

特 集

寝屋川市 特殊詐欺

「**非**常事態宣言」

を発令

寝屋川市 特殊詐欺「非常事態宣言」を発令

被害件数 9件
被害総額 約7千万円

3位 SNS型ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどで出会った相手と直接会わずにやり取りを続け、恋愛感情や親近感を抱かせた上で金銭などをだまし取る詐欺。結婚などを購入を勧め、お金を振り込ませようとしています。出金しようとするに更に送金を求められ、繰り返しだまし取られます。

3年前とはここまで違う！

令和5年(1年間)の詐欺被害総額トップ3	1位	2位	3位
架空料金請求詐欺(21件)	(4,326万1,000円)		
還付金詐欺(39件)	(3,865万5,000円)		
預貯金詐欺(11件)	(123万5,600円)		

3年前は市職員をかたる還付金や架空請求が主流でしたが、現在はSNS投資・ロマンス詐欺など「1件当たりの被害額」が増加しているのが特徴です。

被害件数 40件
被害総額 約3億7千万円

1位 SNS型投資詐欺

SNSのダイレクトメッセージから他のSNSに誘導し、「株や暗号資産に投資すれば利益が得られる」などと言葉巧みに信用させ、ネットバンキングなどで「投資金」や「手数料」などの名目で金銭を振り込ませる詐欺です。一度だまされると詐欺と気づくまで何度もお金を振り込んでしまい、高額被害になってしまふことも。

被害件数 19件
被害総額 約1億7千万円

2位 ニセ警察詐欺

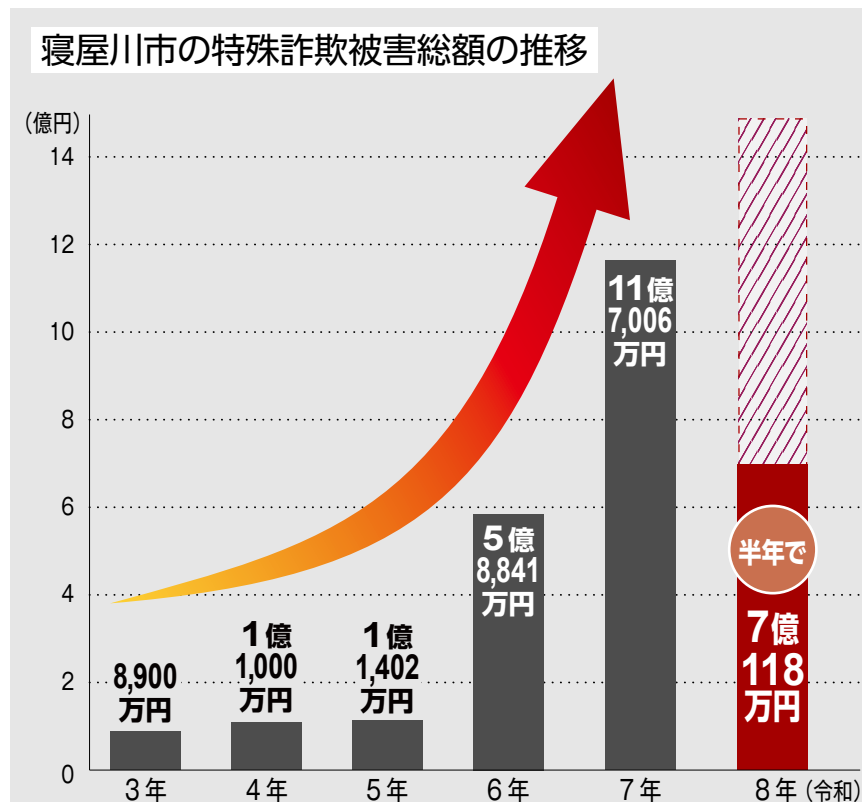
自宅の固定電話や携帯電話に、警察官を名乗って電話をかけ、「あなたの口座が犯罪に使われている」「携帯電話が不正に契約された」などといういろいろな理由をつけ、「資産を保護する」「口座を調査する」などといって、金銭をだまし取ったり、振り込ませたりする詐欺の手口です。

寝屋川市内で発生した「**新たな特殊詐欺**」被害件数ランキング

令和8年1月～6月末日時点(暫定値)

市民 半年で既に**7億円**超被害

詐欺は人生そのものを奪う「間接的殺人」とも言われています



※令和8年4月1日から特殊詐欺の手口分類に①「SNS型投資詐欺」②「ニセ警察詐欺」③「SNS型ロマンス詐欺」が追加されました(令和6年のデータから、①～③の被害金額を追加)。

寝屋川警察署の集計による

特殊詐欺の被害は府内でも数年大きく増加しており、寝屋川市でも今、市民の皆さんの大切な財産を狙う卑劣な詐欺の増加に直面しています。新たな被害者を生まないために、ここに市内全域に特殊詐欺「非常事態宣言」を発令します。

詐欺の罠(わな)はあなたのすぐそばに迫っており、誰もが被害者になり得る危機的状況です。怪しい電話やSNSでの投資・お金の話には絶対に応じないでください。不審に思ったらすぐに家族や警察へ相談を。自分自身で、大切な資産と暮らしを守り抜きましょう。



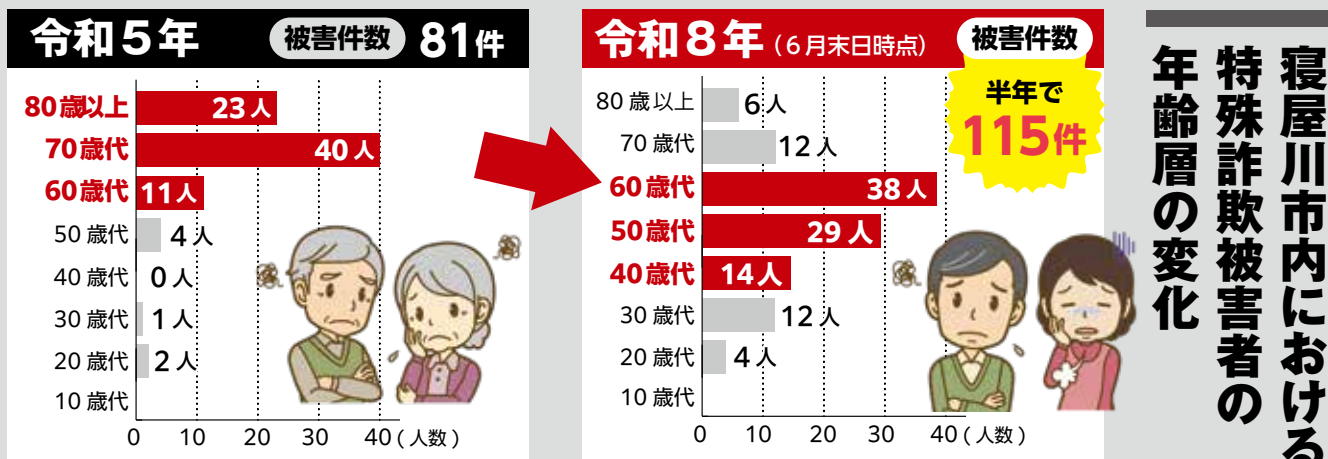
広瀬慶輔市長

特殊詐欺の被害は50歳代などの現役世代へ拡大し、手口も巧妙になっていきます。近年はSNSなどを悪用し高額な金銭をだまし取る被害が増加しており、油断は禁物です。寝屋川警察署監修のもと作成した「特殊詐欺チェックシート」を活用し、被害を防ぎましょう。

問い合わせ

監察課(☎812・2246)、
寝屋川警察署生活安全課(☎823・1234)

ターゲットはシルバー世代から40歳代、50歳代へも



実際に寝屋川市で発生した詐欺の事例

CASE 1 SNS型投資詐欺

SNSの投資広告をきっかけに、メッセージアプリで知り合った人物から**投資グループ**に招待されました。グループ内で利益が出ている様子を信用し、勧められた未公開株に投資したところ、**1万円の利益が出ました**。もっと利益を出したいと思い、紹介された証券会社(偽サイト)を通じて**指定された個人口座に入金**。その後、出金を拒否されたことで詐欺と気づきました。

投資の指示

送金

被害者 50歳代 男性
被害額 約600万円

疑って! 振込先が個人名義

証券会社や投資関連会社などの事業者が個人口座へ送金させることはありません。

CASE 2 ニセ警察詐欺

警察を名乗る人物から電話があり「事件にあなただのキャッシュカードが使われた。逮捕を免れるには**捜査協力が必要**」と言われました。その後、**ビデオ通話アプリ**を使用した。その指示があり、身の潔白を晴らすために必要「など」言われ、暗号資産アプリを登録してパスワードなどを伝えた上で暗号資産を購入。その後、購入分が不正送金され、詐欺と発覚しました。

脅し・捜査協力

送金

被害者 50歳代 男性
被害額 約970万円

疑って! 警察とのビデオ通話

警察からSNSなどを使用するよう指示することやビデオ通話で警察手帳や令状を見せることはありません。

CASE 3 SNS型 ロマンズ詐欺

マッチングアプリで出会い、好意を抱いていた女性に「**事業の仕入れ資金**」として**お金を求められ**、指定された口座へ送金しました。最初は利益が上乗せされてすぐに返金されたため、完全に信用してしまい、その後も要求されるがまま送金を重ねました。やがて利益が出ていると説明されながらも、「返金を受けるには倍額のお金が必要」「口座が凍結されたため解除費用が必要」などと要求がエスカレートしていきまし。『すべて**の手続きが終われば会える**』という言葉を信じ、資金を送り続けてしまいました。

支援を要求

送金

被害者 60歳代 男性
被害額 約1,400万円

疑って! 面識のない人物からの金銭の要求

直接会ったことのない人物から「結婚したい」「お金を振り込んで」など言われたら、それは詐欺です。

「疑う勇氣」が、あなたを守る。

特殊詐欺チェックシート

保存版
寝屋川警察署
公認

1つでも当てはまれば、**詐欺の可能性!!**



きっかけ

- ☐ SNSのメッセージで、「投資の勉強会に参加しませんか」などと勧誘された。
- ☐ SNSなどで知り合った相手が「医師」「パイロット」「CA」など華やかな職業を名乗っている。
- ☐ +で始まる番号(国際電話)から着信があった。
- ☐ 「未払い料金がある」「カードが不正利用された」など不安をあおる電話やメールが届いた。
- ☐ 警察や公的機関を名乗る人物から電話があり、「あなたに容疑がかかっている」と言われた。
- ☐ パソコンやスマホの画面に「ウイルス感染」「料金未納」の警告画面やアラーム音が出た。

相手とのやりとり

- ☐ 「守秘義務がある」「二人の秘密」などと言われ、家族や警察に話すことを止められた。
- ☐ 会っていないのに「結婚したい」「二人の将来のため」などと、お金や投資の話をした。
- ☐ 指定されたアプリ(投資アプリやテレグラムなど)をダウンロードするよう指示された。
- ☐ 警察官や検察官などを名乗る相手から、LINEなどで警察手帳や逮捕状の画像を見せられた。
- ☐ SNSの投資グループなどで、他の参加者が「儲(もう)かった」と盛んにアピールしている。
- ☐ 画面解除やセキュリティ対策のためとして、遠隔操作ソフトのインストールを指示された。

相手からの金銭の要求

- ☐ 振込先に、「個人口座」又は「やり取りしているはずの会社と無関係の口座」を指定された。
- ☐ 銀行窓口に行く際、「行員には『身内の生活費』と嘘(うそ)をついて」と言われた。
- ☐ アプリ画面などで投資の利益が出ているのに、「出金のための税金や手数料」を要求されたりして、出金できない。
- ☐ 高額な電子ギフトカード(アップルギフトカードなど)をコンビニで購入し、カード番号を教えるよう指示された。
- ☐ 「急なトラブル費用」や「保釈金・証拠保全」の名目で、現金や暗号資産を要求された。
- ☐ 「今すぐ振り込め」「送金しないと逮捕・口座凍結する」と強い口調で振り込みを急(せ)かされた。

すぐ相談を!

寝屋川警察署
072-823-1234

「詐欺の相談で」と伝えてください。



特殊詐欺被害防止
広報啓発ソング
「熱波でカンパ!」

寝屋川警察署
ホームページ



寝屋川警察署長
こみなみ けんいち
小南 欽一さん

現在、寝屋川市では、SNSを悪用した投資・ロマンス詐欺やニセ警察詐欺などが急増しています。

「絶対に儲かる」「SNSで知り合った相手から送金を求められた」など、儲け話や甘い誘惑は詐欺を疑ってください。

また、詐欺の手口は日々悪質・巧妙化しています。「私は大丈夫」という思い込みが最も危険です。少しでも怪しいと感じたときは迷わず警察に相談してください。

ご自身はもちろん、ご家族、ご近所同士など寝屋川市民丸となつて被害を防いでいきましょう。寝屋川警察署では、皆様に安心して暮らしていただける安全なまちの確立に向けて、犯罪の抑止や検挙、事件解決に取り組んでいます。

2 寝屋川市 特殊詐欺 「非常事態宣言」を発令

8 市民1,110人を無料招待！

8 市長と子育て世代のトーク会

37 ふるさとねやがわ
寝屋川市出身
パークレンジャー 松原 秀樹さん(76歳)
・「巡礼歩きは人生の楽しみ」
「スペインのカミーノを歩く」
◆63歳で日本百名山を完登
「次はスペイン巡礼！」
◆府民の森で体力と脚力鍛える
姉妹道歩き 〓共通巡礼者、に



42 フォトニュース
◆季節によって姿が変わるキタテハ
◆ホンジュラスの環境教育に貢献したい
◆市への寄付
◆春の叙勲・褒章受章者
◆優秀な成績を収めた皆さん
◆はちかづキッチン



特集
寝屋川市 特殊詐欺
「非常事態宣言」
を発令

今月の表紙

特殊詐欺はシルバー世代がターゲットになっていると思われがちですが、詐欺手口も巧妙になってきており、最近では40歳代、50歳代などの現役世代も狙われていることを知っていますか。

市民の被害総額もここ数年で急増しており、今年は半年で7億円以上の被害が発生していることを受け、市は特殊詐欺「非常事態宣言」を発令します。不審に思ったらすぐに家族や警察に相談をして、被害を未然に防ぎましょう。

- 10 市立消費生活センターが移転します
- 16 秋の交通安全運転講習会
- 17 10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります
- 22 ねやちょ筋プレミアムプチ情報
- 23 ふらっと市民セミナー
- 26 転入者・新米パパママ歓迎！秋の子育て応援フェア
- 31 2026エンジョイフェスタ in ねやがわ
- 33 アルカスウェルカム・ミニコンサート

- 40 地域で子育て**
- ◆マタニティクラス（助産師の講座）
 - ◆赤ちゃん交流会
 - ◆子育て講座「アンガーマネジメント」
 - ◆親子で音楽あそび



“県都”宮崎市の職員研修で 講師を務めてきました

先日、市職員数人と宮崎市を訪問し「行政マーケティング」をテーマに講演を行いました。4月には清山知憲宮崎市長と職員の方が本市へ視察に来てくださり、積極的に交流を行っています。

宮崎市は空港から市街地までのアクセスも良く、美しい景色やきれいな街並みが魅力的なまちでした。皆さんもぜひ一度、遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

アロハシャツを着た職員の皆さんの姿も印象的で、南国らしい明るく爽やかな雰囲気を感じました。

飛行機から見える風景を
自分で撮影しました！



カブトムシ 約300匹を鑑賞！

市立啓明小学校で開催された「カブトムシナイトツアー」にお招きいただきました。啓明校区地域協働協議会の皆さんが飼育されたその数なんと約300匹！何十年ぶりにカブトムシに触りました。

昆虫には苦い思い出があり...昔、手に乗ったカマキリにかまれ、思わず振り払ったら頭だけが吹き飛んでしまったのです(怖)。

それ以降、昆虫には少し苦手意識があったのですが、この日のカブトムシはかわいかったです。地域の皆さんのカブトムシへの愛情のおかげです。



キッズリゾートPozza (ポッツァ) ついにオープン！

「キッズリゾートPozza」が8月1日、ついにオープンしました！ウォータースライダーの「滑り初め」を決める私とのじゃんけん大会には約100人の子どもたちが参加してくれるなど、オープニングイベントは大盛り上がりでした！写真はまさに滑り初めの瞬間です。

水遊びをする子どもたちと接するうちに私もびしょ濡れになり、帰る頃には服が絞れるほどになりました(笑)。



“県都”宮崎市と政策に関する 意見交換・交流を進めています

図 企画三課 (☎813・1146)

宮崎市から寝屋川市へ

宮崎市の清山知憲市長と同市職員の皆さんから「寝屋川市のマーケティング手法や政策立案について勉強したい」という申し入れがあり、4月に寝屋川市へ来訪されました。

広瀬市長・本市職員と、自治体の政策立案についての議論・意見交換を行いました。



宮崎市提供

寝屋川市から宮崎市へ

7月21日、宮崎市の20歳代・30歳代の職員で構成される「政策形成実践ゼミ」の講師として、広瀬市長が宮崎市に招かれました。

広瀬市長の講義後、同行した本市職員も交え、宮崎市幹部職員と相互の政策について意見交換を行いました。

市長同士が短期間にお互いの市を行き来し合い、政策を学ぶことはとても稀（まれ）なことであり、さらに、同じ中核市でも市の規模が大きく県庁所在地である宮崎市との交流は、本市にとっても有意義なことです。



「青島」宮崎市提供



「鬼の洗濯板」宮崎市提供

観光地も多い宮崎市は大阪から飛行機で約1時間と近く、空港から中心市街地まで電車で約10分というアクセスの便利さは、あまり知られていないのではないのでしょうか。市民の皆さんもぜひ、宮崎市を訪れてみてください。

宮崎市提供

1 市民1,110人を無料招待！

寝屋川文化芸術祭特別事業

HP 4736
問 市立市民会館(☎823・1221)



日時 11月1日(日) 午前11時(開場は午前10時30分)

場所 市立市民会館大ホール

申込 申込は1人2枠まで。申し込み方法など詳しくは市ホームページ又は市民会館ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



申込方法など
詳しくはこちら

市PR大使
又吉 直樹

※当選結果は9月末から順次発送します。転売禁止

2 市長と子育て世代のトーク会

in こども図書館+plus

HP 27353 問 企画二課 (☎825・2019)

日時 11月7日(土)
午後1時30分

場所 こども図書館+plus

定員 20人(申し込みが多いときは抽選)

対象 市内在住の小・中学生と保護者

申込 10月7日(水)までに市ホームページ(右のQRコード)

※一時保育を行います(無料、予約が必要)。



子育てのこと、日々のちょっとした
悩みや思いを市長と
気軽に話してみませんか。



前回の様子(市サービスゲート)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



結果
パブリック・コメント

第4次子ども読書活動推進計画(素案)

「第4次子ども読書活動推進計画」の策定にあたり、7月1日～8月3日に意見を募集した結果、3人から9件の意見が提出されました。

提出された意見のあらましと意見についての考え方をまとめました。

詳しい内容は、市立中央・東・こども図書館、市役所市民情報コーナー、市サービスゲート、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

HP 42997
問 市立中央図書館(☎800・3711)

納骨壇の形態・期間・料金など	
6段式納骨壇	
募集数	162区画
使用形態	上から1段目～4段目の1区画を使用
1区画の大きさ	高さ26.5cm×幅35cm×奥行き41cm(6寸の骨箱が2個入ります)
使用期間	25年(更新可)
参拝方法	納骨壇室に入室し、納骨壇の前で参拝できます
料金	30万円

生活担当、公園墓地管理事務所、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口で9月1日(火)から配布又

子育て応援リーダー講習会

市のイベントでの一時保育、保育所での子育て支援事業や乳幼児健診会場でのサポートなどを行う、子育て応援リーダーを養成する講習会を行います。



6段式納骨壇

は市ホームページからダウンロードを郵送で、10月20日(火)必着。Ⅱまでに市民サービス部市民生活担当(〒571-8544早子町12番16号 ☎825・2204)

9月市議会を開きます

9月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間はいずれも午前10時から)。あなたも傍聴してみませんか。

9月1日(火)	本会議
2日(水)	健康福祉常任委員会
3日(木)	文教生活常任委員会
4日(金)	総務都市創造常任委員会
14日(月)	本会議(一般質問)
15日(火)	本会議(一般質問)
16日(水)	本会議(一般質問)
17日(木)	健康福祉常任委員会協議会
18日(金)	文教生活常任委員会協議会
24日(木)	総務都市創造常任委員会協議会
28日(月)	本会議

※①9月2日～4日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します
②日時は、議事の都合で変更することがあります
③希望者には議案書などを貸し出します(先着順)。受付時に申し出てください。

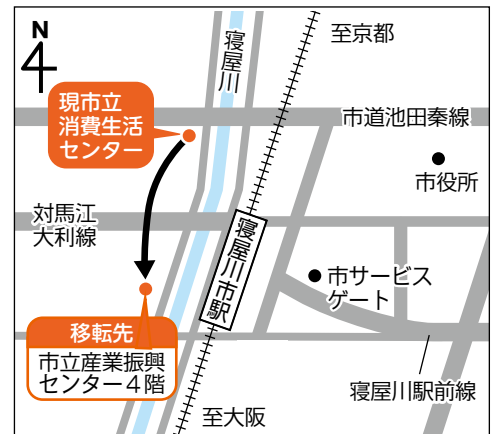
問 議会事務局(☎824・0010)

くらしの情報

市からの
お知らせ

市立消費生活センターが移転します

市立消費生活センターは10月1日(木)に市立産業振興センター4階(東大町2番14号)に移転します。電話番号、FAX番号の変更はありません。



HP 26899
問 市立消費生活センター(☎82・0428)

ペットの単独火葬

寝屋川斎場では、ペットを一体ずつ火葬する単独火葬を実施しています。希望に応じて返骨も可能です。

市内在住の人 単独火葬：一体1万5000円 他 予約が必要
です。合同火葬も実施しています。
詳しくは市ホームページを見てください

HP 3904
申 直接、寝屋川斎場(☎831・2131)
問 市民サービス部市民生活担当(☎825・2204)

募集情報



民間貸農園の利用者を募集

所 あずわんふあーむ梅が丘(梅が丘) 市内在住の65歳以上の人
¥ 1区画(約45㎡) 年1万6千円
HP 20058
▽募集区画数 7区画(1世帯1区画、申し込みが多いときは抽選)
▽利用期間 11月1日(日)から最長5年
※公開抽選：9月29日(火)午前10時30分、上下水道局3階会議室(結果は返信用はがきでお知らせします)

市の納骨壇使用者を募集

公園墓地内納骨堂の納骨壇長期使用者を募集します。

内 11ページの表のとおり(今年度は3段式納骨壇の募集はありません)
対 令和8年9月1日現在、市に1年以上継続して住民登録があり、祭祀(さいし)を主宰する人(申し込みが多いときは抽選) HP 19685
※①納骨壇は令和9年1月1日(祝)から使用できます②料金は一括納付です。
申 問 申請書へ市民サービス部市民

委員会など 傍聴できます

農業委員会総会

時 9月17日(木) 午後1時30分(受付は午後1時15分から)
所 市役所議会議棟5階第二委員会室 HP 26183
申 当日直接(先着順)
問 農業委員会事務局(☎825・2746)

くらしのメモ

消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時

桜木町5番30号 ☎828・0397
(まずは電話で相談してください)

やってはいけない! 預金口座の売買・譲渡

SNSなどで「口座買い取り」などの投稿を見たことはありませんか。預金口座の売買や譲渡は、手軽にできる小遣い稼ぎではなく、あなた自身が罪に問われる可能性があります。

<事例>

突然、預金口座が使えなくなり、銀行に確認すると、口座凍結されていることがわかった。使っていなかった口座をSNSを通じて数か月前に売却していたことが原因だった。銀行に口座凍結の解除をお願いしたが対応してもらえない。

<アドバイス>

口座の売買・譲渡は法律で禁止されています。通帳・キャッシュカードだけでなく、ネットバンキングのログインIDやパスワードの受け渡しも違法です。また、他人に譲る目的で口座を開設することは「詐欺罪」にあたります。

買い取られた口座は、振り込め詐欺などの犯罪に利用される可能性があり、安易な行動が犯罪行為

に加担することになりかねません。

口座が1つでも凍結されると、他の金融機関の口座も凍結され、新規開設もできなくなってしまうため、給料の受け取りができないなど、社会生活に大きな支障をきたします。

「知らなかった」では通用しません。取り返しのつかない事態を避けるためには、手を出さないことです。



支援に携わっていた20歳以上の人
定20人程度 他 全ての講座を受講
する必要がありま す HP 17700
申 9月30日(水)までに直接又は
電話でリラット(市立子育てリフ
レッシュ館 ☎800・3885)



子育て応援リーダー講習会

保育所などで勤務する 会計年度任用職員を募集

▽職種 ①保育士②延長保育士③保
育補助④看護師(医療的ケア児の加
配対応)⑤給食調理員⑥公認心理師
①③は子育て支援員も可
▽勤務日時 月々土曜日の①③④午
前8時45分～午後5時(週37時間30
分)②午前7時15分～午後7時15分
でローテーションにより5時間程度
⑤午前8時45分～午後5時(土曜日
は午前9時～正午)で月11日程度週
の平均勤務時間は18時間以内)⑥月
々金曜日のうち週4日午前9時～午
後5時15分

子育て応援リーダー講習会

日 時	内 容
10月19日(月)午後1時～3時40分	○事務局説明 ○発達障害について ○子どもの発達のみちすじ
20日(火)午後1時～3時	○救急救命・応急処置
23日(金)午後1時～3時10分	○児童虐待防止・対応について ○今、必要な子育て支援と保護者対応のポイント
27日(火)午後1時～3時	○より良い支援のためのポイントを学ぶ
11月12日(木)午後1時～2時	○子育て応援リーダーの活動などについての説明 ○認定証交付式

※①保育士資格などがある人は、一部の科目が免除されます②日時は変更することがあります。

令和9年 4月1日採用 窓口専門職員を募集

HP 5336
問 サービス指導課(☎813・1173)

あなたの高い
接客能力を生かして
市で働きませんか



任用形態 会計年度任用職員(正規職員
への登用制度があります)

試験内容 ●1次試験…録画面接
●2次試験…オーディション
(来庁者対応の実演)及び
個別面接

募集期間 9月14日～10月12日

※詳しくは市ホームページを見てください。

341円⑥2004円
※(1)在籍期間に応じて6月・12月に
手当を支給します(基準日に在籍し、
週29時間以上、6か月以上の勤務が
条件)(2)登録後に面接を行い、採用
者を決定します。
申 履歴書・免許状などの写しを直
接窓口又は郵送で人事室(〒572-8
555本町1番1号)
問 保育課(☎800・7087)
留守家庭児童会の指導員
(会計年度任用職員)の募集
▽時給 資格あり:1483円(保
育士・教員免許など)、資格なし:
1396円
時 月々金曜日の午後1時30分～6
時30分(学校休業日など変則勤務あ
り)

り 所 市立23小学校 内 留守家庭
児童会における子どもの生活習慣の
指導 他 面接後に採用者を決定し
ます HP 5401
申 問 直接窓口又は電話で社会教育
推進課(☎813・0075)
市立幼稚園・小・中学校講師
などの登録のお知らせ
▽職種 ①小・中学校講師②小・中
学校養護助教諭③学校栄養職員(臨
時技師)④学校事務職員⑤幼稚園臨
時職員(教員・養護教員)
▽勤務期間 欠員が生じ次第、必要
に応じて連絡します
※特に小・中学校(国語・理科・音
楽・美術・英語・家庭・幼稚園臨
時職員の登録者を募集します。

申 問 市ホームページ「電子申請シ
ステム」(左のQRコード)で学務
課(☎813・0072)



環境・まちづくり

生ごみ肥料化・ 土づくり講習会

家庭から出る生ごみは、ガーデニ
ングなどに利用できるたい肥にでき
ます。生ごみを減量し、環境に優し
い生活に取り組んでみませんか。

時 10月28日(水)午後2時～3時
所 市立南コミュニティセンター
内 土のう袋に米ぬかと土を入れて
たい肥を作ります 対 市内在住・
在職・在学の高校生以上の人 定
10人(申込順) 費 無料 他 ①車で
の来場は控えてください②受講希望
者には詳しい案内を送付します
申 問 住所、氏名、電話番号、当日
の来場手段を電話又は郵送、FAX
で9月18日(金)11時までに環
境総務課(〒572-0855寝屋南一
丁目2番1号 ☎824・0911、
FAX 821・3349)

野焼きはやめましょう

農業(家庭菜園を除く)や風俗慣

習上の行事など以外の野焼きは、法
律で禁止されており、違反すると処
罰されることがあります。煙やにお
いが、周辺の生活環境に悪影響とな
るため、絶対に行わないでください。
HP 5814
問 環境保全課(☎824・1021)

9月20日～26日は 動物愛護週間

「動物は命あるもの」と改めて認
識し、動物との絆を今一度見つめな
おす機会としてください。
△最期まで大切に飼いましょう▽
「飼いたい」という思いだけで動
物を飼うのはやめましょう。
△近所に迷惑をかけない▽
公共の場でのふん尿の処理や、エ
サやり後の片付けは、必ず責任を
持つて行いましょう。

△絶対に動物を捨てない▽
犬や猫などの愛護動物を捨てた
り、虐待したりすると法律で罰せら
れます。

動物愛護パネル展示▽

時 9月24日～30日の平日午前9時
～午後5時30分 所 市立保健福祉
センター1階玄関ロビー 内 動物
愛護関係のポスターなどの展示
HP 17083
問 保健衛生課(☎829・7721)

地域猫活動を応援します

地域住民の賛同のもと、飼い主の
いない猫を地域猫として適正に管理
し、一代限りの寿命を全うさせる活

動をしているボランティア団体へ補
助を行っています。

△具体的な取り組み▽

○時間と場所を決めたエサやり、片
付け

○トイレの設置と清掃

○避妊・去勢手術

△補助内容▽

避妊・去勢手術や、トイレ用の土
などの費用の一部を補助します。

○避妊・去勢手術1匹につき最大①
メス:1万円②オス:7000円

HP 1873

問 保健衛生課(☎829・7721)

生産緑地地区の変更に伴う 都市計画案

生産緑地地区(農地)を法律に基
づき変更します。利害関係のある人
や市民の皆さんは、縦覧期間内に意
見書を提出できます。

▽縦覧期間 9月16日～30日

▽縦覧場所 都市一課

※期間中は、変更の内容を市ホーム
ページでも見ることができます。

HP 8221

問 都市一課(☎813・1204)

相 談

NPOなんでも相談

時 9月15日(火)午後2時～4時
所 市立市民会館4階フリースペー
ス 内 NPO法人の設立手続きや
会計処理、団体運営のアドバイスな

ど 定4団体(申込順) 費 無料
申 問 9月11日(金)までに直接又は
電話で市立市民活動センター(☎
812・1116)

パソコントラブル相談

時 9月22日(休)午後2時～4時
所 市立市民会館4階フリースペー
ス 内 パソコン機器の故障、トラ
ブル 定6人(申込順) 費 無料
他 パソコンを持って来てください
申 問 9月15日(火)午前10時から
直接又は電話で市立市民活動セン
ター(☎812・1116)



成年後見人制度の相談

大阪司法書士会と連携して行いま
す。

時 9月30日(水)午後1時～4時(1
人30分程度) 所 市サービスゲート
1階相談室 定6人(申込順)
申 問 9月23日午前9時～29日午後
5時にLINE(左のQRコード)
又は、24日午前9時～29日午後5時
に電話で市民サービス部総務担当
(☎824・1115)



第1・第3金曜日は 出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
時 9月4日・18日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度) 所 リラット3階ミューティングルーム2 定 各日4人 無料 他 予約が必要、完全個室、子ども連れ可 HP 4374
申 開催日の前々日までに電話又は市公式アプリ「予約・申請など」で市立産業振興センター(☎828・0751)

産業・事業者

ネヤガワジョブマッチングフェア

時 9月16日(水) 所 市立市民会館
△①就職面接会▽
時 午後1時～4時(受付は午後3時20分まで)
△②セミナー▽
時 午後1時～2時30分 内 年収の壁の仕組みを知ろうライフプランを考へて将来への不安を解消しよう 定 30人程度(申込順) 他 一時保育を行います(定員2人、申込順)
△③就職相談会▽
時 午後2時～4時(受付は午後3時20分まで)
※ 無料 HP 8292

申 ①電話でハローワーク枚方(☎841・3363)部門コード41#
②電話又は市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード)で
市都市課(☎828・0751)
③当日直接



チャレンジショップの 出店者募集(11月)

府の事業の採択を受けた日新ストアー表店舗商人会の取り組みを市が支援しています。
日新商店街にある空き店舗を活用した期間限定ショップに出店を希望する事業者を募集します。詳しくはホームページ(左のQRコード)を見てください。



申 問 イシコ商事(株)(☎06・6931・8886)

創業支援セミナー

創業についての基礎知識、ビジネスプランの構想・作成、事業を円滑

に進めるための資金調達の方法など、創業に役立つセミナーを開催します。
時 ①9月18日(金)：経営②10月2日(金)：財務③13日(火)：人材育成④27日(火)、いずれも午後6時～8時(①のみ午後5時50分から) 所 市立産業振興センター3階第1セミナー室 対 市内での創業に関心のある人や市内で創業5年未満の人など 定 各25人程度(申込順) 無料 他 (1)セミナー修了者は申請により日本政策金融公庫で融資を活用するときの優遇措置や会社設立時の登録免許税の減免などを受けることができます(申請には要件があります)(2)このセミナーと同じ内容を市経営アドバイザーによる経営相談でも受けることができます
HP 5283
申 問 市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード)で都市課(☎828・0751)



寝屋川わくわく商品券 取扱店を募集

市商業団体連合会は、市内での買い物などに利用できる10%プレミアム付き商品券「寝屋川わくわく商品券」を発行します。
市内に店舗があれば、市商業団体

「知らせてほしい、心のSOS」

9月10日～16日は 自殺予防週間

こんなことで悩んで いませんか？

- 今まで楽しめていたことが楽しめない
- 考えがまとまらない
- 自分を責める



話すだけで
心が軽くなることも
あります。
一人で抱え込まず、
まずは相談してみませんか。

あなたの周りに 「いつもと違うな」 という人はいませんか？

- 以前より表情が暗い、元気がない
- 身なりに構わなくなった
- 仕事のミスが増えた



必要に応じて、
専門機関への相談を
勧めるなどして
見守りましょう。

相談専門機関

こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570・064・556	9月1日午前9時30分～30日午後5時(24時間受付) ※一部のIP電話などからは接続できません。
こころの健康に関する相談(市保健所)	☎ 812・2362	平日午前9時～午後5時30分
こころの電話相談	☎ 06・6607・8814	月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
関西いのちの電話	☎ 06・6772・1121	24時間 365日
大阪自殺防止センター	☎ 06・6260・4343	金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎ 06・6942・9090	月曜日午後7時～火曜日午前3時、 木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎ 0120・783・556	毎日午後4時～9時、 毎月10日午前8時～11日午前8時
若者専用電話相談「わかばダイヤル」	☎ 06・6607・8814	水曜日午前9時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725・57・5225	平日午前10時～午後4時
自死遺族相談(予約制)	☎ 06・6691・2818	平日午前9時～午後5時45分

下のQRコード
から相談機関
の一覧を見るこ
とができます。



若年層対象 府こころのほっとライン

右のQRコードからLINEの友だち登録をしてください。➡

日時 水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(新たな相談受付は午後10時まで)
対象 ①府内在住・在学の大学生・短大生・専修学校生②妊産婦(産後1年まで)



防 災

枚方寝屋川消防組合からの お知らせ

△①普通救命講習Ⅰ▽
時 10月17日(土) 午前9時30分～
11時30分 内 主に成人の心肺蘇生
法などの知識と技術を習得 対 寝
屋川市、枚方市に在住・在職・在学
の中学生以上の人
△②応急手当普及員再講習▽
時 10月19日(月) 午前9時15分～
午後0時15分 内 応急手当普及員

認定の更新に必要な講習 対 寝屋川市、枚方市に在住・在職・在学で
応急手当普及員の資格(有効期限内
のもの)を持つ人
※ 所 枚方寝屋川消防本部 定 各20人
(申込順) 無料
申 ①9月7日午前9時～11日午後
5時②9月14日午前9時～18日午後
5時に枚方寝屋川消防組合ホーム
ページ(左のQRコード)



問 枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)

大阪880万人訓練

時 9月1日(火) 午前10時頃 内 訓
練用の緊急速報メールが皆さんの携
帯電話へ一斉に配信されます(府と
市から1回ずつ、近隣市から送信さ
れたメールが別に届くこともありま
す) 他 マナーモードでも着信音が
鳴ります(電源を切ると鳴りません)
HP 19470
問 防災課(☎825・2194)



交通安全

9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に全国で行われます。

△運動の重点▽

○歩行者：歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
○自動車：夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
○自転車：自転車・特定小型原動機付き自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

△スローガン▽
○黄昏に一番星の前照灯
問 交通政策課 (☎813・1207)



秋の交通安全運転講習会

「秋の全国交通安全運動」に合わせて行います(日程は左の表のとおり)。

※①駐車場はありません②交通安全講習受講記録カードを持って来てください③この講習は、優良自動車運転者「初級・中級・上級・特別優良」の表彰申請時に受講が義務付けられています。

△交通安全大会▽

時 9月22日(休) 午後1時30分～3時
所 市立市民会館大ホール
内 交通安全功労者表彰式典、交通安全教室、同志社香里高等学校ダンス部・吹奏楽部コラボパフォーマンスなど
問 寝屋川警察署交通課 (☎823・1234) 又は交通政策課 (☎813・1207)

秋の交通安全運転講習会日程

日 程	場 所
9月2日(水)	市立東北コミュニティセンター
3日(木)	市立南コミュニティセンター
4日(金)	市立エスポアル
7日(月)	市立西コミュニティセンター
8日(火)	寝屋川ドライビングスクール(寝屋南)
23日(祝)	香里自動車教習所(木屋町)

※いずれも午後7時(23日は午前10時)。

税・保険・年金

税のお知らせ

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税は、毎年4月1日時点で車両の所有者として登録されている人に課税されます。

次に当てはまるときは、速やかに手続きをしてください。

○車両の解体や廃棄をした

○盗難に遭った
○車両を譲ったが、名義変更していない

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問い合わせ先▽

○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民サービス部税制・市民税担当
※原動機付自転車標識交付証明書(申生済証)、ナンバープレート、届出者の本人確認書類(代理人が届け出るときは委任状)が必要です。郵送でも手続きできます。詳しくは問い合わせてください。

○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局(高宮栄町) ☎050・5540・2058
○軽自動車：軽自動車検査協会(高

槻市大塚町四丁目 ☎050・3816・1841
問 市民サービス部税制・市民税担当 (☎813・1138)

市税条例の改正

主な内容は次のとおりです。

△市民税▽

○公的年金等受給者の扶養親族等申告書の提出義務の範囲拡大に伴う規定の整備

○住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の適用期限の延長などに伴う規定の整備

△固定資産税・都市計画税▽

○固定資産税の免税点の引き上げ
○課税標準などの特例措置(わがまち特例)における特例割合などの制定

問 市民サービス部税制・市民税担当 (☎813・1138)

各種保険・医療制度

国民健康保険料の納付が困難なときは相談を

滞納が続くと「資格確認書等(特別療養)」が交付され、医療機関で受診したときに一旦、治療費の全額を負担することになります。

災害や病気、廃業など特別な理由で納付が困難なときは、未納のままにせずに相談してください。

問 市民サービス部徴収・納付担当 (☎813・1189)

介護保険料を納めないと

滞納すると次のような制限を受けます。

△1年以上滞納すると(償還払い化)▽

利用したサービス費用を一旦、全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

△2年以上滞納すると(給付減額)▽

保険料を納めていない期間に応じて、サービスを利用するときの利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※償還払い化と給付減額は、同時に実施されることがあります。

問 高齢介護室 (☎838・0518)

介護保険料は便利な口座振替を

口座振替にすれば、保険料は金融機関から自動的に引き落とされます。一度手続きすれば、年度が変わっても、自動的に継続されます。

申 次のとおり

○ページ：平日午前9時～午後5時30分、各シティ・ステーションなどに設置している端末で手続きができます。指定口座のキャッシュカード、口座振替依頼書、本人確認書類を持って来てください(暗証番号の入力が必要、一部取り扱いできない金融機関があります)。

○指定金融機関：各金融機関の窓口
に預貯金通帳・届け出印・口座振替

年金制度

障害基礎年金の受給には請求が必要です

国民年金に加入している人又は20歳になる前に初診日(初めて医師の診察を受けた日)がある人で、病気やけがにより国民年金法の障

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

子(実・養子)を養育する国民年金第1号被保険者の子の1歳の誕生日前月まで、国民年金保険料の納付が免除される制度が始まります。

※①マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから申請できます②支給要件など詳しくは問い合わせてください。

問 市民サービス部戸籍・住基担当 (☎813・1211)



納期限のお知らせ ～9月30日(水)までに納めましょう～

- ★固定資産税・都市計画税(徴収・納付担当)…第3期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第4期分
- ★後期高齢者医療保険料(後期高齢者医療担当)……………第3期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第4期分
- ★保育所・公立認定こども園保育料(保育課)
- ★留守家庭児童会保育料(社会教育推進課)…9月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、市サービスゲートやシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

風しん抗体検査

時 9月9日(水) 午前11時～正午
所 市立保健福祉センター3階 **対**
次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) **¥** 無料
他 結果は郵送します
申 問 市ホームページ(左のQRコード)で保健予防課(☎829・7773)



がん患者のための アピアランスケア助成事業

がんの治療や手術に伴う外見の変化による精神的負担を軽減するため、医療用ウィッグや補整具などの購入費用の一部を助成します。
対 がん治療に起因する脱毛や乳房の切除により、補整具などを過去1年以内に購入した人で、これまでに同様の助成を受けたことがない市民
¥ ①医療用ウィッグ、毛付き帽子など：上限3万円②人工乳房・乳頭、補整下着：上限2万円(いずれも税込み) **他** いずれも助成は1回限り(乳房の切除に伴う補整具の購入は、左右それぞれ1回まで助成) **HP** 2

高齢者福祉

9月は敬老月間

長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者の皆さんに敬意を表し、感謝を伝えるために次の事業を行います。

△高齢者訪問▽

時 9月初旬 **内** 市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います **対**
9月15日(火) 時点で市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている市内の最高齢者

△100歳祝金▽

内 5万円を支給します **対** 4月1日時点で市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている今年度に100歳になる人 **他** 対象者には、6月下旬に申請書を送付しています

△敬老記念式典▽

時 9月12日(土) 午前9時30分～10時30分 **内** 雨天決行 **所** 市立市民会館大ホール **内** 高齢者の長寿を祝い、顕彰または寿詞を贈ってたたえ、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します **対** 9月15日(火) 時点で市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳・満90歳の人、長寿社会功労者・功労団体 **他** 午前7時時点

1544

※申請に必要な書類など、詳しくは市ホームページ又は問い合わせください。

申 問 必要書類を直接窓口又は郵送で健康づくり推進課(〒572-8533 池田西町28番22号 ☎812・2002)

健康のつどい 「流行り歌ビクス」

時 10月8日(木) 午後2時～3時15分 **所** 市立中央高齢者福祉センター **内** 懐かしい曲に合わせて無理なくできるエアロビクスで、生活体力の向上を目指します **対** 市内在住の40歳以上の人 **定** 40人(申込順) **¥** 無料 **他** 軽い体操のできる服装、上靴(スリッパ不可)、飲み物を持って来てください

申 問 直接又は往復はがきに「流行り歌ビクス」、住所・氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて9月25日(金) 必着 まで市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004 成田町3番6号 ☎832・0050)

健康増進教室

時 10月～12月の①月曜日：しっかりと足腰教室②火曜日：チェアー体操教室③水曜日：健康体操教室④土曜日：ヨガ・セラピー教室、いずれも午後1時～2時(④のみ正午～午後1時)、計10回 **所** 市立西高齢者福祉センター **対** 40歳以上の市民

今日から始めよう 認知症予防講座

で暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します。開催状況は、当日の午前7時30分から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます

問 高齢介護室(☎838・0372)

時 9月25日(金) 午前10時～11時30分 **所** 市立保健福祉センター4階健康指導室 **内** 作業療法士による認知症予防に関する講話と日常生活でできる予防法の体験 **対** 65歳以上の市民 **定** 30人(申込順) **¥** 無料 **HP** 6149
申 問 9月16日(水) までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

脳力測定会

時 (1)集団認知機能検査(フリップ・コグ)測定会：10月7日(水) ①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分(2)集団結果説明会：10月21日(水) 午前10時～11時30分 **所** 市立保健福祉センター(1)4階健康指導室(2)5階多目的室 **内** 画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します(認知症の判定をするものではありません) **対** 測定会(①②のどちらか)と説明会に参加できる65歳以上の市民 **定** 各20人(申込が多いときは抽選) **¥**

すてきに生きるくすりと健康展

HP 17207 **問** 市薬剤師会(☎828・3933)・健康づくり推進課(☎812・2372)

日時 10月18日

午前10時～午後3時

場所 市立保健福祉センター

講演

テーマ 「健康を目指す生活習慣」

時間 午前10時40分～正午

講師 赤井啓祐さん(一社)市歯科医師会会長

定員 100人(申込順)

申込 ※後日、受講票を送付します。

住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて9月25日(金)＝必着＝までにはがき又はFAX、ホームページ(右のQRコード)で(一社)寝屋川市薬剤師会(〒572-0036 池田西町28番22号、FAX839・3933)



標語 川柳 を募集します

「くすり・健康・野菜」がテーマで応募は1人1作品です。

申込 作品と住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、職業、電話番号を書いたものを9月25日(金)＝必着＝までにはがき又はFAXで市薬剤師会(送付先は左下のとおり)

ほかにも楽しいイベントが!

- ストレス測定・血管年齢(定員30人)
- 血圧測定
- 血糖値測定(定員150人)
- 野菜摂取状況測定
- おくすりの相談(1人15分程度)
- こども薬剤師体験
- 手作り入浴剤など

いずれも
先着順



健康長生塾

HP 7650 **問** 健康づくり推進課(☎812・2372)

講義を聴くだけでなく、
体力測定や脳トレなどを実施する、
参加型の教室です。

日時 10月1日・15日・29日・
11月12日・26日(計5回)
いずれも木曜日午後1時30分から

場所 市立保健福祉センター

対象 市内在住の30歳以上の人

定員 60人(申込順、初めての人を優先)

費用 500円(テキスト代)

申込 9月1日～11日に直接窓口又は電話で健康づくり推進課

日 程	内 容
10月1日	開塾式 特別講演「生活習慣病と高齢者医療」～治療ではなく予防のために病院へ～
15日	体力測定 生涯動ける身体づくり～転倒予防と姿勢改善の運動療法体操プログラム～
29日	「脳トレをやってみよう」 脳や体を使ったトレーニングを行います
11月12日	「目の健康と予防法～人生100年時代!大事な目を守りましょう」 薬の話「お薬の飲み方について」 歯の話「オーラルフレイルについて」
26日	健康寿命の話 閉塾式

①開塾式(初日)を含め4日以上受講した人には、修了証書を渡します②健康状態によっては見学となるときがあります③参加者には後日、案内ハガキを送付します。

無料 HP 7766
【申問】往復はがき(1人1枚)に「脳力測定会申込」、測定会①②のどちらか、住所・氏名、生年月日、電話番号(返信用にも住所・氏名)を書いて9月25日(金)必着11までに高齢介護室(〒572-8566池田西町24番5号 ☎838-0372)

9月は認知症月間

△認知症相談会▽

関連書類やパンフレットの紹介、専門職による相談会など、誰でも認知症について学び、相談できるイベントです。

時 9月15日～16日の午後2時～4時
所 市立中央図書館マルチールム
¥ 無料
問 高齢介護室(☎812・2560)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。

時 9月18日(金)午後2時～3時30分
所 市立南コミュニティセンター講義室
内 認知症について正しい知識を学びます
対 市内在住・在職・在学の人
定 24人(申込順)
¥ 無料 HP 4789
申 問 高齢介護室(☎812・2560)

介護職員初任者研修

時 10月8日～12月22日の指定の日
所 市立池の里市民交流セン

日(金)いずれも午後2時～4時(計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から)
所 市立保健福祉センター15階多目的ホールなど
内 転倒予防を目的とした「元氣アップ体操」の実技を学び、地域の実践リーダーとして活動できるボランティアを養成
対 地域でサポーターとして活動する意思のあるおおむね55歳以上の市民
定 20人(申込順)
¥ 無料
他 別に地域の活動会場の見学(1回)があります
HP 3647
申 問 直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

手話講習会・ステツアアップコース

時 10月2日～12月11日の毎週金曜日午後6時～7時45分(10月30日を除く計10回)
所 市立保健福祉センター
内 市の意思疎通支援者(手話通訳者)として市に登録し、活動できる人材の育成
対 市内在住・在職・在学で入門・基礎コースを修了し、将来、市の手話通訳者への登録を目指す高校生以上の人
定 20人程度(初めての人を優先)
¥ 無料(別に教材費が必要)
HP 17177
申 問 9月15日(火)までに市ホームページ「電子申請システム」で障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)

HP 25147
問 健康づくり推進課(☎812・2374)



測定会スケジュール(9月～12月)

内容 筋肉量又は筋肉量と骨密度を測定します

対象 65歳以上の人を優先(18歳未満の人は測定できません)



測定会日程はこちら

日 時	実施場所	内容
9月8日(火) 午前10時30分～午後0時30分	イオンモール四條畷	筋骨
28日(月) 午前10時～11時30分	市立南コミュニティセンター	筋
10月2日(金) 午前10時～11時30分	市立中央高齢者福祉センター	筋
9日(金) 午前10時30分～午後0時30分	アル・プラザ香里園	筋骨
18日(日) 午前10時～午後3時	市立保健福祉センター ※①	筋骨
21日(水) 午後2時～3時	望が丘ランチ ※②	筋
24日(土) 午前10時～午後3時	市立エスポアル(フェットエスポアル)	筋骨
25日(日) 午前10時～午後2時	市立市民会館(文化芸術祭)	筋骨
11月1日(日) 午前10時～午後3時	市立市民会館(文化芸術祭)	筋骨
3日(祝) 午前10時～午後2時	寝屋川公園 ※③	筋骨
10日(火) 午前10時～11時30分	市立西コミュニティセンター	筋
11日(水) 午後0時30分～2時30分	合掌荘 クラブ・サンサーラ(成田東が丘)	筋
16日(月) 午前10時30分～午後0時30分	ビバモール寝屋川	筋骨
12月1日(火) 午前10時30分～午後0時30分	フレンドマート東寝屋川店	筋骨
4日(金) 午前10時～11時30分	市立東障害福祉センター	筋

筋…筋肉量測定 骨…骨密度測定

※①くすりと健康展②望が丘ランチの初回利用者は本人確認書類が必要です③寝屋川公園フェスティバル

筋よう日(測定会)を月1～2回、市立保健福祉センターで開催しています(上のQRコード)

男性介護者の交流会

時 9月12日(土)午後1時～3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室
内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います
対 65歳以上の人を介護している男性
¥ 無料 HP 3367
申 9月7日(月)までに電話又は氏

点字講習会

時 10月6日～27日の毎週火曜日午前10時～正午・午後1時～3時(計8回)
所 市立保健福祉センター5階
対 市内在住の人
定 6人(申し込みが多いときは抽選)
¥ 770円(テキスト代、予定)
申 問 はがきに住所・氏名、生年月日、電話番号又はFAX番号を書いて9月18日(金)必着11までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382、FAX 812・2118)

温水プールを利用しませんか

時 10月10日～令和9年3月27日の第2・4土曜日①午後1時～2時②午後2時40分～3時40分(いずれも計12回)
所 市立保健福祉センター6階
対 市内在住・在職・在学の人で(1)身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人(2)療育手帳を持っている人
定 各20人(申し込みが多いときは抽選)
¥ 2500円
他 1人で利用できない人は介護者の同伴入水が必要です。抽選結果は郵送でお知らせします
HP 18071
申 問 直接窓口又は申込書(市ホームページからダウンロード)を郵送、はがきで申し込みときは「障害者温水プール希望」、住所・氏名(ふりがな)、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、緊急連絡先の氏名・電話番号、介護者の有

無(いる場合は介護者の氏名、年齢)を書いて9月18日(金)必着11までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

身体障害者福祉センター令和8年度教室参加者募集

時 ①書道：毎週月曜日午前10時～11時30分②絵画：毎週水曜日(最終週除く)午後1時～2時30分③花アレンジメント：毎月最終水曜日午後1時～2時30分④編み物：毎週木曜日午後1時～2時30分⑤座って体操・ボッチャ：毎週金曜日午前10時～11時30分
所 市立保健福祉センター
内 創作的活動を通して交流します
対 18歳以上で身体障害者手帳を持っている又は難病のある人
定 各10人
¥ 所得に応じて変動(③は花代1300円が別に必要)
他 物品はセンターで準備します。見学は随時可能。初心者も可。送迎はありません。参加するときは「障害福祉サービス受給者証」が必要です。詳しくは問い合わせてください
申 問 電話又はFAXで障害福祉課(☎812・2026、FAX 812・2118)

ふらっと市民セミナー

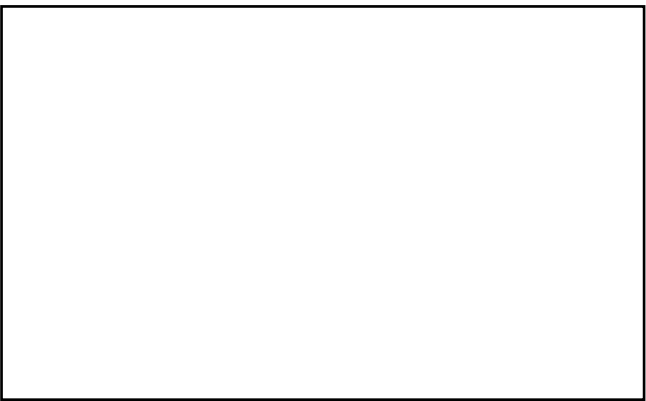
△①映画で読み解くセクシュアリティー・スクリーンは何をどのように



※

描いてきたのか▽
時 9月18日(金)午後2時～4時
内 映画の中で描かれるセクシュアリティを読み解いて、現実や社会との関係など、これまで気づかなかった新しい発見を試みませんか
△②女性のための再就職応援講座▽
時 (1)9月29日(2)10月6日、いずれも火曜日午前10時30分～正午(計2回、1回のみの参加も可)
内 (1)準備編：自己分析、希望条件の整理(2)実践編：就職活動に必要なスキルを学ぶ
対 再就職を考えている女性
※
所 ふらっとねやがわ
定 各35人(申込順)
¥ 無料
他 一時保育を行います
※
ます
ハ6か月
就学前の子
ともで
年齢により
2人～6人
(申込順)、
無料、

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。



あそびのひろば

時 9月12日(土) 午後2時～3時
所 市立エスポアール 内 風船空気を
砲を作ります 対 幼児と保護者・
小学生(申込順、材料がなくなり次
第終了) 対 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

読書のじかん

時 9月12日(土) 午後3時～4時
所 市立エスポアール 内 絵本の読
み聞かせ・展示など 対 幼児と保
護者・小学生 対 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

元気っ子ランド

時 9月26日(土) 午後3時～4時
所 市立エスポアール 内 むかしあ
そび 対 幼児と保護者・小学生 対 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

4141)

楽しい合唱 〜歌好きあつまれ〜

時 10月10日(令和9年2月6日の
土曜日午後1時～3時(計9回))
所 市立エスポアール 内 ウイン
ターコンサートに向けて子ども大
人も一緒に歌いましょう 対 小学
生以上の人 定 25人(申込順、6人
未満のときは中止) 対 4500円
申 9月3日～30日に電話で市立
エスポアール(☎828・4141)

入園・入学

市立小・中学校入学予定者 教育相談会

時 11月4日～6日の午前9時30分
～午後5時(相談時間は30分程度)
所 市立エスポアール 内 支援学級・
支援学校の利用についての相談など
対 令和9年度に市立小・中学校入
学予定の子どもをもつ保護者 対 無料

市立小・中学校入学予定者 支援学級見学会

時 小学生：9月9日～11月2日・
中学生：9月14日～10月30日 所
市立各小・中学校 対 令和9年度
に市立各小・中学校に入学予定の子
どもを支援学級で学ばせたいと考え

ている保護者 対 無料

入園は市内の幼稚園・ 認定こども園へ

市内の市立幼稚園・市立認定こ
ども園では、子ども一人一人の個性を
大切に、きめ細かな教育・保育
を行っています。

※園児募集は「広報ねやがわ」10月
号でお知らせします。詳しくは市
ホームページを見てください。

HP 8843・3535
問 保育課(☎800・7087)

幼稚園ってどんなところ?

北幼稚園では、「色育」「音育」「体
育」の3育をとおし、集中力・表現力・
創造力・想像力・コミュニケーション
力を育む取り組みに力を入れていま
す。さらに「タグラグビー活動」を
とおして、「コミュニケーション力や考
える力を身に付け、たくましく生き
抜く子を育てています。

入園希望は、直接北幼稚園に問い
合わせてください。

問 市立北幼稚園(☎831・48
75)

子ども・親子

体操ひろば

時 9月7日(月)・29日(火) いず
れも午前11時～11時10分 所 市立

11時15分
対 ②親子ヨガV

時 9月8日(火) 午前10時30分
11時30分 内 ふれあい遊びを楽し
みながら、運動不足を解消しまし
よう

対 ③みんなであそぼうV
時 9月15日(火) 午前10時30分
11時15分

※
対 ①③就学前の子どもと保護者②
ひとり座りができる2歳までの子
どもと保護者 定 ②5組(申込順)

エスポアール 内 幼児向けの曲に
合わせて体を動かしましょう 対
乳幼児と保護者 対 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

ほほえみタイム

時 9月7日(月) 午前11時10分～
11時30分 所 市立エスポアール
手遊び・ふれあい遊び・絵本
乳幼児と保護者 対 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

にこにこランド

時 9月29日(火) 午前10時30分
11時 所 市立エスポアール 内 人
形劇 対 乳幼児と保護者 対 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

絵本のよみかせ

時 9月29日(火) 午前11時10分～
11時30分 所 市立エスポアール 対
乳幼児と保護者 対 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館を除く)
午前11時30分～正午 所 市立エス
ポアール 内 カード・手形・身体

計測 対 9月生まれの乳幼児 対 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

教育相談連続講座

ハグループカウンセリング③V
時 9月25日(金) 午後1時30分～
3時30分 所 市立エスポアール1
階静養室 対 子育てや不登校など
に悩む保護者 対 無料 HP 701
6

申 当日直接
問 市総合教育研修センター(教育
支援センター ☎822・7270)
子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・こ
ども図書館plus・たんぽぽ保
育所子育て支援センター職員による
子育て講座②リラット出張講座③望
が丘ランチ保育士による子育て講
座を行います。

対 ①親子工作(とんぼ)V
時 9月1日(火) 午前10時30分



後藤このみさん

キッズリゾートPozza (ポツァ)

学生自身が自ら市の事業を取材し、感じたことや思った
ことをレポートしています。
今回は、大学1年生の後藤このみさん=写真=による
「キッズリゾートPozza」です。

8月1日(土)に打上川
治水緑地にオープンした
「キッズリゾートPozza」を
取材してきました。
当日は好天に恵まれ、多
くの子どもたちがポツァ
を訪れました。

オープニングイベントで
は、広瀬市長が「川を遊び
場に」と利用を呼びかけ、
市長と子どもたちでじゃ
んけん大会を楽しむなど会場
は大盛り上がりでした。

今回注目されたのは高さ
最大4mの「ウォータース
ライダー」です。

6歳～12歳を対象として
おり、私は実際に滑ること
ができなかったので、滑っ
た子どもに話を聞いてみま
した。

じゃんけん大会で勝利
し、記念すべき初回を滑っ
た小学校3年生の男の子は
「楽しかった、景色もよ
かったです」と話してくれ
ました。

ポツァ内にはウォー
タースライダーのほかにも
いろいろなエリアがありま
す。

私もポツァの中心を流
れる川に入ってどんな感じ
か肌で体験してきました。
この日は気温が35度近くに

なる真夏日でしたが、川の
水は冷たく心地よかったで
す。川は場所によって深さ
が異なり、くるぶしの上く
らいのところやびざ下10cm
ほどのところなどがありま
した。

川沿いには「グリーン
カーテン」があり、日陰で
レジャーシートを敷いて休
憩することもできます。こ
のほか一部のエリアではミ
ストが噴霧され、川に入ら
なくても清涼感を楽しむこ
とができました。

ポツァは8月は31日
(月)まで毎日開かれ、9
月は20日(日)までの土・
日曜日にオープンしていま
す。

今年も暑い日が続きます
が「キッズリゾートPozza」
で夏の思い出づくりに家族や
友人と訪れてみてはいかがで
しょうか。



キッズリゾートPozza

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



寝屋川ふれあい基金の交付

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会（青木英城会長）は市内で社会教育活動をしている4団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。

同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。

今回で41回目を迎え、交付件数は227件、交付金額は2,203万6,400円となっています。

時 9月19日～11月3日の午前9時～午後4時（個人については9月は土・日曜日、祝日のみ、10月からは平日も可）10月10日（土）は休園、芋がなくなり次第、閉園します。所 寝屋観光農園（28ページの地図のとおり） 費用 個人1株350円（申し込みは2株から）、団体1株300円（申し込みは200株から） 他 保育施設、幼稚園、小・中学校での利用は20株から可能、軍手・スコップ・持ち帰り用の袋を持って来てください。

△交通アクセス▽
○京阪バス：寝屋川市駅東口2番乗り場から①「寝屋川団地」行きに乗車、「寝屋川団地口」から徒歩約15分②「JR寝屋川公園駅」又は「梅が丘」行きに乗車、「寝屋神社前」から徒歩約5分
○JR：星田駅から徒歩約15分
※無料駐車場があります（自動車です）

0・7285・2511 24時間365日対応
問 市総合教育研修センター（教育支援センター）822・7270
△寝屋川スマイル塾
△中学校3年生の受験対策講座▽
9月からのオンライン特別講座では、分からないことや質問に講師が答え、受験勉強を丁寧にサポートします。志望校の過去問題などの解説、受験の悩み相談や面接練習なども行います。

時 毎週水曜日①午後6時～7時40分②午後7時50分～9時30分のみ
所 自宅（オンライン） 対市

内在住の中学校3年生 費用 無料
HP 4071
※小学校5年生～中学校2年生の普通講座も受け付けています。
問 市ホームページ（左のQRコード）で教育指導課（813・0071）

時 9月26日（土）午前10時～正午
内 コンテナで作るそばろ井とうす



親子フッキング

楽しい芋掘り



あげ風スイーツ 対小・中学生と保護者 定4組（申込順、3組未満のときは中止） 費用 1組1200円（3人での参加は1800円） 他 エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオルを持って来てください。
問 9月14日～22日に直接又は電話で市立学び館（822・3311）

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

転入者・新米パパママ歓迎！
秋の子育て応援フェア
市に転入したばかりの人、初めての子育て中の人向けに育児についての相談や参加者同士の交流ができます。
時 9月25日（金）午前10時30分～11時45分 所 リラット 対市内在住で初めて参加する、就学前の子どものいる転入者・新米パパママや市の子育て情報を知りたい人、保護者



孫サボ講座

の話や、赤ちゃん人形を使ったふれあい体験などの講座 対祖父母世代の人、乳幼児との関わりがある人 定12人（申込順） 費用 無料 他一時保育を行います（就学前の子ども、申込時に予約） HP 24455
問 前日までに電話でリラット（市立子育てリフレッシュ館）800・3862

同士の交流がしたい人（妊娠中又は保護者のみの参加も可） 定20組 費用 無料 HP 22443
問 9月16日（水）正午までに市ホームページ「電子申請システム」でリラット（市立子育てリフレッシュ館）800・3885

算数教室（5歳児クラス）

時 10月5日～令和9年3月8日の月曜日午後3時10分～3時40分（計10回） 所 市立学び館 内 数字の読み書きや数あそび 対令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子ども 定10人（申込順） 費用 3500円
問 9月2日～26日に直接又は電話で市立学び館（822・3311）



秋の子育て応援フェア

青少年

子ども専用フリーダイヤル電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用の電話相談です。市立小・中学校の児童・生徒に案内カードを配っています。

△相談時間・相談先▽

○市教育支援センター… 80120・55・783011月～金曜日の午前9時～午後5時
○監察課… 80120・7830・6611月～金曜日午前9時～午後5時30分
○府子ども家庭センター… 8012

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

来園した人は、駐車後に受付してください。
【申問】開園中の午前9時～午後4時に電話で寝屋観光農園現地事務所(☎821・0800)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
【時】①10月1日(木)午後1時30分～3時②16日(金)午後6時30分～

8時③25日(日)午前9時30分～11時【対】16歳以上の人【定】20人(申込順)【¥】350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付)【他】写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
【申問】講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

太極拳教室(楊式)

【時】毎週金曜日午後1時～2時45分【¥】月2000円
【申問】住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いたものを直接又はFAXで嶋田(☎・FAX 830・2110)

生間杯争奪柔道大会兼市民体育館杯

【時】11月1日(日)午前9時30分【内】(1)団体：①小学生の部(1団体4チームまで)②少年男子の部(中学生3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下(段外は数えない)ⅴ(2)個人：④小学生の部(学年別)⑤中学男子の部(学年別)⑥中学女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)⑧一般女子の部【対】市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人【¥】1チーム①2500円②2500円③2500円④1000円⑤2000円⑥2000円

⑦⑧500円(当日納付、棄権のときも参加料を納付)【他】各自で保険加入が必要、参加者が少ない種目は中止又は変更することがあります
【申】所定の用紙(9月2日(水)から市民体育館窓口で配布ⅴを直接又は郵送で9月25日(金)午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市柔道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
【問】中川(☎853・3356Ⅱ午後7時～9時)

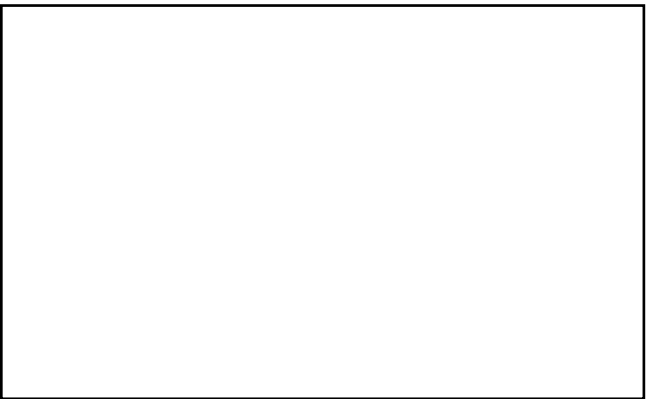
バドミントン選手権大会

【時】10月25日(日)午前9時15分【内】①男女シングルス：1部ⅴ3部②男女ダブルス：1部ⅴ4部(1部ⅴ3部は上級・初級、4部はペアの合計年齢が100歳以上)【対】市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上(1人1種目)【¥】一般2000円・高校生以下1000円(当日納付)
【申】所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メールで10月13日(火)午後4時Ⅱ必着Ⅱまでに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内☎824・5858、FAX 822・6800)
【問】磯部(☎090・83665468)

6人制バレーボール(楽しもう大会)

【時】11月1日(日)午前9時30分【内】男子の部・女子の部【対】代表者が

【広告】

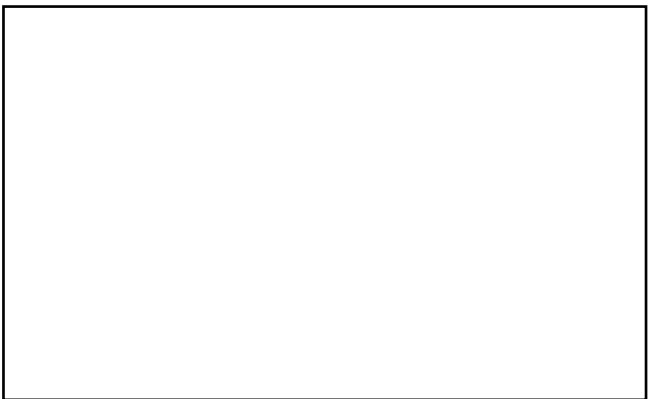


市内在住・在職・在学の6人以上で構成するチーム(中学生以下は除く)【定】各7チーム(申込順)【¥】1チーム5000円【他】参加者はスポーツ傷害保険などに加入してください
【申】所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで10月9日(金)Ⅱ必着Ⅱまでに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
【問】中村(☎090・2190・9574Ⅱ午前10時～午後7時)

市民体育館杯インディアカ交流大会

【時】10月4日(日)午前9時30分【内】①混合の部②シニア混合の部(50歳

【広告】



以上)③女子の部【対】協会登録チーム又は市内在住・在職・在学の4人ⅴ8人で構成するチーム(中学生以下を除く)【¥】1チーム3000円
※①②はコート内に女子が1人ⅴ3人。
【申】所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで9月6日(日)Ⅱ必着Ⅱまでに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
【問】貞兼(☎090・3927・2197)

後期スポーツ教室

【時】10月7日～3月12日(計20回)【内】インストラクターの指導で楽しくスポーツをします(教室名などは下の表のとおり)【対】市内在住の人を優先(市外の人も参加可)
▽公開抽選 9月18日(金)午前10時、結果はメール(4～8は返信は



後期スポーツ教室

がき)でお知らせします。メールが9月19日(土)までに届かないときは問い合わせてください。
【申問】①教室Ⅰ～Ⅲ：9月17日(木)までに下のQRコード(申し込みは1人1教室)、②教室4～8：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信はがきにも住所・氏名)を書いて9月17日(木)Ⅱ必着Ⅱまでに市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号☎824・5858)

市民体育館 後期スポーツ教室					
	教室名	曜日・時間	内 容	対象・定員	参加費
1	パンダ	金曜日 午前9時45分～10時30分	みんなで仲良く体を動かして遊びます	令和5年4月2日～6年4月1日生まれの幼児20人	1万2,000円
2	わくわくスポーツ教室	金曜日 午後3時30分～4時30分	体育遊びをとおして体力づくりや集団での行動練習	令和2年4月2日～5年4月1日生まれの幼児30人	
3	ジュニア	金曜日 午後5時～5時45分	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをします	小学校1年生～2年生20人	
4	ピラティスA教室	水曜日 午前9時30分～10時30分	ピラティス	各40人	1万6,000円
5	ピラティスB教室	水曜日 午前11時～正午	ピラティス	各40人	1万円
6	イスに座って健康体操	水曜日 午後3時～4時	イスに座っての筋力強化	20人	1万円
7	ボディメイク教室	金曜日 午前10時～11時	コアトレ・エアロビクス	女性30人	1万4,000円
8	カローリング教室	金曜日 午後1時15分～2時45分	カローリング	24人	1万円

※①1～3は申し込みが9人以下のときは中止します②2・3は保護者の入室ができません(見学日があります)③参加費は保険料を含みます④4～7はセラバンド代700円が別に必要です。

お楽しみ卓球大会

【時】11月24日(火)午前9時【内】①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス)女子の部・混合の部②男子シングルス戦、いずれも男子は60歳以上、1部ⅴ3部に分かれてのリーグ戦(各4試合、申し込み状況



バウンドテニス(楽しもう会)

【時】10月7日～令和9年3月24日の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時【¥】1回200円【他】運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎
【申】当日直接

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。

問 出嶋 (☎821・8534)

骨盤底筋ケア教室

時 10月7日～12月16日の毎週水曜日午後1時15分～2時15分(10月21日を除く計10回) 対 女性 定 20人(申込順) 費 1万円(保険代含む) 他 動きやすい服装とバスタオル(1枚)が必要 申 問 電話で市立市民体育館(☎824・5858)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△後期スポーツ教室▽

時 10月～令和9年3月 内 インストラクターや専門の指導者のもと楽しくスポーツの基礎を学びます(教室名などは下の表のとおり) 対 市内在住の人を優先(市外の人も参加可) 申 問 △公開抽選 9月19日(土) 午前10時、結果はメールでお知らせします(届かないときは電話で問い合わせてください) 申 問 ホームページ(左のQRコード)で9月17日(木)までに池の里クラブ事務局(☎839・7004)



池の里クラブ後期スポーツ教室

池の里クラブ 後期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	内 容	対象・定員	参加費
1	小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	小学校1年生～3年生25人	8,400円(14回)
2	ラクロス	土曜日 午後1時30分～3時30分	初心者からのラクロス教室基礎を学び体力向上	小学校2年生～中学生25人	1万400円(16回)
3	わいわいバドミントンB	金曜日 午後7時～8時30分	みんなで楽しくバドミントンをしよう!	小学生以上の人15人	1万200円(17回)
4	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	初心者からのヨガ教室	20歳以上の人各14人	1万6,800円(24回)
5	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			

※1～3の場所については問い合わせてください。参加費は保険料を含みます。申し込みが多いときは抽選、申し込みが9人(組)以下のときは中止します。

南寝屋川公園

テニス教室

時 9月13日～令和9年1月24日の曜日①午前9時～10時40分②午前



市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

時 10月4日(日) 午前9時～雨天のときは18日(日) 内 ①男子一般



野外活動センター

ハロウィンキャンプ

時 ①Aコース:10月24日～25日②Bコース:10月31日～11月1日、いずれも午前10時～翌日午後2時 内 仮装体験・ハロウィンクッキング・

2026 エンジョイフェスタ in ねやがわ

問い合わせ エンジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局(文化スポーツ室内 ☎813・0074)

日時 9月27日(日)

午前9時開会式＝一部雨天中止

場所 市立市民体育館・市立南小学校(グラウンド・体育館) HP 6357

費用 無料(飲食エリアのみ有料) 申込 当日直接



※体育館内の一部は土足厳禁です。必ず上履きを持ててください。終了時間は完全終了時間になります。受付終了時間は種目によって異なります。

エンジョイうんどうかい

種目名	開始予定時間(整理券配布時間)	対象・定員
ドキドキ三択クイズ	午前9時30分(整理券なし)	制限なし
空飛ぶじゅうたん	午前10時(午前9時)	保護者と子ども160組
みんなで探せ!ねやがわビッグカルタ	午前10時30分(午前9時30分)	150人
パン釣り競争	午前11時(午前10時)	5歳以上の人200人
コロタマバランスマッチ	午後1時(正午)	100人
つなげる玉入れ	午後1時30分(午後0時30分)	180人
パン釣り競争	午後2時(午後1時)	5歳以上の人200人

※①開始時間の15分前までに集合してください②ドキドキ三択クイズ以外は整理券がなければ参加できません③各競技の整理券配布時間は30分間です。

エンジョイスポーツ

種目名	開催時間	対 象
ふわふわ遊具で楽しく運動	午前9時30分～午後3時	3歳以上
みんなでGO!ドクターイエロー	※雨天中止	
みんなで挑戦!レーザーサバゲー		6歳以上

チャレンジ競技

種目名	開催時間	対 象
卓球マシン体験	午前9時30分～午後3時	小学校1年生以上
踊り体験	午前9時30分～正午	—
ダンス体験	午後0時30分～午後3時	—
ポッチャ	午前9時30分～正午	5歳以上
スポーツチャンバラ	午後0時30分～午後3時	5歳以上
目指せ100点!リアル野球盤	午前9時30分～正午	5歳～15歳
バウンドテニス体験	午後0時30分～午後3時	小学校3年生以上
キックターゲット	午前9時30分～午後3時	—
ナインフープス	※雨天中止	5歳～12歳
ホールインワン	午前9時30分～正午	小学校1年生以上
バトミントン体験	午後0時30分～午後3時	小学校3年生以上
ストラックアウト		8歳以上

遊びコーナー

種目名	開催時間	対 象
ころころかっぱいん!!!	午前9時30分～午後3時	—
ゴーゴーカート!!		
どれだけ釣れるか!いざ勝負!		

ハロウィンナイト・クラフトプログラムなど **対**小学生 **定**各40人(申し込みが多いときは抽選) **¥**1万3000円(プログラム費・保険料などを含む)

申問 9月18日(金) からホームページ(左のQRコード)で市野外活動センター(☎0743・78・1910)



寝屋川公園

秋季テニス大会ダブルスの部

時 10月11日(日) 午前9時~雨天中止 **内** ①混合ダブルス初中級、男子ダブルス…②初級③中上級④10歳以上級、⑤女子ダブルス100歳以上級(④⑤はペアの合計年齢) **定** 計70組(申込順、協会登録が必要、申込時に登録可) **¥**4000円(当日納付、棄権のときも参加費を納付)

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで9月27日(日)必着!!までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) **問** 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

自然観察会〜昆虫調査〜

時 10月3日(土) 午前9時30分~正午 **所** 深北緑地(管理事務所前集合) **内** 昆虫観察とバツタをつかまえて飛ぶ距離を競います **定** 50人(申込順) **¥**無料 **他** 小学校4年生以下は保護者同伴、虫とり網・虫かご・飲み物が必要 **HP** 23572

申 問 電話又は市ホームページ「電子申請システム」で9月18日(金)までに環境総務課(☎824・0911)



市民ウォーキング 〜運動の秋!楽しく歩いて 元気な身体に〜

時 9月23日(祝) 午前9時出発(受付は午前8時30分から) **所** 市内役所玄関前(集合) ↓寝屋川浄化ポンプ場 ↓太閤排水機場 ↓意賀美神社 **対** 市内在住・在職・在学の人(親

問 小林(☎090・9287・7466)



多文化交流ひろば

ハ英語でプレゼンテーション 「私の故郷フィジー」

時 9月29日(火) 午後1時30分~2時30分 **所** 市立市民会館4階研修室 **内** フィジー出身者の英語によるプレゼンテーション **対** 市内在住・在学の外国人 **定** 15人(申込順) **¥**無料

申 問 9月8日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 9月24日(木) 午後2時 **所** アルカスホールフリースペース **内**



市民ウォーキング

子での参加可) **¥**無料 **他** 参加賞あり、①雨天のときは、当日午前7時30分以降に市ホームページ又は午前7時30分~8時に電話で問い合わせてください②詳しくはスポーツ推進委員会発行「ねやスポ(9月号)」を見てください **HP** 16998

申 当日直接 **問** 文化スポーツ室(☎813・0074)

自然体験学習室

ハ子ども自然シリーズ講座 〜夏のスノードームづくり〜

時 9月19日(土) 午前10時~正午 **所** 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) **内** 摂南大学の学生と工作を楽しみます **対** 小・中学生 **定** 20人(申込順) **¥**無料 **HP** 3369

申 問 9月2日(水) 午前10時から



ニコニコ基金の交付

寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する5団体に23回目の市民活動基金(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。

ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

「幸せのしくみ」を学びます **定** 20人(申込順) **¥**無料

申 問 直接又は電話、ホームページ(左のQRコード)で9月9日(水)までに市立市民活動センター(☎812・1116)



生涯学習

市民活動交流会

時 9月10日(木) 午後1時30分~3時 **所** 市立市民活動センター **内** 元関西大学教授を迎え、心理学から

ネット・なかま講座

ハエクセルVBA入門講座

時 10月6日~12月15日の火曜日午

後7時～8時30分(計10回) **所**市立市民活動センター **内**エクセルVBAの基礎をゆつくり、しっかり身につけられます **対**エクセルの基礎操作ができる人 **定**10人(7人未満のときは中止) **¥**1万5000円(教材費2860円が別に必要) **他**ノートパソコンを持ってきたください **い** **申**問 9月18日(金)までにホームページ(左のQRコード)で市立市民活動センター(☎812・1116)



市民会館大ホールひとりじめ

時①10月1日(木)午後1時～5時②2日(金)午後6時～10時③3日(土)午後1時～5時(1回55分、いずれも申込順) **内**大ホールの舞

台でグランドピアノの演奏ができます **¥**20000円 **申**問 9月2日(水)午前10時から直接又は午後2時から電話で市立市民会館(☎823・1221)

アルカスピアノレッスンパック

時9月6日～10月9日の午前9時～午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) **所**アルカスホールメインホール **内**コンクールや発表会前の練習に利用できます **¥**スタインウェイピアノ1台6000円 **※**申し込みが多いときは抽選。詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 **申**問 8月30日(日)午前10時から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



生涯学習情報誌

(団体・サークル編)を発行

市民のみなさんによる生涯学習活

動として、市の各施設に登録された団体・サークルなどを紹介しています。 9月1日(火)より順次、市ホームページ又は市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどで見るができます。 **HP** 2577 **問** 社会教育推進課(☎813・076)

ブランチ屋さがり講座

時10月2日～23日の毎週金曜日午後2時～3時 **内**漢字・かな交じりの基本的な文を練習します **※** **申**問 9月4日(金)午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・076)

文化講座(学び館)

時9月17日(木)午前10時～11時30分 **内**タブレットを使って動画視聴や写真の編集を体験 **対**60歳以上の人 **定**3人(申込順) **¥**500円 **申**問 9月4日(金)午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・076)

文化講座(学び館)

時9月17日(木)午前10時～11時30分 **内**タブレットを使って動画視聴や写真の編集を体験 **対**60歳以上の人 **定**3人(申込順) **¥**500円 **申**問 9月4日(金)午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・076)

文化講座(エスポアル)

時9月28日(月)午前10時～午後1時 **所**市立エスポアル **内**いちじくとするみのカンパニーを作ります **対**15歳以上の人 **定**16人(申

込順、5人未満のときは中止) **¥**1600円 **申**問 9月2日～27日に電話で市立エスポアル(☎828・4141) **ま**ちのせんせい体験講座 **時**10月8日(木)午前10時～11時 **所**市立西南コミュニティセンター1集会室 **内**睡眠健康講座 **対**市内在住・在学・在職の人 **定**10人(申込順) **¥**無料 **他**参加する本人が申し込んでください **HP** 19461 **申**問 9月4日(金)午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・076)

図書館

中央図書館での催し

△読書会▽ **時**10月4日(日)午後2時 **内**「コンビニ人間」村田沙耶香著、事前に読んできた本の感想を話し合います **¥**無料 **HP** 3843 **△今こそ読もう！小説の本展▽** **時**9月1日～30日 **内**本の展示と貸し出し **HP** 3843 **△手話の本展▽** **時**9月12日～24日 **内**本の展示と貸し出し **HP** 3843 **△寝屋川市の三つの国登録有形文化財の本展▽** **時**9月25日～10月11日 **内**本の展



ユーチューブ(右のQRコード)で月2回の動画配信を行っています。ぜひチェックしてください！



問企画三課(☎813・1146)

今月のオススメ動画はこちら



#44「夏休みの自由研究！」
寝屋川の生き物大調査！in幸町公園

入、市ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711、FAX800・3712)



△テイクアウトラボ講座▽ **時**10月23日(金)午後2時～3時30分 **内**おいしいコーヒーの入れ方講座 **対**市内在住・在職・在学の中学生以上の人 **定**12人(申込が多いときは抽選、初めての人を優先) **¥**無料 **他**当選者にのみ10月9日(金)までにメールを送ります **HP** 3843

【広告】

【広告】

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。



巡礼宿の修道院（右奥）を望む丘で

「巡礼歩きは人生の楽しみ」 スペインのカミーノを歩く

パークレンジャー
まつばら ひで き
松原 秀樹さん(76歳)

第89回

私とふるさと

大東市で育ちましたが、32歳のときに寝屋新町のマンションを購入しました。自然が多くて気に入っていましたが、4年後に東京へ転勤。3年～4年のつもりでしたが、戻ってきたのは15年前でした。寝屋川市駅まで歩くことも苦にならず、市立中央図書館もよく利用していました。昨年春、交野市に引っ越しましたが、今も自宅から寝屋川市駅までの約5kmを歩き、周辺の飲食店に立ち寄っています。

63歳で日本百名山を完登 「次はスペイン巡礼！」

スペインの聖地に続く「カミーノ」と呼ばれる巡礼の道。名峰が名を連ねる日本百名山を制し、森を守るパークレンジャーの活動で鍛えた体力と脚力を生かして歩いた巡礼路の総距離は2600kmを超えました。

小学生の頃に姉と乗鞍岳に登り、山荘から見上げた満天の星空に感激しました。本格的に登山を始めたのは大学時代。63歳で屋久島の宮之浦岳を登頂して日本百名山を完登し、登山仲間に「次は何を目指すの？」と聞かれて口に出たのが、夏山で出会った夫婦から聞いたスペイン巡礼でした。スペイン北西部にあるキリスト教三大聖地の一つがサンティアゴ・デ・コンポステーラです。巡礼路はいくつもあり、2年後、標高差1200mのピレネー山脈を越える、人気の「フ

ンス人の道」に挑みました。

合言葉は「ブエン・カミーノ」 800kmを34日間で踏破

季節は温暖な5月。重さ8kgのリュックを背負って毎朝7時に出発しました。草原の丘やブドウ畑の田舎道を歩く一人旅でしたが、宗教を問わずやって来た巡礼者とかわす「ブエン・カミーノ（良い巡礼の旅を）」の合言葉に励まされました。

毎日午後2時頃には二段ベッドが並ぶアルベルゲ（巡礼宿）に到着。「歩いた後はシャワーを浴び、ビールを飲んで食べて寝る毎日。1日4000円もあれば十分」と笑います。1日25kmのペースで歩き、約800kmを34日間で踏破。「巡礼の途中で出会った仲間とゴールで再会し、感動と達成感でいっぱいでした」。

府民の森で体力と脚力鍛える 姉妹道歩き、共通巡礼者へ

体力と脚力を鍛えるため、以前か



サンティアゴ大聖堂にたどり着いた松原さん



府民の森で活動する松原さん(左)

今年5月には「ポルトガル海の道」を訪ね、スペイン巡礼はこれで7度目。寝屋川市からフィリピンまでの距離に相当する2650kmを歩き、「巡礼歩きは人生の楽しみ。秋にはパークレンジャーとしてのイベントが目白押しで、次の巡礼の予定は決まっていますが、春になったらまた行きたくなると思います。次は孫と歩くのが楽しみです」。

◇

再発見もありました。スペイン巡礼路と紀伊山地の熊野古道が、共に世界遺産の「姉妹道」と知ってびっくり。すぐに小辺路（こへち）など熊野古道の3ルート歩き、コンポステーラ市と和歌山県田辺市が認定する「共通巡礼者」に登録されました。

イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則9月1日(火)から受け付けます。

インフォメーション

おきがる号 移動図書館

- 9月
- 2日(水) 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（近畿車輛寝屋川寮玄関前）3時10分～4時
 - 4日(金) 音羽町（麒麟堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時50分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時30分～4時
 - 8日(火) 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
 - 9日(水) 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時、寝屋川団地（総合教育研修センター内）3時20分～4時
 - 11日(金) 黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時
 - 16日(水) 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時
 - 17日(木) 幸町（A棟玄関前）午後1時50分～2時20分、フドウ香里（集会棟前）2時40分～3時10分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時
 - 18日(金) 美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時45分～3時15分、成田北・東（四方黒池）3時30分～4時
 - 25日(金) 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅17棟横）3時30分～4時
 - 29日(火) 河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時20分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～3時50分
 - 30日(水) 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時

へねやがわ歴史講座
古文書講座（初級編）
時①10月6日～20日の毎週火曜日
午後1時30分～3時30分
市内の



申 9月22日午前10時～10月6日午後5時に市ホームページ（左のQRコード）

※
問 市立中央図書館（☎800・3



古文書を使った判読講座 定 20人（申込順）
申 9月3日（木）午前10時から直接又は電話、市ホームページ（左のQRコード）で市立中央図書館（☎800・3711）

711）

東図書館での催し

子ども読書活動推進啓発講座
だつこでよんで あそんでよんで
時 10月1日～15日の毎週木曜日
午前10時30分～11時15分（計3回）
対 全回参加可能な、おむね3歳までの子どもと保護者（プレママ・プレパパの参加も可） 定 8組（申込順）
申 9月2日（水）午前10時から直接又は電話で市立中央図書館（☎8

00・3711）
ハ夏から秋へ
時 9月1日～30日 内本の展示と貸し出し
申 9月1日～30日 内子ども向けの本の展示と貸し出し
申 9月1日～30日 内子ども向けの本の展示と貸し出し
申 9月1日～30日 内子ども向けの本の展示と貸し出し

問 市立東図書館（☎823・0661）
※

こども図書館+plusでの催し

へおじいちゃん・おばあちゃん
時 9月1日～15日
へお天気の本
時 9月16日～30日
※
内本の展示と貸し出し
問 市立中央図書館（☎800・3711）
※

図書館の子ども向け行事



詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先
(株)ジチタイアド ☎092・716・1401
(株)宣成社 ☎06・6222・7999
(株)ウィット ☎072・6668・3275
大光宣伝(株) ☎0120054008888888

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○11月号：9月8日（火）
○12月号：10月8日（木）
※図は活動にかかる費用です。

イベント

■ハングル（韓国語）体験

9月8日（火）午前10時～11時：韓国語であいさつしてみよう。
午後6時～7時：韓国文字ってコツをつかめば意外と簡単、東高柳公民館（高柳二丁目）**図**5000円。
関「韓国語教室」・金（**図**090・4569・2663）

■マインドフルネスヨガ

①9月9日（水）：市民会館②17日（木）：アルカスホール、いずれも午前10時～11時30分、定員15人（申込順）、**図**10000円、ヨガマット又はバスタオルを持って動きやすい服装で来てください。
申 関 9月8日（火）までに電話で「ころろヨガ・鳥井」（**図**090・6964・9853）

■大学祭

9月20日、21日の午前11時～午後6時、大阪電気通信大学寝屋川キャンパス（初町）、飲食模擬店や展示発表、アーテístライプやふれあい動物園など、**図**無料。
関「大阪電気通信大学大学祭実行委員会」・富永（**図**824・1056）

■市民歴史講座

①9月11日（金）午後2時30分～4時、埋蔵文化財資料館、企画展の解説と講演②10月9日（金）午後1時～3時30分、イオンモール四條畷バス停集合③11月20日（金）午後1時30分～3時30分、四條畷市立歴史民俗資料館、企画展の解

●公共機関・団体●

■枚方税務署からのお知らせ

△申告書などの書面での提出▽書面で作成した申告書などを提出するときは、大阪国税局城東業務センター（〒536-8526大阪府城東区中央二丁目14-29）に郵送してください。
なお、持ち込む場合は、枚方税務署に提出してください。

■被爆二世健康診断

市内在住の被爆二世の人が対象、**図**無料。
申 10月30日（金）までに実父母とちらかの被爆者健康手帳の番号が分かるものを持って直接、市保健予防課
関 府地域保健課（**図**06・6944・9172）

■都市計画の公聴会

東部大阪都市計画防災街区の整備の方針及び都市再開発の方針の変更の公聴会を開催します。
9月30日（水）午後1時、府庁新別館北館（大阪府中央区）、案の概要は、9月2日～16日：市都市課、府計画調整課で見ることが出来ます。

申 関 9月2日～16日必着に①公述希望者：公述申出書を府計画調整課又は郵送、府ホームページ②傍聴希望者（定員10人）：公

説と講演、定員各40人（先着順）、**図**①1000円②2000円。
申 当日直接

関「府文化財愛護推進委員寝屋川市地区」・大貫（**図**090・6987・5679）

■定期演奏会

9月26日（土）午後2時（開場は午後1時30分）、アルカスホール、昭和歌謡「初恋」ほか6曲、龍宮ファンタジーほか、**図**無料。
関「香里マンドリンアンサンブル」・佐藤（**図**090・8935・3361）

■そば打ち体験

9月26日（土）①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午、市民活動センター、定員8人（申込順）、**図**19000円、初心者や子どもの参加も歓迎。
申 関 9月24日（木）までに「上芳そばの会」・湯川（**図**090・7157・5763）

■わらべうた講座

9月27日（日）午後1時30分～3時30分、市民会館、遠野に伝わるわらべうたと一緒に学びましょう、定員50人（申込順）、**図**5000円。
申 ホームページ（左のQRコード）



関 SMS（ショートメッセージサービス）でわらべうたの会「わたぼうし」中西（**図**090・5268・7457）

■寝屋川母親大会

9月27日（日）午後1時50分～3時50分、市民会館、平和コンサート、ケイ・シユガー、歌とお話**図**無料。
申 関「新日本婦人の会寝屋川支部」・切間（**図**823・7411）

聴会傍聴希望、住所、氏名、電話番号を書いて郵送又は府ホームページで府計画調整課（〒539-8555住所不要**図**06・6210・9078）

■北大阪商工会議所 事業者向けセミナー

△①創業準備セミナー▽①創業準備セミナー
9月19日（土）午後2時～4時、創業に興味がある又は創業を考えている人30人（申込順）。
△②北大阪商工会議所活用セミナー▽

9月25日（金）午後2時～4時、寝屋川市・枚方市・交野市の商工会議所非会員企業が対象。
△③体験型採用活用セミナー▽
9月16日（水）午後1時30分～3時30分、人手不足への悩み又は若年層や副業人材に興味がある事業者20人（申込順）。
※

■無料公証相談会

遺言・任意後見・養育費の支払い・金銭・土地建物の貸借などについて公正証書を作成することで、トラブルを防ぎ、あなたの財産を守ります。
10月2日（金）午後1時～4時（1人30分程度、市サービスゲート、定員6人（申込順）。
申 関 9月25日午前9時～10月1日午後5時に直接窓口又は電話で市民サービス部総務担当（**図**824・8・5151）



「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員登録の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

■朗読会

10月1日（木）午後1時30分～3時、中央高齢者福祉センター、名作・大笑い紙芝居、日本の昔話、怪談、落語小話、シルバール柳など、**図**無料、スリッパが必要。
関「ブリッジこども」・池野（**図**90・9118・3289）

■無料映画会

△きみはいひ子▽
10月4日（日）午後2時（開場は午後1時30分）、市民会館、児童虐待関連映画の上映、定員1200人（先着順）。
関「ねやがわ児童虐待減らそう会」・馬場（**図**090・3358・8618）

■淀川まるごと体験会

10月4日（日）午前9時30分～正午、雨天中止、淀川河川公園点野野草地周辺、Eポート体験、クワート、自然観察など、**図**無料。
関 淀川まるごと体験会実行委員会・玉井（**図**090・2100・9276）

■パークラン

毎週土曜日午前8時、寝屋川公園、5kmのコースをウォーキング・ジョギング・ランニング、**図**無料、ボランティアも歓迎。
関「寝屋川公園Parkrun」・秋元（**図**090・9999・4749）

1155
関 上六公証役場（**図**06・6763・3649）

■中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。
関 中退共本部（**図**03・6907・1234）

■社会生活基本調査

生活時間の使い方などを調査します。9月上旬頃までに調査対象地域の全世帯へリフレットを配布し、10月上旬～中旬に調査対象世帯へ調査書類を配布します。
関 府統計課（**図**06・6210・9197）

■行政書士土曜無料相談会

9月27日午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など、予約制。
申 関「大阪府行政書士会枚方支部」・石坂（**図**090・6203・4012）

■行政書士による無料個別相談

9月12日（土）午後1時30分～3時30分、市民会館。
申 関 電話又はホームページで「結びサポートの会」小島（**図**817・9271）

■ハッピーハロウィンデー

10月25日（日）午後1時～4時（受付は午後0時30分から）、大阪国際大学（守口市藤田町）、吹奏楽部の演奏とお菓子作り（①和菓子②焼菓子）、定員①小学生と保護者10組②小学校4年生～6年生12人（いずれも申し込みが多いときは抽選）、当選者には10月9日（金）までにメールで連絡します。

募集

情報公開
第3土曜日午前10時、市民活動センター、公開された市の情報をもとに会報を作成・発行しています、**図**年15000円（令和8年度は無料）。
関「寝屋川市の情報公開をすすめる会」・坂口（**図**826・2436）

■55歳からの各種教室とサークル

①健康麻雀：毎週月・火曜日②歌で英語を学ぶ：月2回金曜日③パソコン：月4回月・金曜日④初心者囲碁：月4回水曜日⑤フラワーアレンジ：月1回火曜日⑥コーラス：毎週火曜日⑦昔の流行歌・抒情歌を歌う会：毎週水・土曜日⑧英会話：月4回火・木曜日⑨写真画：月2回火曜日、香里園会場・市民会館・寝屋川市駅前会場、いずれも55歳以上の人、入会3000円・会費月20000円（2か月）
関「楽習サークル」・（**図**835・1256）

■子ども将棋教室

毎週①日曜日午前9時30分～正午、市民会館②月・金曜日午後4時30分～6時、香里園会場、あいさつ・言葉づかい・後片づけなど

申 関 お菓子作りのみ10月6日（火）までにホームページ（左のQRコード）で大阪国際学園芸術文化教育センター（**図**06・6902・0787）



■奥田メモリアルフェスティバル

11月20日（金）午後6時30分、大阪国際大学（守口市藤田町）、パドネオン奏者ユニットのコンサート・ダンス、定員2000人（申込順）、**図**無料。
申 関 9月30日（水）までにホームページ（左のQRコード）で大阪国際学園企画・広報校友課（**図**06・6907・4325）



■市民公開講座（松本記念病院）

△あなたを守る力▽
9月2日（水）午後2時（開場は午後1時30分）、松本記念病院（守口市外島町）、①だまされないチカラ②異変に気付くチカラ、事前申込みが必要（申込順）、**図**無料。
申 関 松本記念病院患者支援連携センター（**図**06・6992・1231）

■市民公開講座（関西医科大学附属病院）

△健康寿命をのびて▽
10月3日（土）午後1時～3時、関西医科大学附属病院（枚方市新町）、看護師・理学療法士などによる講演、定員250人（先着

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます（右のQRコード）。



のしつけを重視しコマの動かし方から学びます。**図**月25000円（6か月間無料）。

関「寝屋川囲碁将棋連盟」上野（**図**800・6802）

■ピアノ

月2回水曜日午後1時～5時、エスポール、好きな曲を弾きましよう、**図**月25000円、初心者歓迎。
関「ぴあのらんど」・田辺（**図**090・9616・0098）

■ハワイアンフラ

月3回火曜日①午後1時30分～2時40分②午後3時10分～4時20分、アルカスホール、ハワイの音楽で初心者から経験者まで楽しく活動、**図**月50000円、体験10000円。

関「レイイリマラニフラカルチャー」衣川（**図**090・6979・5896）

■社交ダンス

月4回木曜日①経験者：午後3時～3時45分②初心者：午後3時45分～4時30分、池の里市民交流センター、プロの講師が指導します、**図**入会20000円・月30000円、初心者・見学歓迎。
関「ローズタオーツ」・ニイノミ（**図**070・6921・9903）

順、**図**無料。
申 当日直接

関 関西医科大学広報戦略室（**図**804・0101）

■淀川河川公園 写生画・動画コンテスト2026

①写生画：淀川河川公園の供用区域内で描かれた又は供用区域内一部を被写体として描かれた作品
②動画：淀川河川公園の使い方テーマにした作品
※作品の規定など詳しくはホームページを見てください。
申 11月30日（月）必着にまでに

①郵送で淀川河川公園守口サービスセンター 写生画コンテスト2026事務局（〒570-0096守口市外島町7-6）②淀川河川公園インスタグラム
関 淀川河川公園管理センター（**図**06・6994・0006）

■深北緑地イベント

△①まちかどフランチ▽
9月13日（日）、プランターの花植え付け、定員10人（先着順）。
△②園芸の日▽
みんなで育てようアジサイ園
9月27日（日）、アジサイの株周りの除草。
※

※

いずれも午前10時～11時雨天中止、**図**無料。
申 当日直接

■寝屋川公園 イベント

△昆虫もいづばいの公園▽
9月7日（月）午前10時～正午、小雨決行、昆虫博士による説明を聞きながら公園を散歩します、定員20人（申込順）、**図**無料（駐車場は有料）。
申 関 寝屋川公園管理事務所（**図**824・8800）

子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)



開所時間など
詳しくはこちら

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	9月17日(木)・18日(金)・い ずれも午前10時～11時	紙あそび いろいろな紙をちぎったり丸めたりして遊びます、紙 の感触や音を親子で楽しみましょう	当日直接
	9月24日(木) 午前11時30分～11時50分	誕生会 誕生月の子どもは手形を取るので時間に余裕を持って 来てください	
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	9月1日～11日の平日午前9 時30分～11時30分・午後2時 45分～4時(10日は除く、3日 は午後2時45分～4時のみ)	今年もやります敬老カード 子どものかわいい手形や足形で作ったカードをおじい ちゃんおばあちゃんにプレゼントしませんか	当日直接
	9月17日(木)午前10時・10 時30分・11時・11時30分 (いずれも30分程度)	★アロマセラピー講座 選んだ香りで今の自分の心の状態を見つめて心を癒し に来ませんか、マッサージ付きです	
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月9日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ プラスバンドの生演奏、1歳～3歳の子どもと保護者	9月10日(木)までに電話又 は直接窓口予約、定員各1 組、保育あり
	9月25日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ(助産師の講座) 子育てについてみんなで話しましょう、0歳の子とも と保護者	電話又は直接窓口予約、定 員10組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月10日(木) 午前10時～11時30分	★子育て講座「アンガーマネジメント」 怒りの感情をコントロールするトレーニングです	9月2日(水)午前10時から 電話又は直接窓口予約、定 員10組程度
	9月16日(水) 午後1時30分～3時	★なごみ広場「歯の話」 歯科医師による歯についての話です	9月8日(火)午前10時から 電話又は直接窓口予約、定 員10組程度
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	①9月9日(水)午前10時30分 ～11時30分②18日(金)午前 10時～11時30分	①ふれあう遊びでからだも心も整えよう②黄緑パッチ あつまれ ①令和8年2月1日～7月1日生まれの子ともと保護者 ②令和7年4月2日～8年4月1日生まれの子ともと 保護者	①電話又は直接窓口予約 ②当日直接、①定員6組程 度
	①9月25日(金)②30日(水)、 いずれも午前10時～正午	①はじめのいっば②赤ちゃんの時間 ①初めて利用する子どもと保護者②0歳の子ともと保 護者、いずれも妊娠中の人も参加可能	当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	9月11日(金) 午前9時40分～10時10分	人形劇団クラルテ「おひさま劇場」 親子で楽しく人形劇を鑑賞しましょう	9月1日(火)午後0時30分か ら電話予約、定員25組程度
	9月29日(火) 午前9時40分～午後3時20分	似顔絵 親子で似顔絵を描いてもらいすてきな記念を残しませんか	9月4日(金)午後0時30分 から電話予約、定員14組

つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)



開所時間など
詳しくはこちら

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月8日(火) 午前10時～11時	はじめてのゆう見学会 パパもママも遊びに来てください、初めて利用する子ども と保護者	当日直接
	9月17日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイぐらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定 員6組程度
⑩そら ☎380・7436	9月24日(木) 午前10時30分～11時	★ABCワンダーランド 英語で遊びましょう	9月3日(木)午後3時までに 電話又は直接窓口予約、定 員16組
	9月29日(火) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	9月8日(火) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ ふれあい遊びやマッサージでリラックスしましょう、 0歳の子ともと保護者、予防接種後48時間は参加不可	電話又は直接窓口予約
	9月11日(金) 午前10時30分～11時30分	親子で音楽あそび 歌やふれあい遊び、楽器遊びを親子で楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	9月8日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約(9月 1日は電話予約のみ)
	9月29日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めて広場を利用す る子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	9月15日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむね0歳の 子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓 口予約
	9月18日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 おもちゃ作りやいろいろな遊びを楽しみます、おおむね1 歳の子ともと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則9月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休館)

特
設
サ
イ
ト



LINEで
情報配信



リ ラ ッ ト

✖️ ✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

講座・イベントの問い合わせは月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
9月8日(火) 午前10時～11時30分	★2歳からの食パンクッキング 管理栄養士のミニ講座付きの親子クッキング、「やってみよう」 を応援し食べる楽しさを育みます	9月2日(水)午前9時までにリラット特設サイト 「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、 定員6組、参加費400円、保育あり(要予約)
9月9日(水)午前10時 ～10時45分・午前11 時～11時45分	親子 de ミニ運動会 のびのびと身体を動かしたり親子のふれあいを楽しんだりしま しょう、年齢に応じた2部制で開催	9月2日(水)午前9時までにリラット特設 サイト「電子申請システム」予約(受付 後に抽選)、定員各15組
9月19日(土)午前10 時～正午・午後1時 30分～3時30分	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児物品 の紹介など、妊娠5か月以上の人(一人での参加も歓迎、里帰り 出産予定の人も参加可能)	9月1日(火)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員各10組
9月30日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家族 の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	9月1日(火)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員10人、 保育あり(要予約)

✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

✖️ ✖️



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です
(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
9月12日(土)・29日(火)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 12日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✖️ ✖️ こども図書館+plus(旧おやこほっとステーション) ✖️ ✖️

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第3木曜日休館)



日 時	内 容	申込・定員
①9月10日②24日、いずれも 木曜日午前10時30分～11時 15分	べんぎん交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子ともと保 護者	①9月3日(木)②16日(水)から 電話又は直接窓口予約、定員 各8組
9月15日・29日、いずれも火曜 日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の 子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話 又は直接窓口予約、定員各 8 組
9月18日(金) 午前10時30分～11時15分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子ともと保護者	各開催日の1週間前から電話 又は直接窓口予約、定員8組

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分…<電話予約…きしゃぽっぽ(☎865・8005)>、アル・プラザ香里園
(3階キッズフェスト遊び場前)…15日(火)午前10時30分～11時…こども図書館+plus(☎811・3003)、池田けやき
公園…16日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…16日(水)
午後2時～2時30分…こども図書館+plus(☎811・3003)、田井西公園…30日(水)午前10時45分～11時30分…
寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、友呂岐緑地…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、エスポアル
ル(おひさま広場)…30日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)

今月の
出前広場

所
在
一
覧

①錦町8番13号②早子町23番2号(アドバンスなやがわ2号館)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12
番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校
内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

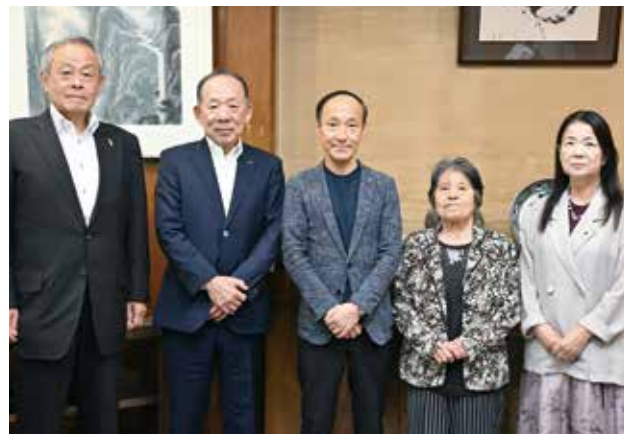
優秀な成績を収めた皆さん



寝屋川
シルバー古希の
皆さん
○第34回全日本古
希軟式野球大会出
場決定



竹田 安里さん
(市立点野小学校5年生)
OFLAKE CUP
2026-2027
CHAMPIONSHIP
出場決定(スケート
ボード)



春の叙勲・褒章受章者

※写真左から
<旭日双光章>
 松本 順一さん<元 市議会議員>
<旭日小綬章>
 四元 大計視さん<全国工作油剤工業組合理事長>
<旭日単光章>
 佐藤 美恵子さん<元 府営点野住宅自治会長>
<緑綬褒章>
 中山 恵子さん<地域交流支援活動奉仕者>

まちの話題を写真で紹介



ホンジュラスの環境教育に 貢献したい

7月6日、JICA海外協力隊の吉田百花さんが市役所を訪問しました。
 吉田さんは、この春に大学を卒業し、そこから環境学習と語学学習(スペイン語)を続け、8月からホンジュラス共和国のラ・パス県マルカラ市にある財団に配属されています。現地では、環境教育をテーマに2年間にわたり、活動する予定です。「困難なことも起こりうると思いますが、努力して、自分らしく頑張ります。」と意気込みを語ってくれました。



季節によって姿が変わるキタテハ

これから「秋型」が見られます!

黄色い羽に斑点模様が美しいキタテハが淀川河川敷で姿を見せています。
 羽を立ててとまるタテハチョウの仲間、観察できる時期によってキザギザした羽の形や色が変わる夏型と秋型があります。写真のキタテハは春から初夏に羽化した夏型。チョウに詳しい愛好家は「羽の色が赤みを増す秋型は9月頃から見られ、姿の変化を観察してみてもは」と話しています。

カンタンに♪しっかりたんぱく質が取れる! はちかつキッチン 第4弾

問 保健総務課 (☎ 829・7771)

料理初心者の方でもカンタンに作れて、おいしくたんぱく質がしっかり取れる料理を紹介します! ぜひ作って食べてみてください♪

「はちかつキッチン」を知らない人は、第1弾～第3弾もぜひチェックしてみてくださいね▶



『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかつキッチン」。
 第4弾は「ねやちょ筋プレミアム」レシピとして、手軽にしっかりたんぱく質が取れる適塩レシピです。

No.4 さば缶サラダ



1人分…130kcal、
たんぱく質7.5g、食塩相当量0.6g

材料(2人分)

さば缶(みそ煮).....1/2缶(100g)
 玉ねぎ.....1/2個(80g)
 サラダ菜(又はレタス).....8枚(30g)
 ミニトマト.....6個
 酢(又はレモン汁).....小さじ2

作り方

①玉ねぎはうす切りにして水にさらし、水けを切る。ミニトマトは半分に切る。
 ②ボウルにさば缶の身と玉ねぎを入れて混ぜ合わせる。
 ③ちぎったサラダ菜を皿にしき、②を盛りつけ酢をかける。横にミニトマトを添える。

市への寄付

市に対し、市政推進に寄与するために寄付がありました。ありがとうございます。



株式会社トヨタユーゼック



寝屋川市商業団体連合会

○プロジェクター2台



全長4mの
巨大スライダー!



オープンから10日で
1万人以上が来場!



キッズリゾート Pozza

(ポッツァ)

今年は9月20日(日)まで!
(9月は土・日曜日のみオープン)
打上川治水緑地へ急げ!!

※写真はオープン初日のものです。
※清掃日は利用できません。

動画



オープニングイベント当日の様子はQRコードから。市公式YouTubeで配信しています。



毎月実施中!

【広報 ねやがわ】こちらから
—アンケート—
回答は15日まで



市公式アプリ
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市エックス



市ホームページ



市YouTube
ネヤガワのウラガワ



市Instagram



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部 25.52円 (117,500部発行)