

地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則11月2日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点
RELATTO リラット

☎800-3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休館)

特設サイト

LINEで情報配信

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座・イベントの問い合わせは月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日　時	内　容	申込・定員
11月10日(火) 午前10時～11時・ 午前11時～正午	**ひつじのおひるねアート** 来年の干支(えと)のひつじを背景にしたおひるねアートを撮影しましょう、0歳～1歳の子どもと保護者	11月4日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員各15組
11月17日(火) 午前10時～午後1時	**★親子でメロンパン作り** カメの形のメロンパンを作ります、発酵の待ち時間にはキッズ・スマイル・パークで遊べます、3歳～就学前の子どもと保護者	11月4日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員6組、参加費500円(キッズ・スマイル・パークの利用料が別に必要)
11月21日(土) 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分	**★はぐくみベビー(助産師の講座)** もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児物品の紹介など、妊娠5か月以上の人(一人での参加も歓迎、里帰り予定の人も参加可能)	11月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各10組
11月25日(水) 午前10時～11時30分	**★マタニティクラス(助産師の講座)** お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家族の参加も歓迎、里帰り予定の人も参加可能)	11月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、保育あり(要予約)

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日　時	内　容	申込・定員
11月13日(金)・28日(土)、いずれも午前10時	**依頼会員説明会** 13日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こども図書館+plus(旧おやこほっとステーション)

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第3木曜日休館)

日　時	内　容	申込・定員
11月10日～24日の毎週火曜日 午前10時30分～11時15分	**赤ちゃん交流会** 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
①11月12日②26日、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分	**ぺんぎん交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者	①11月5日(木)②18日(水)から電話又は直接窓口予約、定員各8組
11月20日(金) 午前10時30分～11時15分	**くじら交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者	11月13日(金)から電話又は直接窓口予約、定員8組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、**春日どんぐり公園**…11日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、**アル・プラザ香里園(3階キッズフェスト遊び場前)**…17日(火)午前10時30分～11時…こども図書館+plus(☎811・3003)、**田井西公園**…20日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、**南寝屋川公園**…25日(水)午前10時30分～11時…こども図書館+plus(☎811・3003)、**湯屋が谷さくら公園**…25日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母(☎802・5620)、**エスポアール**…25日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、**初本町公園**…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧

①錦町8番13号②早子町23番2号(アドバンスねやがわ2号館)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター

開所時間など詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	11月12日(木) 午前10時～11時30分	**★保健師とのおしゃべり会** 子どもの発育や食事、睡眠、生活のことなど保健師と一緒に話しましょう、0歳～1歳11か月の子どもと保護者	11月2日(月)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	11月26日(木) 午前11時30分～11時50分	**誕生会** 広場のおかえりタイムで行います、誕生月のお友だちは手形を取るので、時間に余裕を持って来てください	当日直接
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	11月19日～12月10日の毎週木曜日午前10時15分～11時30分	**★0歳はっぴぃ(計4回)** 離乳食の見学や1歳クラスの給食の見学、ふれあい遊びなど、令和8年1月1日以降生まれの子どもと保護者	11月12日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月5日(土) 午前10時～正午	**★みんなで子育て講座「笑って学ぶ子育てのコツ」(幸せに生きる力を育むために)** おもちゃの遊び方や選び方などをおもちゃ屋さんに聞いてみよう	12月1日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員10組
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	11月18日(水) 午後2時～3時	**★妊婦ローズマリークラブ(助産師の講座)** 赤ちゃんのお世話を体験しませんか、初産婦・経産婦が対象	電話又は直接窓口予約、定員5組
	11月27日(金) 午後2時30分～3時30分	**★デイジークラブ(助産師の講座)** 離乳食についての話、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	11月12日(木) 午前10時～11時30分	**★子育て講座(助産師の講座)** ベビーマッサージ、2か月～5か月の子どもと保護者、バスタオルとフェイスタオルが必要	11月4日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組、参加費200円(オイル代)
	11月19日(木) 午前10時～11時30分	**なごみ広場・マタニティ広場「スタイ作り」** オリジナルのスタイを作りましょう、30㎝×30㎝のガーゼ布が必要	11月11日(水)から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	11月7日(土) 午前10時～11時	**★「産前産後の話と作戦会議」(助産師の講座)** 助産師と一緒に考えてみましょう、妊娠中の人とパートナー	前日までに電話又は直接窓口予約、定員3組程度(初産婦を優先)
	①11月11日(水)午後1時30分～2時30分②13日(金) 午後1時～2時	**★①ベビーマッサージ②はじめのいっぽ** ①2か月～6か月の子どもと保護者②支援センターを初めて利用する人	①電話又は直接窓口予約、定員6組程度②当日直接
⑧エールこども園 ☎828・5744	11月6日(金) 午前10時30分～11時30分	**★助産師講座** 助産師を囲んで話しましょう、妊娠中の人や産後の人など誰でも参加できます、子どもは別室で保育します	11月2日(月)午後0時30分から電話予約、定員6組
	11月17日(火) 午前11時10分～11時30分	**移動動物園** アヒルなどのたくさんのかわいい動物たちとふれ合いましょう、雨天の場合は11月19日(木)に延期します	11月6日(金)午後0時30分から電話予約、定員30組程度

つどいの広場

開所時間など詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月13日(金) 午前10時30分～11時30分	**★ベビーマッサージ(助産師の講座)** ハイハイくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	11月18日(水) 午前10時30分～11時30分	**赤ちゃんDAY** 手作りおもちゃ・交流・おねんねアートなど、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	11月24日(火) 午前10時～正午	**はじめてのそら** そらってどんなとこだろう	当日直接
	11月26日(木) 午前10時30分～11時	**ABCワンダーランド** ネイティブの先生と英語であそぼう	11月4日～5日に電話又は直接窓口予約、定員16組程度
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	11月10日(火) 午前10時30分～11時30分	**★わらべうたベビーマッサージ(助産師の講座)** ベビーマッサージと子育て相談、予防接種後48時間は参加不可、おおむね0歳の子どもと保護者	当日直接
	①11月18日②25日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	**★0歳教室(計2回)** ①手作りおもちゃで遊びましょう②ふれあい遊びと交流会、おおむね0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
⑫はる ☎814・6262	11月10日(火) 午前11時～11時30分	**お誕生日会** カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約(4日は電話予約のみ)
	11月25日(水) 午前10時～11時	**見学DAY** つどいの広場ってどんなところ、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	11月6日～7日の 午前10時～午後3時	**味覚狩りイベント** 広場に実ったくだものや野菜の収穫あそびを楽しみます	当日直接
	11月10日(火) 午前10時～11時	**見学DAY** 広場ってこんなところだよ、初めて利用する子どもと保護者	