



健康・福祉

日赤活動資金募集運動
協力ありがとうございました

日本赤十字社の活動資金募集運動で、皆さんの協力により249万8千716円(2月末日現在)の寄付金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

問 日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内) 825・2120



不妊治療費等助成金の申請期限は4月30日(木)まで

市では、保険算定の対象となる生殖補助医療の自己負担額に対し、1年度に10万円を限度に助成しています。終了日が令和7年4月1日～8年3月31日のものについては、4月30日(木)までに申請してください。※必要書類など、詳しくは市ホームページを見てください。

HP 21384

問 市民サービス部医療助成担当(800・7108)

子どもの予防接種をお忘れなく

予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(下の表のとおり)。

所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関(市ホームページに掲載) **¥** 無料(定期予防接種の期間内) **HP** 98081

※(1)取扱医療機関に予約をして、母子健康手帳を持って接種してください(2)取扱医療機関以外で接種するときは、子育て支援課に問い合わせてください。

問 子育て支援課(800・7091)

RSウイルスワクチン定期接種が始まります

RSウイルスは1歳までに約50%、2歳までにほぼ100%の子どものが感染します。

生後間もない子どもが感染すると重症化することが多い感染症の一つですが、妊娠中に予防接種をしておけば、生まれてくる子どもの気管支炎や肺炎などの重症化を予防することができます。

所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 **対** 妊娠28週～36週の人

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課(838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽
令和7年11月21日～12月21日生まれの人の人。

△1歳6か月児健康診査▽
令和6年7月19日～8月16日生まれの人の人。

△3歳6か月児健康診査▽
令和4年8月26日～9月20日生まれの人の人。

△歯の親子教室▽
令和5年9月1日～10月8日生まれの人の人。

問 子育て支援課(800・7079)

子宮頸(けい)がん予防接種

子宮頸がんを予防する効果のあるHPVワクチンは、最大3回接種する必要があります。終了までに6か月かかります。

高校1年生相当の人で1回も接種していない人は、計3回の接種を無料で受けるため、令和8年9月30日

健康づくり

予防接種名		定期予防接種の期間	回数
ロタ	ロタリックス	出生6週～24週0日	2
	ロタテック	出生6週～32週0日	3
ヒブ	小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳になる前日	4 ※①
	B型肝炎	生後2か月～1歳になる前日	3
	5種混合	生後2か月～7歳6か月になる前日	4
	BCG	1歳になる前日まで	1
麻しん風しん(MR)混合	1期	1歳～2歳になる前日	1
	2期	小学校就学前の1年間(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人が対象)	1
	水痘	1歳～3歳になる前日	2
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月になる前日※②	3
	2期	9歳～13歳になる前日※②	1
	2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳になる前日	1
	子宮頸がん	平成22年4月2日～27年4月1日生まれの人)※①	2又は3

※①接種開始月又は年齢により接種回数が変わります②生年月日によっては、特例の対象者になることがあります。

HIV検査(血液検査)

時 4月1日・15日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 **所** 市保健所 **内** 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します **¥** 無料

問 当日直接 保健予防課(829・7773)

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
①離乳食講習会	離乳食についての話と実演 ※だしとお粥(かゆ)の試食あり	4月10日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約
②育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

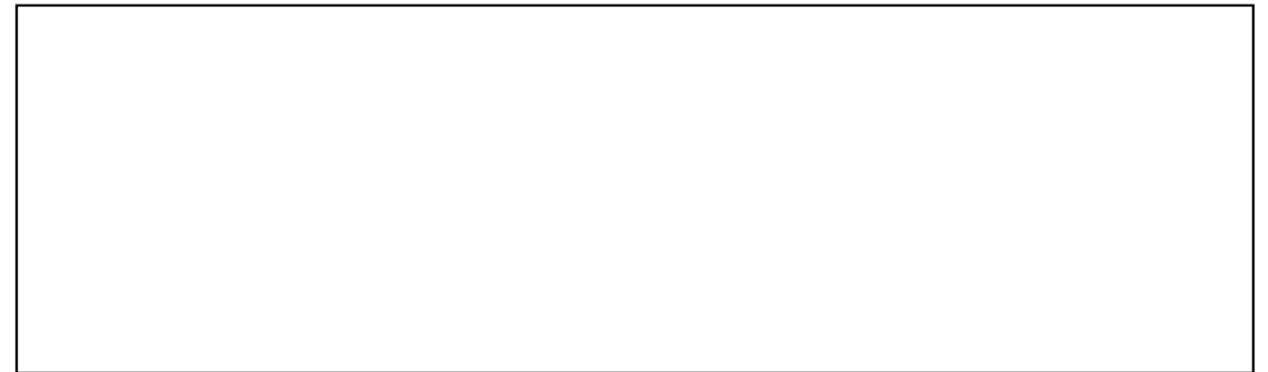
【広告】



【広告】



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



あなたの「健活」をサポート！ 市のがん検診

健康づくり推進課 (☎812・2002)

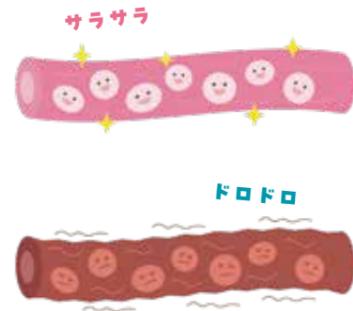
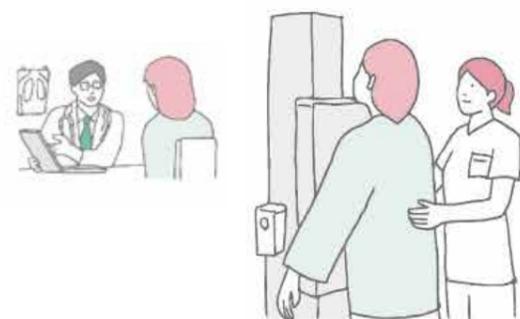
春は入学や就職など新しいことが始まる季節です。この春、市のがん検診を利用して、「健活(健康づくり活動)」を始めてみませんか。

現在日本人の2人に1人が、一生のうちにがんにかかる可能性があると言われており、決して他人事ではありません。定期的ながん検診を受け、早期発見・治療することで、身体的、経済的な負担が少なくすみ、普段の生活に戻ることができます。

がん検診は、市の検診を利用するとお得に受けることができます。例えば肺がん検診は、自費で受診すると5,000円程度かかりますが、市の検診なら200円で受けることができます。検診は市内取扱医療機関のほか、市立保健福祉センターで受けることができます。

※市のがん検診の内容や費用など詳しくは、46ページをご覧ください。

HP各種集団検(健)診…10635 各種個別検(健)診…9068



知って得する!! 血管の話

時 5月15日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 自分の血液検査の結果を用いた血管の変化と生活習慣病についての話 対 健診を受けた15歳以上

童謡唱歌を歌う会 「新緑コンサート」

時 5月20日(水) 午後1時30分～3時15分 所 市立中央高齢者福祉センター 内 懐かしい童謡唱歌をみんなで楽しく歌いましょう 対 みんなで楽しむ 定 60人(申込順) 500円 申 問 直接又は往復はがきに「新緑コンサート希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月24日(金) 必着 までに市立

高齢者福祉

地域包括支援センターの移転

市第九中学校区地域包括支援センターについて、5月11日(月)に次



の住所へ移転します。電話番号の変更はありません。○新住所：錦町22番33号 HP 39333 問 高齢介護室 (☎838・0372)

中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050) 温水プールを利用しませんか 毎月第1・3・5土曜日の午前9時30分～午後1時 所 市立保健福祉センター6階温水プール 内 水中歩行・スイミングレッスン・アクアビクス 対 40歳以上の市民 定 20人 各回550円 申 問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)



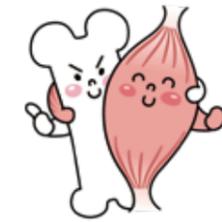
成人麻しん風しん予防接種

妊産婦を希望する人などの予防接種費用助成 所 市内取扱医療機関(「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 対 風しん抗体検査の結果、対象となる基準を満たす人のうち、接種日時点で市に住所登録がある、次のいずれかに該当する人 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠を希望する女性の同居者 ④妊婦の配偶者 ⑤妊娠している女性の同居者(風しん抗体検査を受けていない人や妊娠中の女性は対象外) 3000円(自己負担額) 他 市内取扱医療機関以外で接

海外旅行に行くときは 感染症に注意を



海外では、日本で発生していない感染症が流行していることがあります。旅行先で注意すべき感染症及び、その予防接種を事前に確認しましょう。旅行中も水や食べ物、虫や動物、人を介した感染症に注意してください。感染症には潜伏期間があるため、帰国後に体調が悪くなったときは、医療機関を受診してください。 問 保健予防課 (☎829・7773)



すこやかサポートブックを 発行

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、成人の健康診査の案内、健康づくりについての情報などを掲載した「すこやかサポートブック」を4月30日(木)に発行します。健康づくり推進課、市役所1階市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンターなどに設置するほか、市ホームページ、市公式アプリ「子育て・健康・教育」からも見ることができます。 問 健康づくり推進課 (☎812・2372)

【広告】



【広告】



「通いの場合介護予防活動支援補助金」交付団体を募集

高齢者の介護予防のため、運動を取り入れた地域の「通いの場」を運営する住民団体に活動経費を補助します

対 次の要件などを満たす団体①65歳以上の市民が10人以上参加②市内の会場で体操を含む1時間以上の活動を月2回以上定期的に開催 他 詳しくは募集要項(高齢介護室で配布又は市ホームページからダウンロード)を見てください HP 5732

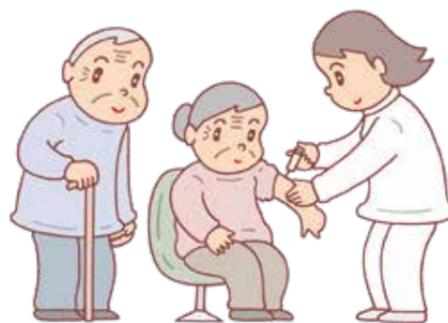
高齢者の予防接種

▽種類 (1)带状疱疹(ほうしん)ワクチン(2)成人用肺炎球菌ワクチン(3)高齢者肺炎球菌ワクチン(対象者などは下の表1のとおり)
※インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンについては「広報ねやがわ」10月号でお知らせします。
※昨年度に(2)の対象者で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人には、2月末に金額などの変更のお知らせを送付しています。
△所定の接種場所以外での接種V
(1)接種前に健康づくり推進課窓口又は郵送、市ホームページで予防接種依頼書の交付申請をし、接種後、令和9年3月31日(水)までに還付申請(上限あり)をしてください(3)

表2 带状疱疹予防接種の対象者①

対象者の生年月日
昭和36年4月2日～37年4月1日
昭和31年4月2日～32年4月1日
昭和26年4月2日～27年4月1日
昭和21年4月2日～22年4月1日
昭和16年4月2日～17年4月1日
昭和11年4月2日～12年4月1日
昭和6年4月2日～7年4月1日
大正15年4月2日～昭和2年4月1日

申請により助成金を交付します(令和9年3月31日(水)までに申請が必要V。期日までに間に合わない場合は相談してください)
HP (1)24999(2)3962(3)3967
問 健康づくり推進課(☎812・2002)



男性介護者の交流会

時 4月11日(土) 午後1時～3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 無料 HP 3367

元氣アップ体操 サポーター養成講座

時 5月19日～7月14日の毎週火曜日 午後2時～4時(6月16日を除く計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所 市立保健福祉センター5階多目的ホールほか 内 転倒予防を目的とした「元氣アップ体操」の実技を学び、地域の実践リーダーとして活動できるボランティアを養成 対 地域でサポーターとして活動する意思のある、おおむね55歳以上の市民 定 20人(申込順) 無料 他 地域の活動会場の見学(1回)が別にあります HP 3647

認知症介護家族交流会

時 4月17日(金) 午後1時30分～3時

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように、市内各地で開催しています。
時 4月30日(木) 午後2時～3時30分 所 市立東北コミュニティセンター多目的室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 20人(申込順) 無料 他 車での来場は控えてください HP 4789

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修会

時 5月11日(月) 午前10時～正午
所 市立保健福祉センターセミナー室 内 サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 対 65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人 他 活動ポイントをとめると交付金が受けられます



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

表1 高齢者の予防接種

予防接種名	対象者※A	費用	接種場所※B
(1)带状疱疹	①・②のいずれかに該当する人 ①接種日時点で市から接種券を受け取った人(送付対象者は上の表2のとおり) ②接種日時点での年齢が60歳～64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する、単独で身体障害者手帳1級の人(接種前に健康づくり推進課に問い合わせてください)	○生ワクチン(接種回数1回) …4,200円 ○不活化ワクチン(接種回数2回) …10,800円 ※C	寝屋川市・守口市・門真市・大東市・四條畷市内の委託医療機関
(2)成人用肺炎球菌	過去に一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で ①・②のいずれかに該当する人 ①今年度中に65歳になる人(65歳の誕生日の翌月に接種券を送ります) ②接種日時点での年齢が60歳～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する、単独で身体障害者手帳1級の人(接種前に健康づくり推進課に問い合わせてください)	2,800円 ※C	
(3)高齢者肺炎球菌	<接種前に健康づくり推進課に問い合わせてください> ①～③の全てに該当する人 ①接種日時点で66歳以上の人 ②過去に肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがない人 ③この予防接種に健康保険の適用がない人	医療機関による ※D	市内の取扱医療機関

※A接種日時点で市に住民登録されている人が対象B接種場所について詳しくは、市ホームページ又は「すこやかサポートブック」を見てくださいC生活保護を受給している人には、「費用免除券」を交付します。接種前に健康づくり推進課窓口へ申請してくださいD市が接種費用の一部(3,500円)を助成します。

障害者福祉

手話講習会(入門・基礎コース)

時 4月23日(令和9年2月25日の毎週木曜日(計42回)①午前10時～正午②午後7時～9時 所 市立保健福祉センター 対 市内在住・在職・在学で初めて手話を学ぶ高校生以上の人 定 各20人程度(申し込みが多いときは抽選) 無料(別にテキスト代3300円が必要) 他 子ども連れの受講はできません HP 8322

絵本deトーフ

時 4月13日(月) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 無料 HP 18343

ふらっとねやがわ図書案内

ふらっとねやがわでは、男女共同参画やジェンダーに関する本の貸し出し、閲覧ができます。ぜひ利用してください。

人権啓発のDVDなどの無料貸出し

学校や団体などに教材として活用してもらうため、DVDなどを無料で貸し出しています(一覧は市ホームページを見てください)。
HP 11299
申請 直接窓口又は申込書(市ホームページからダウンロード)をFAXで人権・男女共同参画課(☎825・2168)



ふらっとシネマ

時 4月23日(木) 午後1時30分～3時45分 所 ふらっとねやがわ 内 1970年代のアメリカで、世紀の男女平等裁判に挑んだ女性弁護士爽やかな伝記映画 定 35人(申請)



自主登校園制度

暴風警報の発令などで市立小学校が休校になったとき、就労などで家庭で子どもをみられない人の代わりに学校で預かる制度です。利用には事前申し込みが必要です。

令和7年度までに申し込みをした人で、内容に変更がある人も届け出が必要です(進級に伴う学年・クラスの変更の届け出は不要です)。詳しくは市ホームページを見てくださ

※実施の有無については、メールねやがわ「校区情報」でお知らせします。

HP 17589
申 市ホームページ「電子申請システム」で監察課(☎812・2246)

あそびひろば

時 4月11日(土) 午後2時〜3時
所 市立エスポアール 内 かさ袋の砲丸投げ 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

時 4月11日(土) 午後3時〜4時
所 市立エスポアール 内 絵本の読み聞かせ

と、イラストが軽くなり、「どうして？」が「なるほど！」に変わります。今日から使える「ほめ方」のコツを学びましょう。

時 ①就学前の子どもの保護者コース：5月19日・6月2日・16日②小学生以上の子どもの保護者コース：5月26日・6月9日・23日、いずれも火曜日午前10時〜11時30分(計3回)

※ 所 サービスゲート7階心理相談室 対 全日程参加可能で、育児に悩んでいる子どもの保護者 定 各10人(申込順) 無料 他 一時保育を行います 無料、5月8日(金)までに予約 250826
申 5月8日(金) までに電話又はFAXでこどもを守る課(☎800・7062、FAX800・7129)

体操ひろば

時 4月6日(月)・28日(火) いずれも午前11時〜11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

ほほえみタイム

時 4月6日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 無料

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

元気っ子ランド

時 4月18日(土) 午後3時30分〜4時30分 所 市立エスポアール 内 みんなであそぼう 対 幼児と保護者・小学生 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)



入園・入学

就学援助制度

経済的な理由から、学校の費用に困っている保護者に援助を行います。 対 市立小・中学校に通う子どもがいる又は市内在住で府立の中学校、国立・私立の小・中学校に通う子ども

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

こどもランチ

時 4月28日(火) 午前10時30分〜11時 所 市立エスポアール 内 サークット遊び 対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 4月28日(火) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 内 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)



誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分〜正午 所 市立エスポアール

もがける、世帯全員の令和7年中総所得金額が認定基準額以下の保護者 対 電子申請システムでの申請 4月1日〜30日に市ホームページ「電子申請システム」

△郵送での申請▽

申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の通帳の写しなど(銀行名・支店名・口座番号・口座名義が分かるもの)を4月30日(木) 消印有効までに教育政策総務課(〒572-8555本町1番1号) ※書類の到達確認をしたい人は、特定記録郵便又は簡易書留で送付してください。

△窓口での申請▽

4月1日〜30日の午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に保護者名義の通帳又はキャッシュカードを持って市役所東館2階教育政策総務課

※①所得がない人を含む世帯全員が令和7年分の市・府民税の申告をしておく必要があります②生活保護を受給しているときは申請できません。 HP 20489
問 教育政策総務課(☎813・0070)

子ども・親子

学校給食費の無償化

4月からの小学校給食費について、国が行う負担軽減に市から更なる支援を行い、保護者負担額を無償

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・こども図書館plus・たんぽぽ保育所子育て支援センター職員による子育て講座②④リラット出張講座③保育士による子育て講座を行います。

△①親子工作▽

時 4月7日(火) 午前10時30分〜11時15分 内 てんとむし
△②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ▽
時 4月14日(火) 午前10時30分〜11時30分
△③みんなであそぼう▽
時 4月21日(火) 午前10時30分〜11時15分
△④こいのぼり手形成形アート▽
時 4月28日(火) 午前10時30分〜11時30分

※ 対 ①③就学前の子どもの保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子連れでの参加可)④2歳までの子どもと保護者(きょうだいで参加するときは作品は1つ) 定 ②5人④5組(いずれも申込順) 無料 他 望が丘ランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)

学校給食費の改定額

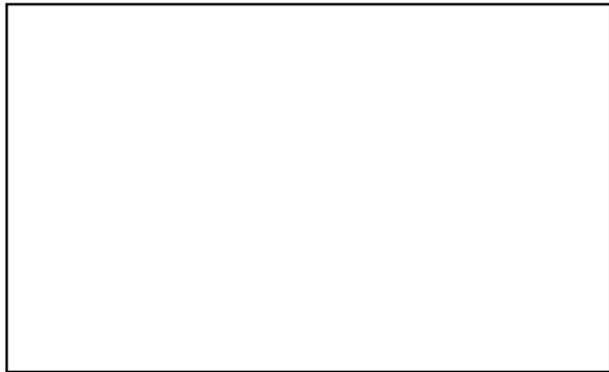
	現行	改定後	国支援額	市支援額	保護者負担額
小学校	低学年	4,600円 (1,550円)	5,200円 (-)	400円 (1,850円)	0円 (0円)
	中学年	4,700円 (1,600円)	5,200円 (-)	500円 (1,900円)	0円 (0円)
	高学年	4,800円 (1,650円)	5,200円 (-)	600円 (1,950円)	0円 (0円)
中学校	5,200円 (1,800円)	6,400円 (2,200円)	- (-)	6,400円 (2,200円)	0円 (0円)

※いずれも月額、()内は8月の額です。

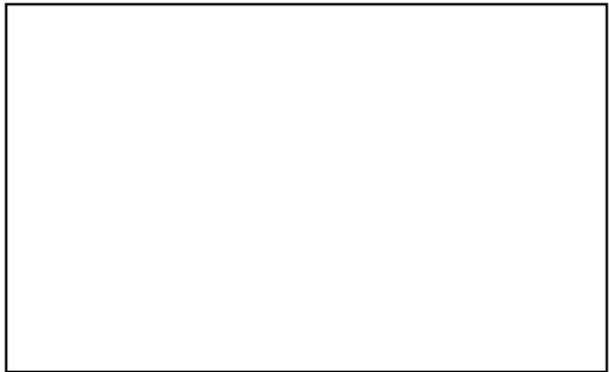
こどものみかたプログラム

△「困ったを楽しい」に変える準備、はじめませんか?▽
子どもの「行動の理由」がわかる

【広告】



【広告】



【申】①③当日直接②④前日までに電話
 【問】①②④リラット(市立子育てリフレッシュ館 ☎800・3862)
 ③社会教育推進課(☎813・0076)

青少年

キッズ料理教室

【時】5月9日(令和9年2月13日)の午前10時~正午(計8回) 【所】市立学び館 【内】季節の食材を使って料理をします 【対】小学校2年生~6年生 【定】10人(申し込みが多いときは抽選) 【料】8000円(保険代8000円が別に必要) 【他】抽選結果は返信がきでお知らせします
 【申】往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、生年月日、電話番号、学校名、4月からの学年を書いて4月10日(金)に必着に市立学び館(〒572-0863 明和1丁目13番23号 ☎822・3311)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
 【時】①5月17日(日) 午前9時30分~11時 ②21日(木) 午後1時30分~3時 ③29日(金) 午後6時30分~8時 【対】16歳以上の人 【定】各20人(申込順) 【料】3500円(利用許可証・テキスト代) 【他】当日納付 【他】写真・上靴・本人確認書類が必要
 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
 【申】講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

お楽しみ卓球大会

【時】6月23日(火) 午前9時 【内】①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部 ②男子シングルス戦の部、いずれも男子は60歳以上、1部~3部に分かれてのリーグ戦、各4試合(申し込みの状況により調整) 【料】①1チーム1400円 ②1人700円
 【申】所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)又は必ず年齢を記入し、FAXで5月20日(水)午後5時必着に市卓球協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 【問】板東(☎090・3909・7685)



育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで6月10日(水)午後5時必着に市卓球協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 【問】板東(☎090・3909・7685)

市民体育大会卓球の部

【時】6月7日(日) 午前9時15分 【内】①一般の部(男子・女子) ②申し込み人数により混合(ダブルス又は団体) ③中学生の部(男子・女子) ④個人戦のみ 【対】市内在住・在職・在学の中学生以上の人 【料】一般6000円・中学生4000円 【他】状況により組制限あり
 【申】所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)又は必ず年齢を記入し、FAXで5月20日(水)午後5時必着に市卓球協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 【問】板東(☎090・3909・7685)

チャレンジインディアカ 楽しもう会

【時】5月11日(月) 午後6時30分~8時45分 【料】1000円 【他】運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎
 【申】当日直接
 【問】貞兼(☎090・3927・2197)

レスリング教室

【時】4月~令和9年3月の毎週火・金曜日 午後7時~8時45分 【対】幼児、小・中学生 【料】月1500円
 【申】池田(☎090・4901・5909)



バドミントン協会会長杯大会

【時】5月24日(日) 午前9時 【内】男女シングルの部(1部~3部)・男女ダブルスの部(1部~4部) 4部はペアの合計年齢が100歳以上 【対】市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の人 【料】一般2000円、高校生以下700円(当日納付) 【他】詳しくは協会ホームページ



ムページを見てください

【申】所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード又は市民体育館で配布)を直接又はメール、FAXで5月11日(月)午後4時必着に市バドミントン協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内 ☎824・5858、FAX 822・6800) 【問】磯部(☎090・8366・5468)

バドミントン講習会・練習会・障がい者練習会

【時】5月16日(土) ①午後0時15分~2時45分 ②午後3時15分~5時30分 【内】①打ち方などの基礎 ②参加者同士のゲームなど 【対】市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の人 ①初心者・初級者 ②ダブルスのゲームができる人(障害のある人はゲームがでなくとも参加可能) 【料】①3000円(高校生以下無料) ②4000円(高校生以下3000円) 【他】詳しくは市バドミントン協会ホームページ

池の里市民交流センター

【申】当日直接
 【問】磯部(☎090・8366・5468)

池の里クラブまつり

【時】4月11日(土) 午前10時~午後3時 雨天決行(屋外プログラムは変更あり) 【内】下の表のとおり 【料】無料 【他】幼児は保護者同伴で来てください
 【申】当日直接
 【問】池の里クラブ事務局(☎839・7004)



池の里クラブまつり

池の里クラブまつり チャレンジ!スポーツ体験

多目的室		サブグラウンド	
午前10時~正午	古武道(棒術) 【対】幼児~大人	午前10時~正午	サッカー 【対】幼児~小学校3年生
午前11時~午後0時30分	ピラティス(1回25分、計3回) 【対】中学生~大人 【定】各10人	正午~午後2時	グラウンドゴルフ 【対】幼児~大人
正午~午後1時	ダブルダッチ(1回20分、計3回) 【対】小学生~大人 【定】各15人		
午後1時~2時	ダンス(1回20分、計2回) 【対】小学生~大人 【定】各15人		

工作教室・いけさとマルシェ

体育館		
午前10時~午後3時	工作教室 【対】幼児~大人 ※正午~午後1時は除く。	いけさとマルシェ 【内】ハンドメイド雑貨、ワークショップなど

【広告】



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

みんなのヨガ

4月29日(祝) 午前10時~11時30分 初心者からできるヨガ 小学生以上の人 定員50人(申込順) ¥500円 他 ヨガマットがある人は持って来てください(持ちしていない人は貸し出します(一枚100円)、定員20人(申込順) V. 申込 ホームページ(左のQRコード)で池の里クラブ事務局(☎839・7004)



みんなのヨガ

市民体育大会 インディアカ部

5月17日(日) 午後0時30分 混合の部(コート内に男子は1人、3人)・女子の部 対協会登録者又

ます)・午後7時~8時45分 所月: 日曜日:市立第一中学校、土曜日:小路明和公園・市立東小学校ほか 対令和8年度に5歳になる子ども・小学生 ¥入会金3000円・会費月2500円 申当日直接 問財満(☎090・4039・6107)

市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

5月17日(日) 午前9時~雨天のときは24日(日) 所市立中木田中学校 内3ゲームトータル、個人戦・団体戦 対協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) ¥1人300円 申所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を4月22日(水)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大町22番27号☎826・1684)

前期ソフトテニス教室

5月3日~31日の毎週日曜日 午前9時~11時(計5回) 雨天順延 所市立西公園テニスコート 対市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者可) 定員20人(申し込みが多いときは抽選) ¥3000円(当日納付) 他ラケット・テニスシューズを持って運動ができる服装で来てください

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

野外活動センター

親子デイキャンプ

4月19日(日) 午前10時~午後3時 内炭火でピザ作りとアウトドアプログラム体験 定員10家族(申込順) ¥高校生以上2700円、中学生以下2200円、就学前の子ども1700円(1歳以下は無料、プログラム費・保険料などを含む、市外在住の人は200円増し) 申 4月2日(木) 午前9時から 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

森のがっこう

5月10日(日) 令和9年3月21日(日) 帰り9回、宿泊1回 ②アドベンチャークラスV

レスリング教室

4月~令和9年3月の毎週①土曜日午後6時~8時②日曜日午前10時~正午 所市立点野小学校 対幼児、小・中学生 ¥月1500円 申 協田(☎090・5909・1445)

民謡教室

時所左の表のとおり ¥年1500円(受講料が別に必要) 申当日直接 問藤田(☎090・8756・6390)

民謡教室

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows include dates like 第1・3月曜日 and locations like 高倉公民館.

※いずれも4月~令和9年3月。

5月24日~令和9年3月14日(日) 帰り5回、宿泊3回 ③いきものみつけ隊V 4月26日~令和9年2月28日(日) 帰り9回、宿泊1回

1年間をとおしての野外活動と ①自然体験②冒険活動③里山に生息する生きもの探しなど 対①小学校1年生~2年生②小学校3年生~6年生③小学生 定各40人(申し込みが多いときは抽選) ¥日帰り:2500円・宿泊:5000円(食費や保険料などを含む、年間登録費2万5000円が別に必要) 申 4月10日(金) 午後5時までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子宿泊キャンプ

5月2日午前10時~3日午前9時30分 内アウトドアアクッキングや流しそうめんなどの野外活動、ロッジでの宿泊 定10家族(申込



自然資料施設 運営スタッフ募集

自然体験学習室(市立中央図書館西分室内)での体験活動をサポートする運営スタッフ(ボランティア)を募集しています。 対子どもたちの自然体験や工作活動に興味のある人 HP3369

子ども自然シリーズ講座

4月25日(土) 午前10時~正午 所自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内ペットボトルなどを使って万華鏡を作ります 対小・中学生 定20人(申込順) ¥無料 HP3369

ズーム万華鏡づくり

4月25日(土) 午前10時~正午 直接又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内☎839・6882)



ズーム万華鏡づくり

寝屋川公園

春季テニス大会 シングルの部

5月10日(日) 午前9時~雨天中止 内定男子の部:①A級32人②初中級30人③50歳級8人、女子の部:④A級6人⑤初中級15人(いずれも申込順、2試合以上できます) ¥一般3200円(協会登録者以外は別に500円が必要、高校生以下(2人以内)2700円 申所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで4月26日(日) 必着までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

サッカー教室

毎週月曜日(土・日曜日もあり)

レンゲ畑を開放します

市民に親しまれる農地づくりとして市内農地のレンゲ畑を開放します。 4月10日~5月10日 ※①開放期間は開花状況などにより各畑で前後します②マナーを守り、ごみなどは持ち帰りましょう③開放する畑には看板を設置します④場所は市ホームページを見てください。 HP3056 問都市一課(☎825・2673)



レンゲ開放農地の看板

文化・交流

多文化交流ひろば

姉妹都市訪問団体体験談V 4月25日(土) 午後1時30分~3時 所市立市民会館4階第14会議室 内姉妹都市アメリカニュー

ポルトニューズ市を訪問した団員による体験談 **対** 市内在住・在学の外国人・日本人 **定** 15人(申込順) **無料**

申 4月7日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・593511)・月曜日、祝日を除く)

友好都市・和歌山県すさみ町 宿泊利用補助制度

市内在住・在職・在学の皆さんがすさみ町内での宿泊で利用できる補助制度です。今年で友好都市提携50年を迎えるすさみ町をぜひ訪れてください。

▽補助額 1泊2食つき以上で1人当たり：大人2000円、2500円、子ども1500円、2000円



和歌山県すさみ町

(宿泊先によって異なります)
※①旅行総合サイトや旅行代理店から宿泊予約したときは、対象外です
②他のクーポンなどの併用はできません。詳しくは問い合わせてください。

申 宿泊施設に直接予約後、宿泊日の前日までに直接窓口又は市ホームページ「電子申請システム」で市・すさみ町都市提携連絡協議会事務局(市市民活動振興室内 ☎825・2120)

アルカスホール友の会 「さくら倶楽部」 新規会員募集

内 コンサートの無料招待や割引などの特典があります **年** 1000円

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 問 申込書(アルカスホール窓口で配布)を直接、アルカスホール(☎821・1240)

夜間自習室の無料開放

時 4月1日～6月30日の午後6時～8時30分(日曜日、祝日を除く)
所 市立エスポアル **内** 受験や資格取得の勉強などに利用できます(コンセントは使用できません) **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定** 40人(先着順) **無料**
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

公演

アルカス名画座

時 6月7日(日) 午後2時 **所** アルカスホールメインホール **内** 不朽のロマンチック・コメディ「ローマの休日」 **料** 800円(全席自由)
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 問 4月10日(金) 午前9時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール(☎821・1240)



ローマの休日

生涯学習

市民活動交流会

時 4月9日(木) 午後1時30分～3時
所 市立市民活動センター子ども室 **内** 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 **定** 20人

(先着順) **料** 1000円(お茶代)
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

ウクレレ教室

時 4月～6月の第2・4火曜日 午前10時30分～11時30分(計6回) **所** 市立市民会館第1多目的室 **内** 手軽に楽しめるウクレレを始めませんか **定** 15人(申込順) **料** 6000円 **他** 楽器の貸し出しがあります(予約が必要)
申 問 4月1日(水) 午後2時から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)



ランチ屋さがり講座

内 フラダンス講座
時 5月1日～22日の毎週金曜日 午後2時～3時 **内** まちのせんせいによるフラダンス指導 **他** 飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください
内 ②落語
時 5月11日(月) 午後2時～3時 **内** まちのせんせいによる落語披露

内 睡眠健康講座
時 5月25日(月) 午後2時～3時 **内** 高齢者と睡眠について

※
所 望が丘ブランチ(市立望が丘地域交流スペース) **対** 市内在住・在職・在学の人 **定** ①10人③15人(いずれも申込順) **料** 無料 **他** 参加する本人が申し込んでください
申 問 ②当日直接①③4月3日(金) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

文化講座

内 初心者魚料理
時 4月24日(金) 午前10時～午後1時 **所** 市立エスポアル **内** さわらのトマト煮・ピーマンチーズ焼き(汁物・ご飯付き) **対** 市内在住

在職・在学の15歳以上の人 **定** 16人(申込順、5人未満のときは中止) **料** 1500円
申 問 4月2日～20日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

IT教室

内 エクセル資格取得対策
時 5月12日～6月2日の火曜日 午後1時～5時(計4回) **内** エクセルの操作力を高め資格取得を目指します **料** 1万5000円(教材費2310円が別に必要)
内 ②はじめてのエクセル基礎
時 5月12日～6月2日の火曜日 午後6時～8時(計4回) **内** 表の作成や簡単な計算を基礎から学びます **料** 7500円(教材費1320円が別に必要)

市公式ユーチューブ #ネヤガワのウラガワ
チャンネル登録をお願いします

ユーチューブ(右のQRコード)で月2回の動画配信を行っています。ぜひチェックしてください♪



問 企画三課 (☎813・1146)

今月のオススメ動画はこちら



#34「寝屋川市全域を舞台にビンゴ対決！」

国指定史跡

高宮廃寺跡の整備工事が完了

HP 24342 問 文化スポーツ室(☎813・0074)

史跡の保存・活用を目的として令和6年度から進めてきた整備工事が1月に完了しました。古代寺院のスケールを体感し、地域の歴史と文化にふれてください。

※見学時は、現地に掲示している注意事項などを守り、遺跡の保護をお願いします。

場所 高宮二丁目15番1号(大杜御祖神社内)
(京阪バス「あさひ丘住宅」から南へ徒歩約3分)
※駐車場はありません。



※
所 市立エスポアル **対** 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定** 8人(申込順、3人未満のときは中止)
申 問 4月3日～30日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

生涯学習情報誌(講座・イベント) 講師案内編を発行

市内の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録する講師などを紹介しています。
4月1日(水)より順次、ホームページ又は市役所市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどで見ることが出来ます。
HP 2837
問 社会教育推進課(☎813・0076)

せんせい」に登録する講師などを紹介しています。
4月1日(水)より順次、ホームページ又は市役所市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどで見ることが出来ます。
HP 2837
問 社会教育推進課(☎813・0076)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

日本語よみかき学級

時 4月8日からの毎週水曜日①午後2時～4時②午後6時45分～8時45分(いずれも計43回の予定) **所** 市立エスポアール2階第二講義室
対 市内在住・在職の15歳以上の人(学生は除く) **¥** 無料(教材費、課外学習費などが別に必要) **他** 筆記用具が必要、①のみ一時保育を行います(予約が必要) **HP** 180351
申 当日直接
問 社会教育推進課 (☎813・0076)



図書館

中央図書館での催し

△ 読書会 **▽**
時 5月3日(祝) 午後2時 **内** 一流浪の月― 風良ゆう著、事前に読んできた本の感想を話し合います **¥** 無料
△ 養子の日の本展 **▽**
時 4月12日(日) まで **内** 本の展示と貸し出し
△ あなたの身を守る本展 **▽**
時 4月2日～30日 **内** 本の展示と

おきがる号

● 移動図書館 ●

4月

- 3日(金) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
- 8日(水) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 14日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
- 15日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
- 16日(木) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
- 17日(金) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
- 21日(火) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
- 22日(水) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 24日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
- 28日(火) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～3時50分
- 30日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

貸し出し

HP 3843

問 市立中央図書館 (☎800・3711)

東図書館での催し

△ 睡眠 **▽**
時 4月1日～30日 **内** 本の展示と貸し出し **HP** 3843
△ おおきなどうぶつ **▽**
時 4月1日～30日 **内** 子ども向けの本の展示と貸し出し **HP** 3844

問 市立東図書館 (☎823・0661)

こども図書館+plusでの催し

△ はるの本展 **▽**
時 4月1日～15日
△ あそぼうの本展 **▽**
時 4月17日～30日
内 本の展示と貸し出し **HP** 3844
問 市立中央図書館 (☎800・3711)

図書館の子ども向け行事



詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先

(株) ジチタイアド (☎09927161401)
 (株) 宣成社 (☎0662227999)
 (株) ウィット (☎072666688375)
 大光宣伝 (株) (☎01200540888)

