

# 子育て支援センター



開所時間など  
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	6月10日～24日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計3回) タッチセラピー・離乳食の話・親子で交流などを 楽しみましょう、6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員8組
	6月11日・18日、いずれも 木曜日午前10時～11時15分	★手形アート 手形をかわいく残しましょう	当日直接
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	6月11日(木)午前9時50分～ 10時50分・午前11時～正午	★耳つぼマッサージ 子どもを遊ばせながら耳つぼマッサージの効能に ついて知り、リフレッシュしましょう	6月4日(木)までに電話又 は直接窓口予約、定員各 4組、保育あり
	6月25日(木)午後2時45分～ 3時30分・午後3時45分～ 4時30分	★アロマ虫よけスプレー講座 赤ちゃんにも安心な無添加のスプレー、子どもの そばで安心して作れます	6月18日(木)までに電話 又は直接窓口予約、定員 各4組、材料費900円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	6月10日(水) 午前10時30分～11時30分	★パジル・レモンクラブ「幼稚園ってどんなところ？」 先輩ママと話ししましょう、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員10組
	6月17日(水) 午後2時～3時	★妊婦ローズマリークラブ(助産師の講座) 妊婦体操、妊娠中の体調や不安について話しま しょう、初産婦・経産婦どちらでも可	電話又は直接窓口予約、 定員5人
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	6月11日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「保健師による夏の遊び、感染症対 策について」 育児についての相談もできます	6月3日(水)から電話又は 直接窓口予約、定員10組 程度
	6月18日(木) 午前10時～11時	★なごみ広場「ハーブクラフト」 親子で一緒に作って五感を育ててあげましょう	6月10日(水)から電話又 は直接窓口予約、定員10 組、材料費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	6月①10日(水)午前10時30分～ 11時30分②15日(月)午 後1時30分～2時30分	★助産師と語ろう①「帝王切開ママのお産のふりか えり」②「生理とのつきあい方」 0歳の子どものと保護者(①は帝王切開で出産予定 の人への参加も歓迎)	直接窓口予約、定員各5 組程度
	6月29日(月) 午前10時15分～11時	★リズムであそぼう ひとり歩きができる、保育所などに通っていない 子どもと保護者	前日までに直接窓口予約、 定員15組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	6月12日(金) 午前10時30分～11時30分	★助産師講座 産前産後の過ごし方や子どもの健康相談など、妊娠 中の人以外の参加も歓迎	当日直接
	6月19日(金) 午前10時30分～11時	★誕生会 6月生まれの子どものを祝いましょう、誕生月の子 どもには誕生カードがあります	当日直接

# つどいの広場



開所時間など  
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どものと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	6月6日(土) 午前10時～11時	★はじめてのゆう見学会 パパもママも遊びに来てください、初めて利用する 子どもと保護者(プレパパ・プレママも歓迎)	当日直接
	6月18日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた親子体操(助産師の講座) 身体を動かして楽しいひとときを過ごしましょう	6月2日(火)から電話又は直 接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	6月24日(水) 午前10時～正午	★はじめましてそら そらってどんなところだろう	当日直接
	6月25日(木) 午前10時30分～11時45分	★ABCワンダーランド 英語で楽しく遊びましょう	6月2日～4日に電話又は直接 窓口予約、定員16組程度
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	6月①19日②26日、いづ れも金曜日午前10時30分 ～11時45分	★2・3歳教室(計2回) ①おもちゃを作って遊びましょう②親子でABC	6月2日(火)から電話又は直 接窓口予約
	6月24日(水) 午前10時30分～11時45分	★ママのためのストレッチ 腰痛肩こり予防ストレッチ	
⑫はる ☎814・6262	6月9日(火) 午前11時～11時30分	★お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	6月2日(火)から電話又は直接 窓口予約(2日は電話予約のみ)
	6月23日(火) 午前10時～11時	★見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めて広場を 利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	6月12日(金) 午前10時30分～11時30分	★1歳児交流会「よちよち」 おもちゃ作りや楽しい遊びをします、おおむね1歳 の子どものと保護者	前日までに電話又は直接窓 口予約
	6月16日(火) 午前10時30分～11時30分	★赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりをします、おおむね0 歳の子どものと保護者	



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則6月1日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所  
在一覧①」開所午前9時～午  
後5時30分(第2日曜日休館)

特設  
サイト



LINEで  
情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
6月17日(水) 午前10時30分～11時30分	★部位集中 背骨しなやかピラティス 背中をしっかりほぐして呼吸も姿勢も整えましょう	6月2日(火)午前9時までにリラット特設サイト 「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定 員12人、参加費200円、一時保育あり(要予約)
6月20日(土) 午前10時～正午	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこ練習や育 児用品の紹介など、妊娠5か月以上の人(ひとりでの参 加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	6月1日(月)正午からリラット特設サイト「電子 申請システム」予約、定員10組
6月24日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) 妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方の話、妊 婦体操、妊娠5か月以上の人(家族の参加も歓迎、里 帰り出産予定の人も参加可能)	6月1日(月)正午からリラット特設サイト「電子 申請システム」予約、定員10人、一時保育あり (要予約)
6月26日(金) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本的なだし取り方や食材の選び方を紹介、子ども の実食もあります	6月1日(月)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員8組、参加 費400円、同室保育

# ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組  
織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
6月13日(土)・22日(月)、いずれも午前10時から	★依頼会員説明会 22日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

# こども図書館+plus(旧おやこほっとステーション)

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第3木曜日休館)



日時	内容	申込・定員
6月3日(水) 午前10時15分～11時	★おんぶ相談 助産師におんぶの仕方を教えてもらいましょう	当日直接
6月9日・16日・30日、いづれ も火曜日午前10時30分～11時 15分	★赤ちゃん交流会 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の子 どもと保護者	各開催日の1週間前から電 話又は直接窓口予約、定員 8組
6月12日・26日、いずれも金曜日 午前10時30分～11時15分	★くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…3日(水)午前10時30分～11時(☎800・6694)、◆神田中央公園…13日(土)午前10時～10時45分…<電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、エスポアル…17日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、春日どんぐり公園…17日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、田井西公園…19日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、ピパモール寝屋川(2階フードパーク内)…24日(水)午後2時～2時30分…こども図書館+plus(☎811・3003)、中木田公園…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

今月の  
出前広場

所在  
一覧

①錦町8番13号②早子町23番2号(アドバンスなやがわ2号館)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号