広報

ねやがわ

12
2026年
No.1485

＼物価高騰支援／

特集

寝屋川市は 独自 の “お年玉券”を 贈ります！



来年の干支（えと）の“羊（ひつじ）”が
券に印刷されているよ！

特集



寝屋川市は
全ての世帯の生活に
寄り添いたいと
願っています！

寝屋川市独自！ 物価高騰支援として

市から“お年玉券”を贈ります！

相次ぐ値上げラッシュに対して、国の支援は時間がかかる見込みです。市は、蓄えた基金を活用し、独自の支援として“お年玉券”を市民の皆さんへお届けします。ささやかですが、家計負担軽減に役立ててください。

HP 27536　問 寝屋川市お年玉券事務センター（☎050・1726・0685）



長引く物価高騰で暮らしが圧迫されています！

さらに続く食料品などの値上げラッシュ！
最も出費がかさむ年末年始に厳しい家計負担が…

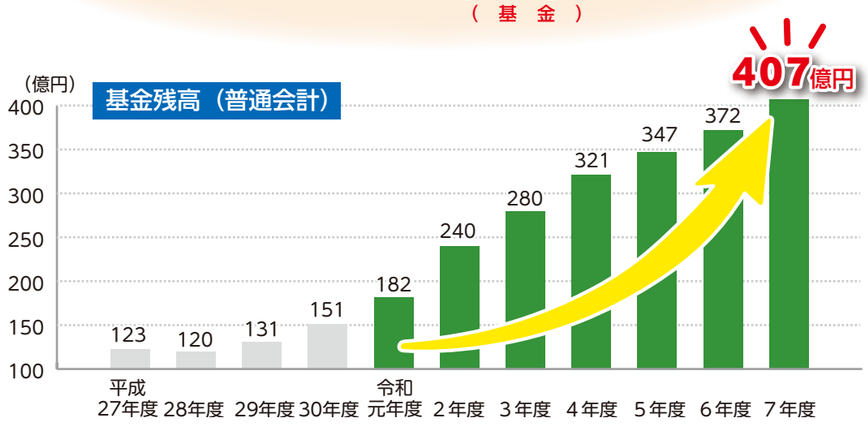


消費税の減税は４月まで待たないといけない…

国の消費税減税が予定されている４月まで、「支援の空白」の期間を耐えないといけません…

国の対策を待つことなく、市は支援を決断しました！

これまでの健全財政によって積み立てることができた“市の貯金”があります！
（基金）



令和元年度から
倍以上に
積み立てています！



今、市は“蔵”を開けて、

江戸時代の飢饉（ききん）のときに、備蓄米を開放して住民を支えた故事にならって

「寝屋川市独自お年玉券」を市内全世帯へ配ります！



健全財政により積み立てることができた“市の貯金”を財源として、一部に国の支援を加えた総事業費約６億5,000万円（うち５億円超は市の単独支出＝令和８年11月現在）の支援を行います。新年の生活応援の一助として、「寝屋川市独自お年玉券」という名称にしました。

１世帯当たりの額は限られますが、総事業費は約６億5,000万円です。

（市立中央図書館の整備費である約５億円を上回る額）



中央図書館の整備費
約５億円



こども図書館＋plusの整備費
約4.5億円



“お年玉券”はこの「封筒」で届きます！



“お年玉券”のデザインは親しみやすい来年の干支（えと）の“ひつじ”です！

注意！

- 市内全世帯（約11万5,000世帯）へ原則、対面（手渡し）で順次お届けするため、全世帯への配達完了は1月７日頃を予定しています。総力を挙げて配達していますので、**「まだ届かない…」と思っても、焦らず待っていてください。**
- 「不在票」がポストに入っていたら、記載内容に従って、郵便局へ連絡をお願いします（不在票は、“お年玉券”を受け取るまでなくさないよう注意してください）。



“お年玉券”が利用できる お店を“一部”紹介します！





これら以外でも市内約900店舗で利用できます！

<五十音順>

大型店・チェーン店などの事業者

- アートタウン香里
- イオンスタイル四條畷
- イオンモール四條畷（一部の店舗のみ）
- イズミヤＳＣ寝屋川店
- 出光興産寝屋川給油所
- ウエルシア（市内全店舗）
- キリン堂石津南店
- キリン堂寝屋川打上店
- 業務スーパー（市内全店舗）
- 京阪ザ・ストアフレスト香里園店
- 京阪ザ・ストアフレスト寝屋川店
- コクミンドラッグ京阪寝屋川市駅店
- ココカラファインプラスイズミヤ寝屋川店
- ココカラファイン寝屋川公園店
- ジャパン寝屋川店
- 食品館アプロ寝屋川店
- ジョーシン寝屋川店
- ジョーシン香里園アル・プラザ店
- スーパービバホーム寝屋川店
- スギ薬局香里西店
- スギ薬局寝屋川萱島店
- スギ薬局寝屋川木田店
- スギ薬局寝屋川黒原店
- スギ薬局寝屋川成美店
- スギ薬局東香里店
- 寿司・和食がんこ寝屋川店
- ダイエー寝屋川中神田店
- ダイワサイクル（市内全店舗）
- ツタヤブックストア香里園
- ツタヤブックストアビバモール寝屋川店
- トップワールド香里園店
- トップワールド萱島店
- ドラッグアカカベ（市内全店舗）
- ドラッグストアコスモス（市内全店舗）
- ドラッグストアマルゼン香里園店
- ドラッグセガミ香里店
- ニューコマンダーホテル
- パリミキ香里店
- ビバモール寝屋川（一部の店舗のみ）
- フードマーケットsatake寝屋川店
- フレッシュバザール寝屋川公園駅前店
- 平和堂アル・プラザ香里園
- 平和堂フレンドマート東寝屋川店
- 平和堂フレンドマートビバモール寝屋川店
- ホームセンターコーナン（市内全店舗）
- ホームセンターコーナンPRO（市内全店舗）
- 万代（市内全店舗）
- ヤマダデンキテックランドNew寝屋川店
- 洋服の青山寝屋川高宮店
- ライフ香里園店
- ライフ寝屋川店
- 来来亭寝屋川高宮店
- ラッキー寝屋川店
- 和食さと寝屋川太秦店

コンビニエンスストア

- セブンイレブン寝屋川仁和寺町店
- セブンイレブン寝屋川東大利町店
- ファミリーマート香里南之町店
- ローソン（市内全店舗）

※この他にも使える店舗がたくさんあります！

商店街など

- アドバンスロード商店会
- アドバンス名店会（アドバンスねやがわ２号館）
- エスポアール通り商店街
- 大利神社通商店街
- かほりまちテラス商店会
- 国守商店会
- 黒原グループ
- 香里駅前通商店街
- 香里園本通商店会
- 香里新町商店会
- 香里ダイエー本通商店街
- 香里中央商店会
- 寿商店会
- 日新商店街
- 日新ストアー表店舗商人会
- 仁和寺商店会
- 寝屋川一番街商店街
- 寝屋川市駅東グループ
- 寝屋川トップ通り商店会
- 東寝屋川商店会
- ベル大利商店街
- 八坂商店街

これらの店舗以外にも“お年玉券”ポスターの掲示店で利用できます

全店舗一覧はコチラ！

寝屋川の地域情報サイト「まいぷれ」



有効期間 ＼ 利用はお早めに！ ／ 2か月限り!!

令和９年１月１日(祝)～２月２８日(日)

12月は郵便局の配達が最も混み合う時期となるため、一部の世帯は到着が１月７日頃となる場合があります。

わが家にはいくら届く？

世帯の人数でもらえる“お年玉券”の額が違います！

額面は1枚あたり1,000円です！

１人世帯…4,000円（4枚）	２人世帯…5,000円（5枚）
３人世帯…6,000円（6枚）	４人世帯…7,000円（7枚）
５人世帯…8,000円（8枚）	



※①世帯員が１人増えるごとに１枚追加になります②令和8年9月1日時点で市に住民登録がある世帯人数に応じた枚数を世帯主宛てに送付します。

◆ 問い合わせなくてもココで解決！ ◆



よくある質問コーナー

Q “お年玉券”が届きません



A 市内全世帯（約11万5,000世帯）を対象とした原則手渡しでの配達になります。配達は11月末から行っていますが、郵便局の配達員の人数には限りがあることや、配達ルートの都合などにより、近隣に住んでいる人同士でも配達時期に約１か月の差が生じる場合があります。

Q “お年玉券”で買い物をしたら、お釣りは出ますか？



A お釣りは出ません（現金に換えることはできません）。

Q 有効期間<２月２８日（日）>が過ぎてしまいました。換金はできますか？



A 換金はできません。必ず有効期間内に利用してください。

Q “お年玉券”を紛失した場合は再発行できますか？



A 紛失した場合は再発行できません。受け取ったら、大切に保管してください。

Q 使えない商品を教えてください



A 公共料金の支払い、金券・プリペイドカード類の購入、たばこ、切手・印紙類などの換金性の高いものなどには使用できません。

Q 「不在票」の再配達期限が過ぎてしまったので、市役所から改めて送ってもらうことはできますか？



A 再配達の依頼（１回のみ）、窓口での受け取りの両方が可能です。右下のＱＲコードから申し込んでください。

それでも分からないときは！

他にも情報満載！必ずチェック！
市内全世帯へのお年玉券の交付関係ページ

問い合わせ
- 24時間受付（自動音声）
- 職員対応は平日午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

☎050・1726・0685
寝屋川市お年玉券事務センター

秋篠宮皇嗣妃殿下紀子さまが寝屋川市にお成りになりました



秋篠宮皇嗣妃殿下紀子さまが9月24日、寝屋川市にお成りになり、市保健福祉センターで市の取り組みをご見学になりました。

また、公益財団法人結核予防会の総裁である皇嗣妃殿下は、市内の一般財団法人大阪府結核予防会大阪複十字病院にもお成りになり、「結核・呼吸器感染症予防週間」に合わせた院内で実施されているキャンペーンの様子をご覧になりました。

広報 ねやがわ 12



今月の表紙

長引く物価高騰で家計の負担が続く今、国からの支援を待たず、来年の干支（えと）である羊をデザインした「寝屋川市独自お年玉券」を市内全世帯に配ります。

令和9年1月1日から２月28日までの２カ月間、市内約900店舗で利用できます。家計の負担軽減のためにぜひご活用ください。

特集
2 寝屋川市独自!物価高騰支援として 市から“お年玉券”を贈ります!

ヘッドライン
9 市駅前にオープンする新施設の愛称が決定‼
9 D-1グランプリ2026
10 令和７年度決算 今年度も黒字を達成‼

フォトニュース
38 フォトニュース
◆文化と笑いを楽しむ秋
◆市内事業者が大阪産（もん）認証を取得
◆優秀な成績

ひと物語
39 ひと物語 癒しの灯りにみせられて
あんどん作家 辻本 伊代一さん（77歳）
◆姉の一言をきっかけに制作
◆身の周りにアイデアのヒントが

インフォメーション
11 公共施設予約システムが新しくなります
18 成田山不動尊初詣に伴う交通規制のお知らせ
20 後期高齢者医療制度の歯科健康診査・健康診査
21 歳末たすけあい運動
26 人権啓発の作品展
26 就学通知を送ります
30 親子デイキャンプ
32 冬休みブランチこどもまつり

地域で子育て
36 地域で子育て
◆リラット冬のフォトまつり
◆赤ちゃん交流会
◆音楽で楽しもう
◆ABCワンダーランド







1 市駅前にオープンする新施設の愛称が決定!!

HP 26772　問 社会教育推進課（☎813・0076）・高齢介護室（☎838・0372）

愛称 寝屋川市 メディアハウス
NEYAGAWA CITY MEDIA HOUSE

アドバンスねやがわ１号館５階に
来春オープン予定



— おもな機能・部屋 —
- ◆部屋の大きさを変えられるギャラリーやホール
- ◆会議室
- ◆音楽室
- ◆軽運動室
- ◆調理室
- ◆和室
- ◆中央高齢者福祉センターなど

今までの公共施設のように場の提供にとどまらず、駅前という立地を生かし、市民がいろいろな活動を発信し、相互につながる役割をもつ「媒体」としての機能を果たすことを期待し、愛称を「寝屋川市メディアハウス」としました。

2 D-1グランプリ 2026

学校対抗「ディベート強豪校」決定戦！

HP 27106　問 市総合教育研修センター（☎822・2126）

全市立小・中学校が参加した予選会を突破した学校（小学生の部…6校、中学生の部…4校）の代表児童・生徒による学校対抗のディベートマッチを行います。

入場無料
誰でも観覧できます







大白熱の学校対抗ディベート頂上決戦!!

日時 12月24日（木）
午後1時45分～4時45分
※受付は午後1時15分から

当日は手話通訳を行います。

場所
●小学生の部…市立市民会館大ホール
※臨時駐車場は市立第一中学校グラウンド
●中学生の部…アルカスホール
※臨時駐車場・駐輪場は市立中央小学校グラウンド



ハッ！ 広瀬慶輔（ひろせけいすけ）です No.82

クリスマスのシーズンですね。去年よりキラキラ感がパワーアップしている市駅前や市サービスゲート前のイルミネーションはご覧いただいたでしょうか?今の季節のワクワク感を盛り上げてくれています。

市では出費がかさむ年末に際し、市内の店舗で利用できる“お年玉券”を全世帯へお届けすることを決定しました。皆さんへお届けする金額には限りがありますが、少しでも暮らしに寄り添いたいという想（おも）いを込めています。

北海道の旭川市で一足早く“極寒”を経験！

10月末に旭川市で実施された、全国で人口約20万人以上の市の市長が集まる会議に参加してきました。出発時の寝屋川市では秋日和だったのに、現地では最高気温が3度。しかも風速が秒速11mでした!秒速1mごとに体感温度が1度下がると言われているので、つまり体感“氷点下8度”!早くも“極寒”を経験してきました…。

帰りの旭川空港では「広瀬市長さん!」と寝屋川市民の方にお声かけいただきました。寒い北海道でしたが心は“ほっこり”とした気持ちになりました。ありがとうございます!



突然呼ばれて飛び出て!? お笑いステージでスピーチ！

寝屋川文化芸術祭特別事業「よしもとお笑い寄席in寝屋川」に行きました。無料招待への応募はなんと倍率３倍超で、当日は約1200人の市民の皆さんで、２階席まで超満員でした。

冒頭に挨拶をさせていただいたのですが、退席後すぐに司会のspan!さんに急に呼ばれてステージで絡む一面もあり…プロの芸人さんとの絡みはハードルが高い（汗）。大トリを務めた市PR大使の又吉直樹さんからは「市をどんどんPRしていきます!」と力強い言葉もいただき、会場は大盛り上がりでした!



「名刺５枚たまったよ！」 小さなお客様を市長室にご招待！

口コミで始まった、私の名刺を5枚集めると「市長室にご招待」企画ですが、この度、4歳の男の子が市長室に来てくれました。5枚ためてくれた“名刺”を机に並べて、私から名刺をもらったときのことを楽しそうに話してくれました。

せっかくなので、市役所をご案内させていただきました。その後、市議会の議場も見学に行きました。「こんな部屋、ニュースでしか見たことないー!」“市長の席”にも座ってもらったところ、満面の笑顔をいただき、私もとても嬉（うれ）しいです。

私の名刺を5枚集めた子どもたちは、秘書課への連絡をお願いします!



3 令和７年度決算 今年度も黒字を達成!!

HP 27518　問 財政課（☎825・2041）

全ての会計で黒字※を確保!!

※実質収支の黒字。



令和7年度　普通会計の決算状況

注目ポイント

今年度は
約12億9,400万円の黒字!!

今年度の財政状況を…

年収300万円の家計に例えると…

収入　給与 **300万円**

支出　食費、医療費、ローン返済、生活品購入など **270万9千円**

支出の割合は **90.3%**

自由に使えるお金
収入と支出の差
29万1千円

Point!

財政の余裕度は府内トップクラス！

実施した主な事業　物価高騰対策のほか、教育環境の整備などに取り組みました。

水道料金（基本料金）現金給付事業



市立小学校体育館への空調設置工事



こども図書館+plusの整備





将来への貯金（基金）も着実に増えています！

令和7年度の基金残高 **407.9億円**
（前年度比+35.1億円）

令和7年度決算の詳細及び8年度上半期財政状況については、13ページを見てください。

インフォメーション 市からのお知らせ

市政

市議会議員選挙・市長選挙 立候補予定者説明会

令和9年4月25日（日）執行の市議会議員選挙・市長選挙の立候補予定者説明会を行います。

時 1月25日（月）午後1時30分
所 市立市民会館2階第1会議室
他 出席者は立候補予定者1人当たり2人以内としてください
問 選挙管理委員会事務局（☎825・2435）

手続き

公共施設予約システムが新しくなります

＜利用者IDの再登録をお願いします＞

2月から予約システムが新しくなります。

現在のシステムに登録しているすべての個人・団体の皆さんは事前に利用者IDの再登録をお願いします。

＜再登録の方法＞

1月5日(火)から手続きができます。

○スマートフォン・パソコン…市ホームページ又は**左のQRコード**

○窓口…本人確認書類（運転免許証など）を持って直接、各公共施設

※

※



令和8年
秋の叙勲・褒章

令和8年秋の叙勲・褒章受章者が発表されました。

市からは、7人が受章されました。おめでとうございます。

＜叙勲を受章された皆さん＞

◇木内　隆司さん（瑞宝中綬章）
◇村上　卓さん（旭日双光章）
◇田中　壽一さん（瑞宝双光章）
◇仁保　利優さん（瑞宝双光章）
◇小池　幸男さん（瑞宝単光章）
◇中谷　峰男さん（瑞宝単光章）

＜褒章を受章された皆さん＞

◇新宅　智子さん（緑綬褒章）

叙勲・褒章受章者の皆さんには、市から記念品を贈呈しますので、連絡してください。

問 秘書課（☎813・1143）

12月市議会を開きます

12月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです（時間はいずれも午前10時から）。

12月2日(水)	本会議
3日(木)	健康福祉常任委員会
4日(金)	文教生活常任委員会
7日(月)	総務都市創造常任委員会
15日(火)	本会議（一般質問）
16日(水)	本会議（一般質問）
17日(木)	本会議（一般質問）
18日(金)	本会議

※①12月3日・4日・7日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します ②日時は、議事の都合で変更することがあります ③希望者には議案書などを貸し出します（先着順）。受付時に申し出てください。

問 議会事務局（☎824・0010）

委員会など
傍聴できます

枧方寝屋川消防組合議会

時 12月23日（水）午前10時
所 枧方寝屋川消防組合消防本部5階会議場
定 12人
問 枧方寝屋川消防組合総務管理課（☎852・9903）
申 いずれも当日直接（先着順）

農業委員会総会

時 12月11日（金）午後1時30分（受付は午後1時15分から）
所 市役所議会棟5階第二委員会室
HP 26186
問 農業委員会事務局（☎825・2746）

高齢者保健福祉計画推進委員会

時 12月24日（木）午後2時30分（受付は午後2時から）
所 市立保健福祉センター4階健康指導室
定 10人
HP 3522
問 高齢介護室（☎838・0372）

※①新システムでの予約は4月分からとなります。3月分までは現在のシステムで予約してください②予約方法など詳しくは順次、市ホームページなどでお知らせします。
HP 27604
問 社会教育推進課（☎813・0076）

募集情報

地域福祉計画推進委員会委員を募集

市地域福祉計画に基づく地域福祉を充実する取り組みなどについて、意見交換できる委員を募集します。
対 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住・在職・在学の人で、平日の会議に出席できる人 定 2人 HP 8245
▽任期 4月1日から2年間
▽報酬 出席1回につき9000円
▽選考方法 書類審査及び面接（面接は書類選考通過者のみ）
▽小論文のテーマ 「安心して暮らせる福祉のまちづくりに私ができること」400字～800字程度（様式自由）
※①結果は個別に通知します②提出書類は返却しません。
申 問 応募書類（福祉総務課又は市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーションで配布又は市ホームページからダウンロード）と小論文を直接窓口又は郵送で1月29日（金）＝必着＝までに福祉総務課（〒572―8566池田西町24番5号☎8380・0171）

市立保育施設などで勤務する会計年度任用職員を募集

▽職種 ①保育士 ②延長保育士 ③保育補助者 ④看護師（医療的ケア児の加配対応） ⑤給食調理員・給食調理員短時間（①～③は子育て支援員も可）
▽勤務日時 月曜日～土曜日の①③④午前8時45分～午後5時（週37時間30分） ②月曜日～土曜日の午前7時15分～午後7時15分ローテーションにより5時間程度 ⑤午前8時45分～午後5時（土曜日は午前9時～正午）又は月11日程度（週の平均勤務時間は18時間以内）
※①～④は週2日から勤務可、いずれも業務時間などは相談に応じます。
▽勤務場所 ①～⑤市内保育施設（④はさつき保育所）
▽時給 ①1587円（子育て支援員…1286円） ②資格あり…1613円、資格なし…1545円 ③1286円（③は保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格がある人が③で採用された場合、次の年度は①の区分で勤務） ④1929円 ⑤1341円
※⑴在籍期間に応じて6月・12月に手当を支給します（基準日に在籍し、週29時間以上、6か月以上の勤務が条件） ⑵登録後に面接を行い、採用者を決定します。
申 履歴書・免許証などの写しを直

くらしのメモ 消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時
東大利町2番14号☎828・0397

不用品回収のトラブルに注意してください

事業者選びは慎重に…



【事例1】
インターネットで探した業者に3万円で不用品回収を申し込んだはずが、作業終了後に「思ったより量が多かった」と言われ、20万円を請求された。

【事例2】
「トラック詰め放題プラン」を依頼したが、当日になって急に「トラックの荷台の高さを超える不用品は載せられない」と言われ、追加料金を請求された。

【アドバイス】
年末は大掃除などで、不用品回収に関するトラブルも多くなります。不用品が出たときは市の臨時ごみに余裕をもって依頼しましょう。事業者に依頼するときは、一般廃棄物処理業の許可を受けた業者を選び、必ず見積もりを取るようにしましょう。作業内容・料金・キャンセル料・追加料金の有無を確認し、慎重に検討しましょう。事前の見積もりとは異なる高額な料金を請求された場合、その場で支払わず、消費生活センターに相談してください。

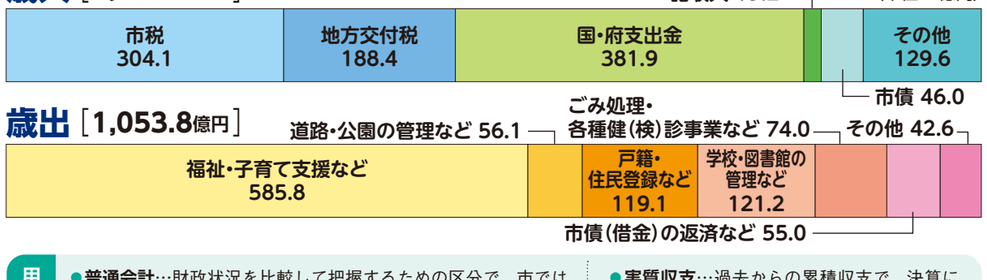


令和７年度決算・８年度上半期財政状況

関連記事10ページ

HP 27519・27525
問 一般会計・特別会計…財政課（☎825・2041）、公営企業会計…経営総務課（☎825・2247）

令和7年度 普通会計の決算状況



用語解説

●**普通会計**…財政状況を比較して把握するための区分で、市では「一般会計」と「公共用地先行取得事業特別会計」「母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計」を合わせた会計のことをいいます。

●**実質収支**…過去からの累積収支で、決算における歳入歳出差引額（形式収支）から、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いたものです。

会計別決算

令和７年度 公営企業会計決算

（単位：百万円、△はマイナス）

会計＼区分		収入	支出	差引
水道事業	収益的収支	5,265	5,195	70
	資本的収支	572	1,570	△ 998
下水道事業	収益的収支	5,688	5,455	233
	資本的収支	4,953	6,423	△ 1,470

※①収益的収支は税抜き、資本的収支は税込みです② 資本的収支不足額（繰越財源は除く）は内部に留保した資金（減価償却費）などで補てんします。

令和７年度 会計別決算

（単位：百万円）

会計＼区分		歳入（A）	歳出（B）	差引（C）（A）－（B）	実質収支
一般会計		106,916	105,389	1,527	1,294
特別会計	国民健康保険	22,427	22,234	193	193
	介護保険	25,461	25,183	278	278
	後期高齢者医療	5,103	4,847	256	256
	公共用地先行取得事業	0	0	0	0
	母子父子寡婦福祉資金貸付金	79	71	8	8
合計		159,986	157,724	2,262	2,029

令和８年度上半期財政状況

一般会計と５つの特別会計の予算執行状況は、歳入が46.1％、歳出が38.8％です。

財産・市債及び一時借入金の現在高

（令和8年9月30日現在） （単位:百万円）

財産（公営企業分除く）	
土地	1,397,925㎡
建物	433,803㎡
基金	42,446

会計	市債	一時借入金※
一般会計	59,833	—
特別会計	244	—
水道事業会計	9,684	—
下水道事業会計	35,889	—

※収入時期と支払時期の差による一時的な現金不足を解消するため、短期で借り入れる借入金。

令和８年９月30日現在 予算執行状況

（単位:百万円）

会計＼区分		予算現額	執行済額
一般会計	歳入	112,999	53,154
	歳出		44,577
特別会計	歳入	55,196	24,399
	歳出		20,654
合計	歳入	168,195	77,553
	歳出		65,231

会計＼区分		収入 予算現額	収入 執行額	支出 予算現額	支出 執行額
公営企業会計 水道事業	収益的収支	4,851	1,893	4,739	1,862
	資本的収支	611	44	1,655	394
公営企業会計 下水道事業	収益的収支	6,063	2,902	5,951	1,265
	資本的収支	5,870	1,449	7,673	2,676

※予算現額には、令和７年度からの繰越明許費などを含みます。

接窓口又は郵送で人事室（〒572―8555本町1番1号）

問保育課（☎800・7087）

保育士・保育所支援センター登録者募集

保育士資格を持つコーディネーターが復職や就職の相談を受け付け、市内の保育施設で働きたい保育士資格を持つ人と、保育士を必要としている市内の保育施設のマッチングを行っています。

保育士資格などがなくても、保育施設で働きたい人のマッチングもできます。気軽に相談してください。

HP26863

申問市ホームページ（左のQRコード）で保育課（☎800・7087）

「すこやかサポートブック」掲載広告を募集

成人の各種検診や予防接種の内容などを掲載した「令和9年度版すこやかサポートブック」の有料広告を募集します。

4月下旬（予定）に約1万部発行し、各シティ・ステーション、コミュニティセンターなどの市内公共施設で配布予定です。

▽募集期間　1月29日（金）まで

▽募集枠数　10枠（申し込みが多いときは抽選）

▽1枠の大きさ　縦4・5㎝×横9㎝

▽文字などの色　2色

▽掲載料　1枠3万円

HP8254

申問健康づくり推進課（☎812・2372）

「ねやがわ子育てナビ」掲載広告を募集

妊娠、出産、子育て期に利用できるサービスなどをまとめた子育て情報誌に掲載する有料広告を募集します。

4月に約7000部発行し、母子健康手帳の交付時などに、子育て世帯に配布します。

▽募集期間　11月26日～12月18日

▽募集枠数　20枠（申し込みが多いときは抽選）

▽1枠の大きさ　縦3㎝×横12㎝

▽文字などの色　フルカラー

▽掲載料　1枠3万円～6万円

※詳しくは、募集案内（市サービスゲート1階受付、子育て支援課、リラット、市役所市民情報コーナー、市立中央図書館・東図書館、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口で配布又は市ホームページからダウンロード）を見てください。

HP19799

申問電話で子育て支援課（☎800・7091）

ファミリー・サポート・センター提供会員の募集

子どもの短時間預かりや保育施設

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給与は、地方自治法や地方公務員法に基づき、条例や規則で定められています。

※地方公営企業法の上下水道事業会計職員は除きます。

問人事室（☎825・2198）

職員給与費（令和７年度普通会計決算）　単位：千円

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費（B／A）
	給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
1,470 (1,114)人	4,788,396 (4,004,239)	1,387,957 (1,179,354)	2,039,760 (1,732,144)	8,216,113 (6,915,737)	5,589 (6,208)

※①職員は令和7年4月1日現在の人数です②職員手当には退職手当を含みません③1人当たり給与費は、税・社会保険料を控除していないもので手取額ではありません④給与費は短時間勤務職員を含んだもので、（ ）内は常勤職員の人数及び金額です。

職員の平均給与月額、初任給など（令和８年４月１日現在）

○職員の平均年齢・平均給料月額

区　分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41歳８月	314,528円	412,170円
技能労務職	56歳11月	277,934円	334,443円

※①平均給料月額とは、基本給の平均です②平均給与月額とは、給料月額に諸手当を加えた額の平均で、手取額ではありません。

○職員の初任給

	初任給
大学卒	242,000円
高校卒	219,400円

※学校卒業後すぐに採用されたときの給料月額です。

○一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額

区　分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
大学卒	286,213円	342,490円	399,718円	377,475円
高校卒	－	－	－	－

※高校卒の職員は、各経験年数3人以下のため無記載とします。なお、高校卒の経験年数10年・25年は該当する職員がいません。

退職手当（令和８年４月１日現在）

	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	加算措置	1人当たり平均支給額
自己都合	19.6695か月分	28.0395か月分	39.7575か月分	47.709か月分	定年前早期退職者2%～45%	1,803千円
定年・定年前早期	24.586875か月分	33.27075か月分	47.709か月分	47.709か月分		18,090千円

※１人当たり平均支給額は、令和７年度に退職した全職種の職員に支給した平均額です。

期末手当・勤勉手当

区　分	令和7年度支給割合	
	期末手当	勤勉手当
一般職員 任期付職員	2.525か月分	2.125か月分
再任用職員	1.425か月分	1.025か月分

※①一般職員1人当たりの平均支給額（令和７年度普通会計決算）は1,609千円です②職制上の段階や職務の級などによる加算措置（役職加算５％～20％）をしています。

特別職の給料など（令和８年４月１日現在）

	議員報酬・給料月額	期末手当
市　長	1,020,000円	（令和７年度支給割合） ６月期2.125か月分 12月期2.125か月分 計4.25か月分
副市長	870,000円	
議　長	679,000円	
副議長	639,000円	
議　員	594,000円	

※上の額から税・社会保険料を控除して支給されます。

人件費（令和７年度普通会計決算）



※市長・議員などの特別職に支払う給料・議員報酬・報酬を含みます。

ラスパイレス指数

令和７年度
93.2

※国家公務員の給与水準を100としてみたときの給与水準を示す指数

主な諸手当（令和８年４月１日現在）

手当名	内容・支給単価
地域手当	給料･扶養手当及び管理職手当の合計額の12%
管理職手当	43,000円～114,000円
扶養手当	子…13,000円（15歳～22歳は5,000円を加算）、父母など…6,500円 ※8級の職員については､父母など…3,500円
住居手当	借家(世帯主)…28,000円(月限度額)
通勤手当	交通機関利用者…6か月定期代相当額(月限度額55,000円) 交通用具使用者…月限度額25,900円(駐車場の利用は月限度額5,000円)

一般行政職の級別職員数など（令和8年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	係　員	64人	7.5%
2級	係　員	492人	57.4%
3級	副係長	62人	7.2%
4級	係　長	129人	15.1%
5級	課長代理	11人	1.3%
6級	課　長	46人	5.3%
7級	次　長	35人	4.1%
8級	理事・部長	18人	2.1%
合　計		857人	100%

※①市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

への送迎など、空いた時間で子育て世帯を支える有償ボランティアを募集しています。

提供会員になるには、養成講習会の受講が必要です（日時は**下の表**のとおり）。

他 ①市内又は近隣在住の健康な人②2年以内にすべての講習を受講する必要があります③講習会は年2回あります

申問 ファミリー・サポート・センター（リラット内☎839・8817）



ファミリー・サポート・センター（講習会の様子）

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会

日　時		内　容
1月6日（水）	午前9時30分～午後0時30分	活動を円滑に進めるために
	午後1時～3時	保育の心
7日（木）	午前10時～正午	心の発達とその問題
	午後1時～3時	
12日（火）	午前10時～正午	救命講習
	午後1時～3時	小児看護の基礎知識
21日（木）	正午～午後2時	子どもの遊び
	午後2時～4時	身体の発達と病気
22日（金）	午前9時30分～午後0時30分	子どもの栄養と食生活
	午後1時～3時	安全・事故
25日（月）	午前10時～正午	子どもの世話

※(1)場所はいずれもリラット3階セミナールーム (2)一時保育を行います＜無料、各日先着2人、12月10日（木）までに予約＞。

紙おむつ・昼寝用ふとんの定額サービス提供事業者を募集

市立保育施設で提供している紙おむつ・昼寝用ふとんなどの定額サービスを提供する事業者を募集します。

▽契約期間　令和9年4月1日～12年3月31日

▽選考方法　企画提案書などによる審査

※詳しくは市ホームページを見てください。

HP 27588

申問 12月28日（月）までに必要書類を直接窓口又は郵送で保育課（〒572―8544早子町12番16号☎800・7087）

留守家庭児童会の指導員（会計年度任用職員）の募集

▽時給　資格なし…1396円、資格あり1483円（保育士・教員免許など）

時 月～金曜日の午後1時30分～6時30分（学校休業日など変則勤務あり）

所 市立23小学校　内 留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導　他 面接後に採用者を決定します　HP 5401

申問 直接窓口又は電話で社会教育推進課（☎813・0075）

環境・まちづくり

フロン類を使用している家電製品の処分について

除湿機能付き空気清浄機、除湿機、冷風機、冷水機、ウォーターサーバーなどの一部の機種にはフロン類が使用されており、市では処理することができません。製造業者や販売店、回収業者に回収を依頼してください。

＜確認方法＞

機器に貼付されている銘板（機器の名称や形式が記載してあるシール）、取扱説明書などを確認してください。

問 環境事業課（☎821・4039）

相談

成年後見制度の相談

大阪司法書士会と連携し、成年後見制度についての相談を行います。

時 12月23日（水）午後1時～4時（1人30分程度）　所 市サービスゲート1階相談室　定 6人（申込順）

申 12月16日午前9時～22日に電話又はLINE（**左のQRコード**）で市民サービス部総務担当（☎824・1155）

毎月第1・第3金曜日は出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

時 12月4日・18日午前9時50分～午後1時（1人40分程度）　所 リラット

3階ミーティングルーム2　定 各日4人　¥ 無料　他 予約が必要、完全個室、子ども連れ可　HP 4374

申問 開催日の前々日までに市公式アプリ又は電話で市立産業振興センター（☎828・0751）

NPOのことならなんでも相談

時 12月15日（火）午後2時～4時

所 市立市民会館4階フリースペース　内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど　定 4団体（申込順）　¥ 無料

申問 12月11日（金）までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

パソコントラブル相談

時 12月15日（火）午後2時～4時

所 市立市民会館4階フリースペース　内 パソコン機器の故障、トラブル　定 6人（申込順）　¥ 無料

他 パソコンを持って来てください

新商品の開発を支援します

自社の強みを生かして新たな商品開発に挑む事業者を市が後押しします。

クラウドファンディング型ふるさと納税を活用した新規返礼品の開発などを補助します。開発費用の負担を抑え、製品を全国へPRしませんか。

※事前申請及び審査が必要です。

HP 24994

申問 企画四課（☎813・1157）



産業・事業者

音響機器の使用時間・音量などに気を付けて

カラオケなどの音響機器や店内の騒ぎ声の音漏れなどの苦情が市に寄せられています。

飲食店などでは原則、午後11時～午前6時にカラオケなどの音響機器を使用することは、府の条例で禁止されています（規制基準は、時間帯や地域によって変わります）。違反したときは3か月以下の拘禁刑又は20万円以下の罰金に処されることがあります。

問 環境保全課（☎824・1021）

申問 12月8日（火）午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

安全・安心

防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

＜消防出初式の体験コーナー参加者募集＞

1月10日（日）の消防出初式の「はしご車搭乗体験コーナー」と「バッテリーカーコーナー」の事前抽選を行います。当選者には12月24日（木）までにメールでお知らせします。

※当日先着順での体験はできません。抽選に外れた人にも、体験できる機会を設ける予定です。

申問 12月15日（火）までにホームページ（**左のQRコード**）で枚方寝屋川消防組合予防指導課（☎852・9912）

＜①普通救命講習Ⅲ＞

時 1月16日（土）午前9時30分～11時30分　内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法などの知識と技術を習得

＜②応急手当普及員講習＞

時 1月25日～27日の午前9時15分～午後5時15分（計3回）　内 応急手当ての指導者育成のための資格を取得　他 指定のテキストが必要です（申込時に購入可）

※　※

所 枚方寝屋川消防組合消防本部

対 寝屋川市、枚方市に在住・在職・在学の①中学生以上②18歳以上の人

定 各20人（申込順）　¥ 無料

申問 ①12月14日午前9時～18日午後5時②12月21日午前9時～25日午後5時にホームページ（**左のQRコード**）で枚方寝屋川消防組合救急課（☎852・9918）

防犯

ねやがわ防犯パトロール

市民を犯罪から守るとともに防犯意識を高めるため、夕方から夜間にかけて青色回転灯を装着した車両で

市内全域を巡回します。
時 1月6日（水）までの午後4時～7時・午後8時～翌午前1時
問 監察課（☎812・2246）


ねやがわ防犯パトロール

12月1日～31日は歳末地域安全運動期間

市民の皆さんと市防犯協会などが一つになって、犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を実現するために行います。期間中は夜間一斉街頭防犯活動、歳末夜警などを実施し、防犯への啓発を図ります。
問 寝屋川警察署生活安全課（☎823・1234）又は市監察課（☎812・2246）

交通安全

成田山不動尊初詣に伴う交通規制のお知らせ

時 ①12月31日午後11時頃～1月1日午前4時頃②1月1日～3日の正午頃～午後5時頃 内 下の地図のとおり
※(1)規制時間は変更になる場合があります(2)初詣期間中の成田山駐車場は特別料金です。
問 成田山大阪別院（☎8338881）又は寝屋川警察署（☎823・1234）、市交通政策課（☎813・1207）

年末の交通事故防止運動

年末は飲酒運転・信号無視・速度超過などが原因で交通事故が多発する傾向にあります。

成田山不動尊初詣に伴う交通規制



京阪バス 交通規制時間帯　香香里園駅行き　寝寝屋川市駅行き

移設のバス停
1 三井 香

休止のバス停
2 田井 香寝　3 同志社香里 香寝　4 三井 香寝
5 成田山不動尊前 寝　6 成田町 香寝　7 末広町 寝

防災豆知識

身近にある冬の防災アイテム

身近にあるもので冬の災害時に活用できるものを紹介します。
日頃から多めにストックしておくことをおすすめします。
問 防災課（☎825・2194）

ダンボール
床に敷くと断熱材の役割をして冷気を遮断します。簡易的な間仕切りとして、隙間風の防止や保温効果にも優れています。

ポリ袋
袋に穴を開けて、頭からかぶることで、雨風を防ぐレインコートとして使用できます。

新聞紙
新聞紙を数枚重ね、肩から羽織って防寒着として使用できます。ポリ袋の中に、丸めた新聞紙をたくさん入れ、その中に足を入れると暖がとれます。



税・保険・年金

市税・国民健康保険料の滞納処分を強化しています

滞納が続くと、医療費やサービス費用を一旦全額負担することになるなどの制限を受けることになります。財産があるのに納付しないときは、預貯金や給与の調査・捜索を行い、財産を差し押さえることがあります。
病気や失業、災害などの特別な事情があるときは、保険料を減免できる場合がありますので早めに相談してください。
〈納付勧告〉
期限内に納付しない人には、督促状・催告書などの送付や、電話や訪問による催告を行います。
問 市民サービス部徴収・納付担当（☎813・1189）

税のお知らせ

固定資産税の納税義務者は1月1日現在の所有者です

1月2日以降に不動産の売買などで所有者が変わっても、納税義務者を変更することはできません。次に当てはまるときは届け出てください。
○家屋を新築・増築・取り壊したとき（法務局へ登記をしたときは不要）
○所有権保存登記をしていない家屋の売買などで所有者が変わったとき
○住宅用地から住宅用地以外の土地に変更したとき
○私有地の一部又は全部を道路としているとき（基準に当てはまる道路部分は非課税）
○所有者（納税義務者）が死亡し、法務局の相続登記が済んでいないとき
※申請用紙は市民サービス部固定資産税担当で配布しています。一部の申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
問 市民サービス部固定資産税担当（☎813・1132）



償却資産（事業用資産）の申告は2月1日までに

市内に償却資産（機械装置や工具・器具などの事業用の資産）がある人は、令和9年1月1日現在の償却資産の内容を2月1日（月）までに申告してください。前年度に申告した人には、申告書を送付します。
正当な理由もなく申告しないときや虚偽の申告をしたときは、罰則が科されることがあります。
※エルタックスによる電子申告もできます。
問 市民サービス部固定資産税担当（☎813・1132）

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税は毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課されます。
次に当てはまるときは、速やかに手続きをしてください。
○車両の解体や廃棄をした
○盗難にあった
○車両を譲ったが、名義変更をしていない
※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。





〈手続き・問い合わせ先〉
○125cc以下のバイク・小型特殊自動車…市民サービス部税制・市民税担当
※手続きには原動機付自転車標識交付証明書（申告済証）、ナンバープレート、本人確認書類（代理人が届け出るときは委任状）が必要です。郵送でも手続きできます。詳しくは問い合わせてください。
○125ccを超えるバイク…大阪運輸支局（高宮栄町☎0500・5540・2058）
○軽自動車…軽自動車検査協会（高槻市大塚町四丁目（☎0500・3816・1841）
問 市民サービス部税制・市民税担当（☎813・1138）

事業者の皆さんへ

＜給与支払報告書の提出を忘れずに＞

会社などの給与支払者は、令和9年1月1日現在の給与受給者全員の給与支払報告書（令和8年支払分）を作成し、2月1日(月)までに、給与受給者の住所地（9年1月1日現在）の市町村に提出してください。

今年中に退職した給与受給者への給与支払額の合計が30万円を超えるときは、給与支払報告書を退職時の住所地の市町村に提出してください。

HP 4456

＜給与からの特別徴収の徹底＞

従業員が納めるべき住民税などを毎月の給与から天引きし、市町村に納入する制度です。

所得税の源泉徴収義務がある給与支払者は、原則として特別徴収を行う必要があります。

HP 6424

問 市民サービス部税制・市民税担当（☎813・1114）

各種保険・医療制度

介護保険料を納めないでいると

滞納すると次のような制限を受けます。

＜1年以上滞納すると（償還払い化）＞

利用したサービス費用を一旦、全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

＜2年以上滞納すると（給付減額）＞

滞納期間に応じてサービス費用の利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※償還払い化と給付減額は、同時に実施することがあります。

＜財産などの差し押さえについて＞

保険料を滞納すると、財産（預金・給与・生命保険など）の差し押さえを受けることがあります。

問 高齢介護室（☎838・0518）

後期高齢者医療制度の歯科健康診査・健康診査

指定する医療機関などで、3月31日（水）までに各1回無料で受診できます。

対象者には案内を送付しています。事前に医療機関などに問い合わせたうえで、資格確認書（健康診査は受診券も必要）を持って受診してください。

※一部、受診の対象外となる人がいます。

問 府後期高齢者医療広域連合給付課（☎06・4790・2031）又は市市民サービス部後期高齢者医療担当（☎050・1724・2735）



国民健康保険の届け出は速やかに

加入・脱退などは、次の必要書類がそろい次第、速やかに本人確認書類とともに届け出てください。

＜届け出に必要なもの＞

○加入…社会保険などの健康保険の資格がなくなったことがわかる書類（資格喪失証明書など）

○脱退…社会保険などの健康保険の資格を取得したことがわかる書類（資格確認書又は資格情報のお知らせなど）

※①転出入や出生にともなう加入・脱退のときは、その手続き時に伝えてください②同一世帯以外の人が手続きをするときは委任状が必要です③窓口での手続きのほか、郵送やオンラインでの申請も可能です。

＜保険料の納付は便利な口座振替で＞

口座振替での納付を希望する人は、加入時に世帯主名義のキャッシュカードを持って来てください。

問 市民サービス部国民健康保険担当（☎050・1721・9283）

納期限のお知らせ　～1月4日（月）＜市民税・府民税は12月25日（金）＞までに納めましょう～

★市民税・府民税（徴収・納付担当）……第4期分
★国民健康保険料（徴収・納付担当）……第7期分
★後期高齢者医療保険料（後期高齢者医療担当）……第6期分
★介護保険料（高齢介護室）……第7期分
★保育所・公立認定こども園保育料（保育課）……12月分
★留守家庭児童会保育料（社会教育推進課）……12月分

＜口座振替が便利です＞

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、市サービスゲートやシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

健康・福祉

歳末たすけあい運動

「つながりささえあうみんなの地域づくり」をスローガンに、市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。

時 12月1日～15日

＜募金の配分＞

○地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進

○障害者団体・ボランティアグループ・子ども向けの団体などの活動推進

問 市社会福祉協議会（☎838・0400）

認知症介護家族交流会

時 12月18日（金）午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター5階会議室1・2 ¥ 無料

申 問 前日までに市社会福祉協議会（☎838・0400）

運転協力者認定講習会でボランティアデビュー

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

時 ①1月15日（金）午前10時～午後5時30分②21日（木）午前10時～午後1時（計2回） 所 市立保健福祉センター4階健康指導室ほか 内 ①関係法令の講義など②福祉自動車の特性についての演習など 対 普通自動車第一種運転免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定 20人（申込順） ¥ 無料（次のいずれかに該当する人は1万1500円(1)介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している(2)講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない）

申 問 電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）

母子保健

「ねやCoCoおやこ手帳」へ移行をお願いします

「ねやCoCoアプリ」は「ねやCoCoおやこ手帳」にリニューアルしました。

ねやCoCoアプリを利用していた人は、3月31日（水）までにデータ移行をすることで、これまでの子育て情報を引き続き利用できます。

問 子育て支援課（☎800・7079）

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

乳幼児期に四種混合ワクチンの接種を受けた子どもに追加接種をすることで免疫を持続させます。対象者は1回無料で受けられます。

＜4か月児健康診査＞
令和8年7月11日～8月10日生まれの人。

＜1歳6か月児健康診査＞
令和7年3月21日～4月18日生まれの人。

＜3歳6か月児健康診査＞
令和5年5月1日～5月31日生まれの人。

＜2歳歯の教室＞
令和6年6月11日～7月2日生まれの人。

＜5歳児健診＞
令和4年2月1日～2月28日生まれの人にアンケートを送付していますので、回答をお願いします。

※アンケート結果やこれまでの健診結果から、必要な人へ個別に健診を案内します。

問 子育て支援課（☎800・7079）

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。

所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対 四種混合の1期を完了している11歳～12歳の人（小学校6年生での接種が望ましい） HP 3960

※乳幼児期に四種混合1期を完了していないときは、問い合わせてください。

問 子育て支援課（☎800・7091）

母子保健事業

日時などは**下の表**のとおりです。

問 子育て支援課（☎800・7079）

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
①離乳食講習会	<だしとお粥（かゆ）が試食できます>離乳食についての話と実演	1月29日(金)午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」又は「ねやCoCoおやこ手帳」から予約
②育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」又は「ねやCoCoおやこ手帳」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

健康づくり

風しん抗体検査

時 12月9日・23日、いずれも水曜日午前11時～正午 所 市立保健福祉センター3階 対 次のいずれか

に該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く） ¥無料 他結果は郵送します
申問市ホームページ（左のQRコード）で保健予防課（☎829・7773）

休日に特定健診を受けよう！

特定健康診査は年に1回、無料で受診できます。血圧や血糖値など、身体の健康状態を確認しませんか。
時1月31日（日）午前9時～正午 所市サービスゲート 対市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 定50人（申込順） ¥無料 HP15893
申問1月29日（金）午後5時までに電話又は市ホームページ「電子申請システム」（左のQRコード）で健康づくり推進課（☎812・2374）

ねやちょ筋プレミアム プチ情報⑥

HP25147
問健康づくり推進課（☎812・2374）

測定会スケジュール（12月～3月）

内容 筋肉量又は筋肉量と骨密度を測定します
対象 65歳以上の人を優先（18歳未満の人は測定できません）

測定会日程はこちら

日　時	実施場所	内容
12月1日（火）	午前10時30分～午後0時30分	平和堂フレンドマート東寝屋川店	筋 骨
4日（金）	午前10時～11時30分	市立東障害福祉センター	筋
7日（月）	午前10時～11時30分	市立東コミュニティセンター	筋
11日（金）	午後1時30分～2時30分	市立保健福祉センター	筋 骨
18日（金）	午後1時30分～2時30分	市サービスゲート	筋
22日（火）	午前10時30分～11時30分	市立エスポアール	筋
1月12日（火）	午後1時30分～4時	アル・プラザ香里園※①	筋 骨
19日（火）	午前10時～11時30分	市立西南コミュニティセンター	筋
22日（金）	午後1時30分～2時30分	市立保健福祉センター	筋 骨
25日（月）	午前10時～11時30分	市立西北コミュニティセンター	筋
2月1日（月）	午前10時～11時30分	市立東北コミュニティセンター	筋
12日（金）	午前10時～11時	市立保健福祉センター	筋 骨
26日（金）	午後1時30分～2時30分	市立保健福祉センター	筋 骨
3月2日（火）	午前10時～11時30分	市立南コミュニティセンター	筋
3日（水）	午後2時～3時	望が丘ブランチ※②	筋
5日（金）	午前10時～11時	市立保健福祉センター	筋 骨
17日（水）	午前10時30分～午後0時30分	イオンモール四條畷	筋 骨
19日（金）	午後1時30分～2時30分	市立保健福祉センター	筋 骨

※①ねやがわオレンジフェスタ会場内②望が丘ブランチの初回利用者は本人確認書類が必要です。

筋…筋肉量測定
骨…骨密度測定

骨ちょ筋のススメ～食事編～

時1月21日（木）午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター5階多目的ホール 内筋肉量・骨密度の低下が体に及ぼす影響や食事についての話、健康運動指導士による運動 対15歳以上の市民（中学生・高校生を除く） 定40人（申し込みが多いときは抽選） ¥無料 他一時保育を行います＜6か月～就学前の子ども3人（申込順）、12月24日（木）までに予約＞ HP18165
申問1月7日（木）までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課（☎812・2374）

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見解消を目的に制定されています。私たち一人一人が正しい知識を持つことで、感染者への理解につながります。この機会にHIV・エイズについて考えてみましょう。

HIV検査（血液検査）

＜時12月2日・16日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市立保健福祉センター3階 ¥無料 他匿名。梅毒（血液検査）、クラミジア検査（尿検査）も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です HP5080
問申当日直接
問保健予防課（☎829・7773）

知って得する!!血管の話

時1月21日（木）午前10時～11時30分 所市立保健福祉センター4階健康指導室 内自分の血液検査の結果を用いて血管の変化や生活習慣病について知る講座 対今年度に健診を受けた15歳以上の市民（中学生・高校生を除く） 定30人（申込順） ¥無料 HP22133
申問1月14日（木）までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課（☎812・2374）

乳・子宮がん検診 無料クーポン券での受診はお早めに

6月に送付した「乳・子宮がん検診無料クーポン券」での受診がまだの人は、券面に記載の期間内に受診してください。
対乳がん検診…昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの女性、子宮がん検診…平成17年4月2日～18年4月1日生まれの女性
※①クーポン券を紛失したときは再発行できます。健康づくり推進課又は市ホームページ「電子申請システム」で申請してください②対象者で、令和8年4月1日以降、クーポン券が届くまでに市の検診を受診した人の自己負担分の還付申請期限は2月26日（金）です。申請にはクーポン券・領収書・振込先口座の分かるもの・本人確認書類が必要です。
HP15886
申問ホームページ（左のQRコード）で健康づくり推進課（☎812・2002）

詳しくはこちら

再発行はこちら

健康増進教室

時1月～3月の①月曜日午後1時～2時…しっかり足腰教室②火曜日午後1時～2時…チェア体操教室③水曜日午後1時～2時…健康体操教室④土曜日正午～午後1時…ヨガ・セラピー教室（いずれも計10回） 対
所市立西高齢者福祉センター

【広告】

40歳以上の市民が多いときは抽選） 定30人（申し込み ¥4000円 申問直接又は電話で市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

高齢者福祉

認知症本人ミーティング

認知症本人が集まり、日々の暮らしや感じていること、やってみたいことなどを自由に語り合います。家族や支援者も参加できます。

時12月25日（金）午後2時～3時30分 所市立保健福祉センター健康指導室 定20人（申込順） ¥無料 HP27566 申問高齢介護室（☎812・2560）

介護予防ポイント事業サポーター登録研修

時1月20日（水）午後2時～4時 所市立中央高齢者福祉センター会議室 内サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 対65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人 他活動ポイントをためると交付金が受けられます 申問1月13日（水）までに電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）

ねやがわ元気向上計画「介護予防イベント」

時12月15日（火）①午前9時50分②午前10時30分③午後1時10分④午後2時（いずれも受付開始時間、①②は午前11時、③④は午後3時まで受付） 所市立保健福祉センター5階 内右の表のとおり 対65歳以上の市民（令和8年度中に65歳になる人を含む） 定①30人②20人③25人④40人（いずれも申込順） ¥無料 申問直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

ねやがわ元気向上計画
「介護予防イベント」プログラム

カラダのゆがみ測定	立位で4つの動きをしてチェック
歩き方測定	腰にセンサーを装着し、少しだけ歩いてチェック
脳年齢測定	パソコンの画面をタッチして測定
重心動揺測定	検査台に靴を脱いだ状態で60秒間立ち測定
骨の健康度測定	片手で棒を軽く握り手首で測定
動脈硬化チェック	上腕にカフをまき、血管の硬さをチェック
老化物質チェック	手の中指で測定
ベジチェック	野菜摂取レベルを手のひらで測定
歯みがきチェック	歯の模型を使い、正しい歯みがきの方法の紹介
筋肉量測定	検査台の上に裸足の状態で立ち測定

※参加したいプログラムごとに待機が必要です。

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように、市内各地で開催しています。

時12月17日（木）午後2時～3時30分 所市立西南コミュニティセンター集会室 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定20人（申込順） ¥無料 他車での来場は控えてください HP4789 申問高齢介護室（☎812・2560）

高齢者の感染予防

冬は空気が乾燥し、ウイルスや細菌が空気中に飛びやすく、感染症が流行しやすくなります。免疫機能は加齢とともに低下しやすく、重症化のリスクも高くなります。

もし感染症にともなう肺炎などで入院した場合、筋力が低下し、入院前の生活に戻れないなどのリスクも高まります。

インフルエンザや新型コロナウイルスは感染力が強く重症化しやすいため、「うつらない・うつさない」対策が大切です。

＜予防方法＞
○ていねいな手洗い
○マスク着用・せきエチケットの徹底
○部屋のこまめな換気
○予防接種

※インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種は1月31日（日）までです。詳しくは市ホームページを見てください。

HPインフルエンザ…5353、新型コロナウイルス…22057 申問健康づくり推進課（☎812・

【広告】

ともに生きるまちをめざして

～高齢者と統合失調症～

問障害福祉課（☎838・0382）、精神科受診やこころの病気についての相談…保健予防課（☎812・2362）

統合失調症は、幻覚や妄想、考えがまとまりにくくなるなどの症状がみられる病気ですが、治療薬の進歩や早期発見・早期治療の広がり、福祉サービスの充実により、地域で安定して生活を続けられる人が増えています。

高齢になっても働き続ける人も少なくありませんが、高齢者の統合失調症の人は、無関心・自閉的な態度といった陰性症状が目立ちやすく、外からは落ち着いて見えても、内面では不安や孤独を抱えていることがあります。

医療機関では治療だけでなく、障害福祉サービスや介護保険サービスの利用相談にも対応しており、地域の支援機関と連携しながら、その人に合った支援を進めています。中には、以前から利用している就労系サービスの継続が認められ、70歳以上で活躍している人もいます。

高齢期には認知症による幻覚や妄想、暴言などが現れ、統合失調症の症状と区別がつきにくい場合もあります。気になる変化があれば、早めに医療や支援機関へ相談することで、生活が楽になる可能性があります。

誰もが年齢を重ねても安心して暮らし続けられる地域をつくるために、統合失調症のある高齢者への理解と支え合いが求められています。



2002）

男性介護者の交流会

時12月12日（土）午後1時～3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳以上の人を介護している男性 ¥無料 HP3367 申12月7日（月）までに電話又は氏名・連絡先を書いてFAXで総合福祉コーディネートセンター「晴れ晴れ」・戸田（☎090・3826・1192、FAX381・6895） 問高齢介護室（☎838・0372）

認知症啓発イベント「ねやがわオレンジフェスタ」

認知症になってもその人らしく安心して暮らせるまちを目指したイベントです。

時1月12日（火）午後1時30分～4時 所アル・プラザ香里園1階催事場 ¥無料



ねやがわオレンジフェスタ

＜プログラム＞
○簡単認知症チェック
○認知症カフェの紹介・コースター作り体験
○認知症サポーターの活動紹介
○体験をとおして認知症を学ぶ
○認知症の人の介護や対応の相談、相談機関などの紹介
○インボディによる筋肉量測定、骨密度測定

HP24289 問高齢介護室（☎812・2560）

介護職員初任者研修

時1月12日～3月29日のうち、指定する日 所市立池の里市民交流センター1階多目的室6 対次のいずれかに当てはまる人①市グランマイスター倶楽部登録者②市内の事業所で働く意思のある人 定30人（申し込みが多いときは①を優先） ¥無料（②は別にテキスト代が必要） HP26961 申問12月1日～20日に申請書（市ホームページからダウンロード）を直接窓口又は市ホームページ「電子申請システム」で高齢介護室（☎812・2560）

障害者福祉

要約筆記体験講座

筆談の必要な聴覚障害者や中途失聴者に話の内容をその場で伝える文字通訳、手書きとパソコンの2通りの方法を体験できます。

時①手書き…2月1日（月）午前10時30分～午後2時30分②パソコン…8日（月）午後1時～4時（計2回） 所①ラポールひらかた4階大研修室（枚方市新町）②枚方市役所

第3分館（枚方市岡東町） 対市内在住・在職・在学で全回受講できる人 定20人（申し込みが多いときは抽選、子どもの同伴不可） ¥2000円（教材費を含む、子ども同伴不可） HP8205
申問1月15日（金）までに市ホームページ「電子申請システム」で障害福祉課（☎838・0382、FAX812・2118）

人権

ふらっと市民セミナー

＜スマホやカメラでとっておきの写真を撮ろう＞

時12月11日（金）①スマートフォン編：午前10時～午後3時30分②一眼レフ・ミラーレス編：午後1時30分～3時30分 所ふらっとねやがわ 内芸術としての写真について学び、写真撮影に必要な技術を習得 定各20人（申込順） ¥無料 他一時保育を行います＜6か月～就学前の子ども2人～6人（申込順）、無料、12月7日（月）までに予約＞ HP18343
申問電話又はFAX、メールでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

男女共同参画を推進するためのワンフレーズ入賞作品を決定

＜最優秀作品＞

『○○らしいね』○○に求めるのは性別？役割？私は『あなたらしいね』と言われたい。（西尾みさ子さん）

＜優秀作品＞

性別にとらわれず、お互いの尊重と協力で輝く未来を築き上げよう。（亀井博子さん）

＜優秀作品＞

あなたらしく、私らしくを認め合い、協力し明るい未来を育てよう（林泰子さん）

受賞作品はチラシ・情報誌・ホームページなどに掲載し、男女共同参画の推進に活用します。 HP18343
問ふらっとねやがわ（☎800・5789）

「誰か」のことじゃない。～12月4日～10日は人権週間～

人権とは、すべての人が生まれながらに持っている、人間らしく生きていくために必要な、誰からも侵されることのない大切な権利です。

一人一人が豊かな人権感覚を身に付け、自分を大切にする心・他人を思いやれる心を育んでいくことが重要です。
問人権・男女共同参画課（☎825・2168）

人権啓発の作品展

時12月5日～13日 所市役所1階ピロティ＜5日（土）のみ市立市民会館＞ 内就学前～中学生の子どもたちの人権に関する作品や取り組みの展示
問人権・男女共同参画課（☎825・2168）

子育て・教育

クリスマスのつどい

時12月12日（土）午後2時～3時 所市立エスポアール 内フルート演奏・マジックショー 定150人（先着順） ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）



読書のじかん

時12月12日（土）午後3時～4時 所市立エスポアール 内絵本の読み聞かせ・展示など 対幼児と保護者・小学生 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

入園・入学

就学通知を送ります

4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の皆さんに就学通知書を送ります。12月15日（火）

【広告】

子ども・親子

体操ひろば

時12月7日（月）・22日（火）午前11時～11時10分 所市立エスポアール 内手遊び・ふれあい遊び・絵本 対乳幼児と保護者 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

ほほえみタイム

時12月7日（月）午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

にこにこランド

時12月22日（火）午前10時30分～11時 所市立エスポアール 内クリスマス製作 対乳幼児と保護者 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

誕生会

時毎日（12月29日～31日・第3日曜日、休館日を除く）午前11時30分～正午 所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対12月生まれの乳幼児 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

子育て出張講座

望が丘ブランチで①たんぽぽ保育所子育て支援センター職員による子育て講座②④リラット出張講座③保育士による子育て講座を行います。

＜①親子工作＞

時12月1日（火）午前10時30分～11時15分 内クリスマスリース

＜②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ＞

時12月8日（火）午前10時30分～11時30分 内産前産後の心と身体をほぐしましょう

＜③みんなであそぼう＞

時12月15日（火）午前10時30分～11時15分

＜④ひつじのクラフト＞

時12月22日（火）午前10時30分～11時30分 内羊毛を使ったかわいい干支（えと）作りを親子で楽しみましょう

※①③④就学前の子どもと保護者 ※②妊婦又は産後12か月までの人（子連れでの参加可） 定②5人④5組（いずれも申込順） ¥無料 他望が丘ブランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です（本人確認書類を持って来てください）
申①③当日直接②④前日までに電話
問①②④リラット（市立子育てリフレッシュ館☎800・3862）③社会教育推進課（☎813・0076）

青少年

寝屋川スマイル塾（冬期講習）

スマイル塾では、年間をとおして市内の小学校5年生～中学生の勉強をサポートしています。一人一人に合わせた学習計画で、分からないところは講師がサポートしながら学習を進めます。

時小学生…12月25日～27日又は28日～30日の①午前8時30分～10時10分②午前10時20分～正午、中学生…12月25日～28日の③午後1時30分～3時10分④午後3時20分～5時 所自宅（オンライン） 対市内在住の小学5年生～中学生 ¥無料 HP4071
※①日時は学校ごとに異なります。詳しくは市ホームページを見てください②通常講座（小学校5年生～中学生）・受験対策講座（中学校3年生）も随時受け付けています。
申問市ホームページ（右下のQRコード）で教育指導課（☎813・0071）

「中学生の主張」発表会

中学生や同世代の青少年に、社会との関わりなどについて考えて

【広告】

もらうため開催します。1405点の応募から優秀な作品を選びました。

時 12月12日（土）午前10時30分 所 アルカスホール 定 300人（先着順） ¥無料

＜テーマ・発表者＞

○「憧れの姉」市立第一中学校1年 杉山 心音さん
○「家族が何かをしてくれるのは当たり前？」市立第二中学校2年 叶 芯宁さん
○「大丈夫は本当に大丈夫なのか。」市立第三中学校3年 森川 健誠さん
○「誰かの「好き」が凛と輝く世界へ」市立第五中学校1年 樋先 優花さん
○「信頼」市立第六中学校3年 暮部 由萌さん
○「その指先が決める真実」市立第七中学校3年 大江 小春さん
○「私たちが繋ぐ、平和な世界」市立第八中学校3年 塩尻 望重さん
○「三姉妹と書道の繋がり」市立第九中学校2年 宮崎 愛実さん
○「普通って誰が決めるの？」市立第十中学校3年 大久保 美里さん
○「自分の辞書を育てる」市立友呂岐中学校3年 棚山 真優華さん
○「ディベート」市立中木田中学校3年 佐藤 心奏さん
○「私の好きな物」市立望が丘中学校3年 大山 哲章さん
○「かいぼり」同志社香里中学校1年 谷吉 英恵さん

※ 申当日直接 問社会教育推進課（☎813・0075）

ひょうたんランプ教室

時 12月20日（日）午後1時～4時 所 南寝屋川公園 対 10歳以上の人 定 10人（申込順、小学生は保護者同伴） ¥1人300円

申問 12月1日～7日午前9時～午後5時15分に電話又はインスタグラム（左のQRコード）で（公社）市シルバー人材センター（☎824・6262）

SILVERSITEI



ひょうたんランプ教室

家庭教育支援者スキルアップ講習会

家庭教育に関心のある人や、家庭教育支援者として活動したい人、すでに活動している人などを対象にした講座です。

時内 左の表のとおり 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の20歳以上の人 定 60人（申込順、全回出席できる人を優先） ¥無料 他 修了者のうち、希望者は選考により小学校の「家庭教育サポーター」として活動できます（謝金…1時間1480円）。詳しくは講習会初日に説明します HP19689

申問 12月25日（金）までに市ホームページ「電子申請システム」又は電話で社会教育推進課（☎813・0075）

家庭教育支援者スキルアップ講習会

日時		内容
1月14日（木）	午後1時10分～1時30分	市の家庭教育支援について
	午後1時30分～3時	子どもを元気にする関わり
	午後3時15分～4時45分	家庭でできる性教育
21日（木）	午後1時30分～3時	家庭での情報モラル
	午後3時15分～4時45分	民法改正と離婚をめぐる諸問題
31日（日）	午後1時30分～3時	ペアレントトレーニングで大切にしたいこと
	午後3時15分～4時45分	子どもとの関わりで迷った時に

※内容は変更することがあります。

アウトドア・スポーツ

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

時 ①1月7日（木）午後1時30分～3時②17日（日）午前9時30分～11時③29日（金）午後6時30分～8時 対 16歳以上の人 定 20人（申込順） ¥350円（利用許可証・テキスト代＝当日納付） 他 写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

小学生スポーツ体験教室

時 1月8日～3月12日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分（計10回）内 卓球、バレーボール、バウンドテニス、ソフトテニス、バドミントン 対 市内在住の小学校4年生～6年生 定 20人 ¥2000円 他 公開抽選…12月18日（金）午前10時、結果はメールでお知らせします。12月19日（土）までに届かなかった場合は問い合わせてください

申問 12月17日（木）までに直接又は電話、ホームページ（左のQRコード）で市立市民体育館（☎824・5858）

インドアソフトテニス大会

時 (1)1月17日(2)24日、いずれも日曜日午前9時 内 (1)…混合ダブルス①90歳以上の部②110歳以上の部（いずれもペアの合計年齢、②は女子のみの参加も可）(2)…③女子一般の部④女子60歳以上の部⑤男子45歳以上の部⑥男子60歳以上の部 対 市内在住・在職・在学又は練習場所（教室・クラブなど）が市内にある高校生以上の人 ¥1組3000円（当日納付）

申 1月8日（金）＝必着＝までに大会名、種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで市ソフトテニス協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）又はFAXで吉田（FAX832・2473）

問 吉田（☎090・4277・6983）

市民体育館杯兼混合チーム卓球大会

時 2月14日（日）午前9時15分 内 男子1人・女子2人の団体戦（ミックスダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス）①一般の部②③壮年の部（②150歳～180歳未満③180歳以上）参加人数により変更あり、②③は3人の合計年齢 ¥1チーム3000円

申 所定の用紙（市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布）を直接又は郵送、FAXで1月27日（水）午後5時＝必着＝までに市卓球協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

問 稲垣（☎090・1713・3928）、板東（☎090・3909・7685）、斉藤（☎090・1141・6673）

バウンドテニスバラエティ交流大会

時 1月10日（日）午前9時 内 5人による団体戦（女子ダブルス・シングルス・混合ダブルス） 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 ¥1人1000円（当日納付）

申 所定の用紙（市民体育館窓口で配布）をFAXで12月10日（木）＝必着＝までに市バウンドテニス協会事務局（市立市民体育館内、FAX822・6800）

問 松本（☎090・8166・8302）

柔道教室（3期）

時 1月8日～3月12日の毎週水・金曜日①小学生…午後6時30分～7時30分②中学生以上…午後8時～8時45分 内 基本動作、礼儀作法など 対 市内在住・在職・在学の人 定 各30人（先着順） ¥小・中学生6000円（別に保険料800円が必要）・一般8000円（別に保険料2000円が必要） 他 1期・2期に参加した人は保険料不要

申 当日直接

問「市柔道連盟」・中川（☎853・3356＝午後7時以降）

池の里市民交流センター

池の里クラブ無料体験

＜ラクロス教室＞

時 12月5日・12日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分 所 市立西小学校体育館 内 初心者も基礎から学んで体力向上 対 小学校2年生～中学生 定 各5人（申込順）

＜からだ講座＞

時 12月19日（土）午前10時～11時 所 市立池の里市民交流センター多

【広告】

目的室 内日々の健康と運動・養生について学びます 対20歳以上の人 定20人（申込順） ※ ※

申問電話又はホームページ（左のQRコード）で池の里クラブ事務局（☎839・7004）

南寝屋川公園



池の里クラブ（ラクロス教室）

新春会長杯 グラウンド・ゴルフ大会

時1月26日（火）午前9時＝雨天のときは2月9日（火） 内3ゲームトータルの個人戦 対協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人（2回目以降は協会登録が必要） ¥1人300円

申問所定の用紙（市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布）と参加費を12月18日（金）午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内（大利町22番27号☎826・1684）

野外活動センター

親子デイキャンプ

時1月16日（土）午前10時～午後3時 内昔ながらの杵（きね）と臼を使った餅つきなどのアウトドアプログラムを楽しみます 定10家族（申込順） ¥高校生以上1人2700円、小・中学生1人2200円、就学前の子ども1人1700円（1歳以下は無料、プログラム費・保険料などを含む、市外在住の人は各200円増し）

申問12月2日（水）午前9時からホームページ（左のQRコード）又は電話で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

ほかの場所での催し

自然体験学習室

＜大人自然シリーズ講座「わら細工」＞

時12月14日（月）午前10時～正午 内わらを使ってしめ縄などを作ります 対18歳以上の人

＜子ども自然シリーズ講座「凧（たこ）と羽子板作り」＞

時12月20日（日）午前10時～正午 内楽しい絵を描いて凧と羽子板を作ります 対小・中学生 ※ ※

所自然体験学習室（市立中央図書館西分室内） 定各20人（申込順） ¥無料 HP3369

申問12月3日（木）午前10時から直接又は電話で自然資料施設運営スタッフの会（☎839・6882）



子ども自然シリーズ講座（羽子板）

【広告】

文化・交流

多文化交流ひろば

＜みんなでトーンチャイム体験＞

時12月15日（火）午後1時30分～3時 所市立市民会館地下1階第2音楽室 内みんなでトーンチャイムの演奏を楽しみましょう 対市内在住・在学の外国人・日本人10人（申込順） ¥無料

自然観察会～冬鳥の観察会～

時1月16日（土）午前9時30分～正午 所淀川河川公園（太間地区管理所前集合） 内冬の渡り鳥を観察し、自然を身近に感じてみませんか 定50人（申込順、小学校4年生以下は保護者同伴） 他飲み物、双眼鏡（ある人のみ）を持ってきてください HP23945

申問電話又は市ホームページ「電子申請システム」で12月24日（木）までに環境総務課（☎824・0911）

生涯学習

アルカスホール×摂南大学コラボ

＜世界にひとつだけのカラフルアロマポットをつくろう！＞

時①12月26日（土）②1月11日（祝）、いずれも午前10時～11時30分 所アルカスホールギャラリー 対小学生～高校生 定各10人程度（申込順） ¥500円

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

木村家ファミリーコンサート2027

時3月26日（金）①午後1時②午後5時 所市立市民会館大ホール 内演歌歌手の鳥羽一郎・山川豊と鳥羽の実子たちによる息の合ったアンサンブルと感動のステージ ¥S席8000円、A席6500円（全席指定）

申問12月5日（土）午前10時から直接又は7日（月）午前10時から電話で市立市民会館（☎823・1221）

公演

申問12月8日（火）から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」（☎811・5935＝日・月曜日、祝日を除く）



アルカスホール×摂南大学コラボ

アルカス ピアノレッスンパック

時①1月8日～31日の午前9時～午後9時（1回55分、日によって時間が異なります） 所アルカスホールメインホール 内コンクールや発表会前の練習に利用できます ¥スタインウェイピアノ1台5000円～6000円 他申し込みが多いときは抽選

※詳しくは「アルカスホール」ホームページからダウンロード）を12月15日（火）午後4時＝必着＝までに直接又はFAXでアルカスホール（☎821・1240、FAX821・1241）

申問12月5日（土）午前9時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール（☎821・1240）

市民交流会

＜あなたのめざすものって何？＞

時12月19日（土）午前10時～正午 所市立市民活動センター子ども室 内それぞれの思いや活動について語り合い、これからの活動につながるヒントを見つけてみませんか 定20人（申込順） ¥無料

申問12月18日（金）までに直接又は電話、ホームページ（左のQRコード）で市立市民活動センター（☎812・1116）

【広告】

ブランチ昼さがり講座

＜①夢分析講座＞
時 1月8日～22日の毎週金曜日午後2時～3時 内 まちのせんせいによる夢分析の講座 他 分析したい夢の内容を書いて持って来てください
＜②落語＞
時 1月25日（月）午後2時～3時 内 まちのせんせいによる落語
※
対 市内在住・在職・在学の人 所 望が丘ブランチ 定 ①10人（申込順） ¥ 無料 他 参加する本人が申し込んでください
申 問 ①12月3日（木）午前9時から電話②当日直接、社会教育推進課（☎813・0076）

文化講座（市立エスポアール）

＜①フラワーアレンジメント＞
時 12月13日（日）午前10時～正午 内 プリザーブドフラワーのお正月モダンアレンジ ¥ 3500円
＜②初心者の魚料理＞
時 12月19日（土）午前10時～午後1時 内 田作り・伊達巻・紅白なますなど ¥ 1500円
＜③楽しいパンづくり＞
時 1月11日（祝）午前10時～午後1時 内 肉まん ¥ 1600円
※
対 15歳以上の人 定 ①20人②③各16人（いずれも申込順、5人未満のときは中止）
申 問 12月2日～11日②3日～15日③4日～19日に電話で市立エスポアール（☎828・4141）


フラワーアレンジメント（イメージ）

IT教室

時 1月18日～2月8日の毎週月曜日①午後1時～5時…AI社会のセキュリティ対策②午後6時～8時…はじめてのインスタグラム活用、いずれも計4回 所 市立エスポアール 内 ①チャットGPTの活用法と情報セキュリティを学んで実践②インスタグラムの基本操作から、魅力的で分かりやすい投稿のコツを学びます 対 15歳以上の人 定 各8人（申込順、3人未満のときは中止） ¥ ①1万5000円②7500円（いずれも教材費2500円が別に必要）
申 問 12月7日～25日に電話で市立エスポアール（☎828・4141）

文化講座（市立学び館）

＜タブレット体験＞
時 12月24日（木）午前10時～11時30分 内 写真や動画、地図アプリを使います 対 60歳以上の人 定 3人（申込順） ¥ 500円
申 問 12月2日～18日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）



親子クッキング

時 12月26日（土）午前10時～正午
所 市立学び館 内 カレーと手作りナン 対 小・中学生と保護者 定 4組（申込順、3組以下のときは中止） ¥ 1組1200円（3人での参加は1800円） 他 エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオルを持って来てください
申 問 12月2日～19日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

冬休みブランチこどもまつり

時 12月24日（木）午後2時～4時
所 望が丘ブランチ 内 まつぼっくりなど自然のものを使った工作・冬にちなんだおもちゃ作り 対 市内在住・在学の子ども（主に小学生向け） ¥ 無料 他 材料がなくなり次第終了
問 社会教育推進課（☎813・0076）

【広告】

図書館

中央図書館での催し

＜冬を楽しむあたたかく過ごす＞
時 12月1日～27日 内 本の展示と貸し出し HP 3843
＜防災講座「実効性を高める防災力」＞
時 1月15日（金）午後2時～3時30分 内 すぐに取り掛かれる実践的備蓄 定 20人（申込順） ¥ 無料
HP 3843
申 12月2日（水）午前10時から直接又は電話、市ホームページ（左のQRコード）
※
問 市立中央図書館（☎800・3711）

東図書館での催し

＜世界を知りたい＞
時 12月1日～28日 内 本の展示と貸し出し HP 3843
＜こんにちは、さようなら＞
時 12月1日～28日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844
※
問 市立東図書館（☎823・0661）

こども図書館+plusでの催し

＜おそうじしようよ＞
時 12月1日～15日 内 本の展示と貸し出し HP 3844
＜あったか～い＞
時 12月18日～28日 内 本の展示と貸し出し HP 3844
＜冬のおはなし会＞
時 12月19日（土）午前11時～11時30分 対 4歳～小学生 定 20人（先着順） ¥ 無料 HP 3844
申 当日直接
※
問 市立中央図書館（☎800・3711）

おきがる号 移動図書館

12月

2日（水） 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時、寝屋川団地（総合教育研修センター内）3時20分～4時

3日（木） 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（近畿車輌寝屋川寮玄関前）3時10分～4時

8日（火） 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分

9日（水） 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時50分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時30分～4時

11日（金） 黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時

15日（火） 幸町（A棟玄関前）午後1時50分～2時20分、フドウ香里（集会棟前）2時40分～3時10分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時

16日（水） 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時

18日（金） 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅17棟横）3時30分～4時

22日（火） 美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時45分～3時15分、成田北・東（四方黒池）3時30分～4時

23日（水） 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時

24日（木） 河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時20分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～3時50分

図書館の子ども向け行事

◀詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先
㈱ジチタイアド（☎092・716・1401）
㈱㈱宣成社（☎06・6222・7999）
㈱ウィット（☎072・668・3275）
大光宣伝㈱（☎0120・540・888）

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○2月号…12月7日（月）
○3月号…1月6日（水）
※¥は活動にかかる費用です。

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

イベント

写仏体験会

①12月1日（火）・15日（火）…JCカルチャースクール寝屋川校（東大利町）②5日（土）・19日（土）…市民会館、いずれも午前10時30分～正午（1日のみ午後1時30分～3時）、写仏は面白い、描くほどもっと描きたくなる、定員各10人（参加は1回のみ）、¥500円。
申問 「写仏倶楽部」・ノブハラ（☎080・8855・6555）

朝活健康体操

12月12日（土）午前7時＝雨天中止、田井西公園、100歳まで自分の足で歩くための体操と交流、¥700円。
問 「寝屋川すたすた倶楽部」・佐藤（☎080・6216・9001）

そば打ち体験

12月19日（土）①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午、市民活動センター、定員各8人（申込順）、¥1900円、初心者や子どもの参加も歓迎。
申問 12月17日（木）までに「上方そばの会」・湯川（☎090・7157・5763）

定期演奏会（吹奏楽）

12月20日（日）午後3時30分（開場は午後3時）、枚方市総合文化芸術センター（枚方市新町）、喜歌劇「微笑みの国」セレクション、無辜（むこ）の祈りほか、¥無料。
問 「コモド・ウィンド・アンサンブル」・横山（☎080・4560・4554）

障害者のための二十歳のつどい

1月16日（土）①午前10時30分～午後0時30分…寝屋川・守口・交野支援学校出身者②午後2時～4時…四條畷・枚方支援学校出身者、ラポールひらかた（枚方市新町）、障害がある20歳の人、¥500円。
申問 12月15日（火）までに電話で「北河内二十歳のつどい実行委員会」・松本（第2青い鳥内☎803・6206）

募集

社交ダンス

毎週木曜日午後1時～2時30分、市民会館、初・中級クラス、¥入会1000円・月3500円、見学・体験歓迎。
問 「ビギナーズ」・山本（☎090・9879・0439）

俳句

第2木曜日正午～午後3時、産業振興センター、¥年1000円、初心者歓迎。
問 「文化俳句会」・三宅（☎090・4091・6624）

詩吟

①第1・3火曜日午後3時～5時…美井元町②第2・4金曜日午後2時～4時…三井が丘五丁目、大きな声で身体の若返り、入会2000円・月2000円、無料体験あり、詳しくは問い合わせてください。
申問 「浪速岳風会」・小寺（☎823・3146）

和太鼓

月3回日曜日午前9時～正午、エスポアール、高校生～50歳、¥月3000円。
申問 「和太鼓雅」・内田（☎090・8752・0336）

子ども和太鼓

月2回水曜日午後6時～7時30分、エスポアール、小学校1年生～中学校2年生、¥月3000円。
問 子ども和太鼓チーム「雅っ鼓」・内田（☎090・8752・0336）

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます（右のQRコード）。

●公共機関・団体●

府営住宅入居者総合募集

○募集…一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けなど
○申込書配布日・場所…12月15日（火）までに市役所、市サービスゲート、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口（土・日曜日、祝日を除く）など。
申問 郵送又は府ホームページで12月15日（火）＝消印有効＝までに府営住宅守口管理センター（☎06・6780・9115）

大阪ろうあ者成人式

1月10日（日）午後1時30分～4時、府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区）、式典、懇親会、聴覚障害を持つ新成人及びその家族、¥無料。
申問 住所・氏名・生年月日・FAX番号を電話又はメールで12月18日（金）までに「大阪聴力障害者協会事務局」・加根田（☎06・6770・5027）

自衛官候補生を随時募集

○対象…18歳～32歳の人。
※受付期間や試験日程など、詳しくは問い合わせてください。
問 自衛隊大阪地方協力本部守口出張所（☎06・6997・7339）

府人権企画課（☎06・6210・9280）

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題など、北朝鮮による人権侵害問題について府民の理解と関心を深める週間です。被害者の早期帰国の実現には皆さんの後押しが必要です。
問 寝屋川警察署（☎823・1234）

市民公開講座

〈知って安心！転倒・骨折予防教室〉
12月11日（金）、今日から始める健康習慣。

〈ウイルス性肝炎〉
12月21日（月）①「症状がない」が一番こわい②肝臓と脳のふしぎな関係③見えない肝炎を動く生活で守る。
※いずれも午後2時（開場は午後1時30分）、松下記念病院（守口市外島町）、¥無料、事前申し込みが必要。
申問 松下記念病院患者支援連携センター（☎06・6992・1231）

深北緑地イベント

〈①深北の日（ボランティアデー）〉
12月6日（日）園内の清掃活動。
06・4790・6330）

12月は「税収確保重点月間」

滞納者に対する催告や財産の差し押さえなどを徹底し、納税者間の公平性を確保します。
問 府北河内府税事務所（☎844・1331）

北朝鮮人権侵害問題啓発

〈①舞台劇「めぐみへの誓い―奪還―」上映〉
1月16日（土）午後1時30分～4時、羽曳野市立生活文化情報センター（羽曳野市軽里二丁目）、定員638人（申込順）。
申 電話又はFAX、ホームページ（左のQRコード）でLICはびきの（☎072・950・5504、FAX072・950・5505）

〈②アニメ「めぐみ」・「拉致被害者御家族」ビデオメッセージ」上映会〉
1月31日（日）午後2時30分～4時、クレオ大阪南（大阪市平野区喜連西六丁目）、定員200人（先着順）。
申 当日直接
※ ※
¥無料。

学研都市線で行こう！フォトラリー2026

指定されたチェックポイントを回り、ポイント数が上位の人に学研都市線沿線自治体の特産品などをプレゼントします。
※詳しくはホームページ（左のQRコード）を見てください。
申問 1月31日（日）までに木津川市学研企画課（☎0774・75・1201）

国民年金基金を知っていますか

国民年金に上積みができる公的な制度で、国民年金の第1号被保険者又は任意加入被保険者で60歳～65歳未満の人、海外居住している国民年金任意加入被保険者が加入できます。
問 全国国民年金基金近畿支部（☎0120・65・4192）

労働保険の成立手続きを忘れていませんか

労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。手続きがまだの事業主は、すぐに相談してください。
問 大阪労働局労働保険徴収課（☎06・4790・6330）

国民年金基金を知っていますか

国民年金に上積みができる公的な制度で、国民年金の第1号被保険者又は任意加入被保険者で60歳～65歳未満の人、海外居住している国民年金任意加入被保険者が加入できます。
問 全国国民年金基金近畿支部（☎0120・65・4192）

労働保険の成立手続きを忘れていませんか

労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。手続きがまだの事業主は、すぐに相談してください。
問 大阪労働局労働保険徴収課（☎06・4790・6330）

12月は「税収確保重点月間」

滞納者に対する催告や財産の差し押さえなどを徹底し、納税者間の公平性を確保します。
問 府北河内府税事務所（☎844・1331）

北朝鮮人権侵害問題啓発

〈①舞台劇「めぐみへの誓い―奪還―」上映〉
1月16日（土）午後1時30分～4時、羽曳野市立生活文化情報センター（羽曳野市軽里二丁目）、定員638人（申込順）。
申 電話又はFAX、ホームページ（左のQRコード）でLICはびきの（☎072・950・5504、FAX072・950・5505）

〈②アニメ「めぐみ」・「拉致被害者御家族」ビデオメッセージ」上映会〉
1月31日（日）午後2時30分～4時、クレオ大阪南（大阪市平野区喜連西六丁目）、定員200人（先着順）。
申 当日直接
※ ※
¥無料。

〈②園芸の日（みんなで育てようアジサイ園）〉
12月20日（日）アジサイの株周りの除草。
※ ※
いずれも午前10時～11時＝雨天中止、¥無料。
申 当日直接
問 深北緑地管理事務所（☎877・7471）

寝屋川公園イベント

〈①キラキラ☆イルミネーション〉
12月1日～25日の午後5時～9時、時計塔周辺。

〈②公園の四季を楽しむ散歩倶楽部〉
12月7日（月）午前10時～正午、グラデーションの葉っぱと不思議、定員20人（申込順）、¥無料、飲み物・帽子などが必要。

〈③手作り凧（たこ）で凧あげしよう〉
12月19日（土）午前10時～正午、親子でオリジナルの凧を作って空にあげよう、定員15組（申込順）、¥100円、飲み物・帽子・軍手を持って動きやすい服装で来てください。
※ ※
※駐車場は有料です。
申問 寝屋川公園管理事務所（☎824・8800）

地元の人に届ける広告
☑ピンポイントに反響を見込める
☑約11万7500部発行
☑広報誌というブランド
「広報ねやがわ」広告募集中
「広報ねやがわ」は約11万7500部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人」に届けたい思いがある広告を募集しています。



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則12月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点
RELATTO リラット
☎800･3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休館)
特設サイト
LINEで情報配信

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座・イベントの問い合わせは月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日　時	内　容	申込・定員
12月9日～11日の午前10時～11時・11時～正午・午後1時30分～2時30分（11日は午前のみ）	**リラット冬のフォトまつり** クリスマスをテーマに大人気のフォトブースで冬の思い出を作りましょう、カメラやスマートフォンを持って来てください	12月2日（水）午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約（受付後に抽選）、定員各12組
12月18日（金） 午前10時～11時30分	**★離乳食のトリセツ（中期食）** 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあります	12月1日（火）正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員８組、参加費400円、同室保育
12月19日（土） 午前10時～正午	**★はぐくみベビー（助産師の講座）** もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児物品の紹介など、妊娠5か月以上の人（ひとりでの参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能）	12月1日（火）正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10組
12月23日（水） 午前10時～11時30分	**★マタニティクラス（助産師の講座）** 妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方の話、妊婦体操、妊娠5か月以上の人（家族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能）	12月1日（火）正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、保育あり（要予約）

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日　時	内　容	申込・定員
12月5日（土）・17日（木）いずれも午前10時	**依頼会員説明会** 5日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こども図書館+plus(旧おやこほっとステーション)

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811･3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時（第３木曜日休館）

日　時	内　容	申込・定員
①12月8日②15日③22日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	**赤ちゃん交流会** 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
①12月10日②24日、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分	**ぺんぎん交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者	①12月3日(木)②16日(水)から電話又は直接窓口予約、定員各8組
12月18日(金) 午前10時30分～11時15分	**くじら交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者	12月11日(金)から電話又は直接窓口予約、定員8組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800･6694)、春日どんぐり公園…10日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814･6262)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…16日(水)午後2時～2時30分…こども図書館+plus(☎811･3003)、エスポアール…23日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380･7436)、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800･6838)

所在一覧

①錦町８番13号②早子町23番２号（アドバンスねやがわ２号館）③打上南町２番１号④緑町13番20号⑤萱島南町12番３号⑥東香里園町９番６号⑦木屋町６番３号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目７番３号（市立三井小学校内）⑩高柳六丁目13番５号⑪萱島信和町13番１号⑫葛原新町14番１号⑬木田町18番１号

子育て支援センター

開所時間など詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823･2900	12月17日(木) 午前10時15分～11時15分	**クリスマス会** 親子で楽しめるバンド演奏を楽しみましょう	12月1日（火）午前9時から電話又は直接窓口予約、定員20組程度
	12月24日(木) 午前11時30分～11時50分	**誕生会** 誕生月の子どもは手形をとるので、時間に余裕をもって来てください	当日直接
④寝屋川めぐみ園 ☎833･3301	12月24日(木) 午前11時～11時30分	**音楽で楽しもう** プロのピアニストの生演奏で季節の歌など知っている曲を弾いてもらえます	当日直接
	1月7日(木) ①午前10時30分～10時50分 ②午前11時～11時20分	**★わらべうた遊び** 一緒に歌いながら遊びましょう、①２歳～就学前の子どもと保護者②２歳までの子どもと保護者	1月5日（火）までに電話又は直接窓口予約
⑤あやめ保育園 ☎822･1365	12月9日(水) 午前10時30分～11時30分	**★バジル・レモンクラブ** クリスマス製作をします、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各10組
	12月18日(金) 午後2時30分～3時30分	**★デイジークラブ（助産師の講座）** 産後の健康体操、0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母保育園 ☎802･5620	12月10日(木) 午前10時～11時30分	**★子育て講座「キャンドル作り」** 天然素材のキャンドルにアロマオイルを加えてオリジナルのキャンドルを作りましょう	12月2日（水）から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費500円
	12月17日(木) 午前10時～11時30分	**なごみ広場・マタニティ広場「クリスマスアレンジメント」** 生花を使ったクリスマスアレンジを楽しみましょう	12月9日（水）から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
⑦きんもくせい保育園 ☎802･3535	①12月3日(木)②9日(水)、いずれも午後1時30分～2時30分	**①足形アート②センサリーボトルを作ろう** ①0歳の子どもと保護者②おおむね6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度
	12月16日(水) 午前10時30分～11時	**絵本でおおきくなあれ**	当日直接
⑧エールこども園 ☎828･5744	12月16日(水) 午前10時～11時	**★ピラティス講座** インナーマッスルを鍛えて身体全体のバランスを整えましょう、子どもは別室で保育します	12月2日（水）午後0時30分から電話予約、定員5組
	12月22日(火) 午前10時30分～11時30分	**クリスマス会** みんなでクリスマス気分を楽しみましょう	12月4日（金）午後0時30分から電話予約、定員30組

つどいの広場

開所時間など詳しくはこちら

(おおむね０歳～３歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
⑨ゆう ☎800･6694	12月9日（水） 午前10時30分～11時30分	**赤ちゃんDAY** 手作りおもちゃ・交流・おねんねアートなど、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8組程度
	12月17日（木） 午前10時30分～11時30分	**★わらべうた親子体操（助産師の講座）** 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380･7436	12月10日（木） 午前10時30分～11時	**ABCワンダーランド** 英語であそぼう	12月3日（木）午後3時までに電話又は直接窓口予約、定員16組
	12月25日（金） 午前10時～正午	**はじめてのそら** そらってどんなところだろう	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865･8005	12月4日（金） 午前10時30分～11時30分	**親子でABC** クリスマスの歌や手あそびを英語で楽しみましょう	当日直接
	12月8日（火） 午前10時30分～11時30分	**★わらべうたベビーマッサージ** ベビーマッサージで心も身体もぽかぽかにこにこ、0歳の子どもと保護者、予防接種後48時間は参加不可	
⑫はる ☎814･6262	12月8日（火） 午前11時～11時30分	**お誕生日会** カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約（1日は電話予約のみ）
	12月22日（火） 午前10時～11時	**見学DAY** つどいの広場ってどんなところ、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800･6838	12月8日（火） 午前10時～11時	**見学DAY** つどいの広場ってこんなところだよ、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	12月23日～25日の午前10時～午後3時	**Xmasイベント** 簡単なオーナメント作りやフォトスポットなどを楽しめます	









文化と笑いを楽しむ秋
寝屋川文化芸術祭

10月31日～11月１日、市駅前東側エリアの各会場で「寝屋川文化芸術祭」が開催されました。

両日とも天候に恵まれ、おなじみの芸術体験や手作り市、子ども向けの謎解きイベントなど、幅広い世代が楽しめる催しが充実。家族連れなど多くの人がパンフレット片手に散策を楽しんでいました。

また、市制施行75周年・すさみ町友好都市提携50周年を記念した「よしもとお笑い寄席in寝屋川」には、市民1,110人を無料招待。ミルクボーイや吉田たち、藤崎マーケットなどの人気芸人がネタを披露したほか、市PR大使の又吉直樹さんによる自作小説の朗読やクロストークも行われる、豪華なステージとなりました。

優秀な成績



吉田 まさみさん

○第29回長江杯国際音楽コンクール
民族楽器部門（パラグアイハープ）
一般の部C 第１位・大阪市長賞受賞



市内事業者が大阪産（もん）認証を取得

㈱えご製菓(対馬江西町)が、「天下の台所・大阪」で長く愛され続けているおすすめの加工食品として、府の「大阪産（もん）名品」に認証されたことを市長に報告しました。

認証を受けたあられの「よこ笛」は、紀州備長炭と三丁網を使う誰もまねできない「伝統製法手焼き」が高く評価されました。

ひと物語 vol.101

癒しの灯りにみせられて

あんどん作家　辻本伊代一（つじもといよかず）さん（77歳・池田二）



照明道具の行灯（あんどん）を制作して23年。四角い形をした伝統的な作品をはじめ、美しい曲線を取り入れたデザインや幻想的なシルエットが浮かぶ行灯を生み出してきました。

姉の一言をきっかけに制作

大手家電メーカーを早期退職し、54歳の時に行灯の制作を始めました。きっかけは家族と出かけた旅行でした。旅館で枕もとを照らす淡い光の行灯を姉が気に入り、「それなら作ってあげよう」と約束。知人と出かけた展示会でも多くの作品に触れて興味が膨らみました。

小学校の工作で舟や貯金箱を作るなど木工には自信がありました。輪切りにしたスギの板を台にし、骨組みに和紙を張って制作。拾い集めたモミジやイチョウの葉を内側に張り付けて陰影を映し出し、初めての作品にしては上々の出来でした。

曲線の美しさにこだわり

自宅に工房を開設して５年が過ぎた平成20年、初めて出展した岐阜県美濃市の展示会で入賞すると、その後も各地の展示会に出品。65歳の時には和歌山県湯浅町の「ゆあさ行灯アート展」で『星のゆめ』が最優秀賞に輝きました。



上からのぞくと星が光って見える
『星のゆめ』

身の周りにアイデアのヒントが

身の周りにアイデアのヒントがあるといい、旅先で見つけるこ



扇形の景観をイメージした
『棚田・あらぎ島』

とも度々。作品を上からのぞくと星が光って見える『星のゆめ』は、マレーシアで食べた果物の切り口が星の形をしていたことから思い付きました。

９年前の作品『棚田・あらぎ島』は和歌山県有田川町の川沿いにある扇形の土地に作られた棚田の景観をイメージした力作。「ほかの作品より壊れやすく、内側から支える補強用の竹の柱の陰が映らないように工夫するなど制作に３か月もかかりました」。

「手が動く限り作りたい」

これまで展示会のほか、銀行や農協のロビーで個展を開き、ステンドグラスや書道の作家仲間とコラボ展も開催。店舗などに飾るインテリアとしての制作依頼もあり、「手が動く限り多くの人に喜ばれる作品を作り、展示会でも見てもらいたい」と意欲を見せます。

上下水道

下水道管路の安全対策を推進しています

令和7年1月に埼玉県八潮市で発生した、下水道管路の破損に伴う道路陥没を受け、7年度に市で管理している下水道管路の調査を行い、現在対策を進めています。

調査対象

管径2m以上で平成6年以前に設置された下水道管路
約3,500m（下水道管・雨水管）

調査結果及び対策

①速やかな改築工事が必要な管路:雨水管（約40m）
（令和8年度設計完了、9年度工事完了予定）
②5年以内に補修を行う管路:下水道管・雨水管（約1,340m）
（令和9年度設計予定、10年度工事完了予定）

問 下水道事業室（☎825・2162）

水道料金の仕組み

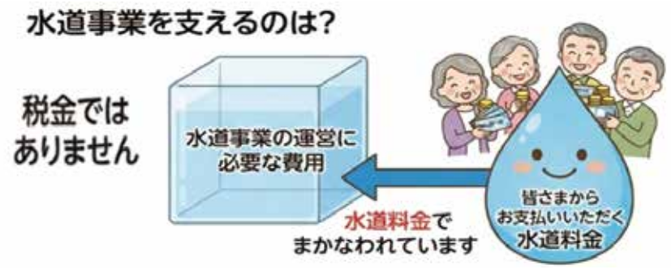
水道事業は、毎日安心して水道を使えるように水をきれいにし、配水池や管路をとおして各家庭に届けています。

市では大阪広域水道企業団において浄水された水を100%受水（購入）し、お届けしています。

事業に必要な費用は税金ではなく、皆さんが支払う水道料金でまかなう仕組みになっています。

市の水道料金は、府内43市町村で比較すると、７番目に安い料金で運営しています（令和８年３月31日現在）。





年末年始のお知らせ

上下水道局は12月29日～1月3日の間、休業します。
水道料金などの支払いは、スマートフォン決済又はコンビニ払いなどを利用してください。

こんなときは上下水道局へ届け出が必要

問 経営総務課（☎824・1177）

- 開　栓　水道の使用を開始するとき
- 閉　栓　水道の使用をやめるとき
- 名義変更　水道の使用者の名義を変更するとき

水栓番号、住所、氏名、異動日（使用開始日・使用中止日）を2～3日前までに経営総務課へ届け出てください。

※①届け出は直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で受け付けます②水道を使用していなくても、閉栓の連絡がない限り、基本料金が発生しますので注意してください。

水道の修繕は 24 時間体制

HP 18517　問 水道事業課（☎820・0036）

市が管理する配水管・給水管などの修繕を24時間体制で行っています。道路などで漏水を発見したときは、水道事業課又は市内水道修繕センター（☎0120・133・327）に連絡してください。

※敷地内の水道メーターから住宅側の修理は、指定給水装置工事事業者又は工務店などに相談してください。

市内水道修繕センター
☎0120・133・327

水質検査について

HP 20036　問 水道事業課（☎820・0036）

水道水を安心して利用してもらうため、有機フッ素化合物（PFOS・PFOA）などの水質基準52項目を定期的に検査するとともに、市内全ての配水区に水質自動測定装置を設置し、色・濁り・消毒の項目を24時間365日監視しています。検査の結果、水質に異常がないことを確認しています。詳しい検査結果については、市ホームページ又は市役所市民情報コーナーで見ることができます。

口座振替について

一度の手続きで、ずーっと便利!水道料金は安心の『口座振替』で

HP 2743　問 経営総務課（☎824・1177）

3つのメリット

1 『手間なし』毎回、金融機関などに支払いに行く手間が省けます。
2 『忘れなし』ついうっかりの支払い忘れを防げます。
3 『変更なし』引っ越し（市内）などがない限り口座振替が継続します。

物価高騰対策事業<水道料金（基本料金）現金給付事業>では、振替口座を受取口座として活用し、手続不要で給付金を届けました。

●上下水道局などの窓口での手続き

窓口の端末機に振替口座のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで完了します。取扱金融機関など詳しくは、市ホームページ（QRコード）を見てください。

※取り扱い開始までに、1か月～2か月かかることがあります。

必要なもの　キャッシュカード、「上下水道料金等納入通知書」又は「ご使用水量のお知らせ」



年末年始の業務案内

施設・業務 ＼ 日程		12月 28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月 1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
手続き	市サービスゲート ※①								
	市パスポートセンター								
	各シティ・ステーション(香里園・萱島・西・東)								
	堀溝サービス窓口								
生活	ターミナル施設駐車場		▲						
	消費生活センター								
	産業振興センター								
	寝屋川斎場								
	市民葬儀 ※②								
	公園墓地管理事務所 ※②								
	し尿収集 ※③								
	乗り合いタクシー								
	ねやBUS		◆	◆	◆	◆	◆	◆	
	自転車の駅保管場所								
文化・交流	エスポアール								
	学び館								
	中央図書館								
	東図書館								
	こども図書館＋ plus								
	埋蔵文化財資料館								
	池の里市民交流センター								
	アルカスホール								
	市民活動センター								
	市民会館								
	各コミュニティセンター								
アウトドア・スポーツ	市民体育館								
	野外活動センター								
	市民テニスコート・市民グラウンド・田井西公園テニスコート								
	自転車の駅								
	障害者温水プール								
子育て・青少年	リラット キッズ・スマイル・パーク								
	リラット ファミリー・サポート・センター								
	青少年の居場所スマイル								
	望が丘ブランチ								
人権	ふらっと ねやがわ								

…休みます　…平常どおり　▲…入庫できません（雨天順延）　◆…休日ダイヤでの運行

※表に記載のない業務（市役所の一般事務など）については12月29日～1月3日が休業です。

市サービスゲート（表※①）

詳しくは下のQRコードを見てください。

※住民票などの証明発行、公金収納、水道料金の口座振替などの手続き以外の窓口は予約が必要です。

市民葬儀（表※②）

1月1日（祝）の市民葬儀<12月31日(木)の通夜、1月1日(祝)の告別式・出棺>は行っていません。

12月30日(水)午後3時までの受付は当日に通夜ができますが、午後3時以降の受付は1月1日(祝)の通夜になります。

※1月1日(祝)は、公園墓地の第1会堂・第2会堂の使用はできません。

問市民サービス部市民生活担当(☎825・2204)

戸籍の届け出

死亡届や婚姻届などは、年末年始も市サービスゲート1階守衛室で受け付けます。火葬許可証の交付時間は市ホームページを見てください。

HP21675

問市民サービス部戸籍・住基担当（☎825・2215）

し尿収集（表※③）

し尿のくみとりは、12月28日(月)が年内最終日です。臨時くみとりが必要なときは、必ず12月22日(火)までに申し込んでください。

申問環境事業課(☎823・7758)

診療・急患

市立保健福祉センター診療所（休日診療）

○所在地　池田西町28番22号
○診療日　12月30日～1月4日
○診療科目　内科・小児科(中学生以下)・歯科
※上記以外は診療しません。詳しい検査はできません。
○受付時間　午前9時30分～11時30分・午後0時30分～4時30分(小児科は午後5時30分～8時30分も受付)
※①診療は受付開始時間の30分後からです②受診前に必ず電話で連絡してください③マイナ保険証、医療証などを持って来てください。
問市立保健福祉センター診療所（☎828・3931）

北河内こども夜間救急センター

○所在地　枚方市禁野本町二丁目14番16号（枚方市医師会館1階）
○診療科目　小児科（中学生以下）
○受付時間　毎日午後8時30分～翌日午前6時30分
※①マイナ保険証、医療証などを持って来てください。持っていないと自費扱いになります②時間外の受付やほかの科目はできません③入院施設はありません。
問北河内こども夜間救急センター（☎840・7555）

小児救急電話相談

小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。
○相談時間　毎日午後7時～翌日午前8時
○電話番号　＃8000（プッシュ回線・携帯電話）
又は☎06・6765・3650

救急安心センターおおさか

医師の支援体制のもと、看護師などが相談に応じます。
○相談時間　24時間365日
○電話番号　＃7119（プッシュ回線・携帯電話）
又は☎06・6582・7119

市内各医療機関の診療情報については、ホームページなどで確認してください。

ごみの収集

一般家庭ごみの収集日

地域	12月 28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月 1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
A	不燃	廃プラ・ペット	可燃					可燃
B				可燃				
持込ごみ					休			

大型ごみの持ち込み

○年末　12月29日(火)まで
年内最終日は混雑が予想されるため、時間に余裕をもって来てください。年始は1月4日(月)からです。
問環境事業課(☎821・4039)

一般家庭ごみ

年末年始のごみの収集を**左の表**のとおり行います。

臨時ごみ

○年末 12月28日(月)まで
○年始 1月4日(月)から

※そのほかの収集についてはクリーンカレンダーを見てください。
問環境事業課（☎820・7400）

広報 ねやがわ 12
2026年12月号(毎月1日発行) No.1485
発行＝寝屋川市
編集＝経営企画部企画三課
(法人番号 6000020272159)

〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181(代) FAX 072-825-0761
広報誌が届かないときは シルバー人材センター(☎072-803-7185)に電話してください。

緊急告知!!
民間企業の求人に寝屋川市が“異例”の協力
―― 京阪バス㈱と協定を締結 ――



問交通政策課（☎813・1207）

市民の皆さんへ

全国でバス路線の減便・廃止が相次いでいます。かつては過疎地などでの問題とされていましたが、近年は都市部にも広がる深刻な社会問題となっています。その原因の一つが、バスの運転士不足です。

市では、地域住民の足である路線バスの運転士確保に向けた取り組みを共同で進めるため、京阪バス㈱と「連携・協力に関する協定」を締結しました。

市が民間企業の求人に協力するのは異例のことですが、その代わり、市内のバス路線の維持をお願いすることにより、市民の皆さんの生活を守りたいと考えています。

寝屋川市長　広瀬 慶輔

京阪バスの運転士(正社員)を募集



○給与　月額280,000円～360,000円（諸手当を含む）
○対象　60歳未満で、普通運転免許を持っている人（経験不問）

※①大型二種免許取得のための教習所費用（基本費用）を全額支援する制度があります②60歳以上の人も応募できるパートタイム運転士も募集しています（大型二種免許が必要）。

詳しくは京阪バスホームページ（右上のQRコード）を見てください。

毎月実施中！
【広報 ねやがわ】―アンケート―　こちらから
回答は15日まで

市公式アプリ もっと寝屋川　iOS用　Android用
市ホームページ
市フェイスブック
市ユーチューブ ネヤガワのウラガワ
市エックス
市インスタグラム

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部25.52円（117,500部発行）

市の人口・世帯数（11月1日現在）
人口　計221,962人（前月比-205）
男106,843人（-130）
女115,119人（-75）
114,602世帯（-65）