健康・福祉

生活困窮者自立支援制度

生活保護に至る前の「第2のセーフティーネット」として、いろいろな制度があります。一人で悩まずに相談してください。

＜①自立相談支援事業＞

仕事や暮らしの困りごとなど、相談内容により関係機関などと連携し、自立に向けた継続的な支援を行います。

＜②住居確保給付金＞

(1)就職活動を支えるための家賃補助(2)家計の立て直しのための転居費用補助があります。

※いずれも支給には条件があります。

＜③就労準備支援事業＞

すぐに就労することが難しい人に、就労準備として基礎能力の形成を支援します。

＜④家計改善支援事業＞

家計の「見える化」により、自ら家計管理ができるように支援します。

申問 ①～③市社会福祉協議会（☎812・2040）、④保護課（☎838・0347）

母子保健

日本脳炎予防接種

母子健康手帳で接種状況を確認し、不足分は忘れず接種しましょう。

＜定期予防接種対象者＞

初回接種は、生後6か月～7歳6か月の前日までに3回接種、2期は9歳～13歳の誕生日前日までに1回接種（計4回）。

＜特例対象者＞

平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日前日までに、不足回数分を定期予防接種として無料で接種できます（計4回）。

¥無料

※①接種方法は市ホームページを見てください。守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関でも接種できます②妊娠している人又はその可能性のある人は接種できません

HP3958

問子育て支援課（☎800・7091）

麻しん・風しん（MR）混合ワクチン予防接種

十分な免疫をつけるため、乳児期に2回接種します。

麻しん・風しん（MR）混合ワクチン予防接種

	対　象
1期	1歳～2歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2期	令和2年4月2日～3年4月1日生まれの人（小学校就学前の1年間） ※令和9年3月31日（水）までに受けてください。

所市内取扱医療機関（市ホームページに掲載）又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対左上の表のとおり 他予約が必要、母子手帳を持って接種してください

¥無料 HP3956

※2期の予防接種を受けていない人には、個別にお知らせしています。

申問 子育て支援課（☎800・7091）

低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援

妊娠判定にかかる初回産科受診料を支援し、妊婦の経済的負担の軽減を図るとともに、妊娠期からの必要な支援につなげます。

▽助成額　1万円

対市民税非課税世帯の妊婦 他公的医療保険を適用した場合の費用は助成の対象外です。詳しくは市ホームページを見てください HP27211

問子育て支援課（☎800・7079）

母子保健事業

日時などは**下の表**のとおりです。

問子育て支援課（☎800・7079）

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。届いていない人は問い合わせてください。

＜4か月児健康診査＞

令和8年4月18日～5月16日生まれの人。

＜1歳6か月児健康診査＞

令和6年12月24日～7年1月24日生まれの人。

＜3歳6か月児健康診査＞

令和5年1月30日～2月28日生まれの人。

＜2歳歯の教室＞

母子保健事業

	内　容	日　時	対　象	申　込
①離乳食講習会	<だしとお粥（かゆ）が試食できます> 離乳食についての話と実演	10月9日・30日、いずれも金曜日 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者 15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 iOS用　Android用
②育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日除く） 午前9時 ～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

いき いき 健康 すこやかライフ

もしかしたら結核かも

問結核・呼吸器感染症について…保健予防課（☎829・7773）
肺がん（結核）検診について…健康づくり推進課（☎812・2002）

結核は今でも全国で年間約1万人もの患者が新たに発生しており、命を落とす危険のある病気です。

＜結核の主な症状＞

2週間以上続くせき、たん、微熱、だるさ、胸の痛み、息苦しさ、体重の減少、食欲の低下などがあります。

症状がある、普段と何か違うと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

＜年1回は胸部レントゲン検査を＞

結核は早期発見・早期治療によって重症化を防ぐだけでなく周囲の人に感染させることも防げる病気です。高齢者は結核を発病しても呼吸器症状が出にくいことがあり、発見が遅れる要因のひとつとなっています。自分自身や周りの人を守るために症状がなくても年に1回は定期健診を受けましょう。

65歳以上の人は、年に1回の結核健診を受けることが義務付けられています。40歳以上の人は、市の肺がん（結核）検診も活用してください。

健康づくり

ゲートキーパー養成研修

身近な人の自殺のサインに気付き、必要に応じて専門の相談機関につなぐなどの役割が期待される人（ゲートキーパー）を養成します。

時9月29日（火）午前9時30分～正午　所市立保健福祉センター4階健康指導室　対市内在住・在職・在学の人　定40人（申込順）　¥無料

申問 9月18日（金）までに電話又はFAX、メールで保健総務課（☎829・7771、FAX838・1152）

「特定健康診査」を受けよう！

高血圧や高血糖、脂質異常などの生活習慣病は自覚症状がなく、静かに進行します。特定健診は、無料で身体の状態を知ることができるチャンスです。治療中の人も対象です。かかりつけの医療機関に相談してください。

時令和9年3月31日（水）まで　所取扱医療機関（セット検診は市立保健福祉センター）　対市の国民健康保険に加入している40歳～74歳（75歳の前日まで）の人　¥無料　他事前に取扱医療機関へ連絡の上、マイナ保険証又は資格確認書と受診券を持って受診してください

＜休日に特定健康診査が受けられます＞

時9月27日・10月25日、いずれも日曜日午前9時～正午　所市サービスゲート　対各50人（申込順）

申前々日の午後5時までに電話又は市ホームページ「電子申請システム」（**左のQRコード**）

HP15893

※

※

健康づくり推進課（☎812・2374）

HIV検査（血液検査）

時9月2日・16日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分　所市立保健福祉センター3階　内匿名。梅毒（血液検査）、クラミジア検査（尿検査）も併せて受けることができます。結果説明は1週間後、本人に説明します　¥無料

申当日直接

問保健予防課（☎829・7773）

HIV検査について詳しく知りたい人はこちら

風しん抗体検査

時 9月9日（水）午前11時～正午
所 市立保健福祉センター3階
対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く） ¥ 無料
他 結果は郵送します
申問 市ホームページ（左のQRコード）で保健予防課（☎829・7773）

がん患者のためのアピアランスケア助成事業

がんの治療や手術に伴う外見の変化による精神的負担を軽減するため、医療用ウィッグや補整具などの購入費用の一部を助成します。
対 がん治療に起因する脱毛や乳房の切除により、補整具などを過去1年以内に購入した人で、これまでに同様の助成を受けたことがない市民
¥ ①医療用ウィッグ、毛付き帽子など…上限3万円②人工乳房・乳頭、補整下着…上限2万円（いずれも税込み） 他 いずれも助成は1回限り（乳房の切除に伴う補整具の購入は、左右それぞれ1回まで助成） HP 21544
※申請に必要な書類など、詳しくは市ホームページ又は問い合わせてください。
申問 必要書類を直接窓口又は郵送で健康づくり推進課（〒572―8533池田西町28番22号☎812・2002）

健康のつどい「流行り歌ビクス」

時 10月8日（木）午後2時～3時15分
所 市立中央高齢者福祉センター
内 懐かしい曲に合わせて無理なくできるエアロビクスで、生活体力の向上を目指します
対 市内在住の40歳以上の人
定 40人（申込順）
¥ 無料
他 軽い体操のできる服装、上靴（スリッパ不可）、飲み物を持って来てください
申問 直接又は往復はがきに「流行り歌ビクス」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用にも住所、氏名）を書いて9月25日（金）＝必着＝までに市立中央高齢者福祉センター（〒572―0004成田町3番6号☎832・0050）

健康増進教室

時 10月～12月の①月曜日…しっかり足腰教室②火曜日…チェア体操教室③水曜日…健康体操教室④土曜日…ヨガ・セラピー教室、いずれも午後1時～2時（④のみ正午～午後1時）、計10回
所 市立西高齢者福祉センター
対 40歳以上の市民

定 30人（申し込みが多いときは抽選） ¥ 4000円
申問 直接、市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

高齢者福祉

9月は敬老月間

長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者の皆さんに敬意を表し、感謝を伝えるために次の事業を行います。

＜高齢者訪問＞
時 9月初旬
内 市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います
対 9月15日（火）時点で市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている市内の最高齢者

＜100歳祝金＞
内 5万円を支給します
対 4月1日時点で市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている今年度に100歳になる人
他 対象者には、6月下旬に申請書を送付しています

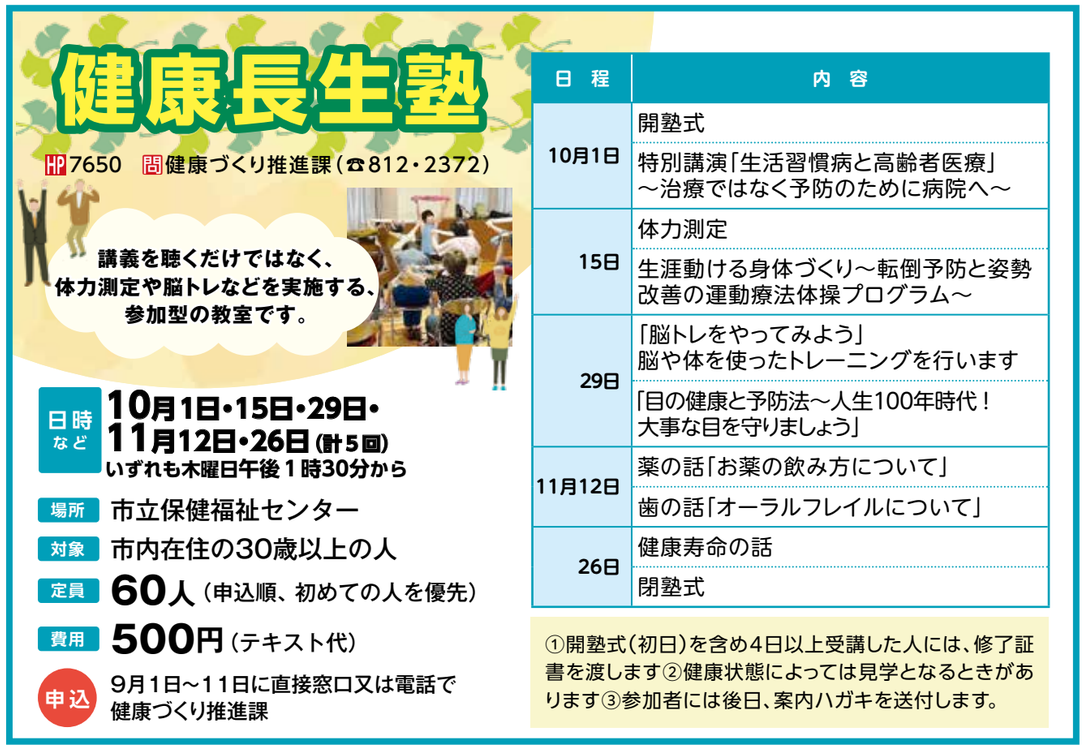
＜敬老記念式典＞
時 9月12日（土）午前9時30分～10時30分＝雨天決行
所 市立市民会館大ホール
内 高齢者の長寿を祝い、顕彰または寿詞を贈ってたたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します
対 9月15日（火）時点で市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳・満90歳の人、長寿社会功労者・功労団体
他 午前7時時点で暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します。開催状況は、当日の午前7時30分から防災行政無線電話応答サービス（☎824・2037）で確認できます
問 高齢介護室（☎838・0372）

今日から始めよう認知症予防講座

時 9月25日（金）午前10時～11時30分
所 市立保健福祉センター4階健康指導室
内 作業療法士による認知症予防に関する講話と日常の生活でできる予防法の体験
対 65歳以上の市民
定 30人（申込順）
¥ 無料
HP 6149
申問 9月16日（水）までに直接又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

脳力測定会

時 (1)集団認知機能検査（ファイブ・コグ）測定会…10月7日（水）①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分(2)集団結果説明会…10月21日（水）午前10時～11時30分
所 市立保健福祉センター(1)4階健康指導室(2)5階多目的室
内 画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します（認知症の判定をするものではありません）
対 測定会（①②のどちらか）と説明会に参加できる65歳以上の市民
定 各20人（申込が多いときは抽選）
¥ 各に測定脳検が室立日時午：
0 又 65のよ 4 時 と 認ビ分。が



無料 HP7766
申問往復はがき（1人1枚）に「脳力測定会申込」、測定会①②のどちらか、住所、氏名、生年月日、電話番号（返信用にも住所、氏名）を書いて9月25日（金）必着＝までに高齢介護室（〒572―8566池田西町24番5号☎838―0372）

9月は認知症月間

＜認知症相談会＞
関連書類やパンフレットの紹介、専門職による相談会など、誰でも認知症について学び、相談できるイベントです。
時9月15日～16日の午後2時～4時 所市立中央図書館マルチルーム ¥無料
問高齢介護室（☎812・2560）

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。
時9月18日（金）午後2時～3時30分 所市立南コミュニティセンター講義室 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定24人（申込順） ¥無料 HP4789
申問高齢介護室（☎812・2560）

介護職員初任者研修

時10月8日～12月22日の指定の日時 所市立池の里市民交流センター1階多目的室 対①市グランマイスター倶楽部に登録のある人②市内在住の人 定30人（申し込みが多いときは①の人を優先 ¥無料 HP26961
申問9月1日～30日に申請書（市ホームページからダウンロード）を直接窓口又は市ホームページ「電子申請システム」で高齢介護室（☎812・2560）

男性介護者の交流会

時9月12日（土）午後1時～3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳以上の人を介護している男性 ¥無料 HP3367
申9月7日（月）までに電話又は氏名・連絡先を書いてFAXで総合福祉コーディネートセンター「晴れ晴れ」・戸田（☎090・3826・1192、FAX072・381・6895）
問高齢介護室（☎838・0372）

元気アップ体操サポーター養成講座

時10月6日～12月1日の毎週火曜日（祝日、10月27日を除く）と10月30日（金）いずれも午後2時～4時（計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から） 所市立保健福祉センター5階多目的ホールなど 内転倒予防を目的とした「元気アップ体操」の実技を学び、地域の実践リーダーとして活動できるボランティアを養成 対地域でサポーターとして活動する意思のあるおおむね55歳以上の市民 定20人（申込順） ¥無料 他別に地域の活動会場の見学（1回）があります HP3647
申問直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

障害者福祉

手話講習会・ステップアップコース

時10月2日～12月11日の毎週金曜日午後6時～7時45分（10月30日を除く計10回） 所市立保健福祉センター 内市の意思疎通支援者（手話通訳者）として市に登録し、活動できる人材の育成 対市内在住・在職・在学で入門・基礎コースを修了し、将来、市の手話通訳者への登録を目指す高校生以上の人 定20人程度（初めての人を優先） ¥無料（別に教材費が必要） HP1717
申問9月15日（火）までに市ホームページ「電子申請システム」で障害福祉課（☎838・0382、FAX812・2118）

点字講習会

時10月6日～27日の毎週火曜日午前10時～正午・午後1時～3時（計8回） 所市立保健福祉センター5階 対市内在住の人 定6人（申し込みが多いときは抽選） ¥770円（テキスト代、予定）
申問はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号又はFAX番号を書いて9月18日（金）＝必着＝までに障害福祉課（〒572―8533池田西町28番22号☎838・0382、FAX812・2118）

温水プールを利用しませんか

時10月10日～令和9年3月27日の第2・4土曜日①午後1時～2時②午後2時40分～3時40分（いずれも計12回） 所市立保健福祉センター6階 対市内在住・在職・在学の人で(1)身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人(2)療育手帳を持っている人 定各20人（申し込みが多いときは抽選） ¥2500円 他1人で利用できない人は介護者の同伴入水が必要です。抽選結果は郵送でお知らせします HP18071
申問直接窓口又は申込書（市ホームページからダウンロード）を郵送、はがきで申し込むときは「障害者温水プール希望」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、障害の種類（身体・知的・精神）、電話番号、緊急連絡先の氏名・電話番号、介護者の有無（いる場合は介護者の氏名、年齢）を書いて9月18日（金）＝必着＝までに障害福祉課（〒572―8533池田西町28番22号☎838・0382）

身体障害者福祉センター令和8年度教室参加者募集

時①書道…毎週月曜日午前10時～11時30分②絵画…毎週水曜日（最終週除く）午後1時～2時30分③花アレンジメント…毎月最終水曜日午後1時～2時30分④編み物…毎週木曜日午後1時～2時30分⑤座って体操・ボッチャ…毎週金曜日午前10時～11時30分 所市立保健福祉センター 内創作的活動を通して交流します 対18歳以上で身体障害者手帳を持っている又は難病のある人 定各10人 ¥所得に応じて変動（③は花代1300円が別に必要） 他物品はセンターで準備します。見学は随時可能。初心者も可。送迎はありません。参加するときは「障害福祉サービス受給者証」が必要です。詳しくは問い合わせてください
申問電話又はFAXで障害福祉課（☎812・2026、FAX812・2118）

人権

ふらっと市民セミナー

へ①映画で読み解くセクシュアリティ～スクリーンは何をどのように描いてきたのか＞
時9月18日（金）午後2時～4時 内映画の中で描かれるセクシュアリティを読み解いて、現実や社会との関係など、これまで気づかなかった新しい発見をしてみませんか
へ②女性のための再就職応援講座＞
時(1)9月29日(2)10月6日、いずれも火曜日午前10時30分～正午（計2回、1回のみの参加も可） 内(1)準備編…自己分析、希望条件の整理(2)実践編…就職活動に必要なスキルを学ぶ 対再就職を考えている女性 ※
所ふらっとねやがわ 定各35人（申込順） ¥無料 他一時保育を行います（6か月～就学前の子どもで年齢により2人～6人（申込順）、無料、

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

ねやちょ筋プレミアム プチ情報③

HP25147
問健康づくり推進課（☎812・2374）

測定会スケジュール（9月～12月）

内容 筋肉量又は筋肉量と骨密度を測定します
対象 65歳以上の人を優先（18歳未満の人は測定できません）
測定会日程はこちら

日　時		実施場所	内容
9月8日(火)	午前10時30分～午後0時30分	イオンモール四條畷	筋 骨
28日(月)	午前10時～11時30分	市立南コミュニティセンター	筋
10月2日(金)	午前10時～11時30分	市立中央高齢者福祉センター	筋
9日(金)	午前10時30分～午後0時30分	アル・プラザ香里園	筋 骨
18日(日)	午前10時～午後3時	市立保健福祉センター ※①	筋 骨
21日(水)	午後2時～3時	望が丘ブランチ ※②	筋
24日(土)	午前10時～午後3時	市立エスポアール（フェットエスポアール）	筋 骨
25日(日)	午前10時～午後2時		筋 骨
11月1日(日)	午前10時～午後3時	市立市民会館（文化芸術祭）	筋 骨
3日(祝)	午前10時～午後2時	寝屋川公園 ※③	筋 骨
10日(火)	午前10時～11時30分	市立西コミュニティセンター	筋
11日(水)	午後0時30分～2時30分	合掌荘 クラブ・サンサーラ（成田東が丘）	筋
16日(月)	午前10時30分～午後0時30分	ビバモール寝屋川	筋 骨
12月1日(火)	午前10時30分～午後0時30分	フレンドマート東寝屋川店	筋 骨
4日(金)	午前10時～11時30分	市立東障害福祉センター	筋

筋…筋肉量測定　骨…骨密度測定
※①くすりと健康展②望が丘ブランチの初回利用者は本人確認書類が必要です③寝屋川公園フェスティバル

筋よう日（測定会）を月1～2回、市立保健福祉センターで開催しています（上のQRコード）

子育て・教育

①9月14日（月）②25日（金）までに予約∨ HP183343 申問電話又はFAX、メールでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

あそびのひろば

時9月12日（土）午後2時～3時 所市立エスポアール 内風船空気砲を作ります 対幼児と保護者・小学生（申込順、材料がなくなり次第終了） ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

読書のじかん

時9月12日（土）午後3時～4時 所市立エスポアール 内絵本の読み聞かせ・展示など 対幼児と保護者・小学生 ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

元気っ子ランド

時9月26日（土）午後3時～4時 所市立エスポアール 内むかしあそび 対幼児と保護者・小学生 ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

楽しい合唱 ～歌好きあつまれ～

時10月10日～令和9年2月6日の土曜日午後1時～3時（計9回） 所市立エスポアール 内ウインターコンサートに向けて子ども大人も一緒に歌いましょう 対小学生以上の人 定25人（申込順、6人未満のときは中止） ¥4500円 申問9月3日～30日に電話で市立エスポアール（☎828・4141）

入園・入学

市立小・中学校入学予定者 教育相談会

時11月4日～6日の午前9時30分～午後5時（相談時間は30分程度） 所市立エスポアール 内支援学級・支援学校の利用についての相談など 対令和9年度に市立小・中学校入学予定の子どもをもつ保護者 ¥無料 申問相談日の前日までに教育指導課（☎813・0071）

市立小・中学校入学予定者 支援学級見学会

時小学生…9月9日～11月2日・中学生…9月14日～10月30日 所市立各小・中学校に入学予定の子どもを支援学級で学ばせたいと考えている保護者 ¥無料 申問教育指導課（☎813・0071）

入園は市内の幼稚園・認定こども園へ

市内の市立幼稚園・市立認定こども園では、子ども一人一人の個性を大切にした、きめ細かな教育・保育を行っています。

※園児募集は「広報ねやがわ」10月号でお知らせします。詳しくは市ホームページを見てください。

HP8843・3535 問保育課（☎800・7087）

幼稚園ってどんなとこ

北幼稚園では、「色育」「音育」「体育」の3育をとおし、集中力・表現力・創造力・想像力・コミュニケーション力を育む取り組みに力を入れています。さらに「タグラグビー活動」をとおして、コミュニケーション力や考える力を身に付け、たくましく生き抜く子を育てています。

入園希望は、直接北幼稚園に問い合わせてください。

問市立北幼稚園（☎831・4875）

子ども・親子

体操ひろば

時9月7日（月）・29日（火）いずれも午前11時～11時10分 所市立エスポアール 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

ほほえみタイム

時9月7日（月）午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 内手遊び・ふれあい遊び・絵本 対乳幼児と保護者 ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

にこにこランド

時9月29日（火）午前10時30分～11時 所市立エスポアール 内人形劇 対乳幼児と保護者 ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

絵本のよみきかせ

時9月29日（火）午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

誕生会

時毎日（第3日曜日、休館を除く）午前11時30分～正午 所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対9月生まれの乳幼児 ¥無料 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

教育相談連続講座

へグループカウンセリング③∨ 時9月25日（金）午後1時30分～3時30分 所市立エスポアール1階静養室 対子育てや不登校などに悩む保護者 ¥無料 HP7016 申当日直接 問市立エスポアール（☎828・4141）

子育て出張講座

望が丘ブランチで①リラット・こども図書館＋Plus・たんぽぽ保育所子育て支援センター職員による子育て講座②リラット出張講座③望が丘ブランチ保育士による子育て講座を行います。

へ①親子工作（とんぼ）∨ 時9月1日（火）午前10時30分～11時15分

へ②親子ヨガ∨ 時9月8日（火）午前10時30分～11時30分 内ふれあい遊びを楽しみながら、運動不足を解消しましょう

へ③みんなであそぼう∨ 時9月15日（火）午前10時30分～11時15分

※対①③就学前の子どもと保護者②ひとり座りができる2歳までの子どもと保護者 定②5組（申込順） ※¥無料 他望が丘ブランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です（本人確認書類を持って来てください） 申①③当日直接②前日までに電話 問①②リラット（市立子育てリフレッシュ館☎800・3862）③社会教育推進課（☎813・0076）

孫サポ講座

時9月15日（火） 所リラット 内助産師による、今どきの子育て事情

学生レポーター

後藤このみさん

キッズリゾートPozza（ポッツァ）

学生自身が自ら市の事業を取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、大学１年生の後藤このみさん＝写真＝による「キッズリゾート Pozza」です。

８月１日（土）に打上川治水緑地にオープンした「キッズリゾートPozza」を取材してきました。

当日は好天に恵まれ、多くの子どもたちがポッツァを訪れました。

オープニングイベントでは、広瀬市長が「川を遊び場に」と利用を呼びかけ、市長と子どもたちでじゃんけん大会を楽しむなど会場は大盛り上がりでした。

今回注目されたのは高さ最大４ｍの「ウォータースライダー」です。

６歳～12歳を対象としており、私は実際に滑ることができなかったので、滑った子どもに話を聞いてみました。

じゃんけん大会で勝利し、記念すべき初回を滑った小学校３年生の男の子は「楽しかった、景色もよかったです」と話してくれました。

ポッツァ内にはウォータースライダーのほかにもいろいろなエリアがあります。

私もポッツァの中心を流れる川に入ってどんな感じか肌で体験してきました。この日は気温が35度近くになる真夏日でしたが、川の水は冷たく心地よかったです。川は場所によって深さが異なり、くるぶしの上くらいのところやひざ下10㎝ほどのところなどがありました。

川沿いには「グリーンカーテン」があり、日陰でレジャーシートを敷いて休憩することもできます。このほか一部のエリアではミストが噴霧され、川に入らなくても清涼感を楽しむことができました。

ポッツァは８月は31日（月）まで毎日開かれ、９月は20日（日）までの土・日曜日にオープンしています。

今年も暑い日が続きますが「キッズリゾートPozza」で夏の思い出づくりに家族や友人と訪れてみてはいかがでしょうか。

キッズリゾートPozza

の話や、赤ちゃん人形を使ったふれあい体験などの講座 対祖父母世代の人、乳幼児との関わりがある人 定12人（申込順） ¥無料 他一時保育を行います（就学前の子ども、申込時に予約） HP24455 申問前日までに電話でリラット（市立子育てリフレッシュ館☎800・3862）

孫サポ講座

転入者・新米パパママ歓迎！秋の子育て応援フェア

市に転入したばかりの人、初めての子育て中の人向けに育児についての相談や参加者同士の交流ができます。

時9月25日（金）午前10時30分～11時45分 所リラット 対市内在住で初めて参加する、就学前の子どもがいる転入者・新米パパママや市の子育て情報を知りたい人、保護者同士の交流がしたい人（妊娠中又は保護者のみの参加も可） 定20組 ¥無料 HP22443 申問9月16日（水）正午までに市ホームページ「電子申請システム」でリラット（市立子育てリフレッシュ館☎800・3885）

算数教室（5歳児クラス）

時10月5日～令和9年3月8日の月曜日午後3時10分～3時40分（計10回） 所市立学び館 内数字の読み書きや数あそび 対令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子ども 定10人（申込順） ¥3500円 申問9月2日～26日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

秋の子育て応援フェア

青少年

子ども専用フリーダイヤル電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用の電話相談です。市立小・中学校の児童・生徒に案内カードを配っています。

＜相談時間・相談先＞

○市教育支援センター…☎0120・7830＝月～金曜日の午前9時～午後5時

○監察課…☎0120・7830・66＝月～金曜日午前9時～午後5時30分

○府子ども家庭センター…☎0120・7285・25＝24時間365日対応 問市総合教育研修センター（教育支援センター☎822・7270）

寝屋川スマイル塾

＜中学校3年生の受験対策講座＞

9月からのオンライン特別講座では、分からないことや質問に講師が答え、受験勉強を丁寧にサポートします。志望校の過去問題などの解説、受験の悩み相談や面接練習なども行います。

時毎週水曜日①午後6時～7時40分②午後7時50分～9時30分のいずれか 所自宅（オンライン） 対市内在住の中学校3年生 ¥無料 HP4071 ※小学校5年生～中学校2年生の普通講座も受け付けています。 申問市ホームページ（左のQRコード）で教育指導課（☎813・0071）

親子クッキング

時9月26日（土）午前10時～正午 内コンテナで作るそぼろ丼とうすあげ風スイーツ 対小・中学生と保護者 定4組（申込順、3組未満のときは中止） ¥1組1200円（3人での参加は1800円） 他エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオルを持って来てください 申問9月14日～22日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

アウトドア・スポーツ

楽しい芋掘り

時9月19日～11月3日の午前9時～午後4時（個人については9月は土・日曜日、祝日のみ、10月からは平日も可＝10月10日（土）は休園、芋がなくなり次第、閉園します） 所寝屋観光農園（28ページの地図のとおり） ¥個人1株350円（申し込みは2株から）、団体1株300円（申し込みは200株から） 他保育施設、幼稚園、小・中学校での利用は20株から可能、軍手・スコップ・持ち帰り用の袋を持って来てください

＜交通アクセス＞

○京阪バス…寝屋川市駅東口2番乗り場から①「寝屋川団地」行きに乗車、「寝屋川団地口」から徒歩約15分②「星田駅」行きに乗車、「寝屋神社前」から徒歩約5分

○JR…星田駅から徒歩約15分

※無料駐車場があります（自動車で

【広告】

寝屋川ふれあい基金の交付

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会（青木英城会長）は市内で社会教育活動をしている4団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。

同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。

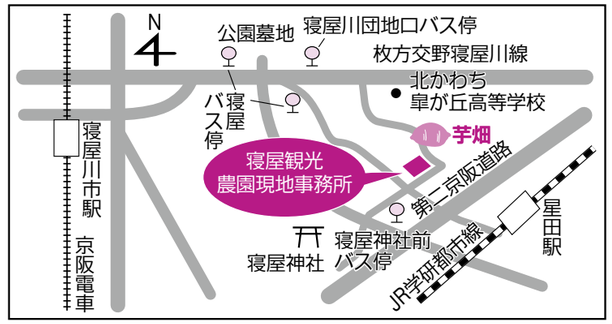
今回で41回目を迎え、交付件数は227件、交付金額は2,203万6,400円となっています。

来園した人は、駐車後に受付してください）。

申問 開園中の午前9時～午後4時に電話で寝屋観光農園現地事務所（☎821・0800）

市民体育館

楽しい芋掘り



トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①10月1日（木）午後1時30分～3時②16日（金）午後6時30分～8時30分③25日（日）午前9時30分～11時 対16歳以上の人 定20人（申込順） ¥350円（利用許可証・テキスト代＝当日納付） 他写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

太極拳教室（楊式）

時 毎週金曜日午後1時～2時45分 ¥月2000円

申問 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いたものを直接又はFAXで嶋田（☎・FAX8830・2110）

生間杯争奪柔道大会兼市民体育館杯

時 11月1日（日）午前9時30分 内 (1)団体…①小学生の部（1団体4チームまで）②少年男子の部（中学生3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし）③一般男子の部∧5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下（段外は数えない）∨(2)個人…④小学生の部（学年別）⑤中学男子の部（学年別）⑥中学女子の部⑦一般男子の部（段外・初段・2段以上）⑧一般女子の部 対 市内在住・在職・在学又は練習場所（教室・クラブなど）が市内にある小学校3年生以上の人 ¥1チーム①②5000円③2500円、1人④100円⑤⑥200円⑦⑧500円（当日納付、棄権のときも参加料を納付） 他 各自で保険加入が必要、参加者が少ない種目は中止又は変更することがあります

申 所定の用紙∧9月2日（水）から市民体育館窓口で配布∨を直接又は郵送で9月25日（金）午後5時＝必着＝までに市柔道連盟事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内）

問 中川（☎853・3356＝午後7時～9時）

バドミントン選手権大会

時 10月25日（日）午前9時15分 内 ①男女シングルス…1部～3部②男女ダブルス…1部～4部（1部～3部は上級～初級、4部はペアの合計年齢が100歳以上） 対 市内在住・在職・在学又は練習場所（教室・クラブなど）が市内にある小学生以上（1人1種目） ¥一般2000円・高校生以下1000円（当日納付）

申 所定の用紙（市バドミントン協会ホームページからダウンロード）を直接又はFAX、メールで10月13日（火）午後4時＝必着＝までに市バドミントン協会事務局（市立市民体育館内☎824・5858、FAX822・6800）

問 磯部（☎090・8366・5468）

6人制バレーボール（楽しもう大会）

時 11月1日（日）午前9時30分 内 男子の部・女子の部 対 代表者が市内在住・在職・在学の6人以上で構成するチーム（中学生以下は除く） 定 各7チーム（申込順） ¥1チーム5000円 他 参加者はスポーツ傷害保険などに加入してください

申 所定の用紙（市民体育館で配布）を直接又は郵送、FAXで10月9日（金）＝必着＝までに市バレーボール連盟事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

問 中村（☎090・2190・9574＝午前10時～午後7時）

市民体育館杯インディアカ交流大会

時 10月4日（日）午前9時30分 内 ①混合の部②シニア混合の部（50歳以上）③女子の部 対 協会登録チーム又は市内在住・在職・在学の4人～8人で構成するチーム（中学生以下を除く） ¥1チーム3000円

※①②はコート内に女子が1人～3人。

申 所定の用紙（市民体育館窓口で配布）を直接又は郵送、FAXで9月6日（日）＝必着＝までに市インディアカ協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

問 貞兼（☎090・3927・2197）

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

後期スポーツ教室

後期スポーツ教室

時 10月7日～3月12日（計20回） 内 インストラクターの指導で楽しくスポーツをします（教室名などは**下の表**のとおり） 対 市内在住の人を優先（市外の人も参加可）

▽公開抽選 9月18日（金）午前10時、結果はメール（4～8は返信はがき）でお知らせします。メールが9月19日（土）までに届かないときは問い合わせてください

申問 ①教室1～3…9月17日（木）までに**下のQRコード**（申し込みは1人1教室）、②教室4～8…往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、連絡のつく電話番号（返信はがきにも住所・氏名）を書いて9月17日（木）＝必着＝までに市立市民体育館（〒572―0823下木田町16番16号☎824・5858）

市民体育館　後期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	内　容	対象・定員	参加費
1	パンダ	金曜日 午前9時45分～10時30分	みんなで仲良く体を動かして遊びます	令和5年4月2日～6年4月1日生まれの幼児20人	1万2,000円
2	わくわくスポーツ教室	金曜日 午後3時30分～4時30分	体育遊びをとおして体力づくりや集団での行動練習	令和2年4月2日～5年4月1日生まれの幼児30人	
3	ジュニア	金曜日 午後5時～5時45分	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをします	小学校1年生～2年生20人	
4	ピラティスA教室	水曜日 午前9時30分～10時30分	ピラティス	各40人	1万6,000円
5	ピラティスB教室	水曜日 午前11時～正午			
6	イスに座って健康体操	水曜日 午後3時～4時	イスに座っての筋力強化	20人	1万円
7	ボディメイク教室	金曜日 午前10時～11時	コアトレ・エアロビクス	女性30人	1万4,000円
8	カローリング教室	金曜日 午後1時15分～2時45分	カローリング	24人	1万円

※①1～3は申し込みが9人以下のときは中止します②2・3は保護者の入室ができません（見学日があります）③参加費は保険料を含みます④4～7はセラバンド代700円が別に必要です。

お楽しみ卓球大会

時 11月24日（火）午前9時 内 ①2人団体戦（ダブルス・シングルス・シングルス）女子の部・混合の部②男子シングルス戦、いずれも男子は60歳以上、1部～3部に分かれてのリーグ戦（各4試合、申し込み状況により調整） ¥①1組1400円②1人700円

申 所定の用紙（市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布）を直接又は郵送、FAXで11月11日（水）午後5時＝必着＝までに市卓球協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

問 折戸（☎090・2281・9606）、辰巳（☎090・7495・6985）

バウンドテニス（楽しもう会）

時 10月7日～令和9年3月24日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時 ¥1回200円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

申 当日直接

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

問出嶋（☎821・8534）

骨盤底筋ケア教室

時10月7日～12月16日の毎週水曜日午後1時15分～2時15分（10月21日を除く計10回） 対女性 定20人（申込順） ¥1万円（保険代含む） 他動きやすい服装とバスタオル（1枚）が必要 申問電話で市立市民体育館（☎824・5858）

池の里市民交流センター

池の里クラブ

＜後期スポーツ教室＞

時10月～令和9年3月 内インストラクターや専門の指導者のもと楽しくスポーツの基礎を学びます（教室名などは**下の表**のとおり） 対市内在住の人を優先（市外の人も参加可）

▽公開抽選　9月19日（土）午前10時、結果はメールでお知らせします（届かないときは電話で問い合わせてください）

申問 ホームページ（**左のQRコード**）で9月17日（木）までに池の里クラブ事務局（☎839・7004）

池の里クラブ後期スポーツ教室

＜お月見イベント＞

時9月26日（土）午後6時～8時 ＝雨天中止 内屋外に設置した望遠鏡5台で自由にお月見 申当日直接 問池の里クラブ事務局（☎839・7004）

池の里クラブ　後期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	内　容	対象・定員	参加費
1	小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	小学校1年生～3年生25人	8,400円（14回）
2	ラクロス	土曜日 午後1時30分～3時30分	初心者からのラクロス教室基礎を学び体力向上	小学校2年生～中学生25人	1万400円（16回）
3	わいわいバドミントンB	金曜日 午後7時～8時30分	みんなで楽しくバドミントンをしよう!	小学生以上の人15人	1万200円（17回）
4	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	初心者からのヨガ教室	20歳以上の人各14人	1万6,800円（24回）
5	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			

※1～3の場所については問い合わせてください。参加費は保険料を含みます。申し込みが多いときは抽選、申し込みが9人（組）以下のときは中止します。

南寝屋川公園

テニス教室

時9月13日～令和9年1月24日の日曜日①午前9時～10時40分②午前11時～午後0時40分（計15回、天候などにより回数が少なくなることがあります） 対市内在住・在職・在学の小学校3年生以上で初心者又は初級程度の人 定各40人（申込順） ¥9500円（保険料を含む、初回受講日に納付） 申はがき（申し込みは1人1枚）に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間を書いて9月7日（月）＝必着＝までに市テニス協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内） 問中本（☎884・3323＝午後9時～10時）

市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

時10月4日（日）午前9時＝雨天のときは18日（日） 内①男子一般の部②男子45歳以上の部③男子60歳以上の部④女子一般の部⑤女子45歳以上の部⑥女子60歳以上の部（チーム数により種目を変更することがあります） 対市内在住・在職・在学の高校生以上の人 ¥1チーム2000円（当日納付） 申所定の用紙（市ソフトテニス協会ホームページからダウンロード）を直接又は郵送、FAXで9月18日（金）＝必着＝までに市ソフトテニス協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800） 問吉田（☎090・4277・6983）

野外活動センター

ハロウィンキャンプ

時①Aコース…10月24日～25日②Bコース…10月31日～11月1日、いずれも午前10時～翌日午後2時 内仮装体験・ハロウィンクッキング・

2026 エンジョイフェスタ in ねやがわ

問い合わせ　エンジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局（文化スポーツ室内 ☎ 813・0074）

日時　9月27日（日）

午前９時開会式＝一部雨天中止

場所　市立市民体育館・市立南小学校（グラウンド・体育館）

費用　無料（飲食エリアのみ有料）

HP　6357

申込　当日直接

※体育館内の一部は土足厳禁です。必ず上履きを持ってきてください。終了時間は完全終了時間になります。受付終了時間は種目によって異なります。

エンジョイうんどうかい

種目名	開始予定時間（整理券配布時間）	対象・定員
ドキドキ三択クイズ	午前9時30分（整理券なし）	制限なし
空飛ぶじゅうたん	午前10時（午前9時）	保護者と子ども160組
みんなで探せ!ねやがわビッグカルタ	午前10時30分（午前9時30分）	150人
パン釣り競争	午前11時（午前10時）	５歳以上の人200人
コロタマバランスマッチ	午後1時（正午）	100人
つなげる玉入れ	午後1時30分（午後0時30分）	180人
パン釣り競争	午後２時（午後１時）	５歳以上の人200人

※①開始時間の15分前までに集合してください②ドキドキ三択クイズ以外は整理券がなければ参加できません③各競技の整理券配布時間は30分間です。

チャレンジ競技

種目名	開催時間	対　象
卓球マシーン体験	午前9時30分～午後3時	小学校1年生以上
踊り体験	午前9時30分～正午	－
ダンス体験	午後0時30分～午後3時	－
ボッチャ	午前9時30分～正午	5歳以上
スポーツチャンバラ	午後0時30分～午後3時	5歳以上
目指せ100点!リアル野球盤	午前9時30分～正午	5歳～15歳
バウンドテニス体験	午後0時30分～午後3時	小学校3年生以上
キックターゲット	午前9時30分～午後3時 ※雨天中止	－
ナインフープス		5歳～12歳
ホールインワン		小学校1年生以上
バトミントン体験	午前９時30分～正午	小学校3年生以上
ストラックアウト	午後０時30分～午後３時	8歳以上

エンジョイスポーツ

種目名	開催時間	対　象
ふわふわ遊具で楽しく運動	午前9時 30 分～午後3時 ※雨天中止	3歳以上
みんなでGO!ドクターイエロー		
みんなで挑戦!レーザーサバゲー		6歳以上

遊びコーナー

種目名	開催時間	対　象
ころころかっぷいん!!!	午前9時30分～午後3時	－
ゴーゴーカート!!		
どれだけ釣れるか！いざ勝負！		

ハロウィンナイト・クラフトプログラムなど 対小学生 定各40人（申し込みが多いときは抽選） ¥1万3000円（プログラム費・保険料などを含む）
申問 9月18日（金）からホームページ（左のQRコード）で市野外活動センター（☎0743・78・1910）

寝屋川公園

秋季テニス大会ダブルスの部

時 10月11日（日）午前9時＝雨天中止 内①混合ダブルス初中級、男子ダブルス…②初級③中上級④100歳以上級（④⑤はペアの合計年齢） 定計70組（申込順、協会登録が必要、申込時に登録可） ¥4000円（当日納付、棄権のときも参加費を納付）
申 所定の用紙（市テニス協会ホームページからダウンロード）を直接又は郵送、FAXで9月27日（日）＝必着＝までに市テニス協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX822・6800）
問 小林（☎090・9287・7466）

平日テニス教室

時 ①10月5日～11月30日の月曜日②③10月6日～11月24日の火曜日④10月7日～11月18日の水曜日⑤10月2日～11月13日の金曜日、①②午前11時15分～午後1時③午後1時15分～3時④⑤午前9時15分～11時（いずれも計7回） 所①④⑤南寝屋川公園②③田井西公園 対初心者～上級者 定各2人（申込順） ¥7000円（初回受講日に納付）
申 教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の日時（①～⑤）、テニス歴を書いてはがき又はFAX、ホームページで9月21日（祝）＝必着＝までに市テニス協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX822・6800）

市民ウォーキング

ほかの場所での催し

自然観察会～昆虫調査～

時 10月3日（土）午前9時30分～正午 所深北緑地（管理事務所前集合） 内昆虫観察とバッタをつかまえて飛ぶ距離を競います 定50人（申込順） ¥無料 他小学校4年生以下は保護者同伴、虫とり網・虫かご・飲み物が必要 HP23572
申問 電話又は市ホームページ「電子申請システム」で9月18日（金）までに環境総務課（☎824・0911）

市民ウォーキング～運動の秋！楽しく歩いて元気な身体に～

時 9月23日（祝）午前9時出発（受付は午前8時30分から） 所内市役所玄関前（集合）→寝屋川浄化ポンプ場→太間排水機場→意賀美神社 対市内在住・在職・在学の人（親子での参加可） ¥無料 他参加賞あり、①雨天のときは、当日午前7時30分以降に市ホームページ又は午前7時30分～8時に電話で問い合わせてください②詳しくはスポーツ推進委員会発行「ねやスポ（9月号）」を見てください HP16998
問 文化スポーツ室（☎813・0074）

自然体験学習室

～子ども自然シリーズ講座～夏のスノードームづくり～

時 9月19日（土）午前10時～正午 所自然体験学習室（市立中央図書館西分室内） 内摂南大学の学生と工作を楽しみます 定20人（申込順） ¥無料 対小・中学生 HP3369
申問 9月2日（水）午前10時から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会（☎839・6882）

子ども自然シリーズ講座（スノードーム）

【広告】

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

文化・交流

多文化交流ひろば

～英語でプレゼンテーション「私の故郷フィジー」～

時 9月29日（火）午後1時30分～2時30分 所市立市民会館4階研修室 内フィジー出身者の英語によるプレゼンテーション 対市内在住・在学の外国人 定15人（申込順） ¥無料
申問 9月8日（火）から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」（☎811・5935＝日・月曜日、祝日を除く）

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 9月24日（木）午後2時 所アルカスホールフリースペース 内サックス、フルート、ピアノ、コントラバスで映画音楽を演奏します ¥無料
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 当日直接
問 アルカスホール（☎821・1240）

生涯学習

市民活動交流会

時 9月10日（木）午後1時30分～3時 所市立市民活動センター 内元関西大学教授を迎え、心理学から「幸せのしくみ」を学びます 定20人（申込順） ¥無料
申問 直接又は電話、ホームページ（左のQRコード）で9月9日（水）までに市立市民活動センター（☎812・1116）

ネット・なかま講座

～エクセルVBA入門講座～

時 10月6日～12月15日の火曜日午

ニコニコ基金の交付

寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する5団体に23回目の市民活動基金（ニコニコ基金）の助成金を交付しました。

ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

後7時～8時30分（計10回） 所市立市民活動センター 内エクセルVBAの基礎をゆっくり、しっかり身につけます 対エクセルの基礎操作ができる人 定10人（7人未満のときは中止） ¥1万5000円（教材費2860円が別に必要） 他ノートパソコンを持ってきてください
申問9月18日（金）までにホームページ（左のQRコード）で市立市民活動センター（☎812・1116）

市民会館大ホールひとりじめ

時①10月1日（木）午後1時～5時②2日（金）午後6時～10時③3日（土）午後1時～5時（1回55分、いずれも申込順） 内大ホールの舞台でグランドピアノの演奏ができます ¥2000円
申問9月2日（水）午前10時から直接又は午後2時から電話で市立市民会館（☎823・1221）

生涯学習情報誌（団体・サークル編）を発行

市民のみなさんによる生涯学習活動として、市の各施設に登録された団体・サークルなどを紹介しています。
9月1日（火）より順次、市ホームページ又は市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどで見ることができます。
HP2577
問社会教育推進課（☎813・0076）

アルカス ピアノレッスンパック

時9月6日～10月9日の午前9時～午後9時（1回55分、日によって時間が異なります） 所アルカスホールメインホール 内コンクールや発表会前の練習に利用できます ¥スタインウェイピアノ1台6000円
※申し込みが多いときは抽選。詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申問8月30日（日）午前10時から直接又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

ブランチ昼さがり講座

＜①ペン習字＞
時10月2日～23日の毎週金曜日午後2時～3時 内漢字・かな交じりの基本的な文を練習します

＜②巻紙手紙＞
時10月26日（月）午後2時～3時 内和紙を用いて絵手紙を作成します
※ ※
対市内在住・在職・在学の人 所望が丘ブランチ 定各10人（申込順） ¥無料
申問9月4日（金）午前9時から電話で社会教育推進課（☎813・0076）

文化講座（学び館）

＜①タブレット体験＞
時9月17日（木）午前10時～11時30分 内タブレットを使って動画視聴や写真の編集を体験 対60歳以上の人 定3人（申込順） ¥500円

＜②万博写真展 ～ありがとうの感謝を込めて～＞
時10月14日～11月14日の午前9時～午後5時（第3日曜日、休館日を除く） 内大阪・関西万博の思い出の写真を持って来てください HP20127
※ ※
申問①9月2日～15日に直接又は電話②9月2日～30日に直接、市立学び館（☎822・3311）

文化講座（エスポアール）

＜楽しいパンづくり＞
時9月28日（月）午前10時～午後1時 所市立エスポアール 内いちじくとくるみのカンパーニュを作ります 対15歳以上の人 定16人（申込順、5人未満のときは中止） ¥1600円
申問9月2日～27日に電話で市立エスポアール（☎828・4141）

まちのせんせい体験講座

時10月8日（木）午前10時～11時 所市立西南コミュニティーセンター集会室 内睡眠健康講座 対市内在住・在学・在職の人 定10人（申込順） ¥無料 他参加する本人が申し込んでください HP19461
申問9月4日（金）午前9時から電話で社会教育推進課（☎813・0076）

図書館

中央図書館での催し

＜読書会＞
時10月4日（日）午後2時 内「コンビニ人間」村田沙耶香著、事前に読んできた本の感想を話し合います ¥無料 HP3843

＜今こそ読もう！小説の本展＞
時9月1日～30日 内本の展示と貸し出し HP3843

＜手話の本展＞
時9月12日～24日 内本の展示と貸し出し HP3843

＜寝屋川市の三つの国登録有形文化財の本展＞
時9月25日～10月11日 内本の展示と貸し出し HP3843

＜ブックトーク養成講座＞
時①9月10日②10月8日③11月19日いずれも木曜日、①②午後1時30分～3時30分③午後1時30分～4時 定15人（申込順） ¥無料 HP3844
申9月2日（水）午前10時から直接又は電話で市立中央図書館（☎800・3711）

＜図書館バリアフリー上映会「遠い山なみの光」＞
時9月24日（木）午後1時30分 20人（申込順） ¥無料 HP3843
申9月3日（木）午前10時から直接又は電話、FAX（障害のある人のみ利用可、返信先FAX番号を記入）、市ホームページ（左のQRコード）で市立中央図書館（☎800・3711、FAX800・3712）

＜ティコラッテコラボ講座＞
時10月23日（金）午後2時～3時30分 内おいしいコーヒーの入れ方講座 対市内在住・在職・在学の中学生以上の人 定12人（申込が多いときは抽選、初めての人を優先） ¥無料 他当選者にのみ10月9日（金）までにメールを送ります HP3843

市公式ユーチューブ
#ネヤガワのウラガワ
チャンネル登録をお願いします

ユーチューブ（右のQRコード）で月2回の動画配信を行っています。
ぜひチェックしてください♪

問企画三課（☎813・1146）

今月のオススメ動画はこちら

#44「【夏休みの自由研究！】寝屋川の生き物大調査！in幸町公園」

【広告】
【広告】
広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

申 9月22日午前10時～10月6日午後5時に市ホームページ（左のQRコード）

＜ねやがわ歴史講座 古文書講座（初級編）＞

時 ①10月6日～20日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分 内 市の古文書を使った判読講座 定 20人（申込順） ¥ 無料 HP 3843

申 9月3日（木）午前10時から直接又は電話、市ホームページ（左のQRコード）で市立中央図書館（☎800・3711）

おきがる号
移動図書館

9月

2日（水） 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（近畿車輛寝屋川寮玄関前）3時10分～4時

4日（金） 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時50分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時30分～4時

8日（火） 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分

9日（水） 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時、寝屋川団地（総合教育研修センター内）3時20分～4時

11日（金） 黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時

16日（水） 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時

17日（木） 幸町（A棟玄関前）午後1時50分～2時20分、フドウ香里（集会棟前）2時40分～3時10分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時

18日（金） 美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時45分～3時15分、成田北・東（四方黒池）3時30分～4時

25日（金） 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅17棟横）3時30分～4時

29日（火） 河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時20分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～3時50分

30日（水） 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時

※ 市立中央図書館（☎800・3711）

東図書館での催し

＜子ども読書活動推進啓発講座 だっこでよんで あそんでよんで＞

時 内 10月1日～15日の毎週木曜日午前10時30分～11時15分（計3回） 対 全回参加可能な、おおむね3歳までの子どもと保護者（プレママ・プレパパの参加も可） 定 8組（申込順） ¥ 無料 HP 3844

申 9月2日（水）午前10時から直接又は電話で市立中央図書館（☎800・3711）

＜夏から秋へ＞

時 9月1日～30日 内 本の展示と貸し出し HP 3843

＜まだまだ あつい夏＞

時 9月1日～30日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

※ 市立東図書館（☎823・0661）

こども図書館+plusでの催し

＜おじいちゃん・おばあちゃん＞

時 9月1日～15日

＜お天気の本＞

時 9月16日～30日

※ 本の展示と貸し出し HP 3844

※ 市立中央図書館（☎800・3711）

図書館の子ども向け行事

◀詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先
㈱ジチタイアド（☎092・716・1401）
㈱宣成社（☎06・6222・7999）
㈱ウィット（☎072・668・3275）
大光宣伝㈱（☎0120・540・888）