

広報

ねやがわ

3

2026年
No.1476



特集

こども図書館+plus

プラス

オープン!!

ぼうけん
その2

どうくつをぬけると
プラネタリウム!?

ドーム状の“よぞらのひろば”では
映像コンテンツが楽しめます。



よぞらをみながら、
ゆっくりまったり!?



ぼうけん
その3

かべに
ぼうけんのちず
はっけん!

◀「宝の地図」のような館内図が、子ども
たちの好奇心をくすぐります。



ぼうけん
その4

おうごんのへやに
どうちゃく!!

“おかのひろば”には
大木のオブジェ。

黄金色の“ひみつのひろば”では、読み聞かせ
や上映会などを開催します。



特集

こども図書館 +plus

キミだけのひみつのぼうけんにいこう!

みんなおまたせ! 4月からアドバンスねやがわ2号館の3階に「こども図書館
+ plus (プラス)」がオープンします。ここはまるで“ぼうけんとしょかん”?
ふしぎなせかいを、すこしのぞいてみよう……。

問 市立中央図書館 (☎800・3711)

「誰も知らない世界」の
はじまり……

4月1日水
オープン!!



ぼうけん
その1

どうくつを
すすんでいくと……



おっと!
かくしベヤ!?

△最初に子どもたちを待ち受けるのは“どうくつひろば”。まるで迷路のように楽しめます。

Opening Event オープニングイベント

大仮装パーティー!!



3月28日(土)

時間 正午～午後4時

場所 アドバンスねやがわ
2号館3階

※公共交通機関をご利用ください。



スタッフも仮装で
お出迎え!!

※イメージ

こども図書館
オリジナルバッグ
プレゼント!!

先着
200人

さらに

そのうち仮装で来た人
には限定カラーで
プレゼント(先着50人)!!

仮装がなくても
無料レンタルできるよ!

※未就学児用の衣装となります。

ほかにもあそびが
たくさん!

オリジナルバッグに
絵付け体験!

ミニ緑日!

わなげ



ストラック
アウト

パルーツ
アート

オリジナル
ガチャガチャも!!

特別セレモニーへ
子どもたちを招待!!

イベントの幕を開けるくす玉割りに
子どもたちを招待します。
ぜひ応募してください。

限定5組

(1組2人まで)

応募は右上のQRコード
※抽選になります

駅前に究極のプライベート空間!
ラグジュアリーな自習スペースが体験できる!



赤本など
参考書も充実!!

夜のシックな空間で、
本と向き合う贅沢時間



社会人・
学生など
大人でも利用
できます。

約100席完備!
Wi-Fi完備!
コンセントも使える!
半個室のブースも!!

子ども専用ドア

hello!

開いたら、
ほっこり空間が
広がる!



一時預かりサービスが
リラックから
こども図書館に
引越します。

一時預かり
サービスも
あるよ!!

子育てリフレッシュ館
(☎800・3885)



床暖房完備!!

4月1日(水)
から



Access Information アクセス・インフォメーション

自転車・バイクで

・自転車、バイク(125cc以下)は
ターミナル施設駐車場の1時間
無料サービスが受けられます。
・アドバンスねやがわ1号館・2
号館の駐輪場を利用する人は、
1時間無料サービス券を渡します
(自転車のみ)。

クルマで

ターミナル施設駐車場の
1時間無料サービス
が受けられます。



特集

2 こども図書館+plus(プラス)
キミだけのひみつのぼうけんにいこう!

8 市役所1階に手続き窓口はありません!!

9 打上川治水緑地は
1年間リニューアル工事に入ります

9 「誰でも」保育施設に預けられる制度が
スタート

10 手続き・相談は自宅で便利に!

10 ねやちょ筋プレミアム
3月の大測定会スケジュール

フォトニュース

40 フォトニュース

- ◆成田山節分祭
- ◆「万博レガシー」がやって来た!
- ◆キンクロハジロなど25種類
- ◆緊急物資輸送訓練
- ◆秋の叙勲・褒章受章者
- ◆市への寄付



- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆はちかづキッチン

ひと物語

43 ひと物語
明かりのめくもりに
癒やされて

- ◆ステンドグラス作家
高居 美和子さん(73歳、桜木町)
- ◆ガラス片の溶接はパズル
- ◆光が織りなす魅力届けたい



今月の表紙

オープンを目前に控えた「こども図書館+plus」。寝屋川市駅直結のアドバンスねやがわ2号館に位置し、本の貸し出しだけでなく、自習スペースや子どもの一時的預かりなど、駅前にあると嬉しいサービスが充実しています。

エリアごと内装が大きく変わるのも特徴で、洞窟を思わせる岩壁の書架など、まさに「ぼうけんとしょかん」。

気になる館内の様子を一足早く紹介します!

インフォメーション

- 13 ねやBUSにLINE予約を導入
- 16 春の交通安全運転講習会
- 17 国民健康保険の人間ドック・脳ドック助成金の申請
- 20 新たに介護保険サービスを利用するには
- 22 3月8日は国際女性デー
- 24 寝屋川リーダーズメンバー募集
- 29 池の里クラブまつりマルシェ出店者募集
- 33 ねやがわくらしっく

地域で子育て

- 38 地域で子育て**
- ◆ピエロのとつぽのコミカルショー
- ◆くじら交流会
- ◆ボールプール・風船あそび
- ◆親子でABC



ひろせ けいすけ
広瀬慶輔です
No. 73

ビジネスパーソンが最も注目する
YouTubeの番組に出演!

話題のYouTubeチャンネル「ReHacQ(リハック)」から出演依頼を頂き、リモート生出演をさせていただきました。チャンネル登録者数179万人の、経済誌などでは今や、テレビや新聞よりも政治・経済に影響があるとされ、過去には高市早苗首相や石破茂元首相など、多くの著名な政治家・経済人が出演している番組から、お声掛けをいただけたのは、本当にびっくりしました。

市のいじめ対策が日本を変える“水準”のひとつになるかもしれないということを熱く議論しています!番組はYouTubeでご覧いただけます、ぜひチェックしてみてくださいね!



YouTube
ReHacQ

創業140年超えの和菓子店からの
バレンタイン!

市内の老舗和菓子店である一カ総本店さんから、バレンタインギフト=写真=を頂きました。創業140年を超え、先日市内で最も歴史のある和菓子店としてテレビ番組で取り上げられていました。同店はコロナ禍のときにも市役所にいろいろとお力添えを頂きました、本当にありがとうございます。

デザインも可愛らしく、食べるのが惜しくなっちゃいます。和菓子なら子どもからシルバー世代まで幅広く親しめるのでギフトにもオススメです!



守口市長・門真市長とトークバトル!?
ジェイコム特番が放送されました!

年末に収録がありました、私と瀬野憲一・守口市長と宮本一孝・門真市長との特別番組が放送されました。いつもは見せていない、普段の市長同士の付き合いや会話の雰囲気を知ってもらえるかもしれません。門真市長とは20代からの長い付き合いです。お互いの市の“悪口”?の言い合いになったり、私の“ちょっと悪い顔”が垣間見えたり(笑)、3市長バチバチのトークバトル!?はYouTubeで配信していますので、ぜひご覧ください!



YouTube
J:COMチャンネル



2 打上川治水緑地は1年間リニューアル工事に入ります HP 3303
問 工事について…都市四課 (☎825・2293)

工事期間中は打上川治水緑地の利用が大幅に制限されます



- 4月 桜と光の舞い → **今年は開催できません**
- 11月 月見とランタンの夕べ → **今年は開催できません**
- 8月 寝屋川まつり → **8月23日(日) 寝屋川市駅前で開催予定!**

※令和9年4月の「桜と光の舞い」以降は通常どおり開催予定です。

工事期間 令和8年3月～9年3月(予定)

※工事期間中は公園使用許可申請の受付も停止します。

3 「誰でも」保育施設に預けられる制度がスタート
子ども誰でも通園制度 HP 26154 問 保育課 (☎800・7087)

子ども誰でも通園制度

年齢の近い子どもと交流

子育ての負担感を軽減

就労などの要件がなくても保育施設を利用できます

- 対象** 保育所などに通っていない生後6か月～満3歳未満の子ども
- 利用可能時間** 子ども1人につき月10時間まで
- 実施場所** 市内21か所の教育・保育施設

※開始時期は施設によって異なります。

利用には事前に認定申請が必要です。申込方法や実施予定施設など詳しくは、市ホームページ(右のQRコード)を見てください。



1 市役所1階に手続き窓口はありません!! HP 24700(市サービスゲート)・24799(市パスポートセンター)・5760(窓口予約)
問 市民サービス部総務担当 (☎824・2112)



住民関係の手続きは
 (税・保険・転出入・マイナンバーなど)

すべて 寝屋川市駅前に移転しています

市役所での手続きはできません

市サービスゲートフロアガイド

- 7** 子どもの相談 (ねやっCo相談ステーション) 妊娠・出産・育児・予防接種のこと
- 5・6** オフィスフロア
- 子どもの手続き 保育所・児童扶養手当など
- 4** 税の手続き 市民税などの相談・原付バイク登録など
- 3** 乳幼児健診会場 乳幼児健診など+ねやがわゲートパーク
- 健康保険・年金 国民健康保険の加入・脱退、医療助成など
- 2** ワンストップ窓口 (引っ越し・戸籍)
- 証明書の交付・遠隔窓口 介護保険・障害者福祉・生活保護など
- 1** 総合相談窓口

- 税・保険・転出入の窓口
- 子育て関連の窓口



市サービスゲート

- パスポート申請・交付
- マイナンバーカード関連業務



市パスポートセンター (旧ねやがわシティ・ステーション)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

水道事業ビジョン(素案)

市の水道事業が目指すべき理想



結果

定期監査は、市監査委員が年に1回行っています。令和7年度の定期監査での指摘は32件で、主な指摘事項及び指導内容は次のとおりです。

令和7年度定期監査などの結果

定期監査は、市監査委員が年に1回行っています。

システムメンテナンスのため、3月27日午後5時30分～29日は、各システム・ステーション及び市サービスゲートでの水道料金の支払いができません。スマートフォン決済やコンビニ払いなどをご利用してください。問 経営総務課(☎824・1177)

水道料金などの支払い

市政



インフォメーション

△公印などの管理について▽
公印の事前押印や印影の印刷(刷り込み)について、文書処理簿を作成していないものなどがあったことから、市の規程に基づき、適正な決裁や合議を受けるよう指導しました。今後、行政の信頼性が向上するよう監査を実施していきます。
※定期監査等結果報告書は市ホームページ又は市役所市民情報コーナーで見ることができます。
問 監査事務局(☎825・2423)

手続き

物価高対応子育て応援手当 申請は3月31日まで

国の物価高騰対策として、0歳～高校3年生までの子どもに子育て応援手当を支給します。

像を描き、その実現方策を示すための「市水道事業ビジョン」の策定にあたり、令和7年12月1日～8年1月9日に意見を募集した結果、意見の提出はありませんでした。
問 経営総務課(☎825・2247)

3月市議会を開きます

3月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間は2月25日の一部を除き、いずれも午前10時から)。あなたも傍聴してみませんか。

- 2月24日(火) 本会議
- 25日(水) 健康福祉常任委員会
文教生活常任委員会(午後2時から)
- 26日(木) 総務都市創造常任委員会
- 3月5日(木)・6日(金) 本会議(代表質問)
- 9日(月)・10日(火) 健康福祉常任委員会
文教生活常任委員会
- 11日(水)・12日(木) 総務都市創造常任委員会
- 16日(月)・17日(火) 本会議

※①2月25日・26日・3月9日～12日・16日・17日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します。②日時などは、議事の都合で変更することがあります。③希望者には議案書などを貸し出します(先着順)。受付時に申し出てください。

問 議会事務局(☎824・0010)

児童扶養手当・特別児童扶養手当

受給には申請が必要です。申請の翌月分から支給されます。



△児童扶養手当▽
公務員で勤務先から児童手当を受けている人は申請が必要です。
HP 26146
問 3月31日(火)までに市ホームページ(左のQRコード)でこどもを守る課(☎800・7068)

△特別児童扶養手当▽
20歳未満で政令で規定する障害の状態にある子どもを養育している人に支給されます。
※
▽支払予定日 ①奇数月②4月・8月・11月、いずれも11日(土・日曜日、祝日は、直前の金融機関営業日)
HP 6958・3508
問 ことどもを守る課(☎800・7051)

△18歳未満の子どもの申請について▽
18歳未満の子どもの申請は、親・父親などに支給されます。
△20歳未満の子どもの申請について▽
20歳未満の子どもの申請は、親・父親などに支給されます。

4 手続き・相談は自宅で便利に!

便利でお得な行政サービス

窓口での申請よりおトク!

証明書発行はスマホで申請、自宅に届く!

HP 18487 問 DX推進室(☎825・2114)



自宅からオンライン相談ができる!

HP 8533 ※要予約



取得できる証明書	
印鑑登録証明書	所得証明書
住民票の写し	戸籍(全部・個人)事項証明書
課税(非課税)証明書	戸籍の附票の写し

※①手数料の支払いにはクレジットカード又はPayPayが必要です②マイナンバーカードを持っている本人の証明書のみ取得できます③スマートフォンの機種によっては申請できないことがあります④申請内容によっては交付できないことがあります。

主な相談内容	
届出	婚姻、死亡、転入・転出、国民健康保険、後期高齢者医療、市税などについて
子育て	子ども医療費、ひとり親家庭医療費などの助成制度について 妊娠期間からの子育てについて
福祉	在宅介護についての総合相談 障害についての相談(障害者手帳の申請、日常生活用具などに関すること)
教育	幼小中学校園の教育などについて 青少年の友人関係やひきこもり、就労などについて
その他	経営について

5 3月の大測定会スケジュール

問 保健総務課(☎829・7771)、健康づくり推進課(☎812・2374)

プレゼントは3月まで!

あなたの筋肉量は市内第何位!? 筋肉ランキング集計中!!

測定会に初めて参加し、ID登録をした65歳以上の市民にはプレゼントがあります。65歳以上の市民を優先して測定します。

※身体の状態により測定できない場合があります。
※測定は裸足で行います。
※コミュニティセンターに駐車場はありません。



今後の日程はこちら



日時	場所
5日(木) 午前10時30分～午後0時30分	アル・プラザ香里園
6日(金)	
9日(月) 午前10時～午後4時	市サービスゲート
16日(月)	
17日(火)	市立東コミュニティセンター
18日(水)	市立西北コミュニティセンター
19日(木)	市立西南コミュニティセンター
23日(月) 午前10時～正午	市立東北コミュニティセンター
24日(火)	市立西コミュニティセンター
27日(金)	市立南コミュニティセンター

◆「筋よう日」測定会(市立保健福祉センターでの測定会)

日時	場所
6日(金) 午後1時30分～2時30分	市立保健福祉センター
27日(金)	

くらしの情報

食用油の回収を終了します

市立消費生活センターで行っていた食用油の回収は、令和8年度からは行いません。
問「市消費者協会・前田」(☎822・1997)

募集情報

休日診療所の看護師を募集

4月5日からの日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月4日)

①昼診：午前9時～午後5時②夕診：午後5時30分～9時③全日：午前9時～午後9時(①②③のシフト制、①③は1時間の休憩を含む) 問「市立保健福祉センター1階診療所」 対看護師又は准看護師の免許を持ち、3年以上の実務経験がある人 定若干名 HP 22990
▽報酬 ①1万9000円②1万円③2万9500円
▽選考方法 書類選考、面接
問「履歴書と(准)看護師免許証の写しを直接窓口又は郵送で3月10日(火) 11必着11までに健康づくり推進課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎812・2372)

委員会など 傍聴できます

申いずれも当日直接(先着順)
農業委員会総会
3月13日(金) 午後1時30分(受付は午後1時15分から) 所 市役所議会議棟5階第二委員会室 HP 25672
問「農業委員会事務局」(☎825・2746)
地域福祉計画推進委員会
3月17日(火) 午後2時 所

市立保健福祉センター15階会議室 1・2 HP 4205
問「福祉総務課」(☎838・0171)
子ども・子育て会議
3月24日(火) 午後2時 所 市サービスゲート4階ゲートルーム 1・2 定10人 HP 26362
問「子どもを守る課」(☎800・7050)

枚方寝屋川消防組合議会

3月31日(火) 午後0時30分 所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階会議場 定12人
問「枚方寝屋川消防組合総務管理課」(☎852・9903)

会計年度任用職員を募集

市では原則全ての職員に「完全フレックスタイム制」を導入し、より柔軟な働き方の実現を目指しています。

一定の条件を満たすと、期末・勤勉手当の支給や昇給もあります。短時間の勤務についても相談に応じます。

▽職種 事務保育士児童指導員など
▽試験日・試験内容 随時、面接を実施
▽採用日 4月1日(水)
※配属先及び職種などにより採用日が異なることがあります。
問「人事室」(☎825・2198)

市農業委員会委員候補者を募集

▽募集方法 ①農業者3人以上の推薦②団体(法人)の推薦③一般応募
▽報酬 月額3万4000円
対「農業に関する見識を有し、平日昼間の総会などに出席できる人」 定17人 HP 20457
※募集要項などは3月3日(火)から都市一課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

問「所定の用紙を直接窓口又は郵送で3月30日(月) 11必着11までに都市一課(〒571-0832本町15番1号 ☎825・2673)

2026青年祭 実行委員の募集

次世代を担う若者たちの交流と新

子どもの安全見守り隊 ボランティアを募集

各小学校区内の自治会・PTA・防犯委員など地域の皆さんで登下校時の見守り活動や、地域パトローカーによる巡回を行っています。子どもたちが安心して通学できるまちにするため、皆さんの協力とボランティアへの登録をお願いします。
HP 2568
問「社会教育推進課」(☎813・075)

留守家庭児童会の指導員(会計年度任用職員)の募集

▽時給 資格なし：1318円、資格あり：1405円(保育士資格・教員免許など)
時月々金曜日の午後1時30分～6

ねやBUSに LINE 予約を導入

HP24638 問「交通政策課」(☎813・1207)

ねやBUS(9人乗り)が満車で乗車できないという状態を解消するため、LINE予約を導入します。
※乗車にはLINE予約が必要です(電話での予約も可能です)。

開始日 4月1日(水) ※予約受付は3月26日(木)から。

予約方法 「ねやBUS LINE 予約」を友だち登録し、乗車日の6日前から発車時刻の2時間前までに必要事項を入力(最大14回分まで予約可能)。乗車時にLINEに表示された予約画面を提示するか、予約番号を運転手に伝えてください。

※①電話予約の受付時間は平日午前9時～午後5時です(LINE予約は24時間できます)②発車時刻に遅れると予約は無効です③予約者がいない場合は、予約がなくても乗車できます。

気をつけて! 不安をおおる「点検商法」

電気設備や給湯器の点検を装った業者による、高額な契約を結ばせるトラブルが起きています。



<アドバイス> 分電盤やガス給湯器などは、経年劣化により故障する可能性はありますが、突然電話や訪問で点検を持ちかける業者には気をつけましょう。契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。困ったときは早めに相談してください。

<相談事例②> 分電盤の点検に訪問してきた業者が、「古いので漏電して火事になる」と言ってきた。何十年も交換していなかったため、高額な交換工事の契約をしたが、必要な工事だったのか疑問に思う。

<相談事例①> 電話で給湯器の無料点検を持ちかけられた。それまで不具合はなかったが、点検後に「このままでは壊れる」と言われて不安になり、高額な給湯器を契約してしまった。クーリング・オフ期間中に、業者が取付工事に来ることになっているが、解約したい。

ガス・電気設備には4年に一度の「法定点検」があります
ガス法定点検 ガスふろがま、給湯器、ガスコンロなどの給気・排気状態が適正か確認を行います。
電気法定点検 分電盤を含む家庭用の電気設備の確認を行います。
※「法定点検」は各家庭に事前に書面で案内されます。点検時に費用はかかりません。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

HP 3783
農業委員会事務局 (☎825・2746)

打上地区などで農業に取り組む元気ファーマーについてなど、市内農業の話題やイベントの情報を掲載しています。市ホームページでも見ることが出来ます。

「ねやがわし農業委員会だより」を発行

▽有効期間 3月1日～31日
市商業団体連合会事務局(市立産業振興センター2階 ☎829・7018)

香里園版寝屋川(その他の地区)版のクーポンを掲載した2種類のちらしを発行します。3店舗以上での購入で、高級羽毛布団などが当たるスタンプラリーも実施します。
※新聞折込やポスターに記載の参加店で配布し、無くなり次第終了します。

産業・事業者

寝屋川わくわく夢クーポンちらし

ングルーム2 定 各日4人 無料 他 予約が必要、完全個室、子ども連れ可 HP 4374
申 開催日の前々日までに市公式アプリ「予約・申請など」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)



ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

「子育ての手伝いをしてほしい人

市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード)で学務課(☎813・0072)

▽職種 小・中学校①講師②養護助教諭③臨時技師④学校栄養職員⑤学校事務職員⑥幼稚園臨時職員(教員・養護教員)
▽必要書類 履歴書、当該免許状の写し(⑤は免許不要、免許取得見込みの人も登録可)
※学校・幼稚園に欠員があり次第、必要に応じて連絡します。特に小・中学校講師(家庭、理科、音楽、国語、数学、英語、技術、美術)、幼稚園臨時職員の登録者を募集します。

市立幼稚園・小・中学校 講師などに登録しませんか

手当を支給します(基準日に在籍し、週29時間以上、6か月以上の勤務が条件)(2)登録後に面接を行い、採用者を決定します。
申 履歴書・免許状などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒571-8555本町1番1号)
問 保育課(☎800・7087)



送迎の様子 (ファミリー・サポート・センター)

4月1日(水)から、香里園駅周辺の路上喫煙禁止区域を拡大します(下の地図のとおり)。
問 保健総務課(☎829・7771)

香里園駅周辺の路上喫煙禁止区域を拡大

環境・まちづくり

狂犬病定期予防注射の実施
犬の飼い主は、飼い犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射(生後91日以上)を受けさせることが義務付けられています。市に転入した人のうち、前の住所地で飼い犬登録が済んでいる人は、保健衛生課又は市民サービス部市民生活担当(マイクログリッパで飼い犬登録をしている人は、「犬と猫のマイクログリッパ情報登録」ホームページ)で事前に犬の転入手続きを行ってください。
時 4月1日～6月30日 所 市が指定する病院(3月中旬頃に発送予定の案内状又は市ホームページを見てください) 料 3500円(注射済票550円を含む) 他 ①動物病院ではマスクを着用し、体調の悪い人は来院を控えてください②犬の体調が悪いときは、必ず事前にかかりつけの獣医師などに相談してください③首輪・リードを付け、かみ癖のある犬にはさらに口輪も付けるなどして、犬を制御できる人が連れて来て



出張マザーズコーナーの日
子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
時 3月6日・27日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度) 所 リラット3階ミーティ

パソコントラブル相談
3月24日(火)午後2時～4時 所 市市民会館4階フリースペース 内 パソコン機器の故障、トラブル 定 6人(申込順) 料 無料 他 パソコンを持って来てください 申 3月17日(火)午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

相談
NPOなんでも相談
3月17日(火)午後2時～4時 所 市市民会館4階フリースペース 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定 4団体(申込順) 料 無料 申 3月13日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

3月1日～31日は自殺対策強化月間

知っていますか? 自殺の状況

問 保健総務課(☎829・7771)

こんなことで悩んでいませんか?

- 今まで楽しめていたことが楽しめない
- 考えがまとまらない
- 自分を責める



話すだけで心が軽くなることもあります。一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

あなたの周りに「いつもと違うな」という人はいませんか?

- 以前より表情が暗い、元気がない
- 身なりに構わなくなった
- 仕事のミスが増えた



必要に応じて、専門機関への相談を勧めるなどして見守りましょう。

相談専門機関

こころの健康相談 統一ダイヤル	☎ 0570・064・556	3月1日午前9時30分～31日午後5時(24時間受付) ※一部のIP電話などからは接続できません。
こころの健康に関する相談 (保健所すこやかステーション)	☎ 812・2362	平日午前9時～午後5時30分
こころの電話相談	☎ 06・6607・8814	月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
関西いのちの電話	☎ 06・6772・1121	24時間 365日
大阪自殺防止センター	☎ 06・6260・4343	金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎ 06・6942・9090	月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎ 0120・783・556	毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～11日午前8時
若者専用電話相談 「わかぼちダイヤル」 40歳未満	☎ 06・6607・8814	水曜日午前9時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725・57・5225	平日午前10時～午後4時(年末年始を除く)
自死遺族相談(予約制)	☎ 06・6691・2818	平日午前9時～午後5時45分

下のQRコードから相談機関の一覧を見ることができます。



府こころのほっとライン 若年層対象
水・土・日曜日午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで)
対象 ①府内在住・在学の大学生・短大生・専修学校生 ②府内在住の妊産婦

LINEで相談できます。



左のQRコードからLINEの友だち登録をしてください。

ねやがわMEETUP交流会

先輩創業者(令和7年組織支援業で創業)の体験談を聞き、創業を目指す仲間と交流できます。

時 3月17日(火) 午後3時~5時
所 市立産業振興センター **対** 市内で創業5年未満又は市内で創業を希望する人 **定** 15人程度(申し込みが多いときは抽選) **料** 無料 **HP** 23452

申 北大阪商工会議所ホームページ(左のQRコード)



問 市都市二課 (☎828・0751) 又は北大阪商工会議所 (☎828・5151)



防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

3月1日~7日は
春季全国火災予防運動
 ○火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、火災予防の一環で消防訓練

槻市大塚町四丁目 ☎050・3816・1841
問 市民サービス部税制・市民税担当 (☎813・1138)

各種保険・医療制度

国民健康保険の人間ドック・脳ドック助成金の申請

医療機関などで人間ドック・脳ドックを受診した場合、助成金を申請できます。

▽申請に必要なもの 本人確認書類・検査結果・領収書(原本及びコピー)
 ▽提出期限 3月31日(火) △医療機関から検査結果が届かないときなどは5月29日(金) V いずれも必着HP 2534

申 直接窓口又は郵送、市ホームページ「電子申請システム」で市民サービス部国民健康保険担当 (☎050・1721・9283)

介護保険料を納めなくていいこと

介護保険料を滞納すると次のような制限を受けます。

△1年以上滞納すると(償還払い化)V
 利用したサービス費用を一旦全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻され

2年以上滞納すると(給付減額)V

滞納期間に応じてサービス費用の利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくな

練や防火キャンペーンなどを予定しています。

暮らしを守る第一歩として、一人一人が火災予防に取り組みましよう。

問 枚方寝屋川消防組合予防指導課 (☎852・9912)

普通救命講習

時 4月18日(土) 午前9時30分~11時30分 **所** 枚方寝屋川消防組合消防本部 **内** 主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術を習得 **対** 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の中学生以上の人 **定** 20人(申込順) **料** 無料

申 3月30日午前9時~4月3日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(左のQRコード)



問 枚方寝屋川消防組合救急課 (☎852・9918)

交通安全

運転免許証の自主返納を考えてみませんか

自動車などを運転しないため、運転免許証を返したいときは、運転免許試験場や警察署で返納(申請取消)することが出来ます。

国民健康保険の届け出は速やかに!

マイナ保険証の人も自動で切り替えはされません!

国民健康保険と他の健康保険との切り替えなどには届け出が必要です。以下に当てはまる人は、必要書類がそろい次第、速やかに届け出てください。

事項	届出	必要書類
就職で健康保険の資格を取得	国保脱退	加入する健康保険の資格確認書又は資格情報のお知らせなど
離職で健康保険の資格を喪失	国保加入	加入していた健康保険の資格喪失日が分かる書類(資格喪失証明書など)
国保被保険者の人が就学のため転出	継続	・学生証(両面)又は 在学証明書の写し ・マイナンバーが分かる書類 ※転出手続きの際に「就学で転出」と伝えてください。

※いずれの届け出も、別に届出者の本人確認書類が必要。

問 市民サービス部国民健康保険担当 (☎050・1721・9283)

年金制度

寡婦年金や死亡一時金の受給には請求が必要

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間及び免除期間が合わせて10年以上ある夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けず亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上継続)が60歳~65歳の期間で受けられます。

△死亡一時金V
 第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、一部免除を含む保険料納付済期間が3年以上ある人が、老齢基礎年金や障害基礎年金も受けずに亡くなったとき、生計を同じくしていた遺族に支給される一時金です。ただし、遺族基礎年金を受けられる人がいるときは支給されません。

※①寡婦年金と死亡一時金はどちらか一方しか受給できません②死亡一時金の請求の効力は、死亡日の翌日から2年です。

問 市民サービス部戸籍・住基担当 (☎813・1211)

税金・保険・年金

税のお知らせ

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課税されます。次に当てはまるときは、速やかに手続きをしてください。

- ①車両の解体や廃棄をした
- ②盗難にあった
- ③車両を譲ったが、名義変更していない

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問い合わせ先V
 ○125cc以下のバイク・小型特殊自動車: 市民サービス部税制・市民税担当
 ※手続きには原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート、本人確認書類(代理人が届け出るときは委任状)が必要です。郵送でも手続きできます。詳しくは問い合わせてください。

○125ccを超えるバイク: 大阪運輸支局(高宮栄町) ☎050・5540・2058

○軽自動車: 軽自動車検査協会(高

春の交通安全運転講習会

日時	場所
3月17日(火)	市立東北コミュニティセンター<手話通訳あり>
18日(水)	市立南コミュニティセンター
19日(木)	市立エスポアール
23日(月)	市立西コミュニティセンター
24日(火)	ネヤガワドライビングスクール(寝屋南1丁目)
25日(水)	香里自動車教習所(木屋町)

※いずれも午後7時~8時。

納期限のお知らせ ~3月31日(火)までに納めましょう~

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当).....第10期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当).....第9期分
- ★介護保険料(高齢介護室).....第10期分
- ★保育所・公立認定こども園保育料(保育課).....3月分
- ★留守家庭児童会保育料(社会教育推進課).....3月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落とし納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば



健康・福祉

生活保護制度とは

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば相談してください。

不正受給への対応

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許しがたい行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは警察と連携し刑事告訴を行います。

不正受給の例

①市に申告せず就労し、給料を得ている
②市に申告した住居とは別の場所で生活している
③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。

生活保護適正化ホットライン

生活保護の適正な実施のための情報提供専用の電話番号(☎838・2074)です。不正受給だけでなく、支援が必要な家庭の情報提供にも活用してください。

問 保護課 (☎838・0347)

母子保健

3月1日～7日は子ども予防接種週間

学校・幼稚園・保育所などでの集団生活が始まると、感染症にかかる可能性が高くなります。病気から子どもを守り、流行を防ぐためにも予防接種を受けましょう。

定期予防接種とは

対象者や接種期間などが法令により定められている予防接種です。

ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、5種混合(ヒブ、ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、4種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、3種混合(ジフテリア・百日咳(せき)・破傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻疹風しん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎、子宮頸(けい)がんなどがあり、定められた年齢・回数・間隔で接種したときは無料になります。

任意予防接種とは

おたふくかぜやインフルエンザ(冬季のみ)などがあります。費用を支払い接種します。

母子健康手帳で接種の確認

子どもに必要な予防接種の受け忘れがないか確認してください。「ねやCoCoアプリ」で予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。

問 子育て支援課 (☎800・7079)

91

予防接種費用助成の申請はお早めに

令和7年度に①定期予防接種②年少児インフルエンザ予防接種③おたふくかぜ予防接種を取扱医療機関以外で接種した人は、費用助成申請をしてください。

接種日時時点で市に住民登録がある人(①は接種前に予防接種依頼書の発行を受けた人)

申請に必要なもの

- 医療機関が発行する領収書
- 助成金の振込先通帳
- 申請者の本人確認書類
- 母子健康手帳

問 接種日から1年以内に直接窓口又は郵送で子育て支援課(〒571-8544 早子町12番16号 ☎800・7091)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。問 子育て支援課 (☎800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

4か月児健康診査

令和7年10月20日～11月20日生ま

1歳6か月児健康診査

令和6年6月18日～7月18日生ま

健康づくり

れの人。問 3歳6か月児健康診査

令和4年7月25日～8月25日生ま

歯の親子教室

令和5年8月10日～8月31日生ま

れの人。問 子育て支援課 (☎800・7079)

HIV検査(血液検査)

時 3月4日・18日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所 市保健所 内 匿名・梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間

後、本人に説明します 問 当日直接 保健予防課 (☎829・7773)

市歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」を推進しています。

歯を20本以上保っていることが確認できた人は、6月6日(土)の「歯の健康展・市民の集い」で表彰します。

▽健診期間・受診方法 3月2日～5月8日に直接、市の成人歯科健康診査取扱医療機関(すこやかサポーターブック)又は市ホームページに掲載) 対 昭和21年1月1日～12月31日に生まれた人 無料 HP 7773

市立西高齢者福祉センター 対 40歳以上の市民 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 4000円

問 3月1日(日)から直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

時 3月17日(火)午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター15階研修室5 内 作業療法士による認知症予防に関する講話及び日常生活の中でできる予防法の体験 対 65歳以上の市民 定 30人(申込順) 無料 HP 6149

問 3月13日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

時 3月16日(月)午後1時30分～4時



ストップ風しん

問 保健予防課 (☎829・7773)

風しんとは、ウイルスが引き起こす感染症で、飛沫(ひまつ)によって人から人へ感染します。

潜伏期間は2～3週間で、発しん・発熱・リンパ節が腫れるなどの症状がありますが、まれにこのような症状が出ない場合もあります。

＜妊娠前は風しん抗体検査を＞

風しんへの免疫が不十分な人が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児に先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。生まれつき耳が聴こえにくい、目が見えにくい、心臓の病気があるなどの症状があります。

妊娠を希望する女性とパートナーが風しんに感染するのを防ぐことが重要ですが、妊娠中は風しんワクチンを接種できないため、妊娠前に十分な免疫を獲得しておく必要があります。

免疫がどれくらいあるかは風しん抗体検査で確認でき、十分な免疫がない場合は、ワクチンの接種を勧奨しています。まずは、風しん抗体検査を受けてみませんか。

＜風しん抗体検査＞

時 3月11日・25日、いずれも水曜日午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)

無料 他 結果は郵送します 申 市ホームページ(右のQRコード)で保健予防課



高齢者福祉

今日から始めよう 認知症予防講座

時 3月17日(火)午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター15階研修室5 内 作業療法士による認知症予防に関する講話及び日常生活の中でできる予防法の体験 対 65歳以上の市民 定 30人(申込順) 無料 HP 6149

ボランティアデビューのすすめ

時 3月16日(月)午後1時30分～4時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報センター

時 所 市立保健福祉センター5階
多目的室・研修室5 内 ボランティア
アグループとの交流、ボランティア
活動紹介・活動体験 対 60歳以上
の市民 定 30人(申込順) 料 無料
申 3月13日(金)までに電話で
市社会福祉協議会(☎838・04
00)

新たに介護保険サービスを 利用するには

日常生活で誰かの助けが必要と感じ、訪問サービスなどの介護サービスを受けたいと思ったら、地域包括支援センター又は市の窓口にご相談ください。サービスを利用するまでの流れは次のとおりです。

- ①要介護(要支援) 認定の申請
 - ②訪問調査又は主治医の意見書による認定調査(訪問調査は市職員又は市が委託した調査員・事業所が行います) ③審査・判定 ④認定結果の通知。
- ※訪問調査を受けるときは、無理せず困っていることを事前にメモする、家族に同席してもらうなど、日ごろの様子を調査員に伝えましょう。
- 申 直接窓口で高齢介護室(☎838・1075)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。

時 3月19日(木) 午後2時～3時
30分 所 市立西北コミュニティセ

神障害者保健福祉手帳1級の人
▽配布枚数 申請月から月2枚(年間24枚)

※世帯全員(所得がない人も含む)市・府民税の申告をしてください。

申 4月1日(水) から障害者手帳を持って直接窓口又は郵送で障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22番 ☎838・0382)

府障がい者スポーツ大会 参加者募集

時 ①5月10日(日)：陸上(身体・知的) ②16日(土)：水泳(身体・知的) ③17日(日)：ボッチャ(身体・肢体不自由者のみ) ④17日(日)：アーチェリー(身体・経験者のみ) ⑤23日(土)：ボウリング(知的) ⑥24日(日)：フライングディスク(身体・知的) ⑦30日(土)：卓球(身体・知的・精神) 所 ①万博記念競技場(吹田市千里万博公園) ②⑦東和薬品RACIABドーム(門真市三ツ島) ③⑥フライングプラザ大阪堺市南区) ④浜寺公園アーチェリー場(堺市西区) ⑤マクスミノエ(大阪市住之江区) 対 府内(大阪市・堺市を除く)在住で障害者手帳を持っている、4月1日時点で13歳以上の人 他 詳しくは問い合わせてください

申 申込書(障害福祉課で配布)を3月6日(金)までに直接窓口で障害福祉課

府障がい者スポーツ協会(☎072・296・6311、FAX072・

特に介護予防に取り組んだ事業所を表彰 令和7年度 短期集中通所型サービス表彰式

要支援認定高齢者の生活機能向上を図るため、市内8か所で短期集中通所型サービスを行っています。卒業率(介護保険サービスを終了した高齢者の割合)の高い事業所に、市から表彰を行いました。

△表彰事業所▽
○医療法人一祐会「介護老人保健施設ハーモニーハーモニー・ワンセルフ」
○医療法人河北会「リハビリデイ河北」
○有限会社デイケアネット「寝屋川中央リハビリセンター」

高 高齢介護室(☎838・0372)



以上の人を介護している男性 料 HP3367

申 3月9日(月)までに電話又は氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーデイネーター「晴れ晴れ」・戸田(☎090・3826・1192、FAX381・6895)

高 高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

重度障害者(児)が利用できる
タクシーチケットの配布

重度障害者(児)がタクシーを利用するときの基本料金を助成します。対 世帯で最も収入の多い人の前年分所得税額が7万円を超えない、施設に入所していない人で身体障害者手帳1級・2級又は療育手帳A、精

温水プールを利用しませんか

時 4月11日～9月26日の第2・4土曜日①午後1時～2時②午後2時40分～3時40分(いずれも計12回)

所 市立西高齢者福祉センター 対 市内在住・在職・在学の人で①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人 定 各20人(申し込みが多いときは抽選) 料 2500円 他 1人で利用できない人は介護者の同伴入水が必要です。抽選結果は郵送します HP18071

申 直接窓口又は申込書(市ホームページからダウンロード)を郵送へはがきで申し込むときは「障害者温水プール希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、緊急連絡先の氏名・電話番号、介護者の有無(介護者の氏名、年齢)を記入して3月19日(木) 必着 までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)



3月1日～8日は 女性の健康週間

△セミナー「女性のためからだほぐし講座」いつでも、いつまでも動けるからだを目指す▽
時 3月9日(月) ①午後1時30分～2時15分②午後2時45分～3時30分 内 すき間時間に取り組める手軽なトレーニングで健康維持を目指します 対 女性 定 各20人(いずれも申込順) 他 一時保育を行います 6か月～就学前の子どもで年齢により3人～9人(申込順)、無料、3月5日(木)までに予約▽
申 3月1日(日) 午前9時から電話又はFAX、メールでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

声の広報・点字広報を 利用してください

「広報ねやがわ」を朗読し、デジタル録音図書の国際規格で録音したデジタル化CDです。簡単に記事を検索することができます。

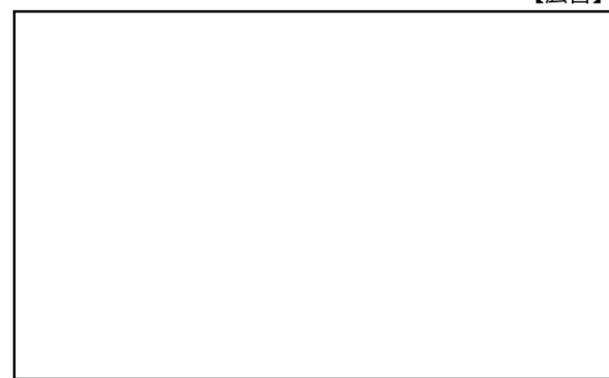
デジタル化CDを聴くための専用 機器が必要です。機器の購入には補 助制度がありますので、詳しくは障 害福祉課にお問い合わせください。 市ホームページで聴くこともできま す。HP1899

「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。 ※
申 電話で企画三課(☎813・1146)又は障害福祉課(☎838・0382)

【広告】



【広告】



入園・入学

就学援助制度(入学準備金)

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがおり、世帯の総所得金額(令和6年1月～12月)が認定基準額以下の保護者

電子申請システムでの申請 3月13日(金)までに市ホームページ「電子申請システム」。

申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の通帳などの写しなど(銀行名、支店名、口座番号、口座名義が分かるもの)を3月13日(金) 必着までに教育政策総務課(〒572-8555本町1番1号)。

保護者名義の銀行口座の通帳又はキャッシュカードを持って、3月13日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に教育政策総務課。

※①所得がない人を含む世帯全員が令和6年分の市・府民税の申告をしておく必要があります。②学用品費などの受給には、別途4月に申請が必要です。③生活保護を受給しているときは申請できません。

子ども・親子

親子ふれあい遊び

1歳児(前期) 4月14日～9月15日の火曜日・6月10日(水) 4月15日～9月16日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回) 市内在住の令和6年4月2日～7年4月1日生まれの子どもと保護者 定各15組(申込順、6組未満のときは中止)

2・3歳児(前期) 4月16日～9月17日の木曜日 4月17日～9月18日の金曜日・6月11日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回) 市内在住の令和6年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者 定①4組②14組(いずれも申込順、6組未満のときは中止)



教育政策総務課(☎813・070)



季節行事

ひなまつり

3月2日(月) 午前11時～11時30分 市立エスポアール 内 工作・ダンスなど 対 乳幼児と保護者 定 乳幼児30人 無料

市立エスポアール(☎828・4141)

あそびのひろば

3月7日(土) 午後2時～3時 市立エスポアール 内 洗濯ばさみを使った球とばしゲームをします 対 幼児と保護者・小学生 無料

市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

3月7日(土) 午後3時～4時 市立エスポアール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 無料

市立エスポアール(☎828・4141)

展示「生理用品の進化と『生理(月経)の捉え方の変化』 3月1日～31日 内 生理用品の進化と生理が社会活動や生活の質に及ぼす影響についての展示

所 市立エスポアール 内 無料 対 18343

所 市立エスポアール 内 無料 対 18343

3月8日は国際女性デー 3月8日は国際女性デー

展示「日本のフェミニズムのあゆみ」ジェンダーにまつわる法制度の動きから

3月1日～3月31日 内 日本史のフェミニズムの歴史を振り返ります

所 市立エスポアール 内 無料 対 18343

展示「日本のフェミニズムのあゆみ」ジェンダーにまつわる法制度の動きから

3月1日～3月31日 内 日本史のフェミニズムの歴史を振り返ります

所 市立エスポアール 内 無料 対 18343

体ほろびるば

3月9日(月)・17日(火) いずれも午前11時～11時10分 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 無料

市立エスポアール(☎828・4141)

市立エスポアール(☎828・4141)

市立エスポアール(☎828・4141)

こいのぼり

3月17日(火) 午前10時30分～11時 市立エスポアール 内 サークット遊び 対 乳幼児と保護者 無料

市立エスポアール(☎828・4141)



後藤 このみさん



成人式

学生自身が自ら市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、高校3年生の後藤このみさん=写真=による「成人式」です。

1月12日(祝)に市立市民会館大ホールで開催された成人式取材してきました。

当日は冷え込みましたが、曇一つない快晴に恵まれ、20歳の門出を祝うにふさわしい一日となりました。

会場の雰囲気はにぎやかで、久しぶりの再会を喜び声で包まれていました。

主に男性は黒スーツや袴(はかま)、女性は色とりどりの振り袖を着て参加していました。成人式当日、準備にどのくらいの時間がかかったかを尋ねると、振り袖の着付けなどに2時間かかったと話していました。

はじめに広瀬市長から参加者に向けて「大切な人を守る力がある人になってください」と激励のお話がありました。その後の誓いの言葉で20

歳代表の亀井さんは「さまざまな支えが今の私たちをつくっている、これからは私たちが誰かを守り支えていく」とこれまでの感謝と成人としての決意を表明しました。

成人式の後半ではお笑いコンビのギャロップさんや藤崎マーケットのトキさんによる漫才や豪華景品が当たる抽選会が行われ、会場は大盛り上がりでした。また、参加者に今年の抱負を尋ねると「就職活動を頑張りたい」などと話していました。

初めて成人式に参加してみて、想像以上に会場が明るく華やかに感じました。私も2年後に20歳になるので、事前に式典の様子や会場の雰囲気を知ることができ、とても貴重な体験となりました。



成人式の様子

えいごであそぼう

△2・3歳児クラスV
 時 4月20日からの月曜日午前10時
 ～10時40分(計20回) 所 市立エス
 ポール 内 遊びや歌をとおして
 親子で英語に親しみます 対 令和
 4年4月2日～6年4月1日生まれ
 の子どもと保護者 定 10組(申込
 順、3組未満のときは中止、申込
 者以外の子どもは参加できません)
 ￥ 2万円(2回分納)
 申 3月2日～18日に電話で市立
 エスポール(☎828・4141)

子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・お
 やこほっとステーション・たんぼ
 保育所子育て支援センターの職員に
 よる子育て講座②③リラット出張講
 座を行います。
 △①親子工作V
 時 3月3日：いちご・17日：ちよ
 うちよ、いずれも火曜日午前10時30
 分～11時15分
 △②親子ヨガV
 時 3月10日(火)午前10時30分～
 11時30分 内 ふれあいを楽しまな
 がら、お母さんの運動不足を解消し
 ましょう
 △③フアブリックリース作りV
 時 3月24日(火)午前10時30分～
 11時30分 内 春色のハギレを使っ
 て、親子でリースを作りましょう
 ※

対 ①③就学前の子どもと保護者②
 ※

青少年

ひとり座りができる2歳までの子ど
 もと保護者 定 ②③5組(申込順)
 ￥ 無料 他 望が丘ランチを初め
 て利用するときは利用者登録が必要
 です(本人確認書類を持って来てく
 ださい)
 申 ①当日直接②③前日までに電
 話でリラット(市立子育てリフレッ
 シュ館☎800・3862)

①エスポクラブ
 ②子どものためのエスポ教室

所 市立エスポール 内 下の表の
 とおり 他 いずれも、申し込みが
 6人未満のときは中止します
 申 市立エスポール(〒572-000
 43 錦町21番3号☎828・414
 1)

寝屋川リーダーズ
 メンバー募集

学校や職種、年齢の枠を超えた若
 者が同じ目的のもとで交流・活動・
 体験をします。同世代のネットワー
 クを広げてみませんか。
 △①小学生クラブ②中高生クラブV
 社会体験・ボランティア活動・異
 世代交流などをとおして、自主性・
 協調性や責任感を育み、幅広い知識
 や豊かな感性を養います。
 △③ユースクラブV
 コミュニケーションスキル・企画
 運営及び指導能力・総合調整力など

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名 (回数)	日時	対象	定員	参加費	申込方法	
①エスポクラブ	クッキング(8回)	4月12日からの日曜日 午前9時30分～正午	小学校新4年生～6年生	16人	1万円 (保険料含む)	往復はがきで 3月17日(火) =必着=※(1)
	クラフト(8回)	4月26日からの日曜日 午前10時～11時30分	小学校新1年生～6年生	各15人	8,000円 (保険料含む)	
	科学(8回)	4月25日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新3年生～6年生	10人	6,400円 (保険料含む)	3月2日～17日に 電話(申込順)
	将棋(10回)	5月9日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新1年生～6年生	10人	5,000円 (教材費含む)	
②子どものためのエスポ教室	絵手紙(10回) ※(2)	4月11日からの土曜日 午前11時～正午	小学校新1年生～中学生	6人	5,000円 (教材費含む)	3月3日～18日に 電話(申込順)
	算数A(30回)	4月15日からの水曜日 午後4時～5時	小学校新2年生～4年生	20人	1万5,000円 (教材費含む)	
	算数B(30回)		小学校新5年生・6年生	15人		
	合唱(20回)	4月25日からの土曜日 午後1時～3時	小学校新1年生～高校生	23人	1万円 (教材費含む)	3月4日～19日に 電話(申込順)
	書道A(20回) ※(2)	4月18日 からの土曜日	小学校新1年生・2年生	15人	1万2,000円 (教材費含む)	
	書道B(20回) ※(2)		小学校新3年生・4年生	4人		
書道C(20回) ※(2)	小学校新5年生～中学生		13人			

※(1)往復はがきにクラブ名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を書いて応募してください(申し込みは1人1枚1クラブ)、申し込みが多いときは抽選します(2)別に道具が必要です。

を高める活動を行い、地域社会の担
 い手として活躍する人材の育成を目
 的としています。

※ 市内在住・在職・在学の①小学
 校新4年生～6年生②中学生・高校
 生及び15歳～18歳の人③18歳～概ね
 30歳の人 定 ①70人②③各50人(①
 ②：申し込みが多いときは抽選③：
 申込順) ￥ 無料(実費が必要なプ
 ログラムがあります) HP15558
 申 3月22日(日)までに市ホ
 ームページ「電子申請システム」(左
 のQRコード)で社会教育推進課(☎
 813・0075)



はじめてのそろばん教室

時 4月18日～令和9年3月13日の
 土曜日午前10時～10時50分 所 市
 立学び館 内 基礎からそろばんを
 学びます 対 小学校新1年生～3
 年生 定 8人(申し込みが多いと
 きは抽選、結果は返信はがきでお知
 らせします。5人以下のときは中止
 します) ￥ 1万2000円(教材
 費を含む・半期ずつの納入可)
 申 往復はがきに講座名、住所
 氏名(ひらがな)、電話番号、学校名、
 新学年、生年月日を書いて3月10日
 (火) 必着 市立学び館(〒

寝屋川リーダーズ



小学生クラブ



中高生クラブ



ユースクラブ

572-0863 明和一丁目13番23号 ☎
 822-3311



市民体育館

トレーニング室
 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する
 人は、講習を受けてください。時間
 に遅れると受講できません。
 時 ①4月5日(日) 午前9時30分
 ～11時②16日(木) 午後1時30分～
 3時③24日(金) 午後6時30分～8
 時 対 16歳以上の人 定 各20人(申
 込順) ￥ 350円(利用許可証・

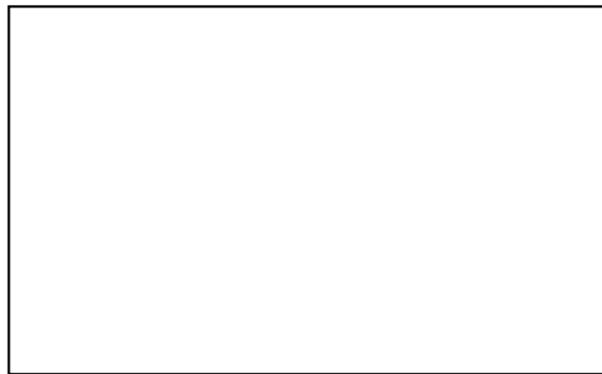
会長杯卓球大会

テキスト代 当日納付) 他 写真・
 上靴・本人確認書類が必要
 ※詳しくは市立市民体育館ホーム
 ページを見てください。
 申 講習日の前日までに直接又は
 電話で市立市民体育館(☎824・
 5858)

市民体育大会柔道の部

時 5月31日(日) 午前9時30分 内
 団体の部：①小学生の部(3人戦、
 1団体4チームまで)②中学生の部
 (男女別の3人戦、1団体4チーム
 まで、段位制限なし)③一般男子の
 部(5人戦、1団体2チームまで、
 点取り式トーナメント、合計段位8
 段以下、段外は数えない)、個人の
 部：④小学生の部(学年別)⑤中学

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

校男子の部、女子の部(学年別) ⑥一般女子の部 ⑦一般男子の部(段外初段、2段以上) 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人 対 団体の部：1チーム500円(当日納付、棄権のときも参加費を納付) 他 参加者が少ない種目は中止又は変更、男女混合にするときがあります

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送で5月1日(金)午後5時までに市柔道連盟(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

問 中川(☎8553・3356) 午後6時～9時

市民体育大会 バスケケットボールの部

時 予選：4月19日・26日、決勝リーグ：5月10日、いずれも日曜日午前9時 対 市内在住・在職・在学の18歳以上の5人以上で構成するチーム(高校生を除く、代表者は20歳以上) 定 男女各8チーム(申し込みが多いときは抽選) 対 1チーム4000円

▽公開抽選 3月29日(日)午後6時30分、市立市民体育館

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月15日(日)までに市バスケットボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

問 辰巳(☎829・5910)

バスケットボール教室

時 4月2日～令和9年3月25日の毎週木曜日午後6時～8時45分 対 小学校新6年生～中学生 定 20人程度(申し込みが多いときは抽選) 対 入会金8000円(保険料含む)、月8000円

申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて3月10日(火)までに市バスケットボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

問 西岡(☎080・4706・775)

前期スポーツ教室

時 4月8日～9月16日(計17回) 対 教室名などは下の表のとおり、スポーツインストラクターの指導のもと楽しくスポーツをします 対 市民優先(市外在住の人も可)

▽公開抽選：3月23日(月)午前10時、結果はメール(教室4～8は返信はがき)でお知らせします。メールが3月24日(火)までに届かないときは問い合わせください

申 ①教室1～3：3月21日(土)までに右下のQRコード(申し込み

823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

問 徳本(☎090・4290・1533)

市民体育大会 バドミントンの部

時 4月26日(日)午前9時30分 対 男女シングルス(1部～3部)・男女ダブルス(1部～4部)、4部はペアの合計年齢が100歳以上 対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人(在クラブのみは不可) 対 一般：1人1500円、高校生以下：1人700円(当日納付)

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名・種目、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで4月13日(月)午後4時までに市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

問 磯部(☎090・8366・5468)

市民体育大会 バレーボール家庭人の部

時 5月9日(土)午前9時 対 リンクリーグ戦 対 市内在住の35歳以上の女性9人以上で構成するチーム 対 1チーム4500円(抽選会で納付) 他 スポーツ安全保険などに加入が必要

▽抽選会 4月11日(土)午前10時

は1人1教室)、②教室4～8：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信はがきにも住所、氏名)を書いて3月21日(土)に必着までに市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号☎824・5858)



市民体育館の前期スポーツ教室



チャレンジインディアカ (楽しもう会)

時 4月13日・5月11日、いずれも月曜日午後6時30分～8時45分 対 1回100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

市民体育館 前期スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象・定員	内容	参加費
1 パンダ	金	午前9時45分～10時30分	令和5年4月2日～6年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く身体を動かして遊びます	1万200円
2 わくわくスポーツ		午後3時30分～4時30分	令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児30人	体育遊びをとおして体力づくりや集団での行動練習	
3 ジュニア		午後5時～5時45分	小学校新1年生～2年生20人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをします	
4 ピラティスA	水	午前9時30分～10時30分	各40人	ピラティス	1万3,600円
5 ピラティスB		午前11時～正午			
6 イスに座って健康体操	金	午後3時～4時	20人	イスに座っての筋力強化	8,500円
7 ボディメイク		午前10時～11時	女性30人	コアトレ・エアロビクス	1万1,900円
8 カローリング	金	午後1時15分～2時45分	24人	カローリング	8,500円

※①1～3は9人以下のときは中止します②2・3は保護者の入室ができません(見学日があります)③参加費は保険料を含みます④4～7はセラバンド代700円が別に必要です。

柔道教室 (1期)

時 4月10日～7月17日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～8時45分 対 基本動作、礼儀作法など

申 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 定 各30人(申込順) 対 1万円(小・中学生は8000円)、保険料2000円(小・中学生は8000円)が別に必要

申 当日直接

問 市柔道連盟・中川(☎853・3356) 午後7時以降

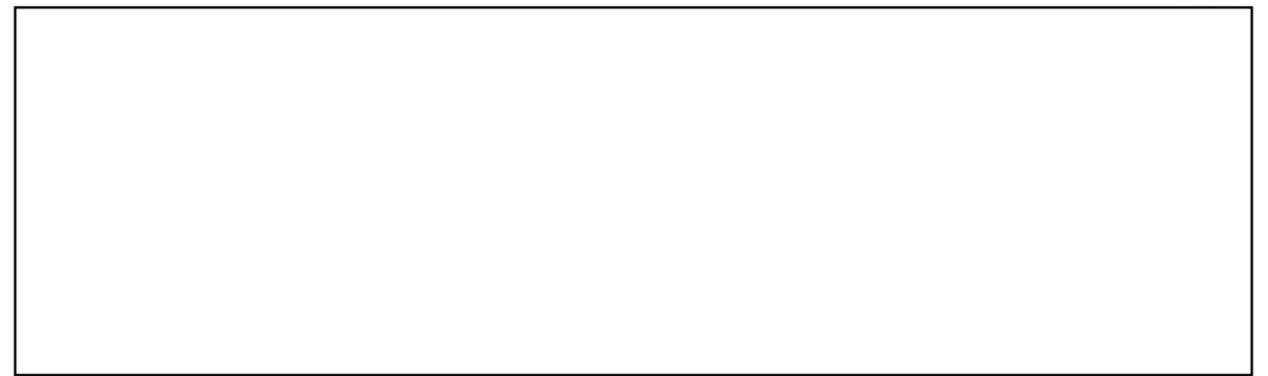
卓球教室

時 4月9日～9月24日の毎週木曜日午前9時30分～正午 対 市内在住・在職の70歳未満の女性 定 10人(申し込みが多いときは抽選)

対 1万1000円(保険料1850円が別に必要) 他 上靴・ラケットが必要、抽選結果は返信はがきでお知らせします

申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて3月11日(水)午後5時

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページを見てください。

申 当日直接
問 貞兼 (☎090・3927・2197)

バウンドテニス(楽しもつ会)

時 4月1日(令和9年3月24日)の毎月第1・3・4水曜日正午～午後3時
料 1回200円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎
申 当日直接
問 出嶋 (☎821・8534)

池の里市民交流センター

池の里クラブ 前期スポーツ教室

時 4月～6月 内 教室名などは下の表のとおり。専門の指導者から楽しくスポーツの基礎を学びます
対 市民優先(市外の人も参加可)
▽公開抽選 3月24日(火)午前10時、結果はメール又は返信はがきでお知らせします。当日中にメールが届かないときは問い合わせてください
い
申 問 ホームページ(29ページのQRコード)又は往復はがき(申し込みは1教室1人1枚、きょうだいなどで同じ教室を希望するときは1枚のはがきで申込可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、昼間に連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月21日(土)に必着にまで池



池の里クラブスポーツ教室



の里クラブ事務局(〒571-0036池田西町24番5号池の里市民交流センター内 ☎839・7004)

池の里クラブまつり マルシェ出店者募集

時 4月11日(土) 午前10時～午後3時
内 雨天決行 内 体育館2階アリーナでのマルシェ出店(1ブース当たり3m×3m、飲食物は保健所の許可が必要) 定 18ブース(申し込みが多いときは抽選、市内在住・在職・在学の人を優先) 料 1ブース2000円 他 ①抽選結果などはメールでお知らせします②会場は

池の里クラブ 前期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象・定員	内容	参加費(回数)
1 キラキラスポーツ	火曜日 午後3時30分～4時30分	令和2年4月2日～5年4月1日生まれの幼児25人	体育遊びを通じて体力づくりや集団での行動練習	6,600円(11回)
2 てつとび・かけっこ	火曜日 午後5時～5時45分	小学校新1年生～2年生20人	鉄棒・とび箱を中心に体を動かす教室	
3 親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	令和2年4月2日～6年10月1日生まれの幼児と保護者15組	五感をフル活用、体力・知力・感性を育みます	1組7,200円(9回)
4 小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校新1年生～3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	6,000円(10回)
5 ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校新2年生～中学生25人	初心者からのラクロスで基礎を学び体力向上	5,600円(8回)
6 レスリング	水曜日 午後7時～8時30分	令和4年4月1日以前生まれの幼児～中学生25人	マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ	3,500円(9回)
7 わいわいバドミントンA	木曜日 午後4時30分～6時	小学生以上の人各20人	みんなで楽しくバドミントン	6,600円(11回)
8 わいわいバドミントンB	木曜日 午後7時～8時30分			
9 バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校新4年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	6,000円(10回)
10 ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人各14人	初心者からのヨガ教室	1万5,400円(22回)
11 ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			
12 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分～2時15分	20歳以上の女性20人	エアロピクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろなスポーツを少しずつ	7,700円(11回)

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選、9人(組)以下のときは中止します③1・2は保護者の入室はできません(見学会があります)。



池の里クラブまつり・マルシェ



エレベーターなし、調理・飲食はできません
申 問 3月15日(日)までにホームページ(左のQRコード)で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

南寝屋川公園

南寝屋川公園マルシェ

時 4月5日(日) 午前10時～午後3時
内 雨天中止 内 手作り作品の展示や販売、ものづくりワークショップ、キッチンカーによる飲食物の販売など(約60店舗)
申 問 電話又はホームページ(右下のQRコード)で南寝屋川公園管理事務所(市シルバー人材センター ☎8

平日テニス教室

時 4月24日～5月22日の毎週金曜日午後1時～2時30分(計5回)雨天のときは順延 対 市内在住・在職の初級・中級の人 定 8人(申込順) 料 5000円
申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所氏名)を書いて4月15日(水)に必着にまで市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)



24・6262



南寝屋川公園マルシェ

野外活動センター

アウトドアリーダーを募集

季節ごとのキャンプやいろいろな自然体験活動をサポートしてくれる人を募集します。
対 4月から大学1年生・2年生になる人
申 問 4月1日(水)から電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)
春休み子どもキャンプA・B
時 Aコース:3月25日～26日、Bコース:3月28日～29日、いずれも午前10時～翌午後2時 内 パエリア・スモア・タコスなど、いろいろ

問 長崎 (☎090・3825・6419)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

な料理体験や探険プログラムなどを
楽しみます **対**小学生 **定**40人(申
し込みが多いときは抽選) **¥**1万
3000円(プログラム費・保険料
などを含む)
申問 3月4日(水)までにホーム
ページで市野外活動センター(☎0
743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会テニスの部

時 4月5日(日) 午前9時 **内** 男
子ダブルス：①A級②45歳以上③
55歳以上④初中級、女子ダブルス：
⑤A級⑥初中級 **定** ①⑥16組②
4組③⑤8組④32組(市外在住の人
も参加可) **¥**1組4000円(当
日納付) **他** 雨天のときは、①⑤⑥
4月19日②③④⑤3日いずれも日
曜日、南寝屋川公園で行います
申 所定の用紙(市テニス協会ホーム
ページからダウンロード)又は大会
名、種目(①⑥)、チーム名、住所、
氏名、年齢、電話番号を書いたもの



大相撲寝屋川場所と

同時開催

**JAPAN SCHOOL
in 摂南大学**

問大相撲寝屋川場所事務局(☎0120・207・271)

ちゃんこやキッチンカーの出店、
力士とのふれあい、縁日などで
日本の伝統文化を体験!!

※大相撲寝屋川場所のチケットが
ない人も参加できます。



日時 3月30日(月)

午前9時～午後3時30分(予定)＝荒天中止

場所 摂南大学寝屋川キャンパス体育館周辺(池田中町)
※当日は京阪バスの増便があります。



詳しくは右の
QRコードを
見てください。

イベントに
ついて



寝屋川場所に
ついて



ほかの場所での催し

市スポーツ少年団団員募集

スポーツ、野外活動、レクリエー
ション活動などとおして協調性を
養い、社会のルールや思いやりの心
を学ぶ目的で活動しています。
現在、野球4団体とわんぱくス



市スポーツ少年団

クールが登録しており、随時団員募
集をしています。活動の見学や体験
もできます。
※市内で青少年のスポーツ活動をし
ている団体の登録も受け付けてい

ます。活動種目は問いません。

HP 26190
問 文化スポーツ室(☎813・00
74)

空手教室

時 4月～令和9年3月の午後6時
～9時 **所**下の表のとおり **対**市
内在住・在職・在学の小学生以上の
人 **¥**費用は教室により異なります

申 当日直接
問 市空手道連盟・高橋(☎090・
3843・9366)

剣道教室

時 4月～9月 **対**市内在住・在職・
在学の小学生以上の人 **¥**①一般・
小学生：1万円②中学生・高校生：
6000円(保険料として、高校生
以上は1850円、中学生以下は8
000円が別に必要、初めての人は3
か月受講料無料) **他**日時・場所な
ど詳しくは問い合わせください
申 4月30日(木)までに受講料を



持つて直接会場

問「剣道協会」・北野(☎838・
1982)

市民体育大会サッカーの部

時 4月19日からの日曜日午前9時
所各中学校グラウンド **内**一般の
部・35歳以上の部 **対**市内在住・
在職・在学の人が半数以上の男性8
人～20人のチーム(中学生以下を除
く) **¥**1チーム3000円(抽選
会で納付)

▽抽選会 4月8日(水)午後7時
30分、市立市民体育館、出席が必要
申 所定の用紙(市民体育館窓口で
配布)を直接又は郵送、FAXで3
月30日(月)に必着に市サッ
カー協会事務局(〒572-0823下
木田町16番16号市立市民体育館内、
FAX 822・6800)
問 沼(☎090・5666・86

11)

**市民体育大会
ソフトボールの部**

時 4月12日(日)から **所**大阪公
立大学工業高等専門学校又は市内公
園 **対**市内在住・在職・在学の高
校生以上の人で構成するチーム又は
協会登録チーム(選手は25人以内で
統一したユニフォームを着用) **内**
一般男子・女子、男子2部(4月1
日時点で40歳以上)、女子2部(35
歳以上)、実年(50歳以上)、女子
エルデスト(50歳以上)、シニア
(60歳以上)、ハイシニア(68歳以
上) **¥**1チーム6000円
申 4月5日(日)午前9時～11時に
申込用紙(市ソフトボール協会ホー
ムページからダウンロード)と参加
費を持って直接、市立市民体育館同
時に公開抽選を行います)

【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。



問「市ソフトボール協会」・榎本(☎090・3265・7060)

無料体験サッカー教室

時 3月2日〜23日の毎週月曜日午後7時〜8時30分(計4回) 所 市立第一中学校 対 新5歳児・小学校新3年生(そのほかの学年も相談可) 他 ①ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要 ②保護者の送迎が必要 申当日直接

問「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)



わんぱくスクール

時 4月11日〜令和9年3月13日の第2・4土曜日午前9時〜11時30分(計20回) 所 市立中央小学校(変更することがあります) 内 ゲームやボールを使ったスポーツ教室、野外活動(ハイキング・親子ふれあい釣り教室・自然観察)など 対 市内在住の小学校新1年生〜6年生 定

30人(申込順、運動が苦手な人も可) 年8000円(保険料を含む、野外活動費が別に必要) 他 ボランティア指導員も募集しています

ねやがわ自然塾

時 3月14日(土) 正午〜午後2時に直接、市立中央小学校体育館 問「市スポーツ少年団わんぱくスクール事務局」・谷川(☎829・8185)

ねやがわ自然塾

〜もっと知ろう! 寝屋川の自然〜 時 左の表のとおり 対 自然に関心があり、全日程参加できる18歳以上の人 定 20人(申込順) 料 2000円(通信費・資料代・保険料を含む) HP 3369 申 3月2日(月) 午前10時から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

日程	講座内容
4月22日	自然のしくみほか
5月13日	身近な樹木①
6月24日	川と暮らし
9月9日	秋の野草
9月30日	身近な昆虫
11月4日	身近な樹木②
12月2日	市街地の野鳥
令和9年2月10日	市の地層
3月10日	春の野草

※(1)いずれも水曜日午前10時〜正午(2)各講座で身近な場所での関連各観察会を紹介します。

自然体験学習室

大人自然シリーズ講座

時 3月12日(木) 午前10時〜正午 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 石に絵を描きます 対 18歳以上の人 定 20人(申込順) 料 無料 HP 3369 申 3月2日(月) 午前10時から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)



自然体験学習室(ストーンアート)

市民ウォーキング

時 3月20日(祝) 午前9時出発(受付は午前8時30分から) 所 市役所玄関前(集合) ↓ 萱島駅 ↓ 深北緑地 ↓ 鶴見緑地(大阪市鶴見区)の約12km 対 市内在住・在職・在学の

人(親子での参加可) 料 無料 他 参加賞あり、①雨天のときは、市ホームページで確認又は当日午前7時30分〜8時に電話で問い合わせてください ②詳しくはスポーツ推進委員会発行「ねやスポ(3月号)」を見てください HP 16998 申 当日直接 問 文化スポーツ室(☎813・0074)



市民ウォーキング

文化・交流

アルカスホール自転車駐車場 廃止のお知らせ

アルカスホールの自転車駐車場は、3月31日(火)で閉鎖します。4月1日(水)以降は、近隣の市

公演

ねやがわくらしっく

時 5月5日〜6日、いずれも午前10時30分〜午後6時 所 アルカスホール(全席自由) 内 出演 関西フィルハーモニー管弦楽団の八重奏団(シユールベルト八重奏曲第1楽章



ねやがわくらしっく

生涯学習

市民活動交流会

時 3月12日(木) 午後1時30分〜3時 所 市立市民活動センター 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定 20人(申込順) 料 1000円(お茶代) 申 当日直接・市立市民活動センター(☎812・1116)

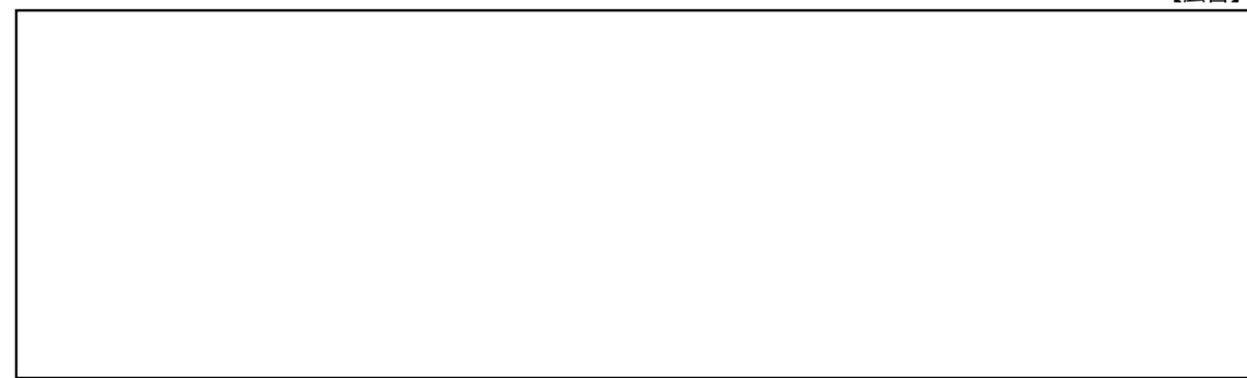
ふれあい「みんなまるごとフェスタ」

時 3月27日(金) 午前10時〜午後3時 所 市立市民会館4階研修室 内 防災・環境・国際・人権をテーマに、見て・知って・体験して楽しめます。防災食の試食会も実施します 料 無料 問 市立市民活動センター(☎812・1116)

ブランチ屋さがり講座

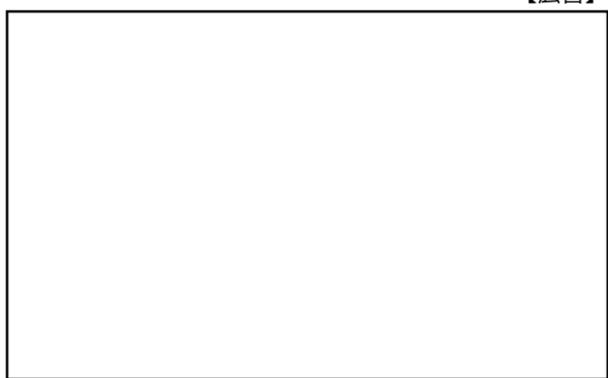
①絵手紙 時 4月3日〜24日の毎週金曜日 午後2時〜3時 内 まちのせんせい

【広告】



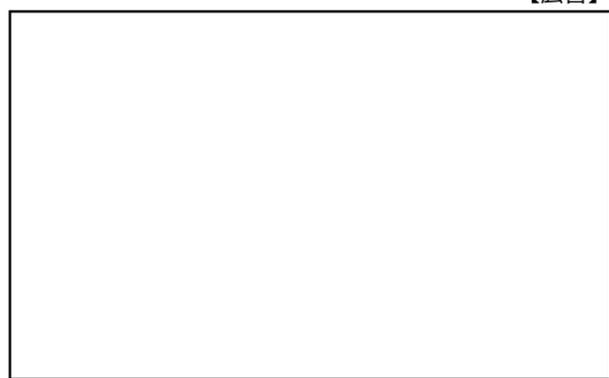
広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

による絵手紙指導 他 描きたいモチーフを持って来てください

△②体操講座▽
時 4月13日・27日、いずれも月曜日午後2時～3時 内 まちのせいによる体操指導 他 飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください

※ 市内在住・在職・在学の人 所 望が丘ブランチ(市立望が丘地域交流スペース) 定 各10人(申込順) 無料 他 参加する本人が申し込んでください
申 3月4日(水) 午前9時から 電話で社会教育推進課(☎813・0076)

春休みブランチこどもまつり

時 3月25日(水) 午後2時～4時 所 望が丘ブランチ(市立望が丘地域交流スペース) 内 ①子ども向け手芸講座:まちのせいによる手芸指導②子ども向け工作指導:どんぐりなど自然のものをを使った工作(いずれも材料がなくなり次第終了) 対 市内在住・在学の幼児・小学生 無料 他 持ち帰り用の袋を持って来てください
問 社会教育推進課(☎813・0076)

IT教室

△はじめてのChatGPT▽
時 4月7日～28日の火曜日午後6時～8時(計4回) 内 ChatG

図書館

目が不自由な人などへ デジタル図書貸し出しのお知らせ

視覚障害などで読書が困難な人のため、録音図書(デジタル図書)を貸し出しています。目次から目的のページへ移動できるなどの便利な機能もあります。詳しくは問い合わせてください。

中央図書館での催し

△読書会▽
時 4月5日(日) 午後2時 内 「家族じまい」桜木紫乃著、事前に読んできた本の感想を話し合います 無料
△あなたの気になる本は? 話題本大集合!▽
時 3月1日～31日 内 本の展示と貸し出し
△外国語でかかれた本▽
時 3月7日～22日 内 本の展示と貸し出し

△知ろう!学ぼう!交通安全▽
時 4月23日(木) 午後2時～3時 内 寝屋川警察署による交通安全に関するDVD視聴と講話 定 20人(申込順) 無料
申 3月24日(火) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(右下)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

展示

市指定文化財の特別公開

△八相涅槃図(はつそうねはんず、絵画・江戸時代)▽
釈迦の亡くなった情景が描かれた仏教絵画です。縦280cm×横230cmの市最大の絵画で、金色に輝く釈迦の周囲に、その死を悼む人々や動物たちが描かれています。
時 3月13日～15日の午前10時～午後4時 所 法安寺本堂(下神田町) 無料 他 駐車場はありません
HP 6150
問 文化スポーツ室(☎813・0074)



八相涅槃図

アルカス公募作品展&アートクラフト作品市

時 ①作品展:3月24日～29日の午前10時～午後6時(29日は午後4時まで) ②作品市:3月27日(金) 午前10時～午後4時 所 アルカスホールギャラリー 無料
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 アルカスホール(☎821・1240)



アルカス公募作品展&アートクラフト作品市

おきがる号 移動図書館

- 3月 3日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
- 4日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
- 5日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
- 6日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 10日(火) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 11日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～3時50分
- 12日(木) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
- 13日(金) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
- 17日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
- 19日(木) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
- 24日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーラス(正面玄関前) 3時20分～4時

のQRコード



HP 3843
問 市立中央図書館(☎800・3711) ※

東図書館での催し

△東図書館クイズラリー▽
時 3月28日～29日、いずれも午前

10時～午後4時30分 内 クイズを探して問題を解いていきます 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定 100人(先着順) 無料 HP 3844
△応援します!▽
時 3月1日～31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843
△春がきた!▽
時 3月1日～31日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

問 市立東図書館(☎823・0661) ※

図書館の子ども向け行事



詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチアアド(☎0927161401)
(株)成社(☎0662227999)
(株)ウィット(☎07266683275)
大光宣伝(株)(☎01205408888)

【広告】

【広告】

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○5月号：3月11日(水)
○6月号：4月7日(火)
※写真は活動にかかる費用です。

イベント

■市民茶会

①3月1日(日)：裏千家②4月5日(日)：表千家③5月3日(祝)：裏千家、いずれも午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)、市民会館、☎15000円。
④市茶道協会・前田(☎3380・0470)

■そば打ち体験

3月7日(土) ①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午、市民活動センター、定員8人(申込順)、☎19000円、初心者や子どもの参加も歓迎。
③市茶道協会・前田(☎3380・0470)

■写真画体験

①3月17日(火) 午後2時～4時：八坂町②21日(土) 午前10時～正午：市民会館、定員①3人②5人、仏様を描き写す技法を楽しく学んで、普段の感謝や幸せを感じ取りましょう、☎無料。
③「写真倶楽部」・ノブハラ(☎80・88855・6555)

■寝屋川愛石展

4月4日～5日の午前9時30分～午後4時(5日は午後3時まで)、市民会館、自然石の造形美などを楽しんでください、☎無料。
④「寝屋川愛石同好会」・山口(☎823・6569)

業振興センター、☎年10000円、初心者歓迎。
⑤文化俳句会・三宅(☎090・4091・6624)

■ピアノ

月2回①水曜日午後1時～5時：幼児・大人②木曜日午前9時～正午：大人③土曜日午前10時30分～11時15分：幼児・小学生、④エスポアル⑤⑥香里園会場、好きな曲を弾きましょう、☎月2500円、初心者歓迎。
⑦「ぴあらんど」・田辺(☎090・9616・0098)

■ギター・マンドリン・フルート奏者

第1・3水曜日、香里自治会館、軽音楽・童謡・クラシックなど、☎月1000円、初心者歓迎・見学可、特にギターを募集。
⑧「香里マンドリンアンサンブル」・佐藤(☎090・8935・3361)

■女声コーラス

月3回水曜日午前10時～正午、香里自治会館(東香里園町)、わかりやすい指導で初心者でも楽しく歌えます、☎月4000円、見学歓迎。
⑨「香里ミューゼ」・土井(☎833)

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



募集

■体操

月3回日曜日午前10時30分～11時30分、アルカスホール、年齢を重ねても姿勢良く立ち、歩幅広く歩けるように身体を動かしましょう、☎月2000円、初心者歓迎。
⑩「からだ見直し体操サークル」すがた(☎080・5706・9084)留守番電話に用件を入れてください

■囲碁

月3回日曜日午後1時～6時、高柳一丁目、☎月5000円、初心者から強くなりたい人まで。
⑪「囲碁クラブ」・土佐(☎829・0453)

■将棋

第4金曜日午前10時～正午、保健福祉センター、☎無料、女性や障害者も歓迎。
⑫「将棋クラブ」・たけまさ(☎90・2703・6480)

■俳句

第2木曜日正午～午後3時、産

8・1894)
毎週水曜日午後7時～8時30分、ふらつとねやがわ、聞こえない人たちのコミュニケーションをグリーチョコキパーから始めてみませんか、☎年24000円。
⑬「英会話ウィズ」・水谷(☎090・6671・1244)

■パソコン初級講座

5月8日～8月21日の毎週金曜日午後1時～3時(計15回)、西高齢者福祉センター、ウィンドウズ10以上のワード、エクセルなど60歳以上の人、定員10人(申し込みが多いときは抽選)、☎1万円。
⑭「電話」又は「書き」住所氏名、生年月日、電話番号を書いて3月15日(日) 必着までに、「市老連趣味の会パソコン部西」黒田(☎571-0073池田北町4番20号 ☎090・5670・2903)

■英会話

月3回火曜日午後1時30分～3時、エスポアル、アメリカ人講師と楽しく学習します、☎月3000円、見学歓迎。
⑮「英会話ウィズ」・水谷(☎090・6671・1244)

■パソコン初級講座

5月8日～8月21日の毎週金曜日午後1時～3時(計15回)、西高齢者福祉センター、ウィンドウズ10以上のワード、エクセルなど60歳以上の人、定員10人(申し込みが多いときは抽選)、☎1万円。
⑯「電話」又は「書き」住所氏名、生年月日、電話番号を書いて3月15日(日) 必着までに、「市老連趣味の会パソコン部西」黒田(☎571-0073池田北町4番20号 ☎090・5670・2903)

●公共機関・団体●

福祉のお仕事

就職フェア in OSAKA
3月7日(土) 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分(入替制)、OMビル(大阪市中央区)、府内の福祉関係の法人との直接面談や各種相談・職場体験の申し込みなど、☎無料。



大阪福祉人材支援センター(☎06・6762・9020)
⑰「里親」個別相談会
家庭で暮らすことのできない子どもを迎え入れ、2定期間育てる「養育里親」や養育里親を前提とした「特別養子縁組里親」を探しています。
⑱「個別相談会」
3月14日(土) 午前9時30分～11時30分、アルカスホール。



⑲「世界自閉症啓発デー」発達障害が啓発週間
毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害が啓発週間」として、全国でいろいろなイベントを行います。
⑳「里親支援センターおひさま」(☎380・3455)
㉑「世界自閉症啓発デー」発達障害が啓発週間
毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害が啓発週間」として、全国でいろいろなイベントを行います。



大阪国際大学2026年度
科目等履修生を募集
学びなおしや興味分野の探究に大学の授業を活用しませんか。半年1科目から履修でき、単位認定も可能です、☎1科目4万円(入学検定料1万円が別に必要)。

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。



申請 3月9日～19日に大阪国際大学・短期大学部教務課(☎06・6907・4319)

■市民公開講座

①「介護教室」
3月6日(金)日常生活をサポートする住宅改修工事や福祉用具の案内②尿ケア専門士の基礎知識と正しい選び方③食事が楽しみになるお手伝い。
④「健幸手帳」の配布
3月19日(木)①午後1時②3時、今年も一緒に健康作りに取り組みましょう。

守口市立さつき学園 夜間学級の生徒を募集

いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。
○対象…大阪府に住む、令和8年4月1日現在で15歳以上の人の(国籍は問いません)
○授業料…無料
○受付期限…4月30日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)
申込・問合せ
守口市立さつき学園夜間学級
(守口市春日町13番26号 ☎06・6991・0637)

※詳しくは決まり次第、府ホームページでお知らせします。
⑳「府内主要建物のブルーライトアップ」
4月2日(木)午後6時30分頃から大阪城天守閣などを「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラーであるブルーにライトアップします。
㉑「府生活支援課」(☎06・6944・9179)

■自衛官候補生を随時募集

○対象：18歳～32歳の人
※受付期間や試験日程など、詳しくは問い合わせください。
㉒「自衛隊大阪地方協力本部守口出張所」(☎06・6997・7339)
⑳「シルバー人材センター」
条件：市内在住の60歳以上で健康で働く意欲があり、入会説明会に出席してシルバー人材センターの趣旨を理解した人
○入会手続に必要なもの：☎年2000円、筆記用具、本人確認書類
㉓「入会説明会」
○市民会館：①3月18日(水) ②

■深北緑地イベント

①「深北の日」(ポニーテイデー)
3月1日(日)、園内の清掃活動。
②「みんな育てようアジサイ園」
3月15日(日)、アジサイの株周りの除草。
※ いずれも午前10時～11時 雨天中止、☎無料。
㉔「当日直接」
深北緑地管理事務所(☎877・7471)

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。

申請 3月9日～19日に大阪国際大学・短期大学部教務課(☎06・6907・4319)

■市民公開講座

①「介護教室」
3月6日(金)日常生活をサポートする住宅改修工事や福祉用具の案内②尿ケア専門士の基礎知識と正しい選び方③食事が楽しみになるお手伝い。
④「健幸手帳」の配布
3月19日(木)①午後1時②3時、今年も一緒に健康作りに取り組みましょう。

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。

■寝屋川公園イベント

①「理学療法士科」学生から学ぶ介護予防教室
3月11日(水) 午前10時～11時30分、定員20人程度(先着順)、☎無料。
②「散歩倶楽部」
3月23日(月) 午前10時～正午 小雨決行、早春の野草に出会いましょう、定員20人(申込順)、☎無料。
③「春爛漫(らんまん)まつり」
3月20日～4月19日、園内の花が咲き始める春を楽しんでください(パーベキューは指定エリアのみ)。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月3日・17日、いずれも火曜日 午後1時～3時30分	赤ちゃん広場・身体測定 ゆったりと遊んだりおしゃべりをしたりして過ごし ましょう、0歳の子どものと保護者	当日直接
	3月11日(水)・12日(木) いずれも午前10時～11時30分	ボールプール・風船あそび カラーボールや風船で遊びましょう	
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	3月10日(火) 午前9時30分～正午	★手形カード 子どもたちの小さな手形を残しませんか、かわい いカードを用意しています	当日直接
	4月16日～5月7日の毎週木曜日 午前10時15分～11時15分	★にこにこひろば(計4回) 同じ年齢の友だちと一緒にリズム遊びやふれ あい遊び・製作などを楽しみませんか、令和6年 4月2日～7年4月1日生まれの子どものと保護者	4月9日(木)までに電話又は 直接窓口予約、定員12組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月13日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ「あかちゃんの体をほぐそう」 (助産師の講座) 0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員10組
	3月18日(水) 午後2時～3時	★おうちでできる歯ブラシ全身マッサージ<鍼 灸師(しんきゅうし)の講座> 夜泣き・かんむしに	電話又は直接窓口予約、 定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月11日(水) 午前10時～11時30分	★人形劇鑑賞会 人形劇「3まいのおふだ」を上演します	3月3日(火)から電話又は 直接窓口予約、定員10組
	3月24日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん・なかよし広場「お楽しみ会」	3月16日(月)から電話又は 直接窓口予約、定員15組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月4日(水) 午前10時～正午	はじめのいっぽ 初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	3月①11日(水)午前10時30分～ 11時30分②25日(水)午後1時～ 3時	①ベビーマッサージ②赤ちゃんの時間 ①おおむね2か月～6か月の子どもと保護者 ②室内が0歳の子どものと保護者だけの時間	①前日までに電話又は直接 窓口予約、定員5組程度 ②当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	3月3日(火) 午前10時30分～11時30分	ひな祭り 季節の行事をみんなで祝いしませんか	3月2日(月)正午から電話 予約、定員15組程度
	3月17日(火) 午前10時30分～11時	音楽とあそび 音楽にふれて身体で表現しながら楽しみましょう	当日直接

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どものと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月19日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	3月3日(火)から電話又は直 接窓口予約、定員6組程度
	3月25日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どものと保護者	3月3日(火)から電話又は直 接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	3月26日(木) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	3月27日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	3月3日～5日に電話又は直 接窓口予約
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	3月10日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージで リラクゼーションしましょう、0歳の子どものと保護者(予防接 種後48時間は参加不可)	3月3日(火)から電話又は直 接窓口予約
	3月18日(水) 午前10時30分～11時45分	親子でABC 「くまさんくまさん」「できるかな?」など歌や手あそ び、絵本で動物ごっこあそびをしましょう	
⑫はる ☎814・6262	3月10日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	3月3日(火)から電話又は 直接窓口予約(3日は電話 予約のみ)
	3月24日(火) 午前11時～11時30分	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めてさん同士楽しく 交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	3月6日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 おもちゃ作りやおしゃべりをします、おおむね 1歳の子どものと保護者	前日までに電話又は直接窓 口予約
	3月17日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりをします、おおむね 0歳の子どものと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則3月2日(月)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット セミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
3月21日(土) 午前10時～正午・午後1 時30分～3時30分	★はぐくみベビー (助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児用品 の紹介など、妊娠5か月以上の人(ひとりでの参加も歓迎、里 帰り出産予定の人も参加可能)	3月1日(日)正午からリラット特設 サイト「電子申請システム」予約、定 員各10組
3月24日(火) 午前10時～10時45分・ 午前11時15分～正午	ピエロのとつぽのコミカルショー ゆかいなピエロがやってくる、みんなで楽しめるサーカス芸です	3月3日(火)午前9時までにリラッ ト特設サイト「電子申請システム」予 約(受付後に抽選)、定員各30組
3月25日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス (助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家 族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	3月1日(日)正午からリラット特設 サイト「電子申請システム」予約、定 員10人、一時保育あり(要予約)
3月26日(木) 午前10時～10時30分・ 11時～11時30分	いちご劇場のわくわくドキドキショー 不思議で楽しいパフォーマンスをみんなで楽しみましょう	3月3日(火)午前9時までにリラッ ト特設サイト「電子申請システム」予 約(受付後に抽選)、定員各30組

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
3月13日(金)・24日(火)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 24日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
3月12日(木) 午前10時15分～11時	イマドキ子育ておしゃべり会～with助産師さん～ 産後の身体のケア・授乳・妊娠について、助産師を囲んで話しませんか	当日直接
3月13日(金) 午前10時15分～10時45分	みんなであそぼう 新聞紙あそび	
3月24日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～4歳0か月の子どもと保護者	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は電話予約)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、春日どんぐり公園…5日(木)午前10時30分～11時
30分…はる(☎814-6262)、幸町公園…6日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811-3003)、ピバ
モール寝屋川(2階フードパーク内)…11日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)、木屋元町
公園…13日(金)午前10時30分～11時30分…きんもくせい(☎802-3535)、田井西公園…13日(金)午前10時45分～11
時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、◆神田中央公園…14日(土)午前10時～10時45分…く電話予約…きしゃぼ
っぽ(☎865-8005)、1号三井公園…22日(日)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、エスポアール…25日(水)午
前10時30分～11時30分…そら(☎380-7436)、湯屋が谷くら公園…25日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母
保育園(☎802-5620)、初本町公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)



所
在
一
覧
①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木
屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信
和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



キンクロハジロなど 25 種類

河川敷で野鳥観察会

身近な野鳥の観察会が市内の淀川河川敷で開かれ、市民らが真冬のバードウォッチングを楽しみました。

親子連れなど約30人が参加。愛鳥家から種類や特徴を聞いた後、代わるがわる望遠鏡をのぞき込ん

でいました。この日は目が金色のキンクロハジロ=写真上=や頭部が褐色のホシハジロ=写真下=など25種類の野鳥を確認。カモの仲間が多く、川面で羽ばたいたり、助走して飛び立ったりする姿に歓声が上がっていました。



成田山節分祭

2月3日、成田山不動尊で恒例の節分祭が行われました。

特設舞台にはNHK連続テレビ小説「ばけげ」に出演の高石あかりさんやトミー・バストウさん、岡田たかしさんらが登場。集まった参拝客へ「福は内、福は内」の掛け声とともに落花生をまきました。

午後には同局の大河ドラマ「豊臣兄弟！」から池松壮亮さん、浜辺美波さんらも豆まきに。豪華ゲストに一目会おうと、今年も多くの人でにぎわっていました。



秋の叙勲・褒章受章者

※写真左から

<瑞宝双光章>

西田 恵藏さん<学校薬剤師>

<瑞宝小綬章>

戸田 與志雄さん<府立工業高等専門学校名誉教授>

<瑞宝単光章>

上野 友子さん<幼保連携型認定こども園

「認定こども園池田保育園」園長>



緊急物資輸送訓練

1月16日、府地震・津波災害対策訓練が行われました。淀川の点野緊急船着場を利用し、船着場に搬入された物資を、最寄りの指定避難所である市立点野小学校まで、自衛隊員が徒歩で輸送しました。

訓練の様子を見ていた市民からは「頼もしく感じる。頑張ってもらいたい」とエールを送っていました。



「万博レガシー」がやって来た！

大阪・関西万博でポーランド館前に植栽されていた5本のイロハモミジが、「万博レガシー」として打上川治水緑地に移植されています。



南西部の遊歩道沿いに植えられており、万博カラーの看板が目印。リニューアル工事が始まると一時的に見られなくなってしまうので、ぜひ早めにチェックしてくださいね。

まちの話題を写真で紹介

優秀な成績を取めた皆さん



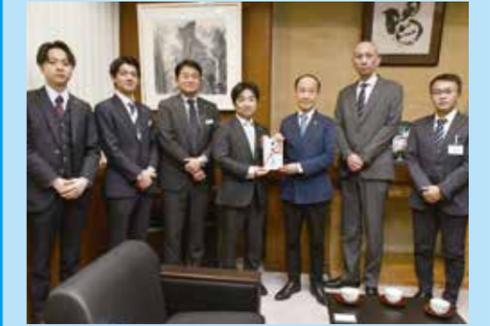
北河内ソフトガールズの皆さん
○第19回春季全日本小学生男女ソフトボール大会大阪府予選会女子の部 優勝



石原 光さん (市立池田小学校2年生)
○All Japan Amateur Kickboxing Championships全日本選手権大会優勝

市への寄付

明治安田生命保険相互会社から市に対し、市政推進に寄与するために寄付がありました。ありがとうございます。



明かりのぬくもりに癒やされて



vol.97

スタンドグラス作家 高居 美和子さん(73歳 桜木町)

56歳からの手習いでした。「楽しく作る」をモットーに、何百という色や形の異なるガラス片をつないで制作したステンドグラスを前に「ガラスの光が作り出す幻想的な世界や明かりのぬくもりにひかれました」とその魅力を話します。

ガラス片の溶接はパズル
昨年10月、3回目となる個展を生まれ育った滋賀県愛荘町で開きました。50点の力作が並べられた故郷での凱旋(がいせん)展に多くの人が訪れ、「反響の大きさにびっくりしました」。

制作は完成品の図案作りから始まり、型紙に沿ってガラス板をカット。切り口に銅のテープを巻き、鉛のハンダで溶接します。ガラス片の数は多く、個展に出品したランプシェードは1000ピース近く。「パズルのようにガラスのピースをすき間なくつなぎ合わせるのが大変でした」。



長女の誘いがきっかけに
きっかけは長女の一言でした。結婚を機にステンドグラスの教室をやめる長女から、「代わりに入らない？」と誘われま

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します

はちかづキッチン 第3弾

保健総務課 (☎ 829・7771)

公立の小・中学校給食の味を家庭でも♪きつと、わが家のお気に入り! ぜひ作って食べてみてください。

これまでのメニューはこちらから▶



『簡単に作れておいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。第3弾では、「合わせだし」を活用した公立の小・中学校給食のうまみたっぷり料理を紹介します。

余った白菜で♪ひじきと白菜のサラダ



1人分…19kcal、食塩相当量0.3g

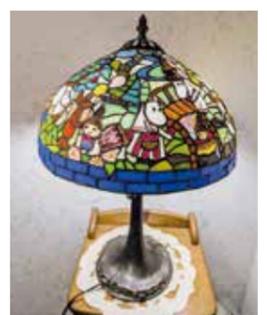
- 材料(4人分)
- ひじき(乾燥).....2g
 - 白菜.....1枚
 - 大根.....1/12本
 - にんじん.....1/4本
 - 砂糖.....小さじ2
 - しょうゆ.....小さじ1
 - 酢.....小さじ1
 - かつお節.....1袋

- 作り方
- ① ひじきは水で戻してよく洗い、茹(ゆ)でて水けをきる。
 - ② 白菜と大根は短冊切り、にんじんは千切りにする。全て一緒に茹(ゆ)でて水けをきる。
 - ③ 耐熱容器にaを入れ、ラップをして電子レンジ(600w10秒)で加熱する。
 - ④ ボウルに①・②・③を入れて和(あ)える。



女性像の絵画をモチーフにした図案

は何度も市の図書館に通い、美術図鑑などを参考にしました。女性像を描いたミュシャの絵画『黄道十二宮』をモチーフにした12号大の作品は、印象に残る一品です。コロナ禍のさなか、市内で開いた個展用に制作しましたが、小さなガラス片のカットに苦戦し、展示後には誤って破損。「普通は半年もあれば完成しますが、制作の中断や修復作業などで4年もかかり、思い出深い作品になりました」。



ムーミンをモチーフにしたランプシェード

17年間で200点制作
17年間に制作したオリジナル作品は平面から立体まで約200点。「デザインが決まらないとき

光が織りなす魅力届きたい
最新の情報を得るために今も教室に通っています。制作の依頼を受けることもあります。自由に楽しく作ることを優先。60歳で損保会社を定年退職後も「趣味が延々と続いている感じです」。

自習スペースが

寝屋川市駅直結！
アドバンスねやがわ2号館3階

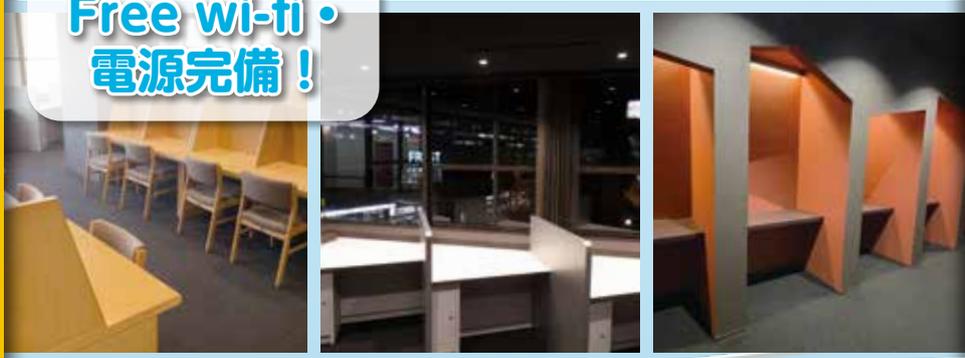
圧巻の
約100席！

こども図書館+plus 自習スペースが4月オープン！ Coming soon...

4月1日(水)からの
午前10時～午後9時

※休館日(第3木曜日、年末年始など)を除く。
問 市立中央図書館 (☎800・3711)

Free wi-fi・
電源完備！



市役所1階の臨時自習スペースは 3月31日まで！ お間違いなく！！

午前9時～午後8時

※期間中は毎日利用できます。
問 資産管理課 (☎825・2218)

Thank you for
coming!

市役所窓口の市サービスゲートへの移転後、
臨時で開設していた「市役所1階の旧窓口エリア
を活用した自習スペース」は、4月にこども図書
館+plusがオープンし、新たな自習スペースが
誕生することから、3月31日(火)で利用を終了
します。
たくさんのご利用、ありがとうございました。

こども図書館+plusは、巻頭特集(2ページ)で紹介!!

毎月実施中！

【広報ねやがわ】こちらから
—アンケート—
回答は15日まで



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市エックス



市ホームページ



市ユーチューブ
ネヤガワのウラガワ



市インスタグラム

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部25.23円(117,000部発行)

2026年3月号(毎月1日発行)
No.1476

発行=寝屋川市
編集=経営企画部企画三課
(法人番号 6000020272159)

〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181(代) 팩072-825-0761
広報誌が届かないときは 803-7185に電話してください。

市の人口
・世帯数
(2月1日現在)

人口 計223,033人(前月比-19%)
男107,399人(-7%)
女115,634人(-11%)