

地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則12月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点
RELATTO リラット
☎800･3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休館)
特設サイト
LINEで情報配信

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座・イベントの問い合わせは月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日　時	内　容	申込・定員
12月9日～11日の午前10時～11時・11時～正午・午後1時30分～2時30分（11日は午前のみ）	**リラット冬のフォトまつり** クリスマスをテーマに大人気のフォトブースで冬の思い出を作りましょう、カメラやスマートフォンを持って来てください	12月2日（水）午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約（受付後に抽選）、定員各12組
12月18日（金） 午前10時～11時30分	**★離乳食のトリセツ（中期食）** 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあります	12月1日（火）正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員８組、参加費400円、同室保育
12月19日（土） 午前10時～正午	**★はぐくみベビー（助産師の講座）** もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児物品の紹介など、妊娠5か月以上の人（ひとりでの参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能）	12月1日（火）正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10組
12月23日（水） 午前10時～11時30分	**★マタニティクラス（助産師の講座）** 妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方の話、妊婦体操、妊娠5か月以上の人（家族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能）	12月1日（火）正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、保育あり（要予約）

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日　時	内　容	申込・定員
12月5日（土）・17日（木）いずれも午前10時	**依頼会員説明会** 5日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こども図書館+plus(旧おやこほっとステーション)

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811･3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時（第３木曜日休館）

日　時	内　容	申込・定員
①12月8日②15日③22日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	**赤ちゃん交流会** 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
①12月10日②24日、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分	**ぺんぎん交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者	①12月3日(木)②16日(水)から電話又は直接窓口予約、定員各8組
12月18日(金) 午前10時30分～11時15分	**くじら交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者	12月11日(金)から電話又は直接窓口予約、定員8組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800･6694)、春日どんぐり公園…10日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814･6262)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…16日(水)午後2時～2時30分…こども図書館+plus(☎811･3003)、エスポアール…23日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380･7436)、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800･6838)

所在一覧

①錦町８番13号②早子町23番２号（アドバンスねやがわ２号館）③打上南町２番１号④緑町13番20号⑤萱島南町12番３号⑥東香里園町９番６号⑦木屋町６番３号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目７番３号（市立三井小学校内）⑩高柳六丁目13番５号⑪萱島信和町13番１号⑫葛原新町14番１号⑬木田町18番１号

子育て支援センター

開所時間など詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823･2900	12月17日(木) 午前10時15分～11時15分	**クリスマス会** 親子で楽しめるバンド演奏を楽しみましょう	12月1日（火）午前9時から電話又は直接窓口予約、定員20組程度
	12月24日(木) 午前11時30分～11時50分	**誕生会** 誕生月の子どもは手形をとるので、時間に余裕をもって来てください	当日直接
④寝屋川めぐみ園 ☎833･3301	12月24日(木) 午前11時～11時30分	**音楽で楽しもう** プロのピアニストの生演奏で季節の歌など知っている曲を弾いてもらえます	当日直接
	1月7日(木) ①午前10時30分～10時50分 ②午前11時～11時20分	**★わらべうた遊び** 一緒に歌いながら遊びましょう、①２歳～就学前の子どもと保護者②２歳までの子どもと保護者	1月5日（火）までに電話又は直接窓口予約
⑤あやめ保育園 ☎822･1365	12月9日(水) 午前10時30分～11時30分	**★バジル・レモンクラブ** クリスマス製作をします、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各10組
	12月18日(金) 午後2時30分～3時30分	**★デイジークラブ（助産師の講座）** 産後の健康体操、0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母保育園 ☎802･5620	12月10日(木) 午前10時～11時30分	**★子育て講座「キャンドル作り」** 天然素材のキャンドルにアロマオイルを加えてオリジナルのキャンドルを作りましょう	12月2日（水）から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費500円
	12月17日(木) 午前10時～11時30分	**なごみ広場・マタニティ広場「クリスマスアレンジメント」** 生花を使ったクリスマスアレンジを楽しみましょう	12月9日（水）から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
⑦きんもくせい保育園 ☎802･3535	①12月3日(木)②9日(水)、いずれも午後1時30分～2時30分	**①足形アート②センサリーボトルを作ろう** ①0歳の子どもと保護者②おおむね6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度
	12月16日(水) 午前10時30分～11時	**絵本でおおきくなあれ**	当日直接
⑧エールこども園 ☎828･5744	12月16日(水) 午前10時～11時	**★ピラティス講座** インナーマッスルを鍛えて身体全体のバランスを整えましょう、子どもは別室で保育します	12月2日（水）午後0時30分から電話予約、定員5組
	12月22日(火) 午前10時30分～11時30分	**クリスマス会** みんなでクリスマス気分を楽しみましょう	12月4日（金）午後0時30分から電話予約、定員30組

つどいの広場

開所時間など詳しくはこちら

(おおむね０歳～３歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
⑨ゆう ☎800･6694	12月9日（水） 午前10時30分～11時30分	**赤ちゃんDAY** 手作りおもちゃ・交流・おねんねアートなど、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度
	12月17日（木） 午前10時30分～11時30分	**★わらべうた親子体操（助産師の講座）** 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380･7436	12月10日（木） 午前10時30分～11時	**ABCワンダーランド** 英語であそぼう	12月3日（木）午後3時までに電話又は直接窓口予約、定員16組
	12月25日（金） 午前10時～正午	**はじめてのそら** そらってどんなところだろう	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865･8005	12月4日（金） 午前10時30分～11時30分	**親子でABC** クリスマスの歌や手あそびを英語で楽しみましょう	当日直接
	12月8日（火） 午前10時30分～11時30分	**★わらべうたベビーマッサージ** ベビーマッサージで心も身体もぽかぽかにこにこ、0歳の子どもと保護者、予防接種後48時間は参加不可	
⑫はる ☎814･6262	12月8日（火） 午前11時～11時30分	**お誕生日会** カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約（1日は電話予約のみ）
	12月22日（火） 午前10時～11時	**見学DAY** つどいの広場ってどんなところ、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800･6838	12月8日（火） 午前10時～11時	**見学DAY** つどいの広場ってこんなところだよ、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	12月23日～25日の午前10時～午後3時	**Xmasイベント** 簡単なオーナメント作りやフォトスポットなどを楽しめます	