



**日赤社資募集運動
協力ありがとうございました**

5月1日から行われた日本赤十字社の社資募集運動で、皆さんの協力により1706万9566円(8月末日現在)の社資・寄付金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

☎ 日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内)

障害者医療証・ひとり親家庭医療証を更新

資格の確認ができた人には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。11月1日(火)以降に医療機関で受診するときは、新しい医療証を窓口にご提出してください。

※医療助成が受けられる人については問い合わせてください。

☎ 保険事業室(医療助成担当)

**介護保険サービス・障害福祉サービス
苦情や相談を受付**

苦情や相談を受け付け、必要なときは、公正・中立な立場から、市や関係機関などに是正措置を要請します。

▽日時 第1金曜日(祝日)、年末年始を除く

始を除く)午後2時~4時
▽場所 介護保険サービス:高齢介護室・障害福祉サービス:障害福祉課
申込・☎ 直接又は電話、FAX、メール(アドレスは問い合わせください)で毎週月~金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時~午後5時30分に介護保険サービス:高齢介護室(FAX838・0102)・障害福祉サービス:障害福祉課(FAX826・1860)

ねやがわ市民ふくし講座

貧困問題や困難を抱える人との関わり方や仕組みを考えることを目的に開きます。

10月26日(水)午後1時30分~3時、市立保健福祉センター5階多目的ホール、講師||佐野章一さん(ビッグイシュー日本代表)、定員90人(申込順)、参加無料。

申込・☎ 10月3日(月)から直接又は電話で社会福祉協議会(☎838・0400)

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

▽日程・内容 ①10月11日(火)午前10時~午後5時30分、関係法令の講義など②14日(金)午前10時~午後1時、福祉自動車の特性についての演習など(2日とも受講が必要)
▽場所 市立保健福祉センター5階会議室1・2

▽対象 第一種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人(申込順)
▽参加費 無料(有料となる場合もあります、詳しくは問い合わせください)
申込・☎ 電話で社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症介護家族交流会

10月21日(金)午後1時30分~3時30分、市立保健福祉センター5階会議室1・2、認知症の人を介護する家族の情報交換など、参加無料。

申込 当日直接

☎ 社会福祉協議会(☎838・0400)

**赤い羽根共同募金
10月1日~31日**

募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

○介護が必要な高齢者や障害のある人への福祉サービス

○老朽化した福祉施設の整備費用(施設の補修など)

○障害者の作業所や施設などの備品購入

☎ 寝屋川地区募金会事務局(社会福祉協議会内)☎838・0400

**世代間交流スポーツ祭典
笑顔いきいき健康まつり**

10月26日(水)午前9時30分~正午||雨天のときは11月2日(水)、市立池の里市民交流センターグラウ

ンド、スポーツ・ゲームをとおした高齢者と幼児の交流、どんどん投げ・いいもの見つけた競走など(予定)、市立西コミュニティセンター地域の60歳以上の高齢者・幼児と保護者。
申込 「いいもの見つけた競走」のみ当日直接
☎ 高齢介護室(☎838・0372)



笑顔いきいき健康まつり

母子保健

妊婦歯科健康診査

▽対象 妊娠中の市民
▽内容 問診・口腔内診査(虫歯・歯周病・欠損歯など)・歯面清掃・指導など

▽回数 妊娠中に1回
▽健診費用 無料

▽受診方法 市内の取扱医療機関(健康づくりプログラム)に掲載)に直接連絡し、母子健康手帳・健康保険証・受診券(母子健康手帳別冊



「すこやかこ」に付いています）を窓口へ提出

子育て支援課

年少児インフルエンザ
予防接種を助成

▽期間 10月15日～平成29年1月31日

▽対象 市に住民票がある生後6か月の乳児～中学校3年生

▽接種回数と方法 ①生後6か月の乳児～13歳未満の人は2週間～4週間の間隔で2回②13歳以上の人は1回

▽接種場所 市内の取扱医療機関 ※詳しくは「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

▽助成額 1回につき1500円

▽助成方法 次のとおり

○市内の取扱医療機関で接種するとき：当日、助成申請書（医療機関にあります）を書いて接種

※被接種者と申請者（保護者）の確認のため、健康保険証などが必要です。医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた額を払ってください。

○市内の取扱医療機関以外で接種するとき：助成額を還付します。平成29年3月31日（金）までに子育て支援課に申請してください（2回接種の人は、2回目接種後に申請）。

▽還付申請に必要なもの 医療機関が発行する領収書、母子健康手帳通帳、印鑑、申請する保護者の本人確認書類

子育て支援課

B型肝炎ワクチン

10月1日（土）からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になりました。

▽対象 1歳になる前日まで（平成28年4月1日以降に生まれた人に限る）

▽回数 計3回 標準的な接種期間は1回目：生後2か月、2回目：1回目から4週の間隔で接種（生後3か月頃）、3回目：1回目から20週の間隔で接種（生後7～8か月頃）、平成28年4月～7月生まれの人は、接種期間が短いため、早めの接種をお願いします。

※定期予防接種対象外の人や過去に受けた人の費用など詳しくは市ホームページ「子育て支援課」を見てください。

▽費用 期間内は無料

▽接種場所 市内取扱医療機関（市ホームページ「子育て支援課」を見てください）又は守口市・大東市・門真市・四條畷市の取扱医療機関

※①取扱医療機関に予約して、母子健康手帳を持参し接種②取扱医療機関以外で接種するときは、事前に「予防接種依頼書」が必要です。子育て支援課に申請してください。

子育て支援課

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

子育て支援課（母子保健担当）

健診などの参加は
体調のよいときに

熱のあるときは参加できません。日時の変更は子育て支援課まで連絡

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
プレママ教室 (3回で1コース)	妊娠中の健康管理・妊婦体操実技・リラクセス法（助産師・保健師）	11月4日（金） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族30組	11月2日（水） までに電話
	母と子の歯と口の健康・妊娠中の栄養（保健師・歯科衛生士・栄養士）	11日（金） 午後1時30分～4時		
	お産について・妊娠中の生活・母乳育児（助産師・保健師）	18日（金） 午後1時30分～4時		
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4日（金） 18日（金） 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導（助産師・保健師）	10日（木） 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日 までに電話
離乳食相談	離乳食に関する相談（始め方が分からない、スムーズに進まない、など）	10日（木） 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5人	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技（助産師・保健師）	27日（日） 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族24組	11月25日（金） までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接又は電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。



健康づくり実践講座

日程	内容
11月4日	○オリエンテーション ○グループワーク「私にとって健康とは」 ○実技「自分の食事バランスを振り返ってみよう」
18日	○グループワーク「自分や家族の健康のために取り組んでいること、これから取り組みたいこと」 ○実技「計測値から分かる身体の仕組み～身体計測～」
12月2日	○実技「自分の体力をチェックしてみよう～体力測定～」 ○平成17年度～27年度受講生OB会（健康の会2006）の取組報告
16日	○グループワーク「地域で行っている健康づくりの取り組み」 ○実技「自分の胸の鼓動を聴いてみよう～血圧測定～」

※いずれも金曜日午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、場所は市立保健福祉センター4階健康指導室、参加無料です。

してください。咳（せき）が出るときは、マスクなどの咳エチケットをお願いします。
 ㊦ 子育て支援課（母子保健担当）
乳幼児健康診査

10月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。
 ▽場所 市立保健福祉センター
 ▽費用 無料

△4か月児健康診査▽

平成28年5月16日～6月10日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成27年1月16日～2月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成25年3月1日～4月6日生まれの人。

れの人。
 △歯の親子教室▽
 平成26年3月1日～4月10日生まれの人。
 ㊦ 子育て支援課（母子保健担当）

健康づくり

健康づくり実践講座

市民の皆さんと健康についての話をしながら、家庭で手軽にできる健康チェックの方法などの実習も取り入れて行います。
 ▽日時など 左の表のとおり
 ▽定員 40人（申込順）
 ◎保育あります△6か月～就学前の子ども5人（申込順）▽。

申込・㊦ 10月7日～25日に直接又は電話で健康推進室

成人歯科健康診査

▽対象者 平成29年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市民
 ※対象者には、成人歯科健康診査受診券を送付します（4月～9月生まれの人は4月末・10月～3月生まれの人は9月末に送付済）。

▽健診費用 1000円△生活保護世帯や市民税非課税世帯の人（受診前に免除の手続きが必要）、70歳の人には免除▽、治療費は本人負担
 ◎内容・期間・免除の手続きは、受診券を見てください。

▽受診方法 受診券に記載の期間内に希望する市内の成人歯科健康診査取扱医療機関（「健康づくりプログラム」を見てください）に直接連絡し、窓口を受診券を提出
 ㊦ 健康推進室

骨粗しょう症予防教室
 ～骨からキレイになる講座～

11月24日（木）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター4階健康指導室、ピラティスなど、30歳～64歳の女性40人（申込順）、参加無料、動きやすい服装と靴で来てください。

◎保育あります△6か月～就学前の子ども7人（申込順）▽。
 申込・㊦ 10月7日（金）から直接又は電話で健康推進室

【広告】





すこやかライフ

～知っておきたい乳がんのこと～

乳がんにかかる人は全国統計で見ると、30年前に比べ、約3倍も増えていきます。乳がんの増加の背景には、ライフスタイルの欧米化やライフステージの変化が考えられます。

乳がんは女性ホルモンのエストロゲンが発生に深く関わっています。初潮が早く、妊娠回数の減少により月経回数が昔より増加している現代女性は、エストロゲンの分泌が増えており、リスクが高いと言えます。30歳代から急増し、40歳代半ばで発症のピークがあるため、40歳以上になると特に注意が必要です。

がんが進行すると「しこり」となると触知できたり、乳房の表面に「えくぼ」のようなひきつれができて、気付くこともあります。

乳がんの進行は非常にゆっくりですが、乳腺の組織を超えて血液やリンパの流れに乗ってしまうと急速に全身に広がり、他の臓器に転移します。

早期のうちであれば、100%に近い確率で治すことができます。乳がんが進行している状態で見つかったときでも、速やかに適切な治療を受けることで、再発を防ぐことができます。乳房の異変に気付いたら、ためらわずに乳腺外来を受診しましょう。

※

市が行っているがん検診は、マンモグラフィ検査は40歳以上を対象に2年に1回、エコー検査は、30歳～39歳を対象に1年に1回ですが、定期的を受けてもらうことが早期発見に有効です。

※

乳がんは体の表面近くにできるがんなので、自分でも発見することが可能です。定期的な検診を受診することに加え、自己触診をすることも習慣にして備えましょう。

11月24日(木) 午後1時30分～3時

ヘルスアップ教室

平日の午前9時～午後5時30分、健康などについて、保健師などが相談に心じます。市内在住の人が対象。
申込・問 直接又は電話で健康推進室

健康相談

▽利用方法 健康推進室・市民課・各シティ・ステーションで利用登録をした後、入場引換券を購入
▽利用料金補助…市健康推進室

健康についての 分かりやすい勉強会

第4土曜日午前10時～11時30分、市立中央高齢者福祉センター、講師 水野正彦さん(府医師会会員)、追加募集定員10人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・問 10月17日(月)までに直接又は電話で市立中央高齢者福祉センター(☎832・0050)

笑顔あふれる レクリエーション講座

▽日時 ①11月4日(金)②7日(月)

気功教室

11月24日～12月22日の毎週木曜日 午後1時30分～3時(計5回)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、40歳以上の市民35人(申し込みが多いときは抽選)、受講料300円

寝屋川保健所からのお知らせ

△①ひきこもり家族交流会▽
11月4日(金) 午後2時～4時、寝屋川保健所2階講堂、精神科の先

秋の健康チェック

10月12日(水) 午前9時30分～午後2時20分(受付は午前11時30分まで)、大阪府結核予防会大阪病院(寝屋川公園)、テーマ「睡眠と健康」よもやま話、各種計測など、参加無料。
申込・問 大阪府結核予防会大阪病院(☎821・4781)



生と家族の思いを語り合いました。参加無料。

△2 アルコール健康教室▽

11月11日・25日・12月9日のいずれも金曜日午後2時～3時30分(計3回)、「お酒との上手なつき合い方」について「講師」小野史絵さん(精神保健福祉士)、参加無料。

※ 申込・回 ①11月2日(水) ②10月21日(金) までに電話で寝屋川保健所精神チーム(☎829・7773)

世界糖尿病アーフェスタ2016

11月5日(土) 午後1時～4時、関西医科大学総合医療センター南館3階(守口市文園町)、「あなたの眼は大丈夫? 糖尿病と眼の関係」・体験・相談コーナーなど、参加無料。

申込 当日直接

回 関西医科大学総合医療センター(☎06・6992・1001)

市民公開講座

10月1日(土) 午後2時30分～4時30分、アルカスホール、①加齢に伴う排尿トラブル②婦人科受診は怖くない③婦人科診察のあれこれ、定員300人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

回 関西医科大学香里病院管理課(☎0302・5321)

市民公開講座

10月21日(金) 午後2時～3時、寝屋川生野病院3階会議室(日新

町)、①中高年の人の腰痛について②身近なレントゲン、受講無料。

申込 当日直接

回 寝屋川生野病院(☎834・9000)

高齢者福祉

高齢者のインフルエンザ予防接種

▽期間 10月15日～平成29年1月31日
▽対象 市内に住居がある①65歳以上の②60歳～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVに関わる身体障害者手帳1級所持者
▽接種方法 年齢を確認できる健康保険証など(②の人は身体障害者手帳)を持って取扱医療機関で接種
▽接種場所 市の取扱医療機関など
※詳しくは「健康づくりプログラム」又は市ホームページ「健康推進室」を見てください。

▽自己負担額 1000円
※生活保護を受けている人は自己負担額が免除できます。接種前に保護課で発行する受給証明書を持って健康推進室へ申請してください。
◎取扱医療機関以外で接種するときは、接種前に「予防接種依頼書」を発行している人に自己負担額を差し引いた助成額(上限あり)を還付します。平成29年3月31日までに健康推進室へ申請してください。

▽還付申請に必要なもの 医療機関の発行する領収書、通帳、印鑑、本

人確認書類

回 健康推進室

湯ったり介護予防

①10月11日(火) 午後0時30分～1時30分、新町温泉(菅島東☎821・6976)、元気体操②19日(水) 午後0時30分～1時30分、勝温泉(池田旭町☎826・1737)、歌体操、いずれも65歳以上の市民20人程度、参加無料。
※終了後の入浴は自由(無料)です。

申込 10月1日(土) から各浴場に電話

回 高齢介護室(☎838・0372)

気軽に元気アップ講座 参加者募集

運動・栄養・口腔機能の向上についての講座で生活機能を改善しませんか。
▽日時・場所 11月5日～平成29年1月28日の毎週土曜日午後2時30分～4時30分、DSガネーシャ池田新町(池田新町)
▽対象 全回参加できる65歳以上の市民10人(申し込みが多いときは抽選)
▽参加費 無料
※飲み物・上靴・運動できる服装が必要です。

申込・回 10月21日(金) までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

11月10日(木) 午前11時～正午、市立保健福祉センター4階セミナー

室、絵本「大好きだよキヨちゃん。」の読み聞かせをとおして認知症について正しい知識を学びます、参加無料。

申込 当日直接

回 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

10月15日(土) 午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、介護経験のある男性が介護のヒントなどを話し合います、参加無料。

申込 当日直接

回 高齢介護室(☎838・0372)

介護予防ポイント 事業サポーター登録研修会

11月14日(月) 午前10時～正午、市立保健福祉センター5階研修室5、65歳以上で福祉施設の利用者をサポートできる人。

申込・回 11月7日(月) までに電話で社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く

地域で取り組む介護予防教室

△第九中学校区 地域包括支援センター▽

10月12日(水) 午後1時30分～3時、サモックホール(東大町)、タオルを使って楽しく体を動かしましょう、講師「一般社団法人日本音楽ヘルパー協会音楽運動士、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。
申込・回 10月3日(月) から「第九中学校区地域包括支援センター」



池永 (☎827・8200、FAX 827・8300)

△第四中学校区

地域包括支援センター▽

10月13日(木)午後1時30分～3時、市立東障害福祉センター交流の広場、フレイル・サルコペニア予防のための食事と運動・講師Ⅱ船原萌波さん(株式会社クリニコ管理栄養士)、65歳以上の市民30人、参加無料。
申込 当日直接

△「第四中学校区地域包括支援センター」本郷 (☎814・5112、FAX 814・5113)

△中木中学校区

地域包括支援センター▽

10月19日(水)午後2時～3時30分、木田町公民館、「高齢期は食へ盛り」講師Ⅱ松浦和也さん(ケアプラセンター輝き管理栄養士)、65歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。
申込・固 10月3日(月)から「中木田中学校区地域包括支援センター」西田 (☎814・6006、FAX 814・6007)

△第十中学校区

地域包括支援センター▽

10月25日(火)午後1時30分～3時、香里三井A団地集会所会議室(三井が丘一丁目)、「美味しく食べて元気に運動」講師Ⅱ名倉和幸さん(介護老人保健施設ハーモニー作業療法士)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。
申込・固 10月3日(月)から「第十中学校区地域包括支援センター」

今井 (☎825・8020、FAX 825・8030)

△第五中学校区

地域包括支援センター▽

10月28日(金)午後2時～3時30分、特別養護老人ホーム東神田の里地域交流室(東神田町)、転倒予防、膝痛・肩痛・腰痛のメカニズムの説明と実技講師Ⅱ福田遥奈さん(社会福祉法人いわき会作業療法士)、65歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。
申込・固 10月3日(月)から「第五中学校区地域包括支援センター」岩田 (☎839・6700、FAX 839・6701)

△第六中学校区

地域包括支援センター▽

10月28日(金)午後2時～3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、アロマで認知症予防、講師Ⅱ徳永京子さん(ブーケ・アムールアロマインストラクター)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加費300円。
申込・固 10月3日(月)から「第六中学校区地域包括支援センター」萩原 (☎800・6237、FAX 800・6238)

絵手紙教室

11月7日(月)・11日(金)・14日(月)の午後1時30分～3時30分、市立西高齢者福祉センター、全回参加できる60歳以上の市民25人(申し込みが多いときは抽選)、受講無料(別に教材費500円が必要)。

手話通訳つき集団検診の内容

検診名	対象	費用
がん検診		
胃がん検診	35歳以上の人	2,000円
肺がん検診	40歳以上の人	200円
大腸がん検診		300円
がんドック	次のいずれかに該当する人 ・平成28年4月～29年3月に40歳になる人 ・41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘されたことがある人 ・41歳以上の人でこれまでに受診していない人 ※希望者のみの受診です。	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
子宮がん検診	20歳以上の女性で前年度に受診していない人(2年に1回の受診)	700円
骨密度検診	30歳以上の女性	200円
胃がんリスク(ABC)検診	35・40・45・50・55・60・65歳の人。 ※明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人、食道・胃・十二指腸の疾患で治療中の人、胃酸分泌抑制薬(特にプロトンポンプ阻害剤)を服用中又は2か月以内に服用していた人、胃の外科的手術(切除など)を受けた人、腎不全(血清クレアチニン値が3mg/dL以上)の人、ピロリ菌の除菌治療中又は過去にピロリ菌の除菌治療を行った人は受診できません。	500円
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で前年度に受診していない人(2年に1回の受診)	700円

※いずれも場所は市立保健福祉センターです。

申込・固 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて10月17日(月)Ⅱ必着Ⅱまでに市立西高齢者福祉センター(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・1441)

障害者福祉

手話通訳つき集団検診

△がんドック・胃がんリスク

(ABC)検診▽
 12月14日(水)午前9時10分～10時30分。
 △乳がん検診(マンモグラフィ検査)▽
 12月16日(金)午後3時～3時30分、マンモグラフィ検査。
 ※

▽内容など 右の表のとおり
 △場所 市立保健福祉センター3階
 △対象 聴覚障害のある人
申込・固 所定の用紙(障害福祉課にあります)又は検診名、住所、氏



名(ふりがな)、生年月日、FAX番号を書いたものを直接又はFAXで11月11日(金)までに障害福祉課(FAX 838・1191)

エル・ガイダンスinねやがわ

障害のある人が地域で働くために必要な準備や支援機関などについて、企業や事業者が体験を発表します。市民の皆さんも障害者雇用について考えましょう。

▽日時 11月10日(木) 午前10時～午後3時30分

▽場所 市立保健福祉センター5階
▽内容 ①障害者雇用の現場からの報告②模擬面接会(定員30人、申込順)

申込・園 所定の用紙へ10月3日(月)から障害福祉課で配布✓を直接又は電話、FAXで10月3日、21日に市障がい者就業・生活支援センター(☎822・0502、FAX 812・5247)又は障害福祉課

障害者ピアカウンセリング

障害をもつ人のことは障害をもつ人が一番よく理解できるという考えから、同じ病や障害を経験している障害当事者がピア(仲間)として相談を受けることで、相談者自身が自分の力で問題を解決できることを目指しています。

家族や友人関係、医療や福祉制度など、誰にも相談できずに悩んでいる人は利用してください。

※秘密は守ります。

▽内容など 下の表のとおり

障害者ピアカウンセリング

▽相談料 無料
園 障害福祉課

区分	日時	場所	予約方法	問合先
聴覚	月2回月曜日 (不定期) 午前10時～正午	市立総合センター 多目的室1	当日直接(先着順)	市障害福祉課 (FAX 838・1191)
視覚	第4土曜日 午後2時～5時	総合センター 多目的室1・2	電話(☎838・6011=午前10時～午後5時)	寝屋川市民たすけあいの会 (☎838・4040)
難病	第3水曜日 午後1時～4時			
小児難病	第2水曜日 午後1時～4時			
精神	毎週金曜日 午後2時～4時30分	電話(予約不要)よりそい仲間(ピア)ライン (☎823・2125)	地域生活支援センター あおぞら(☎823・2505)	

**ともに生きる
まちをめざして
～女性とアルコール～**

お酒を飲むのは楽しいですが、女性は男性に比べてアルコールによるいろいろな影響を受けやすくなっています。

同じ量のお酒を飲み続けたとき、女性は男性に比べて早い段階で肝機能障害を起こしたり、アルコール依存症になったりすると



われています。

<増えている女性のアルコール依存>

平成26年に行われた「国民健康・栄養調査」では、飲酒習慣のある人の割合は男性32.8%、女性8.7%で、依然として割合自体は男性が高いものの、男性が前回調査の33.1%から僅かに低下したのに対して、女性は7.5%から1.2ポイント上昇しています。

共働きの家庭が増え、女性の家事や育児の負担は軽減されておらず、女性特有のストレスも高くなりがちです。女性は男性に比べて肝機能障害やアルコール依存症に短期間でなりやすいことを自覚して、適量を守り、自分なりのストレス発散の仕方を見付けましょう。

<赤ちゃんに影響を及ぼさないために>

特に気を付けたいのが妊娠中の飲酒です。妊娠中の女性がお酒を飲むと、胎盤を通してアルコール

が胎児の体内に直接入ってしまいます。その結果、生まれてくる乳児に精神発達の遅れ、低身長や低体重といった発育障害、顔面の形成不全などの「胎児性アルコール症候群」が出る確率が高くなり、流産や早産、分娩(ぶんべん)異常も起こりやすくなります。

授乳期も、母乳で育てるときは、母乳を通して乳児にアルコールが届きますので、授乳が終わるまではお酒を飲まないことが重要です。

<夫や周りの家族も協力を>

妊産婦の飲酒相手は「夫」であることが多く、自分の乳児の健康な発達のため、妊娠中・授乳期の妻がお酒を飲まないように夫も禁酒するなど、周囲の協力が必要です。

○相談窓口 寝屋川保健所精神保健福祉チーム(☎829・7773)

園 障害福祉課



人権

戦没者追悼式

再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合いました。

▽日時 10月27日(木) 午後1時30分

▽場所 市立中央公民館講堂(市立総合センター2階)

※手話通訳も行います。

▽ 福祉総務課

市遺族会の会員を募集

市遺族会では、戦没者の慰霊顕彰や恒久平和のための活動を行っています。活動を次世代に継承するため、戦没者の孫・ひ孫の入会を募集します。

▽ 福祉総務課

「平和のばら」を育ててみませんか

平和への祈りが込められたばらの苗を無料で配布します。

▽ばらの品種 アンネのばら・ピース・ブルームーン・ダブルテイルト ※品種は選べません。

▽配布日・場所 12月3日(土)、市立総合センター1階ロビー(時間は当選がきでお知らせします)

▽対象 市内在住・在職・在学で開花時に写真を撮影し、市主催行事な

どでの展示用に写真を提供できる人(申し込みが多いときは抽選)
申込・園 往復はがきに「平和のばら」希望、住所、氏名、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて10月31日(月) 11時までに人権文化課(〒572-8555本町1番1号)



平和のばら

女性に対する暴力をなくす運動

DVとはどのようなものなのかを知り、どんなことができるのかを考える講座です。

▽日時 11月12日(土) 午後2時～4時

▽場所 ふらっとねやがわ

▽テーマ DVは最も身近にある犯罪です。周りの人ができることは、▽講師 杉本志津佳さん(フェミニストカウンセラー) 塚フェミニストカウンセラー)

▽定員 30人(申込順)

▽参加費 無料

◎保育あります。6か月～就学前の

子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、11月8日(火)までに予約が必要。
申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎8000・5789、FAX8000・5489)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

ふらっと市民セミナー

△女性の働き方のいま・なやみ・これから▽

▽日時 ①10月15日②22日③29日、いずれも土曜日午後2時30分～4時30分

▽場所 ふらっとねやがわ

▽内容 ①現状…二極化する女性労働者②課題…日本的雇用慣行の「副作用」③展望…「女性の活躍」に「真に」必要なもの

▽講師 横山由紀子さん(兵庫県立大学経営学部教授)

▽定員30人(申込順)

▽参加費 無料

◎保育あります。6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、10月11日(火)までに予約が必要。

申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎8000・5789、FAX8000・5489)

11月女子会トーク

①11月7日(月) 午後2時～3時30分②24日(木) 午後7時～8時30分、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

▽ ふらっとねやがわ(☎8000・5789、FAX8000・5489)



教育相談連続講座④

△子どものみかた～スクールソーシャルワーカーの視点から▽

11月14日(月) 午後1時30分～3時30分、市教育研修センター新館2階多目的室、講師：市職員、参加無料。

申込 当日直接

▽ 市教育研修センター(☎8000・0144)

子育て連続講座

△こモンセンスペアレンティング▽

11月11日・18日・25日、いずれも金曜日午前10時15分～11時45分、市立たんぼ保育所、子どものしつけについて、平成22年4月2日～25年4月1日生まれの子どもを持ち、全回受講できる保護者12人(申込順)。

◎保育あります。12人(申込順)。

申込・園 10月11日(火)からの平日午前9時～午後5時30分に電話で子育て支援課(子育て支援担当)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



移動式赤ちゃんの駅

屋外などでのイベントに乳児を連れた保護者が安心して参加できるように、テントや折り畳み式おむつ交換台などを貸し出します。

▽貸出内容 テント(幅270cm×奥行180cm×高さ275cm、重さ26kg)・折り畳み式おむつ交換台(幅65cm×奥行82・5cm×高さ63cm、重さ10kg)

※対象年齢は生後1か月〜12か月、耐荷重は30kgです。

▽貸し出し期間 イベントの実施期間に前後1日を加えたうち、7日以内(申込順)

▽対象 市内で行う夏祭りや団体活動(営利・宗教・政治活動などを除く)申込 イベントの6か月前〜7日前に申込書(市ホームページ「子育て支援課」からダウンロード)と利用目的が分かる資料(チラシ・計画書



移動式赤ちゃんの駅

など)を直接又は市ホームページ「電子申請システム」から提出
 園 子育て支援課(子育て支援担当)

スキルアップ講座

10月22日(土) 午後1時30分〜3時30分、市立市民会館研修室、「市の子育て支援の現状と今後の課題」講師 市職員、定員30人(申込順)、参加無料。

申込・園 市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動講座

10月29日(土) 午後1時30分〜3時、市立市民会館研修室、「外国にルーツをもつ市内の子どものための現状と学習支援について」講師 片岡敏恵さん(ほっとフランス代表)、定員30人(申込順)、参加無料。
 申込・園 市立市民活動センター(☎812・1116)

入園・入学

学校選択制スケジュール

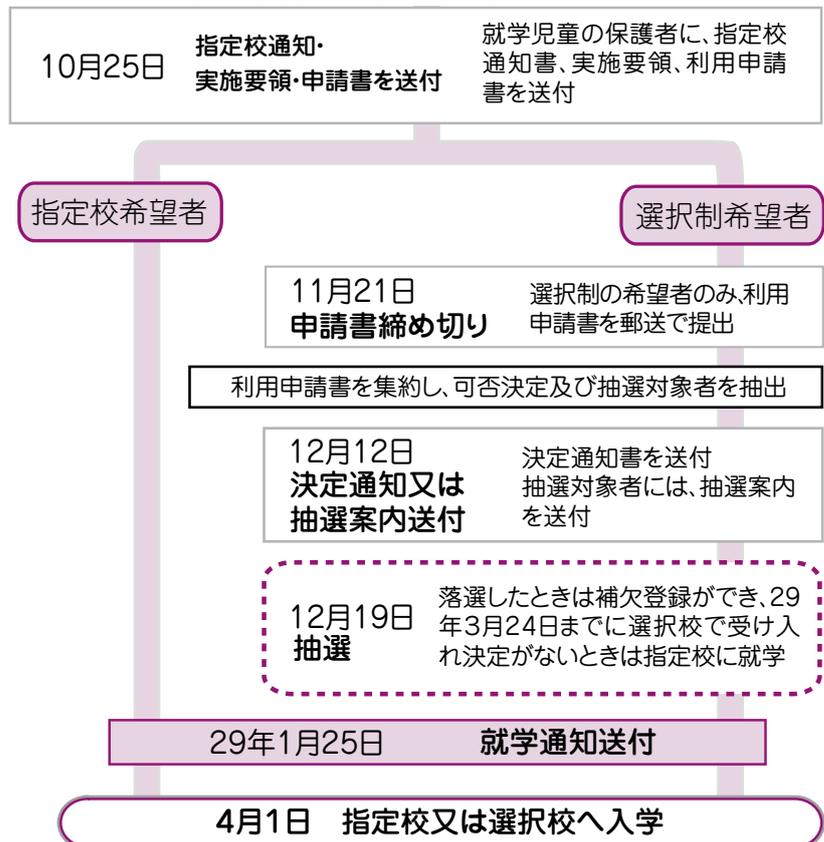
平成29年度に小学校に就学する児童(就学児童)を対象に学校選択制を行います。

就学児童が市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にあるもう一つの市立小学校(選択可能校、下の表のとおり)を保護者・児童のニーズにより選択できる制度で、小学校の就学時のみ利用できます。

指定校・選択可能校

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第四中学校区	明和小学校 梅が丘小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校

平成29年度 学校選択制スケジュール



平成29年度 市立幼稚園児の募集人員

幼稚園名	4歳児			5歳児			住所	電話番号
	定員	募集人員	学級数	定員	募集人員	学級数		
北	105	105	3	70	10 (60)	2	寿町 57 番 3 号	831・4875
中央	35	35	1	35	11 (24)	1	初町 19 番 1 号	822・7270
南	35	35	1	35	25 (10)	1	下木田町 6 番 1 号	822・7425
神田	35	35	1	35	24 (11)	1	東神田町 35 番 6 号	829・2010
啓明	70	70	2	35	7 (28)	1	高柳六丁目 18 番 1 号	828・9789
合計	280	280	8	210	77 (133)	6		

※5歳児の募集人員()内の数字は4歳児からの進級児数です。

学校選択制のスケジュールは右下の図のとおりです。
 選択可能校の受け入れ可能人数は、郵送する「実施要領」及び市ホームページ「学務課」を見てください。
 園 学務課 (☎813・0072)

平成29年度市立幼稚園児を募集

▽募集人員など 左の表のとおり

▽対象 本人と保護者が市に住民票がある①4歳児(2年保育)：平成24年4月2日～25年4月1日生まれ
 ②5歳児(1年保育)：平成23年4月2日～24年4月1日生まれ
 ▼入園願書の交付 10月3日～14日の午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日、10月11日(火)を除く)
 ▼入園願書の受付 10月12日～14日の午後1時～4時に入園希望の幼稚園に直接
 ※募集人員を超えたときは、抽選などの公正な方法で調整します。
 園 学務課 (☎813・0072)

幼稚園ってどんなところ?

△南幼稚園保護者の声▽
 南幼稚園では、月に一度「南キッズデー」という、未就園児と保護者を対象に園児と一緒に交流して遊ぶ機会があります。日頃の園生活ではどんなことをしているのかなど、不安や疑問に思っていたら、南幼稚園に遊びに来てください。
 園 学務課 (☎813・0072)

子ども・親子

(仮称)認定こども園香里幼稚園(保育所部分) 利用について

平成29年度から香里幼稚園が認定こども園へ移行します。平成29年度(仮称)認定こども園香里幼稚園(保育所部分)の利用申請受付を11月1日(火)から開始します。申請する人は、

印鑑を持って保育課まで来てください。11月2日(水)からは、郵送でも受け付けできます。既に利用申請をしている人で変更を希望する人は、10月中旬に届く調査票を提出するか、保育課まで連絡してください。
 ※詳しくは問い合わせください。
 園 保育課(入所担当)☎812・2552

なかよしフェスティバル

10月28日(金) 午前10時20分～11時30分(受付は午前10時から)、市立西コミュニティセンター、「リトミック親子で遊ぼう」講師 末吉なおみさん(リトミック講師)、参加無料。
 ※駐車場はありません。
 申込 当日直接
 園 保育課

就学についての教育相談

平成29年度に小学校入学予定で、教育的な配慮を必要とする子どもの就学について、不安に思っていることなどを気軽に相談してください。
 ▼相談日 11月11日(金)・15日(火)・18日(金)のいずれも午前9時30分～午後5時(相談時間は30分程度)
 ▼場所 市立エスポアール
 ▼参加費 無料
 申込・園 11月7日(月)までに電話で教育指導課(☎813・0071)

体操ひろば

10月3日・17日、いずれも月曜日 午前11時～11時10分、市立エスポ

アール、乳幼児と保護者、参加無料。
 園 市立エスポアール(☎828・4141)

コミュニティランド

①10月3日：工作②17日：お絵描きしよう、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
 園 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日)休館、10月17日～24日を除く)午前11時30分～正午、市立エスポアール、10月生まれの乳幼児の祝い(カード・手形・身体計測)、参加無料。
 園 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみきかせ

10月3日・17日、いずれも月曜日



午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。
 市立エスポアル (☎8228・4141)

おはなし会

10月8日・11月5日、いずれも土曜日午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

市立エスポアル (☎8228・4141)

元氣っ子ランド

①科学遊び：10月8日(土) 午後3時～4時②パステル画：11月2日(水) 午後3時30分～4時30分、いずれも市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

市立エスポアル (☎8228・4141)

子育ては親育ち

△親子リトミック遊び▽

10月28日(金) 午前10時～11時、市立エスポアル、見て聞いて感じる音遊び、市内在住の乳幼児と保護者30組(申込順、5人未満のときは中止)、参加費300円。

申込・問 10月1日～21日に直接又は電話で市立エスポアル(☎8228・4141)

△親子クッキング▽

11月3日(祝) 午前10時～正午、市立エスポアル、秋の味覚いっぱいキッシュとかわりシフォンのデコ

カップケーキ、市内在住の小学生と保護者12組(申込順、5人未満のときは中止)、参加費1組1000円。

申込・問 10月1日～28日に直接又は電話で市立エスポアル(☎8228・4141)

連続講座

△ベビークラブ▽

11月1日・8日・15日、いずれも火曜日午前10時～10時40分(計3回)、市立エスポアル、手遊び・触れ合い遊び・絵本の読み聞かせなど、市内在住の平成28年4月～6月生まれの第1子と保護者10組(申込順)、参加費500円(3回分)。

申込・問 10月1日～25日に直接又は電話で市立エスポアル(☎8228・4141)

ママリフレッシュ講座

△役立つ時短ポリ袋クッキング▽

10月27日(木) 午前10時～11時30分、市立学び館、定員12人(申込順)、材料費800円、エプロン・三角巾・手拭きタオルが必要。

◎保育あります(1人400円)。
 申込・問 10月13日～20日に直接又は電話で市立学び館(☎8222・3311)

親子ふれあい

△お習字体験教室▽

10月24日・31日、いずれも月曜日午後4時～5時、市立学び館、幼稚園年長クラス～小学校1年生10人

(申込順)、参加費1000円。
 申込・問 10月7日～14日に直接又は電話で市立学び館(☎8222・3311)

ベビーヨガ(3期)

10月27日・11月10日・24日・12月8日、いずれも木曜日午前10時～11時、市立中央公民館、市内在住の2か月～1歳6か月の乳幼児と保護者10組(申し込みが多いときは抽選)、受講料2000円(4回分、初回一括払い)、飲み物が必要。

申込・問 10月20日(木) までに直接又は電話で市立中央公民館(☎838・0189)

高校生と子育て授業で交流しませんか

①11月9日～11日・15日(火)：午前11時～正午②11日(金)・14日(月)・16日(水)：午後1時30分～2時30分、府立北かわち阜が丘高校、3歳までの子どもと保護者。
 ※詳しくはホームページを見てください。

申込・問 FAX又はメール(アドレスは問い合わせください)で「府立北かわち阜が丘高校」・野口(☎822・2241、FAX822・2688)(9)

青少年

囲碁・将棋ひろば

10月1日・11月5日、いずれも土

【広告】



曜日午後2時40分～3時40分、市立エスポール、小・中学生、参加無料。
 ④ 市立エスポール (☎828・4141)

**寝屋川少年少女合唱団
(追加募集)**

第2・3土曜日の午前10時～11時30分、市立中央公民館、市内在住・在学の小・中学生40人(申込順)、受講料月2回1000円。

申込・④ 直接又は電話で市立中央公民館 (☎838・0189)

自然観察会

へんぐりウォッチング・工作教室▽

11月6日(日) 午前9時～午後1時(市役所玄関ロビー集合・解散)、深北緑地(マイクロバスで移動)、小学校3年生以下の人は保護者同伴、へんぐりを入れる袋が必要。

※①直接、深北緑地へ行く人は午前



9時30分に深北緑地管理事務所前に集合してください②市役所集合希望者が多いときは、申込順となります。

申込・④ 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保護者氏名、集合場所の希望(市役所又は深北緑地)を書いて10月14日(金)までに環境推進課(☎824・1023)



市民体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。

- ①10月17日(月) 午後1時30分～3時
 - ②22日(土) 午後6時30分～8時
 - ③30日(日) 午前9時30分～11時
 - ④11月4日(金) 午後6時30分～8時
 - ⑤12日(土) 午後1時30分～3時
 - ⑥27日(日) 午前9時30分～11時
- 16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(当日納付)、写真・上靴・本人確認書類が必要。
- 申込・④ 開催日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館 (☎824・5858)

バウンドテニス(楽しもう会)

平成29年3月22日までの毎月第

1・3・4水曜日正午～午後3時、参加費1回200円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。
 申込 当日直接
 出嶋 (☎821・8534)

**市民体育館杯
秋季バウンドテニス大会**

11月13日(日) 午前9時30分(受付は午前9時から)、男女混合又は女子ペア、市内在住・在職・在学の中学生以上の人、参加費1人1000円(当日納付)。

申込 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで10月10日(祝) 必着までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)
 潮見 (☎826・1424)

**市民体育館杯
インディアカ交流大会**

11月6日(日) 午前9時30分、混合の部(コート内に女子が1人～3人)・女子の部、協会登録チーム・市内在住・在職・在学の1チーム4人～8人で構成するチーム(中学生以下を除く)、参加費1チーム3000円。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで10月24日(月) 必着までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)
 貞兼 (☎828・4393)

【広告】



**9人制バレーボール
楽しもう大会**

11月26日(土) 午前9時20分、連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム16チーム(学生は除く、申し込みチームが多いときは抽選)、参加費：登録チーム3000円・未登録チーム4000円。
 ※スポーツ傷害保険などに加入してください。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで11月3日(祝) 午後5時必着までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)
 赤木 (☎823・0268)



バドミントン選手権大会

11月27日(日) 午前9時30分、①男女シングルス：1部(上級)・2部(中級)・3部(初級) ②男女ダブルス：1部・4部(ペアの合計年齢が100歳以上、協会登録者(申込時に登録可)、参加費：一般800円・小学生・高校生400円(当日納付)。

※昨年度2・3部優勝者は各上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)。

申込 所定の用紙(申し込みは1人1種目)を直接又は郵送、FAXで11月14日(月)午後4時11必着
 Ⅱまでに市バドミントン協会事務局(〒572-0023下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822-6800) 磯部 ☎06-6933-5564

市民体育大会剣道の部

11月20日(日) 午前9時、①初心者の部(4月以降始めた人又は防具未着装の人) ②小学校1年生・2年生の部 ③小学校3年生の部 ④小学校4年生の部 ⑤小学校5年生の部 ⑥小学校6年生の部、市内在住・在学の小学生、参加費1人1300円。

申込 種目、氏名、学年、電話番号を書いて直接又は郵送、FAXで11月5日(土) Ⅱ必着 Ⅱまでに市剣道協会事務局(〒572-0023下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822-6800) 北野 ☎8338-1982

池の里市民交流センター

子ども自然シリーズ講座

△実りの秋▽

10月8日(土)、さつま芋の収穫と焼き芋体験、定員50人(幼児の参加は保護者同伴)、参加無料。

大人自然工作シリーズ講座

△竹でつくる工作▽

10月21日(金)、来年のえと「トリ」など、定員20人、参加無料。

池の里クラブ

△卓球広場無料体験▽

10月6日(木) 午後0時30分〜2時30分、集まった人で卓球を楽しみます、定員20人(幼児不可)。

申込・問 10月1日(土) から電話で池の里クラブ事務局(☎8339-7004)

打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月6日(日) 午前9時 Ⅱ雨天のときは13日(日)、3ゲームトータ

野外活動センター

ノアたき火カフェ

たき火を囲んで楽しみましょう。

▽日時 10月17日〜12月27日の午前10時〜午後1時に開始(利用は午後4時まで)

▽定員 各日2組(申込順)
 △参加費 ファミリーセット(5人)2500円・ペアセット(2人)、2200円(施設使用料が別に必要)

申込・問 10月11日(火) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743-78-1910、利用日の3日前までに申し込みが必要)

シニアの自然体験活動 ノア・GGクラブ

▽日時 11月1日〜平成29年3月31日の午前10時〜午後3時30分の平日で希望する日(休所日を除く)

▽コース Aコース：野外料理と工作体験・Bコース：カレー作りとニュースポーツ体験・Cコース：バーベキューと野外プログラム体験
 △対象 おおむね60歳以上の人を基

ルの個人戦、協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要)、参加費1人3000円。

申込・問 所定の用紙と参加費を10月21日(金) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局・仲内(大利町22番27号☎826-1684)

本とした20人以上の団体(10人以上、20人以下は参加費が異なります)
 △参加費 Aコース2000円・Bコース1800円・Cコース2500円

申込・問 10月12日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743-78-1910)

親子ノアキャンパ

△パン作りと

クリスマスリース作り▽

11月20日(日) 午前10時〜午後3時30分(現地集合・解散)、定員50人(申込順、子どものみの参加不可)、参加費：市内在住の子ども1200円・大人1700円(市外在住は200円増)。

申込・問 10月7日(金) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743-78-1910)

寝屋川公園

秋季テニス大会シングルス部

11月13日(日) 午前9時 Ⅱ雨天中止、男子の部：①A級②初級、定員各24人・女子の部：③初級・中級、定員各8人(いずれも申込順、2試合以上できます)、参加費：一般(協会登録者・随時登録可)3000円・高校生以下(登録不要)2500円(当日納付、キャンセルは不可)。

申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロードでき



ひとこと物語

アルティメットを 知っていますか

福島 毅さん(点野二丁目)
宮崎勝常さん(春日町)

6月に英国ロンドンで開かれた4年に1度の「アルティメット世界大会」で、日本代表に選ばれた福島さん(33歳)と宮崎さん(23歳)が日本の18年ぶりの準優勝に貢献しました。

二人は大阪体育大学の先輩と後輩。福島さんは「スピード感があり自分に合っている」と野球から、宮崎さんは「新しい競技を探していて友人に勧められ」サッカーから、アルティメットを始めました。

アルティメットは、バスケットボールとアメリカンフットボールを組み合わせたような

競技で、1チーム7人がフライングディスクで点を競います。1960年代にアメリカで考案され、世界に広まりました。

「フライングディスクは滞空時間が長いので、空中での競り合いが見どころ」(福島さん)

「フライングディスク特有の変幻自在なスローが魅力」(宮崎さん)

フライングディスクにはいろいろなテクニクがあり、日本の強みになっています。しかし、世界大会で敗れたアメリカにはプロリーグがあり、新しい戦術が常に求められるそうです。

アルティメットはオリンピック競技を目指していますが、まだまだマイナーなスポーツ。二人は「ディスクに触れば、その魅力が分かってもらえる」と、とくに市内での普及に期待しています。

4年後の世界大会について、過去3大会に出場している福島さんは「年齢的に若い世代を指導するようになる」、宮崎さんは「国内唯一の実業団チームに入って、4年後にリベンジしたい」と、話しています。



迫力ある「空中戦」



宮崎さんと福島さん
(左から)

市ゲートボール大会

11月9日(水) 午前9時～雨天の

ほかの場所での催し

ます)を直接又は郵送、FAXで10月31日(月) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 〓

〓 小林(☎090・9287・7466)

ときは10日(木)、友呂岐緑地ゲートボール場、協会登録者又は市内在住・在職・在学の人で主将1人・選手4人〜5人で構成するチーム、参加費(登録者)、1人300円(未登録者が加入したときは別に1人1000円が必要、抽選会で納付)。

◎公開抽選:11月2日(水) 午後1時30分、市立市民体育館。

申込 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで10月26日(水) 〓必着〓までに市ゲートボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市

立市民体育館内、FAX 822・6800) 〓

〓 駒走(☎823・8740) 〓

走りつ会

11月20日(日) 午前10時(午前9時30分集合)、淀川河川公園太閤地区、①一般男子5km・10km②一般女子5km・10km③中学校1年生男子3km④中学校2年生・3年生男子3km⑤中学校1年生女子2km⑥中学校2年生・3年生女子2km⑦小学生2km⑧健康マラソンの部2km(親子参加は幼児から可)、いずれも参加費1

秋の市民ハイキング

11月12日(土) 午前8時30分〜午

人300円(当日納付、中学生以下は無料)。

申込 大会名、種目、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで10月26日(水) 〓必着〓までに市陸上競技協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 〓

〓 市立市民体育館(☎824・5858 〓午前9時〜午後5時)

後2時⇨雨天中止、コース(約12km)
 …市役所(集合)⇨寝屋川公園⇨星
 のプランコ⇨星田園地(昼食)⇨私
 市溪谷⇨私市駅(解散)、小学生以
 上の人150人(小学生は保護者同
 伴)、参加無料、弁当・水筒・雨具・
 帰りの交通費が必要。
 ※雨天のときは当日の午前7時以降
 に電話(ガイダンス対応)でスポーツ
 振興連盟に問い合わせてください。
申込・固 10月31日(月)までに電
 話でスポーツ振興連盟(市立市民体
 育館内 ☎824・5858)⇨午前9
 時⇨午後5時まで)



秋の市民ハイキング
 (昨年の様子)



市民文化祭

▽内容 下の表のとおり
 ▼場所 市立総合センター
 固 市民文化祭運営委員会事務局

- (市文化スポーツ室内)
- フォークソングを歌おう**
 10月10日(祝)午後1時⇨2時30分
 市立ふれあいプラザ香里、ギター弾き
 語り、「翼をください」「風」ほか、出
 演⇨川北雄郎さん(社会福祉士)。
固 市立ふれあいプラザ香里(☎8
 35・3335)
- 歌はともだち**
 10月19日(水)午前11時⇨正午、
 市立ふれあいプラザ香里。
固 市立ふれあいプラザ香里(☎8
 35・3335)
- 図書まつり・
 折り紙で遊びましょう**
 10月31日⇨11月1日の午後1時⇨
 4時、市立ふれあいプラザ香里。
固 市立ふれあいプラザ香里(☎8
 35・3335)
- ねやがわシネマ倶楽部
 よしもと新喜劇の映画と
 お笑いライブ**
 10月23日(日)①午前10時30分②
 午後2時、市立市民会館小ホール、
 よしもと新喜劇映画「西遊喜」・お
 笑いライブ。
申込・固 直接又は電話で市立市民
 会館(☎823・1221)
- 市民活動交流会**
 10月13日(木)午後1時30分⇨3
 時、市立市民会館第13会議室、市民

市民文化祭

行事名	内容	11月3日(祝)	11月4日(金)	11月5日(土)	会場
式典		午前10時 ~10時30分			2階…講堂
市民作品展	絵画、写真、書道、俳画、 手工芸、帯結び、生け花、 フラワーアレンジメント、陶 芸、園芸など	午前10時~午後5時		午前10時 ~午後4時	1~4階…ロビー 4階…廊下、第 1・2研修室、 講義室
市民芸能祭	民謡、謡曲、日舞、新舞踊、 民踊、銭太鼓など	午前10時30分 ~午後2時30分 (予定)			
市民演芸祭	ダンス、カラオケ、キッズ ダンス、バレエなど			午前10時~11時	2階…講堂
市民音楽祭	器楽演奏、コーラスなど			午前11時30分 ~午後3時30分 (予定)	
市民茶会	立礼(椅子に座ってお茶を いただく作法)による茶会	午前10時30分 (200席)	午前10時(200席)		4階…和室
市民映像 作品発表会	オリジナル映像作品	午前10時30分 ~午後4時			4階…視聴覚室
あゆみ展	体などに不自由さがある 皆さんの作品	午前10時~午後5時		午前10時 ~午後4時	1階…ロビー
友好都市 作品展	友好都市・和歌山県すさみ 町の作品				
体験コーナー	華道、民舞、琴などの種目 を体験 ※各種目の終了時間は予 定です。	午前11時 ~午後3時 …華道・琴	午前11時 ~午後3時 …アートフラワー	午前11時 ~午後3時 …民舞・茶道・俳画・ 写真・ビデオ・書道	4階…工芸室、 音楽室、視聴覚 室など



活動に興味のある市民と市民活動団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。
申込 当日直接
会場 市立市民活動センター(☎812・1116)

**市・すさみ町
友好都市提携40周年
記念イベント**

市とすさみ町の友好都市提携40周年の記念式典にあわせて、記念イベントを行います。

**△すさみ町特産物・
寝屋川市地元野菜販売▽**

10月9日(日) 午前10時、アドバンスねがわ2号館。

△音楽イベント▽

10月9日(日) 午後1時〜8時、アルカスホールメインホール・アドバンスねがわ2号館前広場、ジャズ・クラシックなど、出演者||古谷充さん(アルトサククス奏者)・畑



古谷充さん



畑儀文さん

儀文さん(テノール歌手)など、定員348人、参加無料。

会場 市・すさみ町友好都市提携40周年記念事業実行委員会(アドバンスねがわ管理株式会社 ☎823・3752) 又は市市民活動振興室

アルカスハッピーハロウィン

(1)ハロウィン工作:10月10日(祝)

午前10時、材料がなくなり次第終了、事前申し込み不要①お菓子入れを作ってお菓子をもらいます「トリック・オア・トリート」②カボチャのオブジェ作り③仮装de写真コーナー、小学校低学年以下を優先します(2)仮装ダンスレッスン・ミニ発表会:31日(月) 午後4時〜5時、講師||魚崎玲奈さん(ダンススクールまいすた)、中学生までの人20人(申込順、いずれもアルカスホール、参加無料)。

申込・会場 10月10日(祝) からアルカスホール(☎821・1240)

フェットエスポアール

年齢を越えてたくさんの人たちが一つになり、楽しく触れ合える、エスポアールに集う各サークルの発表と模擬店を開きます。

▽日時 10月22日(土) 午前9時50分〜午後4時・23日(日) 午前10時〜午後3時
 ▽内容 次のとおり
△イベント▽
 ○22日:体験コーナー(書道・絵手紙) 23日:野点へのだて(1服100円)▽

フェットエスポアールステージプログラム

時間		内容	時間		内容	
10月22日(土)	午前	9時50分	オープニング(ダンス教室)	午後	正午	3B 体操
		10時	オカリナ演奏・太極拳		0時40分	ダンス・太極拳
		10時20分	ウクレレ弾き語り・コーラス		1時	ダンス
		10時40分	管弦楽		1時10分	カラオケ
		10時50分	コーラス		1時30分	ハンドベル
		11時10分	舞踊・コーラス		2時10分	アコーディオン演奏
		11時30分	フラダンス		2時20分	新舞踊
		11時40分	手品		2時30分	フルーツ演奏
23日(日)	午前	10時30分	詩吟	午後	正午	ギター演奏
		10時50分	舞踊		1時	カラオケ
		11時	大正琴		1時30分	コーラス
		11時10分	詩吟		2時	吹奏楽
		11時40分	ゴスペル		2時50分	フィナーレ(和太鼓)

右の表のとおり。

△展示部会▽

フラワーアレンジ、東洋蘭、小品盆栽、絵手紙など。

△キッズ部会▽

絵本の読みかせ、おはなし会、手作りおもちゃ、木工工作、人形劇

(22日)、パネルシアター(23日)など。
△屋台村部会▽

フランクフルト、ベビーカーステラ、たこせん、ホットケーキ、コーヒ、あてもの、スーパボールなど。

※ 詳しくは市ホームページ「エスポアール」を見てください。



展示の様子



ステージの様子



岡 市立エスポアール (☎8288・4141)

東北コミセンまつり

10月15日(土) 午前9時30分〜午後4時・16日(日) 午前10時〜午後3時、市立東北コミュニティセンター、芸能祭・作品展示・手作りコーナー・模擬店・お茶席・喫茶コーナー！
岡山県美作市特産物販売コーナー。
岡 市立東北コミュニティセンター (☎8332・3791)

西コミセンまつり

10月22日(土) 午前9時30分〜午後4時30分、市立西コミュニティセンター、作品展示・演芸発表・模擬店・岡山県美作市特産物販売コーナー(午前10時から)。
岡 市立西コミュニティセンター (☎8338・1524)

公演

アルカスピアノコンクール

△予選▽
▽日時 10月22日〜23日・30日〜31日
▽入場料 無料
※部門について詳しくは市ホームページ「文化スポーツ室」をご覧ください。
△本選▽
12月3日〜4日に行う本選のチケット(入場整理券付プログラム)を販売します。



アルカスピアノコンクール (昨年の様子)

さくし亭

▽販売日・場所 10月22日(土)からアルカスホールへ24日(月)から文化スポーツ室でも販売▽
※空きがあるときは、当日会場で販売します。
▽料金 500円 ※
※ 場所はいつでもアルカスホール、自由席です。
岡 文化スポーツ室

伊藤恵ピアノコンサート

12月2日(金) 午後7時、アルカ

五代友厚ゆかりの世界地図

● 吉崎さん寄託 ●



清水町の吉崎敬三さん(70歳) Ⅱ写真Ⅱ方に伝わる世界地図が明治の実業家、五代友厚の父で薩摩藩の儒者だった秀堯(ひでたか)が描いたものと分かりました。吉崎さんは「貴重な史料」として、8月末、鹿児島市の歴史資料センター「黎明館」に寄託しました。吉崎さんの祖父は友厚の兄、徳夫の二男。地図は「新訂萬國全圖」(縦約1m、横約2m)で、今年

6月、大阪市の「五代友厚プロジェクト」を通して、鹿児島県の専門家が鑑定しました。地図の添書によると、薩摩藩の唐通辞(通訳)が所有していた「萬國全圖」を秀堯が藩命で天保10(1839)年に筆写、妻や13歳の徳夫も協力したことが分かりました。

天保時代は外国船の来航が相次ぎ、危機意識が高まった時期。洋式軍備の導入に努めていた薩摩藩が海外情勢を把握するため、筆写を命じたと思われます。

地図は東半球と西半球に分けられ、従来の地図に比べ、オーストラリアなどが正確に書き加えられています。大切に保存されてきましたが、折り目などに傷みが目立ちます。

吉崎さん方には「地図は友厚が描いた」と伝わっていました。当時4歳の友厚は、この世界地図を見て育ち、広い世界観を養った可能性があります。

明治時代、大阪経済の基礎を築いた友厚は、現在の大阪商工会議所などの設立に尽力しました。NHKの連続テレビ「あさが来た」で取り上げられ、再評価されています。吉崎さんは「地図は五代家を誇りにした祖父が養子にしてくる時に持って来たものと思う。友厚が描いていなくても、時代の先を行った友厚は一族の誇り」と話しています。



スホール、出演Ⅱ伊藤恵さん(ピアノスト)、定員348人(申込順)、当日30000円・前売り25000円。
申込・圃 アルカスホール(☎821・1240)

**アルカスクリスマス
ピアノデュオコンサート**

12月10日(土)午後6時、アルカスホール、出演Ⅱ池田純子さん・安積京子さん(いずれもピアノスト)、定員348人(申込順)、当日35000円・前売り30000円・ペア券50000円。
申込・圃 アルカスホール(☎821・1240)

**寝屋川音楽祭
～みんなでつくる第九コンサート～**

前売り券を販売します。
 ▽日時 12月11日(日)午後2時(開場は午後1時30分から)
 ▽場所 市立市民会館大ホール(全席自由)

▽販売開始日 11月1日(火)

▽入場料 8000円

▽販売場所 文化スポーツ室・市立市民会館・アルカスホール・音楽祭実行委員会

※定員に満たないときは、当日会場でも販売します。

圃 文化スポーツ室

**アルカスピアノデュオ
コンサート**

平成29年1月28日(土)午後2時

30分、アルカスホール、中国琵琶とジャズピアノデュオによるコンサート、出演Ⅱエンキさん(中国琵琶奏者)・竹中真さん(ピアノスト)・片木希依さん(ピアノスト)、定員348人(申込順)、当日30000円・前売り25000円。
申込・圃 アルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

生涯学習情報誌

(講座・イベント編)を発行

市主催の講座やイベントなどを紹介しています。

市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどの公共施設にありますので活用してください。

圃 社会教育課(☎813・0076)

成人教育講座

大人のぬり絵講座

10月19日・26日、いずれも水曜日午後1時30分～3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、市内在住・在職・在学の間日参加できる20歳以上の30人(申込順)、参加無料、24色程度の色鉛筆セットが必要。

申込 10月1日(土)から直接、市立東北コミュニティセンター(☎832・3791)

△男の料理教室(二汁三菜)▽

11月10日(木)午前10時30分～午後1時30分、市立西南コミュニティセンター料理室、長芋と貝柱の炒め物・豚肉の麩まき・サラダ・卵とレタスのスープ、講師Ⅱ上田龍男さん(料理研究家)、市内在住・在職・在学(20歳以上)の人10人(申込順)、材料費5000円、エプロン・バンダナが必要。

申込 10月1日(土)から材料費を持って直接、市立西南コミュニティセンター(☎838・2322)

圃 社会教育課(☎813・0076)

**まちのせんせい実践発表会
プチ体験**

まちのせんせいバンクを市民の皆さんに知ってもらうために、実践発表会とプチ体験コーナーを開きます。

▽日時 10月15日(土)午前10時～正午



【広告】



▽場所 市立中央公民館4階第2研
修室

▽内容 次のとおり

△実践発表会▽

マジック・紙芝居など、15人の講師によるプレゼンテーション。

△フチ体験コーナー▽

工作・絵手紙など6コーナー。各コーナーいずれも定員10人(当日先着順)、一部有料になります。

△まちのせんせいを募集しています▽

自分の特技や知識を地域に生かし、一緒に楽しみませんか。

「登録申請」・「個人調書」を社会教育課に提出し、面接後、認定となります。

▽ 社会教育課 (☎013・0076)

スカートの巻き方教室

11月8日・22日、いずれも火曜日午前10時～正午、市内在住・在職・在学の人15人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料、四角いスカート・ストール・卓上の鏡が必要。

申込・▽ 10月31日(月)までに直接又は電話で市立中央公民館(☎38・0189)

展示

藤(ラタン)作品展

10月2日～8日(8日は午後5時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

▽ 市立ふれあいプラザ香里 (☎35・3335)

やまだとしおと
ゆかいな仲間たち似顔絵展

10月24日～30日(30日は午後7時まで)、市立ふれあいプラザ香里。

▽ 市立ふれあいプラザ香里 (☎35・3335)

なかまのひろば

登録団体が活動紹介をしています。※活動紹介(展示・発表・販売)の団体を随時募集しています。

▽ 市立市民活動センター (☎812・1116)

アルカス公募作品展

アルカス未来のアーティスト展

11月3日～19日の午前10時～午後8時(19日は午後4時まで)、アルカスホールギャラリー、入場無料。

手編み作品展

手編みサークルB

10月6日午前9時～19日正午、市立総合センター1階ホール。

▽ 市立中央公民館 (☎838・0189)

日本画・水墨画・水彩画展

絵画サークル

10月6日午後1時～20日午後4時、市立総合センター1階ホール。

▽ 市立中央公民館 (☎838・0189)

市民ギャラリーの催し

△寢屋川市

アートフラワー協会展▽

10月8日～11日の午前10時～午後7時。

△アドバンス・フォト・サロン▽

10月14日～19日の午前10時～午後7時(19日は午後5時まで)。

△光真流つまみ絵作品展▽

10月14日～19日の午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)。

△日本習字華峰会書展▽

10月21日～26日の午前10時～午後6時(21日は午後1時から、26日は午後5時まで)。

△寢屋川よってたかつて美術展▽

10月28日～11月2日の午前10時～午後6時(2日は午後4時まで)。

▽ 市民ギャラリー (☎811・5544)

図書館

中央図書館の催し

△ビデオ上映会▽

10月8日(土) 午後2時、「おまえさまそつたな」ほか。

△読書会▽

11月6日(日) 午後2時、「太陽の棘」原田マハ著。

△紅葉&芸術を楽しむ本展▽

10月15日～23日、本の展示と貸し出し。

【広告】



△たべものと料理の本展▽

10月19日～26日、本の展示と貸し出し。

△子ども恐竜教室～恐竜の骨格復元体験をしよう▽

10月16日(日) 午後1時30分～3時30分、講師 徳川広和さん(恐竜造形作家)、小学生20人(申込順、小学校3年生以下は保護者同伴)。

申込 10月1日(土) から直接又は電話

△絵本タイムスペシャル▽

10月17日(月) 午前10時30分～11時30分、おもちゃ作り、乳幼児の保護者20人(子ども連れで参加可)。

申込 当日直接

※ おたのしみ会、絵本タイムもあり



駅前図書館の催し
 ▲おなががすく本の本展▼
 10月1日～10日。
 ▲とことん秋を楽しむ本展▼
 10月11日～19日。
 ▲駅前図書館スタッフ
 おすすめの本展▼
 10月21日～31日。

東図書館の催し
 ▲おはなし会▼
 第2・4土曜日午後3時、幼児・小学生と保護者。
 ※絵本タイム、かみしばいタイムもあります。
 固 市立東図書館（☎823・0661）
 ※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

ます。
 固 市立中央図書館（☎838・0141）

おきがる号
 〇移動図書館〇

- 10月
- 12日（水） 黒原橋町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時
 - 13日（木） ビバホーム（V I V Aモール内駐車場）午後1時30分～2時30分、フドウ香里（集会棟前）2時40分～3時20分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時
 - 14日（金） 美井町（府営香里住宅3棟横）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時40分～3時10分、成田北・東（四方黒池）3時20分～3時50分
 - 18日（火） 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅13棟横）3時30分～4時
 - 19日（水） 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時
 - 20日（木） 河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時30分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～4時
 - 21日（金） 幸町（A棟玄関前）午後2時10分～3時、三井F団地（A78棟横・団地公園）3時20分～4時
 - 25日（火） 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（河北中町25番中村駐車場）3時～4時
 - 26日（水） 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時10分、寝屋川団地（旧明德小学校内）3時20分～4時
 - 27日（木） 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時40分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時20分～4時
 - 28日（金） 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
- 11月
- 1日（火） 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時
 - 2日（水） 黒原橋町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス横）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時

△どきどきおたのしみ会
 △おはなし会と工作▼
 10月30日（日）午後3時（受け付けは午後2時50分から）、小学生20人（先着順、5歳以上の幼児は保護

者同伴）。
 申込 当日直接
 ※ 絵本タイム、絵本で子育てにこころ赤ちゃん、ミニミニおはなし会も

あります。
 固 市立駅前図書館（☎811・544）
 ※行事については、全て市立中央図書館に問い合わせてください。

