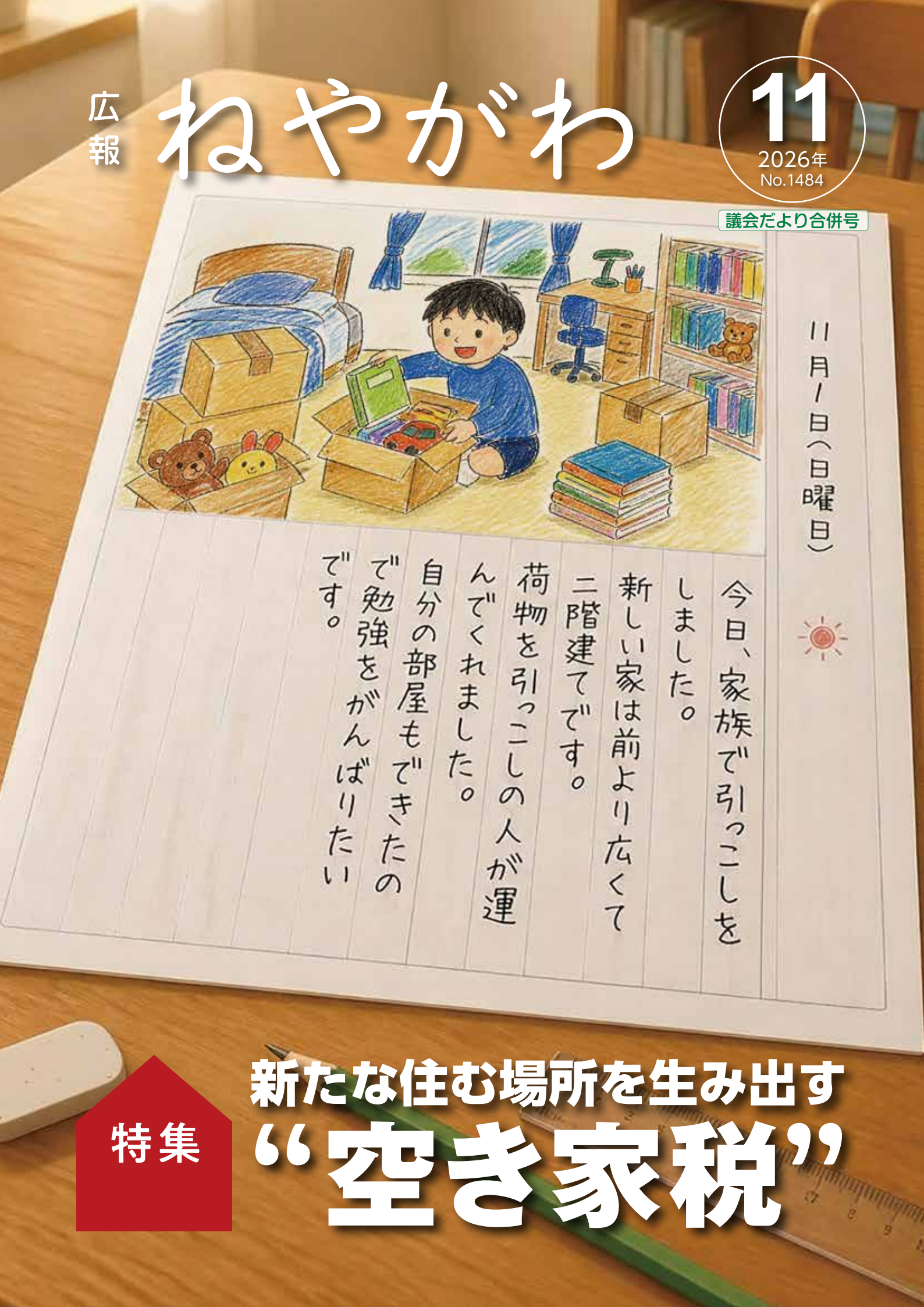
広報

ねやがわ

11
2026年
No.1484

議会だより合併号



特集

新たな住む場所を生み出す
“空き家税”

特集

新たな住む場所を生み出す “空き家税”

少子高齢化と人口減少により近年、全国的に「空き家」が増加しています。

市でも、「売却にも賃貸にも出ていない」空き家は約6,400戸あり、今後も増加するとされています。

問 都市三課(☎ 825・2266)
市民サービス部固定資産税担当(☎ 813・1132)

なぜ、今「新たな税」なのか？その「理由」が寝屋川市にはあります！

空き家を放置すると こんなリスクがあると言われています…。 皆さんの家の近くの「空き家」気になりませんか？



建物が傷み、**破損や倒壊**の恐れ…



庭木のはみ出しなどが**ご近所トラブル**の原因に…



不審者の侵入などが周辺の治安悪化につながる…

加えて、寝屋川市には特有の事情があります…

事情その1

昭和35年から昭和50年にかけて急激な人口増加があったこと！

わずか 15 年で人口が約5万人から約 25 万人に増えるという、全国トップクラスの人口増加があったまちです。

当時の人口の多くを占めていた子育て世代がシルバー世代となり、高齢化率も高くなっています。



事情その2

市域面積がコンパクトであること！

市域面積は 24.7㎢（南北約6km、東西約4km）とコンパクトであり、大部分が人口増加と共に開発されました。

昭和 50 年頃に急激な人口増加はストップしますが、それは開発する場所が少なくなってきたからです。



だから、新たな住宅地を生み出すには限りがあります!!

子育て世代に望まれる取り組みをラインナップ！



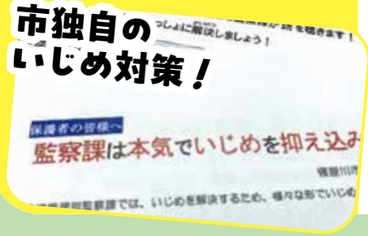
市独自のディベート教育！



市独自の就学前教育！



市独自のいじめ対策！

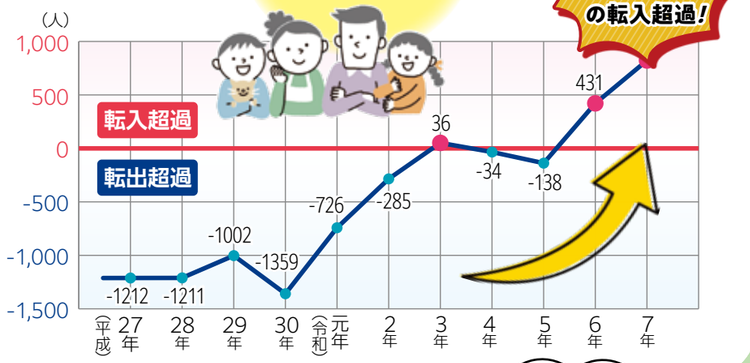


まちの人気アップ！ 令和７年には53年ぶり 800人を超える転入超過 !!

令和元年度から転出超過が改善し、令和６年には「消滅可能性自治体」からの“脱出”にも成功しました。

また、令和６年には 431 人、令和７年には 822 人の転入超過となりました。市独自の教育政策などの取り組みの成果が表れつつあります。

令和7年 822人の転入超過！



では、なぜ“空き家税”なのか？



高齢化率が高い本市は、公共サービスの**維持**や、老朽化した道路・水道管などの**修理**のためにも、担税力のある子育て世代に住んでもらわないといけません！

そのための「受け皿」を生み出す方法が “空き家税”です！

“空き家税”のねらい

空き家を流通させることで…

1 空き家のリスクを無くす！
2 新たに市に住みたい人の「受け皿」を確保する！



◎ 税収そのものを目的としていないため、得られた税収は、空き家の除却補助など、空き家を流通させる取り組みに活用して、市民の皆さんに還元します。

“空き家税”の仕組み

寝屋川市の“空き家税”は、“全国初”となる、区域を限定せず、市内全域を対象としているものです。

また、課税対象となる「市場に流通していない空き家」は、不動産登記の状態や、水道の使用量の状況、現地調査などを通じて確認します。



課税対象の空き家

市場に流通していない空き家

売却にも賃貸にも出ていない空き家

●市内に約 6,400 戸あります。



課税対象でない空き家

市場に流通している空き家

売りに出している又は賃貸の募集をしているなど

★詳しい基準は、現在整理中です。



例えば…こういうときは？（検討中の事例を紹介！）



家族の転勤で、住み始めたばかりの新居が空き家に。でも、いつかは戻る予定の一時的な空き家。



健康上の理由で一時的に医療や介護の施設へ。治療などが終わるまでは誰も住んでいない、一時的な空き家。



DV・虐待などで避難しており、住んでいた家が空き家になっている。



家のリフォーム・改修のため、工事の間は誰も住んでいない、一時的な空き家。

仕組みの充実に向けて現在、市と総務省の間で協議中です！



令和 11 年（2029 年）“空き家税”の課税スタート予定！

「良い機会だから、空き家を取り壊そうかな…」それ、補助金もらえるかも!?

空き家除却補助金

●１年以上空き家になっている木造住宅
●除却工事は市内の事業者に発注すること
など、一定の条件があります。事前に相談してください。

問 都市三課（☎ 825・2266）

最大 50 万円の補助！

詳しくはこちら➡



税額の例

昭和50年築
木造３階建（１階店舗）
土地 50㎡ 家屋 50㎡
固定資産税 25,800 円
＋
“空き家税”
8,400円

平成20年築
木造２階建
土地 80㎡ 家屋 90㎡
固定資産税 71,300 円
＋
“空き家税”
25,200円

令和２年築
木造２階建
土地 70㎡ 家屋 100㎡
固定資産税 133,000 円
＋
“空き家税”
49,000円

※固定資産税額の算出に用いた税率などは、令和８年度の値を使用しています。実際の金額は築年数や物件によって異なります。

家の売却・賃貸を考えている人へ！



例えばこういうとき…

売りたい
適正な売買価格や手続きについて相談したい！

賃貸住宅にしたい
リフォームなどの相談先が分からない！





市が空き家流通のために独自で設置しました！

寝屋川空き家流通推進プラットフォーム ☎825-2266
（事務局：都市三課）

あなたの家の事情を教えてください！

市からのメッセージ

まちは、変わっていかなければなりません。市民サービスを維持するためにも、公共施設を維持するためにも、市内の産業を維持するためにも、新たな担税力のある若い世代の住民を受け入れて、寝屋川市の経営を持続可能にする必要があるのです。

広報 ねやがわ 11



今月の表紙

空き家を持っている人に新たな税として導入する“空き家税”。

空き家の流通を促すことで、空き家の破損や倒壊などのリスクを無くすことに加え、新たに市に住みたいと考えている子育て世代の「受け皿」とすることがねらいです。

これを機に、空き家が新たな住む場所として活用され、より住み良いまちになるといいですね。

特集

2 新たな住む場所を生み出す “空き家税”

ヘッドライン

8 全国学力・学習状況調査及び学習到達度調査の結果

10 市駅東側ペデストリアンデッキ改修工事

10 人として当たり前に生きる権利を考えるつどい

ひと物語

29 ひと物語 「12分の１の世界」を精巧に再現

ミニチュア作家 ヒナぞーさん（57歳）

◆器用な手先は〝神の手〟。
◆寸法や構造を把握して再現



フォトニュース

34 フォトニュース

◆秋の「スポーツの祭典」が今年も
◆優秀な成績を収めた皆さん
◆市への寄付
◆はちかづキッチン



インフォメーション

13 寝屋川わくわく商品券の店頭販売

14 11月は自転車マナーアップ強化月間

14 保険制度の対象となる整骨院などの施術

15 成年後見制度に関する研修

20 ふらっとおしゃべりタイム

21 みんなで守ろう子どもの笑顔

23 ＦＣティアモ枚方 寝屋川市民応援ＤＡＹ

24 よしもとお笑いライブin寝屋川

地域で子育て

32 地域で子育て

◆ひつじのおひるねアート
◆赤ちゃん交流会
◆保健師とのおしゃべり会
◆味覚狩りイベント



ハッ！ 広瀬慶輔（ひろせけいすけ）です No.81

9月24日、秋篠宮妃紀子さまが本市に来訪されました。その際、私から市の健康増進の施策や、シルバー世代が運動や食生活により、力を維持・向上させる取り組み「ねやちょ筋プレミアム」などについて説明させていただきました。

10月31日、11月1日の2日間にわたって寝屋川市駅前で行われる「寝屋川文化芸術祭」には私もお邪魔する予定です。数多くの市民団体による展示・催しが楽しみですよね。私への“飛び入り参加の依頼”も大歓迎ですよ～。ぜひお声かけくださいね！

民間企業と共同開発！ “次世代型 AI 電話”の記者会見！



1年以上をかけて民間企業と共同開発を行ってきた、「対話型AI電話相談システム」の記者会見に報道機関10社が来られました。相談内容が複雑であり行政の中で高度な知識やスキルが必要な、最も難しい分野である福祉相談の分野で、「寄り添い、共感しながらニーズを引き出し答えまで導く」ことができる、まさに「次世代型のAI電話」です。

同じシステムを用いて、市役所内に新たな仮想組織「聞きましょ課」を設置します。3人のAI職員が24時間365日話し相手になる高齢者向けの電話対話サービスです。

市は新たな時代の市民サービスを生み続けます!

子どもたちが私の名刺を集めたら “市長室”へご招待？



以前、イベントで子どもたちに名刺を渡す機会があり、その際「私の名刺を5枚集めたら市長室に招待するよ。一緒にお茶しよう!」と冗談っぽく話したことがあるのですが、最近それが口コミで広まっているようです（笑）

地域の秋まつりでの出来事なのですが、会場を見回ろうとするや否や、大勢の子どもに取り囲まれてしまいました。今やどのイベントでも子どもたちに名刺を求められてしまいます。口コミの力ってすごい…！

実際に5枚集めて市長室に来てくれた子どももいます。もし5枚集まったら…秘書課までご連絡くださいね!

暴力団事務所は 寝屋川市内では認めません！



滋賀弁護士会が主催する暴力団対策イベントの一環として、市長時代、実際に指定暴力団事務所を排除した実績のある、元尼崎市長の稲村和美さんとの対談を行いました。

指定暴力団事務所の本部が本市に移転するニュースを見てご心配になった方もおられると思いますが、こうした事態を見込んで、市独自の暴力団排除条例を制定するなど、市が中心となって、地域住民の皆さん、警察などの協力のもと対応した結果、大阪地方裁判所から暴力団事務所の使用差し止めを命じる仮処分決定が出ており、市内で機能している指定暴力団事務所は、実質“ゼロ”になっています。

今後も、油断することなく暴力団事務所ゼロを実現していきます。

1 全国学力・学習状況調査及び学習到達度調査の結果

HP5270　問教育指導課（☎813・0071）・総合教育研修センター（☎822・2126）

４月23日に全国学力・学習状況調査（小学校６年生と中学校３年生対象）及び学習到達度調査（小学校２年生～５年生と中学校１・２年生対象）を実施しました。この調査で、児童生徒一人一人の学力や学習状況を把握し、今後の指導や授業の改善にいかしていきます。

話す力・聞く力・
他者理解力を育む
双方向の対話



ディベート教育

表現力・自己理解力を育む
アウトプット



スピーチ

読解力、言語化力を育む
インプット



読　書

「考える力」を育む
子ども主体の
授業スタイル



ねやがわスタンダード

「寝屋川教育」の成果が着実に表れています!!

市内で統一した「ねやがわスタンダード」や「ディベート教育」の取り組みをとおして、学校・家庭・地域が連携した取り組みが着実に成果につながっています。

さらに、今年度からは、「読書」によることばの力、「スピーチ」によるつたえる力、「ディベート」によるつたえあう力、これらを合意形成プログラムとして推進し、違いを認め合いながら納得解を導き出す国際標準の視点で「合意形成力」の育成につなげていきます。

各市立小・中学校の結果は、市ホームページで公表しています。

HP5270

ほとんどの科目で国・府の平均を上回る結果に！

全国学力・学習状況調査（小学校２年生～５年生、中学校１・２年生は学習到達度調査）の正答率

小学生

話の構成を考え、根拠を明確にして自分の考えをまとめる力がついています。



	国語 市平均	国語 国平均(府平均)	算数 市平均	算数 国平均(府平均)
2年生	74.2%↗	73.3%	79.9%↗	77.9%
3年生	76.4%↗	72.9%	77.7%↗	74.7%
4年生	74.4%↗	70.3%	75.9%↗	72.1%
5年生	68.8%↗	66.2%	64.8%↗	61.6%
6年生	62.7%↗	60.9% (59.3%)	58.9%↗	56.4% (56.0%)

中学生

必要な情報を整理・解釈し、根拠をもって考えを深め、筋道を立てて証明する力がついています。



	国語 市平均	国語 国平均(府平均)	数学 市平均	数学 国平均(府平均)	英語 市平均	英語 国平均
1年生	64.4%↗	62.7%	65.0%↗	64.8%	77.9%↗	77.5%
2年生	61.4%↗	60.7%	59.0%↗	57.2%	50.9%↗	50.9%
3年生	63.0%↗	63.9% (60.9%)	55.7%↗	57.0% (54.8%)	44.2%	48.7% (47.5%)

※↗マークのある値は、国平均又は府平均を上回っています。

2 市駅東側ペデストリアンデッキ改修工事

HP 27555 問 道路建設課（☎825・2290）

「中央図書館」と「こども図書館＋plus」を結ぶ通路に屋根を作り、雨にぬれずに行き来できるようになります

主な工事場所

アドバンスねやがわ1号館と2号館をつなぐペデストリアンデッキ、地下通路



工事期間

11月下旬
～令和9年3月下旬（予定）

期間中は、時間帯や施工内容に応じて通行止めなどの通行規制を行います。皆さんの理解・協力をお願いします。

※詳しくは、現地案内や市ホームページ（**右のQRコード**）でお知らせします。

3 人として当たり前に生きる権利を考えるつどい

HP 27513 問 人権・男女共同参画課（☎825・2168）

日時 **12月5日（土）** 午前10時～午後3時30分（開場は午前10時） 場所 **市立市民会館** **無料**

基調講演

①「家族だから愛したんじゃなくて、愛したのが家族だった」

日時 午後2時～3時30分

出演 岸田奈美さん（作家）

定員 160人（申込順）

●岸田さんオリジナルクリアファイルがもらえます

申込 11月2日（月）から電話又はホームページ（**右のQRコード**）



映画上映会 ②「さかなのこ」



日時 午前10時20分～午後0時40分

内容 魚が大好きな学生の主人公がたくさんの出会いと優しさに導かれ、自分だけの道へ飛び込んでいく

定員 150人（先着順） 申込 当日直接

③その他の催し

- ○ボッチャ体験（午前11時～午後3時）
- ○市立小中学校園などによる「人権作品の展示」（12月6日～13日は市役所で展示）
- ○人権相談窓口（午後1時～3時）
- ○キッチンカーでの軽食販売

※①②は一時保育を行います。

インフォメーション

市からのお知らせ

手続き

交通遺児激励金を支給

対 遺児と保護者の両方が市に住民登録のある、交通事故発生時及び現在、義務教育が終了するまでの遺児を養育している保護者

▽一時金　遺児1人…20万円、2人以上…40万円

▽交通遺児手当　遺児1人当たり月額5000円

▽申請期間　交通事故発生日から5年以内

※胎児も含みます。激励金制度は寄付により運営されています。

問 市民サービス部市民生活担当（☎825・2204）

犬・猫のマイクロチップの装着・登録制度

ペットショップなどの販売業者は、販売する犬・猫にマイクロチップを装着し、指定登録機関へ登録することが義務付けられています。

装着・登録により、災害や事故などの際も、飼い主の元へ戻ってくる可能性が高くなります。まだ装着していない飼い主は、かかりつけの動物病院に相談してください。

へ飼い犬登録手続きのワンストップサービス〉

マイクロチップを装着した飼い犬を指定登録機関に登録すると、市への飼い犬登録申請（犬鑑札）が不要になります。

マイクロチップを装着した飼い犬の所在地、飼い主などの変更手続きは、指定登録機関で行ってください（指定登録機関に登録していない場合、これまでどおり、市への届け出が必要です）。詳しくは市ホームページを見てください。

HP 5036

問 保健衛生課（☎829・7721）

くらしの情報

11月1日は計量記念日

11月を「計量強調月間」とし、適正計量の普及と計量意識の向上に取り組みます。「正しい計量」は、取引や証明、健康管理、快適な環境の維持などに大きな役割を果たし、生活の安全を守っています。

問 市立消費生活センター（☎828・0428）

ねやBUSの運賃が変わります

12月1日（火）から、次のとおり変更となります。

○大人…270円（20円増額）、障害者は140円（10円増額）、子ども…140円（10円増額）、障害者は変更なし（70円）

問 交通政策課（☎813・1207）

募集情報

市立保育施設・保育課で勤務する会計年度任用職員を募集

▽職種　①保育士②延長保育士③保育補助④看護師（医療的ケア児の加配対応）⑤給食調理員⑥公認心理師、①～③は子育て支援員も可

▽勤務日時　月～土曜日の①③④午前8時45分～午後5時（週37時間30分）②午前7時15分～午後7時15分でローテーションにより5時間程度⑤午前8時45分～午後5時（土曜日は午前9時～正午）又は月11日程度（週の平均勤務時間は18時間以内）⑥月～金曜日のうち週4日午前9時～午後5時15分

※①～④は週2日から勤務可、いずれも業務時間は相談に応じます。

▽勤務場所　①～⑤市内保育施設（④は市立さつき保育所）、⑥保育課

▽時給　①1587円（子育て支援員…1286円）②資格あり…1613円、資格なし…1545円③1

パブリック・コメント

住宅宿泊事業法施行条例及び旅館業法施行条例（骨子案）

住宅宿泊事業及び旅館業について、適正な管理体制及び公衆衛生の向上を図るため、「住宅宿泊事業法施行条例」及び「旅館業法施行条例」の改正を行います。

この骨子案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

◎詳しい内容は、11月3日～12月2日に保健衛生課、市役所市民情報コーナー、市サービスゲート、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市パスポートセンター、市立中央・東・こども図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

対 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など　HP 27435

応募・問 所定の用紙（市ホームページからダウンロード）を直接窓口又は郵送、FAX、メールで11月3日～12月2日＝必着＝に保健衛生課（〒572―8555池田西町28番22号☎829・7721、FAX838・1152）

※電話などによる意見は受け付けません。個々の意見に直接回答はしません。

286円（保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格がある人が③で採用された場合、次の年度は①の区分で勤務）④1929円⑤1341円⑥2004円
※⑴在籍期間に応じて6月・12月に手当を支給します（基準日に在籍し、週29時間以上、6か月以上の勤務が条件）⑵登録後に面接を行い、採用者を決定します。
申 履歴書・免許状などの写しを直接窓口又は郵送で人事室（〒572―8555本町1番1号）
問 保育課（☎800・7087）

保育士・保育所支援センター登録者募集

保育士資格を持つコーディネーターが復職や就職の相談を受け付け、市内で働きたい保育士に保育施設を紹介しています。
保育士資格などがなくても「保育施設で働いてみたい」人のマッチングもできます。気軽に相談してください。
HP 26863
申 問 市ホームページ「電子申請システム」（左下のQRコード）で保育課（☎800・7087）

委員会など 傍聴できます

申 いずれも当日直接（先着順）

北河内4市リサイクル施設組合議会定例会

時 11月13日（金）午後3時（受付は午後2時30分から） 所 北河内4市リサイクルプラザ管理棟3階研修室 定 20人
※①日時などは、議事の都合で変更することがあります②駐車場はありません。
問 北河内4市リサイクル施設組合事務局（☎823・2038）

都市計画審議会

時 11月13日（金）午後2時（受付は午後1時45分から） 所 市役所議会棟4階第一委員会室 定 10人
HP 17418
問 都市一課（☎813・1204）

農業委員会総会

時 11月16日（月）午後1時30分（受付は午後1時15分から） 所 市役所議会棟5階第二委員会室 HP 26185
問 農業委員会事務局（☎825・2746）

高齢者保健福祉計画推進委員会

時 11月19日（木）午後2時30分（受付は午後2時から） 所 市立保健福祉センター5階会議室1・2 定 10人 HP 3522
問 高齢介護室（☎838・0372）

少人数教育推進人材（会計年度任用職員）を募集

▽時給 教員免許あり…1716円、教員免許なし…1286円
時 月～金曜日の午前8時30分～午後4時45分 内 市立小・中学校での少人数教育やチームティーチングなど 他 ①交通費・期末手当は条件に応じて支給します②欠員が生じ次第、必要に応じて連絡します
申 問 市ホームページ「電子申請システム」（左のQRコード）で学務課（☎813・0072）

市立幼稚園・小・中学校講師などの登録のお知らせ

▽職種 ①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③学校栄養職員（臨時技師）④学校事務職員⑤幼稚園臨時職員（教員・養護教員）
▽勤務期間 欠員が生じ次第、必要に応じて連絡します。
▽必要書類 履歴書、当該免許状のコピー（④は除く）
※特に小・中学校（国語・数学・英語・理科・社会・音楽・家庭）、幼稚園臨時職員の登録者を募集します。
申 問 市ホームページ「電子申請システム」（左のQRコード）で学務課（☎813・0072）

留守家庭児童会の指導員（会計年度任用職員）の募集

▽時給 資格あり…1483円（保育士・教員免許など）、資格なし…1396円
時 月～金曜日の午後1時30分～6時30分（学校休業日など変則勤務あり） 所 市立23小学校 内 留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導 他 面接後に採用者を決定します HP 5401
申 問 直接窓口又は電話で社会教育推進課（☎813・0075）

環境・まちづくり

クリーンリバー寝屋川作戦・秋

美しい寝屋川を将来へ引き継ぐため、皆さんの参加をお願いします。
時 11月29日（日）午前9時～11時 所 寝屋川せせらぎ公園（寝屋川市駅前）・幸町公園・寝屋神社 他 軍手・タオル・長靴・ゴミばさみ・カマ（ある人のみ）を持って来てください
問 「クリーンリバー寝屋川作戦実行委員会」・竹井（☎090・8888・2・9878）又は市下水道事業室（☎825・2162）



クリーンリバー寝屋川作戦・秋

相談

NPOのことならなんでも相談

時 11月17日（火）午後2時～4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定 4団体（申込順） ¥ 無料
申 問 11月13日（金）までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

パソコントラブル相談

時 11月24日（火）午後2時～4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 パソコン機器の故障、トラブル 定 6人（申込順） ¥ 無料 他 パソコンを持って来てください

産業・事業者

入札参加資格の業者登録

市の物品納入など（物品・印刷・リース・委託業務）の受注を希望する事業者は、市への業者登録が必要です。
※提出書類や登録日など、詳しくは市ホームページを見てください。
HP 410
申 問 11月30日（月）＝消印有効＝までに郵送で契約課（〒572―8555本町1番1号☎825・2594）

にっしんプレイパーク

府の事業の採択を受けた日新ストアー表店舗商人会の取り組みを市が支援しています。
親子でワークショップなどが楽しめるイベントです。
時 11月14日（土）午前10時～午後4時 所 日新ストアー（下神田町）
他 詳しくはホームページ（左のQRコード）を見てください。
申 問 イシコ商事㈱（☎06・6931・8886）

寝屋川わくわく商品券の店頭販売

1冊5500円（500円×11枚）の商品券を5000円で販売します。
※売り切れ次第終了、LINEでの事前予約で当選済みの人は、店頭での購入はできません。
時 11月7日（土）午前10時 所 左の表のとおり 他 ①購入は1人4冊まで、有効期間は令和9年1月31日（日）までです②詳しくは市商業団体連合会ホームページ（左のQRコード）又は店頭ポスターを見てください
問 市商業団体連合会事務局（☎829・7018）

寝屋川わくわく商品券の販売場所

寝屋川西地区
- 大利商店街振興組合（ふれあいステーション）
- エスポアール通り商店街（KBC大利店）
- 黒原グループ（プチパリ黒原店）

寝屋川東地区
- 八坂商店街（米田酒販）
- 寝屋川一番街商店街振興組合（一番街事務所）
- フレスト寝屋川店

萱島地区
- 日新ストアー表店舗商人会（フタミシューズ）

東寝屋川地区
- 国守商店会（松岡精肉店）
- 東寝屋川商店会（小林たばこ・文具店）

香里地区
- 香里新町商店会（岩田呉服店）
- 寿商店会（さがサイクル）
- 香里園本通商店会（ちとせ菓舗）
- かほりまちテラス商店会（フォトスタジオダイトー）

その他
- 市商業団体連合会事務局（市立産業振興センター2階）

防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

へ①11月9日～15日は秋季全国火災予防運動へ
市内では今年の1月～7月に39件

もの火災が発生しており、住宅火災は約4分の1を占めています。
火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、寝屋川消防署と市消防団では、消防訓練や防火キャンペーンなどを予定しています。詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。

＜②11月1日～30日は住まいの防火・防災チェック＞

消防職員が各家庭を訪問し、防火・防災についてのアンケートや対策の説明を行います。この機会に、住宅用火災警報器や感震ブレーカーの設置、家具の固定などを見直しましょう。



＜③普通救命講習Ⅰ＞

時 12月12日(土)午前9時30分～11時30分 所 枚方東消防署 内 主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対 寝屋川市、枚方市に在住・在職・在学の中学生以上の人 定 20人(申込順) ¥ 無料 申 11月16日午前9時～20日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(左のQRコード)

※ ※

問 枚方寝屋川消防組合①②予防指導課(☎852・9912)③救急課(☎852・9918)

交通安全

11月は自転車マナーアップ強化月間

自転車利用のマナー向上を広く普及するため、イベント会場や商業施設などでの啓発を行います。

＜強化月間の重点＞

○自転車の交通ルール遵守の徹底
○全世代に対する自転車のヘルメット着用の推進
○放置自転車の追放

＜スローガン＞

○スマホに夢中は、危険接近中!!

問 府交通対策協議会(☎06・6941・0351)又は市交通政策課(☎813・1207)

税・保険・年金

各種保険・医療制度

保険制度の対象となる整骨院などの施術

整骨院・接骨院での柔道整復師による施術や、はり・きゅう・あん摩・マッサージは、保険適用を受けられる対象が限られています。

＜整骨院・接骨院での柔道整復師の施術＞

○対象…骨折、脱臼、打撲、捻挫(肉離れを含む)
※骨折、脱臼は応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。
○対象外…肩こり・腰痛・疾病予防のためのマッサージ・神経痛・スポーツによる筋肉疲労・交通事故や業務上の事故・同じ負傷に対する病院などとの重複受診など

＜医師が必要と認めた、はり・きゅう・あん摩・マッサージ＞

○対象となるはり・きゅう…神経痛、リウマチなど慢性的な痛みを主症状とする疾患
○対象となるあん摩・マッサージ…筋麻痺(きんまひ)や関節が固まることなどで、医療上マッサージを必要とする症例
※①保険適用外の施術は、原則、自費診療となります②柔道整復などの施術は、医療費控除の対象です。領収書は無償での交付が義務化されているので、必ず受け取ってください。

問 75歳未満…市民サービス部国民健康保険担当(☎050・1721・9283)、75歳以上…後期高齢者医療担当(☎050・1724・2735)



納期限のお知らせ ～11月30日(月)までに納めましょう～

★固定資産税・都市計画税(徴収・納付担当)…第4期分
★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第6期分
★後期高齢者医療保険料(後期高齢者医療担当)…… 第5期分
★介護保険料(高齢介護室)…… 第6期分
★保育所・公立認定こども園保育料(保育課)…… 11月分
★留守家庭児童会保育料(社会教育推進課)…11月分

＜口座振替が便利です＞

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、市サービスゲートやシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

健康・福祉

成年後見制度に関する研修

時 11月30日(月)午後2時～4時 所 市立市民会館第1会議室 内 成年後見の制度内容や利用方法など 定 100人程度(申し込みが多いときは抽選) ¥ 無料 HP 27479 申問 市ホームページ(左のQRコード)又は電話で福祉総務課(☎838・0171)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課(☎800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。届いていない人は問い合わせてください。

＜4か月児健診＞

令和8年6月14日～7月10日生まれの人。

＜1歳6か月児健診＞

令和7年2月26日～3月20日生まれの人。

＜3歳6か月児健診＞

令和5年4月2日～4月30日生まれの人。

＜2歳歯の教室＞

令和6年5月1日～6月10日生まれの人。

＜5歳児健診＞

令和4年1月1日～1月31日生まれの人にアンケートを送付しています。アンケート結果などから、個別に健診を案内します。

母子保健事業

	内　容	日　時	対　象	申　込
①離乳食講習会	<だしとお粥(かゆ)が試食できます>離乳食についての話と実演	12月11日・18日いずれも金曜日 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 iOS用 Android用
②育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日除く) 午前9時 ～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

問 子育て支援課(☎800・7079)

健康づくり

ノロウイルス食中毒に注意

秋から冬にかけて、ノロウイルスによる食中毒が増えてきます。主な症状は、おう吐や激しい下痢、腹痛などです。乳幼児や抵抗力が落ちている人は重症化することがあり、注意が必要です。

＜食中毒を防ぐには＞

○しっかり手洗いをする…ウイルスを手から洗い流すことを意識しましょう。
○調理の際は十分に火を通してから食べる…食品の中心部を85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。
○調理器具をこまめに消毒する…煮沸消毒や、塩素系消毒液でひたすように拭くことが有効です。

＜食中毒かな?と思ったら＞

症状がひどいときは、すぐに医療機関を受診してください。体力の消耗や脱水症状が起こらないよう、水分や栄養の補給は十分に行いましょう。

HP 5310

問 保健衛生課(☎829・7721)

風しん抗体検査

時 11月11日・25日、いずれも水曜日午前11時～正午 所 市立保健福祉センター3階 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) ¥ 無料 他 結果は郵送します

申問 市ホームページ(左のQRコード)で保健予防課(☎829・7773)

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは急な発熱、のどの痛み、頭痛や身体のだるさ、関節の痛みなど全身の症状が特徴です。幼児や抵抗力が落ちている人は重症

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

化することがあります。インフルエンザにかからない、うつさないため、次のことに注意しましょう。

○予防接種を受ける
○外出後には手洗い・うがいを行う
○こまめな換気を心がける
○室内の湿度管理（目安は50%～60%）
○十分な睡眠とバランスの良い食事を取る
○体調が悪い時は外出しない
○流行期は人ごみを避ける
○混雑する場所ではマスクを着用する

※予防のポイントやかかった時の対応など詳しくは市ホームページを見てください。

HP7984
問保健予防課（☎829・7773）



11月28日～12月4日はエイズ予防週間

エイズとはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで、免疫力が徐々に低下し、元気なときにはかからない感染症やがんなどにかかりやすくなる病気です。現在は医療の進歩により、HIVの感染を早期に発見して適切に治療を受けることで、エイズの発症を予防、または遅らせること、治療でウイルス量をコントロールできていれば他の人へ感染させないことも可能です。

まずは検査を受けて、身体の状態を知ることが大切です。保健所では無料・匿名・予約不要で検査でき、相談も受け付けています。

＜HIV検査（血液検査）＞

時11月4日・18日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市立保健福祉センター3階 他匿名。梅毒（血液検査）・クラミジア検査（尿検査）も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します 申当日直接
問保健予防課（☎829・7773）



童謡唱歌を歌う会「クリスマスコンサート」

時12月16日（水）午後1時30分～3時15分 所市立中央高齢者福祉センター 内懐かしい童謡唱歌をみんなで楽しく歌いましょう 対40歳以上の市民 定60人（申込順） ¥500円 申問直接又は往復はがきに「クリスマスコンサート希望」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて11月27日（金）＝必着＝までに市立中央高齢者福祉センター（〒572―0004成田町3番6号☎832・0050）

歩き方健康教室（認知症予防体操）

時12月11日～令和9年2月26日の第2・4金曜日午前10時～11時（計6回） 所市立中央高齢者福祉センター 内「人生ずっとご自宅で！」を合言葉にした歩き方の練習 対60歳以上の市民 定25人（初めての人を優先） ¥無料 申問往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月27日（金）＝必着＝までに市立中央高齢者福祉センター（〒572―0004成田町3番6号☎832・0050）

ひきこもり家族教室

時12月4日（金）午後2時～4時 所市立保健福祉センター5階多目的室 内「生きづらさのある子どもと家族の未来を守る親の終活」をテーマに行政書士が話します ひきこもり当事者の家族など50人（申込順） ¥無料 申問電話又はFAXで保健予防課（☎812・2362、FAX829・1247）

ねやちょ筋プレミアム プチ情報 ⑤

HP26754
問保健総務課（☎829・7771）

たんぱく食のススメ No.2

健康づくりのための食事は、年代で変わることを知っていますか？ 40歳代までは生活習慣病予防のために食物繊維を取ることが良いとされていますが、50歳代からは低栄養予防のためのたんぱく質の確保が大切です。

しかし、たんぱく質だけではエネルギーが不足し、不足分を補うために身体の筋肉を分解するため筋肉が減ってしまいます。主食（ご飯、パン、麺類）も一緒に食べることでエネルギーが充足し、筋肉づくりの最強の土台ができあがります。主菜だけでなく主食も一緒に食べることを心がけましょう。



いき いき 健康 すこやかライフ

乳幼児突然死症候群（SIDS）

問子育て支援課（☎800・7079）

SIDS（シズ）は、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に何の前ぶれもなく亡くなってしまう病気で、令和6年には全国で55人が死亡しています。

予防方法は確立していませんが、以下のポイントを守ることで発症のリスクを下げられるというデータがあります。

＜1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう＞

あおむけに寝かせた方が発症率が低いということが分かっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、あおむけに寝かせ、なるべく赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

＜無理のない範囲で母乳育児を＞

母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが分かっています。

＜たばこをやめましょう＞

乳幼児の周囲での喫煙は、SIDSの発生率を高くすることが分かっています。妊娠中の喫煙や、周りの人が吸ったたばこの煙を妊婦が吸う「受動喫煙」も、生まれた後のSIDSの発生要因になります。子どもに関わるすべての大人は喫煙をやめましょう。

SIDSでは、亡くなった原因がわからないことから、両親が自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。



水泳教室

時第1・3・5土曜日①水中歩行…午前9時30分～10時15分②スイミングレッスン…午前10時45分～11時45分 所市立保健福祉センター6階温水プール 対40歳以上の市民 定20人（予約制、空きがあれば当日も可） ¥各550円 申問直接又は電話で市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

高齢者福祉

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス（基準緩和）に従事できます。

時①12月4日②18日、いずれも金曜日午前10時～午後5時（計2回） 所市立保健福祉センター4階セミナー室 対在宅支援員として働く意思のある人 定15人（申込順） ¥無料 HP7043 申問電話又は申請書（市ホームページからダウンロード）を直接窓口又は郵送で11月30日（月）＝必着＝までに高齢介護室（〒572―8566池田西町24番5号☎838・0372）

今日から始めよう認知症予防講座

時12月3日（木）午後2時～3時30分 所市立保健福祉センター5階研修室5 内認知症の専門医による認知症や認知症予防に関する講話 対65歳以上の市民 定30人（申込順） ¥無料 HP7659 申問11月26日（木）までに直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。

時11月21日（土）午前10時30分～正午 所市立中央図書館マルチルーム 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定20人（申込順） ¥無料 他車での来場は控えてください HP4789 申問高齢介護室（☎812・2560）

人生会議をしてみませんか

11月30日は「いい看取（みと）り・看取られの日」です。

命の危機が迫ったとき、約7割の人は自分の意思を伝えられなくなります。この機会に自分や大切にしている人の思いを聞いてみませんか。

在宅医療・介護に関わる多職種で「笑顔のACP隊」を結成し、寸劇などを通して人生会議を分かりやすく伝える活動をしています。

HP25541
問高齢介護室（☎812・2560）

要介護認定者の所得税・市民税の控除

＜おむつ代の医療費控除＞

介護保険制度の要介護認定を受けている人のおむつ代は、所得税・市民税の医療費控除の対象になることがあります。

寝たきり度がBランク又はCランクの人は、「主治医意見書の確認書」を、おむつ代の医療費控除に必要な「おむつ使用証明書」に代えられる場合があります。

※令和5年度分以前で初めて医療

費控除の手続きをする人は、医師作成の「おむつ使用証明書」が必要です。

＜障害者控除＞

介護保険制度の要介護認定を受け、次のいずれかの要件に該当する人に市の「障害者控除対象者認定書」を交付します。交付を受けた人は障害者控除の対象となります。

○障害者…①知的障害者（軽度・中度）に準ずる人②身体障害者（3級～6級）に準ずる人

○特別障害者…①知的障害者（重度）に準ずる人②身体障害者（1級・2級）に準ずる人③寝たきりで介護を要する人

発行には一定の要件が必要で、2～3週間程度かかります。詳しくは問い合わせてください。

HP6909 問高齢介護室（☎838・0518）

男性介護者の交流会

時11月14日（土）午後1時～3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳以上の人を介護している男性 ¥無料 HP3367

申11月9日（月）までに電話又は氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネートセンター「晴れ晴れ」・戸田（☎090・3826・1192、FAX381・6895）

問高齢介護室（☎838・0372）

障害者福祉

手話通訳つき集団検診

時①乳がん検診（マンモグラフィ検査）…12月9日（水）午後3時～3時30分②がんドック…12月21日（月）午前9時～9時30分 所市立保健福祉センター3階 内**左の表**のとおり 対聴覚障害のある人

申問申込書（障害福祉課で配布）に希望検診名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、FAX番号を書いて直接窓口又はFAXで11月30日（月）までに障害福祉課（☎838・0382、FAX812・2118）

手話通訳つき集団検診の内容

検査名		対　象	費　用
①乳がん検診（マンモグラフィ）		40歳以上の女性で前年度(令和7年4月1日~8年3月31日)に市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円
②がんドック	胃がん検診（バリウム検査）	50歳以上の人で前年度（令和7年4月1日~8年3月31日）に市の胃がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	2,000円
	肺がん検診	40歳以上の人	200円
	大腸がん検診		300円
	肝炎ウイルス検診	次のいずれかに該当する人 ○40歳以上でこれまでに受診していない人 ○41歳以上の人で過去に肝機能異常を指摘された人	1,000円
	子宮がん検診	20歳以上の女性で前年度（令和7年4月1日~8年3月31日）に市の子宮がん検診を受診していない人 ※2年に1回の受診	700円
	骨密度検診	30歳以上の女性	無料

※対象者の年齢は令和8年4月1日～9年3月31日の間で誕生日を迎えたときの年齢です。

生活のしづらさなどに関する調査の実施

障害児・者向けの福祉政策を改善するための基礎資料を作成するに当たり、国から委託を受け、調査を実施します。対象地区に調査員が訪問し、対象者の確認や調査内容の説明を行いますので、協力をお願いします。

時11月1日～24日 対障害者手帳を持つ知的障害・発達障害・高次脳機能障害、難病のある人など 他回答内容については秘密を守り、統計の作成以外には使用しません HP19692 問障害福祉課（☎838・0382）

人権

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

DV、性犯罪、売買春・人身取引、セクハラ、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。

ふらっとねやがわでは、相談員による心の悩み相談・女性の弁護士による法律相談も行っています（**19ページの表**のとおり）。

○参加型展示

＜デートDV～わたしはあなたのものではありません～＞

時①11月1日～30日②12日～25日 所①ふらっとねやがわ②市役所1階ピロティ 内交際相手などから暴力や支配を受ける「デートDV」について一緒に考えてみませんか

○ふらっとオンデマンド講座

＜映画「アシスタント」＞

時11月20日～22日（オンラインでの視聴のみ） 内憧れの映画業界に就職した女性の一日を通して、ハラスメントや、上司の許されない行為に直面したときにどう行動すべきかを考える 定50人（申込順）

※通信料は自己負担です。

申11月21日（土）までに**左のQRコード**

¥無料 ※ HP18343 ※

問ふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5488）

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

DVとは…殴る蹴る、無視する、脅かす、性的行為の強要、家の外で働くことを禁止する、実家や友人との接触を制限するなど、家庭内や親密な関係において起こる暴力のこと。

セクハラとは…「性的いやがらせ」の意味で、相手の心を傷つける・不快にさせる・不利益を与えるような「性的な行動」を指します。

ふらっと市民セミナー

＜①文章を書くための準備講座～気持ちや経験を記す～＞

時11月12日（木）午後1時30分～3時30分 所ふらっとねやがわ 内自分が伝えたいことを書くために必要なアプローチ方法を学びます

＜②「孫育て」で子育てを応援しよう＞

時11月20日（金）午後2時～4時 所ふらっとねやがわ 内孫やその親たちと無理なく付き合えるよう、知っておきたい子育て事情などを助産師から学びます ※

定①30人②24人（いずれも申込順） ¥無料 他一時保育を行います＜6か月～就学前の子どもで年齢により各2人～6人（申込順）、無料、①11月7日（土）②16日（月）までに予約＞

HP18343

申問電話又はFAX、メールでふらっとねやがわ相談窓口

相談名など		日　時		申し込み
女性の相談員による心の悩み相談（カウンセリング）	面接相談 ※要予約	月曜日	午前9時30分～午後0時40分	☎800・5789 ※予約専用
		水曜日・第3木曜日	午後1時30分～4時40分	
	電話相談	金曜日	午後1時～5時（受付は午後4時30分まで）	☎800・5584
男性の相談員による心の悩み相談（カウンセリング）	電話相談	第2水曜日	午後7時～9時（受付は午後8時30分まで）	
女性の弁護士による法律相談※要予約	面接相談	第3火曜日	午後1時30分～4時30分、定員4人（申込順）	☎800・5790 ※予約専用、前日の午前10時から受付

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

らっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

ふらっとおしゃべりタイム

時 11月14日（土）午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内「わたしの小さなしあわせ」をテーマに気軽に話しましょう 対 女性 定 5人（申込順） ¥ 無料 HP 18343 申問 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

子育て・教育

あそびのひろば

時 11月14日（土）午後2時～3時 所 市立エスポアール 内 ペーパー芯アーチェリー 対 幼児と保護者・小学生（先着順、材料がなくなり次第終了） ¥ 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール（☎828・4141）

元気っ子ランド

時 11月28日（土）午後3時～4時 所 市立エスポアール 内 マジックショー 対 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール（☎828・4141）

子ども・親子

体操ひろば

時 11月9日（月）・24日（火）いずれも午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 ¥ 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール（☎828・4141）

ほほえみタイム

時 11月9日（月）午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 ¥ 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール（☎828・4141）

にこにこランド

時 11月24日（火）午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 内 ミニ運動会 対 乳幼児と保護者 ¥ 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール（☎828・4141）

絵本のよみきかせ

時 11月24日（火）午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 ¥ 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール（☎828・4141）

誕生会

時 毎日（第3日曜日、休館を除く）午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 11月生まれの乳幼児 ¥ 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール（☎828・4141）

子育て応援

＜子どもとの関わり方＞

時 11月30日（月）午前10時～11時 所 市立エスポアール 内 子育てについての話など 対 子育て中の人 定 15人（申込順、子ども同伴可） ¥ 無料 申 問 前日までに電話で市立エスポアール（☎828・4141）

教育相談連続講座

時 11月19日（木）午後1時30分～3時30分 所 市立エスポアール2階第1講義室 内「子どもの思いに寄り添う不登校支援」をテーマにしたスクールソーシャルワーカーによる講演 ¥ 無料 HP 7016 申 当日直接 問 市総合教育研修センター（教育支援センター☎822・7270）

子育て出張講座

望が丘ブランチで①③リラット出張講座②保育士による子育て講座を行います。

＜①親子ヨガ＞

時 11月10日（火）午前10時30分～11時30分 内 ふれあい遊びを楽しみながら、運動不足を解消しましょう

＜②みんなであそぼう＞

時 11月17日（火）午前10時30分～11時15分

＜③WARAリズム&ベビーマッサージ＞

時 11月24日（火）午前10時30分～11時30分 内 わらべうたに合わせた運動あそびやベビーマッサージを楽しみましょう

※対 ①ひとり座りができる2歳までの子どもと保護者②就学前の子どもと保護者③生後2か月以上で一人歩き前の子どもと保護者 定 ①③各5組（申込順） ¥ 無料 他 望が丘ブランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です（本人確認書類を持って来てください）

申 ①③前日までに電話②当日直接 問 ①③リラット（市立子育てリフレッシュ館☎800・3862）②社会教育推進課（☎813・0076）

青少年

令和9年度 留守家庭児童会入会申請

▽入会資格　保護者が就労などによって昼間に不在の日が月に15日以上あり、保護者又は代わりの大人が午後6時30分（延長利用は午後7時）までに必ず児童を迎えに来ることができる家庭

所 各市立小学校の留守家庭児童会 対 令和9年4月1日時点で市内在住・在学の小学生 他 入会は低学年から優先し、定員を超えたときは待機となります。詳しくは市ホームページ「電子申請システム」（左のQRコード）を見てください HP 2270 申 11月2日午前9時～12月15日に

問 社会教育推進課（☎813・0075）

アウトドア・スポーツ

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません

時 ①12月4日（金）午後6時30分～8時 ②13日（日）午前9時30分～

みんなで守ろう 子どもの笑顔



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待は、子どもの健全な育成を妨げる人権侵害です。
子どもの笑顔を守るため、改めて児童虐待について考えてみましょう。

HP 3196　問 こどもを守る課（☎800・7062）

虐待は特別な家庭の問題ではありません

いろいろな不安やストレスを抱えているところに「子どもが言うことを聞かない」「ほとんど一人で育児をしている」「身近に相談できる人がいない」などが重なれば、どの家庭でも起こりうる社会全体の問題です。保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもに危険があったり、子ども自身が苦痛に感じたりすれば、それは「虐待」です。

「おや？」と思ったら迷わず連絡を

あなたの「気づき」を子どものために生かしてください。相談や通告が子どもの笑顔を守ります。連絡した人が特定されないように、法律によって秘密は守られます。

＜児童虐待の相談・連絡先＞

○**こどもを守る課**（☎800・7062）

○**児童相談所虐待対応ダイヤル**（☎189＝24時間・365日）

○**府中央子ども家庭センター**（☎828・0161＝祝日・年末年始を除く平日午前9時～午後5時45分）

知っていますか、ヤングケアラー

勉強に励む時間や部活に打ち込む時間、友人との他愛ない時間などの「子どもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしている子どもたちがいます。

「自分はヤングケアラーかもしれない」「ヤングケアラーではないかと思う子どもがいる」というときは相談してください。

【広告】

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

11時③17日（木）午後1時30分～3時 対16歳以上の人 定20人（申込順） ¥350円（利用許可証・テキスト代＝当日納付） 他写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

時 12月6日（日）①②午前9時15分 ③午後1時 内 ①メンズの部②レディースの部③トリム（混合）の部（コートに男性が2人以内） 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 ¥ 1人200円（当日納付）
申 所定の用紙（市ソフトバレーボール連盟ホームページからダウンロード）を直接又はFAXで11月8日（日）までに市ソフトバレーボール連盟事務局（市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 尾崎（☎888・2313）

卓球初打ち会・初心者講習会

時 令和9年1月9日（土）午前10時～午後4時30分（講習会は午前11時～正午、午後から試合を行います） 対 市内在住・在職・在学の人 ¥ 一般…200円・中学生以下…100円 他 ラケット・上靴が必要。
状況により人数を制限することがあります



ラクロス教室

池の里市民交流センター

池の里クラブ体験教室

＜ラクロス教室＞
時 11月14日・21日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分 所 市立西小学校体育館 内 初心者から基礎を学び体力向上 対 小学校2年生～中学生 定 各日5人（申込順） ¥ 無料

＜ツボトレ教室＞
時 11月16日（月）午前10時～11時 所 市立池の里市民交流センター 内 自分でできるツボ押しの方法などを楽しく学びます 対 20歳以上の人 定 20人（申込順） ¥ 500円
申問 電話又はホームページ（左のQRコード）で池の里クラブ事務局（☎839・7004）



野外活動センター

親子デイキャンプ

＜親子で森の中に 秘密の遊び場を作ろう＞
時 11月22日（日）午前10時～午後3時30分 内 親子で森の中に秘密基地や遊び場作り、アウトドアクッキングなどのプログラム体験をします 定 10家族（申込順） ¥ 高校生以上…2700円、小・中学生…2200円、就学前の子ども…1700円（1歳以下は無料、プログラム費・保険料などを含む、市外在住の人は200円増し）
申問 11月2日（月）午前10時から電話又はホームページ（左のQRコード）で市野外活動センター（☎0743・78・1910）



寝屋川公園

クリスマスミックステニス大会

時 12月6日（日）午前9時＝雨天中止 内 定 混合ダブルス①A・B級…8組②初級・中級…48組③95歳以上…16組④110歳以上…8組（いずれも申込順、③④はペアの合計年齢） 対 協会登録者（随時登録可、登録金500円） ¥ 1組4000円（当日納付、棄権のときも参加費を納付） 他 2試合以上できます
申 所定の用紙（市テニス協会ホームページからダウンロード）又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

は郵送、FAXで11月23日（祝）＝必着＝までに市テニス協会事務局（〒572－0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 小林（☎090・9287・7466）

寝屋川エンジョイマラソン2027ランナー募集

＜今会は全種別で参加無料！＞
時 令和9年2月14日（日）午前9時
対 下の表のとおり（18歳未満の参加は保護者の同意が必要） 他 参加賞あり、入賞者には表彰があります、当日は「うまいもんマルシェ」も開催します HP 23979



うまいもんマルシェ



寝屋川エンジョイマラソン（昨年の様子）

寝屋川エンジョイマラソン2027

種別（会場）	部門など	定　員
3㎞（寝屋川公園内）	一般（16歳以上）	160人
	中学生	100人
	小学校5・6年生	120人
1㎞（陸上競技場内）	小学校1・2年生	100人
	ファミリー（3歳～小学生未満の子どもと保護者18歳以上）	200人（100組）
1.5㎞（寝屋川公園内）	小学校3・4年生	100人
	ファミリー（小学校1～3年生と保護者18歳以上）	200人（100組）
時間耐久リレー（陸上競技場内）	中学生以上（1チーム4人～10人で構成）※仮装での参加も歓迎	200人（20チーム）

※時間耐久リレーの競技時間は45分間で陸上競技場内トラック（1周400m）の周回数をチームで競うもの

申問 市ホームページ（左のQRコード）で寝屋川エンジョイマラソン実行委員会（文化スポーツ室内☎813・0074）

ほかの場所での催し

FCティアモ枚方 寝屋川市民応援DAY

枚方市、寝屋川市、交野市などをホームタウンとしている「FCティアモ枚方」と「ミネベアミツミFC」の対戦試合へ招待します。当日はイベントも行います。
時 12月6日（日）午後1時 所 たまゆら陸上競技場（枚方市中宮大池）
定 300人（申込順） ¥ 無料
申 FCティアモ枚方ホームページ（左のQRコード）
問 文化スポーツ室（☎813・0074）

レクリエーションスポーツ体験inイオンモール四條畷

時 12月13日（日）午前11時～午後3

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

時 所イオンモール四條畷1階水のコート 内なわてカロボ・モルック・ディスクゲッター・デッキスティック・わりばしダーツなどレクリエーションスポーツで健康増進や多世代交流 ¥無料 問文化スポーツ室（☎813・0074）

自然体験学習室

へ①子ども②大人自然シリーズ講座「つるリース作り」ヘ

時①12月5日（土）午前10時～正午②9日（水）午前10時～正午・午後1時～3時 所自然体験学習室（市立中央図書館西分室内） 内クズのつるを輪にして木の実などを使い飾り付けてリースを作ります 対①小・中学生②18歳以上の人 定各20人（申込順） ¥無料 HP3369 申問11月2日（月）午前10時から直接又は電話で自然資料施設運営スタッフの会（☎839・6882）



つるリース作り

文化・交流

多文化フェスタ・ダンスフェスティバル

時11月28日（土）午前10時～午後3時（多文化ダンスフェスティバルは午後3時30分まで） 所市立市民会館 内世界の料理・多文化体験コーナーなど、いろいろな催しをとおして外国人と交流 ¥無料（一部コーナーは有料） HP19370 問多文化フェスタ実行委員会（☎811・5935＝日・月曜日、祝日を除く）又は寝屋川ダンス委員会事務局（☎812・7092）

多文化交流ひろば

時11月28日（土）午後1時 所市立市民会館小ホール 内いろいろな国の言葉で絵本の読み聞かせ 対市内在住・在学の外国人・日本人 定20人（申し込みが少ないときは当日も可） ¥無料 申問11月10日（火）から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」（☎811・5935＝日・月曜日、祝日を除く）

公演

オータムジャズコンサート

時11月23日（祝）午後1時（開場は午後0時30分） 所市立エスポアール 内ビッグバンドのサウンドで昭和歌謡を演奏 定150人（申込順） ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

よしもとお笑いライブ in 寝屋川

時12月12日（土）①午前11時30分②午後2時30分 所市立市民会館大ホール（全席指定） 内テレビ、舞台で活躍中のお笑い芸人が寝屋川に笑いを届けます、出演＝笑い飯・銀シャリほか ¥前売り5000円（当日500円増し） 申問直接、市立市民会館（☎823・1221）



◀銀シャリ



▶笑い飯

ねやがわ寄席 in エスポ

時12月5日（土）午後2時（開場は午後1時30分） 所市立エスポアール 内出演＝桂吉弥さん・桂米之助さん・桂りょうばさん・桂三豆さん 定200人（申込順） ¥2000円 他当日券はありません 申問11月3日（祝）から電話で市立エスポアール（☎828・4141）



桂吉弥さん

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時11月12日（木）午後2時 所アルカスホールフリースペース 内中国伝統民族楽器の二胡（にこ）と揚琴（ようきん）で演奏します ¥無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申当日直接 問アルカスホール（☎821・1240）

アルカスチャレンジコンサート出演者募集

時令和9年2月27日（土）午前10時～午後4時 所アルカスホール 内定市民参加型のピアノのリレーコンサート①チャレンジコース…10枠程度（1枠5分）②スタンダードコース…30枠程度（1枠10分）、申し込みが多いときは抽選 ¥①2500円②3500円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問所定の用紙（アルカスホームページからダウンロード）を11月10日～12月15日午後5時に直接又はFAXでアルカスホール（☎821・1240、FAX821・1241）

生涯学習

ねやがわBOUSAI 1・2・3

へ防災って聞くだけじゃない！見て、触って、やってみる！ヘ

時11月3日（祝）午前10時～11時30分 所市立市民会館第1会議室

【広告】

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

学生レポーター



馬場 葵さん

こども図書館＋plus

学生自身が自ら市の事業を取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。
今回は、大学2年生の馬場葵さん＝写真＝による「こども図書館＋ plus」です。

本をモチーフにした門「ほんのとんねる」をくぐると、6つのひろばが広がっています。

館内に入ってまず目に入るのが、大きなドーム。ここは「よぞらのひろば」と呼ばれ、好きな姿勢でゆったりと本を楽しめる空間になっています。ベビーカー置き場や一時預かり施設もあり、子どもだけでなく保護者にとっても利用しやすい工夫がされています。

今回は「絵本で子育て にこにこ赤ちゃん」という読み聞かせイベントにも参加しました。読み聞かせでは、ボランティアさんが親や子どもたちと積極的にコミュニケーションを取り、優しい声色や抑揚のある話し方で子どもたちを物語にひき込んでいました。子どもたちがカーペットの上に寝転んだり、親子で自由な姿勢で楽しんだりできるのも、このイベントならではの魅力です。最後には、子どもたちの名前を歌に入れながらわらべ歌を歌い、親子で楽しむ時間に。親同士の交流もあり、絵本をきっかけに人と人がつながる場になっていました。

利用者からは、「駅に近く、ついでに寄れるのがいい」との声も。遊びながらたくさんの本に触れることができ、子ども連れでも気兼ねなく利用できることも魅力だそうです。

目指しているのは、「気軽に来ることができる、行きたいと思える場所」。子どもや若者の読書習慣の向上につなげるため、流行の本だけでなく、長く読み継がれるロングセラーや子どもに読んでもらいたい本を紹介することも大切にしています。

本をとおして親子や人と人がつながる、こども図書館＋plus。お気に入りの一冊を探しに訪れてみてはいかがでしょうか。



こども図書館＋plus

内参加者同士でコミュニケーションを取りながら楽しく防災について考えます 定50人（申込順） ¥無料 申問 直接又は電話で市立市民会館（☎823・1221）

ふれあい「文化・芸術フェスタ」

時11月14日（土）午前10時～午後3時 所市立市民会館小ホール 内文化・芸術関連で活躍する市民活動団体による展示やパフォーマンス・交流 ¥無料 問市立市民活動センター（☎812・1116）

季節の寄せ植え教室

時12月12日（土）午前10時 所市立市民会館第14会議室 内季節の花を使った寄せ植え 定15人（申込順） ¥3000円（材料費を含む） 申問 直接又は電話で市立市民会館（☎823・1221）

ブランチ昼さがり講座

＜①認知症予防の小噺（こばなし）講座＞
時12月4日～25日の毎週金曜日午後2時～3時 内まちのせんせいによる小噺を交えた認知症予防の講座
＜②写仏＞
時12月14日・28日、いずれも月曜日午後2時～3時 内まちのせんせいによる写仏講座
※ ※
所望が丘ブランチ 対市内在住・在職・在学の人 定①20人②10人（いずれも申込順） ¥無料 申問 12月5日（木）午前9時から電話で社会教育推進課（☎813・0076）

まちのせんせい体験講座

＜写仏講座＞
時12月17日（木）午後2時～3時 所市立西北コミュニティセンター 対市内在住・在職・在学の人 定10人（申込順） ¥無料 他参加する本人が申し込んでください HP19764 申問 11月5日（木）午前9時から電話で社会教育推進課（☎813・0076）

市民交流会

＜女子のための心理学＞
時11月28日（土）午後3時～5時 所市立市民活動センター子ども室 内女性が健やかに生きていくための知識を学びます 定20人（申込順） ¥無料 申問 11月27日（金）までに直接又は電話、ホームページ（左のQRコード）で市立市民活動センター（☎812・1116）

文化講座（市立エスポアール）

＜①そば打ち体験＞
時11月21日（土）・12月11日（金）、いずれも午前10時～午後2時 内身近な道具を使ってそば打ちに挑戦 定各16人（申込順） ¥1800円
＜②季節のおかしづくり＞
時11月22日（日）午前10時～午後2時 内タルトタタンとアイシングクッキーを作ります 定12人（申込順） ¥2500円
＜③フラワーアレンジメント＞
時11月29日（日）午前10時～正午 内生ヒバのミニツリーを作ります 定20人（申込順） ¥3500円
※ ※
所市立エスポアール 対15歳以上の人 他5人未満のときは中止します 申問 ①11月4日～17日②2日～17日③5日～17日に電話で市立エスポアール（☎828・4141）


フラワーアレンジメント


季節のおかしづくり

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

内参加者同士でコミュニケーションを取りながら楽しく防災について考えます 定50人（申込順） ¥無料 申問 直接又は電話で市立市民会館（☎823・1221）

ふれあい「文化・芸術フェスタ」

時11月14日（土）午前10時～午後3時 所市立市民会館小ホール 内文化・芸術関連で活躍する市民活動団体による展示やパフォーマンス・交流 ¥無料 問市立市民活動センター（☎812・1116）

季節の寄せ植え教室

時12月12日（土）午前10時 所市立市民会館第14会議室 内季節の花を使った寄せ植え 定15人（申込順） ¥3000円（材料費を含む） 申問 直接又は電話で市立市民会館（☎823・1221）

ブランチ昼さがり講座

＜①認知症予防の小噺（こばなし）講座＞
時12月4日～25日の毎週金曜日午後2時～3時 内まちのせんせいによる小噺を交えた認知症予防の講座
＜②写仏＞
時12月14日・28日、いずれも月曜日午後2時～3時 内まちのせんせいによる写仏講座
※ ※
所望が丘ブランチ 対市内在住・在職・在学の人 定①20人②10人（いずれも申込順） ¥無料 申問 12月5日（木）午前9時から電話で社会教育推進課（☎813・0076）

まちのせんせい体験講座

＜写仏講座＞
時12月17日（木）午後2時～3時 所市立西北コミュニティセンター 対市内在住・在職・在学の人 定10人（申込順） ¥無料 他参加する本人が申し込んでください HP19764 申問 11月5日（木）午前9時から電話で社会教育推進課（☎813・0076）

市民交流会

＜女子のための心理学＞
時11月28日（土）午後3時～5時 所市立市民活動センター子ども室 内女性が健やかに生きていくための知識を学びます 定20人（申込順） ¥無料 申問 11月27日（金）までに直接又は電話、ホームページ（左のQRコード）で市立市民活動センター（☎812・1116）

文化講座（市立エスポアール）

＜①そば打ち体験＞
時11月21日（土）・12月11日（金）、いずれも午前10時～午後2時 内身近な道具を使ってそば打ちに挑戦 定各16人（申込順） ¥1800円
＜②季節のおかしづくり＞
時11月22日（日）午前10時～午後2時 内タルトタタンとアイシングクッキーを作ります 定12人（申込順） ¥2500円
＜③フラワーアレンジメント＞
時11月29日（日）午前10時～正午 内生ヒバのミニツリーを作ります 定20人（申込順） ¥3500円
※ ※
所市立エスポアール 対15歳以上の人 他5人未満のときは中止します 申問 ①11月4日～17日②2日～17日③5日～17日に電話で市立エスポアール（☎828・4141）

フラワーアレンジメント

季節のおかしづくり

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

時11月26日（木）午前10時～正午 内ビビンバとわかめスープ ¥1200円
＜②屋外で炭火焼きを味わおう＞
時12月6日（日）午前10時～正午 内鮎などを炭火で焼きます ¥1500円
※ ※
所市立学び館 対15歳以上の人 定①8人②10人（いずれも申込順） 申問 ①11月2日～21日②4日～30日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

アルカスピアノレッスンパック

時11月3日～27日の午前9時～午後9時（1回55分、日によって時間が異なります） 所アルカスホールメインホール 内コンクールや発表会前の練習に利用できます ¥スタインウェイピアノ1台5000円～6000円
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問 直接又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

パソコン教室

時11月19日～12月3日の毎週木曜日午前10時～正午（計3回） 所市立学び館 内初級のエクセル・ワードを学びます 対15歳以上の人 定2人（申込順） ¥6000円 申問 11月2日～13日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

展示

市指定文化財の特別公開

＜菅原神社本殿（市指定有形文化財建造物・江戸時代）＞
覆屋となっている社殿の内部に保存されている木造一間社流造の建物で、建築様式や細部の装飾等の特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる、市内最古の神社建築です。
時12月4日～7日の午前10時～午後4時 所菅原神社（池田中町） ¥無料 他車での来場は控えてください HP6150 申当日直接 問文化スポーツ室（☎813・0074）


菅原神社本殿

図書館

いろいろなことばのえほんのひろば in 多文化フェスタ

時11月28日（土）午前10時～午後3時 所市立市民会館小ホール 内いろいろなことばの絵本の展示、ワークショップ「鳴くニワトリ」作り（午前10時、先着30人）、多言語絵本の読み聞かせ・しおり作り（午後1時） ¥無料 HP3844 申当日直接 問市立中央図書館（☎800・3711）

中央図書館での催し

＜読書会＞
時12月6日（日）午後2時 内「藍を継ぐ海」伊与原新著、事前に読んできた本の感想を話し合います ¥無料 HP3843
＜極める～日本の伝統を守る～＞
時11月1日～29日 内本の展示と貸し出し HP3843
＜「こどもの虐待防止推進」の本展＞
時11月3日～22日 内本の展示と貸し出し HP3843
＜図書館学び講座「文豪たちの原稿の世界」＞
時12月18日（金）午後2時～3時30分 内活字化された作品には見られない、作家たちの直筆原稿の魅力 定20人（申込順） ¥無料 HP3843 申11月4日（水）午前10時から直接又は電話、市ホームページ（左のQRコード）で市立中央図書館（☎800・3711）

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、28ページを見てください。

＜絵本の読み聞かせ講座「絵本を子どもたちに」＞
時①11月25日(水)②12月3日(木)いずれも午後1時30分～3時(計2回) 内①0歳～3歳のための「親子で楽しむ絵本・わらべうた」②幼児・小学生の「仲間と楽しむ絵本・わらべうた手遊び」 対絵本を子どもに読んであげたい、絵本に関心のある人 定20人(申込順) ¥無料 HP3844 申11月4日(水)午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

＜み～つけた＞
時11月1日～30日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844 ※ ※
問市立東図書館(☎823・0661)

こども図書館+plusでの催し

＜手話で絵本を楽しむ会 てとてとてとお楽しみスペシャル!＞
時12月12日(土)午後2時 内手あそび・見て楽しめる絵本の読み聞かせなど 定20人(申込順、幼児は保護者同伴) ¥無料 申11月5日(木)午前10時から直接又は電話、市ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)

＜音を楽しむ＞
時11月1日～15日 内本の展示と貸し出し

＜読んでおいしい! 食べておいしい＞
時11月16日～30日 内本の展示と貸し出し ※ ※
HP3844
問市立中央図書館(☎800・3711)

おきがる号 移動図書館

11月
4日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
5日(木) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輌寝屋川寮玄関前)3時10分～4時
10日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
11日(水) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
12日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時
13日(金) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
17日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時
18日(水) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
20日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時
24日(火) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時20分～3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分～3時50分
25日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

図書館の子ども向け行事
◀詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先
㈱ジチタイアド(☎092・716・1401)
㈱宣成社(☎06・6222・7999)
㈱ウィット(☎072・668・3275)
大光宣伝㈱(☎0120・540・888)

ねやがわ ひと物語 vol.100

「12分の1の世界」を精巧に再現

ミニチュア作家　ヒナぞーさん(57歳)

指先にのるバイオリンやタイプライター。アンティークなピアノやオルガンのミニチュア作品も細部まで作り込まれ、「完成させたときの達成感は何とも言えません」とその魅力を語ります。

◇

朝は市内の修復工房「アトリエピアノピア」に誰よりも早く出勤。


修復工房をイメージして作られたドールハウスと

ピアノ修復師として、日中は19世紀から20世紀の初めに製造された本物の楽器と向き合い、夜はミニチュア作家として自宅で極小の世界に夢を膨らませます。「職人と作家のどちらも根気のいる作業ですが、すごく楽しい」と笑顔を見せます。

「こんな世界があるんや!」

壊れたカメラを分解したり直したりすることが大好きだった少年が実物の12分の1サイズのミニチュア作品と出会ったのは、大型車両の整備士をしていた35歳の頃でした。たまたまテレビで見て「こんな世界があるんや!」とびっくり。しばらくして大阪市内の展示会でパンやケーキのミニチュア作品を実際に目にし「小さいけれど存在感があり衝撃を受けました」。

すぐに材料の樹脂粘土を買ってパンを作りましたが、なかなかうまく出来ません。本物の色合いを出すために絵の具を混ぜる分量などで苦心し、歯ブラシの細い毛先などを使って質感を生み出す工夫を重ねました。

器用な手先は〝神の手〟

転機は、建物や部屋の中に家具や小物を並べるドールハウスに挑戦していた39歳の時に訪れました。ピアノのミニチュアを作ろうと修復工房を訪ね、「ピアノの中を見せて欲しい」と頼み込みました。

大きなピアノの部品は8千点～1万点。想像以上に精密な内部の構造に驚き、仕事を手伝いながら独学で学びました。3か月が過ぎる頃には複雑な仕組みも理解し、古い足踏みオルガンも修復。雇うつもりはなかったという社長も「修復にマニュアルはありませんが、器用な手先はまさに〝神の手〟」とその技術に感心しました。

寸法や構造を把握して再現

モットーは、よりリアルなミニチュアを作るために実物をよく観察すること。工房をイメージしたドールハウスに並ぶ6台のピアノとオルガンは、自ら修復した実物の寸法や構造を把握して完成させました。ピアノの廃材も寄せ木にして利用。ワイヤーに銅線を巻いた弦も12分の1サイズで再現しました。

「一番難しかった」という全長5cmのバイオリンの作品は圧巻です。中が空洞のボディは本物と同じ構造で作り、ネックの部分は黒い鍵盤を使いました。ミニチュア専用の工作機械も自作。ドールハウスの看板の文字はパソコンと組み合わせたレーザーカッターで1㎜の狂いもなく切り出しました。


指先にのるバイオリンのミニチュア

「新作にどんどん挑みたい」

職場の工房はミニチュアのアイデアが満載です。最近はSNSでも紹介し、作品を見て修復を依頼してくる顧客もいます。来春の展示会に出展する新作の題材も工房に持ち込まれた19世紀のトイピアノ。「新しい作品にどんどんチャレンジし、皆さんに小さな世界をいろいろな角度から見て楽しんでほしい」と話します。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○1月号…11月9日（月）
○2月号…12月7日（月）
※¥は活動にかかる費用です。

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。

誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

イベント

■あきまつり
11月7日（土）午前10時15分～午後3時、ワークセンター小路（小路南町）、利用者の舞台やゲーム、食べ物の出店など。
問 行事実行委員会（ワークセンター小路内☎820・6135）

■香里園文化祭
11月8日（日）午前10時～午後6時、香里園駅前（西口・東口）、バンド演奏・吹奏楽・ダンス、¥無料。
問「香里園文化祭実行委員会」・中嶋（☎090・4275・6838）

■保護猫の譲渡会
①11月8日（日）午後2時～4時②29日（日）午後3時～5時：深北緑地管理事務所（点野五丁目）、個性豊かな猫との暮らしを始めてみませんか、譲渡には条件があります。
問「寝屋川さくらねこの会」・松並（☎080・3103・0483）

■あきまつり
11月14日（土）午前11時30分～午後2時＝雨天決行、かわかつのさと（川勝町）、自主製品や焼き菓子・キッチンカー、遊びコーナーなどで楽しく過ごせます。
問「かわかつのさとあきまつり実行委員会」・米原（☎820・0616）

■ボーイスカウト1日体験
11月15日（日）午前10時～午後1時、秦公民館（秦町）、小学校1年生～5年生、¥無料。
申 問「ボーイスカウト寝屋川第1団」・久門（☎090・6964・5106）

■歴史講座
11月21日（土）午後2時、市民公会館、「小寺さんに聞く 高宮音々歴史の丘を探る」、定員35人（先着順）、¥2200円。
申 当日直接
問「寝屋川の歴史と文化を考える会」・小貫（☎090・6206・1185）

■ファミリーコンサート
11月22日（日）午後2時（開場は午後1時30分）、市民会館、クラシックの名曲を良いとこ取りで子どもから大人まで楽しめます、定員40人（申込順）、¥無料。
申 問 ハローワーク枚方（☎8411・3363＝部門コード44#）



■社会保険料（国民年金保険料）の控除
令和8年中に納めた国民年金保険料の全額（家族が負担すべき国民年金保険料をあわせて支払っているときはその保険料を含む）が、社会保険料控除として所得から控除されます。
9月30日までの納付分は11月上旬に控除証明書を発送します。年末調整や確定申告で提出してください。
問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル（☎0570・058・555）又は枚方年金事務所（☎846・5011）



■介護助手として働きませんか
11月27日（金）午後2時～4時15分、市民会館、介護助手に興味がある人、¥無料。
申 問 ホームページ（下のQRコード）申し込み…セントスタッフ（株）（☎03・6803・5624、内容…府福祉人材・法人指導課（☎06・6944・8950）

●公共機関・団体●

■シニアの短時間就労セミナー&福祉のお仕事説明会
11月30日（月）午前10時～11時30分、ハローワーク枚方（枚方市岡本町）、介護・清掃・送迎などで働きたいおおむね55歳以上の人、定員40人（申込順）、¥無料。
申 問 ハローワーク枚方（☎8411・3363＝部門コード44#）

■社会保険料（国民年金保険料）の控除
令和8年中に納めた国民年金保険料の全額（家族が負担すべき国民年金保険料をあわせて支払っているときはその保険料を含む）が、社会保険料控除として所得から控除されます。
9月30日までの納付分は11月上旬に控除証明書を発送します。年末調整や確定申告で提出してください。
問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル（☎0570・058・555）又は枚方年金事務所（☎846・5011）

■枚方税務署からのお知らせ
＜総合窓口の受付時間＞
令和8年11月11日～17日の午前9時～午後3時に変更となっています。可能な限り受付時間の来署をお願いします。
＜税についての習字展＞
令和8年11月11日～17日の午前9時～午後5時30分、市役所玄関ホール、市内小学生からの税についての習字の入賞作品を展示します。
＜国税の納付はキャッシュレス納付で＞
スマートフォンなどで納付ができる「キャッシュレス納付」が便利です。詳しくは国税庁ホームページ（左のQRコード）を見てください。
問 枚方税務署（☎844・9521）※



■税を考える週間イベント
11月4日～17日、こども図書館＋Plus、税金に関する図書の展示と税金クイズ（クイズ参加者にプレゼントあり、先着順）、¥無料。
問 府北河内府税事務所（☎844・1331）

■個人事業税の第2期分納期限は11月30日（月）
第2期分の納付書は、第1期分の納付書に同封しています。
※①年間の税額が1万円以下のときは、第2期分の納付書はありません②納付には便利な口座振替を利用してください。
問 府北河内府税事務所（☎844・1331）

■Sマークで安心・安全なお店選びを
Sマークは、厚生労働大臣認可のもと営業している理容・美容・クリーニング・飲食のお店で安心・安全・清潔を消費者に届けます。
問（公財）府生活衛生営業指導センター（☎06・6943・5603）



■11月25日～12月1日は犯罪被害者週間
認定NPO法人「大阪被害者支援アドボカシーセンター」では、事件・事故の被害にあった人への相談、付き添いなどの支援を無料・秘密厳守で行っています。
問 大阪被害者支援アドボカシーセンター（☎0570・783・554）

■自転車盗難に注意
昨年度の府内での自転車盗難の被害件数は2万4848件でした。駐輪するときは、短時間であっても必ず鍵をかけましょう。
問 府自転車防犯協力会（☎06・6629・0750）

■検察審査員に選ばれたら協力を
訴えたのに、検察官が被疑者を起訴してくれなかったとき、その不起訴処分が正しかったかを審査する機関が検察審査会です。審査員は選挙権を持っている人の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたら協力をお願いします。審査員に選ばれても必ず鍵をかけましょう。
問 大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局（☎06・6316・2982）

■借金問題解決のための日曜無料相談会
12月6日午前10時～午後4時30分、近畿財務局（大阪市中央区大手前）、弁護士の面談（申込順）。
申 問 電話で近畿財務局（☎06・6949・6523）

■共に生きる障がい者フェスティバル
11月21日～22日の午前10時～午後4時（国際障害者交流センター（堺市南区）、障がい理解などについて学ぶイベントや研修会、縁日、「府障がい者芸術・文化コンテスト2026」など、¥無料。
問 府民お問合せセンターぴぴっとライン（☎06・6910・8001、FAX06・6910・8005）

■ヘイトスピーチゆるさへん
すべての人が互いに違いを認め合い、尊重しあう共生社会づくりをめざし、人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。
問 府人権擁護課（☎06・6210・9282）

■11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間
「依存症かも」と思ったら、まずは相談してください。
○府こころの健康総合センター…☎06・6691・2818＝平日午前9時～午後5時45分・第2・4土曜日午前9時～午後5時30分
○大阪依存症ほっとライン（LINE）…左のQRコード＝水・土・日曜日午後5時30分～10時30分（受付は午後10時まで）

■府立連動推進月間「こころの再生」
府と府教育委員会では、大切な「こころ」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはっきり褒めることなどの取り組みを呼びかけています。
※詳しくはホームページを見てください（左のQRコード）。
問 府教育庁教育総務企画課（☎06・6944・8042）

こころの再生



こころBOOK

■行政書士日曜無料相談会
11月22日午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・内容証明の作成など、予約制。
申 問「府行政書士会枚方支部」・石坂（☎090・6203・4012）

■行政書士による無料個別相談
11月14日（土）午後1時30分・2時30分、市民会館。
申 問 電話又はホームページで「結びサポートの会」・小島（☎817・9271）

■市民講座
11月18日（水）午後3時30分～4時30分、大阪複十字病院（打上高塚町）、リウマチに負けない！「たべる」と「うごく」のためになる話、¥無料（駐車場は200円）。
問 申 当日直接 大阪複十字病院（☎821・4781）

■市民公開講座
＜CKD（慢性腎臓病）＞
11月20日（金）、①CKD（慢性腎臓病）について②腎臓を守る食事の工夫を知ろう③減塩やのに濃い関係「もりそ」の話。
＜動脈硬化と関連疾患＞
12月1日（火）、①動脈硬化が引き起こす病気について③動脈硬化は見える！わかる！検査で知る血管の健康状態。
※いずれも午後2時（開場は午後1時30分）、松下記念病院（守口市外島町）。
申 問 電話で松下記念病院患者支援連携センター（☎06・6992・1231）

■寝屋川公園フェスティバル
11月3日（祝）午前10時～午後2時、体験型イベントなど。
※一部のブースは有料・要予約。駐車場は有料です。
申 問 寝屋川公園管理事務所（☎824・8800）

■東部大阪都市計画案の縦覧
利害関係のある人は縦覧期間に意見書を提出することができます。
▽縦覧期間 11月16日～30日
▽縦覧場所 府計画調整課、市都市一課

申 問 府計画調整課（〒559―8555住所不要☎06・6210・9078）

■北大阪商工会議所からのお知らせ
＜創業セミナー「人を雇う」を学ぶ！事業者のための労働基法&社会保険の基礎知識＞
11月14日（土）午後1時～3時、枚方市総合文化芸術センター別館（枚方市新町）、創業に興味がある人②地域と歩む健康マルシェ＞11月30日（月）午前10時～午後4時、骨密度測定、ピラティス体験（女性のみ、要予約）、足形測定ほか、¥無料。
＜北大阪チャレンジグランプリ出場者募集＞
プレゼン大会、賞金総額45万円。詳しくはホームページ（左のQRコード③）を見てください。
＜起業女性のためのセミナー&交流会＞
11月25日（水）午後1時～3時、枚方市総合文化芸術センター（枚方市新町）、定員15人、¥無料。※



①④



②



③

申 問 ホームページ（左のQRコード）で①④北大阪商工会議所（☎843・5154、④8828・5151）②まいぶれ事務局（☎072・084・1200）③11月30日（月）までに「北大阪チャレンジグランプリ実行委員会事務局」・大東（☎822・6622）

■全国豊かな海づくり大会
11月14日～15日の午前9時30分～午後4時30分、アクアパーク（岸和田市地藏浜町・りんくうアイスパーク（泉佐野市りんくう往来北）、トークショーや大阪の食材を楽しめるブースなど、¥無料。
問 府水産課（☎06・6210・9612）

■トリプル成人式（還暦式）in寝屋川市
12月6日（日）午後3時～5時、ニューコマンダーホテル（木田町）、昭和41年4月2日～42年4月1日生まれで寝屋川市に縁のある人50人、¥無料。
申 問 ホームページ（右下のQRコード）で「（一社）みらい輝く第二の人生」・ムライ（☎090・1714・3665）



市民情報ひろばはオンライン申請できます
市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます（右のQRコード）。



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則11月2日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点
RELATTO リラット

☎800-3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休館)

特設サイト

LINEで情報配信

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座・イベントの問い合わせは月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日　時	内　容	申込・定員
11月10日(火) 午前10時～11時・ 午前11時～正午	**ひつじのおひるねアート** 来年の干支(えと)のひつじを背景にしたおひるねアートを撮影しましょう、0歳～1歳の子どもと保護者	11月4日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員各15組
11月17日(火) 午前10時～午後1時	**★親子でメロンパン作り** カメの形のメロンパンを作ります、発酵の待ち時間にはキッズ・スマイル・パークで遊べます、3歳～就学前の子どもと保護者	11月4日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員6組、参加費500円(キッズ・スマイル・パークの利用料が別に必要)
11月21日(土) 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分	**★はぐくみベビー(助産師の講座)** もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児物品の紹介など、妊娠5か月以上の人(一人での参加も歓迎、里帰り予定の人も参加可能)	11月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各10組
11月25日(水) 午前10時～11時30分	**★マタニティクラス(助産師の講座)** お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家族の参加も歓迎、里帰り予定の人も参加可能)	11月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、保育あり(要予約)

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日　時	内　容	申込・定員
11月13日(金)・28日(土)、いずれも午前10時	**依頼会員説明会** 13日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

こども図書館+plus(旧おやこほっとステーション)

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第3木曜日休館)

日　時	内　容	申込・定員
11月10日～24日の毎週火曜日 午前10時30分～11時15分	**赤ちゃん交流会** 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各8組
①11月12日②26日、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分	**ぺんぎん交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者	①11月5日(木)②18日(水)から電話又は直接窓口予約、定員各8組
11月20日(金) 午前10時30分～11時15分	**くじら交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者	11月13日(金)から電話又は直接窓口予約、定員8組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、**春日どんぐり公園**…11日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、**アル・プラザ香里園(3階キッズフェスト遊び場前)**…17日(火)午前10時30分～11時…こども図書館+plus(☎811・3003)、**田井西公園**…20日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、**南寝屋川公園**…25日(水)午前10時30分～11時…こども図書館+plus(☎811・3003)、**湯屋が谷さくら公園**…25日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母(☎802・5620)、**エスポアール**…25日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、**初本町公園**…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧

①錦町8番13号②早子町23番2号(アドバンスねやがわ2号館)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター

開所時間など詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	11月12日(木) 午前10時～11時30分	**★保健師とのおしゃべり会** 子どもの発育や食事、睡眠、生活のことなど保健師と一緒に話しましょう、0歳～1歳11か月の子どもと保護者	11月2日(月)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	11月26日(木) 午前11時30分～11時50分	**誕生会** 広場のおかえりタイムで行います、誕生月のお友だちは手形を取るので、時間に余裕を持って来てください	当日直接
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	11月19日～12月10日の毎週木曜日午前10時15分～11時30分	**★0歳はっぴぃ(計4回)** 離乳食の見学や1歳クラスの給食の見学、ふれあい遊びなど、令和8年1月1日以降生まれの子どもと保護者	11月12日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月5日(土) 午前10時～正午	**★みんなで子育て講座「笑って学ぶ子育てのコツ」(幸せに生きる力を育むために)** おもちゃの遊び方や選び方などをおもちゃ屋さんに聞いてみよう	12月1日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員10組
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	11月18日(水) 午後2時～3時	**★妊婦ローズマリークラブ(助産師の講座)** 赤ちゃんのお世話を体験しませんか、初産婦・経産婦が対象	電話又は直接窓口予約、定員5組
	11月27日(金) 午後2時30分～3時30分	**★デイジークラブ(助産師の講座)** 離乳食についての話、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	11月12日(木) 午前10時～11時30分	**★子育て講座(助産師の講座)** ベビーマッサージ、2か月～5か月の子どもと保護者、バスタオルとフェイスタオルが必要	11月4日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組、参加費200円(オイル代)
	11月19日(木) 午前10時～11時30分	**なごみ広場・マタニティ広場「スタイ作り」** オリジナルのスタイを作りましょう、30㎝×30㎝のガーゼ布が必要	11月11日(水)から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	11月7日(土) 午前10時～11時	**★「産前産後の話と作戦会議」(助産師の講座)** 助産師と一緒に考えてみましょう、妊娠中の人とパートナー	前日までに電話又は直接窓口予約、定員3組程度(初産婦を優先)
	①11月11日(水)午後1時30分～2時30分②13日(金) 午後1時～2時	**★①ベビーマッサージ②はじめのいっぽ** ①2か月～6か月の子どもと保護者②支援センターを初めて利用する人	①電話又は直接窓口予約、定員6組程度②当日直接
⑧エールこども園 ☎828・5744	11月6日(金) 午前10時30分～11時30分	**★助産師講座** 助産師を囲んで話しましょう、妊娠中の人や産後の人など誰でも参加できます、子どもは別室で保育します	11月2日(月)午後0時30分から電話予約、定員6組
	11月17日(火) 午前11時10分～11時30分	**移動動物園** アヒルなどのたくさんのかわいい動物たちとふれ合いましょう、雨天の場合は11月19日(木)に延期します	11月6日(金)午後0時30分から電話予約、定員30組程度

つどいの広場

開所時間など詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月13日(金) 午前10時30分～11時30分	**★ベビーマッサージ(助産師の講座)** ハイハイくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	11月18日(水) 午前10時30分～11時30分	**赤ちゃんDAY** 手作りおもちゃ・交流・おねんねアートなど、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	11月24日(火) 午前10時～正午	**はじめてのそら** そらってどんなとこだろう	当日直接
	11月26日(木) 午前10時30分～11時	**ABCワンダーランド** ネイティブの先生と英語であそぼう	11月4日～5日に電話又は直接窓口予約、定員16組程度
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	11月10日(火) 午前10時30分～11時30分	**★わらべうたベビーマッサージ(助産師の講座)** ベビーマッサージと子育て相談、予防接種後48時間は参加不可、おおむね0歳の子どもと保護者	当日直接
	①11月18日②25日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	**★0歳教室(計2回)** ①手作りおもちゃで遊びましょう②ふれあい遊びと交流会、おおむね0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
⑫はる ☎814・6262	11月10日(火) 午前11時～11時30分	**お誕生日会** カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約(4日は電話予約のみ)
	11月25日(水) 午前10時～11時	**見学DAY** つどいの広場ってどんなところ、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	11月6日～7日の 午前10時～午後3時	**味覚狩りイベント** 広場に実ったくだものや野菜の収穫あそびを楽しみます	当日直接
	11月10日(火) 午前10時～11時	**見学DAY** 広場ってこんなところだよ、初めて利用する子どもと保護者	

市への寄付

市に対し、市政推進に寄与するために寄付がありました。ありがとうございます。



（株）寝屋川自動車教習所

○NEYAGAWA DRIVE ROCK FES.2026
チャリティーグッズ売上金



（株）ミヤビ・コーポレーション

※ 大阪エヴェッサのチャリティーパートナー事業

○各中学校へバスケットボール3球

カンタンに♪しっかりたんぱく質が摂（と）れる！

はちかづキッチン 第4弾

問保健総務課（☎ 829・7771）

料理初心者の方でもカンタンに作れて、おいしくたんぱく質がしっかり摂れる料理を紹介します！ぜひ作って食べてみてください♪

「はちかづキッチン」を知らない人は、第1弾～第3弾もぜひチェックしてみてね▶

『おいしく、適塩！』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。
第4弾は「ねやちょ筋プレミアム」レシピとして、手軽にしっかりたんぱく質が摂れる適塩レシピです。

No.5 長いもグラタン



1人分…210kcal たんぱく質15.1g 食塩相当量1.1g

材料（2人分）

- 鶏むね肉（皮なし）……1/2枚（100g）
- a
  - 酒……小さじ2
  - 塩……少々
  - こしょう……少々
- 玉ねぎ……2/3個（100g）
- 油……小さじ2
- 長いも……100g
- 牛乳……50ml
- みそ……小さじ1
- ピザ用チーズ……30g

作り方

❶鶏むね肉は一口大に切り、aで下味をつける。玉ねぎはうす切り。

❷長いもはすりおろす。

❸ボウルに牛乳とみそを入れて溶かし、その中に②を加えて混ぜ合わせる。

❹フライパンに油を入れ熱し、①を炒（いた）める。

❺グラタン皿に④を入れ、上から③をかけて、ピザ用チーズをのせる。

❻オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。





秋の「スポーツの祭典」が今年も

2026 エンジョイフェスタ in ねやがわ

９月27日、市立市民体育館・市立南小学校で「2026エンジョイフェスタinねやがわ」が開催されました。

場所を変えての開催となった今回も、多くの市民が参加。おなじみの「パン釣り競争」のほか、「レーザーサバゲー」や各種スポーツ体験など、たくさんの種目が用意され、親子連れや子どもたちがスポーツの秋を楽しんでいました。

優秀な成績を収めた皆さん

東脩館の皆さん
○第60回記念全国道場少年剣道大会 出場

カラテドリームフェスティバル 2026 国際大会



扇谷 卓哉さん
○男子60歳以上65歳未満重量級 優勝



古川 莉彩さん（市立成美小学校1年生）
○小学１年生女子重量級 準優勝

全国空手道選手権大会



（写真左から）
藤井 夏麟さん（市立第六中学校2年生）
○中学形女子の部 優秀選手
藤井 豊さん
○組手グランドシニアの部 優勝
藤井 龍真さん
○組手高校男子の部 ベスト8



市スポーツ振興連盟の皆さん
○第76回北河内地区総合体育大会 優勝



山下 晋平さん（府立寝屋川高等学校3年生）
○令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 出場



井川 歩璃さん（市立中央小学校2年生）
○令和７年度日本漢字能力検定八級 全国検定振興機構理事長賞

広報 ねやがわ 11
2026年11月号(毎月1日発行) No.1484
発行＝寝屋川市
編集＝経営企画部企画三課
(法人番号 6000020272159)

〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181(代) FAX 072-825-0761
広報誌が届かないときは シルバー人材センター(☎072-803-7185)に電話してください。

市の人口・世帯数
(10月1日現在)
人口 計222,167人(前月比-80)
男106,973人(-46)
女115,194人(-34)
114,667世帯(+44)

農業まつり

大好評の地元野菜の販売イベント!

HP 5844 問 都市一課(☎825・2673)

日時 11月28日(土) 午前10時～正午

野菜は例年、30分～1時間程度で売り切れ！
早めの来場がオススメです

場所 寝屋川市駅前
(駅前大通り「さわやかロード」)

- 地元農産物販売
- 農協の販売コーナー
- 寝屋川市郷土銘菓
- すさみ町特産物の販売など















詳細はこちら

①雨天決行、各種警報発令時は中止します。開催の有無については、当日午前7時から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます
②持ち帰り用の袋を持ってきてください ③駐車場はありません

毎月実施中！

【広報ねやがわ】—アンケート— こちらから

回答は15日まで

市公式アプリ もっと寝屋川 iOS用 Android用

市ホームページ

市フェイスブック

市ユーチューブ ネヤガワのウラガワ

市エックス

市インスタグラム

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部20.90円(117,500部発行)