



健康・福祉

最高裁判決を踏まえた  
保護費等の追加給付

平成25年から実施した生活扶助基準の引き下げを違法とした最高裁判決を踏まえ、対象となる人へ保護費等の追加給付を実施しています。  
現在、生活保護を受給している人で、対象となる人には、6月5日に支給済みです。金額などは「保護追加給付決定通知書」を確認してください。

生活保護が廃止済みで、次に当てはまる人は申出書などの提出が必要です。

**対**平成25年8月〜令和8年3月に生活保護を受給していた期間がある世帯。ただし、平成30年10月以降の期間は、一部の加算などを受給した世帯に限りません。

※申出受付の開始時期や手続きの方法は決まり次第、「広報ねやがわ」や市ホームページでお知らせします。

HP 262226

**問** 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター (☎0120・179・445) 午前9時〜午後5時) 又は市保護課 (☎838・0347)

若年がん患者  
在宅療養支援事業

ターミナル期にある若年がん患者

れの人。

△2歳菌の教室▽

令和5年12月26日〜6年1月13日  
生まれの人。

**問** 子育て支援課 (☎800・7079)

健康づくり

食中毒に注意

食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。ポイントをしつかり押さえて食中毒を防ぎましょう。

△食中毒を防ぐ3つの原則▽

○付けない…こまめに丁寧な手洗いを心掛ける。特に生肉を触った後は要注意！調理器具を使った後はきれいに洗い、殺菌する。

○増やさない…購入した食材は速やかに冷蔵庫で保存し、調理済みの食品は室温で放置しない。

○やっつける…中心部まで十分に加熱する(中心部の温度が90℃で1分30秒以上が目安)。

△食中毒を防ぐ6つのポイント▽  
○買い物：生鮮食品は新鮮なものを購入し、持ち運びの時間も短くする。

○家庭での保存：冷蔵庫内は詰めすぎに注意し、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ。

○下準備：調理の前に丁寧に手を洗う。

○調理：加熱調理が必要な食品は十分に加熱する。

○食事：食べる前に丁寧に手を洗う。

の人が、住み慣れた自宅で最期まで自分らしく、安心して生活を送ることができるよう、在宅介護サービス利用料などを助成します。

▽助成額 利用上限の9割を助成します(生活保護受給者は、利用上限内の全額を助成します。助成額を上回る利用料については、自己負担です)

**内** 利用上限額(1)訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具の貸与：月上限13万円、(2)福祉用具の購入：上限5万円、(3)居宅介護支援(ケアプラン作成など)：上限2万円、(2)(3)については1回限り **対** 次の全てに当てはまる人①市内在住の18歳〜39歳の人(小児慢性特定疾病医療費助成制度を利用中の人は除く) ②がん患者で市内での在宅療養生活への支援及び介護が必要な人(医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断された人) ③他の制度で、同様の助成又は給付を受けることができない人 **他** 利用には審査があります。詳しくは問い合わせてください

HP 26816  
**問** 健康づくり推進課 (☎812・2002)

母子保健

子ども医療証の更新

7月31日(金)まで有効の子ども医療証を持つている人に、新しい医療証を7月下旬に送付します。  
**対** 次の①〜③のすべてに当てはまる人。

○残った食品：冷蔵庫や冷凍庫で保存し、温め直すときも十分加熱する。少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる。

※

抵抗力の弱い子どもや高齢者は少しの菌でも重症化する可能性があるため、特に注意が必要です。吐き気やおう吐、腹痛や下痢、発熱などの症状は食中毒が疑われます。速やかに医療機関を受診しましょう。

△鶏肉の生食はやめましょう▽

鶏肉を生で食べると、食中毒を起こす可能性があります。加熱不十分の鶏肉料理を原因とする食中毒が多発しています。中心部までしっかりと加熱して食べましょう。

**問** 保健衛生課 (☎829・7721)

HIV検査(血液検査)

**時** 7月1日・15日、いずれも水曜日午前9時30分〜10時30分 **所** 市立保健福祉センター3階 **内** 匿名梅毒(血液検査)クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後、本人に説明します **¥** 無料



HIV検査について詳しく知りたい人はこちら

る人①18歳になった最初の3月31日までの人②市に住民登録がある人③健康保険に加入している人(生活保護を受給している人や、ひとり親家庭医療費助成を受給している人などは対象外)

△新規申請▽

子どもの健康保険資格情報が確認できるもの(マイナンバーカード・資格確認書・資格情報のお知らせなど)を持って直接、医療助成担当又は各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口。

※就学前の子どもの申請は、保護者の所得確認が必要です。詳しくは問い合わせてください。

**問** 市民サービス部医療助成担当 (☎800・7108)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

**問** 子育て支援課 (☎800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。届いていない人は問い合わせください。

△4か月児健康診査▽

令和8年2月20日〜3月21日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和6年10月21日〜11月21日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和4年11月21日〜12月27日生ま

高齢者は特に注意を！  
酷暑から命を守る  
熱中症対策

**問** 保健総務課 (☎829・7771) HP 9019

昨年度の市内での熱中症搬送者のうち、  
7割が65歳以上です

加齢とともに体内水分量が少なくなるため、高齢者ほど水分不足になりやすく、熱中症のリスクも高まります。

1日当たり1.2ℓ(コップ6杯分を目安)の水を飲みましょう。  
※摂取量はかかりつけ医の指示に従ってください。

室内・夜間でも熱中症は起こります

自宅で熱中症により亡くなった人の約8割は、エアコンを使っていない状態でした。

室温が28℃を超えたらエアコンを使用し、すだれやカーテンで日光を遮るなど、室温が上がりにくいように工夫しましょう。

**申** 当日直接  
**問** 保健予防課 (☎829・7773)

風しん抗体検査

**時** 7月8日・22日、いずれも水曜日午前11時〜正午 **所** 市立保健福祉センター3階 **対** 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) **¥** 無料 **他** 結果は郵送します

**申** 問市ホームページ(下のQRコード)で保健予防課 (☎829・7773)

出張がん検診  
(マンモグラフィ検査)

**時** 所①9月9日(水)午前9時30分〜午後3時10分②10月22日(木)午前10時〜午後3時10分③アル・ブラザ香里園(日新町)  
**対** 前年度及び今年度に乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けていない人



母子保健事業				
	内容	日時	対象	申込
①離乳食講習会	離乳食についての実演と指導	8月21日(金)午後1時30分〜3時	4か月〜7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 QRコード iOS用 Android用
②育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月〜金曜日(祝日を除く)午前9時〜午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

ない40歳以上(令和9年3月31日時点)の女性市民 定①52人②47人(いずれも申込順、完全予約制) 700円 他 駐車料金は無料、生活保護を受給している人は費用免除があります(受診前に申請が必要) HP 5716

歩き方健康教室 (認知症予防体操)

時 8月14日、11月27日の第2・4金曜日午前10時～11時(計8回) 所 市立中央高齢者福祉センター 内 所 「人生ずっとご自宅で！」を合言葉に自分の足で歩くための歩き方を練習 対 60歳以上の市民 定 25人(申し込みが多いときは抽選) 費用 無料 申込 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月24日(金) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター(〒571-0004成田町3番6号) 832・0050

高齢者福祉

男性介護者の交流会

時 7月11日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合えます 対 65歳以上の人を介護している男性 費用 無料 HP 3367

コース(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール 対 40歳以上の市民 費用 月会費制 申 問 市立西高齢者福祉センター(838・1441)

健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに元気に過ごしている高齢者に祝い金(2万円)を交付しています。 対 過去に祝い金を受けたことがない、4月1日時点で市に住民登録のある90歳以上の人で過去10年間、介護保険サービスの利用実績がない人(介護保険料を滞納している人を除く) 他 対象者には申請書を送付します 申 問 高齢介護室(838・0372)

介護保険負担割合証を更新

介護認定を受けている人に交付している「介護保険負担割合証」を更新し、7月下旬に送付します(色は藤色です)。有効期限は8月1日～令和9年7月31日です。 申 問 高齢介護室(838・0518)

障害者福祉

障害者ボウリング大会

時 8月1日(土) 午前10時 所 市立保健福祉センター(四條畷市美田町) 対 市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている中学生以上の人 定 35人(申込順)



7月から、シルバー世代優先の「無料ジム」を市立保健福祉センター・各コミュニティセンターに開設します。

利用時間など

- 市立保健福祉センター ……平日午前9時～午後5時
●各コミュニティセンター ……各施設の開館日の午前9時～午後5時

※①利用前に受付が必要です②屋内の運動に適した体育館シューズなどの用意が必要です③その他の注意事項については、ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



詳しくはこちら

市内の商業施設やコミュニティセンターなどで筋肉量の測定会を実施しています。 HP 25147



を気軽に話し合えます 対 65歳以上の人を介護している男性 費用 無料 HP 3367 申 7月6日(月) までに電話又は氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネーターセンター「晴れ晴れ」戸田(8090・3826・1192、FAX 381・6895) 申 問 高齢介護室(838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように、市

内各地で開催しています。 時 7月14日(火) 午後2時～3時30分 所 (1)市立西コミュニティセンター多目的室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人(申込順) 費用 無料 HP 4789 申 問 高齢介護室(812・2560) 時 土曜日を除く週1回～2回の

温水プールを利用しませんか

申し込みが多いときは抽選 費用 300円(貸し靴代、靴を持っている人は無料) HP 19123 申 問 所定の用紙(障害福祉課窓口で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで7月17日(金) 消印有効 までに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号) 838・0382、FAX 812・2118



ふらっと市民セミナー

△こどものみらいを応援するために共同親権などの法改正▽ 時 8月1日(土) 午後1時30分～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 子どもの権利や思いを大事にしながらかつて子育てすることについて 定 35人(申込順) 費用 無料 他 一時保育を行います△6か月～就学前の子ども2人～6人(申込順)、無料、7月28日(火) までに予約 申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ&トーク

△色あせてカラフル▽ 時 7月24日(金) 午後1時30分～3時15分 所 ふらっとねやがわ 内 かつて顔の大きなアザに苦しん

だ女性が、誰にでもつらい過去があることを知り、前向きに生きようと考え 定 35人(申込順) 費用 無料 HP 18343 申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(800・5789、FAX 800・5489)

絵本deトーク

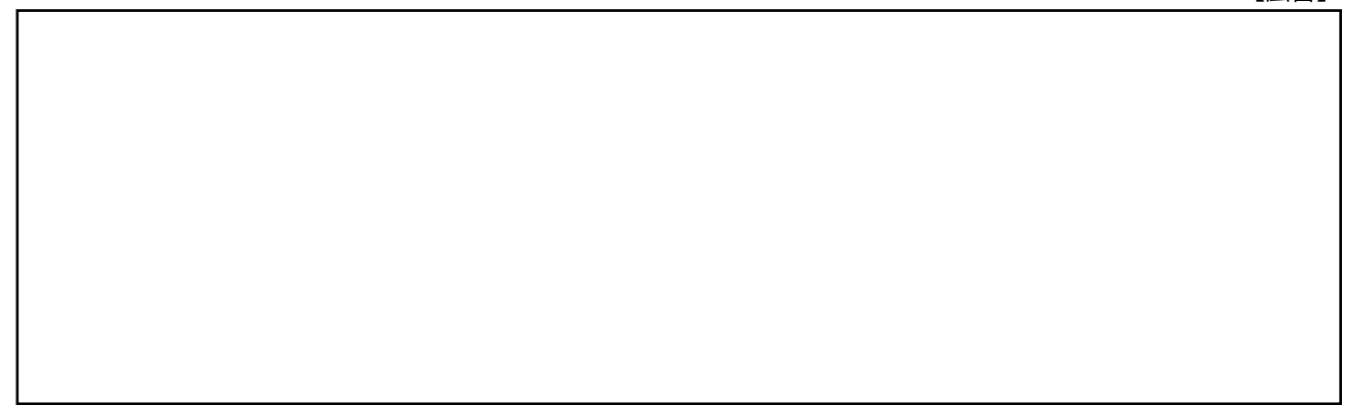
時 7月14日(火) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 費用 無料 HP 18343 申 問 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(800・5789、FAX 800・5489)



子育て・教育

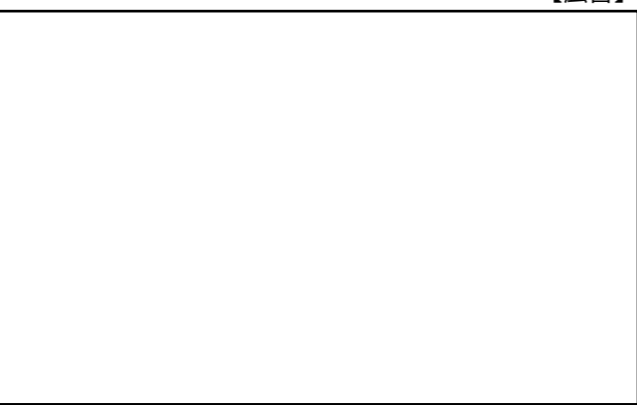
季節行事 「七夕のつどい」 時 7月4日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポール 内 七夕の話

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、31ページをご覧ください。

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、31ページをご覧ください。

読書のじかん

時 7月4日(土) 午後3時～4時 所 市立エスポール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 費用 無料 申 問 当日直接 市立エスポール(828・4141)

あそびのひろば

時 7月11日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポール 内 スライム

作り **対**幼児と保護者・小学生(申込順、材料がなくなり次第終了) **対**無料 **申**当日直接 **問**市立エスポアル(☎828・4141)

元気っ子ランド

**時**①7月22日②7月29日、いずれも水曜日午後3時30分～4時30分 **所**市立エスポアル **内**①オセロであそぼう②オセロ大会 **対**幼児と保護者・小学生 **定**各24人(申込順) **対**無料 **申**問①当日直接②7月3日～20日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)



子ども・親子

こどもまんなかフェスタ

△安心して子育てできるあたたかい地域づくりを **時**7月4日(土) 午前10時～午後2時

**時** 所 寝屋川市駅東側ロータリー周辺、こども図書館+Plus **内**七夕飾り、足跡ゲーム、バルーンアート、似顔絵、むかし遊び、エプロンシアター、子育て相談コーナーなど、家族で楽しめます **対**無料 **問**福祉総務課(☎838・0171)

子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・こども図書館+Plus・たんぼぼ保育所子育て支援センター職員による子育て講座②④リラット出張講座③保育士による子育て講座を行います。 **申**問①親子工作「あさがお」 **時**7月7日(火) 午前10時30分～11時15分 **内**②親子ヨガ **時**7月14日(火) 午前10時30分～11時30分 **内**ふれあいを楽しみなから、運動不足を解消しましょう **内**③みんなであそぼう **時**7月21日(火) 午前10時30分～11時15分 **内**④WARAリズム&ベビーマッサージ **時**7月28日(火) 午前10時30分～11時30分 **内**わらべ歌に合わせた体幹運動遊びやベビーマッサージを親子で楽しみましょう

※ **対**①③就学前の子どもと保護者②一人座りができる2歳までの子どもと保護者④生後2か月以上で一人歩き前の子どもと保護者 **定**②④5

日曜日や長期休業期間などの学校休業日に市立各中学校で、小・中学生の勉強をサポートしています。 **夏**夏季休業期間は、オンラインで夏期講習を開催します。一人一人に合わせ、分からないところはサポートしながら学習を進めます。 **時**小学生：7月27日～31日又は8月3日～7日の午前8時30分～10時10分・午前10時20分～正午、中学生：7月27日～31日・8月3日～5日の午後1時30分～3時10分・午後3時20分～5時 **対**市内在住の小学校5年生～中学生 **対**無料 **他**①学校ごとに日時が異なります②通常のスマイル塾の申し込みも同時受け付けています **HP**4071 **申**問市ホームページ(左のQRコード)で教育指導課(☎813・0071)

組(申込順) **対**無料 **他**望が丘グループランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください) **申**①③当日直接②④前日正午までに電話 **問**①②④リラット(子育てリフレットシユ館☎800・3862)③社会教育推進課(☎813・0076) **ほほえみタイム** **時**7月6日(月) 午前11時10分～11時30分 **所**市立エスポアル **内**手遊び・ふれあい遊び・絵本 **対**乳幼児と保護者 **対**無料 **申**当日直接 **問**市立エスポアル(☎828・4141) **体操ひろば** **時**7月6日(月)・21日(火)、いずれも午前11時～11時10分 **所**市立エスポアル **内**乳幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう **対**乳幼児と保護者 **対**無料



午後5時15分に電話又はインスタグラム(左のQRコード)で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262) **子どもひょうたん加工教室** **時**7月20日(祝) 午前10時～正午 **所**南寝屋川公園 **内**ひょうたんに千代紙を貼ったり、絵の具で色付けします **対**小学生と保護者 **定**10組(申込順) **対**1人300円 **他**汚れてもよい服又はエプロンを持って来てください **申**問7月1日～10日の午前9時～



子どもひょうたん加工教室

学校で生理用品を配布しています

子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、市立小・中学校の保健室などで生理用品を配布しています。急に生理になったり、生理用品を用意できないときに利用してください。 **HP**8530 **問**福祉総務課(☎838・0171)

**申**当日直接 **問**市立エスポアル(☎828・4141)

こどもランド

**時**7月21日(火) 午前10時30分～11時 **所**市立エスポアル **内**水あそび **対**乳幼児と保護者 **定**乳幼児20人(先着順) **対**無料 **申**当日直接 **問**市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

**時**7月21日(火) 午前11時10分～11時30分 **所**市立エスポアル **対**乳幼児と保護者 **対**無料 **申**当日直接 **問**市立エスポアル(☎828・4141)

誕生会

**時**毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午 **所**市立エスポアル **内**カード・手形・身体計測 **対**7月生まれの乳幼児 **対**無料 **申**当日直接 **問**市立エスポアル(☎828・4141)

青少年

子ども体験教室(工作)

**時**7月24日(金) 午後1時30分～

「中学生の主張」作品集

**内**「将来の夢」「戦争や平和について」「友達や仲間のこと」「命の大切さ」「今の社会に思うこと」など、日頃感じていることや思っていることをスピーチ形式で作文(400字詰めA4原稿用紙(縦書き))で3枚～5枚 **対**市内在住・在学の中学生 **△優秀作品発表会** **時**12月12日(土) 午前10時30分～午後0時30分 **所**アルカスホール **申**問 作品及び住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いたものを9月4日(金) 必着までに直接窓口又は郵送で市青少年指導員会事務局(〒571-8555 寝屋川市本町1番1号社会教育推進課内☎813・0075)

子どもを守る 位置情報(GPS) 端末の貸与

市立小学校1・2年生に位置情報(GPS) 端末を無料で貸し出し、保護者が市公式アプリ「もっと寝屋川」などから子どもの位置情報が確認できるサービスを行っています。申し込みがまだの人は、学校から配布している案内を見てください。 **問**教育政策総務課(☎813・0070)

算数教室

**時**7月6日～令和9年3月8日の



月曜日①午後3時45分～4時15分②午後4時20分～5時(いずれも計14回) 所市立学び館 内計算・図形・文章問題など 対①小学校1年生②小学校2年生 定各5人(申込順) ¥4900円  
申問 7月2日～5日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

夏休み親子消費生活講座

「チョコレット」をテーマに、自然の恵みや力か才農家の仕事について楽しく考えます。

時 7月30日(木) 午後1時30分～2時30分 所市立消費生活センター 対市内在住の小学校4年生～6年生と保護者 定30人(申込順) ¥無料 HP27086  
申問電話で市立消費生活センター(☎28・0428)

認知症サポーター養成講座(小学生向け)

時 7月25日(土) 午前10時～11時

局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)  
問 松本(☎090・8166・8302)

オールダブルス卓球大会

時 9月20日(日) 午前9時 内①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルス、いずれも一般の部・50歳～64歳の部・65歳以上の部(2種目参加可) ¥1組2000円(中学生は1000円) 他状況により変更あり  
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで9月2日(水)午後5時～必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)  
問 板東(☎090・3909・7685)・稲垣(☎090・1713・3928)

お楽しみ卓球大会

時 9月29日(火) 午前9時 内①女子2人団体戦②混合団体戦(男女2人、ダブルス・シングルス・シンブルス)③男子シングルス戦(②③とも男子は60歳以上)、1部～3部で各4試合のリーグ戦(状況により変更) ¥1チーム1400円  
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵



市民体育館

2026エンジョイフェスタ inねやがわ 満腹コーナー出店者募集

時 9月27日(日) 午前9時開会～雨天中止 所市立市民体育館談話室(屋内) 内飲食物の販売(1店舗につき食べ物2種類まで、飲み物などの同時販売は可、アルコールは不可、火気の使用及び煙やにおいが強いものは禁止) 対市内スポーツサークル・社会教育団体・地域協働協議会・地域の団体で、売り上げのすべてを活動資金に充当する団体  
定6店舗(申し込みが多いときは抽選) ¥1区画2000円 他発電機・机などの有料レンタルがあります HP6357

◎抽選会・説明会:7月30日(木)午後7時、市役所議会議棟5階第二委員会室、代表者は必ず参加してください。欠席の場合は出店できません。  
所市立エスポール1階ふれあいの部屋 内子ども向けにわかりやすく認知症について学びます 対小学生の子どもと保護者 定10組(申込順) ¥無料 HP4789  
申問 高齢介護室(☎812・2560)

カラーリング交流大会

時 8月1日(土) 午後1時～5時 内床の上で行うカラーリング(メジャールール・6イニング) 対市内在住・在職・在学の人(1人以上いる、3人1組のチーム 定18チーム(申込順) ¥1チーム1500円(当日納付) 他上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください HP4862  
申 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メールで7月23日(木)午後5時～必着までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号) ☎813・0074)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

空手教室無料体験V  
時 7月3日(金)・7日(火)、いずれも午後6時30分～7時15分 内空手の基礎を体験します 対年中児～小学生 定5人(申込順)  
申問 電話又はホームページ(右下のQRコード)で池の里クラブ事務

ません。  
申問 7月17日(金)までに市ホームページで文化スポーツ室(☎813・0074)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
時 ①8月3日(月) 午後1時30分～3時②9日(日) 午前9時30分～11時③28日(金) 午後6時30分～8時 対16歳以上の人 定20人(申し込み順) ¥受講料350円(利用許可証・テキスト代は当日納付) 他写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育大会 バウンドテニスの部

時 9月6日(日) 午前9時～午後5時 内ダブルス戦 対市内在住・在職・在学の中学生以上の人(男子1人・女子3人、男子の代わりに女子の参加可、70歳以上は男女不問) ¥1人1000円(当日納付)  
申 所定の用紙(市民体育館で配布)又は大会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで8月17日(月)～必着までに市バウンドテニス協会事務局

局(☎839・7004)



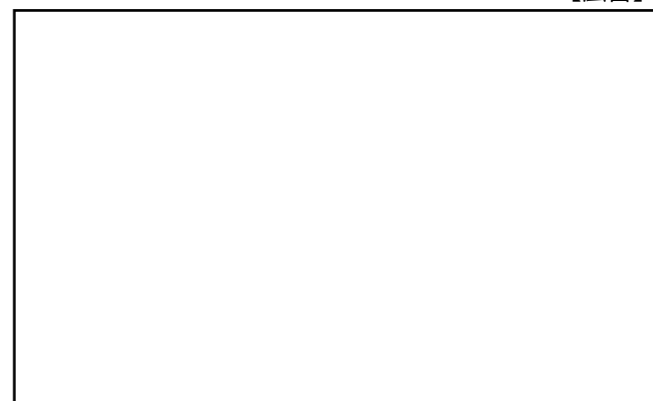
空手教室

野外活動センター

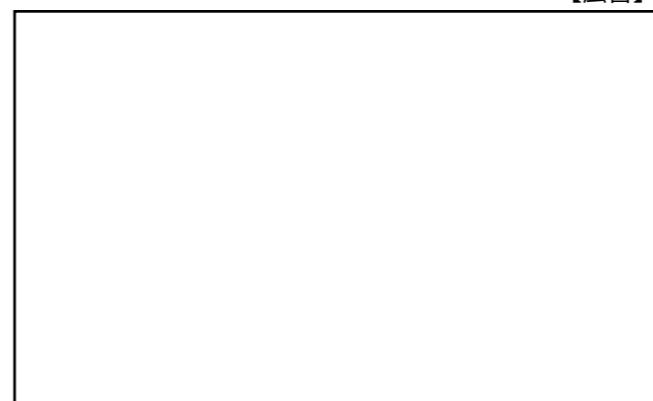
夏休み子どもキャンプ

内Aコース②BコースV  
時 ①8月8日～9日②8月19日～20日、いずれも午前10時～翌午後2時 内森の探検、アウトドアアクッキング、花火、竹の水鉄砲作り、水遊びなど  
時 ③2泊3日コースV  
時 8月14日午前10時～16日午後2時 内森の探検、アウトドアアクッ

【広告】



【広告】



【広告】



キング、流しそうめん、竹の水鉄砲作り、水遊び、花火、キャンプファイヤーなど

※ 対小学生 定各40人(申し込みが多いときは抽選) ¥①②1万3000円③1万9800円(いずれもプログラム費・保険料などを含む)  
申問 7月5日(日)までにホームページ(左のQRコード)で市野外活動センター(☎0743・78・910)



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、31ページを見てください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、31ページを見てください。

### 寝屋川公園

#### 夏季メモリアルテニス大会 ダブルスの部

時 8月2日(日) 午前9時～雨天中止  
 所 男子ダブルスの部：①中上級②初級、混合ダブルスの部：③初級、女子ダブルスの部：④初中級  
 定 各16組(いずれも申込順) ￥1組4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費を納付) 他 協会登録者でない人は別に登録料(1人500円)が必要  
 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで7月22日(水)必着までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 小林(☎090・9287・7466)

#### ほかの場所での催し

##### 健康ラジオ体操

時 7月～9月の午前9時10分～9時15分(土・日曜日、祝日を除く)  
 所 市立エスポアル ￥無料 他 運動のできる服装で来てください  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアル(☎828・4141)

#### 姉妹都市アメリカ・ニューポートニューズ市 ホストファミリー募集

11月24日～12月1日(予定)、姉妹都市のアメリカ・ニューポートニューズ市の市民訪問団が市を訪れます。ホストファミリーとなって交流してみませんか。  
 △説明会 7月18日(土) 午前9時30分、市立市民会館4階研修室  
 ※ホストファミリーを希望する人は参加してください。  
 申 7月15日(水)までに直接、NPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 月曜日、祝日を除く

#### 夜間自習室の無料開放

時 7月～9月の午後6時～8時30分(日曜日、祝日、8月13日～15日を除く) 所 市立エスポアル 内 受験や資格取得の勉強などに利用できます(コンセントは使用できません) 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 40人(先着順) ￥無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアル(☎828・4141)

### 公演

#### 寝屋川ミュージックデー

時 7月18日(土) 午前9時30分(開

#### 子ども自然シリーズ講座

△夏休み子ども自然教室▽  
 時 7月18日(土) 午前10時～正午  
 内 大好きな生き物、メダカの飼育と観察、工作  
 △竹で水鉄砲を作ろう▽  
 時 7月26日(日) 午前10時～正午  
 内 竹を使って水鉄砲を作ります  
 △おもしろ科学実験▽  
 時 8月1日(土) 午前10時～正午  
 内 「空気と水の科学」～小便小僧のふしぎ、  
 ※ 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 対 小・中学生 定 各20人(申込順) ￥無料 HP 3369  
 申 7月2日(木) 午前10時から



竹で水鉄砲を作ろう(子ども自然シリーズ講座)

#### 人形劇団クラルテ 「おひさま劇場」

時 9月22日(休) ①午前11時②午後2時 所 市立市民会館小ホール  
 内 さかないつびきなまのまま「ふつのがくま」 定 各100人(申込順) ￥前売り：大人1000円、小学生以下500円・セット券(大人・子ども) 1200円  
 ※詳しくは市立市民会館ホームページを見てください。  
 申 7月2日(木) 午前10時から直接、市立市民会館(☎823・1221)

#### アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 7月16日(木) 午後2時 所 アルカスホールフリースペース 内 なじみのある曲をオカリナ・ウクレレ・アコーディオンの音色で奏でます ￥無料  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

#### 夏休みの自然体験学習室

直接又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)  
 時 7月21日～8月25日の午前10時～正午・午後1時～3時(火曜日・祝日、8月15日～17日を除く) 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 工作や自由研究、実験観察のための道具・材料も用意しています 対 小・中学生 ￥無料 HP 3369  
 問 自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)



夏休みの自然体験学習室

#### 親子で見る自然散策と水辺の生物観察

時 8月1日(土) 午前9時～午後4時30分(市役所集合・解散) 所 権現川流域(四條畷市、マイクロパスで移動) 内 水生生物を観察し、

#### アルカス寝屋川市民音楽祭 出演者募集

時 12月13日(日) 午後1時 所 アルカスホール 内 楽器演奏やコーラスなどを中心とした市民が主役の音楽祭 定 5組(申し込みが多いときは抽選) ￥無料  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 所定の用紙を8月23日(日)午後5時までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

### 生涯学習

#### そうめん交流会

時 7月18日(土) 午前11時～午後2時 所 市立市民活動センター料理室 内 そうめんを作って食べながら地域交流をします 定 30人(申込順) ￥500円 他 エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきんが必要  
 申 7月10日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

#### ふれあい「子どもフェスタ」

時 8月2日(日) 午前10時～午後3時 所 市立市民活動センター 内

その名前を調べて、種類や数によって川の美しさを判定します 対 市内在住の小学生と保護者(1組4人まで) 定 6組(申し込みが多いときは抽選) ￥無料 他 昼食・水筒・敷き物・タオル・サンダル、雨具などが必要 HP 19011  
 申 電話又はFAX、ホームページ(左のQRコード)に参加者全員の名前、年齢、代表者の住所・電話番号を書いて7月21日(火)までに環境保全課(☎824・1021、FAX 824・1023)

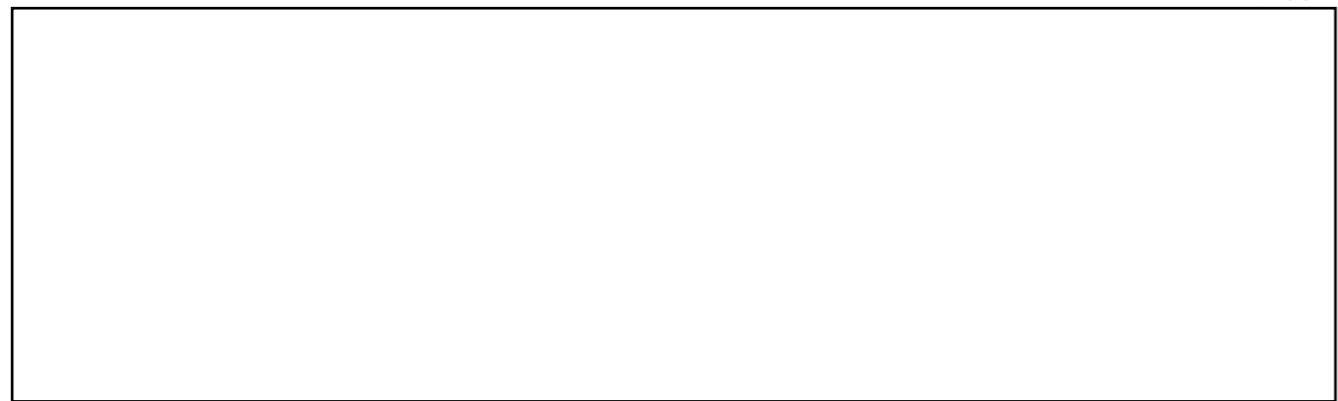


### 文化・交流

#### 多文化交流ひろば

△英語講演「ナショナルパークスオプカルフォルニア」▽  
 時 7月29日(水) 午前10時～11時30分 所 市立市民会館4階研修室 内 英語ネイティブ講師による講演 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 15人(申込順) ￥無料  
 申 7月7日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 月曜日、祝日を除く

#### 【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、31ページをご覧ください。

市民活動団体による展示やワークショップ、セミナー、ステージなど  
 料) 無料(ワークショップの一部有料)  
 問 市立市民活動センター(☎812・1116)



ふれあい「こどもフェスタ」

ピアノレッスンパツク

時 7月5日～8月16日の午前9時～午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所 アルカスホールメインホール  
 内 コンクールや発表会前の練習に利用できます  
 料 ¥500(税込) ¥1,000(税込) ¥1,500(税込) ¥2,000(税込) ¥2,500(税込) ¥3,000(税込) ¥3,500(税込) ¥4,000(税込) ¥4,500(税込) ¥5,000(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 所定用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を

大人のスタインウェイピアノメンテナンス座談会

時 8月17日(月) 午前11時～正午 所 アルカスホールメインホール  
 内 調律師と語りながら首づくりの奥深さにふれるひととき  
 対 高校生以上の人 定 20人程度(申込順) ¥500(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月10日(金) 午前9時から直接又は午後1時から電話・ホームページでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)



審査員による公開講座  
 アルカスジュニアピアノ  
 コンクールに向けて

時 8月3日(月) 午前10時～11時30分

10月31日(土) 寝屋川文化芸術祭  
 ~11月1日(日)

問 文化スポーツ室(☎813・0074)

文化・芸術に「みる」「きく」「ふれる」イベントがもりだくさん!

※ステージ・展示などの募集は「広報ねやがわ」8月号へ掲載予定です。

ねや市 出店者を募集

場所 さわやかロード 費用 1日 2,000円

内容 手作り作品の出品・販売 HP 4736

申込 7月7日～28日にホームページ(右のQRコード)



文化芸術事前体験

7月・8月 開催

小・中学校の夏休み期間に子どもや親子を対象とした文化芸術の体験を開催します。

俳画 茶道 陶芸

民踊 箏の演奏 歌唱指導

生け花 HP 19092

申込 7月3日(金) 午前9時から市ホームページ「電子申請システム」



文化芸術月間 イベント

11月の「文化芸術月間」に行う事業について、冊子へ掲載してPRできます。

対象 市内に事務所がある団体が、市内で市民を対象に行う非営利の公演・展示会など

費用 無料 HP 5208

申込 7月31日(金) = 必着=までに郵送又はメールで文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号)



フラワーアレンジメント (イメージ写真)

分 所 アルカスホールメインホール  
 内 曲の解説や弾き方、選曲のポイント、ピアノの響かせ方などを審査員から学びます 定 40人程度(申込順) ¥500(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月9日(木) 午前9時から直接又は午後1時から電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

分 所 アルカスホールメインホール  
 内 曲の解説や弾き方、選曲のポイント、ピアノの響かせ方などを審査員から学びます 定 40人程度(申込順) ¥500(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月9日(木) 午前9時から直接又は午後1時から電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

ブランチャ昼さがり講座

時 8月7日～28日の毎週金曜日午後2時～3時 内 落語の小囃(こぼなし)やクイズを活用した発声練習  
 料 ¥200(税込) ¥300(税込) ¥400(税込) ¥500(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月9日(木) 午前9時から直接又は午後1時から電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

認知症予防の発声練習

時 8月7日～28日の毎週金曜日午後2時～3時 内 落語の小囃(こぼなし)やクイズを活用した発声練習  
 料 ¥200(税込) ¥300(税込) ¥400(税込) ¥500(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月9日(木) 午前9時から直接又は午後1時から電話、ホームページでアルカスホール(☎821・1240)

文化講座 (市立エスポアル)

時 7月20日(祝) 午前10時～午後1時 内 チーズカレーコロッケパンを作ります  
 料 ¥1,000(税込) ¥1,500(税込) ¥2,000(税込) ¥2,500(税込) ¥3,000(税込) ¥3,500(税込) ¥4,000(税込) ¥4,500(税込) ¥5,000(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月6日(月) 電話で社会教育推進課(☎813・0076)

1丁教室

時 8月17日～9月7日の月曜日午後1時～5時(計4回) 内 ジャバスクリプトを使い、本格的な文字入力  
 料 ¥1,500(税込) ¥2,000(税込) ¥2,500(税込) ¥3,000(税込) ¥3,500(税込) ¥4,000(税込) ¥4,500(税込) ¥5,000(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月2日～19日②5日～20日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

プログラミング講座

時 8月17日～9月7日の月曜日午後1時～5時(計4回) 内 ジャバスクリプトを使い、本格的な文字入力  
 料 ¥1,500(税込) ¥2,000(税込) ¥2,500(税込) ¥3,000(税込) ¥3,500(税込) ¥4,000(税込) ¥4,500(税込) ¥5,000(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月2日～19日②5日～20日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

【広告】



後6時～8時(計4回) 内 ビジュアルプログラミング言語「スクラッチ」を使って、楽しく基礎からプログラミングを学べます 料 ¥750(税込) ¥1,000(税込) ¥1,500(税込) ¥2,000(税込) ¥2,500(税込) ¥3,000(税込) ¥3,500(税込) ¥4,000(税込) ¥4,500(税込) ¥5,000(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月6日～31日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

文化講座 (市立学び館)

時 7月15日(水) 午前10時～正午 内 オクラのみそ漬けとそうめん・きゅうりのガーリックきんぴら・ラー油作り 対 15歳以上の人 定 20人程度(申込順) ¥500(税込)  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 7月6日(月) 電話で社会教育推進課(☎813・0076)

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、31ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

## おきがる号 移動図書館

- 7月
- 1日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分~4時
  - 2日(木) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分~4時
  - 9日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分~3時40分
  - 10日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時
  - 14日(火) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時
  - 15日(水) 点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分~4時
  - 17日(金) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分~3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分~3時50分
  - 21日(火) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分~4時
  - 22日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分~4時
  - 24日(金) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分~4時
  - 28日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分~3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分~4時

貸し出し  
※  
HP 3843  
問 市立中央図書館 (☎800・3711)  
※  
東図書館での催し  
△東図書館七夕まつり▽  
時 7月5日(日) 午前10時~午後4時  
内 笹飾りや短冊作り、七夕関連の本の展示、スタンプリング、紙芝居、読み聞かせ、わらべうた 定 80人(先着順) ¥無料 HP 3844

申当日直接  
問 市立東図書館 (☎823・0661)



61  
△なつのおはなし会  
ストーリーテリング▽  
時 7月25日(土) 午後3時~4時  
対 小学生 定 20人(先着順) ¥無料 HP 3844  
申当日直接  
問 市立中央図書館 (☎800・3711)  
△からだが大事▽  
時 7月1日~31日  
内 本の展示と貸し出し HP 3843  
△すくすく▽

時 7月1日~31日  
内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844  
△教科書の中に出てくる本の展示▽  
時 7月8日~31日  
内 学年別に展示します ¥無料 HP 3844  
※  
問 市立東図書館 (☎823・0661)  
61  
子ども図書館Plusでの催し  
△冒険へ出かけよう!の本展▽  
時 7月1日~15日  
△でんしゃ・のりもの本展▽  
時 7月16日~31日  
※  
内 本の展示と貸し出し HP 3844  
4  
問 市立子ども図書館 (☎811・5544)

## 図書館の子ども向け行事



詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチアアド (☎0992716140)  
(株)成社 (☎06・62227999)  
(株)ウィット (☎0722660000)  
大光宣伝 (株) (☎0120054000)



△夏休み親子パン教室▽  
料理室活用講座

市指定文化財の特別公開  
△十一面観音菩薩立像(彫刻・平安時代)▽  
令和5年度に新たに指定された、市内で現存する中で最も古い仏像です。7年度に修復事業を行い、完了後、初めての公開となります。  
時 7月24日~27日の午前10時~午後4時  
所 大念寺(堀溝二丁目)  
¥無料 他 駐車場は数台あります  
申当日直接  
HP 6150

夏休み学習支援企画講座  
△おもしろ科学実験「かわる」▽  
時 7月12日(日) 午前10時~11時30分  
所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 紫キャベツを使って、水の色が変わることを調べます。楽しい工作もあります 対 小学生(保護者同伴可) 定 20人(申込順) ¥無料 HP 3843  
申問 7月2日(木) から直接又は電話で市立中央図書館 (☎800・3711)  
中央図書館での催し  
△平和祈念戦争映画上映会▽  
時 8月6日(木) 午後2時~4時  
内 「TOMORROW 明日」 定 20人(申込順) ¥無料 HP 3843

△ストーリーテリングのタベ▽  
時 7月24日(金) 午後7時~8時  
内 ろうそくの灯りのもと、いろいろなおはなしを楽しむ 定 20人(先着順、中学生以下は保護者同伴) ¥無料  
申当日直接  
△夏にしたいあれこれ美味(おいしい)もので夏バテ予防▽  
時 7月2日~31日  
内 本の展示と

8人(申込順) ¥12000円  
申問 7月2日~9日に直接又は電話で市立学び館 (☎822・3311)  
ナイティブ英会話教室  
時 7月22日からの水曜日午前11時~正午(計12回) 所 市立学び館  
内 基礎英語 対 15歳以上の人 定 2人(申込順) ¥1万3600円(2回分納)  
申問 7月2日~18日に直接又は電話で市立学び館 (☎822・3311)  
ヨガ教室  
時 7月17日からの金曜日、午前10時~11時30分(計22回) 所 市立学び館  
内 自律神経のバランスを整える 対 15歳以上の人 定 5人(申込順) ¥1万1000円(2回分納)  
申問 7月2日~11日に直接又は電話で市立学び館 (☎822・3311)

時 7月27日(月) 午前10時~午後1時  
所 市立市民活動センター料理室  
内 ちくわパンと簡単スイーツ 対 5歳~小学生の子ども(2人まで)と保護者 定 12組(申し込みが多いときは抽選、結果は7月7日(火)までに連絡します) ¥1組2500円(子ども2人との参加は3500円) 他 エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきんが必要  
申問 7月5日(日) までに直接又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立市民活動センター (☎812・1116)

問 文化スポーツ室 (☎813・074)  
図書館  
十一面観音菩薩立像(修復前)

【広告】  
申 7月1日(水) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(左のQRコード)