



5月12日は民生委員・児童委員の日

市内に316人いる民生委員・児童委員は、国から委嘱を受け、生活に関する困り事の相談や支援を行っています。

△相談してください▽

高齢者の介護、健康・医療、子育てなどに関する相談に乗っていただきます。不登校・ひきこもりなどの相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。

△秘密は守ります▽

個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動しています。

HP 25589

問 福祉総務課 (☎838・0171)

一日赤活動資金募集運動

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動の財源は、皆さんからの活動資金や募金によって支えられています。

※赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問しますので、協力をお願いします。

問 日赤寝屋川市地区(市民活動振興室内 ☎825・2120)

母子保健

子どものおたふくかぜワクチン接種費用の助成

▽接種場所 市内取扱医療機関

▽助成額 1回3500円(上限)

対 接種日時時点で市に住民票がある子どもで1歳時と小学校就学前の1年間に各1回接種 他 ①申請書

(取扱医療機関で配布)を記入のうえ接種し、接種費用と助成額の差額を医療機関で支払ってください②市内の取扱医療機関以外で接種したときは、子育て支援課に費用助成の申請をしてください HP 6071

問 子育て支援課 (☎800・7091)

5歳児健診が始まります

事前に送付するアンケートへの回答内容や、これまでの健診結果から、必要な人へ個別に健診を案内します。アンケートが届いたら、回答をお願いします。

健診についての希望や、不安なことがあれば、気軽に相談してください。

問 子育て支援課 (☎800・7079)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課 (☎800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知してあります。まだ届いてない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和7年12月22日～8年1月22日 生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和6年8月17日～9月18日 生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和4年9月21日～10月20日 生まれの人。

△2歳歯の教室▽

令和5年10月9日～11月17日 生まれの人。

問 子育て支援課 (☎800・7079)

健康づくり

温水プールを利用しませんか



時 土曜日を除く週1回～2回のコース(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール 対 40歳以上の市民 定 20人 費 月額会費制

申 問 市立西高齢者福祉センター (☎838・1441)

HIV検査(血液検査)

時 5月20日(水)午前9時30分～10時30分 所 市保健所 内 匿名。梅毒(血液検査) クラミジア検査(尿

母子保健事業

| | 内容 | 日時 | 対象 | 申込 |
|---------|---------------------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①離乳食講習会 | <だしとお粥(かゆ)が試食できます> 離乳食についての話と実演 | 5月8日・29日、いずれも金曜日午後1時30分～3時 | 4か月～7か月の子どもと保護者15組 | 「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用 |
| ②育児相談 | 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分 | 市内在住の人 | 直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約 |

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



5月23日は難病の日

問 保健予防課 (難病担当 ☎812・2361)

難病は一定の割合で発症すると言われており、特別なものではありません。あなたの家族、友人や会社の同僚にも難病のある人や治療をしながら働いている人がいるかもしれません。患者や家族が暮らしやすい社会になるよう、難病について理解を深めましょう。

<難病とは>

発病に至る仕組みが明らかでなく、治療方法が確立していない希少な疾病で、長期の療養が必要なものを難病と呼んでいます。現在は348疾病が指定難病として医療費助成の対象となっています。

適切な治療や管理を続けることで普通に生活できる疾病も多くあります。先入観を持つことなく、ありのままの姿を理解することが大切です。

<治療と仕事の両立について>

難病患者にとって、治療と仕事の両立は大きな課題で、「病状に合う仕事が見つからない」「職場で理解が得られない」など、いろいろな問題に直面しています。

また、偏見や先入観を恐れ、自分の病気を周囲に明かせない人や離職する人もいます。

勤務時間中の健康管理や治療のための柔軟な勤務時間などへの配慮が、難病だけでなく、あらゆる病気や障害を持ちながら働く人にやさしい職場づくりにつながります。

<保健所での活動>

医療費助成の受付だけでなく、難病患者やその家族の悩みに保健師が寄り添い、一緒に考え、サポートしています。相談したい人は、保健予防課(難病担当)まで問い合わせてください。

問 保健予防課 (☎812・2362)
成人歯科健康診査
対象者には、4月末に受診券を送



△依存症の相談窓口▽
○府こころの健康総合センター… ☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分・第2・4土曜日午前9時～午後5時30分
○市保健所… ☎812・2362 平日午前9時～午後5時30分
※詳しくはホームページ(左のQRコード)を見てください。

HP 5653
申請期間内取扱医療機関(市ホームページ又は「すこやかサポートブック」に掲載)に直接

HP 4789
問 高齢介護室 (☎812・2560)

問 健康づくり推進課 (☎812・2002)
認知症サポーター養成講座
多くの人が参加できるように、市内各地で開催しています。
時 ①5月16日(土) 午前10時30分～正午 ②27日(水) 午後2時～3時30分
所 ①市立中央図書館マルチルーム ②堀溝いきいき教室(堀溝三丁目) ③市内在住・在職・在学の人 定 ①20人 ②25人 無料
他 車での来場は控えてください

問 5月18日(月)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)
一元アツプ体操塾
時 6月2日～30日の毎週火曜 午前10時～11時30分(計5回、受付・健康チェックは午前9時40分から)
所 市立保健福祉センター15階多目

高齢者福祉

みんなで介護予防教室

時 5月25日～7月6日の毎週月曜 午後2時～3時30分(6月15日を除く計6回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 軽体操・頭の体操と介護予防についての講話など 対 65歳以上の市民 定 20人(申込順) 無料 HP 8202
申 5月18日(月)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

歯の健康展・市民の集い

参加無料

～健康は 歯から始まる 笑顔の力～

HP 7761 問 健康づくり推進課 (☎812・2372)

アルカスホール

日時 6月6日(土)

午前10時～午後3時

場所 ●アルカスホール ●市サービスゲート



◀式典(8020表彰)



▶児童作品(絵画)展示

| | 内容 | 時間 |
|----|-----------------------------------------------|------------|
| 1階 | スタンプラリー受付 | 午前10時～午後3時 |
| | 口腔(こうくう)衛生器具の展示コーナー | |
| | 薬物乱用防止啓発 | |
| 2階 | アルコールパッチテスト | 午前10時～午後3時 |
| | ねやちよ筋プレミアムコーナー | |
| | 式典(8020表彰) | |
| | こども歯科体験コーナー(小学生以下) | |
| | パタカラッシュコーナー | |
| | クイズコーナー | |
| 3階 | お口の健康相談 ●対象 高校生を除く15歳以上の人 ●相談時間 1人15分程度 | 午前10時～午後3時 |
| | 歯科技工の展示コーナー | |
| | 学校給食コーナー | |
| 3階 | 児童作品(絵画)展示 | |

市サービスゲート

| | 内容 | 時間 |
|----|---------------------------------------|---------------|
| 4階 | フッ化物塗布 | 午前10時～午後3時 |
| | ブラッシング教室(小学生以下) ※参加者には歯ブラシ1本をプレゼント | 午前10時～午後2時30分 |

のホール 内 高齢者向けの柔軟体操や筋力トレーニングを中心に自宅で復習できるように学びます 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 料 無料 HP 24952

申 5月22日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎8338・0372)

男性介護者の交流会

時 5月9日(土)午後1時〜3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 料 無料 HP 33367

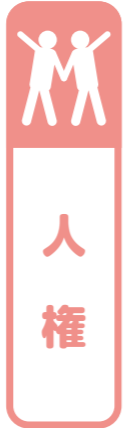
申 5月4日(祝)までに電話又は氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネーターセンター「晴れ晴れ」戸田(☎090・33826・1192、FAX381・6895)

問 高齢介護室(☎8338・0372)

運転協力者認定講習会でボランティアデビュー

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する、運転ボランティアを養成します。

時 ①6月4日(木)午前10時〜午後5時30分 ②11日(木)午前10時〜午後1時(計2回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室ほか 内 ①関係法令の講義など ②福祉自動車の特性についての演習など 対 第



ふらっと市民セミナー

一種免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定 20人(申込順) 料 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要) ①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している ②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)

申 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

家族のチーム力UP!

家事時間を減らす整理収納講座 内 パズルを使って整理収納の疑似体験

時 5月22日(金)午前10時〜正午

内 家族にまつわるジェンダー「嫁」「主人」に違和感はないですか? 5月28日(木)午後2時〜4時 内 日常生活の中に残る家父長制のなごりについて、法律の視点からひもときます

所 ふらっとねやがわ 定 各35人(申込順) 料 無料 他 一時保育を行います ます 6か月〜就学前の子どもで年齢により ①6人 ②2人 ③6人(申込順)、無料 ①5月18日(月) ②24日(日)までに予約 申 HP 18

5月から始める 暑熱順化

～暑さに体を慣らして熱中症を予防～

保健総務課(☎829・7771)

暑熱順化とは、身体が暑さに慣れることです。暑い日が続くことで、身体が慣れて、暑さに強くなります。暑さに慣れていないと熱中症の危険性が高まります。暑熱順化について知り、暑くなる前から熱中症の対策を行いましょ。

暑熱順化のポイント

暑熱順化が完了しても、数日間まったく汗をかかないと効果が薄れてしまうといわれています。継続的に汗をかく習慣を維持しましょう。

また、暑熱順化したからといって熱中症にならないわけではありません。高温下に長時間いることは避け、適切にクーラーを使って体温の上昇を防ぎましょう。

少しずつ始める 初めは短時間の軽い運動から始め、徐々に運動時間を延ばしましょう。無理をしないことが大切です。

こまめに水分補給する 運動前、運動中、運動後にこまめに水分を摂取しましょう。脱水症状を防ぐために、水やスポーツドリンク、お茶(ノンカフェイン)を飲むことをおすすめします。

涼しい時間帯を選ぶ 朝早くや夕方など、比較的涼しい時間帯に運動を行うことで、身体に負担をかけずに暑熱順化を進めることができます。

適度な休憩をとる 無理をせず、疲れを感じたらすぐに休憩をとりましょう。十分な休息が身体の回復に役立ちます。

健康状態に注意 持病がある人や体調に不安がある人は、医師に相談してから暑熱順化を始めるようにしましょう。安全第一で行うことが大切です。

日常生活でできる暑熱順化のための動きや生活

ウォーキング・ジョギング (帰宅時に一駅分歩くなど)

| | | |
|-----------------------|----------------------|-------------|
| ウォーキング 運動目安 30分 | ジョギング 運動目安 15分 | 頻度目安 週5回 |
|-----------------------|----------------------|-------------|

適度な運動 (筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの)

| | |
|-------------|----------------|
| 運動目安 30分 | 頻度目安 週5回〜毎日 |
|-------------|----------------|

サイクリング

| | |
|-------------|-------------|
| 運動目安 30分 | 頻度目安 週3回 |
|-------------|-------------|

入浴 (シャワーだけでなく、湯船に入るもの)

| |
|---------------|
| 頻度目安 2日に1回 |
|---------------|

引用：日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト

個人差がありますが、暑熱順化には数日〜2週間程度かかります。暑くなる前から運動や入浴で汗をかき、身体を暑さに慣れさせましょう。

343 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっと市民オンラインセミナー

「お墓をつくらなく」葬送を考える 自分らしい終末や葬儀の生前準備 5月30日(土)午後2時〜4時

所 ①ふらっとねやがわ ②オンライン(マイクソフト・チームスを使用) 内 自分が望む終末について考え、後悔しない選択ができるよう、事前にできることを考えておきませんか 定 各20人(申込順) 料 無料 ②の通信料は自己負担 他 ①は一時保育があります 6か月〜就学前の子どもで年齢により2人〜6人(申込順)、無料、5月26日(火)までに予約 申 HP 18343 申 電話又はFAX、メールでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



ふらっとおしゃべりタイム

時 5月16日(土)午後2時〜3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 わたしの小さな楽しみ」をテーマに気軽に話しましょう 対 女性 定 5人

(申込順) 料 無料 HP 18343 申 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

3時 所 市役所1階相談室 申 人権・男女共同参画課(☎25・2168) 申 法務局への相談(みんなの人権110番) 0570・003・110 日 金曜日午前8時30分〜午後5時15分 問 大阪法務局人権擁護部(☎6942・9496)

ひとりでも悩まず 人権擁護委員に相談を 人権擁護委員は市が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護に深い理解がある人で、市内の各学校区に1人います(左の表のとおり)。暮らしの中で人権侵害ではないかと感じたことがあれば、一人で悩まずに近くの人権擁護委員への相談や人権相談を利用してください。相談は無料で、秘密は守ります。

人権相談 毎週水曜日①午前9時30分②10時20分③11時10分 所 市役所1階相談室 他 前日午後5時30分までに予約が必要

「全国一斉「人権擁護の日」特設相談」 5月27日(水)午前10時〜午後

5月1日〜7日は「憲法週間」 「基本的人権」は、誰もが生まれながらに持っている侵すことのできない永久の権利として憲法で保障されています。

一人一人が人権尊重の精神を理解し、人権問題を自分ごととして考え、日々の生活から問い直していくことが大切です。 市役所1階ビロティ 内 子どもの人権について定めた「子どもの権利条約」の啓発

人権擁護委員

| 中学校区 | 氏名 |
|------|-------|
| 第一 | 菊地伊三男 |
| 第二 | 道上 雅司 |
| 第三 | 荒木 裕美 |
| 第五 | 中野 智子 |
| 第六 | 近藤 有里 |
| 第七 | 上ノ坊美幸 |
| 第八 | 関川 信也 |
| 第九 | 湯川あつ子 |
| 第十 | 辻本 通 |
| 友呂岐 | 尾澤 妙子 |
| 中木田 | 中井 豊 |
| 望が丘 | 田中 和美 |

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

問 人権男女共同参画課 (☎825・2168)



こどもひろば

子どもたちが1日楽しめるお祭りです。家族や友達と遊びに来ませんか。
 時 5月23日(土) 午前10時～午後2時
 所 市立エスポアール 内 下の表のとおり
 申 当日直接
 問 市立エスポアール (☎828・4141)

子ども・親子

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの乳児がいる家庭に、訪問員が子育て情報を届けます。対象となる家庭には、事前にはがきが届きます。表札を出しておくようお願いいたします。

問 子育て支援課 (☎800・7079)

子育て世帯訪問支援事業 訪問支援員を派遣します

毎月、金曜日の午前9時～午後5時30分(祝日、年末年始を除く)1日1回2時間、最大30回まで
 内 ① 育児・養育支援：おむつ交換、もく

浴補助など、育児について日常的に行う必要があるもの
 ② 家事支援：食事の準備・住居の掃除・洗濯など、家事について日常的に行う必要があるもの
 ③ ①②の両方に該当する家庭
 ④ 出産予定日まで2か月以内の妊婦又は生後6か月以内の乳児がいる世帯
 ⑤ 親族などからの支援が得られず、体調不良などのため家事・育児に支障がある世帯
 ⑥ 1時間400円(所得による減免制度あり)
 HP 21764
 申 当日直接
 問 子育て支援課 (☎800・7079)

インクルーシブ

時 5月7日(木) 午前10時30分～11時
 所 市立エスポアール 内 パネルシアター
 対 乳幼児と保護者
 申 当日直接
 問 市立エスポアール (☎828・4141)

体操ひろば

時 5月7日(木)・11日(月) いずれも午前11時～11時10分
 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう
 対 乳幼児と保護者
 申 当日直接
 問 市立エスポアール (☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 5月7日(木) 午前11時10分～11時

こどもひろば

| 場所 | 時間 | 内容 |
|---------|--------------------------------|-------------------------------------------|
| 多目的ホール | 午前10時～10時10分 | オープニング・ダンス |
| | 午前10時45分～11時05分 | プラス演奏 |
| | 午後0時50分～1時10分 | マジックショー |
| | 午後1時20分～2時 | まっちゃんとおそぼう |
| さくらホール | 午前10時15分～10時40分 | パネルシアター |
| 静養室 | 午前10時15分～午後2時 | バザー(有料) |
| | 午前10時15分～午後2時(受付は午後1時30分まで) | ぬり絵・点つなぎ・迷路 |
| 第1学習室 | 午前10時15分～午後2時(受付は午後1時30分まで) | 工作 |
| | 午前11時～午後2時(受付は午後1時30分まで) | |
| 第2学習室 | 午前10時15分～午後2時(午前11時20分～11時45分) | 絵本の展示(大型絵本のよみかせ) |
| 軽スポーツ室 | 午前11時50分～午後0時10分 | 人形劇 |
| ふれあいの部屋 | 午前10時15分～午後2時 | 手作り市・おにぎり・たこせん・飲み物・サンドイッチ・ポップコーン・あてもの(有料) |
| 図書コーナー | | |

※各工作・図書コーナー・ふれあいの部屋での販売は、なくなり次第終了。



こどもひろば

時 30分
 所 市立エスポアール
 対 乳幼児と保護者
 申 当日直接
 問 市立エスポアール (☎828・4141)

ほほえみタイム

時 5月11日(月) 午前11時10分～11時30分
 所 市立エスポアール
 対 手遊び・ふれあい遊び・絵本
 申 当日直接
 問 市立エスポアール (☎828・4141)

誕生会

時 毎日(5月22日～23日・第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午
 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測
 対 5月生まれの乳幼児
 申 当日直接
 問 市立エスポアール (☎828・4141)

子育ては親育ち

時 5月25日(月) 午前10時～11時
 所 市立エスポアール 内 歌や楽器、リズムで音を感じてみましょう
 対 市内在住の1歳6か月～就学前の子どもの保護者
 定 15組(申込順、10組未満のときは中止)
 申 5月2日～21日に電話で市立エスポアール (☎828・4141)

教育相談連続講座 グループカウンセリング①

時 5月21日(木) 午後1時30分～3時30分
 所 市立エスポアール
 内 講師を囲んでのグループカウンセリング
 対 子育てや不登校などに悩む保護者
 申 当日直接
 問 市総合教育研修センター(教育支援センター) ☎822・7270

子育て出張講座

望が丘ブランチャで①③リラット出張講座②保育士による子育て講座を行います。
 時 5月12日(火) 午前10時30分～11時30分
 所 望が丘ブランチャ
 内 ふれあいを楽しみなから、運動不足を解消しましょう
 時 5月19日(火) 午前10時30分～11時15分
 所 望が丘ブランチャ
 内 ③WARAリズム&ベビーマッサージ
 時 5月26日(火) 午前10時30分～11時30分
 所 望が丘ブランチャ
 内 わらべ歌に合わせた運動あそびやベビーマッサージ

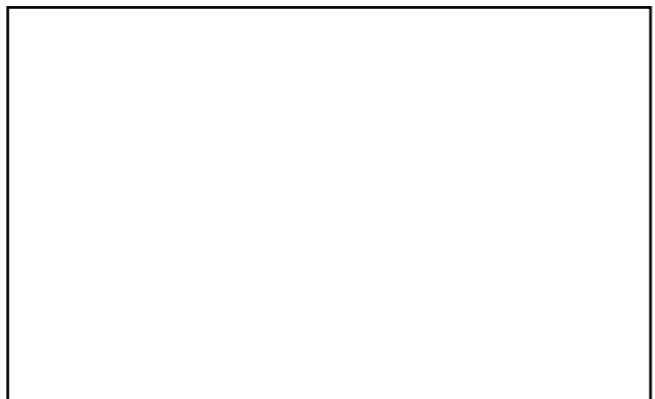
対 ①一人座りができる2歳までの子どもと保護者
 ②就学前の子どもの保護者
 ③生後2か月以上で一人歩き前の子どもと保護者
 定 ①③5組(申込順)
 申 5月15日～21日に電話で市立エスポアール (☎828・4141)

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページをご覧ください。

【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページをご覧ください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

者登録が必要です(本人確認書類を持って来て下さい)

①③前日までに電話②当日直接
①③リラット(市立子育てリフレッシュ館 ☎800・3862) ②
社会教育推進課(☎813・0076)

転入者・新米パパママ歓迎！
春の子育て応援フェア

時 5月15日(金) 午前10時30分～11時45分
所 リラット
内 市の子育て情報の提供、子育て相談、参加者同士の交流会など
対 市内在住で初めて参加する、就学前の子どものいる転入者・新米パパママ・市の子育て情報を知りたい人・保護者同士の交流がしたい人(妊娠中の人や保護者のみの参加も可)



定 20組(申込順) 無料 他 キッズ・スマイル・パークの体験チケット(1世帯につき1枚)の配布や子どもが楽しめるプレイエリアもあります
HP 22443
申 リラット特設サイト「電子申請システム」
問 リラット(市立子育てリフレッシュ館 ☎800・3885)

青少年

寝屋川スマイル塾

子どもの学力向上を図るため、土・日曜日や長期休業期間などの学校休業日に市立各中学校で開催しています。一人一人に合わせた学習計画で、分からないところはアドバイザーが



春の子育て応援フェア

サポートしながら学習を進めます。
時 土・日曜日、長期休業期間①小学生：午前8時30分～10時10分・午前10時20分～正午②中学校1・2年生：午後1時30分～3時10分③中学校3年生：午後3時20分～5時
所 各校区の中学校
対 市内在住の小学校5年生～中学校3年生 無料
HP 4071
※(1)会場ごとに日程が異なります(2)専用フォームで申し込みができないときは、問い合わせください(3)中学校3年生は2学期から週1回、受験対策講座を行います。時間などは決まり次第「広報ねやがわ」などでお知らせします。
申 問 ホームページ(左のQRコード)で教育指導課(☎813・0071)



英検ジュニア・英検受検料補助

小学校6年生時に1回(英検ジュニア受検料のうち700円)、中学校2年生時に1回(2900円まで)を補助します。

HP 4565
申 問 ①市立小・中学生：在籍している学校に直接②市立以外の小・中学生：申請書(教育指導課で配布又

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページをご覧ください。

アウトドアスポーツ

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①6月4日(木) 午後1時30分～3時②14日(日) 午前9時30分～11時③26日(金) 午後6時30分～8時
対 16歳以上の人 定 各20人(申込順) 350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申 問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

池の里市民交流センター

池の里クラブスポーツ教室

△①小学生スポーツ教室
時 5月23日・30日、いずれも土曜日

南寝屋川公園

市民体育大会ソフトテニスの部

時 6月7日(日) 午前9時～雨天

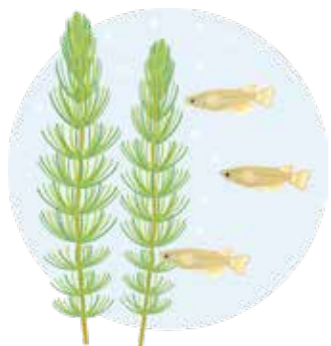


申 問 電話又はホームページ(左のQRコード)で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

ほかの場所での催し

自然観察会×メダカ調査

時 6月27日(土) 午前9時30分～正午
所 幸町公園
内 ①メダカの生息状況を川に入って観察②専門家による説明 定 50人(申込順) 他 小学校4年生以下の人は保護者同伴。足裏を保護できる長靴など・網・水槽・バケツ・飲み物が必要
HP 6783
申 問 6月5日(金) までに氏名・年齢・電話番号・保護者氏名を電話又はFAX、メールで環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)



市民体育大会軟式野球の部兼市長杯大会

時 5月17日(日) から(試合開始は午前8時)
所 南寝屋川公園ほか
対 連盟登録チーム又は市内在住

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページをご覧ください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

在職・在学の人で構成する25人以内のチーム **¥** 社会人の部：1万円、少年の部：8000円、学童1部：4000円、学童2部：3000円 **申** 所定の用紙(事務局(早子町3番1号)パンビスポーツ内)で配布し、参加費を5月9日～10日の正午、午後6時に直接、市立池の里市民交流センター多目的室4 **問** 渡邊 (☎090・8482・0702)

子ども自然シリーズ講座
△変身ボックスを作ろう
時 5月17日(日) 午前10時～正午 **内** 牛乳パックなどを使って変身ボックスを作ります **所** 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) **対** 小・中学生 **定** 20人(申込順) **¥** 無料 **HP** 3369 **申** 問 5月2日(土) から直接又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)



変身ボックス

文化・交流

コミセンまつり
△西南まつり
時 5月16日(土) 午前9時30分～午後4時(セレモニーは午前9時から) **所** 市立西南コミュニティセンター **内** 作品展示・芸能音楽祭・模擬店・お茶席など **問** 市立西南コミュニティセンター(☎838・2322)

△東コミセンまつり
時 5月16日(土) 午前10時～午後3時30分(セレモニーは午前9時30分から) **所** 市立東コミュニティセンター **内** 模擬店・作品展示・舞台発表・カラオケなど **問** 市立東コミュニティセンター(☎820・2281)

手づくり市
時 5月23日(土) 午前10時15分～午後2時 **所** 市立エスポアル **内** エスポアルで活動している団体などの作品を販売 **問** 市立エスポアル(☎828・4141)

多文化交流ひろば
△みんなヨガ体験
時 5月27日(水) 午前10時～11時 **所** 市立市民会館小ホール **内** いすヨガを体験しましょう **対** 市内在

生涯学習

アルカスウェルカム・ミニコンサート
時 5月25日(月) 午後2時 **所** アルカスホールフリースペース **内** ピアノとバイオリンで奏でるクラシック&ジャズコンサート **¥** 無料 **※** 詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシをご覧ください。 **申** 当日直接 **問** アルカスホール(☎821・1240)

小野リサ ボサノヴァ・コンサート
時 8月21日(金) 午後7時 **所** アルカスホールメインホール(全席指定) **内** 歌とギター、ピアノで紡ぐ、心ほどけるコンサート **¥** 前売り6800円(当日7300円) **※** 詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシをご覧ください。 **申** 問 5月10日(日) 午前9時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール(☎821・1240)



小野リサさん

ブランチ屋さがり講座
△姿勢改善体操
時 6月8日・22日の月曜日午後2時～3時 **内** まちのせんせいによる体操指導 **他** タオル・飲み物を持って動きやすい服装で来てください **△ピラティス**
時 6月5日～26日の毎週金曜日午後2時30分～3時30分 **内** まちのせんせいによるピラティス指導 **他** 飲み物・長めのタオル・ヨガマットを持って動きやすい服装で来てください **※** **※** 市内在住・在職・在学の人 **所** 望が丘ブランチ(市立望が丘地域交流スペース) **定** 各10人(申込順) **¥** 無料 **他** 参加する本人が申し込んでください **申** 問 5月8日(金) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0075)

まちのせんせい体験講座
△ビーズアクセサリー
時 6月18日(木) 午前10時～正午 **所** 市立東コミュニティセンター会議室 **内** まちのせんせいによるビーズアクセサリー製作指導 **定** 10人(申込順) **¥** 300円(当日納付) **他** 参加する本人が申し込んでください **HP** 19051

住・在学の外国人・日本人 **定** 20人(申込順) **¥** 無料 **他** ヨガマット又はバスタオルを持って、動きやすい服装で来てください **申** 問 5月12日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く)

公演

ねやがわ寄席 in エスポ
時 6月6日(土) 午後2時(開場は午後1時30分) **所** 市立エスポアル **内** 出演 桂吉弥さん・桂二乗さん・桂弥つこさん・桂天吾さん **定** 200人(申込順) **¥** 2000円(当日券はありません) **申** 問 5月3日～6月5日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)



桂吉弥さん

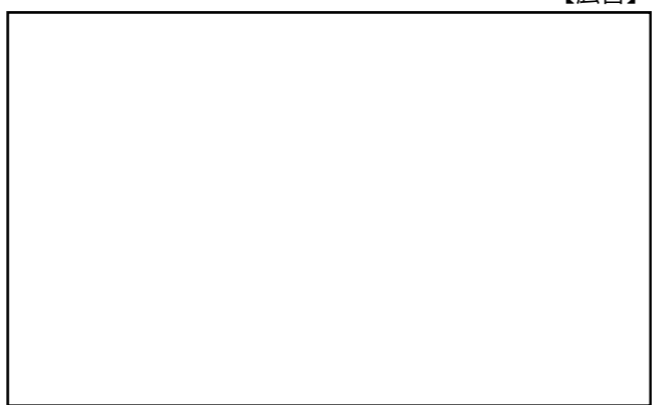
文化講座
△やさしいパンづくり
時 5月21日(木) 午前10時～午後1時 **内** チーズケーキパン作り **¥** 1600円 **△フワアレンジメント**
時 5月31日(日) 午前10時～正午 **内** 優しい春の生花アレンジメントを作ります **¥** 3500円 **申** 問 5月8日(金) 午前9時から直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0075)

文化講座
△文化講座(フラワーアレンジメント)
イメージ
※ **所** 市立エスポアル **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定** ①16人②20人(いずれも申込順、5人未満のときは中止) **申** 問 ①5月2日～20日②5月5日～20日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

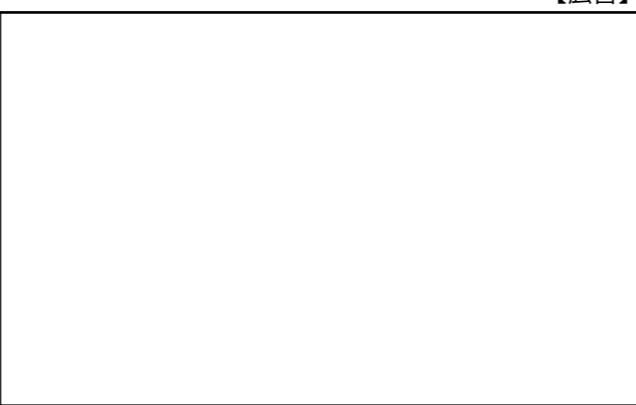


イメージ

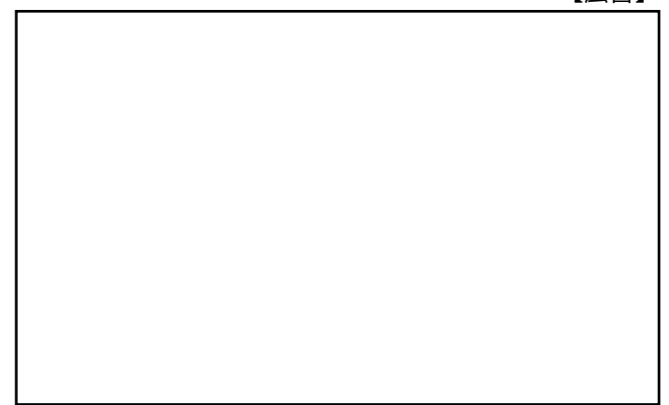
【広告】



【広告】



【広告】



図書館
朗読ボランティア講習会
 視覚障害などがある人向けの録音図書などの製作をするボランティアを募集します。
時 説明会：6月19日(金)、講習会 **申** 問 5月14日(木) までに直接又は電話で市立学び館(☎822・311)

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページをご覧ください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページをご覧ください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号 移動図書館

| 5月 | 内容 |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日(金) | 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時 |
| 7日(木) | 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時 |
| 8日(金) | 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時 |
| 13日(水) | 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時 |
| 15日(金) | 幸町(A棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時 |
| 19日(火) | 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分 |
| 20日(水) | 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時 |
| 21日(木) | 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分~3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時 |
| 22日(金) | 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時 |
| 26日(火) | 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後2時20分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~3時50分 |
| 27日(水) | 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋川住宅(府営寝屋川住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時 |

※
問 市立中央図書館(☎800・3711)
東図書館での催し
△初夏を感じながら▽



時 5月1日~31日 内本の展示と貸し出し HP3843
△おてんぎ▽
時 5月1日~31日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844
※
問 市立東図書館(☎823・0661)
子ども図書館plusでの催し
△子ども読書週間関連行事
△人形劇「ぱっくんシアター」▽

時 5月17日(日) 午前10時30分~11時30分 対子どもと保護者 定60人(申込順) 無料 HP3844
4 申 直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)へ
△手話で絵本を楽しむ会
ていつとく▽
時 6月6日(土) 午後2時~3時 内手あそび・見て楽しむ絵本の読み聞かせ・フリートーク 定20人(申込順、幼児は保護者同伴)

△おでかけしようの本展▽
時 5月1日~15日 内本の展示と貸し出し
時 5月16日~31日 内本の展示と貸し出し
※
問 市立子ども図書館(☎811・5544)



※
問 5月8日(金) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)

市公式ユーチューブ #ネヤガワのウラガワ チャンネル登録をお願いします

ユーチューブ(右のQRコード)で月2回の動画配信を行っています。ぜひチェックしてください!



問 企画三課(☎813・1146)

今月のオススメ動画はこちら



#36「ねやがわ今昔さんぽ【パート2】」

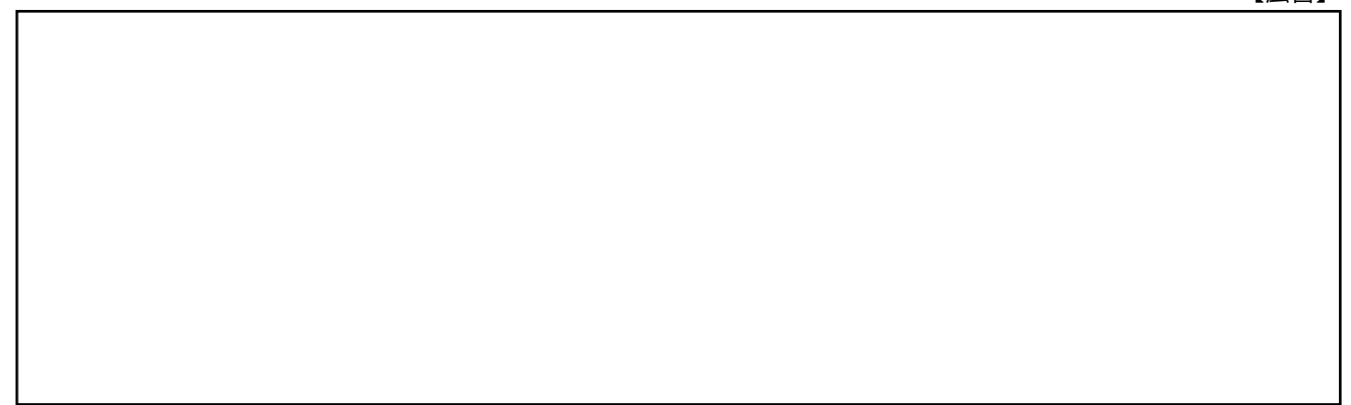
△読書会▽
時 6月7日(日) 午後2時 内「B UTTER」 柚木麻子著、事前に読んできた本の感想を話し合います
△自宅で楽しむ映画の本展▽
時 5月2日~31日 内本の展示と貸し出し
△おはなし会
(ストーリーテリング)▽
時 5月2日(土) 午前11時 対4歳~小学生 定20人(先着順) 無料 HP3844
△子ども読書活動推進啓発講座
「だっこでよんであそんでよんで」▽
時 5月27日: 赤ちゃん絵本
② 6月3日: 子どもの育ちとわらべうた
③ 10日: 言葉でひろがる世界、いずれも水曜日午前10時30分~11時15分(計3回) 対3回とも参加可能な子どもと保護者(プレママ・パパ可) 定12組(申込順) 無料 HP3844
申 5月7日(木) 午前10時から直接又は電話
△テイクアウトテラポ講座▽
時 6月9日(火) 午後2時~3時30分 内おいしい紅茶の入れ方講座 対市内在住・在職・在学の中学生以上の人 定12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先) 無料 他当選者のみ5月22日(金)までにメールを送ります HP3843
申 5月5日午前10時~19日午後5時までに市ホームページ(33ページのQRコード)

中央図書館での催し
△上映会▽
時 5月28日(木) 午後2時~3時



(計4回) : 7月3日~24日の毎週金曜日、いずれも午前10時30分~午後0時30分 対説明会・講習会に全回参加できる人(録音・編集にはパソコンを使用します)
申 5月8日(金) から直接窓口又は電話、ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)
45分 内映画「あなたのおみとり」 定20人(申込順)
△②食育セミナー▽
時 6月18日(木) 午後2時~3時30分 内「カラダは食べた物からできている」をテーマにしたセミナー 定25人(申込順) ※
※
¥無料 HP3843
申 ①5月1日(金) ②5月7日(木)、いずれも午前10時から直接窓口又は電話、ホームページで市立中央図書館(☎800・3711) ※

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページをご覧ください。