

# 子育て支援センター



開所時間など  
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	5月7日・14日、いずれも木曜 日午前10時～11時15分	絵の具であそぼう 汚れても良い服装で来てください	電話又は直接窓口予約、 定員各12組
	5月13日～27日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室(計3回) 製作・運動あそび・外あそび・親子で交流などを楽しみましょう、令和6年4月2日～7年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	5月20日(水) 午前10時～11時15分	★ベビーサーキットと感触遊び 0歳～1歳向けの遊具での遊びと、小麦粉粘土や糸こんにゃく・センサリールパックなどいろいろな道具で楽しむ感触遊び、1歳8か月程度までの子どもと保護者	当日直接
	6月18日～7月23日の毎週 木曜日午前10時～11時30分	★わんぱくひろば(計6回) 同じ年齢の友だちと一緒に簡単クッキングや水遊び・製作などを楽しみませんか、おやつや給食体験もあります、令和4年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	6月11日(木)までに電 話又は直接窓口予約、定 員15組、参加費1,000 円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	①5月12日・26日・6月9日・ 23日②5月19日・6月2日・16 日・30日、いずれも火曜日午 前10時30分～11時30分	①いちごクラブ②りんごクラブ(各4回) ①絵本を読んだり体操をしたりして楽しめよう、1歳の子どもと保護者②製作をしたり友だちと遊んだりして楽しめよう、2歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員各6組程度
	5月20日(水) 午前10時30分～11時30分	絵本タイム 今日はどんな絵本に出会えるかな	当日直接
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	5月19日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場「中庭で遊ぼう」 保育園の屋根付き芝生で遊んでみませんか	5月11日(月)から電話又 は直接窓口予約、定員 10組程度
	5月21日(木) 午前10時～11時30分	なごみ広場「寄せ植え」 季節の寄せ植えを楽しみましょう	5月13日(水)から電話又 は直接窓口予約、定員 10組、材料費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	①5月13日(水)午前10時30 ～11時②27日(水)午後1時 30分～2時30分	★①赤ちゃんと絵本 ★②お口の成長にあわせた離乳食のあげ方 ①0歳の子どもと保護者②これから離乳食を始める又は始めたばかりの人	当日直接
	5月18日(月) 午後1時～3時	はじめてのいっぽ 初めて利用する子どもと保護者	
⑧エール こども園 ☎828・5744	5月1日(金) 午前10時30分～11時30分	こどもの日 みんなで製作や出し物を楽しみましょう	当日直接
	①5月18日～6月8日の毎週 月曜日②5月20日～6月10 日の毎週水曜日、いずれも午 前10時～11時30分	2歳児広場(各4回) みんなで楽しく遊ばせよう、令和5年4月2日～6年4月1日生 まれの子どもと保護者	5月1日(金)午後0時30 分から電話予約、定員各 8組

# つどいの広場



開所時間など  
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	5月20日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予 約、定員8組程度
	5月28日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予 約、定員6組程度
⑩そら ☎380・7436	5月27日(水) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	5月29日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	5月1日・7日に電話又 は直接窓口予約
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	5月12日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージでリラク クスしましょう、0歳の子どもと保護者(予防接種後48時 間以内は参加不可)	電話又は直接窓口予約
	5月①13日②27日、いずれも水 曜日午前10時30分～11時45分	★0歳教室(計2回) ①おもちゃを作って遊ぼう②親子でふれあい遊びをしよう	
⑫はる ☎814・6262	5月12日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約 (1日は電話予約のみ)
	5月26日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めて広場を利用する子 どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	5月15日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 おもちゃ手作りや楽しい遊びをします、おおむね1歳の子 どもと保護者	前日までに電話又は直 接窓口予約
	5月19日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむね0歳の子 どもと保護者	



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則5月1日(金)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所  
在一覧①」午前9時～午後5  
時30分(第2日曜日休館)

特設  
サイト



LINEで  
情報配信



リラット  
リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)  
講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
5月13日(水) 午前10時～11時30分	★おいしいコーヒーの淹(い)れ方講座 デカフェ編 カフェイン控えめでもおいしく飲めるコーヒーの選び 方や、実際に淹れて飲み比べもを行います	5月7日(木)午前9時までにリラット特設サイト 「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定 員10人、参加費500円、保育あり(要予約)
5月16日(土) 午前10時～正午・午後 1時30分～3時30分	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や 育児用品の紹介など、妊娠5か月以上の人(里帰り出産 予定の人でも参加可能、ひとりでの参加も歓迎)	5月1日(金)正午からリラット特設サイト「電 子申請システム」予約、定員各10組
5月19日(火) 午前10時30分～11時 30分	★マタニティヨガ(助産師の講座) 妊娠中でも負担の無いプログラムで身体をほぐしま しょう、妊娠5か月以上で医師から安静の指示のない人	前日までにリラット特設サイト「電子申請システム」 予約、定員10人、参加費200円、保育あり(要予約)
5月27日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の 人(里帰り予定の人でも参加可能、家族の参加も歓迎)	5月1日(金)正午からリラット特設サイト「電子申請シ ステム」予約、定員10人、保育あり(要予約)

## ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組  
織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
5月12日(火)・23日(土)、いずれも午前10時から	依頼会員説明会 23日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## こども図書館+plus(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」午前10時～午後4時(第3木曜日休館)



日時	内容	申込・定員
5月8日・22日、いずれも金曜日 午前10時30分～11時15分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前か ら電話又は直接窓口予 約、定員各8組
5月12日～26日の毎週火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の 子どもと保護者	
5月①14日②28日、いずれも木曜日 午前10時30分～11時15分	べんぎん交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者	5月①7日(木)②20日 (水)から電話又は直接 窓口予約、定員各8組

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。※天候により中止になる  
場合があります。

1号三井公園…7日(木)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、木屋町公園…11日(月)午前10時30分～11  
時30分…きんもくせい(☎802・3535)、アル・プラザ香里園(3階キッズ遊び場前)…12日(火)午前10時30分～  
11時…こども図書館+plus(☎811・3003)、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎  
833・3301)、エスポアール…20日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、春日どんぐり公園…20日  
(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、中木田公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・  
6838)、湯屋が谷さくら公園…27日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母(☎802・5620)、ピパモール寝屋川(2階  
フードパーク内)…27日(水)午後2時～2時30分…こども図書館+plus(☎811・3003)

## 今月の 出前広場

所在  
一覧  
①錦町8番13号②早子町23番2号(アドバンスねやがわ2号館)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12  
番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校  
内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号