



健康・福祉

**8月1日(月)から
子ども医療医療証を更新**

7月31日(日)まで有効の子ども医療の医療証を持っている人に新しい医療証を7月下旬に送付します。6歳までの就学前の子どもの新しい医療証は、保護者の所得確認ができたときに限ります。

▽対象 次の①～③のすべてに該当する人

①0歳～18歳まで(18歳になった最初の3月31日まで)の人②市に住民登録をしている③健康保険に加入している(生活保護を受けている人や障害者医療費助成、ひとり親家庭医療費助成など、ほかの医療費の助成を受けている人を除く)

申請 子どもの名前が記載された健康保険証を持って直接、保険事業室(医療助成担当)または各シティ・



ステーション、堀溝サービス窓口

※平成28年1月2日～6月30日に転入した人は、平成27年度と28年度の課税(所得) 証明書、28年7月1日以降に転入した人は28年度の課税(所得) 証明書が必要です。
問 保険事業室(医療助成担当)

母子保健

乳幼児健康診査

7月分の個別通知がまだ届いていない人は、連絡してください。

▽場所 市立保健福祉センター

▽費用 無料

△4か月児健康診査▽

平成28年2月9日～3月15日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

平成26年10月16日～11月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成24年12月6日～31日生まれの人。

△歯の親子教室▽

平成25年12月11日～31日生まれの人。

問 子育て支援課(母子保健担当)

**健診などの参加は
体調のよいときに**

熱のあるときは参加できません。日時の変更は子育て支援課まで連絡してください。咳(せき)が出るときは、マスクなどの咳エチケットを

お願いします。

問 子育て支援課(母子保健担当)

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。

問 子育て支援課(母子保健担当)

休日がん検診

△乳がん検診(マンモグラフィ検査)▽

健康づくり

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
母乳相談	母乳栄養で困っていることや不安なことについての個別相談・実技指導(助産師・保健師)	8月4日(木) 午後1時～3時40分	母乳栄養を行っている乳幼児と保護者7組	開催日の前日までに電話
離乳食相談	離乳食についての相談(始め方が分からない、スムーズに進まないなど)	4日(木) 午後2時30分～3時30分	離乳食が進みにくい乳児の保護者5組	
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	5日(金) 午後1時30分～3時	5か月～1歳6か月の子どもと保護者20組	
パパママ体験教室	育児の準備・もく浴の実技(助産師・保健師)	24日(水) 午後1時30分～4時	妊娠5か月以上の妊婦と家族24組	
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接または電話

※場所はいずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

▽日時 10月22日(土)、受付:午前9時〜11時・午後1時10分〜3時30分

▽対象 40歳以上で前年度に市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診していない女性90人

▽費用 7000円

△胃がん・肺がん検診▽

▽日時 11月13日(日)、受付:午前9時〜11時15分

▽対象 胃がん:35歳以上の人・肺がん:40歳以上の人、いずれも90人
▽費用 胃がん7000円・肺がん2000円

※ ※

いずれも①平成29年3月31日現在の年齢②場所は市立保健福祉センター③生活保護世帯は費用を免除します。

申込 ①直接:7月1日〜8月31日の午前9時〜午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に健康推進室②郵送:「休日検診」、検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて8月31日(水)〓消印有効〓までに健康推進室(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内)③市ホームページ:7月1日午前9時〜8月31日午後5時30分に市ホームページ「電子申請システム」
※①申込が多いときは抽選します②受診券は9月末までに発送します③複数の検診を郵送で申し込む人は、封書は便せん1枚に1検診、はがきは1枚に1検診を書いてください④

平日の集団検診の申込をした人も申込が必要です(平日か休日のどちらか1回の受診)⑤性別で受診時間が異なります。必ず指定の受診時間にきてください。

健康推進室

健康相談

平日の午前9時〜午後5時30分、保健師などが相談に応じます。市内在住の人が対象。

申込・問 直接または電話で健康推進室

湯ったり介護予防

7月12日(火)午後2時30分〜3時30分、千成温泉(池田本町)828・4660、歌体操、65歳以上の市民20人程度(申込順)、参加無料。※終了後の入浴は自由(無料)です。

申込 7月1日(金)から浴場に電話 高齢介護室(☎838・0372)

健康のつどい「うた広場」

8月3日(水)午後1時30分〜3時、市立中央高齢者福祉センター、懐かしい「うた」を歌ったり、すぐに使える楽器などを演奏して楽しめましょう、講師〓原谷千穂さん(音楽療法ボランティアグループ「たまゆら」代表)ほか、40歳以上の市民60人(申込が多いときは抽選)、参加無料。

申込・問 往復はがきに講座名、住

所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、7月20日(水)〓必着〓までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号)832・0050)

肝臓病教室

7月30日(土)午前10時30分〜午後0時10分、関西医科大学総合医療センター(守口市文園町)、肝がんについて、参加無料、筆記用具が必要。

申込 当日直接

問 関西医科大学総合医療センター消化器肝臓内科(☎06・6993・9540)午後2時〜4時

高齢者福祉

8月1日(月)から老人医療医療証を更新

7月31日(日)まで有効の老人医療の医療証(空色)を持ち、受給資格の確認ができた人に、新しい医療証(黄色)を送付します。

▽対象 65歳以上で次の①〜⑥のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1級または2級を持っている②療育手帳Aを持っている③身体障害者手帳3級〜6級と療育手帳B1の両方を持っている④「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づく結核に係る医療を受けている⑤「障

【広告】





食中毒に気をつけよう

食中毒は1年のうち夏季に多く発生しますが、冬季に猛威を振るう食中毒もあるため、季節を問わず注意が必要です。食中毒のおもな原因は「細菌」と「ウイルス」です。食中毒は扱い方によって防げます。予防のポイントをしっかりおさえて健康を守りましょう。

<食中毒を防ぐ3つの原則>

- つけない…いろいろな雑菌が付着する手をこまめに洗う。生肉をさわったあと、手の甲、手首、つめの間もよく洗う。まな板などの調理器具は使ったあとはきれいに洗い、できれば殺菌する。
- 増やさない…購入した食材はなるべく早く冷蔵庫で保存し、冷蔵庫の詰めすぎや開けっ放しに注意して、庫内の温度は10℃以下に保つ。
- やっつける…中心部まで十分に加熱する（目安は中心部の温度が63℃で30分以上または75℃で1分以上の加熱）。

<食中毒を防ぐ6つのポイント>

- 買いもの…生鮮食品は新鮮なものを購入し、持ち帰る時間を短くする。
 - 家庭での保存…冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
 - 下準備…調理の前に丁寧（ていねい）に手を洗う。
 - 調理…台所やタオル・ふきんは清潔にし、肉や魚の加熱を十分に作る。
 - 食事…食べる前に丁寧に手を洗い、つくった料理は長時間室内に放置しない。
 - 残った食品…温め直すときは75℃以上で十分加熱し、おかしいと思ったら食べずに捨てる。
- 抵抗力の弱い子どもや高齢者は少しの菌でも重症化しやすいため、特に注意が必要です。吐き気や嘔吐（おうと）、腹痛や下痢、発熱などの症状があらわれたら食中毒が疑われます。「もしかして」と思ったら速やかに受診しましょう。

<豚の生食はやめよう>

平成27年6月12日から、豚肉および豚レバーを生食用として販売・提供することが禁止されました。

豚肉や豚レバーを生で食べると、E型肝炎ウイルスに感染し、重大な肝障害を起こすおそれがあり大変危険です。ほかにも、サルモネラ属菌やカンピロバクターなどによる食中毒や寄生虫に感染する可能性があります。豚肉や豚レバーを食べるときは、中心部までしっかり加熱して食べましょう。

老人医療の所得制限

扶養人数	①～③の対象者	④～⑥の対象者
	所得制限額	
なし	4,621,000 円	224 万円
1 人	5,001,000 円	259 万円
2 人	5,381,000 円	288 万円
3 人	5,761,000 円	317 万円
4 人以上	1 人増すごとに 38 万円を加算	1 人増すごとに 29 万円を加算

「障害者総合支援法」に基づく精神通院医療を受けている⑥「特定疾患治療研究事業実施要綱（平成27年改正前）」に規定する疾患（指定難病）

がある。

※いずれも所得制限があります（上の表のとおり）。

申請 身体障害者手帳・療育手帳・患者票・自立支援医療受給者証・特定医療費（指定難病）受給者証の各証明書と健康保険証を持って保険事業室（医療助成担当）

※平成28年1月2日～6月30日に転入した人は、平成27年度と28年度の課税（所得）証明書、28年7月1日以降に転入した人は28年度の課税（所得）証明書が必要です。

間 保険事業室（医療助成担当）

特定入所者介護（予防）サービス費の受給要件の追加

8月1日（月）から、低所得の施

設利用者の食費・居住費を補う「補足給付」について、利用者負担第2段階および第3段階を区分する課税年金収入などに、新たに非課税年金が所得として追加されます。

間 高齢介護室（☎838・0518）

認知症簡易チェックサイト

年齢を重ねると誰でも、ちょっとしたものが忘れが気になってきます。携帯電話やパソコンを使って気軽に認知症チェックができるシステム「これって認知症？（家族・介護者向け）」「わたしも認知症？（本人向け）」のサービスを提供しています。いくつかの質問にチェックすること、認知症の早期発見・啓発に役

携帯端末用
QRコード

認知症簡易
チェックサイト



立つものです。携帯電話・スマートフォンからは左のQRコードを読み取って利用してください。

※①利用料は無料です（通信料がかかります）②個人情報への入力はありません。

間 高齢介護室（☎838・0372）

地域で取り組む介護予防教室

△第六中学校区

地域包括支援センター▽

7月15日(金)午後2時～3時30分、市立東北コミュニティセンター多目的室、「身体の健康はお口の健康から」講師Ⅱ中川ちひろさん(中川歯科医院歯科衛生士)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

申込・問 7月1日(金)から「第六中学校区地域包括支援センター」萩原(☎800・6237、FAX800・6238)

△第十中学校区

地域包括支援センター▽

7月20日(水)午後1時30分～3時、香里三井A団地集会所会議室、「認知症予防について」講師Ⅱ前田稔さん(株式会社ほづら介護支援専門員)、65歳以上の市民30人(申込順)、参加無料。

申込・問 7月1日(金)から「第十中学校区地域包括支援センター」今井(☎825・8020、FAX825・8030)

△第七中学校区

地域包括支援センター▽

7月20日(水)午後2時～3時30分、萱島まちづくりセンター多目的室、「生活習慣病を予防し、栄養バランスと水分摂取に気をつけて健康に過ごそう」講師Ⅱ泉いづみさん(株式会社食べるネットレストランデイサービスなな管理栄養士)、65歳以上の市民20人(申込順)、参加

無料。

申込・問 7月1日(金)から「第七中学校区地域包括支援センター」稲田(☎824・3000、FAX824・3010)

△第八中学校区

地域包括支援センター▽

7月21日(木)午後1時30分～3時、市立西コミュニティセンター2階多目的室、「閉じこもり予防と元気アップ体操」講師Ⅱ永野澄子さん・増子笑子さん(元元気アップ体操サポーター)、65歳以上の市民25人(申込順)、参加無料。

申込・問 7月1日(金)から「第八中学校区地域包括支援センター」大塚(☎839・5500、FAX839・6600)

配食サービス事業
利用者の募集

食事づくりが困難で「栄養改善」が必要な一人暮らしなどの高齢者が、健康で自立した生活を送れるよう、栄養バランスのとれた食事を提供しています。

▽対象 市内在住の65歳以上で次のいずれかに該当し、栄養改善などが必要な人

- ①ひとり暮らし世帯②高齢者のみの世帯③昼間に家族が仕事で留守のとき高齢者のみになる世帯

▽利用料 1食500円

※くわしくは問い合わせください。

問 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

7月16日(土)午後1時～3時、市立保健福祉センター5階、在宅で65歳以上の人を介護している男性、参加無料。

申込 当日直接

問 高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター
養成講座

8月4日(木)午前11時～正午、市立保健福祉センター4階健康指導室、認知症について正しい知識を学び、認知症の人やその家族の応援者となる「認知症サポーター」を養成します、参加無料。

申込 当日直接

問 高齢介護室(☎838・0372)

家族介護用品
支給事業利用者募集

寝たきりまたは認知症などの高齢者を在宅で常時介護している家族に、毎月1回紙おむつや介護用品を宅配しますので申請してください。

▽対象 次の①～③のすべてに該当する人を在宅で介護している市民税非課税世帯の家族

- ①介護保険制度の要介護3・4・5と認定された40歳以上の人②市に住民登録がある市民税非課税世帯の人③生活保護法に基づく被保護者でない人

【広告】

【広告】



※入院・入所中は対象外です。
▽利用料 毎月20日～月末の宅配のときに介護用品設定ポイントに5円をかけた金額を支払う

申請・図 申請書へ高齢介護室で配布または市ホームページ「申請書のダウンロード」に毎月必要な介護用品(設定ポイント内)✓を書いて直接、高齢介護室(☎838・0372)※①申請書の提出が1日～9日の人はその月から、10日～月末の人は翌月からの利用になります②利用決定後の入院・入所などによる一時中止、退院・退所などによる利用再開は、高齢介護室に連絡してください。

障害者福祉

市長杯障害者ボウリング大会

▽日時 8月7日(日) 午前9時40分(受付は9時15分から)

▽場所 なわてボウル(四條畷市美田町)

▽対象 市内在住で身体障害者手



帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を持っている中学生以上の人60人(申込が多いときは抽選)

▽参加費 300円(貸し靴代、当日徴収、マイシューズを持っている人は無料)

申込・図 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX番号、貸し靴の要・不要、靴のサイズ、ガーター防止ネットの要・不要を書いて7月27日(水) 11消印有効までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号市立総合センター内、FAX 826・1860)

市立身体障害者福祉センター利用者募集

▽利用開始日 8月1日(月)から

▽日時・内容 書道：毎週月曜日午前10時～正午、手芸：毎週火曜日午後1時～3時・第2・4木曜日午後1時～3時、絵画：毎週水曜日午後1時～3時、生け花：第2水曜日午後1時～3時、リハビリ体操：毎週木曜日午後1時～3時30分、ボッチャ座って体操：毎週金曜日午後1時～3時30分、なぞって写経：第1・3木曜日午前10時～11時40分、おりがみ：第4金曜日午前10時～11時40分、個人訓練：毎週月・水・木曜日午前9時20分～正午、集団訓練：毎週月・水曜日午後1時～3時30分

▽対象者 身体障害者手帳を持つ18歳以上の人30人程度

※①材料費・利用料が必要な教室があります②送迎・昼食はありません。

申込・図 直接または電話で障害福祉課



ふらっと市民セミナー

△性の多様性入門講座▽

性について学ぶ機会はありません。マスメディアでの扱いも画一的なものが多く、偏見や思い込みがあるように感じます。恋愛や結婚も男女の組み合わせが当たり前とされていて、それを基本に制度などがつくられています。

性のあり方の多様性を学び、自身の性別や性にまつわる、いろいろなことを考えます。

7月23日(土) 午後2時～4時、ふらっとねやがわ、講師IIいのもとさん(NPO法人QWRC)、定員35人(申込順)、参加無料。

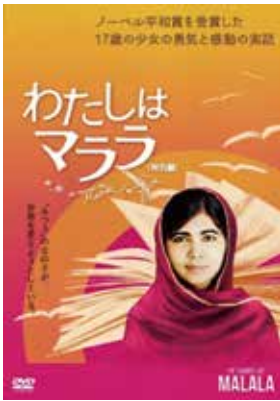
◎保育あります。6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人(申込順)、無料、7月19日(火)までに予約が必要。

△高等教育とジェンダー▽

高等教育の男女格差という現状を知り、進路決定に大きな影響を与える保護者や教員など、生徒の周囲の人たちの女性の教育への考え方や意識を問い直す講座です。

▽日時・内容 ①8月20日：進路指導とジェンダー「隠れた」カリキュラムとは②27日：学部・学科

【広告】



とジェンダー「文系」学部は男女平等なのから、いずれも土曜日午前10時～正午

▽場所 ふらっとねやがわ

▽講師 萬田久美子さん（東大阪市男女共同参画センター・イコラム副統括責任者）

▽定員 30人（申込順）

▽参加費 無料

◎保育ありますハ6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、8月16日（火）までに予約。

※

申込・固 電話またはFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX 800・5489）

ふらっとシネマ

7月30日（土）午前10時、ふらっとねやがわ、「わたしはマララ」、ノーベル平和賞を受賞した17歳の少女マララ・ユスフザイを追ったドキュメンタリー映画、定員30人（申込順）、参加無料。

申込・固 電話またはFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX 800・5489）

FAX 800・5489

8月女子会トーク

話したいこと、聞いてみたいこと、女同士で気楽におしゃべりしましょう。

8月5日（金）午後2時～3時30分・23日（火）午後7時～8時30分、いずれもふらっとねやがわ、女性10人程度、参加無料。

申込 当日直接

固 ふらっとねやがわ（☎800・5789）



子ども・親子

親子で見る自然散策と水辺の生物観察

楽しく水辺の生きものなどを観察しながら、水質保全について考えましょう。

▽日時 7月29日（金）午前9時～午後4時30分（市役所玄関ロビー集合・解散）

▽場所 四條畷市権現川流域（マイクロスで移動）

▽対象 市内在住の小学生と保護者10組程度（申込が多いときは抽選）

▽参加費 無料

▽必要なもの 昼食、水筒、敷もの、サンダル・タオル（川に入るときに



自然散策と水辺の生物観察

必要）、雨具など

※動きやすい服装と歩きやすい靴できてください。

申込・固 電話またはFAXで住所、氏名、年齢、人数、電話番号、保護者氏名を7月8日（金）までに環境推進課（FAX 824・1023）

教育相談連続講座②

「子どもの成長とおとなのかかわり～気になる子への具体的なかわり方を考える～」

集中力が続かない、忘れものが多

【広告】

いなど、日常生活で困難を感じている子どもたちへのかかわりについて考え、人間関係を育むための対人スキルについて具体例を交えて話します。

▽日時 7月15日(金) 午後1時30分～3時30分

▽場所 市教育研修センター新館2階多目的室

▽講師 柴田和義さん(池田市教育センター教育相談員)

▽参加費 無料

申込 当日直接
市教育研修センター(☎838・0144)

夏休み子ども ひょうたん加工教室

7月23日(土) 午前10時～正午、南寝屋川公園、ひょうたんを千代紙や絵具で加工、市内在住の小学生と保護者10組(申込順)、参加無料、汚れてもよい服またはエプロンが必要。

申込・市 7月4日～8日の午前9時～午後5時15分に電話で市シルバー人材センター(南寝屋川公園管理事務所内 ☎824・6262)

いっしょにランド

①7月4日…水遊び②25日…手づくり魚つり遊び、いずれも月曜日午前10時30分～11時、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

市立エスポアル(☎828・4141)

体操ひろば

7月4日・11日・25日・8月1日・8日いずれも月曜日午前11時～11時10分、市立エスポアル、音楽に合わせて体操、乳幼児と保護者、参加無料。

市立エスポアル(☎828・4141)

誕生会

平日の午前11時30分～正午、市立エスポアル、カード・手形・身体計測、7月生まれの乳幼児、参加無料。

市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

7月4日・25日いずれも月曜日午前11時10分～11時30分、市立エスポアル、乳幼児と保護者、参加無料。

市立エスポアル(☎828・4141)

おはなし会

7月23日・30日いずれも土曜日午後2時30分～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

市立エスポアル(☎828・4141)

ほほえみタイム

7月11日・8月1日いずれも月曜日午前11時10分～11時20分、市立エスポアル、ふれあい遊び・絵本、

乳幼児と保護者、参加無料。
市立エスポアル(☎828・4141)

読書のじかん

7月2日(土) 午後3時～4時、市立エスポアル、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。

市立エスポアル(☎828・4141)

元気っ子ランド

①7月23日…工作②30日…オセロ大会、いずれも土曜日午後3時～4時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生①30人②28人(いずれも申込順)、参加無料。

申込・市 7月29日(金) までに直接または電話で市立エスポアル(☎828・4141)

伝承あそび(工作)

7月9日(土) 午後2時～3時、市立エスポアル、幼児と保護者・小学生、参加無料。

市立エスポアル(☎828・4141)

子育ては親育ち

△親子で仲よく
パステルアート▽

7月18日(祝) 午前10時～11時30分、市立エスポアル、市内在住の小学生と保護者12組(申込順)、参加費1組500円。

申込・市 7月15日(金) までに直接または電話で市立エスポアル(☎828・4141)

夏休み 卓球台開放

7月20日～22日・27日～29日・8月3日～5日・17日～19日いずれも午後1時30分～4時、市立エスポアル、小学生と保護者、参加無料。

申込 当日直接
市立エスポアル(☎828・4141)

親子電子工作教室

8月7日(日) 午後1時30分～3時30分、市立中央公民館、FMRラジオつきLEDスタンドをつくり、市内在住・在学の小学生と保護者18組(申込が多いときは抽選)、材料費900円、持ち帰りの袋が必要。

申込・市 7月17日(日) までに直接または電話で市立中央公民館(☎



838・0189)

夏休み 子ども自然教室

△自由研究のヒント▽

7月23日(土) 午前9時40分～正午(受付は午前9時20分から)、市立中央公民館、①やさしいのおなか・スズメのかんさつ・楽しい工作・動くおもちゃ、市内在住・在学の小学校1年生～3年生60人(保護者同伴、兄弟の参加は相談してください)②身近な木の観察・チョウの観察・楽しい科学実験、市内在住・在学の小学校4年生～6年生40人。

※ ※

いずれも申込が多いときは抽選、参加無料。

申込・図 7月16日(土) までに直接または電話で市立中央公民館(☎838・0189)

△楽しい科学工作▽

8月6日(土) 午前9時40分～正午(受付は午前9時20分から)、市立中央公民館、ロボットをつくって



遊ぶ、市内在住・在学の小・中学生30人(申込が多いときは抽選、小学校3年生までは保護者同伴)、材料費300円。

申込・図 7月23日(土) までに直接または電話で市立中央公民館(☎838・0189)

夏休み 子ども陶芸教室

7月23日(土) 午後0時30分～3時、市立中央公民館、夏休みの自由研究工作にカップや花びんをつくり、市内在住・在学の小学生20人(申込が多いときは抽選、小学校3年生までは保護者同伴)、材料費1000円、タオル・エプロン・雑巾・新聞紙が必要。

申込・図 7月10日(日) までに直接または電話で市立中央公民館(☎838・0189)

パン教室

①親子：7月24日(日) ②子ども：28日(木) いずれも午前9時～午後0時30分、市立保健福祉センター4階栄養指導室、粉からパン生地をつくり焼き上げ試食します、市内在住・在学の①小学生と保護者12組②小学校5年生以上の人16人(いずれも申込が多いときは抽選)、材料費①1組2000円②1000円、エプロン・三角巾・ふきん2枚が必要。
申込・図 7月17日(日) までに直接または電話で市立中央公民館(☎838・0189)

親子多肉植物 アレンジレッスン

7月24日(日) 午後1時30分～3時30分、市立中央公民館、装飾された卵の殻に多肉植物を植えます、市内在住・在学の小学生と保護者18組(申込が多いときは抽選)、材料費2000円、はさみ・持ち帰り用の紙袋・卵の殻2個が必要。

申込・図 7月15日(金) までに直接または電話で市立中央公民館(☎838・0189)

青少年

囲碁・将棋ひろば

7月16日(土) 午後2時40分～3時40分、市立エスポアル、小・中学生、参加無料。

図 市立エスポアル(☎828・4141)



子ども体験教室 つくってみようやってみよう

①7月25日(月)、手づくり小もの・

ポケットティッシュケースなど②26日(火)、貝殻などを使ってフォトフレームづくり、いずれも午後1時30分～3時、市立エスポアル、定員①15人②10人(いずれも申込順、5人未満のときは中止)、参加費100円。

申込・図 7月20日(水) までに直接または電話で市立エスポアル(☎828・4141)

夏休み ヒップホップダンス

7月26日～8月9日の毎週火曜日、午後2時～3時(計3回)、市立学び館、小学生20人(申込順)、参加費1000円、動きやすい服装・お茶・タオル・上靴が必要。

申込・図 7月8日～15日に直接または電話で市立学び館(☎822・3311)

市青少年指導員会

各中学校区10人(計120人)で組織し、校区の特色を生かした青少年育成促進事業や中学生の主張・オアシス運動などの事業、パトロールなどの非行防止啓発活動や地域の青少年の相談活動も行っています。

府や北河内7市の関係機関とも連携して、青少年の健全育成の推進に取り組んでいます。

△青少年育成促進事業▽

中学校区ごとに青少年を対象として、キャンプや体験活動、交流事業などに取り組み、子ども同士や地域





寝屋川を ダンスのまちに

Gucchon さん(東香里園町)

Gucchon (ぐっちゃん・山口章仁)さん(36歳)は、世界を舞台に活躍するストリートダンサー。自宅のある東香里園町にダンススタジオを構え、「寝屋川をダンスのまちに」と、大きな夢を描いています。

ストリートダンスと出会ったのは、高校3年生のとき。夏の体育祭で応援団をつくるのに「ダンス甲子園」のビデオを借りたのが始まりでした。

「めっちゃ格好いいなと思いました。子どものときからマイケル・ジャクソンのムーン・ウオークが好きでしたしね」

以来、仲間と枚方市駅前で練習を続け、平成13年のPopの全

国大会「Old School Night」で初デビュー、準優勝しました。大学卒業後はインストラクターをしながら腕を磨きました。

踊りはロボットの動きを取り入れたポッピング・スタイル。24歳のときに膝のじん帯を痛め、ボディコントロール中心の独特のスタイルを確立。復帰第1戦の米カンザスシティで行われた大会で優勝しました。

その後、国内はもちろん韓国やイギリス、フランス大会などで毎年のように優勝。これまで海外約30か国で遠征を行ってきました。

ストリートダンスの魅力は「まず音楽があり、それに乗って自己表現していくところ」ときっぱり。

ダンスコンテストで知り合った奥さんとの間に1男2女。2年前にスタジオを設立、次世代のダンサー育成にも力を入れています。

5月には昨年オランダで行われた世界大会での優勝が評価され、市と市教育委員会から表彰されました。

「ダンスにはパワーがあります。ダンスで寝屋川を盛り上げたい」と、意欲を燃やしています。



の人たちとのふれあいの機会や貴重な体験の場を提供しています。
△オアシス運動▽
 オアシスはようございませす
 アーリーがとうございませす
 シーしつれいませす
 スーすみません
 「人と人とのふれあい」を広める大切な運動です。
 家庭や地域、学校や職場で「あい

さつ」が活発に行われるよう、学校周辺やイベント会場で啓発活動に取り組んでいます。
「中学生の主張」作品募集
 青少年課(☎813・0075)
 これからの社会を担う青少年に、社会とのかかわりについて考え、広い視野と柔軟で創造的な発想を身につけてもらうため、発表会を開き

ます。みなさんの応募を待っています。
▽対象 市内在住・在学の中学生
▽テーマ(例) 「将来の夢」「戦争や平和について」「友達や仲間のこと」「いのちの大切さ」「今の社会に思うこと」など、日ごろ感じていることや思っていること
▽様式 400字詰め原稿用紙(縦書き) 3枚〜5枚

申込 「中学生の主張」、住所、氏名、電話番号、学校名・学年を書いて9月16日(金) 必着までに直接または郵送で市青少年指導員会事務局(〒572-8555本町1番1号)
△発表会▽
▽日時 12月10日(土) 午前9時30分
▽場所 市立中央公民館講堂
青少年課(☎813・0075)



市民体育館

トレーニング室 利用講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

- ① 7月1日(金) 午後6時30分～8時
 - ② 16日(土) 午後1時30分～3時
 - ③ 24日(日) 午前9時30分～11時
 - ④ 8月13日(土) 午後6時30分～8時
 - ⑤ 15日(月) 午後1時30分～3時
 - ⑥ 28日(日) 午前9時30分～11時
- 定員30人(申込順)、受講料350



Day キャンプ

円(利用許可証・テキスト代、当日納付)、写真、上靴、住所を確認できる免許証・保険証などが必要。
申込 開催日の前日までに直接または電話で市立市民体育館(☎824・5858)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△古武道(棒術) 体験教室▽

7月9日(土) 午前10時～正午、体幹を鍛え姿勢がよくなります、講師 西川吉重さん(憲法流古武道連盟会長)、小学生以上10人(申込順)、参加無料。

申込 7月1日(金) 午前10時から電話

△Day キャンプ▽

7月23日(土) 午後4時～8時30分 雨天決行、カレーづくり・キャンプファイヤーなど、市内在住の小学生50人(申込順)、参加費1000円。

申込 7月1日(金) 午前10時から電話

※ ※

池の里クラブ事務局(☎839・7004)

子ども

自然シリーズ講座

△ジャムづくり体験▽

7月9日(土) 午前10時～正午、アンズ・ヤマモモ・スモモなどの実でつくります、定員50人(先着順、幼児の参加は保護者同伴)、参加無料。

申込 当日直接

市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882) または市文化スポーツ室(☎838・0188)

おとな

自然工作シリーズ講座

△木でつくるアクセサリー▽

7月15日(金) 午前10時～正午、小鳥のブローチなどをつくります、定員20人(先着順)、参加無料。

申込 当日直接

市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内 ☎839・6882) または市文化スポーツ室(☎838・0188)

【広告】



自然工作教室

△竹で水鉄砲づくり▽

8月2日(火) 午前10時～正午
定員50人(先着順、幼児の参加は保護者同伴)、参加無料。

申込 当日直接

図 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内)
☎839・6882 または市文化スポーツ室(☎838・0188)

夏休み 自然体験学習室

7月22日～8月20日の午前10時～正午・午後1時～3時(日曜日、8月15日～16日を除く)、①自由工作…道具や材料があり、作品は持ち帰



夏休み自然体験学習室

ることができ、②自由研究…生きたメダカやザリガニの展示、生きもの

の飼育方・観察の方法についての本があります③実験・観察…自由研究の方法の本や観察用の顕微鏡があります、いずれも利用無料。

※運営スタッフが手伝いますので、自由研究のテーマなどを相談してください。

申込 当日直接

図 市自然資料施設運営スタッフの会(市立池の里市民交流センター内)
☎839・6882 または市文化スポーツ室(☎838・0188)

ほかの場所での催し

陸上競技選手権大会

7月31日(日) 午前10時(午前9時30分集合) Ⅱ雨天決行、枚方市立陸上競技場(Ⅰ)一般種目(中学生以上)
Ⅱ①男子…100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4人×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・三段跳び・砲丸投げ・円盤投げ②女子…100m・200m・800m・1500m・4人×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ②奨励種目Ⅱ①高校生男子…砲丸投げ・円盤投げ②中学生男子…100m・3000m・砲丸投げ・円盤投げ③中学生女子…100m(1年生・2年生)・砲丸投げ④小学生…100m・800m・走り幅跳び

(参加人数が多いときは男女の種別を分けます)、参加費…一般・高校生(リレーを含む1人3種目まで)

1種目600円(リレー1チーム1200円)・中学生(リレーを含む1人3種目まで)1種目350円(リレー1チーム700円)・小学生(1人2種目まで)1種目200円、いずれも当日納付。

申込 大会名、住所、氏名、電話番号、種目を書いて直接または郵送、FAXで7月16日(土) Ⅱ必着Ⅱまでに市陸上競技協会事務局(〒572-0082 3下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

図 市立市民体育館(☎824・5858 Ⅱ午後1時～5時)

文化・交流

ふれあいフェスタ

7月9日(土) 午前10時～午後4時、市立市民会館、市民活動団体の活動紹介・団体による模擬店・パネル展示・民舞・コーラス・映画・お楽しみ会などのイベント、手づくりおもちゃ・映像編集・寄せ植えなどの体験コーナー、コーヒーパンの販売、参加無料。
※①実費が必要な催しもあります②車での来場は控えてください。

図 市立市民活動センター

市民活動交流会

7月14日(木) 午後1時30分～3

時、市立市民会館、市民と市民活動

団体が自由に意見や情報を交換、参加費100円(お茶代)。

申込 当日直接

図 市立市民活動センター(☎812・1116)

アーティスト・アーカイブス 登録者募集

市立市民会館では、地域で活躍するアーティストを市民のみなさんに紹介することを目的として、登録者を募集します。

演劇・ダンス・音楽・美術・工芸・ジャンルは問いません。

※くわしくは問い合わせてください。

申込・図 直接または電話で市立市民会館(☎823・1221)

多文化交流ひろば

△通訳現場から見える多文化共生▽

7月23日(土) 午後2時、市立市民会館2階第2会議室、外国にルーツをもつ子どもたちや保護者の支援をしていて見えてきたことなどを話します、講師Ⅱ二宮紀加さん(自立支援通訳)、市内在住・在職・在学の日本人・外国人30人(申込順)、参加無料。

申込 7月21日(木) までに電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935 Ⅱ日・月曜日、祝日を除く)

図 寝屋川市国際交流協会または市市民活動振興室

アルカスホール友の会 「さくら倶楽部」会員募集

コンサートの無料招待や割引などの特典があります。年会費10000円。

※くわしくは、チラシ(アルカスホールで配布またはアルカスホールホームページからダウンロード)を見てください。

申込・図 申込書を直接、アルカスホール(☎821・1240)

多目的ホールを開放

6月20日に新築移転した、枚方信用金庫寝屋川支店(初町)3階多目的ホールを自治会や老人会などの団体活動などに開放します。日時や申



多目的ホール

込方法は問い合わせてください。
図 枚方信用金庫寝屋川支店(☎821・4647)

アメリカ・ニューポート・ニュース サポーターを募集

11月19日(予定)に姉妹都市であるアメリカ・ニューポート・ニュース市から市民訪問団が市を訪れます。

サポーターとなって交流してみませんか。

▽募集内容 サポーターとして、企画・運営、通訳、送迎に携わってくれる人

▽説明会 7月15日(金)午後1時30分、市立市民会館

申込 直接または電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く

図 寝屋川市国際交流協会または市民活動振興室

寝屋川ミュージックデー

市内の中学校・高校・大学の吹奏楽部が一堂に会し、音楽活動とおとした交流と演奏技術の向上をめざす吹奏楽の祭典です。

▽日時 7月17日(日)午前10時～午後4時30分(開場は午前9時30分から)

▽場所 市立市民会館大ホール

▽出演校 市立第一中学校・第二中学校・第三中学校・第四中学校・第五中学校・第六中学校・第七中学校・第八中学校・第九中学校・第十中学

校・友呂岐中学校・中木田中学校、同志社香里中学校・高校、大阪聖母女学院中学校・高校、北かわち皐が丘高校、西寝屋川高校、寝屋川高校、府立大学工業高等専門学校、大阪電気通信大学、摂南大学

▽入場料 無料
申込 当日直接

※駐輪台数は限りがありますので、公共交通機関を利用してください。
図 文化スポーツ室

市文化連盟展

△舞台公演・茶席▽

7月31日(日)①午前10時30分～午後3時：茶席(茶道協会)②午前11時(開場は午前10時30分から)：映像・謡曲・民舞・邦楽・日舞の公演、アルカスホール、入場無料。

△作品展示▽
7月29日～8月3日の午前10時～午後6時(8月3日は午後4時まで)、市民ギャラリー・陶芸・華道・俳画・写真・アートフラワー・書法などの作品展示。

図 文化スポーツ室(☎813・0074)

公演

2016青年祭出演者を募集

次代を担う若者が集い、ダンスをとおして交流します。

▽日程 9月22日(祝)
▽場所 市立市民会館



青年祭

※イベントをいっしょに盛り上げてくれる参加者を募集します。

△ダンスパフォーマンス部門▽

○1団体(1人から)3分、定員15組

○審査：無、出演料：無料
○リハーサル：9月21日(水)

△ダンスコンテスト部門▽

○1団体(2人以上)2分30秒、定員15組

○審査：有、出演料：1500円
○リハーサル：無

△ダンスバトル部門▽

○定員50人

○審査：有、出演料：2000円
○リハーサル：無

※いずれもダンスの種類は問いません(時間は転換を含みません)。

※

※

▽対象 市内在住・在職・在学の12歳〜30歳程度の人(小学生を除く、定員になり次第終了) またはメンバーの半数以上が条件を満たしている団体

応募・図 所定の用紙(市教育委員会または市ホームページ「青少年課」からダウンロード)を直接または郵送、FAXで7月1日(金)から青少年課(〒572-8555本町1番1号、FAX 813・0087) ※決まり次第くわしくは市ホームページでお知らせします。

※昨年の様子を市ホームページ「動画ライブラリー」で配信しています。

寝屋川音楽祭 合唱出演者・オーケストラの 弦楽器奏者を募集

みんなでつくる第九コンサートをテーマに市民のみなさんの音楽祭を開きます。

▽日時 12月11日(日) 午後2時



▽場所 市立市民会館

▽演奏内容 交響曲第九番「合唱付き」

▽募集内容 ①第九合唱団：ソプラノ35人・アルト35人・テノール15人・バス15人(申込が多いときは抽選)、市内在住・在職・在学の中学生以上で全練習に参加できる人(経験者は相談に応じます)②オーケストラ(弦楽器の演奏経験豊富な人)：バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス、市内在住・在職・在学の中学生以上で演奏経験のある人

※簡単な審査を行うときがあります。

▽練習場所 市立市民会館ほか

▽出演者 朝倉洋さん(指揮)ほか ※くわしくは募集要項をみてください。

申込・図 所定の用紙(文化スポーツ室にあります、または市ホームページ「文化スポーツ室」からダウンロード、市内公共施設などにもあります)を、直接または郵送、FAXで、8月5日(金) 必着 までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号 ☎ 813・0074)

サマーコンサート

7月30日(土) 午後1時30分〜2時30分(開場は午後1時15分)、市立エスポアル、子どもたちの合唱とマリンバ演奏、出演 国枝沙貴さん(マリンバ奏者)・エスポアル合唱教室、曲名 Ⅱ「情熱大陸」・合唱「エコー」ほか、参加無料。

申込 当日直接

図 市立エスポアル(☎ 828・4141)

寝屋川寄席

7月24日(日) 午後2時、市立中央公民館、若手落語家や落語研究会OBによる落語寄席、出演者 千里家笑太郎さん・爪田家ふぶきさんほか、定員40人(申込が多いときは抽選)、参加無料。

申込・図 7月17日(日) までに直接または電話で市立中央公民館(☎ 838・0189)

アルカス チャレンジコンサート

8月20日(土) 午後2時、アルカスホール、ピアノ演奏のリレーコンサート、定員30組(申込が多いときは抽選)、入場無料。

※くわしくはチラシまたはアルカスホールホームページをみてください。

◎出演者も募集しています。

申込・図 7月18日(祝) 午後9時までに直接、アルカスホール(☎ 21・1240)

気軽にクラシック

9月16日(金) 午後7時、アルカスホール(自由席)、出演者 Itahatao&namii(ケルト伝承音楽奏者)、定員80人(申込順)、入場料：前売り1000円・当日1200円。

申込・図 直接、アルカスホール(☎

【広告】



821・1240

生涯学習

生涯学習情報誌発行

市民のみなさんに生涯学習の情報を提供する生涯学習情報誌（団体・サークル編）を発行し、市の各施設に登録された団体などを紹介しています。市役所市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口、各コミュニティセンター、アルカスホールなどの公共施設にありますので活用してください。

☎ 社会教育課（☎813・0076）

パソコン教室

△オフィス総合△

7月25日～9月12日の毎週月曜日午後7時～8時30分（計8回）、市立エスポアル、ワード・エクセル・パワーポイントの活用など、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人（申込順、5人未満のときは中止）、受講料1万円（別に教材費2600円が必要）。

申込・☎ 7月20日（水）までに直接または電話で市立エスポアル（☎828・4141）

パソコン総合講座

7月26日～27日の午後6時30分～8時30分（計2回）、市立エスポアル、パソコンで暑中見舞いはがきづく

くり、市内在住・在職・在学の15歳以上の16人（申込順、5人未満のときは中止）、受講料2700円。

申込・☎ 7月20日（水）までに直接または電話で市立エスポアル（☎828・4141）

展 示

企画展示 「新発見の歴史遺産」

市では近年、国指定史跡の高宮廃寺跡を始め、イオンモール建設に伴う讃良郡条里遺跡、市道寝屋川駅前線建設に伴う高宮八丁遺跡、土地区画整理事業に伴う小路遺跡といった遺跡の発掘調査が行われています。こうした遺跡では、縄文時代から奈良時代の石器・土器・瓦などのいろいろな考古資料（遺物）が出土しています。

今回の企画展示では、発掘調査中に遺跡を撮影した写真パネルと整



企画展示「新発見の歴史遺産」

理・復元作業が完了した遺物を展示して、発掘調査の成果を公開します。市の最新の歴史遺産となる貴重な資料を見にきてください。

▽期間 7月9日～平成29年7月2日の午前9時～午後5時30分（毎月第4月曜日、年末年始は休館）
▽場所 市立埋蔵文化財資料館
※企画展準備のため7月4日～8日は休館します。

☎ 文化スポーツ室

陶芸展 寝屋川市陶芸協会

7月3日午前11時～17日午前10時、市立総合センター1階ホール。
☎ 市立中央公民館（☎838・0189）

写真展 寝屋川市写真協会

7月8日正午～19日午後4時、市立総合センター1階ホール。
☎ 市立中央公民館（☎838・0189）

アルカス 未来のアーティスト展を募集

11月3日～19日の午前10時～午後8時（19日は午後4時まで）、アルカスホールギャラリーほか、50作品（申込順）募集します。出展費1作品1000円。

※くわしくは募集チラシ（アルカスホールにあります）を見てください。
申込・☎ 7月10日（日）から直接

または電話でアルカスホール（☎821・1240）

七夕まつり

7月5日～7日午前10時～午後8時、市立ふれあいプラザ香里、折り紙・短冊で飾りましょう。
☎ ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

三味線と尺八

7月16日（土）午後1時30分～3時30分、市立ふれあいプラザ香里、民謡をつたて踊りましょう。
☎ ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

木のおもちゃと あそぼう展

7月25日～31日午前10時～午後8時（31日は午後4時まで）、市立ふれあいプラザ香里。
☎ ふれあいプラザ香里（☎835・3335）

なかまのひろば

活動紹介の展示・発表・販売の団体を募集しています。
☎ 市立市民活動センター（☎812・1116）

市民ギャラリーの催し

△ねやがわ七夕寄席△

7月3日（日）正午～4時、自治会・学校・病院・高齢者施設で活動中のメンバーが落語で人生のおもしろ



ろさを公演。

△アドバンス・フォト・サロン▽

7月15日(土) 20日の午前10時～午後7時(20日は午後5時まで)。

△書のグループ州展▽

7月22日(土) 27日の正午～午後6時(22日は午後1時から、27日は午後5時まで)。

※

図 市民ギャラリー (駅前図書館内)
811・5544

図書館

中央図書館の催し

△としょかんまつり▽

7月10日(日) 午前10時～午後3時、中央図書館・中央公民館、テーマ「みんなよつといで、つくつてあそぼ、みてあそぼ、ひらいてみよう、ほんの世界」、人形劇・大型絵本・大型紙芝居・パネルシアター・トラクシアター・手づくり・腹話術・絵本のひろば・ストーリーテリング・展示・福笑い・点字図書の展示と実演・録音図書の展示と実演。

△本のリサイクル市▽

7月10日(日) 午前9時～午後1時、持ち帰り用の袋が必要、当日午前8時から整理券を配布します。

△親子で楽しむ化学あそび▽

7月24日(日) 午後2時～3時30分、「砂鉄とじしゃくのなぞ」、講師 西村寿雄さん(自然を学ぶ会)、小学生と保護者50人(申込順)。

申込 7月4日(月) から直接または電話

△おたのしみ会▽

第1・3土曜日：おはなし会、第3水曜日：かみしばい、第4土曜日：大型絵本など、いずれも午後3時30分、幼児・小学生と保護者。

△絵本タイム(乳幼児対象)▽

毎週水・木曜日(いずれも午前10時30分～11時30分)。

△ビデオ上映会▽

7月30日(土) 午後2時、「ポパイ」テレビの人気者。

△育児に困ったらの本展▽

7月16日(土) 24日。

△工作と自由研究の本展▽

7月13日(土) 21日。

※ 8月の読書会はありません。

図 中央図書館(83380141)

東図書館の催し

△おはなし会▽

第2・4土曜日 午後3時、幼児・小学生と保護者。

△絵本タイム

(幼児・小学生対象)▽

第1・3・5土曜日 午後3時～4時。

△絵本タイム(乳幼児対象)▽

おきがる号 移動図書館

7月

- | | |
|--------|--|
| 8日(金) | 幸町(A棟玄関前) 午後2時10分～3時、三井F団地(A78棟横・団地公園) 3時20分～4時 |
| 12日(火) | 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場) 3時～4時 |
| 13日(水) | 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時10分、寝屋川団地(旧明德小学校内) 3時20分～4時 |
| 14日(木) | 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時40分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時20分～4時 |
| 15日(金) | 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分 |
| 20日(水) | 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時 |
| 21日(木) | 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス横) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時 |
| 22日(金) | ピパホーム(VIVAモール駐車場) 午後1時30分～2時30分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時20分～4時 |
| 26日(火) | 美井町(府営香里住宅3棟横) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時40分～3時10分、成田北・東(四方黒池) 3時20分～3時50分 |
| 27日(水) | 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横) 3時30分～4時 |
| 28日(木) | 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時 |
| 29日(金) | 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時30分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～4時 |

● 公共機関・団体 ●

ひとり親家庭などの 就業支援講習会

<介護職員初任者研修>

①8月20日～12月3日の毎週土曜日…関西看護医療予備校寺田校②9月4日～12月18日の毎週日曜日…東大阪市男女共同参画センター・イコラーム、いずれも午前9時～午後5時（講義により前後あり）、計16回（②は5回天王寺実習）、定員20人（申込が多いときは抽選）、圀無料（教材費1万円が必要）。

<簿記3級受験講座③>

8月27日～11月5日の土曜日午前10時～午後4時（10月15日を除く、計10回）、リンクアカデミー大栄梅田会場、定員30人（申込が多いときは抽選）、圀無料（教材費5000円が必要）。

※

※

◎保育あります（2歳～就学前の子ども）。

申込・圀 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、以前に府母子寡婦福祉連合会で受講した講座名、保育の有無を書いて①7月20日（水）②7月4日～8月4日③7月27日（水）＝消印有効＝までに母子家庭等就業・自立支援センター（〒540-0012大阪府中央区谷町五丁目4番13号谷町福祉センター内 ☎06-6762-9498）

これからの人生設計と

就職活動応援フェア

定年後の生活設計についてのセミナーと就労希望者に面接会を行います。

①7月22日（金）、ラポールひらかた（枚方市立総合福祉会館）②28日（木）、交野市立保健福祉総合センター（交野市天野が原町五丁目）、セミナー…正午～午後1時30分（受付は午前11時30分から）、面接会…午後1時30分～4時（受付は午後1時～3時30分）、おおむね55歳までの人が対象、参加無料。

申込・圀 ハローワーク枚方（☎841-3363）

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場で購入してくだ

さい。

○販売価格 1枚300円

○発売期間 7月6日～29日

圀 府市町村振興協会（☎06-6941-7441）

高等職業技術専門学校見学説明会

7月7日（木）・15日（金）・22日（金）・8月2日（火）・22日（月）・9月1日（木）・9日（金）いずれも午後2時40分～4時30分、府立北大阪高等職業技術専門学校（枚方市津田山手二丁目）、内容…各科目別ガイダンス・相談コーナー、科目…ものづくり加工技術科・産業ロボットシステム科、10月の入校を検討している人。

圀 府立北大阪高等職業技術専門学校総務課（☎072-808-2151）

寝屋川公園イベント

<セミの羽化を観察しよう>

7月23日（土）午後7時～9時、親子40人（申込順）、水筒、長袖・長ズボンが必要。

※懐中電灯があれば持ってきてください。

申込 直接または電話

<しゃぼん玉・水鉄砲で遊ぼう>

7月31日（日）午後1時～3時、中央広場噴水周辺集合、水鉄砲は定員30人（先着順）。

申込 当日直接

※

※

いずれも圀無料。

圀 寝屋川公園管理事務所（☎824-8800）

点野みんなの水辺づくり

7月17日（日）午前9時30分～正午、淀川河川公園点野野草地区付近の点野砂州（淀川左岸淀川新橋下流500m）、外来植物を駆除し、もとの河原の草花を復活させます、圀無料、汚れてもいい服・帽子・タオル・お茶が必要。

圀 淀川管内河川レンジャー事務局（☎861-6801）

就労に向けて

応募書類のつくり方を学ぼう

7月19日（火）午後1時30分～4時、枚方市市民会館、15歳～39歳の無職の人10人（申込順）、登録が必要、圀無料。

申込・圀 7月5日（火）から電話で枚方若者サポートステーション（☎841-7225＝日・月曜日、祝日を除く）

第1～4火曜日と毎週金曜日午前10時30分～11時30分。
△かみしばいタイム
（幼児・小学生対象）△
第1・3日曜日午後3時～3時30分。
△七夕まつり△
7月3日（日）午後1時30分～4時、七夕飾り・手づくりおもちゃ・絵本の読み聞かせなど。

※ 東図書館（☎823-0661）
※ 行事については、すべて市立中央図書館に問い合わせてください。
駅前図書館の催し
△絵本タイム（乳幼児対象）△
毎週水・金曜日いずれも午前10時30分～11時30分。
△絵本で子育てにこころを赤ちゃん

（乳児と保護者対象）△
毎週火曜日午前10時30分～11時30分。
△ミニミニおはなし会△
毎週土曜日午前11時。
△暑い夏を乗りこえようの本展△
7月1日～10日。
△動物大活躍の本展△
7月1日～15日。

△祭の本展△
7月11日～20日。
△宿題おたすけコーナーの本展△
7月22日～31日。
※ 駅前図書館（☎811-5544）
※ 行事については、すべて市立中央図書館に問い合わせてください。

