

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	10月15日(木)・21日(水)・ 28日(水)、いずれも午前 10時～11時30分	★ミニぞう教室(計3回) 製作・運動あそび・外あそび・親子で交流などを楽しめよう、令和 6年4月2日～7年4月1日生まれの子どもと保護者	10月1日(木) 午前 9時から電話又は直 接窓口予約、定員8 組程度
	10月20日(火) 午前10時15分～11時15分	運動会ごっこ 親子で身体を動かして遊びましょう、令和5年4月2日～7年4月1日生ま れの子どもと保護者	10月9日(金) 午前9 時から電話又は直接 窓口予約、定員15組 程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	①10月19日(月) 午前11時 10分～11時30分②28日 (水) 午前10時30分～11時	★健康講座①おむつ卒業への一歩②もしもの時にあわてない ①子どものトイレでの悩みはありませんか②緊急時の対応とAEDの使 い方、大阪医専の学生による講座です	当日直接
	10月29日(木) 午前10時～正午	★みんなで子育て講座「アンガーマネジメントで今日からの子育てを少 し楽にしませんか」 子育て中のイライラとうまく付き合いましょう	10月19日(月) まで に電話又は直接窓口 予約、定員8組、保育 あり
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月14日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「みんなはどうしているのかな?」 保育園選び・家事シェアのこと・習い事選びなどみんなで話しましよ う、パパの参加も歓迎、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予 約、定員各10組
	10月23日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ(助産師の講座)「ベビーマッサージで癒しの時間」 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月22日(木) 午前10時～11時30分・午 後1時～2時30分	身体計測	10月14日(水) 午前 10時から電話又は直 接窓口予約、定員各 10組程度
	10月23日(金) 午前11時～正午	★子育て講座「離乳食講座」 初期から後期食の試食(ひとさじ程度) もあります	10月15日(木) 午前 10時から電話又は直 接窓口予約、定員10 組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	①10月9日(金)②21日 (水)、いずれも午前10時 ～11時	①はじめのいっぽ②紙で遊ぼう ①初めて利用する子どもと保護者②令和6年4月2日～7年9月30日生 まれの子どもと保護者	当日直接
	①10月14日(水) 午前 10時30分～11時②28日 (水) 午後1時～3時	★①赤ちゃんを楽しむ絵本②赤ちゃんの時間 ②乳がんのセルフチェックについてなどの話、体重測定、離乳食展示、 いずれも0歳の子どもと保護者	
⑧エール こども園 ☎828・5744	10月22日(木) 午前10時30分～11時30分	運動会ごっこ ミニ運動会に参加しませんか、親子でかけっこやハイハイレース・玉入れな どをします	10月2日(金) 午後0時 30分から電話予約、 定員30組程度
	10月30日(金) 午前10時30分～11時30分	ハロウィン みんなでハロウィン気分を味わいましょう	10月7日(水) 午後 0時30分から電話予 約、定員15組程度

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月15日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた親子体操(助産師の講座) 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	電話又は直接窓口予約、定 員8組程度
	10月21日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流・おねんねアートなど、0歳の子ども と保護者	
⑩そら ☎380・7436	10月22日(木) 午前10時30分～11時	ABCワンダーランド 英語で楽しくあそびましょう	10月2日(金) 午後3時まで に電話又は直接窓口予約、 定員16組
	10月23日(金) 午前11時30分～正午	お誕生日会	10月2日(金) 午後3時まで に電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	10月13日(火) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたベビーマッサージ ふれあい遊びやマッサージでリラックスしましょう、0歳の 子どもと保護者、予防接種後48時間は参加不可	電話又は直接窓口予約
	①10月14日②28日、いずれも 水曜日 午前10時30分～11時 30分	★2・3歳教室 ①おもちゃを作って遊びましょう②親子でABC	
⑫はる ☎814・6262	10月13日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約(1日 は電話予約のみ)
	10月27日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めて利用する子どもと 保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	10月6日(火) 午前10時～11時	見学DAY 広場ってこんなところだよ、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	10月29日～31日 午前10時～ 午後3時	ハッピーハロウィン ハロウィン製作やフォトスポットなどを楽しめます	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則10月1日(木)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休館)

特
設
サ
イ
ト



LINEで
情報配信



リ ラ ッ ト

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座・イベントの問い合わせは月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
10月17日(土) 午前10時～正午	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児物品の紹 介など、妊娠5か月以上の人(ひとりでの参加も歓迎、里帰り出産予 定の人も参加可能)	10月1日(木) 正午からリラット特設サイト「電子 申請システム」予約、定員10組
10月23日(金) 午前10時～11時30分	★子育て作戦会議「子どもも大切、自分も大切」 毎日頑張っている心と身体をセルフケアやストレッチで優しく癒 (い) やし、子どもに向き合うゆとりの作り方を考えてみましょう	10月22日(木) までにリラット特設サイト「電子 申請システム」予約、定員12人、一時保育あり (要予約)
10月26日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあります	10月1日(木) 正午からリラット特設サイト「電子申請 システム」予約、定員8組、参加費400円、同室保育
10月28日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) 妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方の話、妊婦体操、妊娠5 か月以上の人(家族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	10月1日(木) 正午からリラット特設サイト「電子 申請システム」予約、定員10人、一時保育あり (要予約)

✕✕ ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

✕✕



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組
織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
10月5日(月)・22日(木) いずれも午前10時から	依頼会員説明会 5日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✕✕ こども図書館+plus(旧おやこほっとステーション) ✕✕

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第3木曜日休館)



日 時	内 容	申込・定員
①10月8日②22日、いずれも木 曜日 午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者	10月①1日(木)②14日 (水) から電話又は直接 窓口予約、定員各8組
①10月9日②23日、いずれも金 曜日 午前10時30分～11時15分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前か ら電話又は直接窓口予 約、定員各8組
①10月13日②27日、いずれも火 曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の子どもと保護者	

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、エスポアル…14日(水)午前10時30分～11時
30分…そら(☎380-7436)、木屋元町公園…16日(金)午前10時30分～11時30分…きんもくせい(☎802-3535)、田井
西公園…16日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、初本町公園…23日(金)午前11時～
11時30分…こころ(☎800-6838)、西北コミュニティセンター…27日(火)午前10時～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、南
寝屋川公園…28日(水)午前10時30分～11時…こども図書館+plus(☎811-3003)、湯屋が谷さくら公園…28日(水)午前10時30分
～11時15分…大阪聖母(☎802-5620)、春日どんぐり公園…29日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)

所在
一覧

①錦町8番13号②早子町23番2号(アドバンスなやがわ2号館) ③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12
番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校
内) ⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号