

# 子育て支援センター



開所時間など  
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	7月15日～29日の毎週水 曜日午前10時～11時30分	★うさぎ教室(計3回) 手作りおもちゃ製作・看護師の話・親子で交流などを楽 しみましょう、7か月～11か月の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、(受付は午 前9時から)、定員8組程度
	7月23日・30日、いずれも 木曜日午前10時～11時	★寒天あそび ひんやりした感触を楽しみましょう	7月16日(木)午前9時から電話又 は直接窓口予約、定員各12組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	7月～8月の毎週月・火・金 曜日午前10時～10時30 分・10時30分～11時	★水遊び・泥んこ遊び 天候・気候により中止の場合もあります	電話又は直接窓口予約、当日直接 も可、定員各5組程度
	7月30日(木)午前9時50 分・10時30分・11時10 分・11時50分(いずれも 40分程度)	★カラーセラピー講座～自分の色をみてもらいませ んか～ 今のあなたを選ぶ色で、言葉にできない思い、気付か ないふりをしてきた本音がわかるかも	7月23日(木)までに電話又は直接 窓口予約、定員4人、保育あり
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	7月24日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ みんなで語ろうお産の振り返り、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	7月29日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師による講座「歯ブラシ全身マッサージ」 夜泣き・かんむしに	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	7月9日(木) 午前10時～11時30分	★なごみ広場「手ぬぐいパンツ」 初めての人もマシンに挑戦してみませんか、手ぬぐい (30cm×90cm)が必要	電話又は直接窓口予約、定員8組
	7月16日(木) 午前10時～11時30分	★マニティ広場「アクセサリー作り」 世界で一つのフープイヤリングを作ってみませんか	7月8日(水)から電話又は直接窓口 予約、材料費500円、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	7月①1日(水)午前10時 30分～11時30分②22日 (水)午後1時～3時	①赤ちゃんサーキット②赤ちゃんの時間 ①令和7年4月2日～12月31日生まれの子どもと保護 者②0歳の子どもの保護者	当日直接
	7月①15日(水)午前10時 30分～11時30分②29 日(水)午前10時15分～ 11時	①保健師と座談会「こんな時みんなどうしてる？」 ②からだを動かして遊ぼう 令和6年4月2日～7年4月1日生まれの子どもと保護者	直接窓口予約、①のみ定員6組程 度
⑧エール こども園 ☎828・5744	7月7日(火) 午前10時30分～11時 30分	★七夕の集い 歌や親子製作で七夕を祝いましょう	7月1日(水)午後0時30分から電話 予約、定員15組
	7月21日(火) 午前10時30分～11時	★音楽とあそび 広い遊戯室で音楽に合わせて体を動かしましょう	当日直接

# つどいの広場



開所時間など  
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもの保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	7月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流・おねんねアートなど、0歳の子どもの 保護者	電話又は直接窓口予約、 定員8組程度
	7月17日(金) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイぐらいまでの子どもと保護者	
⑩そら ☎380・7436	7月22日(水) 午前10時～正午	★はじめてのそら そらってどんなどころだろう	当日直接
	7月23日(木) 午前10時30分～11時45分	★ABCワンダーランド 英語で遊びましょう	7月2日(木)午後3時まで に電話又は直接窓口予 約、定員16組
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	7月14日(火) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたベビーマッサージ ふれあい遊びやマッサージでリラックスしましょう、0歳の 子どもと保護者、予防接種後48時間は参加不可	電話又は直接窓口予約
	7月①15日②29日、いずれも 水曜日午前10時30分～11 時30分	★0歳教室 ①おもちゃを作って遊びましょう②親子でふれあい遊びを しよう	
⑫はる ☎814・6262	7月14日(火) 午前11時～11時30分	★お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約 (1日は電話予約のみ)
	7月28日(火) 午前10時～11時	★見学DAY つどいの広場ってどんなどころ、初めて広場を利用する子ど もと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	7月17日(金) 午前10時30分～11時30分	★1歳児交流会「よちよち」 おもちゃ作りやいろいろな遊びを楽しみます、1歳11か月ま での子どもと保護者	前日までに電話又は直接 窓口予約
	7月21日(火) 午前10時30分～11時30分	★赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃを作ったりおしゃべりをして過ごします、11か月ま での子どもと保護者	



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則7月1日(水)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所  
在一覧①」開所午前9時～午  
後5時30分(第2日曜日休館)

特設  
サイト



LINEで  
情報配信



リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
7月10日(金) 午前10時～11時30分	★虫よけアロマスプレー作り 植物の優しい香りで肌にも環境にも優しいスプレーを作ら しょう	7月2日(木)午前9時までにリラット 特設サイト「電子申請システム」予約 (受付後に抽選)、定員10人、参加 費400円、保育あり(要予約)
7月①18日(土)午前10時～正午・ 午後1時30分～3時30分②22日 (水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス(助産師の講座) ①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など(一人での参加も歓迎) ②お産ってどんなもの、陣痛との上手な付き合い方、母乳育児 の話(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	7月1日(水)正午からリラット特設サ イト「電子申請システム」予約、定員 ①10組②10人、保育あり(要予約)
7月①29日～30日②31日(金) ①午前10時～11時・11時～正午・ 午後1時30分～3時30分②午前 10時～11時・11時～正午	★リラット夏のフォトまつり 大人気のフォトブース・段ボール迷路・工作などで夏の思い出を 作りましょう	7月2日(木)午前9時までにリラット 特設サイト「電子申請システム」予約 (受付後に抽選)、定員各12組
8月6日(木)①午前10時～10時50 分・11時～11時50分・午後1時～1時 50分・午後2時～2時50分・午後3時 ～3時50分②午前10時～午後4時	①リラットふれあい移動水族館②ミニリラット水族館 ①海や川の魚の水槽展示・ドクターフィッシュ・海の生き物や 爬虫(はちゅう)類とのふれあいコーナーなどを楽しめます② キッズ・スマイル・パークで同時開催します	①7月24日(金)正午からリラット特 設サイト「電子申請システム」予約、 定員各15組②当日直接、キッズ・ス マイル・パークの入館料が必要

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組  
織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
7月9日(木)・25日(土)、いずれも午前10時	★依頼会員説明会 25日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## こども図書館+plus (旧おやこほっとステーション)

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第3木曜日休館)



日時	内容	申込・定員
7月①9日②23日、いずれも 木曜日午前10時30分～11時 15分	★べんぎん交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者	7月①2日(木)②15日(水)か ら電話又は直接窓口予約、 定員各8組
7月10日・24日、いずれも金曜日 午前10時30分～11時15分	★くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電 話又は直接窓口予約、定員 各8組
7月14日・28日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	★赤ちゃん交流会 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の 子どもと保護者	

## 今月の 出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。  
※天候により中止になる場合があります。

★アル・プラザ香里園(3階キッズフェスト遊び場前)…14日(火)午前10時30分～11時…こども図書館+plus(☎811・3003)、池田けやき公園…15日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、エスポアール…29日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…22日(水)午後2時～2時30分…こども図書館+plus(☎811・3003)、友呂岐緑地…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

## 所 在 一 覧

①錦町8番13号②早子町23番2号(アドバンスなやがわ2号館)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号