

No.

特集

緊急ミッション



寝屋川市のイメージを変えろ!

スターアップ大作戦



駅の周りは、たばこを吸ったらあかんって書いてあるやん！
でも、禁止区域でたばこ吸ってる人がいてるなあ…

駅周辺での喫煙取り締まり&過料徴収スタート！

問 保健総務課 (☎829・7771)



禁止区域で吸っていたら…
過料1,000円徴収します！

市内4駅周辺を取り締まる！

スピーカーとマイクを使い**警告**します！

駅周辺に路上喫煙防止指導員が出勤しています！

指導員が路上喫煙禁止区域内（市内4駅周辺）を巡回し、喫煙禁止のアナウンスを行っています。禁止区域内での喫煙を発見した場合、警告を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。



最近の寝屋川市って、「住みたい街ランキング」で上位になってて、イメージも良くなってるやんね！



そやね！あと、駅周辺でのたばこ、ごみのポイ捨てがなくなったり、みんなが交通マナーを守ったら、もっと良くなると思うで！

／全市民へ緊急ミッション発動！！ 寝屋川市のイメージを変える！！



「マナーアップ大作戦」とは？

マナーとは、「人間関係や社会的な秩序を正常に保つための態度や配慮」と言われています。
市民のマナーが悪ければ、市のイメージダウンにつながります。「マナーアップ大作戦」は、より多くの市民の皆様により市が変わったことを実感していただくため、4つのマナー向上の取り組みを一体的に実施するものです。市民の皆様一人一人のご協力をお願いいたします。

寝屋川市のイメージを変えるために、
4つのマナー向上を目指します！

- 喫煙マナー
- ごみの捨て方マナー
- 交通マナー
- 防犯・安全マナー

マナーアップは、子どもから大人まで、市民全員のミッションです！



ミッション3

交通マナー

車や自転車は便利やけど、
ぼくたちも交通ルールを知ってないとあぶないで！

夏休みの宿題に 交通マナー問題集！！ 8テスト！！

問 交通政策課 (☎813・1207)

市立小学校1・2年生を
対象にした「交通安全チャ
レンジ」を実施します。

交通マナーに関する問題
集を、夏休みの宿題として
保護者と一緒に考えます。

夏休み明けのテストに合
格したら「認定証」を進呈
します！



○か×か！？
例題チャレンジ！

信号が赤色から青色に
変わった時は、
すぐに渡るとよい

解答

×：畠樹

ミッション4

防犯・安全
マナー

夏休み、冬休みって遊べる時間がいっぱいあるけど、
遅くならへんうちに家に帰ろ！

夕方の巡回と音声啓発で パトロール強化！！

問 監察課 (☎812・2246)

安全・安心なまちにするため“ねやがわ防犯パトロール”を実施します。
学校の夏休み・冬休み期間の夕方・夜間に、青色防犯パトロール車によ
り、音声アナウンスをしながら、市内4駅を中心とした巡回を行います。

7月21日(日)～8月31日(土)まで

冬季は12月1日(日)～令和7年1月6日(月)まで

NEW

午後4時～7時

市内4駅を中心に音声による
アナウンスをしながらパトロール

午後8時～翌午前1時

子どもたちに帰宅の声かけをしながら
市内全域をパトロール

音声アナウンス
スタート！



ミッション2

ごみの捨て方
マナー

ごみって、毎日1人どれくらい出してるんやろ？

毎日1人ごはん5杯分(500グラム)以上は出し
てるみたいやで。もっと減らされへんのかな…

毎月結果を発表！勝つのはどっちだ!?!/ 地域対抗！ごみ減量大合戦！！

問 環境総務課 (☎824・0911)、環境事業課 (☎820・7400)

A 地域

廃プラ・ペットごみ
木曜日
グループ

B 地域

廃プラ・ペットごみ
月曜日
グループ

池田一丁目 池田二丁目 池田三丁目 池田旭町 池
田新町 池田中町 池田西町 池田東町 池田本町
池田南町 池の瀬町 大谷町 大和町 大和元町 春
日町 上神田一丁目 上神田二丁目 萱島信和町 川
勝町 菅相塚町 北大和町 葛原一丁目 葛原二丁目
葛原新町 国松町 黒原旭町 黒原城内町 黒原新町
黒原橋町 郡元町 香里本通町 境橋町 桜木町 清
水町 点野一丁目 点野二丁目 点野三丁目 点野四
丁目 点野五丁目 点野六丁目 下神田町 末広町
成美町 高柳一丁目 高柳二丁目 高柳三丁目 高柳
四丁目 高柳五丁目 高柳六丁目 高柳七丁目 高柳
八丁目 宝町 長栄寺町 対馬江西町 対馬江東町 中
神田町 成田町 成田西町 成田東が丘 成田東町
成田南町 錦町 仁和寺町 仁和寺本町一丁目 仁和
寺本町二丁目 仁和寺本町三丁目 仁和寺本町四丁目
仁和寺本町五丁目 仁和寺本町六丁目 寝屋一丁目
寝屋二丁目 寝屋川公園 寝屋北町 寝屋新町 寝屋
南一丁目 寝屋南二丁目 八幡台 東大和町 東神田
町 東香里園町 美井町 美井元町 三井が丘一丁
目 三井が丘二丁目 三井が丘三丁目 三井が丘四丁
目 三井が丘五丁目 三井南町 御幸西町 御幸東町
明徳一丁目 明徳二丁目 若葉町 (五十音順)

池田北町 石津中町 石津東町 石津南町 石
津元町 出雲町 太秦桜が丘 太秦高塚町 太
秦中町 太秦東が丘 太秦緑が丘 太秦元町
宇谷町 打上新町 打上高塚町 打上中町 打
上南町 打上宮前町 打上元町 梅が丘一丁目
梅が丘二丁目 音羽町 萱島桜園町 萱島東一
丁目 萱島東二丁目 萱島東三丁目 萱島本町
萱島南町 河北中町 河北西町 河北東町 木
田町 木田元宮一丁目 木田元宮二丁目 楠根
北町 楠根南町 香里北之町 香里新町 香里
西之町 香里南之町 寿町 木屋町 木屋元町
幸町 讃良西町 讃良東町 下木田町 昭栄町
小路北町 小路南町 新家一丁目 新家二丁目
大成町 田井町 田井西町 太間町 太間東町
高倉一丁目 高倉二丁目 高倉あざひ丘 高倉
一丁目 高倉二丁目 高倉栄町 高倉新町 豊
里町 豊野町 中木田町 南水苑町 日新町
秦町 初町 早子町 日之出町 平池町 堀溝
一丁目 堀溝二丁目 堀溝三丁目 堀溝北町
本町 松屋町 緑町 明和一丁目 明和二丁目
八坂町 (五十音順)

あなたはどっち？
要チェック！

目標 1人1日当たり **10グラム** ごみを減らす！

そうすると…市域全体で年間 **600トン** 減ります!! (7月～3月まで)



毎月、減量の結果を発表します！

2 全市民へ緊急ミッション発動! 寝屋川市のイメージを変えろ!! マナーアップ大作戦

8 夏休み特別企画! 夜の図書館で謎解き 高齢者の自転車用ヘルメット購入費用を 補助します

9 命を守る! 熱中症対策

10 文化・芸術に「みる」「きく」「ふれる」

11 正副議長インタビュー

40 フォトニュース

- ◆はちかづきちゃん&ねや丸くんがテレビ出演!
- ◆楽しみながら“みどり・水・くらし”を考える 環境フェア
- ◆有功者や功労者を表彰 市政感謝会
- ◆「一日花」のナツツパキ
- ◆熱中症対策を強化します!
イオンモール四條畷・市薬剤師会と連携
- ◆優秀な成績を収めた皆さん



42 ひと物語

60歳代で魅力に目覚め エッセー綴って26年

由井 和子さん(86歳・三井が丘)

- ◆同人誌仲間の勧めで初投稿
- ◆「指が動く限り思い綴りたい」

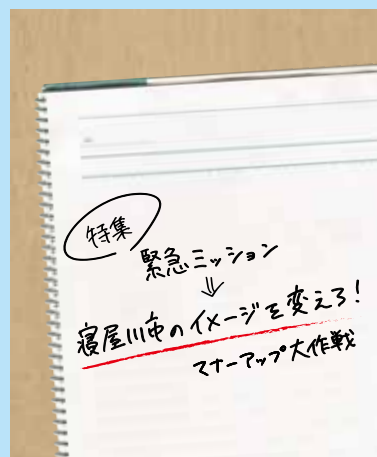


43 ふるさとねやがわ

寝屋川高校出身
先斗町まちづくり協議会事務局長 神戸 啓さん(47歳)

京都花街の町並み再生

- ◆花街の風情失われまちづくりの最前線に
- ◆新たな“空間まちづくり。提唱
「次は鴨川のライトアップを」



今月の表紙

ノートに走り書きされた「緊急ミッション」の文字は、新たな作戦を告げるメッセージ。

この夏、市のイメージを変えるべく、4つのミッションを軸にした「マナーアップ大作戦」が始動します。

一人ひとりの行動がカギとなるこの作戦、「広報ねやがわ」を読んでいるあなたも、任務遂行に必要なメンバーなのです。

- 12 自治会活動用備品を宝くじの助成金で整備
- 18 マダニ・蚊媒感染症に注意
- 20 介護保険負担割合証を更新
- 21 子ども医療証の更新
- 23 ふらっと市民セミナー
- 25 「中学生の主張」作品募集
- 27 夏休み子どもキャンプA B
- 29 キーウ・クラシック・バレエ

38 地域で子育て

- ◆陶芸で手形プレート皿作り
- ◆おしゃべり会「きょうだい」
- ◆なごみ広場「手ぬぐいパンツ作り」
- ◆はじめてのそら そらってどんなところ?



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔です
No.53

日ごとに暑さがつのる季節となりました。
今年の夏は平年より暑くなる見込みが気象庁から発表されています。こまめな水分補給を行うなど、熱中症には十分気をつけてください。
子どもたちには待ちに待った夏休みがやってきますね。家族や親しい人と色んなレジャーや催しを楽しんだりする人もいないのでしょうか。
私も冷たい麦茶を飲みながら、暑い「ねやがわの夏」を迎えたいと思います!

市の取り組みが全国放送の「ドキュメント」に!

以前、九州のローカルテレビ局に取材を受けた、市の「いじめ対策」に関する番組が、全国ネットで放送されました!

福岡のいじめの悲しい事件が紹介されていましたが、このようなことが二度と無いように、私たち大人は何をすべきかを改めて突き付けられる内容だったかと思います。

全国の多くの子どもたちがいじめで悲しい思いをすることが無くなるように、寝屋川市は大阪府以外から来られる取材などにも協力します。



知っていますか? この旗を見たら“すぐに避難”を!

大阪管区気象台の皆さんが、訪問してくださいました。
これから夏本番を迎え、海水浴で楽しむ方も多くなるとありますが、右の写真の旗は何の旗か知っていますか?

これは「津波の旗」です。海水浴場などで津波注意報や警報が発せられたときに、ライフセーバーなどの手によって掲げられます。「津波が間もなく到達するぞ」という印なのです! 見かけたらすぐに高いところに逃げてくださいね。

頻繁に経験することではありませんが、だからこそ知っておくことが大切です。



“妖精さん”のSOS!?

とあるイベントに「はちかづきちゃん」「ねや丸くん」と一緒にお招きいただき、ブラスバンドの歓迎を受けながらご挨拶させていただきました。皆さん暑い中、ご参加いただきありがとうございました!

そこで思わぬ「大事件」が!?

たくさんの観覧者を前に大喜びの「ねや丸くん」の首が取れかけ、あわや中の“妖精さん”が……? 思わず助けに飛び出してしまいました。

でもご心配なく!“夢の国”と同じで中には人はいっていません(笑)。



3 命を守る！熱中症対策

HP 19159 保健総務課(☎829・7771)

熱中症は、患者の半数以上が65歳以上といわれています。屋外だけでなく室内でも発症することに注意し、早めの水分補給を心がけましょう。

※クールスポットの設置場所など、熱中症対策の詳しい情報は市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



すぐできる熱中症対策

！ 暑さに備えた体づくり・日頃の体調管理

- ☑ 暑くなり始める時期から、無理のない範囲で運動を行う(やや暑い環境・ややきつと感じる強度で毎日30分程度)
- ☑ 体調が悪いときは無理せず自宅で療養する

！ 暑さを避ける

- ☑ 涼しい服装で過ごし、帽子や日傘も活用する
- ☑ 少しでも体調が悪くなったら、涼しい室内又は日陰へ移動する



！ こまめな水分補給

- ☑ のどが渇いていなくても、1時間ごとにコップ1杯分(約200ml)の水分を
- ☑ 入浴の前後や起床後には、まず水分補給
- ☑ 汗をかいたときは塩分補給も忘れずに



！ エアコンの適切使用

- ☑ 特に高齢者は暑さを感じにくいので、自己判断せずに温湿度計で管理する
- ☑ 夜間でも室内が高温になる恐れがあるため、タイマーの設定は最低でも3～4時間以上にする

熱中症の応急処置

- 涼しい場所(できれば冷房のある室内)に退避する
- 衣服をゆるめて、身体から熱を逃がす
- 首や脇の下、太ももの付け根に氷や保冷剤を当て、血管を冷やす
- 水分・塩分を補給する



※意識障害があるときは水分を与えず、自力で水分補給ができない時はすぐに救急車を呼ぶなど、医療機関に搬送することを最優先してください。

熱中症警戒アラート
をお知らせします

熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートの発令時は、防災無線でお知らせします。

1 夏休み特別企画！夜の図書館で謎解き

HP 18562 企画二課(☎825・2019)

日時 8月5日 月

- ① 第1部…午後5時～6時30分
- ② 第2部…午後6時30分～8時

場所 市立中央図書館

対象 市内在住の小・中学生と保護者

定員 各15人
※申し込みが多いときは抽選

ねやがわ謎解き図書館巡り

※その後、市長とのトーク会があります。



申込 7月12日(金)までに市ホームページ(右のQRコード)



2 高齢者の自転車用ヘルメット購入費用を補助します

HP 23192 交通政策課(☎813・1207)

高齢者の自転車用ヘルメットの着用を促進し、自転車事故による被害を軽減するため、購入費用の一部を補助します。

内容 ヘルメット購入費用の2分の1を補助(上限2千円)

対象 昭和34年3月31日以前に生まれた人

申込 申請書(市ホームページからダウンロード又は交通政策課、各シティ・ステーションで配布)及び購入時のレシートなど(原本)、安全基準が確認できる書類などを直接窓口又は郵送で令和7年2月28日(金)＝消印有効＝までに交通政策課

その他 ①安全基準の認証を受けたマーク(SGマーク)などが付いたヘルメットが対象です
②予算額に達したときは受付を終了します



※詳しくは「広報ねやがわ」7月号と同時配布のチラシをご覧ください。

5 正副議長インタビュー

☎ 議会事務局 (☎824・0010)

5月の市議会臨時会で選ばれた中川健議長と高見雄介副議長に、市政への思いや子どもの頃の夢などいろいろな質問に答えてもらいました。

△正副議長に選ばれた現在の気持ち▽
議長 35歳での就任は歴代最年少と言われますが、「若いから」とか「経験不足」などと言われないよう議会運営に努めています。
副議長 市民の代表として議会の果たすべき役割と責任はより一層重いものがあり、円滑な議会運営に取り組んでいきます。
△議員を志した動機▽
議長 子どもの頃は母一人、子ども3人で少し貧しい生活を送っていました。その経験もあり、子どもたちには生まれた環境に左右されず公平な機会があるべきで、将来への可能性や希望を持つてほしいと考えたのがスタートです。
副議長 政治は、生活に密着しており暮らしに大きな影響を与えます。自分の力ではどうすることもできないことや困りごと



何にも選ばられていない
発想と柔軟な考え方は
若者の大きな武器

第65代 議長 **中川 健**

△市が目指す姿▽
議長 大阪市域と京都府と市域の中間にある立地と市域が狭いところなど政治の光が当たらない人のため、また生まれ育った寝屋川市の皆様のお役に立てばとの思いから議員を志しました。
△市の中長所▽
議長 交通アクセスが良く通勤や通学に便利で、田園や河川公園が広がる自然豊かな地域です。また、いじめゼロやディベイト教育・待機児童ゼロに向けた取り組みを進めていることです。
△市が目指す姿▽
議長 香里園駅周辺には多くの飲食店があり、寝屋川市駅周辺には公共施設や生涯学習施設があります。寝屋川公園駅周辺や萱島駅周辺も今後開発が進む中で、市民が自分たちのまちに魅力を感じ、愛着を持つてもらうとともに、市外からはたくさんの人々が訪れるまちを目指せればと思います。
副議長 「子育てするなら寝屋川市！長生きするなら寝屋川市！」と評価され選ばれるまちとなる施策が必要です。市の顔である4駅周辺の整備を進めること、密集市街地対策・交通不便地域の解消などにスピード感をもって取り組むこと、自助・共助の防災意識を高める継続的な取り組みが必要です。
△子どもの頃の夢▽
議長 小学生の頃、俳優になりたいと言っていたような気がします。特にハリウッド映画が好きで、よく映画を見ていた記憶があります。
副議長 マラソン選手です。学生時代は、陸上部の長距離選手として駅伝大会などに出場していました。先日、親子マラソンに出場しました。
△市内でお気に入りの場所▽
議長 特定の場所はないのですが、お気に入りには市内においしい飲食店がたくさんあることです。
副議長 自宅近くの自然豊かな田園風景が癒しの場所。四季折々の景色や移ろいを五感で感じる事ができます。
△丸一日休みの日▽
議長 議員として外に出る機会が多く、休日は自宅でお酒をたしなみながら、好きなアニメを見たりゲームをしたりしています。
副議長 家族サービスです。子どもと一緒に楽しめ、普段は行けないような思い出に残る場所に出席したいです。
△政治を志す若者にメッセージを▽
議長 私は26歳で初当選しましたが、何にも選ばれていない発想と柔軟な考え方は若者の大きな武器だと感じます。今の政治に不満があるなら、政治を変えたいと思うなら、恐れずにチャレンジしてください。
副議長 政治家は自分を犠牲にする覚悟があつて初めてできる職業だと思っています。議会活性化や多様な社会の声を届けるため若い政治家がもっと必要だと感じています。迷わず挑戦し、1人の人を大切に政治に取り組んでいただきたいです。



自助、共助の
防災意識を高める
継続的な取り組みが必要

第71代 副議長 **高見 雄介**

4 文化・芸術に「みる」「きく」「ふれる」

寝屋川文化芸術祭

HP 4736 ☎ 文化スポーツ室 (☎813・0074)

11月2日(土)・3日(祝)

文化・芸術に「みる」「きく」「ふれる」をキーワードに、寝屋川市駅前エリアの公共施設などで、芸術体験・舞台・展示を行います。



※詳しい内容は「広報ねやがわ」8月号へも掲載予定です。



日時 11月2日(土)午前10時30分(開場は午前10時)
場所 市立市民会館大ホール(指定席あり)
費用 1階 指定席 大人1,500円・中学生以下1,000円
 2階 自由席 大人1,000円・中学生以下500円
販売 7月10日(水)午前9時から、市立市民会館又はアルカスホール



(C) 井上嘉和

※①チケットは日本センチュリー交響楽団ホームページでも購入できます②詳しくは市立市民会館ホームページ又はチラシを見てください。HP 19464

体験事業参加募集

文化芸術祭の事業として、子どもや親子を対象とした文化芸術の体験事業を開催します。

内容 俳画、茶道、陶芸、邦楽、歌唱指導、華道

※内容は変更となる場合があります。日程や申込方法など詳しくは、市ホームページを見てください。

HP 19092

申込 7月8日(月)午前9時から市ホームページ(下のQRコード)



文化芸術月間冊子に掲載しませんか

文化芸術月間である11月中に行われる事業について、冊子へ掲載してPRします。

対象

市内に事務所がある団体が、市内で市民を対象に行う非営利の公演・展覧会など

費用 無料 HP 5208

申込

7月31日(水)＝必着＝までにメール(アドレスは問い合わせてください)又は郵送で文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号)



市からの お知らせ

自治会活動用備品を 宝くじの助成金で整備

一般財団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源としているコミュニティ助成事業を活用し、香里三井第二南住宅自治会の活動用備品(テント、キャビネット、プロジェクトなど)を整備しました。

問 市民活動振興室(☎825・2120)

手 続 き

定額減税補足給付金(定額減税 を十分に受けられない方々へ の給付)

減税対象人数に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額又は令和6年度分個人住民税所得割額を上回る場合に、その差額を1万円単位で切り上げて支給します。対象者には「確認書」を順次発送します。

△定額減税可能額▽
○所得税分Ⅱ3万円×減税対象人数
○個人住民税所得割分Ⅱ1万円×減

税対象人数

※減税対象人数は納税義務者本人と同一生計配偶者、扶養親族(16歳未満の扶養親族含む)の合計です(国外に住んでいる人を除く)。

HP 22846

申 問 必要書類を直接窓口又は郵送で9月30日(月) 消印有効 までに定額減税補足給付金実施本部(〒572-0831豊野町15番10号市役所別館1階 ☎800・4860) ※市役所、各シティ・ステーションなどでは受付できません。

くらしの情報

令和5年度 消費生活相談の概要

令和5年度の相談件数は2175件で、4年度から66件減少しました。

昨年度も通信販売やインターネットに関連したトラブルが目立ちました。中高年を中心に化粧品や健康食品などの定期購入に関する相談が多くありました。

また、若年層からは脱毛エステ会社の倒産に関する相談が多数寄せられました。

幅広い年代から、金儲けのノウハウと称する情報教材や「相談に乗るだけで報酬がもらえる」とうたう副業サイトについての相談がありました。これらの相談は契約額が非常に高額なのが特徴です。

食用油の回収 今回は8月に実施予定です

7月は食用油の回収を行いません。

HP 5435
問 「市消費者協会」・前田(☎822・1997)

募集情報

公園墓地の墓地使用者を募集 ▽募集区画

- 2㎡…71区画
 - 4㎡…31区画
 - ▽申込資格 令和5年7月1日以前に市の住民基本台帳に記載され継続して居住(市に住民票がある)し、祭祀(さいし)を主宰する人
 - ▽永代使用料
 - 2㎡…68万円
 - 4㎡…136万円
 - ▽永代管理料
 - 2㎡…13万6000円
 - 4㎡…27万2000円
- その他の条件などについては申込

委員会など 傍聴 できます

寝屋川市放課後子ども総合 プラン運営委員会

時 7月18日(木) 午前10時 所 市役所議会棟4階第1・Ⅱ会議室
HP 23216
問 社会教育推進課(☎813・0075)

北河内4市リサイクル施設 組合議会臨時会

時 7月25日(木) 午後2時(受付は午後1時30分から) 所 北河内4市リサイクルプラザ3階研修室
※①日時などは、議事の都合で変

地域福祉計画推進委員会

時 7月31日(水) 午後2時 所 市役所議会棟4階第1・Ⅱ会議室
HP 4205
問 福祉総務課(☎838・0171)

高齢者保健福祉計画推進 委員会

時 7月31日(水) 午後1時30分(受付は午後1時から) 所 市役所議会棟5階第二委員会室
HP 3522
問 高齢介護室(☎838・0372)

枚方寝屋川消防組合議会 臨時会

時 7月24日(水) 午前10時 所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階会議場 定12人
問 枚方寝屋川消防組合総務管理課(☎852・9903)

社会教育委員会議

時 7月18日(木) 午後3時 所 中央図書館マルチルーム
問 社会教育推進課(☎813・0076)

子ども・子育て会議

時 7月30日(火) 午後2時 所 市立保健福祉センター5階会議室
1・2 定10人 HP 23450
問 こどもを守る課(☎838・0134)



第2次市民サービスの 『タミナル化』推進計画 (素案)

将来にわたり持続的に発展するための基盤を確実なものとするには、「公共施設適正化検討方針」を踏まえ、「タミナル化構想」を次のステージへと進めていく必要があるため、「第2次市民サービスの『タミナル化』推進計画」

ハトラブル事例Ⅰ▽

ネットで「人生相談に乗るだけで相手から高額報酬がもらえる」というサイトに登録し、相談を受けた。やり取りのために必要なポイントを手配の分まで購入し、クレジットカード決済をした。やめたいと言っても「費用は後で返すから、これからも相談に乗ってほしい」と言われ、その後も高額なカード決済を続けてしまった。

ハトラブル事例Ⅱ▽

SNSで「誰でも簡単に月30万円稼げる」というFX(外国為替証拠金取引)投資の情報教材の広告を見て、通話アプリのグループに登録した。アプリ内では、あつという間にもらったという仲間の報告や高額



を策定します。策定に当たり、5月1日～31日に意見を募集した結果、18人から41件の意見が提出されました。

提出された意見のあらましと意見についての考え方をまとめました。

詳しい内容は、資産活用課、市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東・駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

HP 23445
問 資産活用課(☎825・2218)

な残高が記載された通帳の写真が飛び交っていた。信用できると思い契約し、代金を指定銀行口座に振り込んだ。スマホに送られてきた情報教材を見たが、価値がないようなものだった。

△アドバイス▽
親切心や経済的不安に付け込んだ悪質な商法は後を絶ちません。「絶対

用紙又は市ホームページを見てください。

申 申込用紙(市民サービス部市民生活担当、公園墓地管理事務所、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口で配布又は市ホームページからダウンロード)を7月1日～22日 必着 Ⅱに郵送で市民サービス部市民生活担当(〒572-8555本町1番1号)

※申込用紙の配布と問い合わせの受付は7月1日(月)から行います。

△墓地・墓石の販売の勧誘に注意▽

市や市公園墓地の管理事務所が、特定の人に「墓地の販売」や「墓石の販売」などを勧誘することはありません。市が公園墓地の墓地使用者を募集するときは、「広報ねやがわ」や市ホームページに掲載し、公開抽選により使用者を決定します。市を装った墓地・墓石の販売の勧誘に注意してください。

HP 19007
問 市民サービス部市民生活担当(☎825・2204)



明るい選挙啓発
ポスターコンクール作品募集

明るい選挙を呼びかける内容を自由に表現した作品を募集します。
対市内在住・在学の小学生・高校生
▽画材 自由
▽大きな基準 画用紙の四ツ切・八ツ切に準じるもの
他①作品の裏(右下)に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください②入選作品の版權は主催者に属し、作品は自由に利用します③入選者の学校名、学年、氏名を公表します④市・府の審査を経て最終審査は文部科学省などで行います
申問 9月6日(金)午後5時30分までに直接、選挙管理委員会事務局(☎0255・2435)

保育所などで勤務する
会計年度任用職員を募集

▽職種 ①保育士②延長保育士③給食調理員④看護師⑤保育補助者
▽勤務日時 ①月曜日～土曜日午前8時45分～午後5時(週37時間30分)※週2日からの勤務可能、業務時間応相談)②月曜日～土曜日午前7時15分～午後7時15分ローテーションにより5時間程度③月曜日～金曜日午前8時45分～午後5時・土曜日午前9時～正午(応相談)④月曜日～土曜日午前8時45分～午後5時(週37時間30分)⑤月曜日～土曜日午前8時45分～午後5時(週37時間30分)▽時給 ①1397円②資格あり：1422円、資格なし：1354円③1150円④1738円⑤1095円(保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格がある人が⑤で採用された場合、次の年度は①の区分で勤務)
※①登録後に面接を行い採用者を決定します②在職期間に応じて6月・12月に手当を支給します(基準日に在職し、週29時間以上、6か月以上の勤務が条件)
申履履歴書と当該免許証などの写しを直接又は郵送で人事室(〒571-8555本町1番1号)
問 保育課(☎812・2552)

留守家庭児童会の指導員
(会計年度任用職員)の募集

▽時給 資格なし：1205円、資格あり(保育士・教員など)：1292円
時月金曜日の午後1時30分～6時30分(学校休業日など変則勤務あり) 所市立23小学校 内留守家庭児童会での子どもの生活習慣の指導 他面接後に採用者を決定します
HP 5401
申問 直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0075)

保育士バンク登録者募集

保育士バンクは、市内で働きたい人と保育士を必要としている市内の保育所との橋渡しをしています。研修(日時などは下の表のとおり)を受けた人を保育士バンクに登録し

下水道マンホールへの
広告掲載を募集

下水道マンホールを、広告媒体として活用する企業を募集します。
▽掲載期間 原則5年間
▽募集枠数 香里園駅西側ロータリー前2か所、萱島駅ロータリー前2か所
▽掲載料 月6600円(初年度のみデザインプレート作成費10万3620円が別に必要)
HP 18968
申問 必要書類を直接窓口又は郵送で下水道事業室(〒571-0832本町15番1号、☎825・2162)



マンホール鉄蓋の中心部分が
広告スペース

介護サービス整備事業者の
公募

介護サービスの基盤整備を進めるため、整備事業者を公募します。
○令和7年度整備予定施設：小規模多機能型居宅介護(西北圏域)・認知症対応型共同生活介護(南圏域)・看護小規模多機能型居宅介護(南圏域)

環境・まちづくり

7月は社会を明るくする
運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。
法務省では、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、更生保護3団体など力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、全国的な運動を行っています。
問 市民活動振興室(☎825・2120)

寝屋川市更生保護サポーター
センターの案内

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支援する民間のボランティアであり、地方公共団体・学校・警察・その他関係機関などと連携し、犯罪や非行の発生を未然に防ぐ活動を行っています。
活動拠点の更生保護サポーターセンターでは、常時2人の保護司が勤務し、学校や職場での対人関係、家庭内トラブル、地域での非行、違法薬物などの依存症からの「立ち直り」に不可欠な相談業務を行っています。困ったことがあれば、

ます。

対しばらく保育の仕事から離れているが保育士資格を持ち、市内の保育所で保育士として就労を希望する人

申問 電話又はメール(アドレスは問い合わせてください)で保育課(☎812・2552)又はハローワーク枚方(☎841・3363)

保育士バンク研修一覧

日時	場所	内容
7月29日(月) 午後2時～3時30分	ハローワーク枚方セミナールーム	保育士就職・復職セミナー第1部「保育士の仕事と魅力」(保育課)、第2部「保育士の就職活動のポイント」(ハローワーク)
8月6日(火) 午前10時～11時30分	市立保健福祉センター5階3-1・2	こどもの育ちと保育①
8月16日(金) 午前10時～11時30分	市立保健福祉センター5階3-1・2	こどもの育ちと保育②
8月23日(金) 午前10時～11時30分	市立まあぶるこども園星の学舎 市立保健福祉センター5階3-1・2	市立まあぶるこども園星の学舎見学 救急救命講習(AEDの使い方など)
8月～随時	市立保育施設	保育実習

民間貸農園の利用者を募集

農地の保全・シルバー世代の健康増進・生きがいづくりの推進を目的に新規貸農園の整備を補助しています。

本制度を活用した民間の貸農園が開設されるため、利用者を募集します。

所 山田農園(梅が丘二丁目讃良川沿いJR線路を越えた田んぼ内)
対 市内在住で65歳以上の人 1区画(約30㎡) 年1万円 HP 20058
▽募集区画数 7区画(1世帯1区画、申し込みが多いときは抽選)
▽利用開始日・期間 9月1日(日)から最長5年
※7月22日(月)午後1時から水道局3階会議室で公開抽選を行います(結果は返信用はがきでお知らせします)。
申問 往復はがき(申し込みは1世帯1枚)に農園名(山田農園)、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて、7月19日(金) 必着 までに産業振興室(〒571-0832本町15番1号 ☎825・2673)



しながら学びます。

時 8月3日(土) 午前10時 所 市クリーンセンター 内 ごみやりサイクルの学習・施設見学・リユース工作の体験など(計2時間程度)
対 市内在住の中学生までを含む2人以上の家族など 定 5組程度 HP 6775

※①自転車・バイク・車での来場可
②市役所から送迎があります(事前申し込みが必要) ③申込者には詳しい案内を送付します。
申問 申込書(市ホームページからダウンロード)を電話又はFAX、電子申請システムで7月18日(木)までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)

カラオケ騒音や持ち去り行為に
対する夜間パトロールの実施

深夜のカラオケ騒音やごみステーションからの資源物持ち去り行為、廃棄物の不法投棄など、生活環境の悪化につながる問題が発生していることから、深夜から早朝にかけてパトロールを行い、監視を強化して、発生防止を図っています。

府の条例により、飲食店などでは午後11時～午前6時にカラオケなど音響機器の使用が原則禁止・制限されています(制限内容は、時間帯や地域によって音の大きさなどが変わります)。

※府の条例に違反したときは3か月以下の懲役又は20万円以下の罰金に処されることがあります。

困ったときは相談を（無料） ～7・8・9月～

※秘密は守ります。

相談名		内容など	日時（祝日・年末年始を除く）	申し込み方法	申し込み・問い合わせ先
法律相談		相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士	月～金曜日…午後1時～4時30分 第4土曜日…午前8時30分～正午 (7月27日・8月24日・9月28日)	電話又はLINEで予約(申込順) 【受付開始日】 相談日の1週間前の同じ曜日の午前9時から(申込順)	LINEの友だち登録はコチラから  市民サービス部広聴担当 ☎ 824・1155
登記相談	同一案件の相談は原則1回限りです	登記手続きなどの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士	第2木曜日 午後1時～4時 (7月11日・8月8日・9月12日)	※受付開始日が祝日、休日のときはその翌日から受け付けます。受付は相談日前日の午後5時までです(法律相談を除く)。	
国税相談		所得税、相続税、贈与税などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士	第3木曜日 午後1時～4時 (7月18日・8月15日・9月19日)	【申込方法】 <電話による申し込み> 土・日曜日、祝日、休日は申し込みができません。	
不動産・建築相談		不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時～4時 (7月12日・8月9日・9月13日)	<LINEによる申し込み> 土・日曜日、祝日、休日も申し込み可能です。	
相続・遺言書等作成相談		遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの作成相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士	第3金曜日 午後1時～4時 (7月19日・8月16日・9月20日)	※同じ内容の相談は1回限り、別の内容であっても月1回まで(相談種別が異なる場合は可)。	
行政相談		国の行政機関などへの相談や要望 相談員…行政相談委員	第1・3火曜日午前10時～正午 ※相談の予約は、月～金曜日に随時受け付けます。	直接窓口又は電話で相談	
市政相談		市役所への相談や要望 相談員…市職員	月～金曜日 午前9時～午後5時30分		
消費生活相談		商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談 相談員…消費生活相談員	月～土曜日 午前9時～午後4時	電話で相談	消費生活センター (桜木町5番30号) ☎ 828・0397
人権相談		人権擁護委員による相談 定員…3人 相談時間…45分程度	毎週水曜日 午前9時30分・10時20分・11時10分	直接窓口又は電話で予約(申込順)	人権・男女共同参画課 ☎ 825・2168
		人権に関わる相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	直接窓口又は電話で相談	
女性の弁護士による法律相談		女性弁護士による離婚、DV、相続などの法律相談 定員…4人 相談時間…40分程度	第3火曜日 午後1時30分～4時30分 (7月16日・8月20日・9月17日)	前日の午前10時から電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎ 800・5790
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)		カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります(女性の相談員がサポートします)※面接相談の定員…3人	毎週月曜日午前9時30分～午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分～4時40分・第3木曜日午後1時30分～4時40分(祝日も実施)	電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎ 800・5789
			毎週金曜日午後1時～5時(受付は午後4時30分まで、祝日も実施)		
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)		カウンセラーによる男性の自立・生き方・人間関係などの相談 相談時間…30分程度	第2水曜日午後7時～9時(7月10日・8月14日・9月11日・受付は午後8時30分まで)	受付時間内に電話	ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎ 800・5584
子どもに関する相談		18歳未満の子どもの問題についての相談(育児・発達・性格・学校生活など)	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。	電話で予約	こどもを守る課こども相談担当(市立保健福祉センター4階) ☎ 838・0181
養育費・面会交流などの相談		養育費、面会交流(親子交流)の取り決め、手続きの相談 相談員…弁護士	第1・3水曜日午前10時・10時50分(7月3日・17日・8月7日・21日・9月4日・18日)	相談日の2週間前の同じ曜日の午前9時から電話で予約(申込順)	こどもを守る課(市立保健福祉センター2階) ☎ 812・2210
教育相談		幼児・児童・生徒の教育についての相談(不登校・学習・性格・友人関係など)	月～金曜日午前9時～午後5時 ※電話・オンラインでの相談もできます。	電話又は市公式アプリで予約	教育支援センター(初町19番1号) ☎ 822・7830
就労相談		就職困難者を対象にした求人情報検索など就労の個別相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後5時	電話で予約	産業振興センター ☎ 828・0751 ※相談場所は地域就労支援センター(ねやがわシティ・ステーション内)

環境保全課(☎824・1021)

土・日曜日、祝日などの
持ち込みごみ受け入れ日の
お知らせ(7月～9月)

時7月13日(土)・15日(祝)・28日(日) 8月10日(土)・12日(休)・25日(日) 9月14日(土)・16日(祝)・22日(祝)・23日(休)、いずれも午前9時～午後4時 他①家庭で発生した臨時ごみを持ち込むときは本人確認書類を持って来てください②市で処理できないごみは持ち込みできません。詳しくは市ホームページを見てください HP2576
問環境事業課(☎821・4039)

地域の共同植樹用の樹木を無料配布

住宅地やマンションの接道部、コミュニティスペース、学校、幼稚園、公園や公共の場などで、地域の皆さんが共同で行う緑化活動に活用できる樹木を無料で配布します。対象や申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

▽樹種 キンモクセイ、サザンカ、レッドロビン、ヤマモモ、イロハモミジ、コブシ、サルスベリ、ソメイヨシノ、ハクモクレン、ハナミズキ、ヤマザクラなど

※①樹木の配布は、令和7年2月～3月頃になります②個人の敷地などは対象外です③場所によっては配布できないことがあります④植樹及び

その後の維持管理は、申込者などが行ってください。

申問 7月31日(水)までに直接窓口で公園みどり課(☎825・2293)



相談

毎月第1・第3金曜日は
出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。

時7月5日・19日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度) 所リラット(市立子育てリフレッシュ館3階ミートインルーム2 定各4人 無料 他) 予約が必要、完全個室、子ども連れ可 HP4374
申問 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

NPOなんでも相談

時7月16日(火)午後2時～4時 所市立市民会館4階フリースペース 内NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定4団体(申込順) 無料 申問 7月12日(金)までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

時7月23日(火)午後2時～4時 所市立市民会館4階フリースペース 内パソコン機器の故障、トラブル 定6人(申込順) 無料 他パソコンを持って来てください 申問 7月16日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

産業・事業者

ねやがわMEETUP交流会

先輩創業者(令和4年ピザ屋創業)の創業体験談を聞いたり、創業を志す仲間との交流会を開催します。 時7月5日(金)午後2時～3時(4時まで自由に交流可能) 所市立産業振興センター13階第1セミナー室(東大町) 対市内で創業5年未満の人、市内で創業希望の人 定15人程度(申込順) 無料 HP23452
申問 直接窓口又は電話で産業振興

室(☎828・0751)

安全・安心

7月20日～8月31日は
セアカゴケグモ等対策月間

セアカゴケグモは、体長約1cmの黒色のクモで、背に赤い帯状の模様があります。強い毒を持ち、触れるとかまれることがあります。

駆除するときは、必ず厚手の手袋を着用し、肌が出ない服装で家庭用殺虫剤(ゴキブリ用、ピレスロイド系)を吹き付けてください。巣の近くに卵のう(乳白色で直径約1cmの球体)を見つけたら、焼却するか踏みつぶしましょう(殺虫剤は効果がありません)。発見時の市への報告は不要です。

かまれたときは、患部を流水で洗い、駆除したクモを持って速やかに医療機関を受診してください。

HP3921
問保健衛生課(☎829・7721)



セアカゴケグモ

アライグマに注意

市内でのアライグマの目撃事例が増えています。気性が荒く、近づくと、けがの恐れがあります。見かけても、食べ物を与えたり近づいたりしないでください。市では捕獲器の貸し出しも行っているため、問い合わせてください。

HP 5060

問 保健衛生課 (☎829・7721)

マダニ・蚊媒感染症に注意

蚊やマダニなどは、春から秋にかけて活発に活動します。病原体を保

有しているダニや蚊にかまれると病気になることがあります。

野外活動などで山林や草地などに立ち入るときは、肌を露出しないよう長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤を使用しましょう。

問 保健予防課 (☎829・7773)

防 災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△7月は熱中症予防強化月間▽
熱中症は高温・多湿により、身体

私有地内にできたスズメバチの巣を駆除します!!



申 問 保健衛生課 (☎829・7721)

スズメバチは他のハチと比べて攻撃性が高く、不用意に巣を刺激すると大きな被害を受けることがあります。

スズメバチの被害を未然に防ぎ、市民の皆さんの安全を確保するため、新たに私有地内のスズメバチの巣を専門業者が委託駆除する事業を実施します。

対 象

私有地内
(一般住宅、店舗、事務所など)



申請方法や条件など、詳しくは市ホームページを見てください

HP 22849

の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまくできなくなることで発症します。

熱中症は予防できる病気です。一人ひとりが正しい知識を持って、自分の体調変化に気を付け、周囲の人にも予防を呼びかけましょう。

○高齢者は暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも適切にエアコンを使いましょう。

○水分・塩分はこまめに補給しましょう(アルコールは体内の水分を出してしまつたため逆効果です)。

○熱中症は、めまい・頭痛・吐き気・だるさなどの症状から、ひどいときには意識を失うなど、命の危険もあります。「おかしい」と思ったら涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

問 枚方寝屋川消防組合救急課 (☎852・9918)

△おもちゃ花火の事故防止▽

花火には「火薬」が使われています。誤った使い方をすると、けがややけどにつながります。

例年、花火の事故が多数報告されています。使用上の注意などをよく読み、小さい子どもは保護者と一緒に遊ぶようにしましょう。

問 枚方寝屋川消防組合保安対策課 (☎852・9910)

△応急手当普及員再講習▽

時 7月24日(水) 午後2時～5時
所 枚方寝屋川消防本部 内 応急手当普及員として認定された人の再講

習 △寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学で応急手当普及員の資格を持つ人 定 20人(申込順) 料 無料
申 7月5日(金) 午後5時までにホームページ(左のQRコード)



問 枚方寝屋川消防組合救急課 (☎852・9918)

△消防吏員採用試験(後期日程・高卒程度)▽

▽受験資格 平成15年4月2日～19年4月1日に生まれた人(学歴は問いません)

▽採用予定人数 6人程度
▽1次試験 9月22日(祝) 午前9時30分

▽採用予定日 令和7年4月1日又は10月1日

※詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

申 問 ホームページで8月26日(月)までに枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課 (☎852・9922)

防 犯

7月21日～8月21日は夏の地域安全運動期間

市民の皆さんと市防犯協会などが一つになって、犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を实

現するために、夜間一斉街頭防犯活動などを実施し、防犯啓発を図ります。

問 寝屋川警察署生活安全課 (☎823・1234) 又は市監察課 (☎812・2246)

交通安全

7月1日～7月31日は夏の交通事故防止運動

レジャーなどでの過労運転や、開放感から起こる無謀運転などによる交通事故発生の可能性が高いことから、府では7月1日～31日までを夏の交通事故防止運動の期間としています。

市民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーの向上に努め、いつ起こるかかわらない交通事故を防ぎましょう。

問 交通政策課 (☎813・1207)

税・保険・年金

各種保険・医療制度

特定医療費(指定難病)受給者証更新申請のお知らせ

現在の受給者証の有効期限は、12月31日(火)です。引き続き医療費の助成を希望するときは、更新申請

をしてください。

申 ①直接窓口：12月27日(金)まで(土・日曜日・祝日を除く) ②郵送：12月31日(火) Ⅱ消印有効Ⅱまでに市立保健福祉センター1階保健所すこやかステーション(〒572-8533 池田西町28番22号)

問 保健予防課 (☎812・2361)

国民健康保険の限度額適用について

△マイナ保険証による限度額適用▽
「マイナ受付」ができる医療機関などでは限度額適用認定証の提示が不要となります。受診時にマイナ保険証の提示で、同一月・同一医療機関などの限度額を超える支払いが免除されます。

△限度額適用認定証の交付を希望するとき▽

▽有効期間 令和6年8月1日～7年7月31日

申 7月17日(水) から①市ホームページからオンライン申請②郵送で申請書(市ホームページからダウンロード)、世帯主の本人確認書類のコピーを市民サービス部国民健康保険担当(〒572-8555 本町1番1号)へ送付してください③窓口での申請は、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)を持って来てください。各シティ・ステーションでの申請はできません

※長期入院該当(市民税非課税世帯)の対象者は問い合わせてください。
問 限度額適用認定証について：市

民サービス部国民健康保険担当 (☎813・1182)・マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録について：市民サービス部戸籍・住基担当 (☎824・9188)

国民健康保険の高齢受給者証の更新

70歳以上の皆さんに交付している高齢受給者証を更新し、7月下旬に発送します(オレンジ色)。高齢受給者証の有効期間は令和6年8月1日～7年7月31日です。

8月1日(木)以降に75歳になる人は、75歳の誕生日の前日までが有効期限です。

医療機関などの窓口での負担割合は、令和5年中の所得で判定します。

問 市民サービス部国民健康保険担当 (☎813・1182)

後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ

△保険料の納入▽

令和6年度の後期高齢者医療保険料額の決定通知書及び納入通知書を7月中旬頃までに送付しますので、確認してください。

※納入方法などについては問い合わせてください。

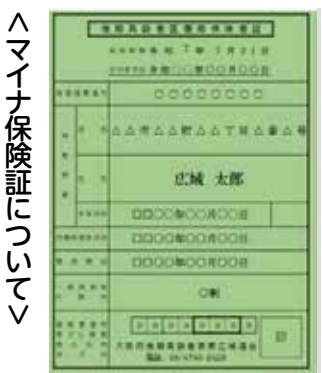
HP 3984

△被保険者証が変わります▽

新しい「後期高齢者医療被保険者証」Ⅱ写真Ⅱを7月下旬までに送付します。届いたときから令和7年7月31日まで使用できますが、令和6

年12月2日以降は被保険者証の新規発行(再発行や住所変更などを含む)ができなくなります。

HP 3592



後期高齢者医療被保険者証

△マイナ保険証について▽

12月2日(月)から、被保険者証の利用登録が完了しているマイナンバーカードを利用するしくみ(マイナ保険証)になります。現在、使用している被保険者証の有効期限が過ぎる、又は紛失や住所変更などがあると、マイナンバーカードを提示して受診することになります。

HP 3592

△令和6年12月2日(月)からは「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書」を発行します▽

○「資格情報のお知らせ」について：マイナ保険証を持っている人が、新たに後期高齢者医療制度に加入した、自己負担割合が変更になったときに「資格情報のお知らせ」を交付します。オンライン資格確認等システムを導入していない医療機関などではこの「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証と一緒に提示することで受診が可能です。導入している医療機関などでは資格情報の変更が自

動で連携されますので、マイナ保険証のみで受診できます。

○「資格確認書」について：マイナバーカードを取得していない人又はマイナバーカードの被保険者証利用登録をしていない人には、自己負担割合などの資格情報が記載された「資格確認書」を交付します。この「資格確認書」を医療機関窓口で提示することで、これまでと同様に医療を受けることができます。マイナ保険証を紛失したときなどは申請してください。

△自己負担割合の判定▽
一般の人は1割、一定以上の所得がある人は2割、現役並み所得者は3割です。

HP 3592

△減額認定証・限度額適用認定証の申請▽
減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)は、医療機関での自己負担割合が1割負担であり、世帯全員が住民税非課税の人が同一医療機関に通院・入院したときに窓口で提示すると、医療費や食事代の負担が軽減されるものです。限度額適用認定証は、医療機関での自己負担割合が3割負担の人が同一医療機関に通院・入院したときに窓口で提示すると、医療費のみ負担が軽減されるものです。

交付を希望する人は市民サービス部後期高齢者医療担当に問い合わせてください。

HP 4653

問 市民サービス部後期高齢者医療担当 (☎813・1190)

介護保険負担割合証を更新

介護認定を受けている人に交付している介護保険負担割合証を更新し、7月下旬に送付します(藤色)。有効期限は令和6年8月1日～7年7月31日です。

問 高齢介護室 (☎838・0518)

介護保険料は 便利な口座振替を

口座振替にすれば、保険料は金融機関から自動的に引き落とされ、一度手続きすれば、年度が変わっても自動的に口座振替での納付が継続されます。

申 次のとおり

○ページ：午前9時～午後5時30分、各シティ・ステーションなどに設置している端末で手続きができます。指定口座のキャッシュカード、カードの暗証番号、口座振替依頼書、本人確認書類を持って来てください(一部取り扱いできない金融機関があります)。

○指定金融機関：各金融機関の窓口
に預貯金通帳・通帳届け出印・口座振替依頼書を持って、申し込みをしてください。

※①口座振替開始月については通知します。振替開始まで1か月～2か月かかる見込みです②振替日は、毎月末日(金融機関が休日の場合は翌営業日)です③現在、年金からの天

引きの人(特別徴収)は、本人の都合で口座振替による支払いに変更することはできません。

問 高齢介護室 (☎838・0518)

年金制度

国民年金保険料の免除制度

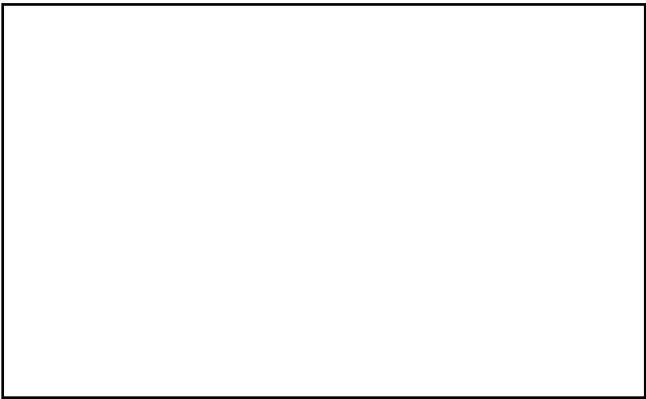
経済的な理由などで国民年金の保険料の納付が困難なときは、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば免除が受けられますので申請してください(申請月から2年1か月遡って免除申請ができます)。

▽申請に必要なもの ①マイナバーカード又は年金手帳、基礎年金番号通知書②雇用保険被保険者離職票の写し又は雇用保険被保険者受給資格者証の写し(失業した人)
※マイナバーカードを持っている人は、マイナポータルから免除申請の手続きができます。

HP 21657・21981
問 市民サービス部戸籍・住基担当 (☎813・1211)



【広告】



日午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊婦の配偶者④妊娠を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します 申 問 前日までに電話で保健予防課 (☎829・7773)

時 ①9月11日(水) 午前9時30分～午後3時10分 ②10月21日(月) 午前10時10分～午後2時40分 所 ①市立市民体育館②アル・プラザ香里園 定 ①70人②55人

乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けよう

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

※
対 前年度及び今年度に乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けていない40歳以上の市民 定 7000円
他 ①の駐車場は有料(30分以上)です HP 5716
※生活保護世帯の人は、費用を免除します(受診前に申請が必要)。
申 問 7月8日(月) から①8月28日(水)②10月7日(月) までに電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

骨粗しょう症予防教室
〜骨を大切にする講座(食事編)〜

時 7月24日(水) 午前10時〜11時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 骨粗しょう症の基本と予防のための食事の話 対 30歳以上の女性 定 30人(申込順) 無料 他 一時保育を行います 〆6か月〜就学前の子ども3人(申込順) 7月12日(金) までに予約V HP 18165
申 問 7月17日(水) までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

大切な目の健康
白内障や緑内障の話V
時 7月22日(月) 午後1時30分〜3時30分 所 市立保健福祉センター14階健康指導室 内 眼科医師による白内障や緑内障を始めとする

目の病気や目の健康についての話
対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 16995
申 問 7月12日(金) までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

温水プールを利用しませんか

時 土曜日を除く週1回〜2回コース(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール 対 40歳以上の市民 定 週1回:月1500円、週2回:40歳〜59歳は月3500円・60歳以上は月2500円 他 事前登録が必要
申 問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。
時 7月18日(木) 午後2時〜3時30分 所 市立西コミュニティセンター多目的室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人 無料 他 車での来場は控えてください HP 4789
申 問 電話で高齢介護室(☎812・2560)

食中毒に注意



食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。予防のポイントをしっかり押さえ、食中毒を防ぎましょう。
問 保健衛生課(☎829・7721)

食中毒を防ぐ3つの原則

○付けない:こまめな手洗いを心掛け、手の甲、手首、爪の間もよく洗う。まな板などの調理器具は使ったらきれいに洗い、殺菌する。
○増やさない:購入した食材は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する。調理済みの食品を室温で放置しない。
○やっつける:中心部まで十分に加熱する(中心部の温度が90℃で1分半以上が目安)。

食中毒を防ぐ6つのポイント

○買い物:生鮮食品は新鮮なものを購入し、持ち運びの時間を短くするため、寄り道をせずに持ち帰る。
○家庭での保存:常温不可の食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる。
○下準備:調理の前に丁寧な手を洗う。
○調理:肉や魚など、加熱調理が必要な食品は十分に加熱する。

※
○食事:食べる前に丁寧に手を洗い、作った料理は長時間室温に放置しない。
○残った食品:室温で放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保存する。温め直すときも十分加熱する。少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる。
※

抵抗力の弱い子どもや高齢者は少しの菌でも重症化する可能性があります。特に注意が必要です。吐き気やおう吐、腹痛や下痢、発熱などの症状が現れると、食中毒が疑われます。速やかに医療機関を受診しましょう。

鶏肉の生食はやめましょう

鶏肉を生で食べると、サルモネラ属菌やカンピロバクター、病原大腸菌などによる食中毒を起こす可能性があります。中でも加熱不十分の肉料理を原因とするカンピロバクター食中毒が多発しています。中心部までしっかり加熱して食べましょう。

男性介護者の交流会

時 7月13日(土) 午後1時〜3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性介護者 無料 HP 3367

健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに元気に過ごしている高齢者に祝い金(2万円)を交付しています。
対 4月1日現在、過去に祝い金を受けていない、市に住民登録のある90歳以上の人で、過去10年間、介護保険サービスの利用実績がない人(介護保険料を滞納している人を除く) 他 対象者には申請書を送付します 問 高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

障害者ボウリング大会

時 8月3日(土) 午前9時25分 所 なわてボウル(四條畷市美田町) 対 市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている中学生以上の人 定



45人(申し込みが多いときは抽選) 3000円(貸し靴代、靴を持っている人は無料)
申 問 所定の用紙(障害福祉課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで7月19日(金) 消印有効 までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号、☎838・0382、FAX 812・2118)



ふらっと市民セミナー

ハ宇宙の謎の前にジェンダーの枠を乗り越えて・若手物理学者と考える女性の理系進路選択V
時 7月28日(日) 午後1時30分〜3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 宇宙の話から、性差によらない興味や夢を育む勉強の姿勢などを交えながら理系の魅力を話します 定 35人(申込順) 無料 他 一時保育を行います 〆6か月〜就学前の子ども2人〜6人(申込順)、無料、

7月24日(水) までに予約V HP 18343
申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ

〆弟の夫V
時 7月23日(火) 午後1時〜4時(休憩ありの3部構成) 所 ふらっとねやがわ 内 カナダからやって来た男性・マイクは、亡くなった弟の結婚相手だった。シングルファザーの主人公とその娘、マイクとの風変わりな同居生活が始まる 定 35人(申込順) 無料 HP 18343
申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本トーク

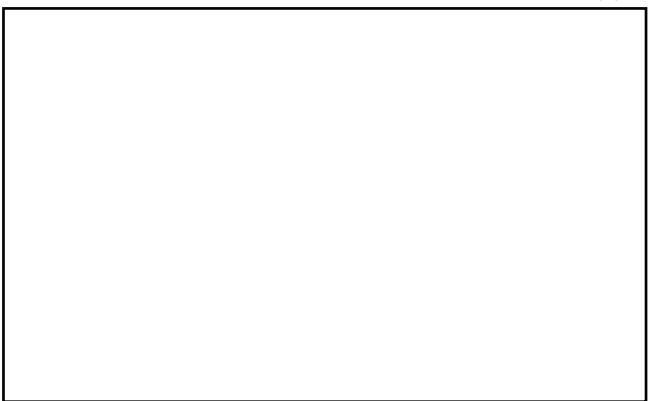
時 7月18日(木) 午後2時〜3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ちより気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 無料 HP 18343
申 問 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)



季節行事「七夕のついで」

時 7月6日(土) 午後2時〜3時

【広告】



所 市立エスポアル 内 七夕の話や歌など 定 150人(先着順) 無料
申 当日直接 問 市立エスポアル(☎828・4141)

読書のじかん

時 7月6日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアル 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 無料
申 当日直接 問 市立エスポアル(☎828・4141)

あそびのひろば

時 7月13日(土) 午後2時〜3時

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

子ども・親子

子育て出張講座

望が丘ランチで、①リラット・おやこほっとステーション・たんば保育所子育て支援センターによる子育て講座、②⑤リラット出張講座を行います。

△①ふれあい遊びや製作など▽

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

申問7月2日(水)23日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

子ども体験教室

△木工工作▽

時7月25日(木)午後1時30分～3時 所市立エスポアル 内小さな花台を作ります 対市内在住・在学の小学生 定16人(申込順) ￥300円

申問7月3日(金)20日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

子どもプログラミング教室

時7月27日(土)午前10時～午後3時 所市立エスポアル 内キットを使ってプログラミングを学びます 対市内在住・在学の小学校4年生～6年生 定8人(申込順、5人未満のときは中止) ￥2500円(教材費6600円が別に必要)

申問7月2日(水)19日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

子どもを守る位置情報(GPS)端末の貸与 市立小学校1・2年生に位置情報(GPS)端末を無料で貸し出します。保護者が市公式アプリ「もっとなんなん」などから子どもの位置情報が確認できるサービスを行っています。申し込みがまだの人は、学校から配布している案内を見てください。 問教育政策総務課(☎813・0070)

申問①当日直接②⑤前日までに電話で市立子育てリフレッシュ館(☎800・3862)

教育相談連続講座②

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP

申当日直接 市総合教育研修センター(教育支援センター☎822・7270)

体操ひろば

時7月8日(月)・23日(火)午前11時～11時10分 所市立エスポアル 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 ￥無料

申当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

ほほえみタイム

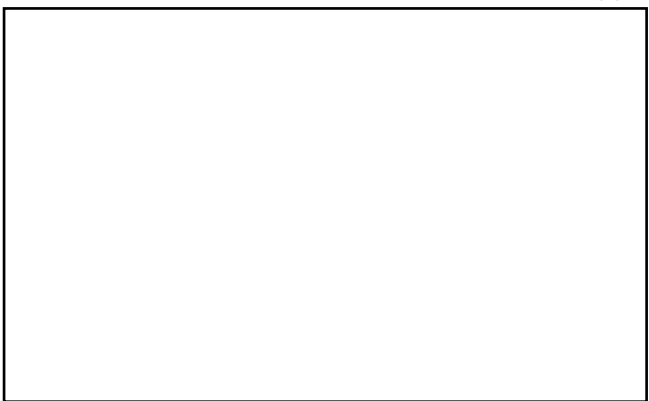
時7月8日(月)午前11時10分～11時30分 所市立エスポアル 内手遊び・ふれあい遊び・絵本 対乳幼児と保護者 ￥無料

申当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

こころのひろば

時7月23日(火)午前10時30分～11時30分 所市立エスポアル 対

【広告】



時 所市立エスポアル 内水あそび 対乳幼児と保護者 ￥無料 申当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

誕生会

時毎日(第3日曜日を除く)午前11時30分～正午 所市立エスポアル 内カード・手形・身体計測 対7月生まれの乳幼児 ￥無料

申当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時7月23日(火)午前11時10分～11時30分 所市立エスポアル 対

のQRコード 問教育指導課(☎813・0071)



「中学生の主張」作品募集

対市内在住・在学の中学生 内自由(「将来の夢」「戦争や平和について」「友達や仲間のこと」「命の大切さ」「今の社会に思うこと」など、日頃感じていることや思っていること) △様式 400字詰めA4原稿用紙(縦書き) 3枚～5枚

△優秀作品発表会▽ 時12月14日(土)午前10時30分～午後0時30分 所アルカスホール

申問作品及び住所・氏名、電話番号、学校名・学年を書いたものを9月6日(金)Ⅱ必着Ⅱまでに直接又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒572



所市立消費生活センター 対市内在住の小学校4年生～6年生と保護者 定各40人(申込順) ￥無料 HP16488 申問7月9日(火)から電話又はホームページ(左のQRコード)で市立消費生活センター(☎828・0428)



子どもひょうたん加工教室

時7月21日(日)午前10時～正午 所南寝屋川公園 内ひょうたんに千代紙を貼ったり、絵の具で色付け 対市内在住の小学生と保護者 定10組(申込順) ￥1人200円

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。





市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①8月1日(木) 午後1時30分～3時28日(日) 午前9時30分～11時30分(金) 午後6時30分～8時 対 16歳以上の人 定 20人(申込順) 費 350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

スポーツ無料体験教室

ハ①キッズレスリングⅤ 時 8月4日(日) (1)午後0時30分～1時30分:マット運動(2)午後1時30分～2時30分:キッズレスリング 内 体幹・スピードを鍛える安全性

の高いレスリングを体験 対 4歳～12歳 ハ②卓球Ⅴ 時 8月4日(日) 午後3時～6時 内 卓球を楽しむ、希望者にはラリーや指導を行います 対 8歳以上の人 ※ 定 各20人(先着順) 費 無料 他 運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物が必要 申 当日直接

問 ①岸田(☎090・8827・5872) ②矢野(☎865・0906) オールドブルス卓球大会 時 9月22日(祝) 午前9時 内 ①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルス(①②終了後、いずれも一般の部・50歳～64歳の部・65歳以上の部(①③のうち2種目参加可) 費 一般:1組2000円、中学生:1組1000円 他 状況により変更あり

申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで9月4日(水) 午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 板東(☎090・3909・7685) お楽しみ卓球大会 時 9月24日(火) 午前9時 内 ①

申 7月7日(日) までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910) 夏休みデイキャンプ 時 8月8日(木) 午前9時30分～午後3時30分 内 森の水遊び、かんたんクッキングなど 対 小学生 定 80人(申し込みが多いときは抽選) 費 8000円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む) 申 7月7日(日) までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910) アドベンチャーキャンプ 時 8月10日 午前10時30分～12日 午後2時30分 内 キャンプファイアー、夏の思い出工作、森の探検、かんたんクッキングなど 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 費 2万3800円(施設利用料・食費・プログラム費・保険



野外活動センター利用案内

野外炊飯・場内散策・ハイキング・キャンプファイアー・ディスクゴルフ・自然観察・昆虫観察・天体観測・アーチェリーなど、いろいろなプログラムが体験できます。

園市野外活動センター(四條畷市下田原2237☎0743・78・1910) HP 318



※詳しくは野外活動センターホームページを見てください。

主な施設

木造ロッジ10棟(5人～80人)、天体ドーム、屋外ステージ、工作室、ミニアスレチック、アーチェリー場、ディスクゴルフ場、キャンプファイアー場など

休所日

毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日、7月～8月は休みません)、年末年始



2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルの部(①②とも男子は60歳以上、1部3部)、各4試合のリーグ戦状況により変更 費 1チーム1400円 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで9月11日(水) 午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 折戸(☎090・2281・9606) 市カローリング交流大会 時 7月28日(日) 午後1時～5時 内 床の上で行うカローリング(メジャールール・6人1組) 対 市内在住・在職・在学の人(1人以上いる、3人1組のチーム 定 18チーム(申込順) 費 1チーム1500円(当日納付) 他 上靴・飲み物・



レスリング体験教室

池の里クラブ

ハレスリング体験教室Ⅴ

時 7月3日～17日の毎週水曜日 午後7時～8時30分 内 マット運動

池の里市民交流センター

タオルを持って動きやすい服装で来てください。HP 4862 申 所定の用紙(文化スポーツ室で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で7月18日(木) 午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに文化スポーツ室(〒572-0855本町1番1号☎813・0074、FAX813・0087) タオルを持って動きやすい服装で来て

料などを含む)
【申問】7月7日(日) までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

夏季メモリアルテニス大会ダブルスの部

【時】8月4日(日) 午前9時～雨天中止
【内】男子ダブルスの部：①A級②初中級③120歳級、女子ダブルスの部：④初中級
【定】①②各18組③8組④10組(いずれも申込順)
【料】1組4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費を納付)
【他】協会登録者以外の参加は別に登録料(1人500円)が必要
【申】所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで7月21日(日)必着
【必着】までに市テニス協会事務局(T572-0823)下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
【問】小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

親子で見る自然散策と水辺の生物観察

【時】7月27日(土) 午前9時～午後4時30分(市役所玄関ロビー集合)

文化・交流

多文化交流ひろば

英語でクラフト

【時】7月27日(土) 午前10時～11時
【所】市立市民会館4階第14会議室
【内】英語での説明で「くるくるレインボー」を作ります
【対】市内在住・在学の外国人又は日本人の小学生(3年生までは保護者同伴)
【定】10組(申込順)
【料】無料
【申問】7月2日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)月曜日、祝日を除く

姉妹都市アメリカ・ニューポート・ニューズ市ホストファミリー募集

11月23日～12月1日(予定)、市の姉妹都市であるアメリカ・ニューポート・ニューズ市の市民訪問団が市を訪れます。ホストファミリーとなつて交流してみませんか。
▽説明会 7月20日(土) 午後2時、市立市民会館4階研修室
※ホストファミリーを希望する人は参加してください。
【申問】7月19日(金) までに直接、NPO法人「寝屋川市国際交流協会」(T572-0848 秦町41番1号市立市民会館内 ☎811・5935)月曜日、祝日を除く

解散) 所権現川流域(マイクログラスで移動) 内水生生物を観察し、名前を調べて、種類や数によって川のきれいを判定します
【対】市内在住の小学生と保護者
【定】6組(1組4人まで、申し込みが多いときは抽選)
【料】無料
【他】昼食・水筒・敷き物・タオル・サンダル・雨具などが必要
【HP】19011
【申問】電話又はFAX、ホームページ(左のQRコード)に参加者全員の名前・年齢、代表者の住所・電話番号を書いて7月16日(火) までに環境保全課(☎824・1021、FAX824・1023)



子ども自然シリーズ講座

夏休みの自由研究

【時】7月13日(土) 午前10時～正午
【内】大好きな生き物、木の葉で遊ぶ、楽しい工作
【他】竹で水鉄砲を作ろう
【時】7月27日(土) 午前10時～正午
【内】竹や紙を使い、竹や布を使って手作りの水鉄砲を作ります
【他】おもいろ科学実験
【時】8月3日(土) 午前10時～正午
【内】科学工作「きつつき」も行います
※ ※

寝屋川チャリティ映画会

【時】①7月26日(金) 午後2時②27日(土) 午前10時
【所】市立市民会館小ホール
【内】①アイ・アムまきもと②ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー
【定】各100人(申込順)
【料】無料
【申】7月1日(月) 午後2時から直接、市立市民会館
【問】市立市民会館(☎823・1221)

ふれあいフェスタ実行委員を募集

【時】11月9日(土) 午前9時30分～午後3時
【所】市立市民活動センターなど
【内】月1回程度の会議に参加し、イベント企画・運営などに関わるボランティアの実行委員を募集します
【対】市内在住の人
【申問】直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

キウ・クラシック・バレエ

【時】11月10日(日) 午後2時
【所】市立市民会館大ホール
【内】バレエ大団ウクライナから若さと気品に満ちたバレエ団が来日
【料】¥4800円
【申】7月6日(土) 午前9時から直接、市立市民会館
【問】市立市民会館(☎823・1221)

【所】自然体験学習室(市立中央図書館西分室内)
【対】小・中学生
【定】各20人(申込順)
【料】無料
【HP】3369
【申問】7月2日(火) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)

夏休みの自然体験学習室

【時】7月20日～8月21日の午前10時～正午・午後1時～3時(8月12日～14日を除く)
【所】自然体験学習室(市立中央図書館西分室内)
【内】工作や自由研究、実験観察のための道具・材料も用意しています
【対】小・中学生
【定】20人
【料】無料
【HP】3369
【申問】直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)



夏休みの自然体験学習室 (どんぐり工作)

アルカス第九コンサート

【時】9月29日(日) 午後2時
【所】アルカスホールメインホール(全席自由)
【内】出演：加藤完二さん(指揮)・加藤英雄さん・山本欽也さん、2台のピアノとソリスト、合唱による迫力の「第九」ほか
【料】前売り：一般2000円・中学生以下1000円、当日各500円増し
※合唱参加者を募集しています。詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
【申問】7月10日(水) から直接又は



加藤完二さん



加藤英雄さん



山本欽也さん

電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスウェルカム・ミニコンサート

【時】7月18日(木) 午後2時
【所】アルカスホール1階フリースペース
【内】ソプラノ・フルート・ピアノによるコンサート
【料】無料
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
【申】当日直接
【問】アルカスホール(☎821・1240)

サマーコンサート

【時】7月27日(土) 午後1時30分(開場は午後1時15分)
【所】市立エスポアール
【内】絵本の音楽会とエスポアール合唱教室の子どもたちによる合唱
【定】150人(先着順)
【料】無料
【申】当日直接
【問】市立エスポアール(☎828・4141)



【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。



寝屋川ミュージックデー

時 7月14日(日) 午前10時～午後4時30分(開場は午前9時30分)
所 市立市民会館大ホール 内 市内の中学校・高校・高専・大学の吹奏楽部が一堂に会し、音楽活動とおとした交流と演奏技術の向上を目指す吹奏楽の祭典 費用 無料 他 公共交通機関を利用し、車での来場は控えてください。演奏中の出入りはできません HP 2959
申 当日直接
問 文化スポーツ室(☎813・0074)



生涯学習

市民活動講座

△簡単マジック教室▽
時 8月3日(土) 午前10時～11時

30分 所 市立市民会館4階第14会議室 内 子どもも楽しめる簡単なマジックを体験しよう 対 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 定 15人(申込順) 費用 無料
申 問 7月15日(祝) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

料理室活用講座

△夏休み親子パン教室▽
時 8月6日(火) 午前10時～午後1時 所 市立市民活動センター料理室 内 ハートのチョコパンとグラノーラクッキー作り 対 5歳～小学生の子どもと保護者 定 12組(申込順) 費用 1組1500円 他 エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきんを持って来てください
申 問 7月15日(祝) 午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

アルカスピアノレッスンパック

時 7月25日～8月7日の午前9時～午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所 アルカスホールメインホール 内 コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習に利用できます 費用 スタインウェイピアノ1台6000円 他 申し込みが多いときは抽選します
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。



所 望が丘ランチ 対 市内在住・在職・在学の人(①は20歳以上の人) 定 各10人(申込順) 費用 無料
申 問 7月2日(火) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

パソコン教室

△①おとなのためのプログラミング教室▽
時 7月29日・8月5日のいずれも月曜日午後1時～5時(計2回) 内 工作キットを使ったプログラミングを学びます
△②チャットGPT▽
時 7月30日・8月6日のいずれも火曜日午後1時～5時(計2回) 内 チャットGPTでできることを学びます

※ 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 8人(申込順、4人未満のときは中止)

申 問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を7月12日(金) 午後4時までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

スタインウェイピアノメンテナンส์公開講座

時 8月13日(火) 午前11時～正午 所 アルカスホールメインホール 内 ピアノを分解・メンテナンส์している様子を見学しながら、ピアノの仕組みや調律師の仕事について学びます 対 小学校3年生以上の人 定 50人(申込順) 費用 5000円
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ



スタインウェイピアノ

【広告】

【広告】

【広告】

※7500円(教材費①6600円
②1500円が別に必要)
申問 7月2日(水)19日に電話で市立
エスポアル(☎828・414
1)

文化講座

ハ①たのしいパンづくり
時 7月17日(水) 午前10時～午後1
時 内 いちごロールパン作り 定
16人(申込順、5人未満のときは中
止) ¥1500円
ハ②アイリッシュハーブ演奏体験
時 8月3日(土) 午後1時30分～3
時 内 アイリッシュハーブにふれ、
演奏します。ハーブは1人1台用意
します 定 15人(申込順、10人未
満のときは中止) ¥2000円
※



アイリッシュハーブ

所市立エスポアル 対市内在住・
在職・在学の15歳以上の人
申問 7月①2日、15日②3日、28
日に電話で市立エスポアル(☎8
28・4141)

文化講座

ハスマホで簡単フォトブック
時 7月18日(木) 午前10時～11時
30分 所市立学び館 内アプリを
使ってスマホの写真からアルバムを
作ります 対 60歳以上の人 定 5
人(申込順) ¥無料 他スマート
フォンが必要
申問 7月4日～8日に直接又は電
話で学び館(☎822・3311)

展 示

市民ギャラリーでの催し

ハねやがわ「納涼寄席」
時 7月28日(日) 午後0時30分～
4時 内 百楽の会による新作・古
典落語
HP 674
問 市民ギャラリー(☎811・5
544)

市立埋蔵文化財資料館企画展

ハ縄文時代体感！
「讃良川遺跡出土遺物をとおして」
「讃良川遺跡は讃良川河川改修に
伴う発掘調査で見つかった遺跡で、
縄文時代中期の遺物が大量に出土
しました。出土物から主なものを展



讃良川遺跡出土遺物

示し、縄文時代の「ねやがわ」を考
えます。
時 7月27日(令和7年7月20日の
午前9時～午後5時15分(月・火曜
日、年末年始を除く) 所市立埋蔵
文化財資料館
※企画展準備のため7月22日～26日
は休館します。
問 文化スポーツ室(☎813・0
074)

図 書 館

読書通帳広告募集

市内各小・中学生の希望者に配布
予定の読書通帳に掲載する広告を募
集します。
▽募集期間 7月1日～14日
HP 3843
申問 申込用紙(分室を含む市立図
書館で配布)を直接又は郵送、市ホ
ムページ(33ページのQRコード)
で市立中央図書館(☎800・37

1)



中央図書館での催し

ハ旅に備えて
時 7月2日(火)28日 内本の展示と
貸し出し HP 3843
ハビブリオバトル
時 8月10日(土) 午後2時～3時
30分 内開館3周年を記念したビ
ブリオバトル 定①バトル(発
表者)5人②観客15人(いずれも申
込順) ¥無料 HP 3843
申 7月2日(火) 午前10時から直
接又は電話、市ホームページ(左の
QRコード)で市立中央図書館(☎
800・3711)



①



②

ハ平和祈念戦争DVD上映会
時 8月15日(木) 午後1時30分～
4時 内「ラーゲリより愛を込め
て」を上映 定 16人(申込順) ¥
無料 HP 3843
申 7月2日(火) 午前10時から直

接又は電話、市ホームページ(左の
QRコード)で市立中央図書館(☎
800・3711)



ハブックトーク養成研修

時 内(1)8月1日：「概論・選書ブッ
クトークとは？」(2)9月12日：実践
①ブックトークを作る(3)11月21日：
実践②ブックトーク発表、いずれも
木曜日午後1時30分～3時30分(計
3回、(3)のみ午後4時まで) 内
ブックトーク講習会 対ボランティア
活動に興味があり全回受講できる
市民 定 15人(申込順) ¥無料
HP 3844
申 7月2日(火) 午前10時から直
接又は電話で市立中央図書館(☎8
00・3711)

※ 問市立中央図書館(☎800・37
11)

東図書館での催し

ハ東図書館七夕まつり
時 7月7日(日) 午前10時～午後
4時 内笹飾りや短冊の作成・七夕
に関連した本の展示・スタンプラ
リー・紙芝居・読み聞かせ・わらべ
うた 定 80人(先着順) ¥無料
HP 3844



申当日直接

ハ教科書の中に出てくる本の展示
時 7月10日～31日 内本の展示

HP 3844

ハ多様な世界

時 7月1日～31日 内本の展示と
貸し出し HP 3843

ハすきなものの

時 7月1日～31日 内子ども向け
の本の展示と貸し出し HP 3844

4

※

問市立東図書館(☎823・06
61)

ハ夏のおはなし会

(ストーリーテリング)
時 7月27日(土) 午後3時 内こ
わい話など 対 4歳～小学生 定
20人(先着順)

ハ大人のためのおはなし会

(ストーリーテリング)
時 8月2日(金) 午前10時 所市
立市民会館3階講義室 対語り手・
ボランティア活動に興味のある市民

【広告】



【広告】



【広告】



定 30人(先着順) ¥無料 HP 38
44
申当日直接
※ 問市立中央図書館(☎800・3
711)
ハ理科工作・
光のマジックボックス
時 8月4日(日) 午前10時15分～
午後0時15分(受付は午前10時から)
所市立中央図書館 内牛乳パック
やカラーセロハンを使った工作 対
小学生 定 25人(先着順) ¥無料
申 7月6日(土) 午前10時から直
接又は電話で市立寝屋川市駅前図
書館(☎811・5544)

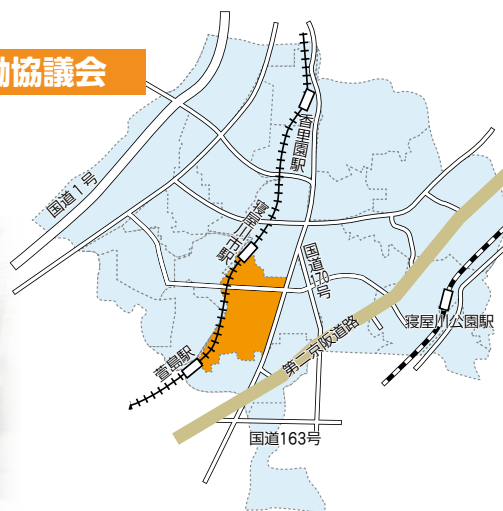
広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

下校時の見守り（安全部会）



木田小学校の児童が下校時の安全を確保できるように、見守り活動を行っています。



地域見て、ある記
19

小学校区ごとにある地域協働協議会では、住民同士や団体が協力・連携し、話し合いながら、行事や防災・福祉・緑化など地域の特色を生かした取り組みが行われています。地域協働協議会の取り組みなどをシリーズで紹介します。

☎市民活動振興室(☎825・2120)

こんなことにも取り組んでいます

●お喜楽カフェ●

(地域密着型認知症予防)



第2月曜日の午前10時から出雲公民館でお喜楽会が「お喜楽カフェ」を開催しています。「いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らす」ことを目標に、認知症予防・介護予防に特化したレクリエーションも行っています。

●元気アップ体操●

(健康維持)



シルバー世代の健康維持のため「元気アップ体操」を月2～3回、公民館など3か所で開催しています。毎回15～20人が参加し、にぎわっています。



日々、地域の皆さんのために

子どもと大人の遠足
(コミュニティ部会)

令和6年3月10日に市立木田小学校の6年生が、池田市にあるカップヌードルミュージアムに行き、自分だけのオリジナルヌードルを作りました。また、カップ麺の歴史博物館を見学しました。



木田校区地域協働協議会
会長 中尾 哲也さん

木田校区は寝屋川市駅の南側に位置しています。地域内にある住吉神社では毎年1月に「寝屋川のえべっさん」が行われ、福を求めて10万人を超える参拝者でにぎわい、新年の風物詩として「新寝屋川八景」に選ばれています。

この校区で活動する木田校区地域協働協議会は、平成27年3月に「だれもが住みよいまちづくりと地域コミュニティの活性化」を目的に設立しました。安全部会・福祉部会・コミュニティ部会の3つの部会では、11自治会の地域の皆さんのためにいろいろな活動に取り組んでいます。

イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則7月1日(月)から受け付けます。

インフォメーション

おきがる号
●移動図書館●

7月

- 2日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分～4時
- 3日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
- 5日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 9日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 12日(金) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時10分、泰住宅(府営泰住宅7棟横)3時30分～4時
- 16日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時
- 17日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
- 18日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 23日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時
- 25日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時
- 26日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

※ビバモールはしばらく休止します。

△おさかな天国▽
時 7月3日～17日 内本の展示と貸し出し
△読書感想文▽
時 7月19日～8月21日 内子ども向けの本の展示と貸し出し
△宿題おたすけコーナー▽
時 7月19日～8月21日 内子ども向けの本の展示と貸し出し
※ 市立寝屋川市駅前図書館(☎83844)

11・5544
西分室での催し
△夏休み学習支援企画講座「科学実験でんががつくものな」▽
時 7月28日(日)午後2時～3時30分 内電氣を使った科学実験
対小学生 定20人(申込順) 料 他保護者同伴可 HP3844
申問 7月2日(火)午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

お問い合わせ先
廣吉タイアド (☎092・716・1401)
廣成社 (☎06・6222・7999)
廣ウット (☎072・668・3275)
大光宣伝 (☎0120・540・888)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内 容	対 象	時 間	場 所			
			望が丘ランチ	西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児・小学生 幼児・小学生	午前10時30分～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
			毎週土曜日		毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者					毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時～4時			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時～3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分				第3水曜日
おはなし会		午後3時			第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時～3時30分				第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時				毎週土曜日
パネルシアター	乳幼児	午前10時30分～11時30分				第4水曜日
ととととと	幼児～中学生と保護者	午前11時～11時40分				奇数月の第3日曜日

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○9月号：7月11日（木）
○10月号：8月8日（木）
※図は活動にかかる費用です。

イベント

■市民茶会

①7月7日：表千家②9月1日：裏千家③10月6日：裏千家いづれも日曜日午前9時～午後3時（受付は午後2時30分まで、市民会館、図1500円）
図「市茶道協会・前田（☎380・0470）」

■保護猫の譲渡会

7月①14日（日）午後2時～4時：深北緑地②28日（日）午後3時～5時：トキ動物病院（点野五丁目、かわいい猫たちが温かい家族との出会いを待っています、インスタグラムも配信しています）
図「寝屋川さくらねこの会・松並（☎080・3103・0483）」

■アンデスねやがわフェスタ

7月21日（日）午前11時～午後5時30分、市民会館、アンデスで生まれた南米の美しい音楽や踊りを

●公共機関・団体●

大阪・関西万博の 前売チケットを販売中

世界150か国を超える各国のパビリオンで最新技術などを体験できます。前売チケットは会期中より



図 大阪・関西万博総合コンタクト

りもおトクに購入できます。
申 大阪・関西万博チケットイン
フォメーション」ホームページ（左
のQRコード）

体感しませんが、図無料。
図「アンデスねやがわフェスタ
実行委員会・ロベルト・ゴンサレス
（☎803・7531）」

寝屋川フレッシュコンサート & 定期演奏会

7月27日（土）午後1時30分（開
場は午後1時）、アルカスホール、
音楽大学を卒業して間もない人の
フレッシュな演奏と「私の推しの
一曲」をテーマにした定期演奏会、
図1000円（小学生・60歳以上
は500円、当日券あり）。
図「寝屋川演奏家クラブ・山元（☎
090・4275・6628）」

バドミントン with TAGOKEN

7月28日（日）午前10時～正午・
午後1時～3時、池の里市民交流
センター、中・上級者、定員各10
人程度、図無料。
※当日の様子は撮影し、後日ユー
チューブで配信します。
申 図 SMS（ショートメッセージ
サービス）で「TAGOKEN大
阪支部・西田（☎090・12
48・3356）」

■レジン体験

8月3日（土）午前10時～午後4
時、アルカスホール、花入りネッ

「市民情報ひろば」は、市
民の皆さんの情報交換の場です。
市の行事と関わりはありませ
ん。内容は直接問い合わせて
ください。

政治・宗教・営利を目的とし
たものは掲載できません。同
一イベントの掲載は1回、会員
募集の掲載は6か月に1回が限
度です。発行日以前に行われる
イベントや定員のある催しの
申込開始日又は申込終了日
が発行日以前のときは掲載で
きませんので、早めに連絡し
てください。誌面に限りがある
ため、記事の編集や掲載がで
きないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の
約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画
三課に問い合わせてください。

募集

■車椅子ダンス

第1・3土曜日午前10時、市民
会館、車椅子・高齢者の人と体操・
ダンスを楽しみます。
※月2回、福祉施設を訪問するボ
ランテアを募集します。
図「車椅子ダンスさくら草・山田
（☎080・6156・8884）」

■社交ダンス

毎週木曜日午後1時～2時30分、
市民会館、初・中級クラス、図
入会1000円・月3500円

センター（土・日曜日、祝日及び
12月29日～翌1月3日を除く、午
前9時～午後5時 ☎0570・
200・0666）

■枚方税務署からのお知らせ

△所得税及び復興特別所得税の
予定納税（第1期分）▽
前年分の所得税及び復興特別所

男性歓迎。
図「ビギナーズ・山本（☎090・
9879・0439）」

■社交ダンス

月4回木曜日、①初心者：午後
3時～3時45分②経験者：午後
3時45分～4時30分、池の里市民
交流センター、プロの講師が指導
します、図入会2000円・月
3000円、初心者・見学歓迎。
図「ローズクォーツ・ニイノミ（☎
070・6921・9903）」

■ハワイアンフラフラダンス

月3回火曜日①午後1時30分～
2時40分②午後3時10分～4時
20分、アルカスホール、ハワイの
音楽で初心者から経験者まで楽し
くレッスン、図月5000円・体
験可（1000円）。

得税の確定申告に基づき、本年分
の所得税及び復興特別所得税の
予定納税が必要な人には、6月中
旬に通知書を送付しました。予定
納税第1期分の納期限・振替日は
9月30日（月）です。廃業又は休業、
業況不振などにより予定納税の減
額申請をする場合は、「予定納税

見ましよう、子どもと保護者60人
（先着順、長袖・長ズボンを着用
して、必要な人は水筒、あれば懐
中電灯を持って来てください）。
△寝屋川公園の大きな噴水▽
7月20日～8月31日の午前11時
から1日6回運転、中央広場、夏
恒例の大噴水、キッチンカーの出
店もあります（土・日曜日、祝日）。
※運転時間やキッチンカーの出店
日など詳しくは問い合わせしてく
ださい。噴水とその周辺は滑りやす
いのでサンダルなどを着用し、小
さな子どもだけでの入水はしな
いください。

■深北緑地イベント

△深北の日（ボランテアデー）▽
7月7日（日）午前10時～11時
雨天中止、園内の清掃活動、図無
料。
申 当日直接
△夏休みチャレンジ教室▽
①7月13日②20日③27日④8月
3日⑤10日、いずれも土曜日午前9
時30分～11時、①飯盛城の歴史とか
ぶと作り②③モスボールザウルスつ
くり④⑤木の枝を使ったフォトフ
レーム作り、小学生と保護者、い
ずれも定員10組申込順、図5000円。
申 7月3日（水）午前10時から
電話

■寝屋川公園イベント

△セミの羽化を観察しよう▽
7月20日（土）午後7時～8時
30分 小雨決行、管理事務所集會、
セミが幼虫から成虫になる瞬間を

■市民公開講座

△口から食べ続けるために▽
7月8日（月）午前10時（受付は
午前9時30分から）、①耳鼻咽喉
科部長 誤嚥（ごえん）性肺炎とは
②認定看護師「食べるってどんな
こと？」③言語聴覚士「嚥下（え
んげ）体操」④歯科衛生士「口腔
（こうくう）ケア」。
△知っていますか

■就職相談会&面接会

7月18日（木）午後1時～4時（受
付は午後3時30分まで）、枚方ビ
オルネ5階ビュゴ（枚方市岡本
町）、介護の仕事に興味がある人
無資格・未経験の人や中・高年の
人も相談・情報収集・面接できま

市民情報ひろばは オンライン申請 できます

市ホームページ「電子申請シ
ステム」から掲
載依頼書を提
出できます（右
のQRコード）。



図「レイリマフニフラルチャー・
衣川（☎090・6979・5896）」

■混声合唱

第2・4水曜日午後2時30分、
4時30分、香里カトリック教会（東
香里園町）、世界・日本の有名な
曲を歌いましよう、図入会500
円・月2000円。
図「ジョイフルメイト・小原（☎
080・3138・2475）」

■ピアノ

月3回木曜日①午前10時～11時
②午前11時～正午、エスポアル、
講師の指導のもと独奏や連弾の練
習、図入会1000円・月30
00円、初心者・見学歓迎。
図「ピアノサークルおたまじゃく
し・廣田（☎080・1440・
5973）」

額の減額申請書」を7月31日（水）
までに提出してください。
図 枚方税務署管理運営第一部門
（☎04・0251）

就職やスキルアップのための資格
取得講座を受講した場合、受講費
用の50％～75％を補助します。

「広報ねやがわ」は約11万6000部
を月に一回発行しています。毎月、各
家庭・事業所に配布されるので確実に
寝屋川市民のもとへ広告をお届けす
ることが可能です。市の発行物である
ため、広告掲載に当たり審査がありま
すが、この審査を通過した広告主のみ
が広告を掲載することが出来ます。寝
屋川市民に伝えたい、自社をアピール
したい、そんな「地元の人」に届けたい
思いがある広告を募集しています。

- ✓ピンポイントに反響を見込める
- ✓約11万6000部発行
- ✓広報誌というブランド

「広報ねやがわ」広告募集中

地元の人に 届ける 広告



子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	7月11日・18日、いずれも木 曜日午前10時～11時	水あそび（寒天遊び） 寒天の感触を楽しみましょう	電話又は直接窓口予約（受付は午 前9時から）、定員各10組
	7月17日～31日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★うさぎ教室（計3回） 手づくりおもちゃ、親子でふれあい遊び、交流などを 楽しめましょう、7か月～11か月の子どもと保護者	7月16日（火）までに電話又は直接 窓口予約（受付は午前9時から）、定 員8組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	7月1日～8月30日の毎週月・ 火・金曜日午前10時～午後0 時10分（入替3部制）	水遊び・泥んこ遊び 天候・気候により中止する場合があります	電話又は直接窓口予約（空きがあ れば当日可）、定員各3組程度
	7月18日～8月8日の毎週木 曜日午前10時15分～11時 30分	★0歳はっぴい（計4回） 離乳食の試食や0歳クラスの給食見学、ふれあい遊 び、保健師への質問など、令和5年10月1日～6年4 月1日生まれの子どもと保護者	7月11日（木）までに電話又は直接 窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	7月10日（水） 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 1歳～3歳の子どもと保護者 ★看護師さんによるお話	電話又は直接窓口予約、定員10組
	7月31日（水） 午後2時～3時	★鍼灸師さんによる講座 「 歯ブラシで全身マッサージ 」 夜泣き・かんむし・便秘など、いろんなツボの流れを 教えてもらいましょう	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	7月11日（木） 午前10時～11時	なごみ広場「手ぬぐいパンツ作り」 手ぬぐいで子どものハーフパンツを作ります、手ぬ ぐい（約33cm×約90cm、100円均一などで購入した もの）が必要	7月4日（木）から電話又は直接窓口 予約、定員8組
	7月19日（金） 午前10時～11時	★子育て講座 マタニティ広場「アクセサリー作り」 オリジナルのかわいいバッグチャームを作ります	7月12日（金）から電話又は直接窓 口予約、定員8組、参加費500円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	7月①10日（水）午前10時30 分～11時30分②24日（水） 午後1時～3時	①★助産師による「0歳からの性教育」 ②赤ちゃんの時間 ①おおむね7か月までの子どもと保護者②0歳の子 どもと保護者、離乳食の展示あり	①電話又は直接窓口予約、定員5 組程度②当日直接
	7月①3日②17日、いずれも 水曜日午前10時30分～11 時10分	感触遊び ①色と水で遊ぶ②粉で遊ぶ、いずれも令和3年 4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8 組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	7月5日（金） 午前10時30分～11時30分	七夕の集い ペープサート（紙人形劇）などをします	当日直接
	7月23日（火） 午前10時30分～11時	遊戯室であそぼう 体を動かしてたくさん遊びましょう、2歳以上の子ど もと保護者	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	7月18日（木） 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ（助産師の講座） ハイハイができるくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組 程度、オイル代100円
	7月31日（水） 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組 程度
⑩そら ☎380・7436	7月9日（火）・11日（木）、い ずれも午前10時15分～正午	そらベビ「フォト&cafe」 かわいい写真を撮って、ゆっくりcafeTime	7月2日～4日に電話又は直接窓口 予約、定員各8組程度（受付後に抽選）
	7月23日（火）午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところ？	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	7月①4日②18日、いずれも 木曜日午前10時30分～11 時45分	0歳教室（計2回） ①手作りおもちゃで遊びましょう②栄養士さんと一 緒に交流会、いずれも0歳の子どもと保護者	7月2日（火）から電話又は直接窓口 予約
	7月17日（水） 午前10時30分～11時45分	親子でABC 英語の手遊びや歌・絵本の読み聞かせなど、親子で 一緒に楽しめましょう	
⑫はる ☎814・6262	7月9日（火） 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	7月12日（金） 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	7月2日（火）から電話又は直接窓口 予約、定員6組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	7月4日～6日	七夕イベント 製作や写真撮影など親子で七夕を楽しみます	当日直接
	7月11日（木） 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人、バスタオル・ 飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、オイル代 100円



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則7月1日（月）から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分（第2日曜日休所）

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✖️ ✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム（就学前の子どもと保護者対象）

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分（祝日を除く）。

日 時	内 容	申込・定員
7月11日（木） 午前10時～11時30分	★陶芸で手形プレート皿作り 子どもの手形をおしてかわいいプレート皿を作ります（完成品は 後日渡します）	7月2日（火）正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員10組、参 加費400円、同室保育
7月18日（木） 午前10時30分～正午	★練り切りで和菓子作り体験 家ではなかなかできない和菓子（練り切り）作りにチャレンジ します	7月4日（木）から電話予約＜市に転入して 1年以内の人は7月3日（水）から受付＞、 定員8人、参加費500円、保育先着8人
7月①20日（土）午前10 時～正午・午後1時30分 ～3時30分②24日（水） 午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など（ひとりでの 参加も歓迎）②お産ってどんなもの、陣痛との上手な付き合い方、 母乳育児の話（家族の参加も歓迎）、いずれも妊娠5か月以上の人	7月1日（月）正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員①各10 組②10人（②のみ電話予約による一時保 育あり）
7月30日（火） 午前10時～10時45分・ 11時～11時45分	リラットトレイン博 部屋いっぱい電車のおもちゃを使って親子で遊びましょう	7月3日（水）正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員各15組
✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時		
育児の援助をしてほしい人（依頼会員）と援助をしたい人（提供会員）が互いに助け合う会員組織です（小学校6年 生まで利用できます）。		
日 時	内 容	申込・定員
7月2日（火）・20日（土）、いずれも午前10時から	依頼会員説明会 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✖️ ✖️ おやこほっとステーション（就学前の子どもと保護者対象）

（旧：こどもセンター）

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時（第2日曜日休所）



日 時	内 容	申込・定員
7月9日・16日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和5年7月以降に生 まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口 予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせてください
7月17日（水） 午後1時30分～2時30分	歯の話 歯科医師が歯について教えてください	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
7月23日（火） 午前10時15分～11時	おしゃべり会「きょうだい」 きょうだい育児について、子育て中のパパ・ママ同士でお しゃべりませんか	

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください（申込不要、◆は要予約）。

※天候により中止になる場合があります。

池田けやき公園…11日（木）午前10時30分～11時30分…はる（☎814・6262）、◆神田中央公園…13日（土）午前10時
～10時45分…＜電話予約＞きしゃぽっぽ（☎865・8005）、エスポアール…17日（水）午前10時30分～11時30分…そ
ら（☎380・7436）、ビバモール寝屋川（2階フードパーク内）…17日（水）午後2時～2時30分…おやこほっとステーション
（☎811・3003）、東コミュニティセンター…26日（金）午前11時～11時30分…こころ（☎800・6838）

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号（旧市立中央幼稚園内）③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥
東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号（市立三井小学校内）⑩高柳
六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



熱中症対策を強化します！ イオンモール四條畷・市薬剤師会と連携

熱中症対策の取り組みの一環として、イオンモール四條畷と指定暑熱避難所協定を締結し=写真左=、(一社)市薬剤師会を熱中症対策啓発協力団体に指定しました=写真右=。



イオンモール四條畷と市内12か所の薬局を新たにクールスポットに指定するほか、薬局で高齢者に水分補給を呼びかけるチラシを配布します。ぜひ活用してください。

優秀な成績を収めた皆さん



はちかづきプリンセスの皆さん
○第38回全日本小学生女子ソフトボール大会
全国大会出場



益野 康平さん
(市立第一中学校1年生)
○第3回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会
組手小学6年生男子重量級 第3位



生田 倫鳳さん
(市立成美小学校3年生)
○第9回全日本こま技選手権大会 フリー部門 第3位



竹田 安里さん
(市立点野小学校3年生)
○スケートボードコンテストFLAKE CUP 2024 JAPAN
TOUR 堺北花田 KIDS 優勝



楽しみながら “みどり・水・くらし”を考える

環境フェア

6月9日、市立中央小学校で環境フェアが開催されました。

小雨が降る中でのイベントとなりましたが、多数の皆さんが来場しました。スタンプラリーやリサイクルマーケットなどを通して、子どもたちも環境問題に興味をもって楽しんでいました。



「一日花」のナツツバキ

～真っ白な花かれんに咲く～

平家物語にも登場し、「沙羅双樹(さらそうじゅ)」の花で知られるナツツバキが市民の目を楽しませています。

冬に咲く常緑樹のツバキと違い、こちらは落葉樹。朝に咲いた花が夕方には落ちることから、はかなさを象徴する「一日花」で親しまれています。香里園駅に近い歩道脇でもつぼみをいっぱい付けたナツツバキが6月頃から次々と開花。緑の葉に純白の花が映え、通りかかった人たちも「きれい！」と足を止めて見ていました。



はちかづきちゃん＆ねや丸くんが テレビ出演！

5月29日、eo光テレビ「原田伸郎のこの街ええなあ」の取材が市内各地で行われました。

同番組で市が紹介されるのは8年ぶり。当日は市長へのインタビューが行われたほか、はちかづきちゃん・ねや丸くんが登場するシーンも。

番組は「eo光チャンネル」ホームページから見るができます。原田さんとはちかづきちゃんの8年越しの再会シーンをぜひチェックしてくださいね。

当日の様子は市公式YouTubeでも配信しています(右のQRコード)。



有功者や功労者を表彰 市政感謝会

5月25日、アルカスホールで市政感謝会を開催しました。

市政の発展に多大な功績があった有功者1人、市政の発展・教育の推進に功労のあった人など115人と14団体に表彰状や感謝状・頌詞を贈呈しました。

<有功者に選ばれた方>

○友井 芙美子さん(元寝屋川更生保護女性会会長)



先斗町通で

ふるさと

ねやがわ

第70回

京都花街の 町並み再生

先斗町まちづくり協議会事務局長
神戸 啓さん(47歳)

当時、町並みを保全する取り組みは全く行われていませんでした。無造作に並ぶ看板に加え、景気の落ち込みで客足も遠のき、「先斗町らしさが次第に失われていきました」。

そんなときでした。「男性が少ないから」と町内会の役員に推され、翌年には自治連合会の常任理事に。イヤイヤ引き受けましたが、35歳で先斗町まちづくり協議会の副会長を兼ねた事務局長に任命され、気が付けば課題が山積するまちづくりの最前線に立っていました。

「嫌なことやらろう」
条例より厳しいルールで規制
まず町の自主ルール「町式目(ちょうしきもく)」を作り、路上喫煙の禁

花街の風情失われ まちづくりの最前線に

「先進地と比べ周回遅れの状態でした」と振り返る神戸啓さん。かつて、料理店などが軒を連ねる狭い通りにはみ出した看板が景観を損ねていた京都・先斗町(ほんとうちょう)の再生に奔走し、300年来の町並みや風情を取り戻しました。

◇

京阪電車の祇園四条駅から徒歩3分。鴨川を渡ると右手に「先斗町」と刻まれた石碑が見えてきます。南北約500m、幅2m足らずの通りや路地に約350軒がひしめく花街の木造町家に移り住み、和雑貨店を開いたのは29歳のときです。

止と屋外看板の規制に取り組みました。同じ頃、屋外広告物条例の強化を目玉にした京都市の新景観政策がスタート。「先斗町の看板は98%が条例違反の状態でした」。

そこで、屋外看板は路上にはみ出さないなど条例より厳しい項目を町式目に追加。「嫌なことやらろう」とメンバーの意識改革を図る一方、自らも通りの汚れた石畳や壁をブラシや雑巾で黙々と磨いて店主や女将との信頼関係を築き、1年かけて条例違反の状態を解消しました。

「防災で景観守ろう」
80か所の水栓で初期消火

8年前の7月、景観を脅かす火事が起きました。消防車が入れない木造町家の密集地で飲食店から出火し延焼。「建て替えるときに通りの拡幅が求められるなど町並みが変わる恐れもあり、防火の大切さを痛感しました」。

このため、消防や警察と連携し「このまち守り隊」を結成。通りの散水などに使う約80か所の水栓を初期消火に利用できるようにするなど、景観保全と防災が一体となった活動が認められて昨年9月、防災功労者の内



すっきりした町並みを取り戻し、観光客でにぎわう先斗町通

私とふるさと

寝屋川市役所の近くに
あった幼稚園に枚方市から
車で通いました。屋
過ぎにいったん帰宅し、
夕方と同じ幼稚園で開か
れた絵画教室へ。絵が好
きになり、大人になったら
カーデザイナーになろう
と思いました。

中学校を卒業すると、
寝屋川高校に入学。中学
生から始めたゴルフに夢
中になり、体力づくりの
ために陸上部の朝練習に
参加し、屋は野球部員と
キャッチボールをしてい
ました。授業やイベントも
楽しい3年間でした。

新たな「空間まちづくり」提唱 「次は鴨川のライトアップを」

閣総理大臣表彰を受けました。

周回遅れから15年。魚と水と光がある「空間まちづくり」を提唱し、店の横でメダカや金魚の水槽が並ぶ路地水族館には、外国人観光客たちがカメラを向けています。

大学や学会などから講演依頼も相次ぎ、トップランナーを自負する神戸さんの次の取り組みは、15kmに渡って鴨川をライトアップするプロジェクト。昨年から実証実験も始まり、トレッドマークのねじり鉢巻きで新たなまちづくりに挑戦しています。



vol.88

60歳代で魅力に目覚め

エッセー綴って26年

由井 和子さん(86歳・三井が丘)

テーマは身の周りや読書にまつわる出来事です。60歳代でエッセーの魅力に目覚め、これまで新聞紙面を飾った作品は20点。歳を重ねていく中で「下手でもいいから」という言葉に励まされながら綴ってきました。

◇

自宅から徒歩20分の散歩コースにある打上川治水緑地。今年3月、ここに植えられている1本の桜「きぼうの桜」を題材にしたエッセー『宇宙(そら) 桜』が朝刊で紹介されました。桜は国際宇宙ス



60歳のときに「下手でもいいから」と同人誌に誘われました。「由井さんの文章はおもしろいから、新聞のエッセー欄に出してみたら」と仲間から勧められたのはちょうど10年前。白髪染めをやめたときのエピソードを題材にした『三毛猫だけど』が紹介され、これが新聞投稿の始まりでした。

しばらくして日常の中にテーマがあることに気づきました。ある日、孫が英検実用英語技能検定」を受けると知り、「私にもできる」と挑みます。3級までとんとんと進み、準2級で3度不合格に。それでも「年のせいではない。実力不足なのだ」と79歳で書いた『挑戦』は月間賞と年間の特別賞に輝きました。

ビブリオエッセーと出会う

本に関わる思い出や喜びを綴るビブリオエッセーと出会ったのは80歳を過ぎてからでした。中学生の頃から読書に親しみ、本箱は小遣いで毎月買った全8巻の『風と共に去りぬ』やファンだった井上靖さんの著書でいっぱいでした。

その中から読み返して投稿することも。これまで『宮沢賢治詩集』や司馬遼太郎さんの『梟(ふくろう)の城』をテーマに8点が紙面で紹介され、うち2点が月間賞に選ばれました。

歳重ねて読み方も変わる

60歳の頃に読んだ『全訳源氏物語』もその一つです。千年も読み継がれる紫式部のベストセラーを歌人の与謝野晶子が訳しており、京都三大祭の一つの葵祭(あおいまつり)をテレビで観て思い出しました。

登場人物の人間関係は複雑で身分や立場も様々。久しぶりに



散歩コースの打上川治水緑地にある「きぼうの桜」

手にした本は「書き込みがいっぱいで人には見せられませんが」と笑います。80歳を過ぎて読み返すと光源氏の晩年が気になったという、「歳を重ねて読み方も変わりました」。月間賞の選考では「終活と源氏物語というテーマ設定が斬新」と評価されました。

「指が動く限り思い綴りたい」

55歳から始めたパソコンは現在3台目。思いついたら書き留めるネタ帳にも使っています。「エッセーは650字程度。つつい長くなり、文章の推こうにも欠かせません」。出来上がったエッセーは夫がいつも「採用されますように」と成田山不動尊で祈願し、ポストに投函してくれました。

辞書を開きながら学生時代を思い出し、原稿を読み返す緊張感にも襲われエッセーに向き合った26年。「これからは指が動く間はキーボードの感触を楽しんで自分の思いを綴っていききたい」と、今日もパソコンに向かっていきます。

夏休みに近場で
リゾート体験!

ねやがわ



プールズ

〒23481 閩公園みどり課(☎825・2293)

日時

8月3日~12日

①午前9時30分~11時 ②午前11時30分~午後1時

③午後1時30分~3時 ④午後3時30分~5時

※入替制、小雨決行(荒天時は中止する可能性があります)。

場所

南寝屋川公園多目的広場



申込

7月8日(月)
から専用サイト
(下のQRコード)



7月8日(月)

専用サイトで事前予約
スタート!



対象

3歳~小学生の子ども

※保護者の付き添いが必要です。

定員

各日程・時間帯につき300人

(申込順、付き添いの人は除く、
事前予約が必要です)

費用

市内在住の小学生
(市外在住は1,000円)

500円

市内在住の就学前の子ども
(市外在住は500円)

無料

※付き添いの保護者は無料

その他

駐車場は無料ですが、台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関で来てください

毎月実施中!

【広報 ねやがわ】
—アンケート—

回答は15日まで



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市エックス
(旧ツイッター)

iOS用

Android用



市ホームページ



市YouTube



市Instagram

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部 24.65円(116,000部発行)