AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術及び指導技法を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人30人（申込順）、テキスト代3672円が必要。

申込・会場 10月4日～7日の午前9時～午後5時に電話で枚方寝屋川消防組合救急課（☎852・9918）

※車での来場は控えてください。

△普通救命講習会▽

10月29日（土）午前9時30分～午後10月29日（土）午前9時30分～午後

10月29日（土）午前9時30分～午後

10月29日（土）午前9時30分～午後

10月29日（土）午前9時30分～午後





少年消防クラブ活動用資機材

後0時30分、枚方消防署、AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人30人（申込順）、受講無料。

申込 10月4日～7日の午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課（☎052・9944）

固 枚方寝屋川消防組合救急課（☎052・9918）

△甲種防火管理講習△
11月17日（木）午前10時～午後4時30分・18日（金）午前10時～午後5時、寝屋川市・枚方市に在住・在職の人で防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人100人（申込順）、受講料4000円（テキスト代など、初日に納付）。
※消防設備点検資格者講習又は自衛消防業務講習の既修者は講習科目が一部免除できます。

申込 所定の用紙（消防署・消防出張所で配布）に6か月以内の写真を貼って、10月17日～21日の午前9時～午後5時15分に直接又はFAX（消防本部予防指導課、FAX 800・3000）

※消防本部ホームページからも申し込みできます。

固 枚方寝屋川消防組合予防指導課（☎052・9912）

少年消防クラブ活動用資機材を整備
枚方寝屋川消防組合では、宝くじの助成金により、少年消防制服一式70着、訓練用革手袋70双、訓練用ヘルメット70個を整備しました。これらを活用し、少年消防クラブの活動を充実させます。

固 枚方寝屋川消防組合予防指導課（☎052・9912）

詐欺に注意！

「お金が戻りますのでATMに行ってください」は詐欺です

ATMで還付金などが戻ることは絶対にありません

STEP 1 電話でATMへ行くよう指示されます

◆市役所の職員を名乗り、還付金などがあるかのようによ言巧みにATMへ誘導します。

◆ATMに着いたら電話をするよう指示されます。



STEP 2 ATMから電話をすると

◆「操作方法を説明するの...」とATMを操作させます。

STEP 3 指示どおりにATMを操作すると

◆犯人の口座に「振り込み」をさせられます。

**お金が
戻ると電話
が来たら**

★警察へ連絡してください。

★市職員がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

**10月15日～21日は
違反建築防止週間**

快適で安全な暮らしの環境をつくるのは、決まりを守る一人一人の心です。人・住まい・街の調和のため建築ルールを守りましょう。

※都市計画法及び建築基準法に違反したときは市ホームページで掲載することがあります。

☎ まちづくり指導課

**雨水貯留タンク・
止水板設置費用助成**

大雨による浸水被害の軽減を図るため行っています。

※申請方法など詳しくは市ホームページ「水・みどり室」又は問い合わせてください。

☎ 水・みどり室（河川担当）

**防
犯**

安全なまち大阪を目指して

△府内の治安情勢▽

自治体・警察・地域住民などによるオール大阪での防犯の取り組みにより、平成27年は刑法犯認知件数が、ピーク時の13年と比べ半減しました。

△ひったくり▽

府内では877件発生、被害全体の約40%が、自転車の前籠からとられています。また、被害全体の約45%が、午後6時～午前0時に発生

しています。

△自転車盗▽

府内では3万7666件発生、自転車盗難の約半数が無施錠で被害に遭っています。20歳未満の被害が多くなっています。

△特殊詐欺▽

府内では1170件発生、被害総額は約41億4100万円、認知件数の約44%が、還付金等詐欺（510件）の被害で、被害総額の約60%が、架空請求詐欺（約24億5100万円）となっています。

△詐欺の電話に注意▽

市内で高齢者を狙った特殊詐欺の電話が多発しています。

不審な電話がかかってきたら、電話を一度切り、寝屋川警察署や市に電話し、確認してください。

☎ 寝屋川警察署（☎823・1234）又は市危機管理室



**10月11日～20日は
秋の全国地域安全運動**

△主な活動▽

①10月11日（火）午後6時30分、市内4駅（寝屋川市駅、香里園駅、萱島駅、東寝屋川駅）でティッシュペーパー配布の防犯広報活動②のぼり、ポスターなどの掲出③10月15日（土）午後8時、市全域で夜間一斉街頭防犯活動

☎ 寝屋川警察署生活安全課（☎823・1234）又は市危機管理室

**水道について
強引な訪問販売や電話に注意**

宅内の水道管は個人の所有物なので、依頼がない限り、上下水道局から家庭を訪問することはありません。水道管の工事やメーターの取り替えなどが必要ときは、事前に上下水道局から連絡しています。

おかしい、怪しいと思ったらすぐに問い合わせてください。

☎ 経営総務課又は市立消費生活センター（☎828・0397）



税のお知らせ

市税の便利な納付方法

市税の納付には口座振替やコンビニ

二、ペイジー（一部の金融機関のATM・インターネットバンキング・モバイルバンキング）が利用できます。

※①コンビニは領収書とレシートを保管してください②ペイジーは領収書が発行できません。

△納め忘れはありませんか▽

納期限が過ぎた市税には督促手数料や延滞金がかかります。滞納を続けると、財産の差し押さえなどの処分を受けることになります。

△納付相談など▽

平常業務のほかに、毎週木曜日（祝日を除く）午後8時までと毎月第4日曜日（10月は23日）午前9時～午後5時30分に納付相談と納付を受け付けていますので、利用してください。

☎ 納税課

**ミニバイク・軽自動車などの
廃車の手続き**

ミニバイクや軽自動車などをスクラップや盗難などで所有していない人は、廃車・名義変更などの手続きをしてください。平成29年3月31日（金）までに手続きをしていないと平成29年度も税金がかかります。

△手続き・問合先▽

○125cc以下のミニバイク・小型特殊自動車…市民税課

※手続きには、原動機付自転車標識交付証明書（申告済証）、ナンバープレート、所有者・使用者・届出者の各印鑑（スタンプ印不可）、手続



きをする人の本人確認書類（運転免許証など）が必要です。

○125ccを超えるバイク…大阪運輸支局（高宮米町）050・5540・2058）

○軽自動車…軽自動車検査協会（高槻市大塚町四丁目）050・3816・1841）

図 市民税課



各種保険・医療制度

国民健康保険被保険者証を更新

11月から使える新しい被保険者証を10月中旬に簡易書留で郵送します。郵便局の保管期間を過ぎたときは、郵便局の不在票、氏名・住所・生年月日が確認できる本人確認書類、印鑑を持って保険事業室で受け取ってください。代理人のときは委任状が必要です。

※①11月以降に医療機関に行くときは、新しい保険証を持って来てく

ださい②記載内容に変更があるときは、保険事業室に届け出てくださ

い③古い保険証は、返却してください。

国民健康保険料納付は口座振替で

△ページでの手続き▽

市役所、各シティ・ステーションなどに設置している専用端末機に指定口座のキャッシュカードを通して暗証番号を入力し、口座振替依頼書を提出してください。

▽必要な物 キャッシュカード、本人確認書類

△指定金融機関での手続き▽

口座振替依頼書を指定金融機関に提出してください。

▽必要な物 預金通帳、届け出印、国民健康保険証

※①一部取り扱いができない金融機関があります②口座振替の開始月までは納付書で納付してください。

図 保険事業室（納付担当）

ジェネリック医薬品を利用しませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬の特許が切れた後に販売される、新薬と同じ有効成分・効能・効果をもつ価格が安い薬の総称です。

△どうして安いのか▽

医薬品は開発に費用が多く掛かりますが、開発期間が短くて済むジェネ



リック医薬品は価格も安くなります。△ジェネリック医薬品に切り替えるには▽

医療用医薬品なので、病院や診療所の医師による処方箋が必要です。

ジェネリック医薬品を希望するときは、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

△ジェネリック医薬品お願いカード▽

ジェネリック医薬品を利用しやすいように、医療機関の受付窓口で保険証や診察券と一緒に提示する「お願いカード」を配布しています。

△かかりつけ薬局・おくすり手帳▽

「かかりつけ薬局」で処方してもらうと、全ての薬が一つの薬局で把握でき、薬の飲み合わせや副作用などの相談や説明を受けることができます。

「おくすり手帳」を活用すれば処方薬の記録を管理できます。

図 保険事業室（国民健康保険担当）

介護保険料を納めないでいると

介護サービスを利用するときに制限を受けることになります。

△1年以上滞納すると（償還払い化）▽

利用したサービス費用を一度全額自己負担し、後日、申請により保険給付分の9割が払い戻されます。

△2年以上滞納すると（給付減額）▽

保険料を納めていない期間に応じ、利用者負担が3割に引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※納期限から2年以上経過して納められなくなった保険料があり、滞納している保険料の納期限から1年以上経過したものがあるときには、介護サービス費用の償還払い化（7割払い戻し）と給付減額が同時に実施されます。

図 高齢介護室

年金制度

国民年金受給には請求が必要

△遺族基礎年金▽

国民年金加入中の人や老齢基礎年金の受給資格期間（原則として25年）を満たした人が死亡したときに、その人によって生計を維持されていた子のある妻・夫又はその子に支給されます。

※支給要件など詳しくは問い合わせてください。

図 市民課（年金担当）



健康・福祉

日赤社資募集運動 協力ありがとうございました

5月1日から行われた日本赤十字社の社資募集運動で、皆さんの協力により1706万9566円（8月末日現在）の社資・寄付金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

☎ 日赤寝屋川市地区事務局（市民活動振興室内）

障害者医療証・ひとり親家庭医療証を更新

資格の確認ができた人には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。11月1日（火）以降に医療機関で受診するときは、新しい医療証を窓口に出しててください。

※医療助成が受けられる人については問い合わせてください。

☎ 保険事業室（医療助成担当）

介護保険サービス・障害福祉サービス苦情や相談を受付

苦情や相談を受け付け、必要ときは、公正・中立な立場から、市や関係機関などに是正措置を要請します。

▽日時 第1金曜日（祝日、年末年始を除く）午後2時～4時

▽場所 介護保険サービス：高齢介護室・障害福祉サービス：障害福祉課

申込・☎ 直接又は電話、FAX、メール（アドレスは問い合わせてください）で毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時30分に介護保険サービス：高齢介護室（FAX 838・0102）・障害福祉サービス：障害福祉課（FAX 826・1860）

ねがわ市民ふくし講座

貧困問題や困難を抱える人との関わり方や仕組みを考えることを目的に開きます。

10月26日（水）午後1時30分～3時、市立保健福祉センター5階多目的ホール、講師 佐野章一さん（ビッグイシュー日本代表）、定員90人（申込順）、参加無料。

申込・☎ 10月3日（月）から直接又は電話で社会福祉協議会（☎ 838・0400）

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①10月11日（火）午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②14日（金）午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など（2日とも受講が必要）
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

▽対象 第一種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人（申込順）

▽参加費 無料（有料となるときもあります、詳しくは問い合わせください）
申込・☎ 電話で社会福祉協議会（☎ 838・0400）

認知症介護家族交流会

10月21日（金）午後1時30分～3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

申込 当日直接
☎ 社会福祉協議会（☎ 838・0400）

赤い羽根共同募金10月1日～31日

募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

○介護が必要な高齢者や障害のある人への福祉サービス
○老朽化した福祉施設の整備費用（施設の補修など）
○障害者の作業所や施設などの備品購入

☎ 寝屋川地区募金会事務局（社会福祉協議会内）☎ 838・0400

世代間交流スポーツ祭典 笑顔いきいき健康まつり

10月26日（水）午前9時30分～正午 雨天のときは11月2日（水）、市立池の里市民交流センターグラウンド、スポーツ・ゲームをとおした高齢者と幼児の交流、どんどん投げ・いいもの見つけた競走など（予定）、市立西コミュニティセンター地域の60歳以上の高齢者・幼児と保護者。

申込 「いいもの見つけた競走」のみ当日直接
☎ 高齢介護室（☎ 838・0372）



笑顔いきいき健康まつり

母子保健

妊婦歯科健康診査

▽対象 妊娠中の市民
▽内容 問診・口腔内診査（虫歯・歯周病・欠損歯など）・歯面清掃・指導など

▽回数 妊娠中に1回
▽健診費用 無料

▽受診方法 市内の取扱医療機関（健康づくりプログラム）に掲載に直接連絡し、母子健康手帳・健康保険証・受診券（母子健康手帳別冊



「すこやか」に付いています」を窓口へ提出

図 子育て支援課

年少児インフルエンザ 予防接種を助成

▽期間 10月15日～平成29年1月31日

▽対象 市に住民票がある生後6か月の乳児・中学校3年生

▽接種回数と方法 ①生後6か月の乳児・13歳未満の人は2週間・4週間の間隔で2回②13歳以上の人は1回

▽接種場所 市内の取扱医療機関

※詳しくは「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

▽助成額 1回につき1500円

▽助成方法 次のとおり

○市内の取扱医療機関で接種するとき：当日、助成申請書（医療機関にあります）を書いて接種

※被接種者と申請者（保護者）の確認のため、健康保険証などが必要です。医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた額を払ってください。

○市内の取扱医療機関以外で接種するとき：助成額を還付します。平成29年3月31日（金）までに子育て支援課に申請してください（2回接種の人は、2回目接種後に申請）。

▽還付申請に必要なもの 医療機関が発行する領収書、母子健康手帳、通帳、印鑑、申請する保護者の本人確認書類

図 子育て支援課

B型肝炎ワクチン

10月1日（土）からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になりました。

▽対象 1歳になる前日まで（平成28年4月1日以降に生まれた人に限る）

▽回数 計3回 標準的な接種期間は

1回目：生後2か月、2回目：1回目から4週の間隔で接種（生後3か月頃）、3回目：1回目から20週の間隔で接種（生後7～8か月頃）、平成28年4月～7月生まれの方は、接種期間が短いため、早めの接種をお願いします。

※定期予防接種対象外の人や過去に受けた人の費用など詳しくは市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

▽費用 期間内は無料

▽接種場所 市内取扱医療機関（市ホームページ「子育て支援課」を見てください）又は守口市・大東市・門真市・四條畷市の取扱医療機関

※①取扱医療機関に予約して、母子健康手帳を持参し接種②取扱医療機関以外で接種するときは、事前に「予防接種依頼書」が必要です。子育て支援課に申請してください。

図 子育て支援課

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

図 子育て支援課（母子保健担当）

健診などの参加は 体調のよいときに

熱のあるときは参加できません。日時の変更は子育て支援課まで連絡

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
プレママ教室 (3回で1コース)	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・リラックス法（助産師・保健師）	11月4日（金） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と 家族30組	11月2日（水） までに電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄養（保健師・歯科衛生士・栄養士）	11日（金） 午後1時30分～4時		
	お産について・妊娠中の生活・母乳育児（助産師・保健師）	18日（金） 午後1時30分～4時		
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4日（金） 18日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子 どもと保護者20組	開催日の前日 までに電話
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	10日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳 幼児と保護者7組	
離乳食相談	離乳食に関する相談（始め方が分からない、スムーズに進まない、など）	10日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児 の保護者5人	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	27日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と 家族24組	11月25日（金） までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接又は電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康づくり実践講座

日 程	内 容
11月4日	○オリエンテーション ○グループワーク「私にとって健康とは」 ○実技「自分の食事バランスを振り返ってみよう」
18日	○グループワーク「自分や家族の健康のために取り組んでいること、これから取り組みたいこと」 ○実技「計測値から分かる身体の仕組み～身体計測～」
12月2日	○実技「自分の体力をチェックしてみよう～体力測定～」 ○平成17年度～27年度受講生OB会（健康の会2006）の取組報告
16日	○グループワーク「地域で行っている健康づくりの取り組み」 ○実技「自分の胸の鼓動を聴いてみよう～血圧測定～」

※いずれも金曜日午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、場所は市立保健福祉センター4階健康指導室、参加無料です。

してくださいます。咳（せき）が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。
園 子育て支援課（母子保健担当）

乳幼児健康診査

10月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

▽場所 市立保健福祉センター

▽費用 無料

△4か月児健康診査▽

平成28年5月16日～6月10日生まれの人の。

△1歳6か月児健康診査▽

平成27年1月16日～2月15日生まれの人の。

△3歳6か月児健康診査▽

平成25年3月1日～4月6日生ま

れの人の。
△歯の親子教室▽
 平成26年3月1日～4月10日生まれの人の。
園 子育て支援課（母子保健担当）

健康づくり

健康づくり実践講座

市民の皆さんと健康についての話をしながら、家庭で手軽にできる健康チェックの方法などの実習も取り入れて行います。

▽日時など 左の表のとおり

▽定員 40人（申込順）

◎保育あります△6か月～就学前の子ども5人（申込順）▽。

申込・園 10月7日～25日に直接又は電話で健康推進室

成人歯科健康診査

▽対象者 平成29年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市民

※対象者には、成人歯科健康診査受診券を送付します（4月～9月生まれの人は4月末・10月～3月生まれの人は9月末に送付済）。

▽健診費用 1000円△生活保護世帯や市民税非課税世帯の人（受診前に免除の手続きが必要）、70歳の人は免除▽、治療費は本人負担

◎内容・期間・免除の手続きは、受診券を見てください。

▽受診方法 受診券に記載の期間内に希望する市内の成人歯科健康診査取扱医療機関（「健康づくりプログラム」を見てください）に直接連絡し、窓口を受診券を提出

園 健康推進室

骨粗しょう症予防教室 ～骨からキレイになる講座～

11月24日（木）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター4階健康指導室、ピラティスなど、30歳～64歳の女性40人（申込順）、参加無料、動きやすい服装と靴で来てください。

◎保育あります△6か月～就学前の子ども7人（申込順）▽。

申込・園 10月7日（金）から直接又は電話で健康推進室

【広告】

いきいき 健康 すこやかライフ

～知っておきたい乳がんのこと～

乳がんにかかる人は全国統計で見ると、30年前に比べ、約3倍も増えていきます。乳がんの増加の背景には、ライフスタイルの欧米化やライフステージの変化が考えられます。

乳がんは女性ホルモンのエストロゲンが発生に深く関わっています。初潮が早く、妊娠回数の減少により月経回数が昔より増加している現代女性は、エストロゲンの分泌が増えており、リスクが高いと言えます。30歳代から急増し、40歳代半ばで発症のピークがあるため、40歳以上になると特に注意が必要です。

がんが進行すると「しこり」となったり、乳房の表面に「えくぼ」のようなひきつれができて、気付くこともあります。

乳がんの進行は非常にゆっくりですが、乳腺の組織を超えて血液やリンパの流れに乗ってしまうと急速に全身に広がり、他の臓器に転移します。

早期のうちであれば、100%に近い確率で治すことができます。乳がんが進行している状態で見つかったときでも、速やかに適切な治療を受けることで、再発を防ぐことができます。乳房の異変に気付いたら、ためらわずに乳腺外来を受診しましょう。

※

市が行っているがん検診は、マンモグラフィ検査は40歳以上を対象に2年に1回、エコー検査は、30歳～39歳を対象に1年に1回ですが、定期的を受けてもらうことが早期発見に有効です。

乳がんは体の表面近くにできるがんなので、自分でも発見することが可能です。定期的な検診を受診することに加え、自己触診をすることも習慣にして備えましょう。

※

11月24日(木) 午後1時30分～3時

ヘルスアップ教室

平日の午前9時～午後5時30分、健康などについて、保健師などが相談に応じます。市内在住の人が対象。
申込・図 直接又は電話で健康推進室

健康相談

▽利用方法 健康推進室・市民課・各ステイ・ステーションで利用登録をした後、入場引換券を購入
図 プール利用：府立門真スポーツセンター(☎881・3715)、利用料金補助：市健康推進室

東和薬品RACTABドーム
(門真スポーツセンター)
プール利用料金を一部補助

時30分、市立保健福祉センター4階健康指導室、「歯と口の健康づくり」について考えましょう」・講師Ⅱ土井幹夫さん(市歯科医師会会員)、市民40人(申込順)、参加無料。
申込・図 10月7日(金) から直接又は電話で健康推進室

健康についての 分かりやすい勉強会

第4土曜日午前10時～11時30分、市立中央高齢者福祉センター、講師Ⅱ水野正彦さん(府医師会会員)、追加募集定員10人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・図 10月17日(月) までに直接又は電話で市立中央高齢者福祉センター(☎832・0050)

笑顔あふれる レクリエーション講座

▽日時 ①11月4日(金)②7日(月)

いずれも午後2時～4時

▽場所 市立保健福祉センター5階多目的室

▽内容・講師 ①講義「レクリエーションが持つ力とは」・講師Ⅱ竹内靖子さん(桃山学院大学准教授)②「レクリエーションプログラムを楽しむ」・講師Ⅱ水流通二さん(NPO法人キャンピズ代表理事)

▽対象 福祉活動(レクリエーション活動)に関わる人60人

▽参加費 無料
申込・図 10月3日(月) から直接又は電話で社会福祉協議会(☎838・0400)

気功教室

11月24日～12月22日の毎週木曜日午後1時30分～3時(計5回)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、受講料300

0円。

申込・図 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて10月17日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに保健福祉公社(〒572-8533池田西町28番22号☎838・0421)

秋の健康チェック

10月12日(水) 午前9時30分～午後2時20分(受付は午前11時30分まで)、大阪府結核予防会大阪病院(寝屋川公園)、テーマ「睡眠と健康」よもやま話、各種計測など、参加無料。

図 大阪府結核予防会大阪病院(☎821・4781)

寝屋川保健所からのお知らせ

△①ひきこもり家族交流会▽

11月4日(金) 午後2時～4時、寝屋川保健所2階講堂、精神科の先

生と家族の思いを語り合いました、参加無料。

②アルコール健康教室V

11月11日・25日・12月9日のいずれも金曜日午後2時～3時30分(計3回)、「お酒との上手なつき合い方について」講師Ⅱ小野史絵さん(精神保健福祉士)、参加無料。

※ 申込・固 ①11月2日(水) ②10月21日(金) までに電話で寝屋川保健所精神チーム(☎829・7773)

世界糖尿病デーフェスタ2016

11月5日(土) 午後1時～4時、関西医科大学総合医療センター南館3階(守口市文園町)、「あなたの眼は大丈夫? 糖尿病と眼の関係」・体験・相談コーナーなど、参加無料。

申込 当日直接

固 関西医科大学総合医療センター(☎06・6992・1001)

市民公開講座

10月1日(土) 午後2時30分～4時30分、アルカスホール、①加齢に伴う排尿トラブル②婦人科受診は怖くない③婦人科診察のあれこれ、定員300人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

固 関西医科大学香里病院管理課(☎832・5321)

市民公開講座

10月21日(金) 午後2時～3時、寝屋川生野病院3階会議室(日新

町)、①中高年の人の腰痛について②身近なレントゲン、受講無料。

申込 当日直接

固 寝屋川生野病院(☎834・9000)

高齢者福祉

高齢者のインフルエンザ予防接種

▽期間 10月15日～平成29年1月31日
▽対象 市内に住居がある①65歳以上の②60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身体障害者手帳1級所持者
▽接種方法 年齢を確認できる健康保険証など(②の人は身体障害者手帳)を持って取扱医療機関で接種
▽接種場所 市の取扱医療機関など
※詳しくは「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康推進室」を見てください。

▽自己負担額 1000円

※生活保護を受けている人は自己負担額が免除できます。接種前に保護課で発行する受給証明書を持って健康推進室へ申請してください。

◎取扱医療機関以外で接種するときは、接種前に「予防接種依頼書」を発行している人に自己負担額を差し引いた助成額(上限あり)を還付します。平成29年3月31日までに健康推進室へ申請してください。

▽還付申請に必要なもの 医療機関の発行する領収書、通帳、印鑑、本

人確認書類

固 健康推進室

湯ったり介護予防

①10月11日(火) 午後0時30分～1時30分、新町温泉(菅島東☎821・6976)、元気体操②19日(水) 午後0時30分～1時30分、勝温泉(池田旭町☎826・1737)、歌体操、いずれも65歳以上の市民20人程度、参加無料。

※終了後の入浴は自由(無料)です。

申込 10月1日(土) から各浴場に電話

固 高齢介護室(☎838・0372)

気軽に元気アップ講座 参加者募集

運動・栄養・口腔機能の向上についての講座で生活機能を改善しませんか。
▽日時・場所 11月5日～平成29年1月28日の毎週土曜日午後2時30分～4時30分、DSガネーシャ池田新町(池田新町)

▽対象 全回参加できる65歳以上の市民10人(申し込みが多いときは抽選)

▽参加費 無料

※飲み物・上靴・運動できる服装が必要。

申込・固 10月21日(金) までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

11月10日(木) 午前11時～正午、市立保健福祉センター4階セミナー

室、絵本「大好きだよキヨちゃん。」の読み聞かせをとおして認知症について正しい知識を学びます、参加無料。

申込 当日直接

固 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

10月15日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性が介護のヒントなどを話し合います、参加無料。

申込 当日直接

固 高齢介護室(☎838・0372)

介護予防ポイント 事業サポーター登録研修会

11月14日(月) 午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設の利用者をサポートできる人。

申込・固 11月7日(月) までに電話で社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く

地域で取り組む介護予防教室

△第九中学校区

地域包括支援センターV

10月12日(水) 午後1時30分～3時、サモックホール(東大町)、タオルを使って楽しく体を動かしましょう、講師Ⅱ一般社団法人日本音楽ヘルパー協会音楽運動士、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。
申込・固 10月3日(月) から「第九中学校区地域包括支援センター」・

池永（☎827・8200、FAX 827・8300）

△第四中学校区

地域包括支援センター▽

10月13日（木）午後1時30分～3時、市立東障害福祉センター交流の広場、フレイル・サルコペニア予防のための食事と運動・講師Ⅱ船原萌波さん（株式会社クリニコ管理栄養士）、65歳以上の市民30人、参加無料。
申込 当日直接

△「第四中学校区地域包括支援センター」本郷（☎814・5112、FAX 814・5113）

△中木中学校区

地域包括支援センター▽

10月19日（水）午後2時～3時30分、木田町公民館、「高齢期は食べ盛り」・講師Ⅱ松浦和也さん（ケアプランセンター輝き管理栄養士）、65歳以上の市民20人（申込順）、参加無料。
申込・☎ 10月3日（月）から「中木田中学校区地域包括支援センター」・西田（☎814・6006、FAX 814・6007）

△第十中学校区

地域包括支援センター▽

10月25日（火）午後1時30分～3時、香里三井A団地集会所会議室（三井が丘一丁目）、「美味しく食べて元気に運動」・講師Ⅱ名倉和幸さん（介護老人保健施設ハーモニイ作業療法士）、65歳以上の市民30人（申込順）、参加無料。

申込・☎ 10月3日（月）から「第十中学校区地域包括支援センター」・

今井（☎825・8020、FAX 825・8030）

△第五中学校区

地域包括支援センター▽

10月28日（金）午後2時～3時30分、特別養護老人ホーム東神田の里地域交流室（東神田町）、転倒予防、膝痛・肩痛・腰痛のメカニズムの説明と実技・講師Ⅱ福田遥奈さん（社会福祉法人いわき会作業療法士）、65歳以上の市民20人（申込順）、参加無料。

申込・☎ 10月3日（月）から「第五中学校区地域包括支援センター」・岩田（☎839・6700、FAX 839・6701）

△第六中学校区

地域包括支援センター▽

10月28日（金）午後2時～3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、アロマで認知症予防、講師Ⅱ徳永京子さん（ブーケ・アムールアロマインストラクター）、65歳以上の市民30人（申込順）、参加費300円。

申込・☎ 10月3日（月）から「第六中学校区地域包括支援センター」・萩原（☎800・6237、FAX 800・6238）

絵手紙教室

11月7日（月）・11日（金）・14日（月）の午後1時30分～3時30分、市立西高齢者福祉センター、全回参加できる60歳以上の市民25人（申し込みが多いときは抽選）、受講無料（別に教材費500円が必要）。

手話通訳つき集団検診の内容

検診名		対 象	費用
がんドック	胃がん検診	35 歳以上の人	2,000 円
	肺がん検診	40 歳以上の人	200 円
	大腸がん検診		300 円
	肝炎ウイルス検診	次のいずれかに該当する人 ・平成 28 年 4 月～ 29 年 3 月に 40 歳になる人 ・41 歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘されたことがある人 ・41 歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※希望者のみの受診です。	1,000 円
	前立腺がん検診	50 歳以上の男性	600 円
	子宮がん検診	20 歳以上の女性で前年度に受診していない人（2年に1回の受診）	700 円
	骨密度検診	30 歳以上の女性	200 円
胃がんリスク（ABC）検診		35・40・45・50・55・60・65 歳の人。 ※明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人、食道・胃・十二指腸の疾患で治療中の人、胃酸分泌抑制薬（特にプロトンポンプ阻害剤）を服用中又は2か月以内に服用していた人、胃の外科的手術（切除など）を受けた人、腎不全（血清クレアチニン値が3mg/dL 以上）の人、ピロリ菌の除菌治療中又は過去にピロリ菌の除菌治療を行った人は受診できません。	500 円
乳がん検診（マンモグラフィ）		40 歳以上の女性で前年度に受診していない人（2年に1回の受診）	700 円

※いずれも場所は市立保健福祉センターです。

障害者福祉

手話通訳つき集団検診

△がんドック・胃がんリスク

（ABC）検診▽

12月14日（水）午前9時10分～10時30分。

△乳がん検診

（マンモグラフィ検査）▽

12月16日（金）午後3時～3時30分、マンモグラフィ検査。

※

※

▽内容など 右の表のとおり

▽場所 市立保健福祉センター3階

▽対象 聴覚障害のある人

申込・☎ 所定の用紙（障害福祉課にあります）又は検診名、住所、氏

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



名（ふりがな）、生年月日、FAX
番号を書いたものを直接又はFAX
で11月11日（金）までに障害福祉課
（FAX 838・1191）

エル・ガイダンスinねがわ

障害のある人が地域で働くために
必要な準備や支援機関などにつ
いて、企業や就業者が体験を公表し
ます。市民の皆さんも障害者雇用につ
いて考えましょう。

▽日時 11月10日（木）午前10時～
午後3時30分

▽場所 市立保健福祉センター5階
▽内容 ①障害者雇用の現場からの
報告②模擬面接会（定員30人、申込順）

申込・図 所定の用紙へ10月3日
（月）から障害福祉課で配布し、直
接又は電話、FAXで10月3日～21
日に市障がい者就業・生活支援セン
ター（☎822・0502、FAX 8
2・5247）又は障害福祉課

障害者ピアカウンセリング

障害をもつ人のことは障害をもつ
人が一番よく理解できるという考え
から、同じ病や障害を経験している
障害当事者がピア（仲間）として相
談を受けることで、相談者自身が自
分の力で問題を解決できることを目
指しています。

家族や友人関係、医療や福祉制度
など、誰にも相談できずに悩んでい
る人は利用してください。

※秘密は守ります。

▽内容など 下の表のとおり

障害者ピアカウンセリング

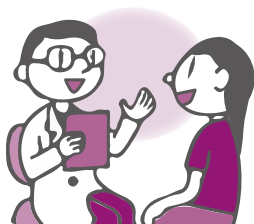
▽相談料 無料
▽障害福祉課

区 分	日 時	場 所	予約方法	問合先
聴覚	月2回月曜日 (不定期) 午前 10 時～正午	市立総合センター 多目的室1	当日直接 (先着順)	市障害福祉課 (FAX 838・1191)
視覚	第4土曜日 午後2時～5時	総合センター 多目的室1・2	電話 (☎ 838・6011 = 午 前 10 時～午後5時)	寝屋川市民たすけあいの会 (☎ 838・4040)
難病	第3水曜日 午後1時～4時			
小児難病	第2水曜日 午後1時～4時			
精神	毎週金曜日 午後2時～4時 30 分	電話 (予約不要) よりそい仲間 (ピア) ライン (☎ 823・2125)		地域生活支援センター あおぞら (☎ 823・2505)

ともに生きる まちをめざして ～女性とアルコール～

お酒を飲むのは楽しいですが、
女性は男性に比べてアルコールに
よるいろいろな影響を受けやすくな
っています。

同じ量のお酒を飲み続けたと
き、女性は男性に比べて早い段階
で肝機能障害を起こしたり、アル
コール依存症になったりすると



われています。

<増えている女性のアルコール依存>

平成26年に行われた「国民健康・栄養調査」では、飲酒習慣のある人の割合は男性32.8%、女性8.7%で、依然として割合自体は男性が高いものの、男性が前回調査の33.1%から僅かに低下したのに対して、女性は7.5%から1.2ポイント上昇しています。

共働きの家庭が増え、女性の家事や育児の負担は軽減されておらず、女性特有のストレスも高くなりがちです。女性は男性に比べて肝機能障害やアルコール依存症に短期間でなりやすいことを自覚して、適量を守り、自分なりのストレス発散の仕方を見付けましょう。

<赤ちゃんに影響を及ぼさないために>

特に気を付けたいのが妊娠中の飲酒です。妊娠中の女性がお酒を飲むと、胎盤を通してアルコール

が胎児の体内に直接入ってしまいます。その結果、生まれてくる乳児に精神発達の遅れ、低身長や低体重といった発育障害、顔面の形成不全などの「胎児性アルコール症候群」が出る確率が高くなり、流産や早産、分娩（ぶんべん）異常も起こりやすくなります。

授乳期も、母乳で育てるときは、母乳を通して乳児にアルコールが届きますので、授乳が終わるまではお酒を飲まないことが重要です。

<夫や周りの家族も協力を>

妊娠中の飲酒相手は「夫」であることが多く、自分の乳児の健康な発達のため、妊娠中・授乳期の妻がお酒を飲まないように夫も禁酒するなど、周囲の協力が必要です。

○相談窓口 寝屋川保健所精神保健福祉チーム（☎829・7773）

▽ 障害福祉課



人権

戦没者追悼式

再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合いましう。

▽日時 10月27日(木) 午後1時30分

▽場所 市立中央公民館講堂(市立総合センター2階)

※手話通訳も行います。

図 福祉総務課

市遺族会の会員を募集

市遺族会では、戦没者の慰霊顕彰や恒久平和のための活動を行っています。活動を次世代に継承するため、戦没者の孫・ひ孫の入会を募集します。

図 福祉総務課

「平和のばら」を育ててみませんか

平和への祈りが込められたばらの苗を無料で配布します。

▽ばらの品種 アンネのばら・ピース・ブルームーン・ダブルデライト

※品種は選べません。

▽配布日・場所 12月3日(土)、市立総合センター1階ロビー(時間は当選がきでお知らせします)

▽対象 市内在住・在職・在学で開花時に写真を撮影し、市主催行事な

どでの展示用に写真を提供できる人(申し込みが多いときは抽選)
申込・図 往復はがきに「平和のばら」希望、住所、氏名、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて10月31日(月)〓消印有効〓までに人権文化課(〒572-8555本町1番1号)



平和のばら

女性に対する暴力をなくす運動

DVとはどのようなものなのかを知り、どんなことができるのかを考える講座です。

▽日時 11月12日(土) 午後2時〜4時

▽場所 ふらっとねやがわ

▽テーマ DVは最も身近にある犯罪です。周りの人ができることは、

▽講師 杉本志津佳さん(フェミニストカウンセラー)

▽定員 30人(申込順)

▽参加費 無料

◎保育あります。ハ6か月〜就学前の

子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、11月8日(火)までに予約が必要。
申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎8000・5789、FAX8000・5489)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

ふらっと市民セミナー

ハ女性の働き方のいま・なやみ・これから

▽日時 ①10月15日②22日③29日、いずれも土曜日午後2時30分〜4時30分

▽場所 ふらっとねやがわ

▽内容 ①現状…二極化する女性労働者②課題…日本的雇用慣行の「副作用」③展望…「女性の活躍」に「真に」必要なもの

▽講師 横山由紀子さん(兵庫県立大学経営学部教授)

▽定員30人(申込順)

▽参加費 無料

◎保育あります。ハ6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、10月11日(火)までに予約が必要。

申込・図 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎8000・5789、FAX8000・5489)

11月女子会トーク

①11月7日(月) 午後2時〜3時30分②24日(木) 午後7時〜8時30分、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

図 ふらっとねやがわ(☎8000・5789、FAX8000・5489)



教育相談連続講座④

ハ子どものみかた〜スクールソーシャルワークの視点から

11月14日(月) 午後1時30分〜3時30分、市教育研修センター新館2階多目的室、講師〓市職員、参加無料。

申込 当日直接

図 市教育研修センター(☎8338・0144)

子育て連続講座

ハコモンセンスペアレンティング

11月11日・18日・25日、いずれも金曜日午前10時15分〜11時45分、市立たんぽぽ保育所、子どものしつけについて、平成22年4月2日〜25年4月1日生まれの子どもを持ち、全回受講できる保護者12人(申込順)。

◎保育あります。ハ定員12人(申込順)。

申込・図 10月11日(火)からの平日午前9時〜午後5時30分に電話で子育て支援課(子育て支援担当)

移動式赤ちゃんの駅

屋外などでのイベントに乳児を連れた保護者が安心して参加できるように、テントや折り畳み式おむつ交換台などを貸し出します。

▽貸出内容 テント（幅270cm×奥行180cm×高さ275cm、重さ26kg）・折り畳み式おむつ交換台（幅65cm×奥行82・5cm×高さ63cm、重さ10kg）

※対象年齢は生後1か月～12か月、耐荷重は30kgです。

▽貸し出し期間 イベントの実施期間に前後1日を加えたうち、7日以内（申込順）

▽対象 市内で行う夏祭りや団体活動（営利・宗教・政治活動などを除く）
申込 イベントの6か月前～7日前に申込書（市ホームページ「子育て支援課」からダウンロード）と利用目的が分かる資料（チラシ・計画書



移動式
赤ちゃんの駅

スキルアップ講座

10月22日（土）午後1時30分～3時30分、市立市民会館研修室、「市の子育て支援の現状と今後の課題」講師Ⅱ市職員、定員30人（申込順）、参加無料。
申込・問 市立市民活動センター（☎812・1116）

市民活動講座

10月29日（土）午後1時30分～3時、市立市民会館研修室、「外国にルーツをもつ市内の子どものための、現状と学習支援について」講師Ⅱ片岡敏恵さん（ほっとフレンズ代表）、定員30人（申込順）、参加無料。
申込・問 市立市民活動センター（☎812・1116）

入園・入学

学校選択制スケジュール

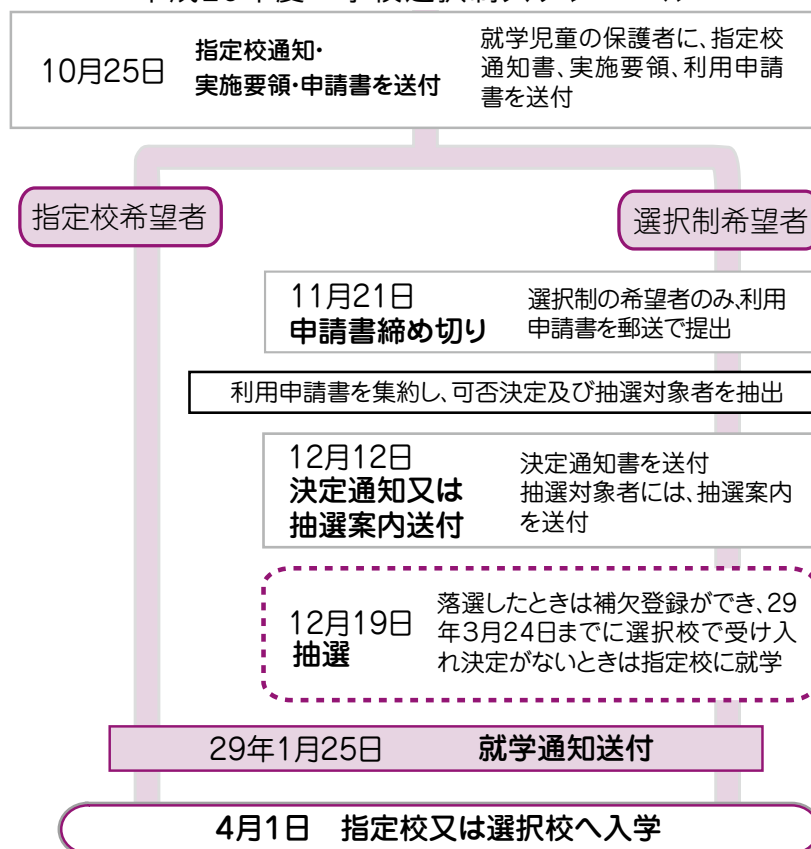
平成29年度に小学校に就学する児童（就学児童）を対象に学校選択制を行います。

就学児童が市の指定する市立小学校（指定校）と同じ市立中学校区内にあるもう一つの市立小学校（選択可能校、下の表のとおり）を保護者・児童のニーズにより選択できる制度で、小学校の就学時のみ利用できます。

指定校・選択可能校

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第四中学校区	明和小学校 梅が丘小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校

平成29年度 学校選択制スケジュール



平成29年度 市立幼稚園児の募集人員

幼稚園名	4歳児			5歳児			住 所	電話番号
	定員	募集人員	学級数	定員	募集人員	学級数		
北	105	105	3	70	10 (60)	2	寿町 57 番 3 号	831・4875
中央	35	35	1	35	11 (24)	1	初町 19 番 1 号	822・7270
南	35	35	1	35	25 (10)	1	下木田町 6 番 1 号	822・7425
神田	35	35	1	35	24 (11)	1	東神田町 35 番 6 号	829・2010
啓明	70	70	2	35	7 (28)	1	高柳六丁目 18 番 1 号	828・9789
合 計	280	280	8	210	77 (133)	6		

※5歳児の募集人員（ ）内の数字は4歳児からの進級児数です。

学校選択制のスケジュールは右下の図のとおりです。
選択可能校の受け入れ可能人数は、郵送する「実施要領」及び市ホームページ「学務課」を見てください。
園 学務課（☎813・0072）

平成29年度市立幼稚園児を募集

▽募集人員など 左の表のとおり

▽対象 本人と保護者が市に住民票がある①4歳児（2年保育）：平成24年4月2日～25年4月1日生まれ
②5歳児（1年保育）：平成23年4月2日～24年4月1日生まれ
▽入園願書の交付 10月3日～14日の午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日、10月11日（火）を除く）
▽入園願書の受付 10月12日～14日の午後1時～4時に入園希望の幼稚園に直接
※募集人員を超えたときは、抽選などの公正な方法で調整します。
園 学務課（☎813・0072）

幼稚園ってどんなところ？

△南幼稚園保護者の声▽
南幼稚園では、月に一度「南キッズデー」という、未就園児と保護者を対象に園児と一緒に交流して遊ぶ機会があります。日頃の園生活ではどんなことをしているのかなど、不安や疑問に思っていたら、南幼稚園に遊びに来てください。
園 学務課（☎813・0072）

子ども・親子

（仮称）認定こども園香里幼稚園（保育所部分）利用について

平成29年度から香里幼稚園が認定こども園へ移行します。平成29年度（仮称）認定こども園香里幼稚園（保育所部分）の利用申請受付を11月1日（火）から開始します。申請する人は、

印鑑を持って保育課まで来てください。11月2日（水）からは、郵送でも受け付けできます。既に利用申請をしている人で変更を希望する人は、10月中旬に届く調査票を提出するか、保育課まで連絡してください。
※詳しくは問い合わせてください。
園 保育課（入所担当 ☎812・2552）

なかよしフェスティバル

10月28日（金）午前10時20分～11時30分（受付は午前10時から）、市立西コミュニティセンター、「リトミック親子で遊ぼう」・講師 末吉なおみさん（リトミック講師）、参加無料。
※駐車場はありません。
申込 当日直接
園 保育課

就学についての教育相談

平成29年度に小学校入学予定で、教育的な配慮を必要とする子どもの就学について、不安に思っていることなどを気軽に相談してください。
▽相談日 11月11日（金）・15日（火）・18日（金）のいずれも午前9時30分～午後5時（相談時間は30分程度）
▽場所 市立エスポアル
▽参加費 無料
申込・園 11月7日（月）までに電話で教育指導課（☎813・0071）

体操ひろば

10月3日・17日、いずれも月曜日
午前11時～11時10分、市立エスポ

アール、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポアル（☎828・4141）

にこにこランド

①10月3日：工作②17日：お絵描きしよう、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
園 市立エスポアル（☎828・4141）

誕生会

毎日（第3日曜日休館、10月17日～24日を除く）午前11時30分～正午、市立エスポアル、10月生まれの乳幼児の祝い（カード・手形・身体計測）、参加無料。
園 市立エスポアル（☎828・4141）

絵本のよみかせ

10月3日・17日、いずれも月曜日



午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
■ 市立エスポアル (☎828・4141)

おはなし会

10月8日・11月5日、いずれも土曜日午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

■ 市立エスポアル (☎828・4141)

元気っ子ランド

① 科学遊び：10月8日(土) 午後3時～4時
 ② パステル画：11月2日(水) 午後3時30分～4時30分、いずれも市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

■ 市立エスポアル (☎828・4141)

子育ては親育ち

△親子リトミック遊び▽

10月28日(金) 午前10時～11時、市立エスポアル、見て聞いて感じる音遊び、市内在住の乳幼児と保護者30組(申込順、5人未満のときは中止)、参加費300円。

申込・■ 10月1日～21日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

△親子クッキング▽

11月3日(祝) 午前10時～正午、市立エスポアル、秋の味覚いっぱいキッシュとかんわりシフォンのデコ

カップケーキ、市内在住の小学生と保護者12組(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1組1000円。

申込・■ 10月1日～28日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

連続講座

△ベビークラブ▽

11月1日・8日・15日、いずれも火曜日午前10時～10時40分(計3回)、市立エスポアル、手遊び・触れ合い遊び・絵本の読み聞かせなど、市内在住の平成28年4月～6月生まれの第1子と保護者10組(申込順)、参加費500円(3回分)。

申込・■ 10月1日～25日に直接又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

ママリフレッシュ講座

△役立つ時短ポリ袋クッキング▽

10月27日(木) 午前10時～11時30分、市立学び館、定員12人(申込順)、材料費800円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。

◎保育あります(1人400円)。
申込・■ 10月13日～20日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

親子ふれあい

△お習字体験教室▽

10月24日・31日、いずれも月曜日午後4時～5時、市立学び館、幼稚園年長クラス～小学校1年生10人

(申込順)、参加費1000円。
申込・■ 10月7日～14日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

ベビーヨガ(3期)

10月27日・11月10日・24日・12月8日、いずれも木曜日午前10時～11時、市立中央公民館、市内在住の2か月～1歳6か月の乳幼児と保護者10組(申し込みが多いときは抽選)、受講料2000円(4回分、初回一括払い)、飲み物が必要。

申込・■ 10月20日(木) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

高校生と子育て授業で交流しませんか

① 11月9日～11日・15日(火)：午前11時～正午
 ② 11日(金)・14日(月)・16日(水)：午後1時30分～2時30分、府立北かわち高校、3歳までの子どもと保護者。
 ※詳しくはホームページを見て下さい。

申込・■ FAX又はメール(アドレスは問い合わせてください)で「府立北かわち高校が丘高校」野口(☎822・2241、FAX822・2689)

青少年

囲碁・将棋ひろば

10月1日・11月5日、いずれも土

【広告】



自然観察会

へどぐりウォッチング・工作教室▽

11月6日(日) 午前9時～午後1時(市役所玄関ロビー集合・解散)、深北緑地(マイクロバスで移動)、小学校3年生以下の人は保護者同伴、どんぐりを入れる袋が必要。
※①直接、深北緑地へ行く人は午前

曜日午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。
図 市立エスポアル(☎828・4141)

寝屋川少年少女合唱団 (追加募集)

第2・3土曜日の午前10時～11時30分、市立中央公民館、市内在住・在学の小・中学生40人(申込順)、受講料月2回1000円。

申込・図 直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

市民体育館



トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。

- ①10月17日(月) 午後1時30分～3時②22日(土) 午後6時30分～8時③30日(日) 午前9時30分～11時④11月4日(金) 午後6時30分～8時⑤12日(土) 午後1時30分～3時⑥27日(日) 午前9時30分～11時、16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(当日納付)、写真・上靴・本人確認書類が必要。

バウンドテニス(楽しもう会)

平成29年3月22日までの毎月第

1・3・4水曜日正午～午後3時、参加費1回200円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

申込 当日直接
出嶋(☎821・8534)

市民体育館杯 秋季バウンドテニス大会

11月13日(日) 午前9時30分(受付は午前9時から)、男女混合又は女子ペア、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円(当日納付)。

申込 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで10月10日(祝) 必着まで市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
図 潮見(☎826・1424)

市民体育館杯 インディアカ交流大会

11月6日(日) 午前9時30分、混合の部(コート内に女子が1人～3人)・女子の部、協会登録チーム・市内在住・在職・在学の1チーム4人～8人で構成するチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで10月24日(月) 必着までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
図 貞兼(☎828・4393)

【広告】

9人制バレーボール 楽しもう大会

11月26日(土) 午前9時20分、連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム16チーム(学生は除く、申し込みチームが多いときは抽選)、参加費：登録チーム3000円・未登録チーム4000円。
※スポーツ傷害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで11月3日(祝) 午後5時必着までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
図 赤木(☎823・0268)

バドミントン選手権大会

11月27日(日) 午前9時30分、①男女シングルス：1部(上級)・2部(中級)・3部(初級) ②男女ダブルス：1部・4部(ペアの合計年齢が100歳以上、協会登録者(申込時に登録可)、参加費：一般800円・小学生・高校生400円(当日納付)。

※昨年度2・3部優勝者は各上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

申込 所定の用紙(申し込みは1人1種目)を直接又は郵送、FAXで11月14日(月)午後4時11必着。Ⅱまでに市バドミントン協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 磯部(☎06・6933・5564)

市民体育大会剣道の部

11月20日(日) 午前9時、①初心者(4月以降始めた人又は防具未着装の人) ②小学校1年生・2年生の部 ③小学校3年生の部 ④小学校4年生の部 ⑤小学校5年生の部 ⑥小学校6年生の部、市内在住・在学の小中学生、参加費1人1300円。

申込 種目、氏名、学年、電話番号を書いて直接又は郵送、FAXで11月5日(土) 11必着。Ⅱまでに市剣道協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

北野(☎8338・1982)

池の里市民交流センター

子ども自然シリーズ講座

△実りの秋▽

10月8日(土)、さつま芋の収穫と焼き芋体験、定員50人(幼児の参加は保護者同伴)、参加無料。

大人自然工作シリーズ講座

△竹でつくる工作▽

10月21日(金)、来年のえと「トリ」など、定員20人、参加無料。

※

いずれも午前10時〜正午、先着順。

申込 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内、☎839・6882)又は市文化スポーツ室(☎838・0188)

池の里クラブ

△卓球広場無料体験▽

10月6日(木)午後0時30分〜2時30分、集まった人で卓球を楽しみます、定員20人(幼児不可)。

申込 10月1日(土)から電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月6日(日) 午前9時〜雨天のときは13日(日)、3ゲームトータ

ルの個人戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要)、参加費1人300円。

申込 10月 所定の用紙と参加費を10月21日(金)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」内(大利町22番27号、☎826・1684)

野外活動センター

ノアたき火カフェ

たき火を囲んで楽しみましょう。

▽日時 10月17日〜12月27日の午前10時〜午後1時に開始(利用は午後4時まで)

▽定員 各日2組(申込順)

▽参加費 ファミリーセット(5人)2500円・ペアセット(2人)2200円(施設使用料が別に必要)

申込 10月11日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910、利用日の3日前までに申し込みが必要)

シニアの自然体験活動 ノア・GGクラブ

▽日時 11月1日〜平成29年3月31日の午前10時〜午後3時30分の平日で希望する日(休所日を除く)

▽コース Aコース：野外料理と工作体験・Bコース：カレー作りとニュースポーツ体験・Cコース：バーベキューと野外プログラム体験
▽対象 おおむね60歳以上の人を基

本とした20人以上の団体(10人以上20人以下は参加費が異なります)

▽参加費 Aコース2000円・Bコース1800円・Cコース2500円

申込 10月12日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子ノアキャンプ

△パン作りと

クリスマスリース作り▽

11月20日(日) 午前10時〜午後3時30分(現地集合・解散)、定員50人(申込順、子どものみの参加不可)、参加費：市内在住の子ども1200円・大人1700円(市外在住は200円増)。

申込 10月7日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

秋季テニス大会シングルス部

11月13日(日) 午前9時〜雨天中止、男子の部：①AB級②初級、定員各24人・女子の部：③初級・中級、定員各8人(いずれも申込順、2試合以上できます)、参加費：一般(協会登録者・随時登録可)3000円・高校生以下(登録不要)2500円(当日納付、キャンセルは不可)。

申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロードでき



市民文化祭
▽内容 下の表のとおり
▽場所 市立総合センター
▽ 市民文化祭運営委員会事務局



秋の市民ハイキング
(昨年の様子)

後2時以降雨天中止、コース(約12km)
：市役所(集合)→寝屋川公園→星
のプランコ→星田園地(昼食)→私
市溪谷→私市駅(解散)、小学生以
上の人150人(小学生は保護者同
伴)、参加無料、弁当・水筒・雨具・
帰りの交通費が必要。
※雨天のときは当日の午前7時以降
に電話(ガイダンス対応)でスポーツ
振興連盟に問い合わせてください。
申込・ 10月31日(月)までに電
話でスポーツ振興連盟(市立市民体
育館内 ☎824・5858)午前9
時～午後5時まで

(市文化スポーツ室内)
フォークソングを歌おう
10月10日(祝)午後1時～2時30分
市立ふれあいプラザ香里、ギター弾き
語り、「翼をください」「風」ほか、出
演川北雄郎さん(社会福祉士)。
市立ふれあいプラザ香里(☎8
35・3335)
歌はともだち
10月19日(水)午前11時～正午、
市立ふれあいプラザ香里。
市立ふれあいプラザ香里(☎8
35・3335)
**図書まつり・
折り紙で遊びましょう**
10月31日～11月1日の午後1時～
4時、市立ふれあいプラザ香里。
市立ふれあいプラザ香里(☎8
35・3335)
**ねやがわシネマ倶楽部
よしもと新喜劇の映画と
お笑いライブ**
10月23日(日)①午前10時30分②
午後2時、市立市民会館小ホール、
よしもと新喜劇映画「西遊喜」・お
笑いライブ。
申込・ 直接又は電話で市立市民
会館(☎823・1221)

市民活動交流会
10月13日(木)午後1時30分～3
時、市立市民会館第13会議室、市民

市民文化祭

行事名	内 容	11月3日(祝)	11月4日(金)	11月5日(土)	会 場
式典		午前 10 時 ～ 10 時 30 分			2階…講堂
市民作品展	絵画、写真、書道、俳画、 手工芸、帯結び、生け花、 フラワーアレンジメント、陶 芸、園芸など	午前 10 時～午後 5 時		午前 10 時 ～午後 4 時	1～4階…ロビー 4階…廊下、第 1・2 研修室、 講義室
市民芸能祭	民謡、謡曲、日舞、新舞踊、 民謡、銭太鼓など	午前 10 時 30 分 ～午後 2 時 30 分 (予定)			2階…講堂
市民演芸祭	ダンス、カラオケ、キッズ ダンス、バレエなど		午前 10 時 ～午後 2 時 (予定)	午前 10 時～ 11 時	
市民音楽祭	器楽演奏、コーラスなど			午前 11 時 30 分 ～午後 3 時 30 分 (予定)	
市民茶会	立礼(椅子に座ってお茶を いただく作法)による茶会	午前 10 時 30 分 (200 席)	午前 10 時 (200 席)		4階…和室
市民映像 作品発表会	オリジナル映像作品	午前 10 時 30 分 ～午後 4 時			4階…視聴覚室
あゆみ展	体などに不自由さがある 皆さんの作品	午前 10 時～午後 5 時		午前 10 時 ～午後 4 時	1階…ロビー
友好都市 作品展	友好都市・和歌山県すさみ 町の作品				
体験コーナー	華道、民舞、琴などの種目 を体験 ※各種目の終了時間は予 定です。	午前 11 時 ～午後 3 時 …華道・琴	午前 11 時 ～午後 3 時 …アートフラワー	午前 11 時 ～午後 3 時 …民舞・茶道・俳画・ 写真・ビデオ・書道	4階…工芸室、 音楽室、視聴覚 室など



活動に興味のある市民と市民活動団
体が自由に意見や情報を交換、参加
費100円（お茶代）。

申込 当日直接

図 市立市民活動センター（☎81
2・1116）

市・すさみ町 友好都市提携40周年 記念イベント

市とすさみ町の友好都市提携40周
年の記念式典にあわせて、記念イベ
ントを行います。

△すさみ町特産物・

寝屋川市地元野菜販売V

10月9日（日）午前10時、アドバ
ンスねがわ2号館。

△音楽イベントV

10月9日（日）午後1時～8時、
アルカスホールメインホール・アド
バンスねがわ2号館前広場、ジャ
ズ・クラシックなど、出演者Ⅱ古谷
充さん（アルトサックス奏者）・畑



古谷充さん



畑儀文さん

儀文さん（テノール歌手）など、定
員348人、参加無料。

図 市・すさみ町友好都市提携40周
年記念事業実行委員会（アドバンス
ねがわ管理株式会社 ☎823・3
752）又は市市民活動振興室

アルカスハッピーハロウィン

（1）ハロウィン工作：10月10日（祝）

午前10時、材料がなくなり次第終
了、事前申し込み不要①お菓子入れ
を作ってお菓子をもらいます「トリッ
ク・オア・トリート」②カボチャの
オブジェ作り③仮装de写真コーナー、
小学校低学年以下を優先します（2）仮
装ダンスレッスン・ミニ発表会：31日
（月）午後4時～5時、講師Ⅱ魚崎玲
奈さん（ダンススクールまいすた）、
中学生までの人20人（申込順）、い
ずれもアルカスホール、参加無料。
申込・図 10月10日（祝）からアル
カスホール（☎821・1240）

フェットエスポアール

年齢を越えてたくさんの人たちが
一つになり、楽しく触れ合える、エ
スポアールに集う各サークルの発表
と模擬店を開きます。

▽日時 10月22日（土）午前9時50
分～午後4時・23日（日）午前10時
～午後3時

▽内容 次のとおり

△イベントV

○22日：体験コーナー（書道・絵手
紙）23日：野点へのだて（1服10
0円）V

フェットエスポアールステージプログラム

時 間		内 容	時 間		内 容
10月22日（土）	午前	9時50分 オープニング（ダンス教室）	午後	正午	3B 体操
		10時 オカリナ演奏・太極拳		0時40分	ダンス・太極拳
		10時20分 ウクレレ弾き語り・コーラス		1時	ダンス
		10時40分 管弦楽		1時10分	カラオケ
		10時50分 コーラス		1時30分	ハンドベル
		11時10分 舞踊・コーラス		2時10分	アコーディオン演奏
		11時30分 フラダンス		2時20分	新舞踊
		11時40分 手品		2時30分	フルート演奏
23日（日）	午前	10時30分 詩吟	午後	2時50分	クラシック
		10時50分 舞踊		3時10分	吹奏楽
		11時 大正琴			
		11時10分 詩吟			
		11時40分 ゴスペル			

△ステージV

右の表のとおり。

△展示部会V

フラワーアレンジ、東洋蘭、小品
盆栽、絵手紙など。

△キッズ部会V

絵本の読みかせ、おはなし会、
手作りおもちゃ、木工工作、人形劇

（22日）、パネルシアター（23日）など。
△屋台村部会V

フランクフルト、ベビーカーステラ、
たこせん、ホットケーキ、コーヒ、
あてもの、スーパーボールなど。

※ 詳しくは市ホームページ「エスポ
アール」を見てください。



展示の様子



ステージの様子

岡 市立エスポアール (☎828・4141)

東北コミセンまつり

10月15日(土) 午前9時30分～午後4時・16日(日) 午前10時～午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー！岡山県美作市特産物販売コーナー。岡 市立東北コミュニティセンター (☎832・3791)

西コミセンまつり

10月22日(土) 午前9時30分～午後4時30分、市立西コミュニティセンター、作品展示・演芸発表・模擬店・岡山県美作市特産物販売コーナー(午前10時から)。岡 市立西コミュニティセンター (☎838・1524)

公演

アルカスピアノコンクール

△予選▽
▽日時 10月22日～23日・30日～31日
▽入場料 無料
※部門について詳しくは市ホームページ「文化スポーツ室」を見てください。
△本選▽
12月3日～4日に行う本選のチケット(入場整理券付プログラム)を販売します。



アルカスピアノコンクール
(昨年の様子)

さくら亭

※ 場所はいずれもアルカスホール、自由席です。
岡 文化スポーツ室

11月18日(金) 午後2時、アルカスホール、落語会、出演Ⅱ桂米團治さん・笑福亭銀瓶さん・笑福亭由瓶さん・桂一葉さん(いずれも落語家)、定員348人(申込順)、当日2500円・前売り2000円。
申込・岡 アルカスホール (☎821・1240)

伊藤恵ピアノコンサート

12月2日(金) 午後7時、アルカ



五代友厚ゆかりの世界地図

● 吉崎さん寄託 ●



清水町の吉崎敬三さん(70歳)Ⅱ写真Ⅱ方に伝わる世界地図が明治の実業家、五代友厚の父で薩摩藩の儒者だった秀堯(ひでたか)が描いたものと分かりました。吉崎さんは「貴重な史料」として、8月末、鹿児島市の歴史資料センター「黎明館」に寄託しました。吉崎さんの祖父は友厚の兄、徳夫の二男。地図は「新訂萬國全圖」(縦約1m、横約2m)で、今年

6月、大阪市の「五代友厚プロジェクト」を通して、鹿児島県の専門家が鑑定しました。

地図の添書によると、薩摩藩の唐通辞(通訳)が所有していた「萬國全圖」を秀堯が藩命で天保10(1839)年に筆写、妻や13歳の徳夫も協力したことが分かりました。

天保時代は外国船の来航が相次ぎ、危機意識が高まった時期。洋式軍備の導入に努めていた薩摩藩が海外情勢を把握するため、筆写を命じたと思われます。

地図は東半球と西半球に分けられ、従来の地図に比べ、オーストラリアなどが正確に書き加えられています。大切に保存されてきましたが、折り目などに傷みが目立ちます。

吉崎さん方には「地図は友厚が描いた」と伝わっていました。当時4歳の友厚は、この世界地図を見て育ち、広い世界観を養った可能性があります。

明治時代、大阪経済の基礎を築いた友厚は、現在の大阪商工会議所などの設立に尽力しました。NHKの連続テレビ「あさが来た」で取り上げられ、再評価されています。吉崎さんは「地図は五代家を誇りにした祖父が養子になるときに持ってきたものと思う。友厚が描いていなくても、時代の先を行った友厚は一族の誇り」と話しています。

スホール、出演Ⅱ伊藤恵さん（ピアノスト）、定員348人（申込順）、当日3000円・前売り2500円。
申込・図 アルカスホール（☎821・1240）

アルカスクリスマス ピアノデュオコンサート

12月10日（土）午後6時、アルカスホール、出演Ⅱ池田純子さん・安積京子さん（いずれもピアノスト）、定員348人（申込順）、当日3500円・前売り3000円・ペア券5000円。
申込・図 アルカスホール（☎821・1240）

寝屋川音楽祭 ～みんなでつくる第九コンサート～

前売り券を販売します。
▽日時 12月11日（日）午後2時（開場は午後1時30分から）
▽場所 市立市民会館大ホール（全席自由）
▽販売開始日 11月1日（火）
▽入場料 800円

▽販売場所 文化スポーツ室・市立市民会館・アルカスホール・音楽祭実行委員会
※定員に満たないときは、当日会場でも販売します。

図 文化スポーツ室

アルカスピアノデュオ コンサート

平成29年1月28日（土）午後2時

30分、アルカスホール、中国琵琶とジャズピアノデュオによるコンサート、出演Ⅱエンキさん（中国琵琶奏者）・竹中真さん（ピアノスト）・片木希依さん（ピアノスト）、定員348人（申込順）、当日3000円・前売り2500円。
申込・図 アルカスホール（☎821・1240）

生涯学習

生涯学習情報誌 （講座・イベント編）を発行

市主催の講座やイベントなどを紹介しています。

市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどの公共施設にありますので活用してください。

図 社会教育課（☎813・0076）

成人教育講座

大人のぬり絵講座▽

10月19日・26日、いずれも水曜日午後1時30分～3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、市内在住・在職・在学の両方参加できる20歳以上の30人（申込順）、参加無料、24色程度の色鉛筆セットが必要。

申込 10月1日（土）から直接、市立東北コミュニティセンター（☎832・3791）

△男の料理教室（二汁三菜）▽

11月10日（木）午前10時30分～午後1時30分、市立西南コミュニティセンター料理室、長芋と貝柱の炒め物・豚肉の麩まき・サラダ・卵とレタスのスープ、講師Ⅱ上田龍男さん（料理研究家）、市内在住・在職・在学の20歳以上の10人（申込順）、材料費500円、エプロン・バンダナが必要。

申込 10月1日（土）から材料費を持って直接、市立西南コミュニティセンター（☎838・2322）

※

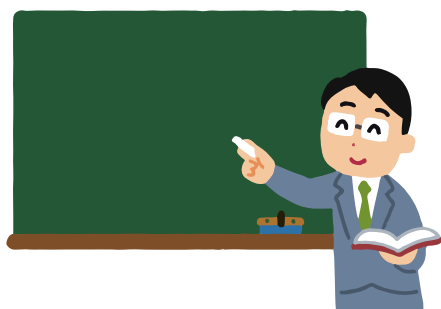
※

図 社会教育課（☎813・0076）

まちのせんせい実践発表会＆ プチ体験

まちのせんせいバンクを市民の皆さんに知ってもらうために、実践発表会とプチ体験コーナーを開きます。

▽日時 10月15日（土）午前10時～正午



【広告】

▽場所 市立中央公民館4階第2研修室

▽内容 次のとおり

△実践発表会▽

マジック・紙芝居など、15人の講師によるプレゼンテーション。

△フチ体験コーナー▽

工作・絵手紙など6コーナー。各コーナーいずれも定員10人(当日先着順)、一部有料になります。

△まちのせんせいを募集しています▽

自分の特技や知識を地域に生かし、一緒に楽しみませんか。

「登録申請」・「個人調書」を社会教育課に提出し、面接後、認定となります。

▽社会教育課(☎813・0076)

スカートの巻き方教室

11月8日・22日、いずれも火曜日午前10時～正午、市内在住・在職・在学の人15人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料、四角いスカート・ストール・卓上の鏡が必要。

申込・▽ 10月31日(月)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

展示

藤(ラタン)作品展

10月2日～8日(8日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。▽ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

やまだとしおとゆかいな仲間たち似顔絵展

10月24日～30日(30日は午後7時まで)、市立ふれあいプラザ香里。▽ 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

なかまのひろば

登録団体が活動紹介をしています。※活動紹介(展示・発表・販売)の団体を随時募集しています。

▽ 市立市民活動センター(☎812・1116)

アルカス公募作品展アルカス未来のアーティスト展

11月3日～19日の午前10時～午後8時(19日は午後4時まで)、アルカスホールギャラリー、入場無料。▽ アルカスホール(☎821・1240)

手編み作品展

手編みサークルB

10月6日午前9時～19日正午、市立総合センター1階ホール。▽ 市立中央公民館(☎838・0189)

日本画・水墨画・水彩画展

絵画サークル

10月6日午後1時～20日午後4時、市立総合センター1階ホール。▽ 市立中央公民館(☎838・0189)

市民ギャラリーの催し

△寢屋川市

アートフラワー協会展▽

10月8日～11日の午前10時～午後7時。

△アドバンス・フォト・サロン▽

10月14日～19日の午前10時～午後7時(19日は午後5時まで)。

△光真流つまみ絵作品展▽

10月14日～19日の午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)。

△日本習字華峰会書展▽

10月21日～26日の午前10時～午後6時(21日は午後1時から、26日は午後5時まで)。

△寢屋川よってたかつて美術展▽

10月28日～11月2日の午前10時～午後6時(2日は午後4時まで)。

※ 市市民ギャラリー(☎811・5544)

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会▽

10月8日(土) 午後2時、「おもえうまそつたな」ほか。

△読書会▽

11月6日(日) 午後2時、「太陽の棘」・原田マハ著。

△紅葉&芸術を楽しむ本展▽

10月15日～23日、本の展示と貸し出し。

【広告】



△たべものと料理の本展▽

10月19日～26日、本の展示と貸し出し。

△子ども恐竜教室～恐竜の骨格復元体験をしよう▽

10月16日(日) 午後1時30分～3時30分、講師Ⅱ徳川広和さん(恐竜造形作家)、小学生20人(申込順、小学校3年生以下は保護者同伴)。

申込 10月1日(土) から直接又は電話

△絵本タイムスペシャル▽

10月17日(月) 午前10時30分～11時30分、おもちゃ作り、乳幼児の保護者20人(子ども連れで参加可)。

申込 当日直接

※ おたのしみ会、絵本タイムもあり



ます。
 図 市立中央図書館（☎838・0141）
東図書館の催し
 △おはなし会▽
 第2・4土曜日午後3時、幼児・小学生と保護者。
 ※ 絵本タイム、かみしばいタイムもあります。
 図 市立東図書館（☎823・0661）
 ※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。
駅前図書館の催し
 △おながすく本の本展▽
 10月1日～10日。
 △とことん秋を楽しむ本展▽
 10月11日～19日。
 △駅前図書館スタッフおすすめの本展▽
 10月21日～31日。



おきがる号

○移動図書館○



- 10月
- 12日（水） 黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時
- 13日（木） ビバホーム（VIVAモール内駐車場）午後1時30分～2時30分、フドウ香里（集会棟前）2時40分～3時20分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時
- 14日（金） 美井町（府営香里住宅3棟横）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時40分～3時10分、成田北・東（四方黒池）3時20分～3時50分
- 18日（火） 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅13棟横）3時30分～4時
- 19日（水） 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時
- 20日（木） 河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時30分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～4時
- 21日（金） 幸町（A棟玄関前）午後2時10分～3時、三井F団地（A78棟横・団地公園）3時20分～4時
- 25日（火） 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）3時～4時
- 26日（水） 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時10分、寝屋川団地（旧明德小学校内）3時20分～4時
- 27日（木） 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時20分～4時
- 28日（金） 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
- 11月
- 1日（火） 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時
- 2日（水） 黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス横）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時

△おはなし会と工作▽
 10月30日（日）午後3時（受け付けは午後2時50分から）、小学生20人（先着順、5歳以上の幼児は保護

者同伴）。
 申込 当日直接
 ※ 絵本タイム、絵本で子育てにこころをこめよう、ミニミニおはなし会も

あります。
 図 市立駅前図書館（☎811・544）
 ※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

(別に本代1188円が必要)。
園 「ぽこ・あ・ぽこ」・田辺(☎090-9616-0098)

詩吟

毎週月曜日午後7時～9時、萱島まちづくりセンター(萱島南町)、入会1500円・月2500円、無料体験あります、初心者歓迎。

園 「関西吟詩文化協会寝屋川支部」・田中(☎090-8538-6998)

ペン習字

第1・3金曜日いずれも午前10時30分～正午、市民会館、カタカナ・ひらがなから始めます、入会1000円・月2000円。

園 「ペン習字クラブ」・前垣(☎826-8460)

マジック

第2・4木曜日午後1時～3時、エスポアール、不思議で楽しいマジックや南京玉すだれを基本から学びます、月3か月3000円、見学歓迎。

園 「ハッピーマジック」・宮里(☎824-2576)

カラオケ

毎月第4火曜日午後1時～5時、総合センター、カラオケの健康の秘密を教えます、月無料。

園 「サクラカラオケ」・小西(☎821-8510=午後8時まで)

前結び着付け

毎週火曜日①午前10時②午後1時30分、市民会館、月3000円(計6回)。

※10月18日(火)無料体験講習会があります。

園 「着付サークル栗(しおり)」・三村(☎080-2525-8281)

シェイプアップダンス

毎週水曜日①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分、市民会館ほか、ラテン・ベリーダンスでシェイプアップ、月4500円、無料体験あります。

※木・金・土曜日もあります。

園 「ストレッチラテンダンス」・友成(☎090-7366-6537)

社交ダンス

毎週金曜日午前10時15分～11時45分・午後1時5分～2時35分、西高齢者福祉センター、60歳以上の人、入会1000円・月1000円、男性歓迎・随時見学可。

園 「市老人クラブ連合会社交ダンス部(西教室)」・島田(☎821-1850)

社交ダンス

毎週金曜日午後6時～9時、エスポアール、プロの講師が指導、入会2000円・月4000円、初心者歓迎。

園 「社交ダンスクイーン」・ニイノミ(☎070-6921-9903)

社交ダンス

毎週木曜日午後1時～2時30分、市民会館、初級・中級クラス、入会1000円・月2500円、男性歓迎。

園 「ビギナーズ」・明田(☎090-3672-3723)

● 公共機関・団体 ●

子育てママの就活準備セミナー

10月17日(月)午前10時～正午、総合センター4階第2研修室、就職活動のポイント(応募書類の書き方、面接の受け方のコツなど)、子育てをしながら働きたい市内在住の人40人(申込順)、月無料。

※保育所の入所手続きの説明もあります。
 ◎保育あります<30人(申込順)、予約が必要>。

申込・園 電話でハローワーク枚方職業相談部門(☎841-3363)

職業訓練学校説明会

10月4日(火)・11月7日(月)・12月6日(火)・平成29年1月10日(火)・2月7日(火)・3月6日(月)、訓練セミナー…午後1時30分～2時30分(要予約)・学校説明会…午後3時15分～4時30分(入場は午後4時まで)、ハローワーク枚方セミナールーム(枚方市岡本町)、パソコン・介護・経理・医療事務・Web・ものづくりなど、再就職希望者で長期間の仕事を考えている人(在職中の人を除く)、月無料。

申込・園 電話でハローワーク枚方(☎841-3363)

10月は里親月間

家族と暮らせない子どもを一定期間家庭に迎え入れる「はぐくみホーム」を募集しています。

園 府中央子ども家庭センター(☎828-0161)

はぐくみホームシンポジウム

10月22日(土)午後1時～4時、ヴェルノール布施5階(東大阪市長堂一丁目)、月無料。

◎保育あります<1歳～就学前の子ども

(要予約)>。

※公共交通機関を利用してください。

園 NPO法人キアセット(☎06-6720-6811)

大阪府高齢者大学校受講生募集

平成29年4月～30年3月、歴史など65科目、受講料本科5万3400円、SA養成講座・実践研究部各5万2400円。
 ※募集要項は市高齢介護室でも配布しています。

申込・園 10月3日～12月9日の午後5時=必着=までに直接又は郵送でNPO法人「大阪府高齢者大学校募集委員会」(〒540-0006大阪市中央区法円坂一丁目1番35号☎06-6360-4400)

奥田メモリアルフェスティバル

11月4日(金)午後6時30分、大阪国際大学守口キャンパス奥田メモリアルホール(守口市藤田町)、細川たかしコンサート、定員350人(申し込みが多いときは抽選)、月無料。

申込・園 はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の氏名(1人まで)を書いて10月10日(祝)=消印有効=までに大阪国際学園企画・広報課(〒570-8555守口市藤田町六丁目21番57号☎06-6907-4325)

※大阪国際学園ホームページからも申し込みできます。

秋の薬草見学会

10月29日(土)午後1時30分～4時、摂南大学薬学部附属薬用植物園(枚方市長尾峠町)、定員50人(申し込みが多いときは抽選)、月無料。

申込・園 往復はがき(申込は1枚に2人まで)に住所、参加者全員の氏名、電話番号を書いて10月15日(土)=必着=までに摂南大学地域連携センター(〒572-8508池田中町17番8号☎829-0385)

地域理解啓発推進活動(アップル)

10月20日(木)午前10時15分～午後0

時30分、市民会館、講演「命を守るために～大規模災害への備え～」、寝屋川市・守口市・枚方市・四條畷市・交野市の支援学校の紹介、月無料。

園 「府立寝屋川支援学校」・林(☎824-1025)

模擬調停

10月27日(木)午後2時～4時30分、大阪家庭裁判所8階大会議室(大阪市中心区)、模擬調停「これからの離婚調停～自主的な解決を目指して～」、定員50人程度(申込順)。

申込・園 10月13日(木)から午前9時～午後5時に電話で大阪家庭裁判所事務局総務課広報係(☎06-6943-5692=土・日曜日、祝日を除く)

寝屋川公園イベント

<つるし柿を作ろう>

10月29日(土)午前10時～正午、寝屋川公園管理事務所会議室、小学生と保護者20人(申込順)、月無料、包丁・布巾・エプロンなどが必要。

<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部>

11月7日(月)午前10時～正午、定員30人、月無料。

<寝屋川公園フェスティバル>

11月3日(祝)、どんぐり工作など、月一部有料。

※事前に予約が必要なイベントもあります。

※
申込・園 午前9時～午後5時に直接又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824-8800)

オータムジャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場で購入してください。

○販売価格 1枚300円

○発売期間 9月26日～10月14日

園 府市町村振興協会(☎06-6941-7441)



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】

○1月号…11月1日(火)

○2月号…12月1日(木)

※図は活動にかかる費用です。

イベント

コンサート

10月2日(日)午後1時(開場は午後0時30分)、アルカスホール、ピアノ独奏・クラシックギター・吹奏楽・コーラスなど、図1000円。

図「寝屋川高校楽友会」・岸田(☎080-3835-9528)

第・二胡(にこ)による

ジョイントコンサート

10月10日(祝)午後1時30分、アルカスホール、図1000円。

図「真の会」・田中(☎834-4510)

赤ちゃん先生説明会

10月12日(水)午前10時～11時30分、中央公民館、ベビーマッサージと赤ちゃん先生説明会、定員10人(申込順)、図500円。

申込・図「NPO法人ママの働き方応援隊大阪東校」・相原(☎070-5040-7637)

相続・遺言などのセミナー

10月13日(木)午前11時～正午、ふれあいプラザ香里、図無料。

申込・図 電話又はFAXに住所・氏名・電話番号を書いて「けいはん女性行政書士の会」・天野(☎813-3861、FAX344-5106)

子育てサロン

①10月13日…親子触れ合い遊び②20日…絵本セラピストの講座、いずれも木曜日午前10時～正午、総合センター、定員①親子15組②20人(定員になり次第締め切り)、図①100円②500円。

◎保育あります(7か月以上の子ども、図100円)。

申込・図「保育グループたんぽぽ」・岡村(☎090-1676-3429)

あきまつり

10月15日(土)午前11時30分～午後2時=雨天決行、かわかつのさと(川勝町)、模擬店・遊びコーナーなど。

図 かわかつのさとあきまつり実行委員会(☎820-0616)

カラオケ・フラダンス発表会

10月17日(月)午前10時15分、アルカスホール、図無料。

図「カラオケ愛好会」・大西(☎080-2449-1368)

「銭太鼓」体験講習会

10月19日(水)午後1時30分～3時、総合センター、図無料。

※施設などのボランティア活動もあります。

図「銭太鼓さくらんぼ」・三村(☎080-2444-8339)

北河内地区PTAコーラス交歓会

10月22日(土)午後2時30分、守口文化センター(エナジーホール、守口市河原町)、PTA相互理解と親睦を深める心温まる発表会、図無料。

※来年の参加出演校も募集しています。

申込・図「北河内地区PTAコーラス交歓会実行委員会」・坂部(☎848-8565)

布ぞうり教室

①10月25日(火)②11月22日(火)③12月21日(水)いずれも午後1時30分、総合センター、定員10人(申し込みが多いときは抽選)、図500円(初めての人は別に作業台費500円が必要)。

申込・図 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1回)に受講日、住所、氏名を書いて①10月8日(土)②11月8日(火)③12月8日(木)=必着=までにわくわく未来塾(〒572-8533池田西町28番22号「市社会福祉協議会内」・藤本☎080-3825-5907)

バザー・物品提供のお願い

ミニバザー…10月26日(水)午前10時30分～午後2時、総合センター。

◎物品提供(大型家具・大型電化製品・古本・古着を除く)は、すばる・北斗で受付、出張引き取りもします<10月14日(金)までの午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)、電話・FAXで受付>。

図 すばる・北斗福祉作業所家族会(すばる・北斗内☎824-4664、FAX824-4767)

寝屋川母親大会

10月30日(日)午後1時30分～4時、市民会館、①「平和をうたう」②「女性の生き方・子育てから介護まで」、講師=亀岡照子さん(保健師)、図200円。

◎保育あります。

図 寝屋川母親大会実行委員会(新日本婦人の会寝屋川支部内☎823-7411)

ワンコインジャズコンサート

10月30日(日)午後1時30分～4時、エスポアール、出演=一法真澄カルテット・サンセプター・サウンズ・LMアンサンブル、定員170人(申込順)、図500円。

申込・図 直接又は電話で「NPO法人和(なごやか)」(エスポアール内☎828-4141)

寝屋川ハロウィンフェスタ

10月30日(日)①午前11時～午後3時=小雨決行(雨天中止)、大利神社(大利町)、野外ライブ・模擬店・ちびっ子撮影会②午後3時30分～4時30分、仮装パレード(大利神社通商店街→ベル大利商店街→寝屋川市駅)。

図「時代ロマン夢倶楽部」・中村(☎801-2008)

写真展

11月1日～14日、ふれあいプラザ香里ほか、美しい風景や懐かしい香里園の写真展を10月15日(土)まで募集します、応募方法などは問い合わせください。

図「香里園まちづくり委員会」・馬場(☎896-7541)

あきまつり

11月5日(土)午前10時～午後3時、ワークセンター小路(小路南町)、芋煮会・舞台企画・ミニバザー・模擬店・製品販売で地域交流。

図 行事实行委員会(ワークセンター小路内☎820-6135)

フリーマーケット

11月6日(日)午前10時～午後3時=雨天中止、輝きステーション裏駐車場(境橋町)。

○出店募集…大区画(車2台分)500円・小区画(車1台分)300円。

申込・図 10月12日(水)午前9時から電話で「輝きステーション」・牧野(☎837-0101)

パソコン初級講習

平成29年1月12日～4月20日の毎週木曜日午前10時～正午(計15回)、西高齢者福祉センター、ウインドウズ7～10でワード・エクセルを使用、60歳以上の市民18人(申し込みが多いときは抽選)、図1万円。

申込・図 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて10月20日(木)=必着=までに「市老連趣味の会パソコン部西」・本田(〒572-0816河北中町36番10号☎090-9545-8569)

募集

ハングル

毎月第2～4火曜日午後7時～9時、中央公民館、ハングル会話(初級・中級)、韓国・朝鮮の歌をハングルで歌います、歌詞の文法説明あり、図年3000円。

図「はんさも」・鈴木(☎090-8888-6724)

英会話

月3回木曜日午後7時～8時30分、エスポアール、外国人講師と楽しく話します、図入会1000円・月3500円、初心者・見学歓迎。

図「英会話ブルーベリー」・吉田(☎822-1874)

大正琴

第2・4木曜日午前10時45分・午後1時、東大利町11番1号、講師とともに懐かしい曲を楽しみましょう、図月2500円、初心者歓迎。

図「ふうりん」・坂部(☎090-9114-8450)

絵画

第2・4木曜日午前10時～正午、市民会館、上手・下手ではなく自分らしく楽しく描きましょう、図入会1000円・月3000円、初心者歓迎、随時見学可。

図「自遊画クラブ」・西野(☎824-3260)

童謡・唱歌・昭和歌謡

月1回①第4火曜日…三井住宅集会所(三井が丘三丁目)他②第4水曜日…エスポアール、いずれも午前10時～11時30分、ピアノ伴奏で歌う音楽レクリエーションで脳を活性化、図月800円

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の②～⑦)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
②たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月21日～11月4日の毎週 金曜日午前10時30分～11時 30分(計3回)	★ミニうさぎ教室(離乳食の話など) 平成28年4月1日以降生まれの第1子と 保護者	10月14日(金)午前9時 から電話、定員10組
	10月15日(土)午前10時	★子育て講座(リトミック)	当日直接
③寝屋川めぐ み保育園 ☎833・3301	10月19日(水) 午前10時～11時15分	★手作りおもちゃと保健師の話 1歳までの子どもと保護者	当日直接
	10月25日(火) 午前10時～11時30分	みんなであそぼうHAPPY DAY (縁日ごっこ・ボールプール・遊具エリ アなど) 西北コミュニティセンター	当日直接
④あやめ 保育園 ☎822・1365	10月4日(火)午前11時	運動会ごっこ	当日直接
	10月18日(火)午前10時	プロの人形劇を楽しむ (人形劇団たたくファミリー)	当日直接
	10月25日(火)午前11時	ハロウィン制作と宝さがし	当日直接
⑤大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月4日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場(片栗粉遊びと身体計測) 1歳までの子どもと保護者、親子とも汚 れてもいい服で参加	当日直接、タオルが必要
	10月11日(火) 午前10時～11時	なかよし広場(運動会ごっこ遊び) 1歳～就学前までの子どもと保護者	当日直接、着替え・お 茶が必要
⑥きんもくせい 保育園 ☎802・3535	(1)10月12日(2)11月9日、い ずれも水曜日午前10時15分 ～11時15分	★赤ちゃん広場(①触れ合い遊びなど② 離乳食講座) 0歳児と保護者(兄妹の保育は要相談)	(1)当日直接(2)10月12日 (水)午前10時から直 接又は電話、定員15組 (初めての人を優先)
	10月27日～11月17日の毎週木 曜日午前10時15分～11時15分 (11月3日を除く、計3回)	ここちゃん広場(触れ合い遊びなど) 平成26年12月1日～27年6月30日生まれ の子どもと保護者(初めての人を優先)	10月18日(火)からの平 日午前10時～午後3時 に電話、定員10組
⑦池田すみれ こども園 ☎828・5733	10月13日(木) 午前10時30分～11時30分	マタニティ広場(小物作り、園見学) 妊娠中の人	当日直接
	11月9日(水) 午前11時～正午	焼芋大会 (こども園の園児と焼芋屋さんごっこ)	10月5日(水)から直接 又は電話、定員40組

つどいの広場



(おおむね3歳までの子どもと保護者対象、住所は左ページ下の⑧～⑫)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑧ゆう ☎800・6694	10月18日(火) 午前10時30分～11時30分	★保健師子育て講座	当日直接
	10月28日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたベビーマッサージ 参加費200円(オイル代)	10月1日(土)から直接 又は電話、定員6組
⑨そら ☎380・7436	10月8日(土) 午前10時～11時30分	ラグそら(ラグビーボールで遊ぼう) 淀川河川公園サッカー・ラグビー場	当日直接
	10月26日(水) 午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) 11か月までの子どもと保護者	当日直接
⑩きしゃぼっぼ ☎865・8005	10月5日(水) 午前10時45分～11時15分	ふれあい交流会(歌、手あそびなど) 就学前の子どもと保護者	前日までに電話
	10月22日(土) 午前10時20分～正午	運動会(かけっこ、玉入れなど) 神田中央公園、就学前の子どもと保護者	前日までに電話
⑪はる ☎814・6262	10月14日(金) 午前10時50分～11時45分	親子でおさんぽ&公園遊び (春日どんぐり公園へ行こう)	当日直接
	10月27日(木) 午前10時30分～正午	ハッピーハロウィン ～みんなでトリックオアトリート～	当日直接
⑫こころ ☎800・6838	10月1日(土)午前10時～正午	こころ2周年イベント(手形アート)	当日直接
	10月4日(火)午前11時	お誕生日会	当日直接
	10月26日(水) 午前10時30分～正午	ハロウィンパーティー (みんなで大きなかぼちゃを作ろう)	当日直接





地域で子育て

市内12か所に設置している地域子育て支援拠点（こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場）では、親子で楽しめるいろいろなイベントを行っています。ほかにもいろいろなイベント・講座を行っています。記事に記載のないものは無料で参加できますので、利用してください（★は子育てについての講座です）。



こどもセンター

☎839・8815 住所は下記①
開所午前10時～午後4時
(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション



日 時	内 容	申込・定員
10月13日（木）午前10時30分	運動会ごっこ	当日直接
10月17日（月）午前10時30分・午前11時30分	★ママとベビーヨガ教室 平成28年2月2日～8月1日生まれの子どもと保護者	10月3日（月）午前9時から電話、定員各12組（5月・9月のタッチセラピー、整体教室に参加した人は不可）
10月20日（木）午後2時、24日（月）午前10時30分	★歯の話とブラッシング指導	10月6日（木）午前9時から電話、定員各20組
10月21日（金）午前10時30分～11時30分	★リトミック 平成26年10月2日～27年10月1日生まれの子どもと保護者	10月12日（水）午前9時から電話、定員15組
11月17日・12月8日、いずれも木曜日午後1時～2時45分	★歌 ワークショップ	10月20日（木）午前9時から電話、定員20組
10月24日（月）午後1時	母乳相談（助産師に相談できます）	当日直接、母子健康手帳が必要
10月27日（木）午前10時～11時	コスモス保育所に遊びに行こう（運動会ごっこ）	当日直接、現地集合 ※詳しくは問い合わせてください
10月27日（木）午前10時30分	誕生会「10月生まれ集まれ～」	当日直接
月2回程度、午前10時30分	みんなで遊ぼう	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
毎週火曜日（12か月まで） 月1～2回木曜日（1歳～3歳）	年齢別交流会 (1)12か月まで (2)1歳～1歳6か月 (3)1歳6か月～2歳 (4)2歳～3歳	当日直接（時間・内容は問い合わせてください） ※(1)・(2)の一部は兄弟保育あり



ファミリー・サポート・センター

市立こどもセンター内 ☎839・8817



育児の援助をしてほしい人（依頼会員）と援助をしたい人（提供会員）が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です（小学校6年生まで利用できます）。

日 時	内 容	申込・定員
10月7日（金）午前10時15分 13日（木）午後1時15分 29日（土）午前10時15分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください
10月2日（日）・3日（月） 午前10時～午後2時	プチ体験 依頼会員と提供会員が仮のペアで体験	



園 子育て支援課

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びにきてください（申込不要）。
田井西公園…7日（金）午前10時30分～11時・21日（金）午前10時45分～11時30分、ふれあいプラザ香里…12日（水）午前10時30分～正午、東北コミュニティセンター…21日（金）午後1時30分～2時30分、1号三井公園…5日（水）午前10時30分～11時、初本町公園…28日（金）午前11時30分～11時30分、ビバモール寝屋川2階…26日（水）午後1時30分～3時、トップワールド黒原店…19日（水）午後3時30分～4時30分、萱島あやめ公園…8日（土）午前10時～11時
※屋外で実施するものは、雨天のときは中止します。

住所一覧

①八坂町28番13号②打上南町2番1号③緑町13番20号④萱島南町12番3号⑤東香里園町9番6号⑥木屋町6番3号⑦池田一丁目20番15号⑧市立三井小学校内⑨高柳六丁目13番5号⑩萱島信和町13番1号⑪葛原新町14番1号⑫木田町18番1号





柿、栗実る

厳しい暑さが続く中、市内で柿や栗が見られるようになりました。季節は確実に、秋に移りつつあります。

市立西コミュニティセンター前の水路沿いには柿がたわわに実り、一部はほんのり赤くなっています＝写真左。

市役所近くの歩道沿いでは、通行人の頭上に青い毬（いが）に包まれた栗が実り、秋の気配を漂わせています＝写真右。



還暦軟式野球

全国大会出場

8月18日、寝屋川シルバースターズの皆さんが市役所を訪れ、10月から群馬県で行われる全日本還暦軟式野球選手権大会への出場を北川市長へ報告しました。

出場に当たって「昨年は初戦で敗退してしまったので、今年は初戦突破が目標です」と、大会に向けての意気込みを語りました。



北河内地区支部総合訓練大会に参加

8月21日、寝屋川公園で行われた「大阪府消防協会北河内地区支部総合訓練大会」に市消防団が参加しました。

大会では北河内7市の規律訓練、ポンプ操法模範訓練があり、市を含む5市が行進間訓練を行いました。

市消防団は大会に備え、8月10日～19日の間、市立中木田中学校で連日力強い訓練を行ってきました。



乳児用防災グッズの贈呈開始

市では全国初の試みとして、哺乳瓶やエアーマットなどがセットになった、赤ちゃん用防災グッズの配布を8月29日から開始しました。第1号の福武利さん親子に贈呈しました。

福さんは、「赤ちゃん用の防災グッズはありがたい。玄関に置いていざという時はすぐ持ち出せるようにします」と話していました。

ねやがわ ～花便り～



鮮やか花のモザイク

寝屋川公園の南口エントランス近くにある壁泉南花壇がボランティアの協力で、色鮮やかな花々で埋まっていました。

花は、だいたい色と黄色のマリーゴールド、緑色のコキア、赤と青紫のサルビア、星型をした白とピンクのペンタスなど。

モザイク状の花模様に植えられ、散歩する人は「いつも奇麗に植えられていて、ここを通るのが楽しみ」と、話していました。



淀川に綿の花

淀川河川公園太閤地区で、ハイビスカスに似た綿の花が咲いていました。10月中に綿を採取、地域の人たちと糸を紡ぎます。

綿は5月、長さ300mの畝（うね）に約1000株を植えました。8月頃から全体が淡い黄色で、中心が赤黒い花を次々付けています。

北河内はかつて河内木綿の産地として知られました。同公園は「地域の名物になれば」と、毎年、綿を植えることにしています。



中学生が大活躍

市立第九中学校1年生の吉田佑汰さんは体操競技で、市立友呂岐中学校3年生の中村葵さん・2年生の濱野桃羽さん・2年生の山村莉子さん・1年生の江川綾美さん・1年生の長光咲良さんは水泳競技で、全国中学校総合体育大会に出場しました。市立第七中学校3年生の山下美夢有さんは10月から岩手で行われる国民体育大会にゴルフ競技で出場します。

生徒たちは、大会の感想や大会への抱負、これからの目標などを語っていました。



高齢者訪問

末永く元気にお過ごしください

9月1日、市職員などが、市内に住む100歳以上の高齢者を訪問し、一緒に長寿を祝いました。

市内15か所の介護施設や自宅を訪れ、「おめでとうございます。今後とも健康に御留意いただき、末永く元気にお過ごしください」と声を掛け、記念品を贈りました。

巡るう 新寝屋川 八景



新寝屋川八景は平成21年に市民の投票などを基に、選定委員会での検討を経て制定されました。市民が誇る風景・景観を楽しみに、みんなで出掛けませんか。他の八景も順次紹介していきます。

文化スポーツ室

地元では土地を守ってくれている大切な御神木です。



1 萱島駅のくすのき

萱島神社の御神木。駅舎の移築で構内に取り込まれ、高架ホームにそびえています。全国的にも珍しく、府の「みどりの百選」に選ばれています。



緑のベルトは南北に3.5km。水路沿いの散策は風情があります。



2 友呂岐緑地

桜木町から下神田町に至る南北約3.5kmの緑豊かな遊歩道です。四季折々の眺めが美しく、特に春は桜並木が満開となり、見事です。

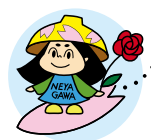
広報

ねやがわ

No. 1363

平成28年10月号（毎月1日発行）

発行＝寝屋川市 編集＝経営企画部広報広聴課
（法人番号 6000020272159）
〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎ 072-824-1181（代） FAX 072-825-2637



市マスコットキャラクター
はちかづきちゃん

広報誌が届かないときは
広報広聴課に連絡してください。

市の人口・世帯数（9月1日現在）



人口 計 237,925 人（前月比 -80）



男 115,494 人（-62）

女 122,431 人（-18）



109,154 世帯（+49）

印刷コスト 1部 17.29 円（115,000 部発行）