



生活保護制度とは

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。そのほかの制度・能力を活用しても生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば相談してください。

不正受給への対応

不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは警察と連携し刑事告訴を行います。

不正受給の例

- 市に申告せずに就労し、給料を得ている
- 市に申告した住居とは別の場所で生活している
- 市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど
- 生活保護適正化ホットライン：838・2074
- ※不正受給だけでなく、支援が必要な家庭の情報提供にも活用してください。

問 保護課 (838・0347)

10月1日～31日 赤い羽根共同募金

寄せられた募金は、地域福祉を推

進する事業に活用されます。

活用事例

- 市内の小・中学校で実施される福祉体験学習の支援
- 保育園などへの施設整備費用の助成
- 施設入所児向け入進学準備費用の助成

問 寝屋川地区募金会事務局(市社会福祉協議会内) 838・0400

成年後見制度について 中核機関の設置

10月から、成年後見制度の利用を適切に支援するため、成年後見についての中核機関を開設します。

地域包括支援センター、基幹相談支援センターなどの関係機関と連携し、成年後見制度に関する専門的な支援や関係機関への助言・調整などを行います。

成年後見制度に関する相談は引き続き、地域包括支援センターや基幹相談支援センターへお願いします。

問 福祉総務課 (838・0171)

母子保健

母子保健事業

日時などは右下の表のとおりです。

問 子育て支援課 (800・7079)

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
①離乳食講習会	＜だしとお粥(かゆ)が試食できます＞ 離乳食についての話と実演	11月13日・20日、いずれも金曜日 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約   iOS用 Android用
②0歳からのむし歯予防教室	歯科医師の講話	11月26日(木) 午後1時30分～2時30分	妊娠5か月以上の人又は1歳3か月までの乳児と保護者12組	
③育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②③市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

れの人。

ハ3歳6か月児健康診査

令和5年3月1日～4月1日生まれの人。

ハ2歳歯の教室

令和6年3月20日～4月30日生まれの人。

ハ5歳児健診

令和3年12月1日～31日生まれの人にアンケートを送付しています。アンケート結果などから、個別に健診を案内します。

問 子育て支援課 (800・7079)

多胎児家庭交流会

時 10月22日(木) 午前10時30分～正午
所 市サービスゲート3階
内 多胎児の妊娠・育児についての情報交換など
対 多胎児を妊娠中・育児中の家庭
定 8組(申込順)
料、申込時に予約
申 問 10月15日(木) までに「ねやCoCoアプリ」で子育て支援課(800・7079)

年少児インフルエンザ 予防接種費用を助成

注射は1回最大1500円、点鼻薬は最大3000円を助成します。
時 10月1日～令和9年1月31日
所 市内の取扱医療機関
対 接種日時点で市に住民登録がある生後6か月～中学生
他 注射：①生後6か月～13歳の誕生日前日までの人(2

金制度を設けています。

詳しくは市ホームページを見てください。

問 保健総務課 (829・7771)

骨ちよ筋のススメ運動編

時 11月19日(木) 午後1時30分～3時30分
所 市立保健福祉センター14階健康指導室
内 筋肉量・骨密度の低下が体に及ぼす影響と筋肉量・骨密度を維持するための話。健康運動指導士による運動の実践
対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く)
定 40人(申し込みが多いときは抽選)
料 無料
他 一時保育を行います
ハ6か月～就学前の子ども3人(申込順)
10月30日(金) までに予約

知って得する!! 血管の話

時 11月19日(木) 午前10時～11時30分
所 市立保健福祉センター14階健康指導室
内 自分の血液検査の結果を用いた血管の変化と生活習慣病についての話
対 今年度に健診を受けた15歳以上の市民(中学生・高校生を除く)
定 30人(申込順)
料 無料
申 問 11月12日(木) までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(812・2374)



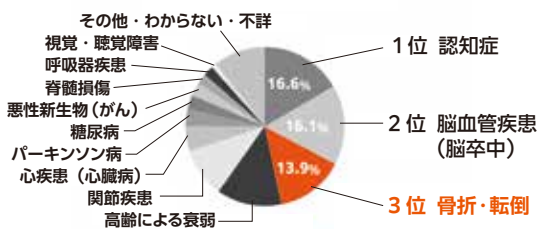
フレイル予防で健康寿命を延ばそう!

問 健康づくり推進課 (812・2374)
HP 16879

フレイル(虚弱)とは、年齢と共に心身の機能が衰え始め、健康な状態と要介護状態の中間の状態になることを言います。

要介護・要支援となる主な原因の一つに骨折・転倒(下の図)があります。筋肉量や筋肉の維持・向上が、健康寿命を延ばすために重要です。

要介護・要支援の原因



出典:厚生労働省「2022国民生活基礎調査」より作成

＜フレイルの予防・改善方法＞

対策① 自身の状態を知る

ねやちよ筋プレミアムの測定会や、高齢者の団体の講座などで、自身の筋肉量を測定しましょう。



測定会スケジュールはこちら

対策② 栄養でフレイル予防

筋肉量を維持・向上させるために肉・魚・卵・大豆製品などから十分なタンパク質摂取が大切です。

骨密度が気になる人は、牛乳や乳製品、小魚などからのカルシウムと、その吸収を助けるビタミンDの摂取が効果的です。



対策③ 運動でフレイル予防

筋力トレーニングや有酸素運動を週2日～3日以上行いましょう。市では、各コミュニティセンターと市立保健福祉センターでシルバー世代優先の無料のジムを設置しています。

対策④ 健康面で困ったら相談

75歳以上の人を対象に保健師や管理栄養士、看護師が電話などで健康相談を行っています。

風しん抗体検査

時10月14日・28日、いずれも水曜日午前11時～正午 所市立保健福祉センター3階 対次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他結果は郵送します

申問市ホームページ(左のQRコード)で保健予防課(☎829・7773)



HIV検査(血液検査)

時10月7日・21日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市立保健福祉センター3階 内匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査、尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後、本人に説明します 無料

申当日直接 問保健予防課(☎829・7773)



HIV検査について詳しく知りたい人はこちら

出張健診「特定健康診査」

時11月27日(金)午前9時20分～正午(受付は午前11時30分まで) 所市立南コミュニティセンター 内身体計測、血液検査、検尿など 対市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の市民 定50人(申込順) 無料 HP15893

申問前日午後5時までに市ホームページ(左のQRコード)又は電話で健康づくり推進課(☎812・2374)



温水プールを利用しませんか

時土曜日を除く週1回～2回コース(午前・午後の選択制) 所市立保健福祉センター6階温水プール 対40歳以上の市民 月会費制 他事前登録が必要

問市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

はじめよう！がん活！

日本では2人に1人が、がんにかかると言われていました。また検診受診率が低い地域ほど、がんによる死亡率が高い傾向があります。例えば乳がんは早期発見により9割以上の人が治ると言われています。乳がん

問電話又はFAXで①高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)②障害福祉課(☎812・2026、FAX812・2118)

介護予防ポイント事業サポーター登録研修会

時11月9日(月)午前10時～正午 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 対65歳以上で福祉施設で簡単な手伝いができる人 他活動ポイントをためると交付金が受けられます

申問11月2日(月)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く

みんなで介護予防教室

時10月16日～12月4日の金曜日午前10時～11時30分(11月13日・27日を除く、計6回) 所市立保健福祉センター4階健康指導室 内軽体操・頭の体操と介護予防についての講話など 対65歳以上の市民 定20人(申込順) 無料 HP8202

申問10月9日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。

時10月15日(木)午後2時～3時30分 所アル・プラザ香里園2階

(マンモ)は検診費用700円、撮影時間約5分、身体負担も少ないため、ぜひ受診してください。

数年前に受けたがん検診が「異常なし」だったと安心して放置していませんか？がん検診は1年に1回(大腸・肺・乳エコー)、又は2年に1回(胃・子宮・乳マンモ)を定期的に受けることで早期発見に繋がります。

市では1人でも多くの人に検診を受けてもらえるよう、啓発を行っています。あなたも「がん活」始めませんか。

問健康づくり推進課(☎812・2002)



高齢者福祉

高齢者の①インフルエンザ②新型コロナウイルスワクチン予防接種

時10月1日～令和9年1月31日 所寝屋川市・守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関又は大阪府内の一部委託医療機関 対接種日時時点で市に住民登録がある(1)65歳以上の(2)60歳～64歳で心臓、

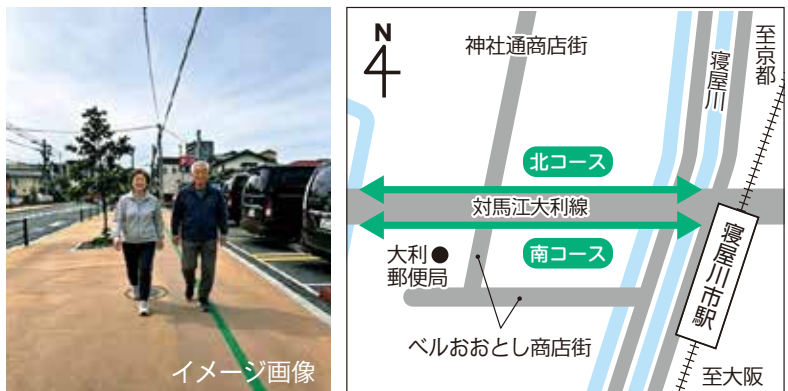
【広告】

【広告】

ねやちょ 筋 プチ情報 ④ HP24998 問保健総務課(☎829・7771)

ウォーキングコース完成

寝屋川市駅西側のバス通り(対馬江大利線)の歩道に南・北各500mのウォーキングコースが10月上旬に完成予定です。歩幅チェックゾーンなども整備した、まっすぐなウォーキングコースをぜひ楽しんでください。



イメージ画像

携帯電話売場前 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定30人(申込順) 無料 HP4789

申問高齢介護室(☎812・2560)

男性介護者の交流会

時10月10日(土)午後1時～3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳

認知症介護家族交流会

時10月16日(金)午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター

5階会議室1・2 内 認知症の人の介護する家族の情報交換など 無料 申請 前日までに市社会福祉協議会(☎838・0400)

障害者福祉

エル・ガイダンスinねやがわ (実践報告会&就労相談会)

障害がある人の就労について知ってもらうためのイベントです。就労支援を受ける相談もできます。
時 11月10日(火) 午後1時30分～4時30分 所 市立エスポアル多目的ホール 定 100人(先着順) 円 無料 申 当日直接 問 障害福祉課(☎838・0382)



ふらっと市民セミナー

ハ①イギリス文学を女性の視点で読む「ジェーン・エア」から家族・社会・ジェンダーを考える」
時 10月24日(土) 午後1時30分～3時30分
ハ②職場で役立つコミュニケーション「アサーティブ力で働きやすい職場に」
時 10月25日：基礎編・11月1日：応用編、いずれも日曜日午後1時30分～3時30分 内 自他ともに尊重

しながら自分の気持ちや意見を伝えるアサーティブの理論と方法を学びましょう

※ 所 ふらっとねやがわ 定 ①35人②24人(いずれも申込順) 円 無料 他 一時保育を行いますハ6か月～就学前の子ども各2人～6人(申込順、無料、①10月20日(火)②21日(水)までに予約) HP 18343 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとおでかけシネマ

ハコードあいのうた
時 10月16日(金) 午後2時～4時15分 所 市立中央図書館マルチルーム 内 家族の中で唯一耳が聞こえる主人公が「歌いたい」という夢と家族への思いで悩みながら成長していく 定 20人(申込順) 円 無料 HP 18343 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本de トーク

時 10月18日(日) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 円 無料 HP 18343 申 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

人権啓発のDVDなどの無料貸し出し

学校や団体などに教材として活用してもらうため、DVDなどを無料で貸し出しています。

申 問 直接窓口又は申込書(人権・男女共同参画課で配布又は市ホームページからダウンロード)をFAXで人権・男女共同参画課(☎825・2168、FAX 825・2638)

戦没者追悼式

戦争で亡くなった人たちを追悼し、再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合います。

時 10月15日(木) 午後2時 所 市立市民会館第1会議室 他 手話通訳も行います HP 17244 問 福祉総務課(☎838・0171)



元気っ子ランド

時 10月10日(土) 午後3時～4時 所 市立エスポアル 内 カラオケ大会 対 幼児と保護者・小学生 円 無料 申 当日直接 問 市立エスポアル(☎828・4141)

季節行事

ハ やきいも大会
時 10月28日(水) 午前10時～11時

体操ひろば

時 10月6日(火) 午前11時～11時10分 所 市立エスポアル 内 幼児向けの曲に合わせて身体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 円 無料 申 当日直接 問 市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 10月6日(火) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアル 対 乳幼児と保護者 円 無料 申 当日直接 問 市立エスポアル(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、10月20日～26日、休館を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアル 内 カード・手形・身体計測 対 10月生まれの乳幼児 円 無料 申 当日直接 問 市立エスポアル(☎828・4141)

親子ふれあいあそび

ハ へちまクラブ(1歳児、後期)
時 ①11月10日～令和9年3月16日の火曜日、2月3日(水)②11月11日～令和9年3月17日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回) 対 市内在住の令和6年4月2日～7年4月1日生まれの子どもと保護者

【広告】



へびよびクラブ (2・3歳児、後期)

時 ③11月5日～令和9年3月11日の木曜日④11月6日～令和9年3月12日の金曜日・2月4日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回) 対 市内在住の令和4年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者

※

所 市立エスポアル 内 手遊びや歌、体操などとおして親子のふれあいを楽しみましょう 定 ①②各15組③4組④14組(いずれも申込順、6組未満のときは中止) 円 4200円(材料費・保険料を含む) 申 問 10月2日～22日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

子育ては親育ち

ハ ハロウィンまつり
時 10月19日(月) 午前10時～11時 所 市立エスポアル 定 15組(申込順、6組未満のときは中止) 内 工作やお菓子をもらいます 対 幼児と保護者 円 1組300円 申 問 10月2日～17日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

教育相談連続講座

ハ グループカウンセリング④
時 11月4日(水) 午後1時30分～3時30分 所 市立エスポアル1階静養室 対 子育てや不登校などに悩む保護者 円 無料 HP 7016 申 当日直接

問 市総合教育研修センター(教育支援センター) ☎822・7270

子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・子ども図書館+Plus・たんぽぽ保育所子育て支援センター職員による子育て講座②④リラット出張講座③望が丘ランチ保育士による子育て講座を行います。

△①親子工作(手作り楽器)▽

時 10月6日(火) 午前10時30分～11時15分

△②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ▽

時 10月13日(火) 午前10時30分～11時30分 内 産前産後の心と身体をほぐしましょう

△③みんなであそぼう▽

時 10月20日(火) 午前10時30分～11時15分

△④パステル手形アート▽

時 10月27日(火) 午前10時30分～11時30分 内 手が汚れにくい画材で、思い出したいのアイディアを作ります

※

対 ①③就学前の子どもと保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子連れでの参加可)④2歳までの子どもと保護者 定 ②5人④5組(申込順) 費用 無料 他 望が丘ランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持ってくる) 申 ①③当日直接②④前日までに電話 問 ①②④リラット(市立子育てリ

フレッシュ館 ☎800・3862
③社会教育推進課(☎813・0076)

青少年

小中学生へ帰宅を促す
無線放送時間の変更

10月15日(令和9年2月28日)は、無線放送時間を午後5時50分から午後5時に変更します。

HP 2568

問 社会教育推進課(☎813・0075)



市民体育館

バドミントン(楽しもう会)

時 10月16日～11月6日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分(計4回)

対 小学校3年生以上の人 費用 1回：一般400円、小・中学生200円

他 上靴・ラケットが必要。小・中学生は保護者が送迎してください 申 当日直接 問 磯部(☎90・8366・5468)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間

に遅れると受講できません。

時 ①11月6日(金) 午後6時30分～8時②19日(木) 午後1時30分～3時③22日(日) 午前9時30分～11時

対 16歳以上の人 定 20人(申込順) 費用 350円(利用許可証・テキスト代)当日納付 他 写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育大会剣道の部

時 11月15日(日) 午前9時 内 ①

初心者(4月以降に始めた人又は防具未着装の人)②小学校1年生～2年生の部③小学校3年生の部④小学校4年生の部⑤小学校5年生の部⑥小学校6年生の部 対 市内在住・在学で市内の剣道場に所属する小学生 費用 1人1500円

申 種目(①～⑥)、氏名、学年、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで11月3日(祝) 必着

Ⅱまでに市剣道協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 北野(☎838・1982)

レディース卓球大会団体戦

時 12月12日(土) 午前9時15分 内

1チーム3人の団体戦(ダブルス、シングルス、ダブルス)、予選リーグ・決勝トーナメント方式(参加数によ

小学校入学前の子どもが対象です

令和9年度 学校選択制 申込開始

教育委員会の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(下の表のとおり)を、保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です(望が丘中学校区は、選択可能な小学校がないため対象外)。

手続きなどのスケジュールは左下の図のとおりです。

HP 5818 問 学務課(☎813・0072)

令和9年度 学校選択制スケジュール

10月23日 指定校通知・実施要領などを送付

保護者に指定校通知書、実施要領、申請方法案内を送付

指定校希望者

選択可能校希望者

11月13日 希望者のみ、案内に記載のQRコードから申請してください
申込期限

選択可能校への入学の可否決定・抽選対象者の抽出

12月4日
就学通知送付

12月4日 入学可能となった人には決定通知書兼就学通知を送付します(抽選の対象となった人には、抽選案内を送付します)
就学通知送付

12月11日 落選したときは補欠登録ができ、令和9年3月18日までに選択校で受け入れ決定がないときは、指定校に入学となります
抽選

12月18日 就学通知送付

4月1日 指定校又は選択校へ入学

中学校区別の小学校一覧

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校
望が丘中学校区	望が丘小学校

【広告】

【広告】

【広告】

り変更あり) 円1チーム3000円
申 所定の用紙(市立市民体育館窓口で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送FAXで11月25日(水)午後5時必着にまでに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)に届くこと。 円折戸(☎090・2281・9606)・辰巳(☎090・7495・6985)

9人制バレーボール (楽しもう大会)

時12月5日(土) 午前9時20分 対 連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム(学生は除く) 定16チーム(申し込みが多いときは抽選) 円登録チーム4000円・未登録チーム5000円 他 スポーツ傷害保険などに加入してください

申 所定の用紙(市立市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで10月30日(金) 午後5時必着にまでに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)に届くこと。 円中村(☎090・2190・9574) 午前9時～午後7時

市民体育館杯兼 バドミントン大会団体戦

時11月29日(日) 午前9時15分 内 男子の部・女子の部(いずれもダブルス3試合) 対 市内在住・在職・

在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある6人以上で編成するチーム 円1チーム:一般1万円・小学生・高校生5000円(当日納付) 他 申込数により1部・2部に分けて行います
申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メールで11月16日(月) 午後4時必着にまでに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX822・6800)に届くこと。 円磯部(☎090・8366・5468)

青春を取り戻せ!! バスケ編

時11月4日～3月17日の第1・3水曜日 午後7時～8時30分(計10回) 内 大人のバスケットボール教室 対 40歳～60歳の人(経験は問いません) 定30人(申込順) 円5000円(保険料を含む) 他 運動ができる服装・上靴が必要
申 電話で市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号、☎824・5858)

南寝屋川公園

南寝屋川公園マルシェ

時10月25日(日) 午前10時～午後3時 雨天中止 内 手作り作品の展示や販売、ものづくりワークショップ、キッチンカーによる飲食物の販売(約50店舗) 他 詳しくはホームページ

ページ(左のQRコード)を見てくださ



市シルバー人材センター(南寝屋川公園管理事務所 ☎824・6262)



南寝屋川公園マルシェ

寝屋川公園

秋季テニス大会 シングルの部

時11月8日(日) 午前9時～雨天中止 内 男子の部:①A B級②初級③50歳級、女子の部:④初級⑤A B級 定①32人②24人③16人④12人⑤8人(いずれも申込順) 円協会登録者3200円・高校生以下2700円(2人以上、協会登録不要) 他 2試合以上できます、協会登録

(登録料5000円)も随時受け付けます

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで10月26日(月)必着にまでに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)に届くこと。 円小林(☎090・9287・7466)

自然観察会

へどんぐりウォッチング

時11月28日(土) 午前9時30分～正午(管理事務所前集合) 内 どんぐりのなる樹木を中心に自然観察、どんぐりで工作 定70人(申込順) 他 小学校4年生以下は保護者同伴、どんぐりを入れる袋・飲み物を持ってくる 円HP23873
申 11月13日(金)までに電話又は市ホームページ「電子申請システム」で環境総務課(☎824・0911)

ほかの場所での催し

池の里クラブ スポーツ教室無料体験

へ小学生スポーツ教室
時10月24日・31日、いずれも土曜日 午前10時～11時 所 市立桜小学校体育館 内 楽しくスポーツの基礎を学びます 対 小学校1年生

3年生 定 各日5人(申込順) 円ラクロス教室
時10月10日・24日、いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分 所 市立西小学校体育館 内 初心者でも基礎を学んで体力向上 対 小学校2年生～中学生 定 各日5人(申込順)
申 電話又はホームページ(左のQRコード)で池の里クラブ事務局(☎839・7004)



池の里クラブスポーツ教室(ラクロス教室)

自然体験学習室

へ大人自然シリーズ講座
「竹工作・干支(えと)づくり」
時11月19日(木) 午前10時～正午



竹工作・干支づくり

所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 来年の干支(ヒツジ)を竹で作ります 対 18歳以上の人 定 20人(申込順) 円無料
HP 3369
申 10月2日(金) 午前10時から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)

多文化ダンスフェスティバル 参加者募集

時11月28日(土) 午前10時～午後3時30分(開会式は午前10時～10時30分) 所 市立市民会館大ホール 内 ①ダンスバトル②ダンス発表(1組4分以内、ジャンルは問いません)③体験会 対 市内在住・在職・在学の人を含む団体又は個人 定 ①12歳以下・オールエイジ(年齢制限なし)の2部門で各42人②18組(いずれも申し込みが多いときは抽選) 円無料
※詳しくは寝屋川ダンス実行委員会事務局のインスタグラムでも見るこ

【広告】



とができます。
申 11月6日(金)までに電話又はホームページ(左のQRコード)で寝屋川ダンス実行委員会事務局(☎812・7092)

健康ラジオ体操

時10月～12月の午前9時10分～9時15分(土・日曜日、祝日、10月20日・26日を除く) 所 市立エスポアル 円無料 他 運動のできる服装で来てください
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)



多文化フェスタの 出展者・出店者募集

時11月28日(土) 午前9時～午後3時 所 市立市民会館 内 ①世界の料理(保健所の許可があるもの)②アート&カルチャー(世界の民芸品・手作り品など)③多文化体験コーナー(衣装・楽器・言語など) 対 市内在住・在職・在学の外国人・日本人 定 10団体(申し込みが多い

ときは抽選) **¥2000円**
申問 10月6日～16日必着に直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・593511・月曜日、祝日を除く)

多文化交流ひろば

ハグリーディングカード作り

時 10月26日(月) 午後1時30分～3時 **所** 市立市民会館4階第14会議室 **内** 和の要素を取り入れたグリーティングカードを作成して、11月に市を訪問する姉妹都市ニューポートニューズ市訪問団にプレゼントしましょう **対** 市内在住・在学の外国人・日本人 **定** 10人(申込順) **¥** 無料
申問 10月6日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・593511・月曜日、祝日を除く)

フェットエスポアール

ハエスポアールのお祭り

時 10月24日(土) 午前10時～午後4時・25日(日) 午前10時～午後3時 **所** 雨天決行 **所** 市立エスポアール **内** ステージ発表(右下の表のとおり)、作品展示、模擬店、人形劇、工作、ねやちよ筋プレミアム測定会、消防車がやってくる(24日午前10時～正午のみ)など **他** 駐車場は市立成美小学校運動場(大雨のときは駐車不可)
問 市立エスポアール(☎828・4141)

フェットエスポアール
ステージプログラム(多目的ホール)

10月24日(土)	
午前10時～午後3時20分	オープニング、弦楽四重奏、詩吟、オカリナ演奏、太極拳表演、童謡唱歌、民謡、カラオケ、懐メロ、ギター演奏、オカリナ合奏、和太鼓、吹奏楽
25日(日)	
午前10時～午後2時40分	和太鼓、童謡・唱歌のコーラス、詩吟、演歌、落語、カラオケ、大正琴、居合道演武



フェットエスポアール

コミセンまつり

ハ西北コミセンまつり
時 10月24日(土) 午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分から) **所** 市立西北コミュニティセン

ター **内** 模擬店、作品展示、芸能発表会など
問 市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)

ハ東北コミセンまつり

時 10月24日(土) 午前10時～午後3時30分(セレモニーは午前9時30分から) **所** 市立東北コミュニティセンター **内** 模擬店・作品展示、芸能祭など
問 市立東北コミュニティセンター(☎832・3791)

ハ南まつり(オレンジカーニバル)

時 10月24日(土) 午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分から) **所** 市立南コミュニティセンター **内** 地産地消野菜市、芸能発表会、作品展示・販売、模擬店など
問 市立南コミュニティセンター(☎821・0301)

ハ西コミセンまつり

時 10月24日(土) 午前10時～午後4時(セレモニーは午前9時30分から) **所** 市立西コミュニティセンター **内** 演芸発表、作品展示、模擬店など
問 市立西コミュニティセンター(☎838・1524)

夜間自習室の無料開放

時 10月1日～12月26日の午後6時～8時30分(日曜日、祝日、10月20日～26日を除く) **所** 市立エスポアール **内** 受験や資格取得の勉強などに利用できます(コンセントは使用できません) **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定** 40人

(先着順) **¥** 無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

公演

アルカスジュニア
ピアノコンクール観覧募集

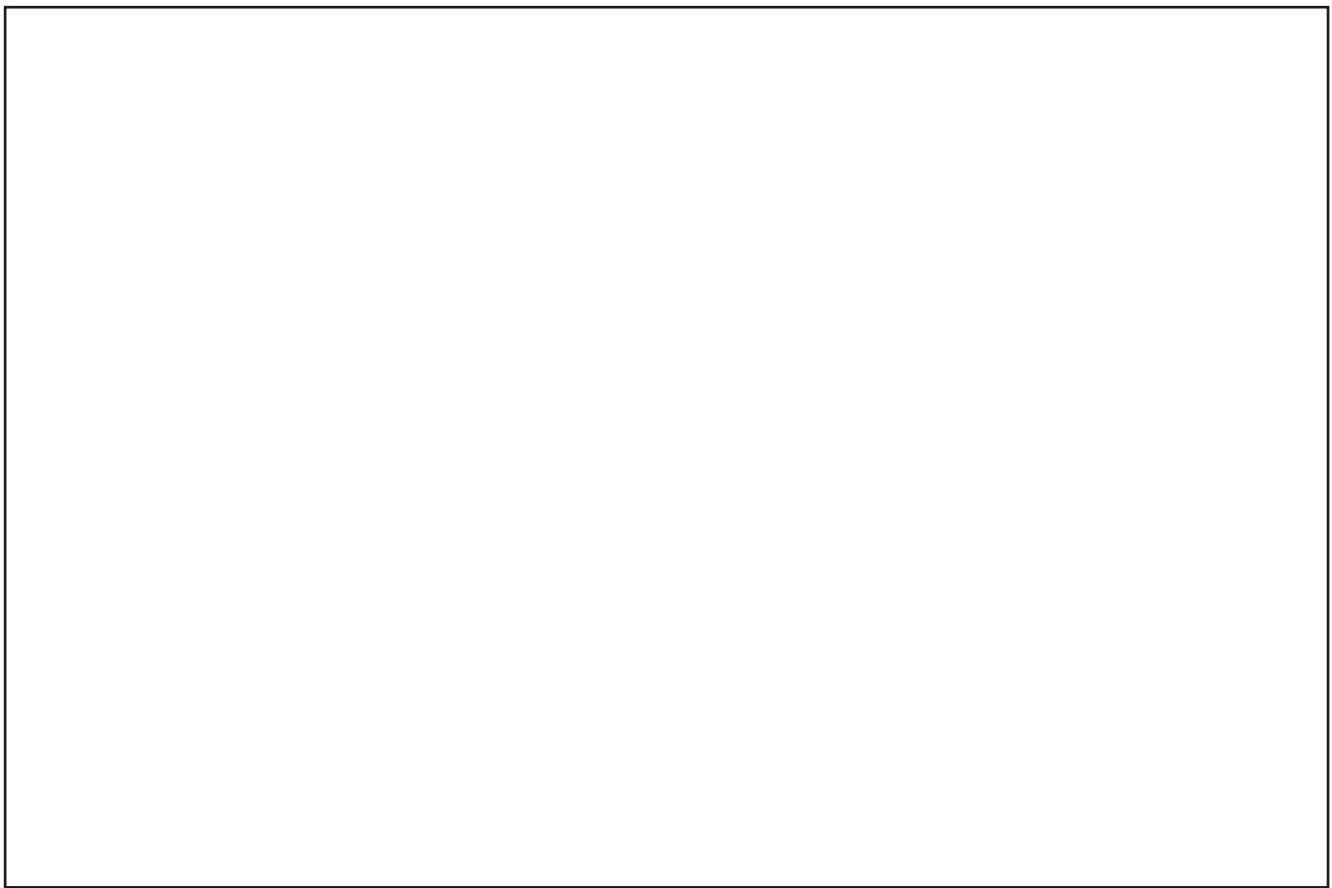
時 ①予選：10月10日～12日②本選：11月28日～29日 **所** アルカスホール(全席自由) **内** 就学前の子どもから高校生まで参加するピアノコンクール **¥** 各500円、高校生以下は無料(3歳未満は入場不可) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 **申** 当日直接
問 アルカスホール(☎821・1240)



アルカス寝屋川市民音楽祭

時 12月13日(日) 第1部：午後1時・第2部：午後3時30分 **所** アルカスホール **内** コーラス、管弦楽、吹奏楽など総勢10組が出演する、

【広告】



アルカス寝屋川市民音楽祭

市民が主役の音楽祭 **¥** 各部500円(全席自由)

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申問 10月9日(金) 午前9時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール(☎821・1240)

和楽器ライブ 伝統×革新

時 令和9年1月10日(日) 午後2時 **所** アルカスホール(全席指定) **内** 和楽器と現代音楽が融合した迫力の演奏とパフォーマンスで魅(み)せ



和楽器ライブ

生涯学習

市民交流会

ハ「学校に行かない」ってどういこと

る新感覚の和楽器ライブ **¥** 前売り2500円、当日3000円(中学生以下前売り1500円、当日2000円)

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申問 10月7日(水) 午前9時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール(☎821・1240)

¥ 無料

申問 直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)



歴史ネットきたかわち

「ぶらり北河内2026」

時 ①11月5日(木) 午後2時②18日(水) 午後1時30分～4時30分

雨天のときは25日(水) ①交野市立倉治図書館 ②京阪交野線宮之阪駅集合・京阪バス「中宮住宅前」バス停付近解散 ③古代の北河内と物部氏 ④歩いて探る百済王氏の古代都市 定各50人(申し込みが多いときは抽選) 無料(別に交通費が必要) HP25688

①ホームページ(左のQRコード)又は往復はがき(申し込みは1人1枚)に「歴史ネットきたかわち」住所、氏名、携帯電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて①10月23日(金)②11月4日(水) いずれも必着までに①交野市文化観光課(〒576-0052交野市私部二丁目29番1号)②枚方市文化財課(〒573-8666枚方市大垣内町二丁目1番20号)「歴史ネットきたかわち」担当

①文化スポーツ室(☎813・0074)又は①交野市文化観光課(☎893・8111)②枚方市文化財課(☎841・1411)



国登録文化財(建造物)の特別公開

市内にある国登録有形文化財(建造物)の特別公開を行います。
時 所 (1)11月15日(日)：①平池家

住宅(午前10時・11時30分) ②八木家住宅(午前10時・11時30分・午後1時) ③16日(月)：③聖母女学院(午前11時40分・午後1時40分)、いずれも1時間程度、1回につき1か所を見学 定①③各20人②各15人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP21601

※抽選結果は10月21日(水)から順次、メールでお知らせします。
申 問 10月5日・16日にホームページ(左のQRコード)で文化スポーツ室(☎813・0074)



八木家住宅

ふれあい「まちづくりフェスタ」高校生・大学生実行委員募集
時 令和9年2月6日(土) 所 市立市民会館4階交流サロン 内 コンテンツの企画・運営
申 問 直接窓口又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立市民活動センター(☎812・1116)



料理室活用講座

△時短簡単わんぱんランチ教室▽
時 10月28日(水) 午前10時・午後1時 所 市立市民活動センター料理室 内 フライパン一つでおいしい煮込みハンバーグランチを作ります 定 24人(申し込みが多いときは抽選、結果は10月13日(火)までに連絡します) ¥1200円 他 エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきんを持って来てください
申 問 10月11日(日)までに直接又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立市民活動センター(☎812・1116)



文化講座

△やさしいパンづくり▽
時 10月29日(木) 午前10時・午後1時 所 市立エスポアル 内 かばちのちぎりメロンパン 対 15歳以上の入 定 16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1600円
申 10月4日・28日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

ランチ屋さがり講座

△①フラダンス▽
時 11月6日・27日の毎週金曜日 午後2時30分・3時30分 内 まちのせんせいによるフラダンス指導
△②ピラティス▽
時 11月9日(月) 午後2時30分・3時30分 内 まちのせんせいによるピラティス指導

※

所 望が丘ランチ 対 市内在住・在職在学の人 定 各10人(申込順) 無料 他 参加する本人が申し込んでください。飲み物・タオル(②は長方形の長いタオル・ヨガマットも必要)を持って、動きやすい服装で来てください
申 問 10月6日(火) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

まちのせんせい体験講座

△パステルアート▽
時 11月12日(木) 午前10時・正午

図書館

中央図書館での催し

△児童文学講演会▽
時 10月21日(水) 午前10時30分 内 昔話を絵本にすること創作絵本の制作舞台裏 定 20人(申込順) 無料 HP3844
申 10月2日(金) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館
△読書会▽
時 11月1日(日) 午後2時 内 「今度生まれたら」内館牧子著、事前に読んできた本の感想を話し合います 無料 HP3843
△ティコラツテコラボ講座▽
時 11月17日(火) 午後2時・3時30分 内 おいしい紅茶の入れ方講座 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の入 定 12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先) 無料 他 当選者には10月30日(金)までにメールで通知します HP3843
申 10月13日午前10時・27日にホームページ(左のQRコード)



所 市立西コミュニティセンター集会室 対 15歳以上の市民 定 10人(申込順) 無料 他 参加する本人が申し込んでください、駐車場に限りがあるため、できるだけ自転車や徒歩で来てください
申 問 10月6日(火) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

学び館フェスタ

時 11月14日(土) 午前10時・午後2時 所 市立学び館 内 模擬店と

バンド演奏 無料
申 当日直接
問 市立学び館(☎822・3311)

フラダンス教室

時 10月21日・令和9年3月3日の水曜日 午前10時30分・正午(計9回) 所 市立学び館 内 ゆったりとした動きで体のバランスを整えます 対 15歳以上の入 定 2人(申込順) ¥5000円
申 問 10月2日・16日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

オーサービジット 京極夏彦講演会

—図書とお化け、
土地とお化け—
無料



【日時】 11月14日(土) 午後2時・3時30分(開場は午後1時30分)
【場所】 アルカスホール
【内容】 小説家・京極夏彦さんによる講演会
【定員】 320人(申し込みが多いときは抽選、就学前の子どもは入場不可)
【その他】 当選者には10月30日(金)頃にメールで通知します
【申込・問い合わせ】 10月1日午前10時・29日午後5時に市ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)



撮影 森清

時 10月6日・令和9年3月9日の火曜日 午後4時10分・5時(計15回) 所 市立学び館 内 正しいえんぴつの持ち方と硬筆の習得 対 小・中学生 定 6人(申込順) ¥4000円
申 問 10月2日・5日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

文化講座

△タブレット体験▽

時 10月22日(木) 午前10時・11時30分 所 市立学び館 内 写真や動画、地図などのアプリを使って体験 対 60歳以上の入 定 3人(申込順)

おきがる号 移動図書館

10月

- 1日(木) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
- 6日(火) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
- 7日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
- 9日(金) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 13日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
- 14日(水) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
- 16日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 21日(水) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
- 23日(金) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
- 27日(火) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～3時50分
- 28日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

△ねやがわ歴史講座「寝屋川市の仁和寺は京都の仁和寺領だったか?」
「寝屋川市史」第十巻を読んでみよう」
△11月4日(水) 午後2時
人(申込順) ￥無料 HP 3843
申 10月2日(金) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(右下のQRコード)
△お金のあれこれ
時 10月2日～30日 内本の展示と貸し出し HP 3843

問 市立中央図書館(☎800・3711)
△東図書館での催し
△スポーツを身近に
時 10月1日～31日 内本の展示と貸し出し



貸し出し HP 3843
△すうじのでてくるほん
時 10月1日～31日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844
※ 問 市立東図書館(☎823・0661)
△こども図書館+plusでの催し
△「関西出身、集まれー」の本展
時 10月1日～15日 内本の展示と貸し出し

△おぼけ・モンスター大集合!の本展
時 10月16日～31日 内本の展示と貸し出し HP 3844
※ 問 市立こども図書館(☎811・5544)

西分室での催し

△子どもの本に関するワークショップ「水分子の冒険」
時 11月8日(日) 午後2時～午後3時30分 所自然体験学習室 内水分子に関する科学実験 対小学生(保護者同伴可) 定20人(申込順) ￥無料 HP 3844
申 10月6日(火) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

図書館の子ども向け行事



詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先
(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)
(株)宣成社(☎06・6222・7999)
(株)ウィット(☎072・6668・3275)
大光宣伝(株)(☎0120・540・888)

