



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔です
 No. 74

知らず知らずのうちに気付いたらもう4月になりますね。新年度を元気な体で迎えるために、私は毎年2月ごろに定期的に“人間ドック”を受診しています。胃カメラでの検査を受けているのですが、昨年から“鼻から方式”を“鎮静剤で一瞬寝てる間方式”に変更しています。これがとても楽で、もう鼻から方式には戻れそうにありません！

検査の日は前日から絶食をしていたので、検査後の食事はさらに美味（おい）しく感じました。

健康診断は気軽な気持ちで受けることが、継続のコツだと思いますよ！

アドバンス寝屋川マネジメント(株) 設立40周年おめでとうございます！

アドバンス寝屋川マネジメント株式会社の設立40周年式典に招待いただきました。依頼を受け、まちづくりをテーマに記念講演をさせていただきました。

特に、市駅前にあるアドバンスねやがわ1号館には、既に4階にある市立中央図書館に加えて、5階に“市民交流中核施設”と屋上に小規模・多機能型スポーツ広場を令和9年3月にオープン予定です。さらに今月には、アドバンスねやがわ2号館にこども図書館+plus（プラス）がオープンします。ワクワクが止まらない寝屋川市駅前をこれからも楽しみにしててくださいね！



自家製の千枚漬けをいただきました！

市民の方から、畑で育てたかぶらを使った自家製の「千枚漬け」と、さらに同じく自宅で採れたゆずを使った「ゆず味噌」と「ふき味噌」をいただきました！

千枚漬けにはお茶漬けとの組み合わせが最高で、よく夜食のお供に食べています。お茶漬けとしても最高です！なんだか“通”な感じがしませんか？(笑)。

“心を込めた手作りの味”に感謝の気持ちでいっぱいです。
 ありがとうございました！



警察職員・市職員も挑戦！45分耐久リレー！

2月15日に開催された「寝屋川エンジョイマラソン2026」でスターターを務めさせていただきました。小学生から大人向けまで様々な種目がある中で、大盛り上がりするのが「45分耐久リレー」です。

今回はなんと市教育委員会の職員らによるチームと、寝屋川警察署の署員らによる“特殊詐欺撲滅”を掲げるチームが、レースで“接戦”を繰り広げてくれました。普段は堅いイメージ(?)の2チームですが、このときは皆さんの大声援を受けて大爆走！私も思わずどちらを応援したら良いか迷ってしまいました(笑)。

