

# 子育て支援センター



開所時間など  
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

| 施設                          | 日時  | 内容   | 申込・定員                               |
|-----------------------------|---|--|-------------------------------------|
| ③たんぽぽ<br>保育所<br>☎823・2900   | 4月14日・28日、いずれも火曜<br>日午後1時30分～3時30分                        | 赤ちゃんあつまれ<br>ゆったりと遊びや交流を楽しみましょう、0歳の子どもと保護者                                  | 当日直接                                |
|                             | 4月16日～17日、いずれも午前<br>10時～11時15分                            | こいのぼり制作<br>親子でかわいいこいのぼりを作りましょう   |                                     |
| ④寝屋川<br>めぐみ園<br>☎833・3301   | 4月13日～17日(16日午前を<br>除く)、いずれも午前9時30分～<br>11時30分・午後2時45分～4時 | ★こいのぼりバッグ<br>大きな封筒でこいのぼり型の手作りバッグを作れませんか                                    | 当日直接                                |
|                             | 5月14日～6月4日の毎週木曜<br>日午前10時15分～11時30分                       | ★0歳はっぴい(計4回)<br>離乳食の試食や1歳クラスの給食見学、ふれあい遊びなど、<br>令和7年7月1日以降生まれの子どもと保護者       | 4月30日(木)までに電話<br>又は直接窓口予約、定員<br>10組 |
| ⑤あやめ<br>保育園<br>☎822・1365    | 4月3日～17日の毎週金曜日午<br>後2時～3時30分                              | あかちゃんの日<br>絵本を見たりふれあい遊びをしながらみんなで楽しく<br>おしゃべりしましょう、0歳の子どもと保護者               | 当日直接                                |
|                             | 4月8日(水)<br>午前10時30分～11時30分                                | ★バジル・レモンクラブ「支援センターってどんなところ?」<br>絵本やリズム遊びをみんなで楽しみませんか、1歳～3歳の子<br>どもと保護者     | 電話又は直接窓口予約、<br>定員10組                |
| ⑥大阪聖母<br>保育園<br>☎802・5620   | 4月9日(木)午前10時  | ★ベビーマッサージ(助産師の講座)<br>オイルマッサージ、6か月までの子どもと保護者、バスタオル・<br>フェイスタオルが必要           | 電話又は直接窓口予約、<br>定員10組、参加費(オイル<br>代)  |
|                             | 4月16日(木)午前10時   | なごみ広場・マタニティ広場「絵本との出会い」<br>楽しい絵本を紹介し、お気に入りの一冊を見つけませ<br>んか                   | 4月8日(水)から電話又<br>は直接窓口予約、定員<br>15組程度 |
| ⑦きんもくせい<br>保育園<br>☎802・3535 | 4月①8日(水)午前10時～11時<br>②22日(水)午後1時～3時                       | ①★ベビーマッサージ(助産師の講座)<br>②赤ちゃんの時間<br>①おおむね2か月～6か月の子どもと保護者②室内は0歳<br>と保護者だけの時間で | ①電話又は直接窓口予<br>約、定員5組程度②当日<br>直接     |
|                             | 4月15日(水)<br>午前10時～11時                                     | すな・どろんこ遊び  | 前日までに直接窓口予約                         |
| ⑧エール<br>こども園<br>☎828・5744   | 4月9日(木)<br>午前10時～正午                                       | ご新規さんDAY<br>お部屋に遊びに来ませんか、初めて利用する子どもと保護者                                    | 当日直接                                |
|                             | 4月15日(水)<br>午後1時30分～2時                                    | 0歳児交流会<br>同年齢の子どもや保護者との交流を楽しみましょう  |                                     |

# つどいの広場



開所時間など  
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

| 施設                   | 日時                                  | 内容   | 申込・定員                     |
|----------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|
| ⑨ゆう<br>☎800・6694     | 4月17日(金)<br>午前10時30分～11時30分         | 赤ちゃんDAY<br>手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者                           | 電話又は直接窓口予約、<br>定員8組程度     |
|                      | 4月30日(木)<br>午前10時30分～11時30分         | ★わらべうた親子体操(助産師の講座)<br>身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう              |                           |
| ⑩そら<br>☎380・7436     | 4月24日(金)<br>午前10時～正午                | はじめてのそら<br>そらってどんなところだろう、初めて利用する子どもと<br>保護者                  | 当日直接                      |
|                      | 4月28日(火)<br>午前11時30分～正午             | おたんじょうび会<br>みんなおめでとう   | 4月1日～2日に電話又は<br>直接窓口予約    |
| ⑪ぎしゃぼっぼ<br>☎865・8005 | 4月8日・22日、いずれも水曜日<br>午前10時30分～11時45分 | 1歳教室<br>手遊びや交流会を楽しみましょう                                      | 電話又は直接窓口予約                |
|                      | 4月30日(木)<br>午前10時30分～11時45分         | 誕生会<br>4月生まれの友だちをみんなで祝いましょう                                  |                           |
| ⑫はる<br>☎814・6262     | 4月14日(火)<br>午前11時～11時30分            | お誕生日会<br>カード作りや身体測定もあります                                     | 電話又は直接窓口予約(1<br>日は電話予約のみ) |
|                      | 4月28日(火)<br>午前10時～11時               | 見学DAY<br>つどいの広場ってどんなところ、初めてさん同士楽しく<br>交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者 | 当日直接                      |
| ⑬こころ<br>☎800・6838    | 4月17日(金)<br>午前10時30分～11時30分         | 1歳交流会「よちよち」<br>おもちゃ作りやいろいろな遊びを楽しみます、1歳までの<br>子どもと保護者         | 前日までに電話又は直接<br>窓口予約       |
|                      | 4月21日(火)<br>午前10時30分～11時30分         | 赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」<br>おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむね0歳の<br>子どもと保護者       |                           |



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則4月1日(水)から申込開始、★は講座です。



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」午前9時～午後5時30分(第2日曜日休館)

特設  
サイト



LINEで  
情報配信



リラット  
× × リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象) × ×  
講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

| 日時   | 内容   | 申込・定員   |
|--|--|---|
| 4月10日(金)<br>①午前10時～10時45分<br>②午前11時～11時45分 | ★にこにこリトミック<br>音楽に合わせて親子で楽しみましょう、①ひとり座りができ<br>る1歳までの子どもと保護者②2歳～3歳の子どもと保護者                           | 4月3日(金)午前9時までにリラット特設サイト「電<br>子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員各12組            |
| 4月14日(火)<br>午前10時30分<br>～11時30分            | ★ベビーマッサージ<br>親子でふれあいタイム、家でも取り入れやすいプログラム<br>です、生後2か月～歩く前の子どもと保護者(予防接種後<br>72時間以内は参加不可)              | 4月3日(金)午前9時までにリラット特設サイト「電<br>子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員10組、<br>参加費200円 |
| 4月18日(土)<br>午前10時～正午                       | ★はぐくみベビー(助産師の講座)<br>もく浴実習・パートナーの妊婦体験・抱っこの練習や育児<br>用品の紹介など、妊娠5か月以上の人(里帰り出産予定の<br>人も参加可能、ひとりでの参加も歓迎) | 4月1日(水)正午からリラット特設サイト「電子申請シ<br>ステム」予約、定員10組                        |
| 4月22日(水)<br>午前10時～11時30分                   | ★マタニティクラス(助産師の講座)<br>妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方の話、妊婦体<br>操など、妊娠5か月以上の人(里帰り出産予定の人も参加<br>可能、家族の参加も歓迎)      | 4月1日(水)正午からリラット特設サイト「電子申請シ<br>ステム」予約、定員10人、保育あり(予約が必要)            |

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時



育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組  
織です(小学校6年生まで利用できます)。

| 日時                         | 内容                      | 申込・定員                  |
|----------------------------|-------------------------|------------------------|
| 4月7日(火)・25日(土)、いずれも午前10時から | 依頼会員説明会<br>7日はオンライン開催です | 電話予約<br>※詳しくは問い合わせください |

## こども図書館+plus(旧おやこほっとステーション)

(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」午前10時～午後4時(第3木曜日休館)



| 日時                                       | 内容   | 申込・定員                                    |
|--|--|--|
| 4月①9日②23日、いずれも木曜<br>日午前10時30分～11時15分     | ぺんぎん交流会<br>いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者       | 4月①2日(木)②15日(水)<br>から電話又は直接窓口予<br>約、定員8組 |
| 4月10日・24日、いずれも金曜日<br>午前10時30分～11時15分     | くじら交流会<br>いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～3歳0か月の子どもと保護者        | 各開催日の1週間前から電<br>話又は直接窓口予約、定員<br>8組       |
| 4月14日・21日・28日、いずれも火<br>曜日午前10時30分～11時15分 | 赤ちゃん交流会<br>看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月児健診後～1歳0か月の子どもと保護者 |  |

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、春日どんぐり公園…15日(水)午前10時30分  
～11時30分…はる(☎814・6262)、南寝屋川公園…22日(水)午前10時30分～11時…こども図書館+plus(☎811・  
3003)、湯屋が谷さくら公園…22日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母(☎802・5620)、友呂岐緑地…24日  
(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)



所在  
一覧  
①錦町8番13号②早子町23番2号(アドバンスなやがわ2号館)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12  
番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校  
内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号