



「日本一美しい」チョウトンボ！ ～河川敷をひらひら～

ひらひらと舞うチョウトンボが淀川河川敷で美しい姿を見せています。
チョウのように飛ぶ姿が名前の由来です。体長は約4cm。幅が広い青紫色の羽は光の当たり方によって変わり、昆虫に詳しい専門家は「グラデーションがきれいで日本一美しいトンボと呼ばれ、8月頃まで観察できます」と話しています。

優秀な成績を収めた皆さん



宮本 菖さん
(市立第五小学校4年生)



長 志哉さん
(市立啓明小学校1年生)



富士川 蓮祈さん
(市立西小学校2年生)

○エアトリ杯第26回全日本少年少女空手道選手権大会 出場



※写真左から 藤原 響花さん(市立第三中学校3年生)
猪狩 桃子さん(市立第一中学校3年生)

○第47回全国中学生選抜将棋選手権大会 出場



「クラブJ」の皆さん

○第62回全国卓球選手権大会 出場

まちの話題を写真で紹介



カブトムシの生態に興味津々！

カブトムシナイトツアー

7月14日、市立啓明小学校でライトアップされた校庭で幼虫から育てたカブトムシを観察する「カブトムシナイトツアー」が開催されました。
当日は親子連れなど約70人が参加。夜行性のカブトムシが活発に動く様子を目の当たりにした子どもたちからは「カッコよかった、楽しかった」「手に上ってきくてすぐだった」など、驚きと喜びの声が上っていました。



環境フェア

6月14日、市立中央小学校で環境フェアが開催され、子どもから大人まで多くの市民でにぎわいました。ごみ収集車の試乗体験や、手回し発電を使った魚釣りなどのイベントをとおして、子どもたちが環境問題に興味を持って楽しんでいました。

いしぶみ 碑

野神さん (池田一丁目)



子どもたちの歓声が響くABC公園(池田1号公園)の近くに、「御年大神」と刻まれた石碑がひっそりと立っています。かつて池田地区は3つの村に分かれており、その一つ、旧池田川村で五穀豊穡を願って祭られた「野神さん」です。農耕用に牛が飼われていた頃、毎年5月5日に花で牛を飾り、野神さんに参拝。牛にお酒を飲ませた子どもたちの歓声が響くABC公園(池田1号公園)の近くに、「御年大神」と刻まれた石碑がひっそりと立っています。かつて池田地区は3つの村に分かれており、その一つ、旧池田川村の住民が1年交代で野神さんの世話役を担当。自治会の元役員は「お世話ができると本当にありがたい。5月5日には尾頭付きのタライをお備えし、世話役の引き継ぎも行っています」と話し、今も野神さんを大切にしています。



夏に咲く野草が花盛り！

ノラニンジンやハナハマセンブリなどの夏の野草が淀川の河川敷でかわいい花を咲かせています。

ハナハマセンブリ（左上）はリンドウの仲間でヨーロッパが原産。高さが20cm～40cmになり、ピンク色をした星形の小さな花を咲かせています。野草に詳しい愛好家は「薬草で有名なセンブリより苦味はなく、薬用としては利用されていないようです」

と話しています。

ノラニンジン（右上）は野菜のニンジンが野生化したと言われ、昭和初期に植物学者の牧野富太郎博士が発見。`野良化した人参、の意味で命名しました。根っこは硬くて食べにくいそうですが、小さな白い花が集まって咲く姿は美しく、レースフラワーとも呼ばれています。

カンタンに♪しっかりたんぱく質が摂れる！

はちかづキッチン 第4弾

問 保健総務課 (☎ 829・7771)

料理初心者の方でもカンタンに作れて、おいしくたんぱく質がしっかり取れる料理を紹介します！ぜひ作って食べてみてください♪

「はちかづキッチン」を知らない人は、第1弾～第3弾もぜひチェックしてみてね▶



『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。

第4弾は「ねやちよ筋プレミアム」レシピとして、手軽にしっかりたんぱく質が摂れる適塩レシピです。

No.3 豆乳みそ汁



1人分...86kcal.たんぱく質6.8g.食塩相当量0.8g

材料(2人分)

豆腐.....1/6丁(50g)
うすあげ.....1/4枚(5g)
小松菜.....1/4袋(50g)
だし汁.....100ml
無調整豆乳.....200ml
みそ.....小さじ2

作り方

- ①豆腐は1cm角のさいの目切り。うすあげは1cm幅の短冊切り。小松菜は3cmの長さに切る。
- ②鍋にだし汁を入れて沸とうしたら、小松菜を加えて再沸とうさせる。豆腐・うすあげ・豆乳を加えて火が通ったらみそを煮溶かす。

