

**特定健康診査は  
3月31日(火)まで**

3月は混雑が予想されるため、早めに受診しましょう。

市の国民健康保険に加入している



時 2月25日(水) 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊娠している女性の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く)  
無料 他 結果は郵送します

申込 市ホームページ(左のQRコード)で保健予防課(☎829-7773)

**風しん抗体検査**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**H-I-V検査(血液検査)**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**乳幼児健康診査**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**母子保健事業**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**母子保健事業**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**母子保健事業**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**母子保健事業**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**母子保健事業**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**母子保健事業**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

**母子保健事業**

時 2月4日、18日、いずれも水曜午前9時30分～10時30分 所 市保健所 ¥ 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申込 市保健予防課(☎829-7773)

# ねやちょ **筋**!! 大測定会開催中! 3月末まで!

問 保健総務課(☎829-7771)、健康づくり推進課(☎812-2374)

測定会に初めて参加し、ID登録をした65歳以上の市民にはプレゼントがあります。

65歳以上の市民を優先して測定します。

※身体の状態により測定できない場合があります。

※測定は裸足で行います。

※コミュニティセンターや望が丘ブランチに駐車場はありません。

今後の日程は [こちら](#)

QRコード



日 時	場 所
2月4日(水)	午後1時～3時 望が丘ブランチ ※初めて利用する人は利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)。
10日(火)	午前10時～正午 フレンドマート 東寝屋川店
13日(金)	午前10時～正午 市立東北コミュニティセンター
16日(月)	午前10時30分～午後0時30分 イオンモール四條畷
17日(火)	午前10時～正午 市立東コミュニティセンター
18日(水)	午前10時～正午 市立西北コミュニティセンター
19日(木)	午前10時～正午 市立西南コミュニティセンター
20日(金)	午前10時～正午 市立南コミュニティセンター
24日(火)	午前10時～正午 市立西コミュニティセンター
25日(水)	午前10時30分～午後0時30分 ラスティ寝屋川 テニス&ゴルフスクール
26日(木)	午前10時～午後4時 市サービスゲート

## 市立保健福祉センターでの測定会日時(筋よう日)

2月6日(金)、20日(金)	午後1時30分～2時30分
27日(金)	午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月19日(木) 午後1時30分～3時 所 市立中央高齢者福祉センター 内 舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対 40歳以上の方々

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月16日(月) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター 内 うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
ヘルスマップ教室  
へ上手なストレスとの付き合い方と  
うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月16日(月) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター 内 うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
ヘルスマップ教室  
へ上手なストレスとの付き合い方と  
うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月16日(月) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター 内 うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
ヘルスマップ教室  
へ上手なストレスとの付き合い方と  
うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月16日(月) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター 内 うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
ヘルスマップ教室  
へ上手なストレスとの付き合い方と  
うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月16日(月) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター 内 うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
ヘルスマップ教室  
へ上手なストレスとの付き合い方と  
うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月16日(月) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター 内 うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
ヘルスマップ教室  
へ上手なストレスとの付き合い方と  
うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月16日(月) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター 内 うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
ヘルスマップ教室  
へ上手なストレスとの付き合い方と  
うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

申込 市保健予防課(☎812-2374)

時 3月16日(月) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター 内 うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
ヘルスマップ教室  
へ上手なストレスとの付き合い方と  
うつ病の正しい知識について(睡眠を中心)▼  
予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

申込 市保健予防課(☎812-2374)





**子育て出張講座**

望が丘ブランチで①リラット・おこほつとステーション・たんぽぽや保育所子育て支援センターによる子育て講座②③リラット出張講座を行ないます。

## 子ども・親子

外国人講師による英語村		
日時	対象	定員
4月26日からの日曜日(計24回)	①午前9時30分~10時15分	小学校新1年生 10人
	②午前10時20分~11時05分	小学校新2年生 5人
	③午前11時10分~11時55分	小学校新3年生 2人
	④午後1時~1時45分	小学校新4年生 4人
	⑤午後1時50分~2時35分	小学校新5・6年生 5人

※いずれも申込順(5人未満のときは中止)。クラスは申込数によって前後の合同クラスになるときがあります。

0円(2回分納、別にテキスト代が必要な場合があります)  
申間 2月4日~28日に電話で市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**元気っ子ランド**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)とあそぼう 幼児と保護者・小学生 ¥ 無料

申当日直接 問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

**人形劇力一二バル**

時 2月14日(土)午前10時~午後4時14分

HP企画二課(☎825-2019)

問 市立エスポートアール(☎828-4141)

時 2月21日(土)午後3時30分~4時30分 所 市立エスポートアール クラウン(道化師)と

市からのお知らせ
安全・安心
税・保険・年金
健康・福祉
人権

時 4月12日 (日) 午前9時30分  
①組手競技の部 (幼稚・小学生・中学生・高校生・一般)  
②形競技の部 (幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人)  
対 市内在住・在職・在学の人  
他 費用など詳しくは問い合わせてください  
※公開抽選:3月14日 (土) 午後6時

### 市民体育大会空手道の部

申込/申請

問 松本 (☎090-8166-8302)



池の里クラブ ラクロス教室

時 3月20日 (祝) 午前9時  
①スポーツ振興連盟杯兼バウンドテニス春季大会  
申込/申請

時 4月18日～令和9年3月13日  
①午前9時10分～10時②10時10分～11時③11時10分～正午 (計30回)  
申込/申請

所立学び館 内毛筆・硬筆

申込/申請

市立市民体育館内、FAX 822-6800

申込/申請

磯部 (☎090-8366-468)

申込/申請

青少年

申込/申請

書道教室

時 4月18日～令和9年3月13日  
①午前9時10分～10時②10時10分～11時③11時10分～正午 (計30回)  
申込/申請

市サッカー協会 内登録料

申込/申請

時 4月14日 (火) 午前9時  
①2人団体戦 (ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦の部、いずれも男子60歳以上、1部・3部に分かれているリーグ戦 (各4試合、申し込み状況により変更あり)  
申込/申請

時 4月29日 (祝) 午前9時15分  
①男子の部・女子の部  
②高校生以上の人6人以上で構成するチーム (代表者は市内在住・在職の人の人)  
申込/申請

時 4月29日 (日) 午前9時30分  
①男子・女子①シングルスの部②ダブルスの部 (1人1種目)  
申込/申請

時 3月29日 (日) 午前9時30分  
①男子・女子①シングル





## 図書館

### 中央図書館での催し

▲臨時休館のお知らせ▼  
蔵書点検のため3月3日～6日は  
休館します。

△読書会▼

時 3月1日(日) 午後2時 内 「水車小屋のネネ」津村記久子著、事前に読んできた本の感想を話し合います  
申当日直接 ￥ 無料 HP 3843

△わらべうたであそぼ! 冬▼

時 2月8日(日) 午前10時30分～11時30分 内 わらべうた 定 12組 (先着順、小学生未満の子どもは保護者同伴) ￥ 無料 HP 3844

△子ども読書活動推進啓発講座  
だっこでよんであそんでよんで▼

時 内 ①3月11日：「赤ちゃんと絵本」②18日：「子どもの育ちとわらべうた」③25日：「言葉でひろがる世界」いずれも水曜日午前10時30分～11時15分(計3回) 対 2歳未満の子どもと保護者(全回参加可能) 可 定 12組(申込順) ￥ 無料

時 申時 2月1日～27日 内 本の展示と貸し出し HP 3843 ▲武器と武具▼  
△本の展示と貸し出し HP 3843

## おきがる号

○移動図書館○

2月

- 3日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、  
河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
- 4日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A  
団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総  
合教育研修センター内) 3時20分～4時
- 5日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～  
3時40分
- 6日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ  
香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府  
営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 10日(火) 黒原橋町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田  
(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信  
和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 12日(木) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香  
里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津  
(石津中町公民館) 3時30分～4時
- 13日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時  
30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3  
時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
- 17日(火) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、  
明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館  
仲よし広場) 3時20分～4時
- 18日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分  
～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～3時50分
- 20日(金) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和  
寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁  
和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
- 24日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～  
2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時  
40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)  
3時20分～4時

△東図書館の臨時休館▼  
蔵書点検のため、2月16日～17日  
は休館します。  
△温かい生活▼  
時 2月1日～28日 内 本の展示と  
貸し出し HP 3843

### 東図書館での催し

時 2月3日～3月1日 内 本の展  
示と貸し出し HP 3843  
問 市立中央図書館(☎ 800-3  
711) ※

△ねこ▼  
時 2月1日～28日 内 子ども向けの  
本の展示と貸し出し HP 3844  
問 市立東図書館(☎ 823-0  
61) ※



大光宣伝株式会社  
(☎ 0120-540-8888)  
△広告掲載についての問い合わせ先  
ジチタイアド(☎ 092-716-1401)  
成社(☎ 06-6222-7999)  
イト(☎ 072-668-3275)

△図書館の  
子ども向け  
行事



詳しく述べ  
じゅべい

