



キンクロハジロなど 25 種類

河川敷で野鳥観察会

身近な野鳥の観察会が市内の淀川河川敷で開かれ、市民らが真冬のバードウォッチングを楽しみました。

親子連れなど約30人が参加。愛鳥家から種類や特徴を聞いた後、代わるがわる望遠鏡をのぞき込ん

でいました。この日は目が金色のキンクロハジロ=写真上=や頭部が褐色のホシハジロ=写真下=など25種類の野鳥を確認。カモの仲間が多く、川面で羽ばたいたり、助走して飛び立ったりする姿に歓声が上がっていました。



成田山節分祭

2月3日、成田山不動尊で恒例の節分祭が行われました。

特設舞台にはNHK連続テレビ小説「ばけげ」に出演の高石あかりさんやトミー・バストウさん、岡田たかしさんらが登場。集まった参拝客へ「福は内、福は内」の掛け声とともに落花生をまきました。

午後には同局の大河ドラマ「豊臣兄弟！」から池松壮亮さん、浜辺美波さんらも豆まきに。豪華ゲストに一目会おうと、今年も多くの人でにぎわっていました。



秋の叙勲・褒章受章者

※写真左から

<瑞宝双光章>

西田 恵藏さん<学校薬剤師>

<瑞宝小綬章>

戸田 與志雄さん<府立工業高等専門学校名誉教授>

<瑞宝単光章>

上野 友子さん<幼保連携型認定こども園

「認定こども園池田保育園」園長>



緊急物資輸送訓練

1月16日、府地震・津波災害対策訓練が行われました。淀川の点野緊急船着場を利用し、船着場に搬入された物資を、最寄りの指定避難所である市立点野小学校まで、自衛隊員が徒歩で輸送しました。

訓練の様子を見ていた市民からは「頼もしく感じる。頑張ってもらいたい」とエールを送っていました。



「万博レガシー」がやって来た！

大阪・関西万博でポーランド館前に植栽されていた5本のイロハモミジが、「万博レガシー」として打上川治水緑地に移植されています。



南西部の遊歩道沿いに植えられており、万博カラーの看板が目印。リニューアル工事が始まると一時的に見られなくなってしまうので、ぜひ早めにチェックしてくださいね。

優秀な成績を収めた皆さん



北河内ソフトガールズの皆さん

○第19回春季全日本小学生男女ソフトボール大会大阪府予選会女子の部 優勝

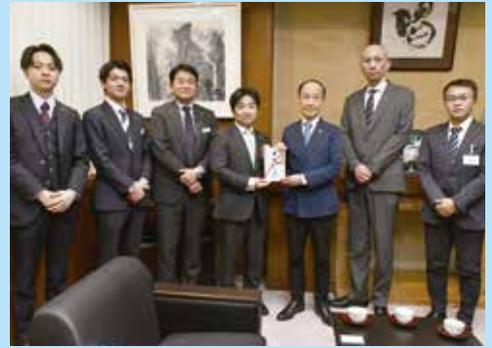


石原 光さん
(市立池田小学校2年生)

○All Japan Amateur Kickboxing Championships全日本選手権大会優勝

市への寄付

明治安田生命保険相互会社から市に対し、市政推進に寄与するために寄付がありました。ありがとうございます。



簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します

はちかづキッチン 第3弾

保健総務課 (☎ 829・7771)

公立の小・中学校給食の味を家庭でも♪きつと、わが家のお気に入り！ぜひ作って食べてみてください。

これまでのメニューはこちらから▶



『簡単に作れておいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。第3弾では、「合わせだし」を活用した公立の小・中学校給食のうまみたっぷり料理を紹介します。

No.8 余った白菜で♪ひじきと白菜のサラダ



1人分…19kcal、食塩相当量0.3g

材料(4人分)

- ひじき(乾燥)2g
- 白菜 1枚
- 大根 1/12本
- にんじん 1/4本
- 砂糖 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- 酢 小さじ1
- かつお節 1袋

作り方

- ひじきは水で戻してよく洗い、茹(ゆ)でて水けをきる。
- 白菜と大根は短冊切り、にんじんは千切りにする。全て一緒に茹でて水けをきる。
- 耐熱容器にaを入れ、ラップをして電子レンジ(600w10秒)で加熱する。
- ボウルに①・②・③を入れて和(あ)える。

