

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月3日・17日、いずれも火曜日 午後1時～3時30分	赤ちゃん広場・身体測定 ゆったりと遊んだりおしゃべりをしたりして過ごし ましょう、0歳の子どもと保護者	当日直接
	3月11日(水)・12日(木) いずれも午前10時～11時30分	ボールプール・風船あそび カラーボールや風船で遊びましょう	
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	3月10日(火) 午前9時30分～正午	★手形カード 子どもたちの小さな手形を残しませんか、かわい いカードを用意しています	当日直接
	4月16日～5月7日の毎週木曜日 午前10時15分～11時15分	★にこにこひろば(計4回) 同じ年齢の友だちと一緒にリズム遊びやふれ あい遊び・製作などを楽しみませんか、令和6年 4月2日～7年4月1日生まれの子どもと保護者	4月9日(木)までに電話又は 直接窓口予約、定員12組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月13日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ「あかちゃんの体をほぐそう」 (助産師の講座) 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員10組
	3月18日(水) 午後2時～3時	★おうちでできる歯ブラシ全身マッサージ<鍼 灸師(しんきゅうし)の講座> 夜泣き・かんむしに	電話又は直接窓口予約、 定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月11日(水) 午前10時～11時30分	★人形劇鑑賞会 人形劇「3まいのおふだ」を上演します	3月3日(火)から電話又は 直接窓口予約、定員10組
	3月24日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん・なかよし広場「お楽しみ会」	3月16日(月)から電話又は 直接窓口予約、定員15組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月4日(水) 午前10時～正午	はじめのいっぽ 初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	3月①11日(水)午前10時30分～ 11時30分②25日(水)午後1時～ 3時	①ベビーマッサージ②赤ちゃんの時間 ①おおむね2か月～6か月の子どもと保護者 ②室内が0歳の子どもと保護者だけの時間	①前日までに電話又は直接 窓口予約、定員5組程度 ②当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	3月3日(火) 午前10時30分～11時30分	ひな祭り 季節の行事をみんなで祝いしませんか	3月2日(月)正午から電話 予約、定員15組程度
	3月17日(火) 午前10時30分～11時	音楽とあそび 音楽にふれて身体で表現しながら楽しみましょう	当日直接

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月19日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	3月3日(火)から電話又は直 接窓口予約、定員6組程度
	3月25日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	3月3日(火)から電話又は直 接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	3月26日(木) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	3月27日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	3月3日～5日に電話又は直 接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	3月10日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージで リラクゼーションしましょう、0歳の子どもと保護者(予防接 種後48時間は参加不可)	3月3日(火)から電話又は直 接窓口予約
	3月18日(水) 午前10時30分～11時45分	親子でABC 「くまさんくまさん」「できるかな?」など歌や手あそ び、絵本で動物ごっこあそびをしましょう	
⑫はる ☎814・6262	3月10日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	3月3日(火)から電話又は 直接窓口予約(3日は電話 予約のみ)
	3月24日(火) 午前11時～11時30分	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めてさん同士楽しく 交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	3月6日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 おもちゃ作りやおしゃべりをします、おおむね 1歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓 口予約
	3月17日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりをします、おおむね 0歳の子どもと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則3月2日(月)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット セミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
3月21日(土) 午前10時～正午・午後1 時30分～3時30分	★はぐくみベビー (助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児用品 の紹介など、妊娠5か月以上の人(ひとりでの参加も歓迎、里 帰り出産予定の人も参加可能)	3月1日(日)正午からリラット特設 サイト「電子申請システム」予約、定 員各10組
3月24日(火) 午前10時～10時45分・ 午前11時15分～正午	ピエロのとっぽのコミカルショー ゆかいなピエロがやってくる、みんなで楽しめるサーカス芸です	3月3日(火)午前9時までにリラッ ト特設サイト「電子申請システム」予 約(受付後に抽選)、定員各30組
3月25日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス (助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家 族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	3月1日(日)正午からリラット特設 サイト「電子申請システム」予約、定 員10人、一時保育あり(要予約)
3月26日(木) 午前10時～10時30分・ 11時～11時30分	いちご劇場のわくわくドキドキショー 不思議で楽しいパフォーマンスをみんなで楽しみましょう	3月3日(火)午前9時までにリラッ ト特設サイト「電子申請システム」予 約(受付後に抽選)、定員各30組

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
3月13日(金)・24日(火)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 24日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
3月12日(木) 午前10時15分～11時	イマドキ子育ておしゃべり会～with助産師さん～ 産後の身体のケア・授乳・妊娠について、助産師を囲んで話しませんか	当日直接
3月13日(金) 午前10時15分～10時45分	みんなであそぼう 新聞紙あそび	
3月24日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～4歳0か月の子どもと保護者	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は電話予約)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、春日どんぐり公園…5日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、幸町公園…6日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811-3003)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…11日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)、木屋元町公園…13日(金)午前10時30分～11時30分…きんもくせい(☎802-3535)、田井西公園…13日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、◆神田中央公園…14日(土)午前10時～10時45分…くじら交流会…きしゃぽっぽ(☎865-8005)、1号三井公園…22日(日)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、エスポアール…25日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380-7436)、湯屋が谷さくら公園…25日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802-5620)、初本町公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)



所在一覧 ①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号