

# 子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	2月19日～20日、いずれも午前10時～11時30分	ひなまつりの製作 親子でかわいいひなまつりの飾りを作りましょう	当日直接
	3月5日(木) 午前10時～11時30分	★妊婦さん集まれ（助産師の講座） 簡単なストレッチをしたり、出産・赤ちゃんとの生活などについて話しましょう	2月5日(木)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員5組程度
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	2月10日(火) 午前10時～11時30分	★編み物講座 初めてでも大丈夫、支援センターの先輩ママさんに教わりながら楽しく作りましょう	2月3日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員6組、材料費200円
	3月16日(月) 午前10時30分～11時30分	★ゆるヨガ たまには子どもと離れてヨガでリフレッシュしませんか	3月9日(月)までに電話又は直接窓口予約、定員10組、保育あり
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	2月4日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「子どもの食事について」(栄養士の講座) 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	2月27日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ「離乳食について」(助産師の講座) 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	2月12日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「ハーバリウム」 小さな瓶にカラフルなドライフラワーを入れて、ハーバリウムを作りましょう	2月4日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
	2月18日(水) 午前10時～11時	★子育て講座「リトミック」 歌って踊って感じてみましょう、家族も一緒に楽しい時間を過ごしましょう	2月10日(火)から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	2月4日(水) 午前10時15分～11時	からだを動かして遊ぼう 令和6年4月2日～7年4月1日生まれの子どもと保護者	2月3日(火)までに電話(登録済みの人)又は直接窓口予約
⑧エールこども園 ☎828・5744	2月25日(水) 午後1時～3時	赤ちゃんの時間 室内は0歳の子どもと保護者のみ、体重も測れます	当日直接
	2月3日(火) 午前10時30分～11時30分	節分 節分の行事にふれてみんなで鬼退治をしましょう	2月2日(月)正午から電話予約、定員15組程度
	2月13日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそぼ 季節の製作をみんなで楽しみましょう	当日直接



開所時間など  
詳しくはこちら



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則2月2日(月)から申込開始、★は講座です。

## 子育て総合支援拠点



リラット

☎800-3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設  
サイト

LINEで  
情報配信



## リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
2月20日(金) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子ども の実食もあります	2月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
2月21日(土) 午前10時～正午	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習・パートナーの妊婦体験・抱っこ練習や育児物品の紹介など、妊娠5ヶ月以上の人(里帰り出産予定の人も参加可能、ひとりでの参加も歓迎)	2月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10組
2月25日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) 妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方の話、妊婦体操、妊娠5ヶ月以上の人(里帰り出産予定の人も参加可能、家族の参加も歓迎)	2月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、保育あり(要予約)
2月26日(木) 午前10時～11時30分	★子育て作戦会議「困ったを乗り切る秘策」 子どものイヤイヤと親のイライラのことなどを公認心理師と話をして解決の秘策を見つけましょう	2月25日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員12人、保育あり(要予約)

## ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
2月12日(木)・28日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 28日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
2月18日(水) 午前10時15分～11時	おんぶ相談 助産師におんぶの仕方を教えてもらいましょう	当日直接
2月24日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～4歳0か月の子どもと保護者	2月17日(火)から電話又は直接窓口予約、定員10組
2月27日(金) 午後2時～2時45分	おしゃべり会「引っ越し」 寝屋川市ってどんなところだろう、引っ越ししてきた保護者同士でおしゃべりしませんか	当日直接

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。  
※天候により中止になる場合があります。

エスボアール…12日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、湯屋が谷さくら公園…25日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…25日(水)午後2時～2時45分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、初本町公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

今月の  
出前広場

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号