

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

麻しん風しん(MR)混合予防接種

	令和8年度対象者	令和6年度対象者 (期間延長)
1期	1歳(2歳の誕生日前日まで)の人 ※なるべく早く受けましょう。	令和4年4月2日～ 5年4月1日生まれの人
2期	令和2年4月2日～3年4月1日生まれ (小学校就学前の1年間) ※令和9年3月31日(水)までに受けてください。	平成30年4月2日～ 31年4月1日生まれの人

十分な免疫をつけるために乳幼児期に2回(1期・2期)接種します。令和6年度の対象者は、ワクチンの供給が不安定だったことを受け、接種期間が令和9年3月31日まで延長されています(左の表のとおり)。  
所 市内取扱医療機関(市ホームページに掲載)又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対左

麻しん風しん(MR)混合予防接種



母子保健



健康・福祉

- の表のとおり 他 予約が必要、接種当日は母子健康手帳を持参 HP
- 15590
- ※①取扱医療機関以外で接種するときは事前に問い合わせてください②1期・2期各1回を無料で受けることができます。1期の対象者には乳幼児健康診査時にお知らせし、2期の対象者には6月上旬に個別に通知する予定です。
- 問 子育て支援課(☎800・7091)
- 母子保健事業**
- 日時などは下の表のとおりです。
- 問 子育て支援課(☎800・7091)
- 乳幼児健康診査**
- 対象者には個別に通知していません。まだ届いていない人は連絡してください。
- △4か月児健康診査V  
令和8年1月23日～2月19日生まれの人。
  - △1歳6か月児健康診査V  
令和6年9月19日～10月20日生まれの人。
  - △3歳6か月児健康診査V  
令和4年10月21日～11月20日生まれの人。
  - △2歳歯の教室V  
令和5年11月18日～12月25日生まれの人。
- 問 子育て支援課(☎800・7091)

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
①離乳食講習会	<だしとお粥(かゆ)が試食できます> 離乳食についての話と実演	7月17日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
②育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



### 始めていますか？健康づくり

健康づくり推進課 (☎812・2374)  
HP748

健康寿命を延ばすための健康づくり、始めていますか？

健康づくり推進課では、各種健(検)診や健康相談の実施、健康教室の開催など、あなたの健康づくりをお手伝いしています。

#### <健康教室>

今年度からリニューアルし、筋肉量・骨密度の維持・向上を目指す「骨ちよ筋のススメ」が登場します。おなじみの「知って得する!! 血管の話」はパワーアップします。ぜひ参加してください。



#### <講師派遣>

保健師・管理栄養士が地域の集まりや事業所で講話をします。  
※事前に日時などの相談が必要です。

#### <健康相談>

保健師・看護師・管理栄養士が健康についての相談に応じます。  
直接窓口又は電話で相談してください。



詳しくは「広報ねやがわ」又は市ホームページ(右のQRコード)で随時お知らせします。



身体の上の異常は見た目だけではわかりません。特定健診は1年に1回、無料で身体の状態を知ることのできるチャンスです。治療中の人にも対象です。かかりつけの医療機関に相談してください。  
健診結果から生活習慣病のリスクが高い人には、保健師や管理栄養士などが一緒に生活習慣を見直すサポートをします。ぜひ活用してください。  
時 6月1日～令和9年3月31日  
所 取扱医療機関(セット検診の場合)は市立保健福祉センター  
対 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人  
料 無料  
他 事前に医療機関へ連絡の上、受診券を持って受診してください  
HP15893  
問 健康づくり推進課 (☎812・2374)

健康増進教室  
時 7月～9月の①しつかり足腰教室：月曜日午後1時～2時②チェア体操教室：火曜日午後1時～2時③健康体操：水曜日午後1時～2時④ヨガ・セラピー教室：土曜日正午～午後1時(いずれも計10回)  
所 市立西高齢者福祉センター  
対 40歳以上の市民  
定 30人(申し込みが多いときは抽選)  
料 4000円  
申 問 直接、市立西高齢者福祉センター (☎838・1441)

地域交流講座  
「ヨガ&ストレッチ体操」  
時 7月16日(木) 午後1時30分～3時  
所 市立中央高齢者福祉センター  
内 ヨガとストレッチを組み合わせた体操で、呼吸を丁寧に指導します  
対 40歳以上の市民  
定 30人(申込順)  
料 無料  
他 長めのタオル・飲み物を持って動きやすい服装で来てください  
申 問 直接又は往復はがきに「ヨガ



休日乳がん検診(マンモグラフィ検査)  
時 ①8月2日②11月8日、いずれも日曜日午前9時10分～11時・午後1時10分～3時30分  
所 市立保健福祉センター  
対 前年度に市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診していない40歳以上(令和9年3月31日現在)の女性  
定 各51人(申込順)  
料 700円  
他 生活保護世帯の人は費用を免除します(受診前に申請が必要)

### 健康づくり



6月20日～7月19日は薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間

薬物乱用が社会問題となっており

5歳児健診  
令和3年8月1日～31日生まれの人にアンケートを送付していますので、回答をお願いします。  
アンケート結果やこれまでの健診結果から、必要な人へ個別に健診を案内します。  
問 子育て支援課 (☎800・7079)

多胎児家庭交流会  
時 6月27日(土) 午前10時30分～正午  
所 市サービスセンター3階  
内 多胎児妊娠や育児についての情報交換など  
対 多胎児を妊娠中・育児中の家庭  
定 8組(申込順)  
料 無料  
他 一時保育を行います(無料、申込時に予約)  
HP8321  
申 6月20日(土)までに「ねやココアアプリ」  
問 子育て支援課 (☎800・7079)

風しん抗体検査  
時 6月10日・24日、いずれも水曜日午前11時～正午  
所 市立保健福祉センター3階  
対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)  
料 無料  
他 結果は郵送します  
申 問 市ホームページ(左のQRコード)で保健予防課 (☎829・7773)



6月1日～7日はHIV検査普及週間

HIVは誰でも感染する可能性があります。検査を受けることで早期発見・早期治療につながります。この機会に検査を受けてみませんか。  
時 6月3日、17日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分  
所 市立保健福祉センター3階  
内 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます

#### 「特定健康診査」が始まります!

「朝食を食べない」「つい食べ過ぎでしまう」「運動する習慣がない」「お酒を飲みすぎてしまう」「喫煙がやめられない」といった生活習慣が続くと血管が傷み、重症化すると心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気につながる可能性があります。

問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

所 市内検診取扱医療機関又は市立保健福祉センター  
対 ①平成17年4月2日～18年4月1日生まれの女性②昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの女性  
他 詳しくはクーポン券を見てください  
HP1586

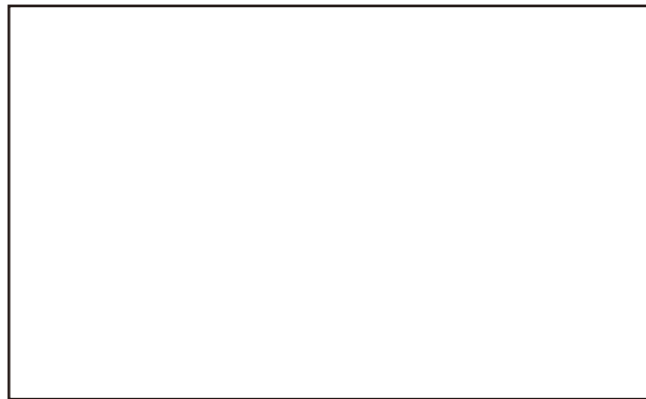


HIV検査について詳しく知りたい人はこちら

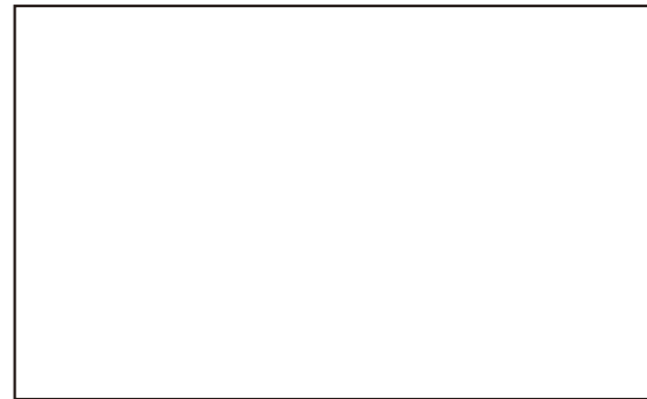
①子宮頸(けい)がん  
②乳がん検診  
無料クーポン券の送付  
対象者には6月以降、個別に送付します。

す。結果説明は1週間後、本人に説明します  
料 無料  
申 当日直接  
問 保健予防課 (☎829・7773)

【広告】



【広告】



△申込方法▽  
 ○直接窓口：①7月17日(金)まで  
 ②：10月23日(金)まで、いずれも平日午前9時～午後5時30分  
 ○郵送：「休日乳がん検診」希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて①7月17日(金)②10月23日(金) 〓消印有効 〓までに健康づくり推進課(〒571-8533池田西町28番22号)  
 ○市ホームページ：①7月12日②10月18日、いずれも日曜日午前0時まで  
 HP 17231  
 問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

### 高齢者福祉

#### 今日から始めよう 認知症予防講座

時 6月18日(木) 午後2時～3時30分 所 市立保健福祉センター5階研修室5 内 認知症の専門医による、認知症や認知症予防の講話  
 対 65歳以上の市民 定 30人(申込順) 〓無料 HP 7659  
 申 6月12日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

#### 在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準



緩和)に従事できます。  
 時 ①7月17日②31日、いずれも金曜日午前10時～午後5時(計2回) 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 対 在宅支援員として働く意思のある人 定 15人(申込順) 〓無料 HP 7043  
 申 6月30日(火)までに申請書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、電話で高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号 ☎838・0372)

#### 認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。

時 6月23日(火) 午後6時30分～8時 所 市立保健福祉センター健康指導室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人(申込順) 〓無料 HP 4789  
 申 高齢介護室 (☎812・2560)

#### 男性介護者の交流会

時 6月13日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミ

和3年度～12年度の10年を計画期間とし、いろいろな施策を推進していきます。

#### HP 1341 △ふらっとねやがわ▽

男女共同参画社会を実現するための推進拠点施設として、講座などの開催や自主的活動の促進、図書などの貸し出し、女性や男性の生き方などの相談事業を行っています。

#### 男女共同参画週間参加型展示

△誰かやってもえんちゃっつ? △固定的性別役割分担意識がもたらすもの▽  
 時 ①6月1日～30日②6月23日～29日 所 ①ふらっとねやがわ②市役所1階ビロティ HP 18343  
 問 ふらっとねやがわ (☎800・5789)

#### 男女共同参画週間セミナー

△少子化は「女性の社会進出」が原因?▽  
 時 6月20日(土) 午後2時～4時 所 ふらっとねやがわ 内 女性が働くことと少子化問題との関係について考えましょう 定 35人(申込順) 〓無料 他 一時保育を行います 〓6か月～就学前の子ども2人～6人(申込順)、無料、6月16日(火)までに予約 〓HP 18343  
 申 電話又はFAXでふらっとね

#### 男女共同参画を推進するためのワンフレーズ募集

男女共同参画を推進し、その趣旨を広く理解してもらうためのワンフレーズを募集します。受賞作品は広報ねやがわや市ホームページなどで発表し、チラシ・情報誌などに活用します。入賞者には記念品があります。▽テーマ 市の男女共同参画をイメージした、分かりやすく親しみやすいもの(1作品30文字程度で自作かつ未発表のもの、応募は1人3点まで)  
 対 市内在住又は市内在職・在学の人、ふらっとねやがわを利用している人 他 前年度の受賞者は入賞の対象外です HP 18343  
 申 応募用紙(ふらっとねやがわ又は人権・男女共同参画課で配布)又は住所、氏名(ふりがな)、電話番号(メールアドレス可)、ワンフレーズを書いたものを郵送又はFAX、メールで8月15日(土) 〓消印有効 〓までにふらっとねやがわ(〒571-0042東大和町2番14号 ☎800・5789、FAX 800・5489)

やがわ (☎800・5789、FAX 800・5489)



「あなたの両親の出身地や家族の職業を言ってください」「あなたの住んでいる地域はどんな環境ですか」「親がいないのはなぜですか」「女性に対して」結婚、出産しても働き続けられますか」  
 採用試験などの面接でのこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。採用選考は、応募者の基本的人権を尊重し、応募者本人の持つ適性・能力に基づき判断しなければなりません。  
 問 人権男女共同参画課 (☎825・2168)



#### 6月23日～29日は男女共同参画週間

男女が互いに人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる豊かな社会の実現に向け、男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。  
 △ねやがわ男女共同参画プラン▽  
 多分野への女性の参画促進やワーク・ライフ・バランスの実現、女性に対する暴力の根絶などのため、令

#### 認知症介護家族交流会

時 6月19日(金) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター5階研修室5 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など 〓無料  
 申 前日までに市社会福祉協議会(☎838・0400)



#### 市立小・中学校で健康診断 未受診者向けの健康診断を実施

時 ①6月23日(小学生優先)②30日(中学生優先)、いずれも火曜日午後1時30分～2時15分(優先以外でも受診可) 所 市立保健福祉センター1階診療所 内 歯科・内科・眼科・耳鼻科検査など 対 令和8年度に市立小・中学校での健康診断を受診できなかった児童・生徒  
 申 6月10日(水)までに各小・中

【広告】



学校  
 問 学務課 (☎813・0072)  
 あそびのひろば

時 6月27日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポアール 内 手作り楽器でリズムあそび 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) 〓無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 元気っ子ランド

時 6月20日(土) 午後3時～4時 所 市立エスポアール 内 カラオケ大会 対 幼児と保護者・小学生 〓無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 入園・入学

幼稚園つとんなと  
 市内に2園ある市立幼稚園では、「考える力を身に付けた たくまし

3時30分 所市立エスポアール2階第1講義室 内子どもへの対応の手がかりについて ※

※無料 HP7016 ※

申当日直接

問市総合教育研修センター(教育支援センター) ☎8222・7270

子育て出張講座

望が丘プラザで①リラット・子ども図書館Plus・たんぼぼ保育所子育て支援センター職員による子育て講座③保育士による子育て講座④リラット出張講座を行います。

△①親子工作V

時6月2日(火) 午前10時30分～11時15分 内かたつむり

△②助産師さんとおしゃべり&ストレッチV

時6月9日(火) 午前10時30分～11時30分 内産前産後の心と身体をほぐしましょう

△③みんなであそぼうV

時6月16日(火) 午前10時30分～11時15分

△④大人かわいいバッグチャームV

時6月23日(火) 午前10時30分～11時30分 内裂き布を使ったチャームを作りましょう

※

対①③就学前の子どもと保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子連れでの参加可)④就学前の子どもを持つ保護者(未就学児の同伴

**追加募集決定!**  
児童・生徒が使用していたiPadを希望者にお譲りします。

申込期間 6月1日午前9時～22日午後5時30分

配付期間 7月16日～18日

台数 90台 ※1世帯当たり1台まで。申し込みが多いときは抽選

対市内在住で就学前の子どもを養育している人 他①前回の申し込みで当選している世帯は対象外です②申し込みは保護者が行ってください③詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください HP 26901

申問教育指導課 (☎813・0071)

く生き抜く子」を目指し、楽しい遊びや対話をおして幼児期に大切な教育をしています。

就学前の子どもを育てている保護者の皆さんに幼稚園の様子を知ってもらうため、園児との遊びや観劇などを行っています。気軽に参加してください。

時6月1日～7月7日 所市立各小・中学校 対令和9年度市立小・中学校に入学予定の子どもを支援学

市立小・中学校入学予定者支援学級見学会

問北幼稚園(☎831・4875)、啓明幼稚園(☎828・9789)

時6月5日(金) 午前10時30分～11時 所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 ※無料

申当日直接

問市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

時6月5日(金) 午前11時～11時10分 所市立エスポアール 内幼

子ども・親子こころのランド

ハパネルシアターV

時6月5日(金) 午前10時30分～11時 所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 ※無料

申当日直接

問市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時6月5日(金) 午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 ※無料

申当日直接

問市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時毎日(第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分～正午 所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対6月生まれの乳幼児 ※無料

申当日直接

問市立エスポアール(☎828・4141)

子育ては親育ち

△おまつりこころV

時6月15日(月) 午前10時～11時 所市立エスポアール 内製作・ゲ

令和7年度 全国体力・運動能力 運動習慣等調査の結果

小学校5年生・中学校2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」で、全国平均を大きく上回り、府内でトッププラスの成績となりました。

今後も、すべての子どもたちが健やかに成長できるよう、教育活動の充実に取り組みます。



問教育指導課 (☎813・0071)

種目別結果 (全国平均を50として比較した数値です)

種目	小学校5年生				中学校2年生			
	男子		女子		男子		女子	
	大阪府	寝屋川市	大阪府	寝屋川市	大阪府	寝屋川市	大阪府	寝屋川市
握力	49.2	49.9	49.2	49.8	48.6	49.9	48.8	50.2
上体起こし	49.4	51.8	49.5	52.6	49.9	53.2	49.8	53.4
長座体前屈	49.7	53.0	50.0	53.3	48.7	51.9	49.4	52.8
反復横とび	48.5	50.3	48.6	50.8	49.6	52.5	49.5	53.0
20mシャトルラン	49.6	50.3	49.0	51.2	49.8	50.2	49.7	51.1
50m走	50.3	50.7	49.7	49.9	49.1	49.5	48.7	49.7
立ち幅とび	49.1	49.6	48.9	49.0	48.9	48.8	48.8	50.3
ボール投げ*	49.5	50.4	48.6	50.0	48.6	50.3	48.7	50.1
体力合計点	49.2	51.4	48.9	51.4	48.7	51.3	48.9	52.0

\*小学校5年生はソフトボール、中学校2年生はハンドボール。

児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 ※無料

申当日直接

問市立エスポアール(☎828・4141)

不登校により、家族以外の人との関わりが少ない子どもがいる家庭に学生相談員を派遣しています。在籍している学校をおして相談してください。

対市立小・中学校の児童・生徒 HP 7016

問市総合教育研修センター(教育支援センター) ☎8222・7270

教育相談連続講座

△①グループカウンセリングV

時7月1日(水) 午後1時30分～3時30分 所市立エスポアール1階静養室 内臨床心理士の講師を囲んでの話し合い 対子育てや不登校などに悩む保護者

△②講演会

「怒りやストレスへの対応を考える」

時7月8日(水) 午後1時30分～

ムあそび・踊りなど 対幼児と保護者 定15組(申込順、6組未満のときは中止) ※300円

申問 6月2日～12日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

学生相談員を家庭に派遣

不登校の子どもの心の友に



可) 定②④各5人(いずれも申込順) 無料 他望が丘プラントを初めて利用するときは利用者登録が必要です。(本人確認書類を持って来て下さい)

申①③当日直接②④前日までに電話

問①②④リラット(市立子育てリフレッシュ館 ☎800・3862) ③社会教育推進課(☎813・0076)

### 青少年

#### ぼらぽこどもまつり キャスト募集

9月5日(土)午後3時〜6時に撰南大学(池田中町)で行うこともまつりの企画及び運営に参加できる人を募集します。夏休みの思い出づくりに参加しませんか。

時 企画会議:①7月18日②25日③8月22日、当日:④9月5日、おつかれさま会:⑤9月12日、企画会議とおつかれさま会はいずれも午



友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用の電話相談です。市立小学生・中学生に毎年、案内カードを配っています。

○市教育支援センター(☎0120・55・7830) 平日午前9時〜午後5時

○監察課(☎0120・7830・66) 平日午前9時〜午後5時(30分)

#### 子ども専用フリーダイヤル 電話相談

夏休みわくわく学びクラブ  
時 7月22日〜8月10日の平日午前9時〜午後5時(計14回) 所 市立学び館 対小学生 定20人(申し込みが多いときは抽選) 1万5200円(昼食代2回分を含む、別に保険料800円が必要) 他 抽選結果は返信はがきでお知らせします

申 問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、生年月日を書いて6月22日(月) 必着 市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

#### 野外活動センター

親子で流しそうめん  
時 7月20日(祝) 午前10時〜午後3時 所 市野外活動センター 内 サイエンスッキングや、カブトムシ・クワガタムシを探しに夜の森を探検します

定 10家族(申込順) 1000円以上

#### 野外活動センター

親子で流しそうめん  
時 7月20日(祝) 午前10時〜午後3時 所 市野外活動センター 内 長い竹で流しそうめんを楽しみ、竹で水鉄砲を作って遊びます

時 7月25日(土) 午後4時〜9時 所 市野外活動センター 内 サイエンスッキングや、カブトムシ・クワガタムシを探しに夜の森を探検します

定 10家族(申込順) 1000円以上



池の里クラブ レスリング教室



後0時45分〜2時45分 内 初心者からのラクロス教室で基礎を学び体力向上 対 小学校2年生〜中学生

時 6月15日(月) 午前10時〜11時 内 日々の健康づくりや冷え・肩こりなどの症状に応じたツボの場所や押し方などを学びます 対 20歳以上の大人

定 ①②5人③20人(いずれも申込順) 1000円

申 問 電話又は左のQRコードで池の里クラブ事務局(☎839・7004)



寝屋川七ツ杯テニス大会  
時 7月5日(日) 午前9時〜雨天中止 内 男子複:①中級・上級②初級・混合複:③80歳以上級④初級・中級 対 協会登録者(申込時登録可1人500円・高校生以下は登録不要) 定 男子複:①12組②20組、混合複:③8組④30組(申込順) 1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費納付、高校生は2人まで参加費500円を補助)

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページ)からダウンロード)又は大会名・種目・チーム名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いたものを直接又はFAX、メールで6月25日(木) 必着 市テニス協会

#### 寝屋川公園



トレニング室  
トレニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

時 ①7月2日(木) 午後1時30分〜3時②12日(日) 午前9時30分〜11時③24日(金) 午後6時30分〜8時 対 16歳以上の大人 定 20人(申込順) 3500円(利用許可証・テキスト代 当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページ

#### 市民体育館



池の里市民交流センター  
時 6月3日・10日(いずれも水曜日) 午後7時〜8時30分 内 マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ 対 年中児〜中学生

時 6月6日・13日(いずれも土曜日) 午後0時45分〜2時45分 内 初心者からのラクロス教室で基礎を学び体力向上 対 小学校2年生〜中学生

#### インディアカ はちかづき杯大会

インディアカ  
はちかづき杯大会  
時 7月19日(日) 午前9時30分 内 ①混合の部②女子の部③シニア混合の部(①③はコート内に男子が1人〜3人③は50歳以上) 対 協会登録者4人〜8人で構成するチーム(中学生以下を除く、申し込み時に登録可) 1チーム3000円(当日納付) 他 組み合わせは協会抽選

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで6月21日(日) 必着 市立市民体育館内、FAX 822・6800)

問 貞兼(☎090・3927・2197)

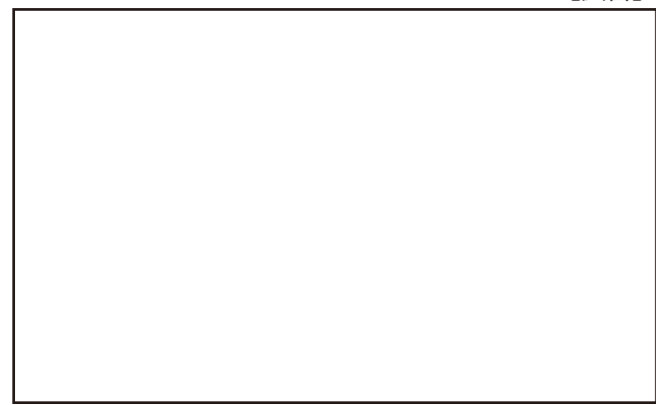
#### 池の里市民交流センター

池の里市民交流センター  
時 6月3日・10日(いずれも水曜日) 午後7時〜8時30分 内 マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ 対 年中児〜中学生

時 6月6日・13日(いずれも土曜日) 午後0時45分〜2時45分 内 初心者からのラクロス教室で基礎を学び体力向上 対 小学校2年生〜中学生

【広告】

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

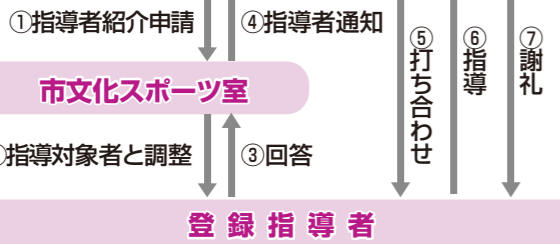
アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

### スポーツリーダーズバンク利用の流れ

**依頼者** サークル・地域・学校・社会教育団体など



HP 1858・6354  
文化スポーツ室(☎813・0074)

「ラクター養成講習会」を受講し、登録指導者として認定を受けてください。

△スポーツインストラクター養成講習会▽

【時内】下の表のとおり 対市内在住、在職、在学のスポーツ指導に興味がある20歳以上の人 定30人(申込順) 費用無料 他今回受講できなかった講習は、次回に受講をすれば認定します

【申】6月17日(水)午後5時までに電話又は市ホームページで文化スポーツ室(☎813・0074) ※



スポーツインストラクター養成講習会

### スポーツインストラクター養成講習会

日程	内容
① 6月25日(木)	スポーツ行政とスポーツ指導
② 6月29日(月)	各種トレーニング方法(講義)
③ 6月30日(火)	各種トレーニング方法(実技)
④ 7月7日(火)	体のためにやってはいけないスポーツ学
⑤ 7月9日(木)	スポーツ事故とその対策
⑥ 7月15日(水)	スポーツマネジメント
⑦ 7月22日(水)	年齢・性別等に即した運動指導
⑧ 8月5日(水)	救急法(実技・普通救命講習会)

※時間は①～⑦午後6時30分～8時、⑧午後3時～5時30分、場所はいずれも市役所職員会館3階第一会議室です。

### 文化・交流

#### 多文化交流ひろば

△みんな布に着色体験▽  
【時】6月22日(月)午後1時30分～3時  
【所】市立市民会館4階第14会議室  
【内】筆を使って布に描いてみましょう 対市内在住・在学の外国人・日本人 定10人(申込順) 費用無料  
【申】6月2日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く

【広告】

【広告】

### ほかの場所での催し

事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
問 小林(☎090・9287・7466)

#### 自然観察会 水辺の生き物調査

【時】7月25日(土)午前9時30分～正午  
【所】幸町公園(幸町) 内 親水空間に生息する生き物調査 定70人(小学校4年生以下は保護者同伴)  
【他】足裏を保護できる靴など・網・水槽・バケツ・飲み物を持って来てください HP 16637  
【申】電話又は市ホームページ「電子申請システム」で7月10日(金)までに環境総務課(☎824・0911)

#### 自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座▽  
「バランスストーンを作ろう」▽  
【時】6月13日(土)午前10時～正午  
【内】厚紙を使ってバランスストーン作り 対小・中学生  
△大人自然シリーズ講座▽  
「木工作」▽  
【時】6月19日(金)午前10時～正午  
【内】馬のブローチ作り 対18歳以上の人 ※

【所】自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 定20人(申込順) 費用無料



馬のブローチ



バランスストーン

#### 市スポーツリーダーズバンク

市スポーツリーダーズバンクでは、スポーツの指導者を探している市民グループとスポーツ指導をしたい人の橋渡しをしています(29ページの図のとおり)。

スポーツの指導者が必要なときは、文化スポーツ室へ利用申請書(市ホームページからダウンロード)を提出してください。

スポーツ指導者として活動したい人は、市が行う「スポーツインストラクター養成講習会」を受講し、登録指導者として認定を受けてください。



### 友好都市 和歌山県すさみ町

都市提携 50周年記念

## 夏休み体験プログラム

HP 23485

問 市・すさみ町都市提携連絡協議会事務局(市市民活動振興室内) ☎ 825・2120

【往路】7月18日(土) 午前9時市役所出発(正午すさみ町到着予定)

【復路】19日(日) 午後1時すさみ町出発(午後5時30分市役所到着予定)

18日…海水浴・シーカヤック

19日…<体験メニュー選択制>田舎遊び体験・タイドプール(海の潮だまり) 生物観察

【宿泊】ホテルベルヴェデーレ又はフェアフィールド・バイ・マリオット和歌山熊野古道すさみ(18日の昼食・夕食と19日目の朝食・昼食がつきます)

【対象・定員】市内在住の小学生と保護者60人程度(申し込みが多いときは抽選)

【費用】大人2万円・小学生1万5000円(いずれも宿泊費・バス代・旅行傷害保険料を含む)

【その他】①6月19日(金)に当選結果通知を発送予定②参加者が20人未満のときは中止③保護者同伴で参加してください④いずれもバスで移動します⑤宿泊先は抽選で決定します

#### 申込

市ホームページ(右のQRコード)又は申込用紙(市ホームページからダウンロード、はがきでの申し込みも可)に参加者全員の郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢(子どもの学年)、電話番号、2日目の体験メニュー名を直接窓口又は郵送で6月15日(月)=必着=までに市民活動振興室(〒572-8555本町1番1号)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

### 市公式YouTube #ネヤガワのウラガワ チャンネル登録をお願いします

YouTube(右のQRコード)で月2回の動画配信を行っています。ぜひチェックしてください♪



企画三課 (☎813・1146)

### 今月のオススメ動画はこちら



#38「マスコットと巡る!寝屋川市サクラデイブ映えスポット」



おとなのアイシングクッキー

※ 所立エスポアル 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定①16人②8人(いずれも申込順、5人)

### 展 示

#### アルカスこどもイラスト 作品展作品集

「夏」をテーマにしたイラストを募集します。  
▽展示期間 8月5日～27日  
所アルカスホール 対高校生までの子ども 無料 他参加者にはオリジナルステッカーをプレゼント ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

未満のときは中止)  
申 6月①2日～20日②3日～23日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

### NPO講座

△みんな楽しくまじりくり▽  
時 7月4日(土) 午前10時～11時30分 所 市立市民会館4階研修室  
内 これからの地域を支える新しい助け合いを一緒に考えます 定 30人(申込順) 無料  
申 7月3日(金) までに直接又は電話・ホームページ(左のQRコード)で市立市民活動センター(☎812・1116)



### 公 演

#### アルカスジュニア ピアノコンクール2026

時 予選:10月10日(土)・11日(日)・12日(祝)、本選:11月28日(土)・29日(日) 所 アルカスホール 無料  
詳しくは募集要項又は「アルカスホール」ホームページを見てください  
申 指定銀行口座へ参加費を振り込み後、所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)と証明書類を直接又は郵送、ホームページで7月14日～8月14日 必着 11にアルカスホール(〒572-0837 早子町12番21号 ☎821・1240)

### アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 6月18日(木) 午後2時 所 アルカスホールフリースペース 内 中国民族楽器でポピュラー音楽や中国民族音楽を奏でます 無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申 当日直接  
問 アルカスホール(☎821・1240)

### 生涯学習

#### 料理室活用講座

△おうちコーヒー入門講座▽  
時 6月23日(火) 午後2時～3時30分 所 市立市民活動センター料理室 内 おうちで気軽においしいコーヒーを楽しむための基本を学ぶ

#### アルカスジュニアピアノコンクール2026

募集部門	参加費	
	予 選	本 選
未就学児	6,000円	7,000円
小学校1・2年生	8,000円	9,000円
小学校3・4年生	9,000円	1万円
小学校5・6年生	1万円	1万1,000円
中学生	1万1,000円	1万2,000円
高校生	1万3,000円	1万5,000円

※①受付後の返金はできません②本選参加費は予選通過後の振り込みです。

講座 定25人(申込順) 500円(材料費)  
申 6月19日(金) までに直接又は電話・ホームページ(左のQRコード)で市立市民活動センター(☎812・1116)



### ランチ屋さがり講座

△折り紙講座▽  
時 7月3日～24日の毎週金曜日 午後2時～3時30分 内 まちのせんせいによる創作折り紙指導  
△体操・ストレッチ▽  
時 7月13日・27日の月曜日 午後2時～3時 内 まちのせんせいによる体操・ストレッチ指導 他 飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください

※ 所望が丘ランチ(市立望が丘地域交流スペース) 対市内在住・在職・在学の人 定各10人(申込順) 無料 他参加する本人が申し込んでください  
申 6月4日(木) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

### まちのせんせい体験講座

△椅子ヨガ▽  
時 7月16日(木) 午前10時～11時

### なかまのひろば

申 所定の用紙(アルカスホールで配付又はホームページからダウンロード)とイラストを6月10日～7月20日に直接、アルカスホール(☎821・1240)

8月～11月の展示団体を募集しています。

所 市立市民活動センター 対市民活動センター登録団体 定 4団体 無料

申 直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

### 小・中学校使用教科書展示会

令和9年度に全国の小・中学校で使用される教科書を展示します。  
時 ①6月17日～7月6日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ②7月8日～22日の午前9時30分～午後6時30分(土・日曜日、祝日は午後5時まで、第2月曜日休館) 所 ①市総合教育研修センター ②市立東図書館 HP 8131 問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

### 図書館

#### 中央図書館での催し

△①ティラッタテラボ講座▽  
時 7月12日(日) 午後2時～3時30分 内 おいしい紅茶の入れ方講座 対 市内在住・在職・在学中

【広告】

## 地元の人に届ける 広告

- ✔ピンポイントに反響を見込める
- ✔約11万7500部発行
- ✔広報誌というブランド

「広報ねやがわ」は約11万7500部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たりの審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人」に届けたい思いがある広告を募集しています。

### 「広報ねやがわ」広告募集中

所立南コミュニティセンター講義室 対市内在住・在職・在学の人 定10人(申込順) 無料 他 飲み物・タオルを持って、動きやすい服装で来てください。参加する本人が申し込んでください。HP 19763  
申 6月4日(木) から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

文化講座  
△①やさしいパン作り▽  
時 6月25日(木) 午前10時～午後1時 内 マスタードウインナーパンを作ります 16000円  
△②季節のおかしづくり▽  
時 6月28日(日) 午前10時～午後2時 内 夏をイメージしたアイシングクッキー作り 35000円



## おきがる号 移動図書館

6月

- 2日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時
- 3日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
- 5日(金) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 10日(水) 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 11日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
- 16日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
- 17日(水) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
- 18日(木) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時20分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~3時50分
- 19日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
- 23日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分~3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
- 24日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

学生以上の人 **定**12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)  
**他**当選者のみ7月3日(金)までにメールを送ります

△**②**図書館学び講座  
「信長・秀吉と陰陽師」▽  
**時**7月24日(金)午後2時~3時30分  
**所**市立エスポール第1講義室  
**内**権力者との関わりから紐解く、戦国の陰陽師(おんみょうじ)の衰退 **定**50人(申込順)

※ **無料**

△**読書会**▽  
**時**7月5日(日)午後2時  
**内**「永遠の0」百田尚樹著、事前に読んで



①



②

**申**①6月16日午前10時~30日午後5時  
②6月2日(火)午前10時から市ホームページ(左のQRコード)

きた本の感想を話し合います  
△**食育の本展**▽  
**時**6月2日~30日 **内**本の展示と貸し出し

※ **HP**3843  
**問**市立中央図書館(☎800・3711)

△**東図書館での催し**▽  
△**関西出身の作家の本**▽  
**時**6月1日~30日 **内**本の展示と貸し出し **HP**3843

△**かぞくだいすき**▽  
**時**6月1日~30日 **内**子ども向けの本の展示と貸し出し **HP**3844

※ **問**市立東図書館(☎823・0661)

△**子ども図書館+plusでの催し**▽  
△**はともだちの本展**▽  
**時**6月1日~15日  
△**あめふりの本展**▽  
**時**6月16日~30日

※ **内**本の展示と貸し出し **HP**3844

4 **問**市立子ども図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先  
(株)ジチタイアド(☎0927161401)  
(株)宣成社(☎0662227999)  
(株)ウィット(☎07266663275)  
大光宣伝(株)(☎0120054008)

## 図書館の子ども向け行事



詳しくはこちら