



母子保健

麻しん風しん(MR) 混合2期の予防接種

確実に免疫をつけるため、対象者で2回目が未接種の人には、2月中に個別通知を送付します。

3月31日(火)までは無料で接種できます(4月からは有料)。

対平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

※①麻しん又は風しんにかかったことがある人も接種できます②令和7年4月以降に第2期を接種した人は接種の必要はありません。

問子育て支援課(☎800・7091)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問子育て支援課(☎800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。

△4か月児健康診査▽

令和7年9月18日～10月19日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和6年5月20日～6月17日生まれの人。

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時2月4日、18日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市保健所 費用無料 他匿名 梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します 申当日直接 問保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査


時2月25日(水)午前11時～11時40分 所市保健所 対次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊娠している女性の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 費用無料 他結果は郵送します 申問市ホームページ(左のQRコード)で保健予防課(☎829・7773)



特定健康診査は3月31日(火)まで

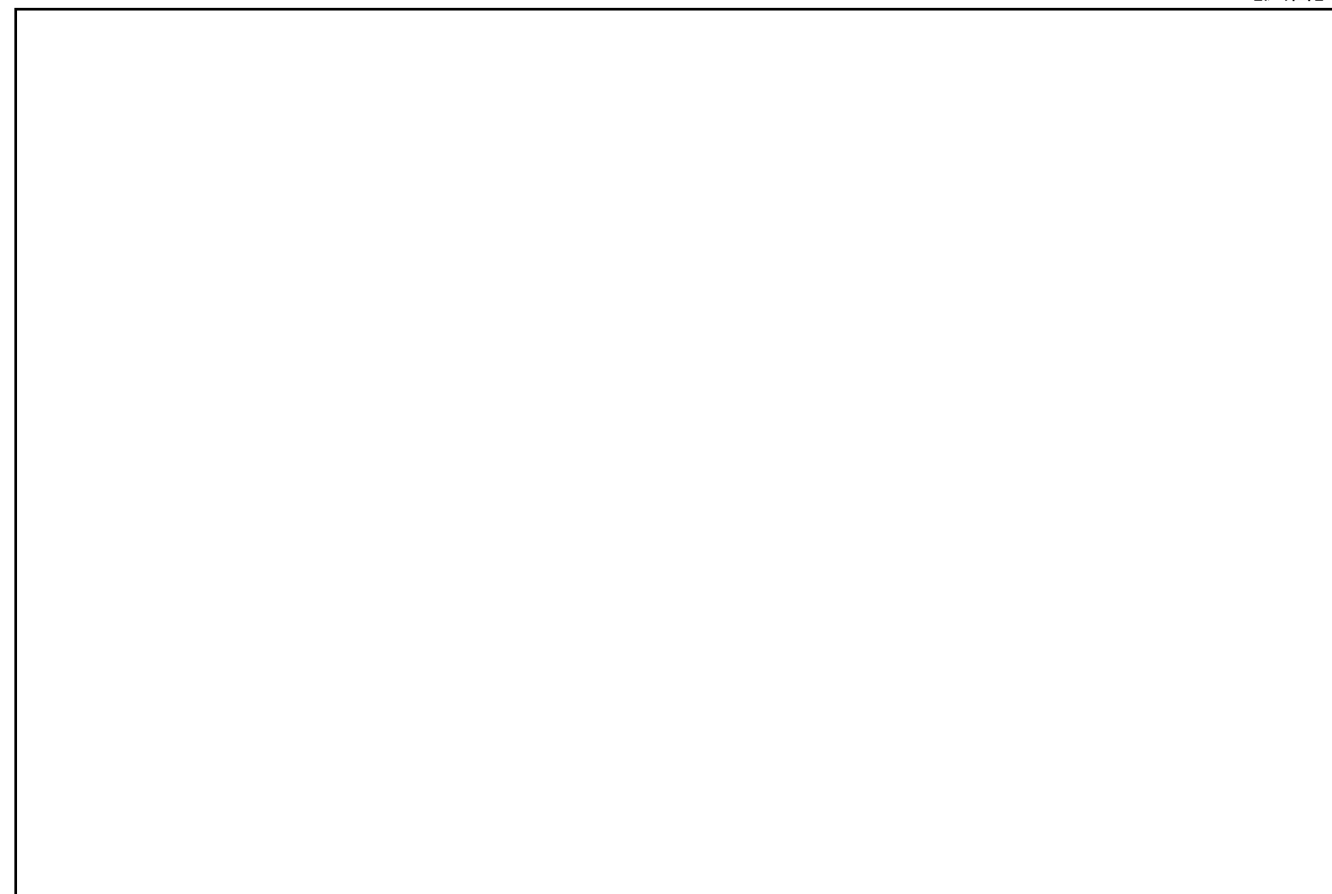
3月は混雑が予想されるため、早めに受診しましょう。
対市の国民健康保険に加入してい

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
①離乳食講習会	〈だしとお粥(かゆ)が試食できます〉 離乳食の進め方についての実演と指導	3月13日、27日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用 Android用
②育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

【広告】



る40歳～74歳の人(治療中の人も受診可) 他受診を希望する取扱医療機関へ事前に確認した上で、受診券を持って受診してください HP15893
問健康づくり推進課(☎812・2374)

ふれあいコンサート

時3月19日(木)午後1時30分～3時 所市立中央高齢者福祉センター 内容舞踊と歌で楽しむ、心温まるコンサート 対40歳以上の市民 定60人(申込順) 費用500円

ヘルスアップ教室

△上手なストレスとの付き合い方とうつ病の正しい知識について(睡眠を中心に)▽
時3月16日(月)午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター

申問直接窓口又は往復はがきに「ふれあいコンサート希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて2月27日(金)〓必着〓までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

4階健康指導室 内医師によるストレスとの上手な付き合い方と、うつ病の正しい知識についての話 対15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定40人(申し込みが多いときは抽選) 費用無料 HP17968
申問3月6日(金)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

予防接種費用助成の還付申請は3月31日(火)まで

令和7年度に①成人用肺炎球菌②

ねやちょ 大測定会開催中! 3月末まで!

問保健総務課(☎829・7771)、健康づくり推進課(☎812・2374)

測定会に初めて参加し、ID登録をした65歳以上の市民にはプレゼントがあります。
65歳以上の市民を優先して測定します。



※身体の状態により測定できない場合があります。
※測定は裸足で行います。
※コミュニティセンターや望が丘ブランチに駐車場はありません。

今後の日程はこちら



日時	場所
2月4日(水) 午後1時～3時	望が丘ブランチ ※初めて利用する人は利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)。
10日(火) 午前10時～正午	フレンドマート 東寝屋川店
13日(金) 午前10時～正午	市立東北コミュニティセンター
16日(月) 午前10時30分～午後0時30分	イオンモール四條畷
17日(火) 午前10時～正午	市立東コミュニティセンター
18日(水) 午前10時～正午	市立西北コミュニティセンター
19日(木) 午前10時～正午	市立西南コミュニティセンター
20日(金) 午前10時～正午	市立南コミュニティセンター
24日(火) 午前10時～正午	市立西コミュニティセンター
25日(水) 午前10時30分～午後0時30分	ラストイ寝屋川 テニス&ゴルフスクール
26日(木) 午前10時～午後4時	市サービスゲート
市立保健福祉センターでの測定会日時(筋よう日)	
2月6日(金)、20日(金)	午後1時30分～2時30分
27日(金)	午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

高齢者带状疱疹(ほうしん) ③高齢者インフルエンザ④高齢者新型コロナウイルス⑤高齢者肺炎球菌⑥成人麻しん風しん(MR)混合又は風しんワクチンを委託又は取扱医療機関以外で接種した人は、還付申請が必要です。

対 接種日時時点で市に住民登録がある人 ①④は接種前に健康づくり推進課で予防接種依頼書の発行を受けた人、③④は1月31日(土)までに接種した人 ⑤ 還付申請に必要なもの ⑥ 申請書

○領収書の写し(被接種者の氏名、接種年月日、接種費用の記載が必要) ○振込先口座が分かる通帳の写し ○本人確認書類(郵送の場合は写し) ※①は案内書、①④は費用免除券(接種前に発行を受けた人のみ)、⑥は風しん抗体検査の結果表が必要。本人以外が申請・還付を受けるときは委任状が必要です。

申 問 直接窓口又は郵送、市ホームページ「電子申請システム」で3月31日(火) 11時印刷有効 11までに健康づくり推進課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2002)

水泳教室

時 第1・3・5土曜日の午前9時30分～午後1時 所 市立保健福祉センター6階温水プール 内 水中歩行・スイミングレッスン・アクアビクス 対 40歳以上の市民 定 20人(予約制、空きがあれば当日も可)

¥各1回550円 申 問 直接窓口又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

ポールを使って運動体験

時 2月19日(木) 午後2時～3時30分(受付・健康チェックは午後1時40分から) 所 市立保健福祉センター15階多目的ホール 内 ポールを使つての体操やウォーキングを楽しむ体験 対 65歳以上の市民 定 15人(申込順) ¥無料 HP 26215 申 問 2月16日(月) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

有償活動員養成講座

日常生活に不安のある高齢者などを地域で支えていくために、できる範囲で「担い手」になってみませんか。 時 ①3月6日(金) ②9日(月)、いずれも午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 定 各30人(申込順) ¥無料 他 詳しくは市ホームページを見てください HP 7043 申 3月2日(月) までに電話又は申込書(市ホームページからダウンロード)をFAXでNPO法人「寝屋川あいの会」(☎801・1871、FAX 801・1872)

問 高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。 時 2月20日(金) 午後6時30分～8時 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人(申込順) ¥無料 HP 4789 申 問 高齢介護室(☎812・2560)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準備和)に従事できます。 時 ①3月5日(木) ②13日(金)、いずれも午前10時～午後5時(計2回) 所 市立保健福祉センター①5階研修室②4階セミナー室 対 在宅支援員として働く意思のある人 定 15人(申込順) ¥無料 HP 7043 申 問 申請書(市ホームページからダウンロード)を2月27日(金) までに直接窓口又は電話、郵送、FAXで高齢介護室(〒572-8566池田西町24番5号 ☎838・0372、FAX 838・0102)

からだ元気実践講座

時 3月5日(木) 午後1時30分～3時(受付・健康チェックは午後1時10分から) 所 市立保健福祉センター15階多目的ホール 内 医師に

よる「高齢者の膝痛」をテーマにした講話と元氣アップ体操の体験 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) ¥無料 申 問 2月20日(金) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター ステップアップ講座

地域で認知症の人とその家族を支えるボランティア活動をするために、知識と対応の学びを深める講座です。 時 3月10日(火) 午前10時～正午 所 市立保健福祉センター多目的室 対 過去に認知症サポーター養成講座を受講し、ボランティア活動に興味がある人 定 30人(申込順) ¥無料 申 問 高齢介護室(☎812・2560)

障害者福祉

認知症介護家族交流会

時 2月20日(金) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター15階研修室5 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など ¥無料 申 問 前日までに市社会福祉協議会(☎838・0400)

発達障害理解促進講演会

「へ『できない』を『きっとできる』へ」とあそびの中の好奇心は自分の価値になる。 時 2月23日(祝) 午後2時～3時30分(開場は午後1時) 所 市立エスポール多目的ホール 内 場面緘黙症



ふらっと市民セミナー

「へ得意なことを仕事にするために」とはじめての「一歩の踏み出し方」 時 2月20日(金) 午後1時～3時

ふらっとおしゃべりタイム

時 2月27日(金) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 「最近あった、ちょっと嬉(うれ)しいこと」をテーマに気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) ¥

申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

所 ふらっとねやがわ 内 女性の起業や自立支援に取り組んでいる講師とともに一歩踏み出すために必要なことを一緒に考えてみませんか 定 35人(申込順) ¥無料 他 一時保育を行います ⑥6か月～就学前の子ども6人、18人(申込順)、無料、2月16日(月) までに予約 18343 申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)



～世界希少・難治性疾患の日～

問 保健予防課 (☎812・2361)

＜希少・難治性疾患とは＞

患者数が少なく病気の原因が不明で、治療法が確立していない疾患のことをいいます。

＜2月の最終日は、世界希少・難治性疾患の日(RDD)＞

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は日本をはじめ、世界中にいます。

RDD はうるう年の2月29日が「希少」であることにちなんだもので、2008年にスウェーデンで始まって以来、延べ100か国以上で啓発イベントが開催されており、日本では、2010年に東京で初めて開催されました。

希少・難治性疾患の早期かつ適切な診断・治療による生活の質の向上と、患者や家族と社会を繋ぎ、希少・難治性疾患をより多くの人に知ってもらうことを目的としています。

RDD Japan では、毎年独自のテーマを決めてイベントを開催しています。2026年のテーマは「ともに、すごす。ともに、つくる。ときに、わらう。RDD-Ready, Dialogue& Discovery」です。

これらの取り組みが一人でも多くの人に希少・難治性疾患を知ってもらう機会となり、患者への理解や支援の輪を広げることに繋がることが願っています。



無料 HP18343
申問 前日までに電話又はFAXで
ふらっとねやがわ(☎800・5
789、FAX800・5489)



「万博開催記念子どもたちの
体験促進交付金」の
アンケート結果

結果は市ホームページ(左のQRコード)で見ることができます。
回答へ協力していただき、ありがとうございました。



HP 23517
企画二課(☎825・2019)

元気っ子ランド

時 2月21日(土) 午後3時30分～4
時30分 所 市立エスポアル
クラウン(道化師)とあそぼう
対 幼児と保護者・小学生 対 内
申 当日直接 無料

問 市立エスポアル(☎828・
4141)

人形劇カーニバル

時 2月14日(土) 午前10時～午後



人形劇カーニバル

3時 所 市立エスポアル 内 右
の表のとおり 対 300円(中学生
以下は無料、就学前の子どもは保護
者同伴) 他 軽食の販売があります
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4
141)

人形劇カーニバル

	時 間	内 容
軽スポーツ室	午前10時20分	「のらねこにゃおおーん」 パペット ねや
	午前11時40分	「たくやのさんぽ」 「ぼっちゃんのさんぽ」 ぱつくんシアター 「フルーツでうたおう」 ふえふきケンじい
	午後1時20分	「おもいでいっぱい」 ビタミンPu
さくらホール	午前10時20分～11時50分、 午後0時15分～1時20分	作って遊ぼう!
	午前10時20分～11時30分、 午後1時20分～1時50分	パネルシアター
第1学習室	午前11時	「あひるのさんぽ」 ピーちく
	午後0時45分	「あおむしくん」 パペット ナミ
多目的ホール	午後2時 (開場は午後1時50分)	プロ公演 紙芝居 「おふろにだあれ?」 人形劇 「へそどろぼう」 人形劇団 あ

【広告】

【広告】

外国人講師による英語村

日 時		対 象	定員
4月 26 日からの 日曜日(計 24 回)	①午前9時30分～10時15分	小学校新1年生	10人
	②午前10時20分～11時05分	小学校新2年生	5人
	③午前11時10分～11時55分	小学校新3年生	2人
	④午後1時～1時45分	小学校新4年生	4人
	⑤午後1時50分～2時35分	小学校新5・6年生	5人

※いずれも申込順(5人未満のときは中止)。クラスは申込数によって前後の合同
クラスになるときがあります。

います。
ハ①親子工作V
時 2月3日：ゆきだるま・17日：
ひな飾り、いずれも火曜日午前10時
30分～11時15分
ハ②助産師さんとおしゃべり&
ストレッチV
時 2月10日(火) 午前10時30分
11時30分
ハ③ランチ de おひるねアートV
時 2月24日(火) ④午前10時30分
11時⑤午前11時～11時30分⑥午前11
時30分～正午 内 自身のスマートフォン
やカメラで撮影するイベントです

※
対①就学前の子どもと保護者②妊
娠中又は産後12か月までの人(子ども
も連れでの参加可)③1歳までの子
どもと保護者 定②5人③各6世
帯(申込順) 対 無料 他 望が丘ブ
ランチを初めて利用するときは利用
者登録が必要です(本人確認書類を
持って来てください)
申 問①当日直接②③前日までに電
話でリラット(市立子育てリフレッ
シユ館 ☎800・3862)

季節行事

子ども・親子

子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・お
やこほっとステーション・たんぽぽ
保育所子育て支援センターによる子
育て講座②③リラット出張講座を行

へまめまきV

時 2月2日(月) 午前11時～11時
30分 所 市立エスポアル 内 豆
まきとダンス 対 乳幼児と保護者
定 乳幼児30人(先着順) 対 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・
4141)

にこにこランド

時 2月16日(月) 午前10時30分
11時 所 市立エスポアル 内 お
店屋さんごっこ 対 乳幼児と保護
者 対 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・
4141)

体操ひろば

時 2月16日(月) 午前11時～11時10
分 所 市立エスポアル 内 幼児
向けの曲に合わせて身体を動かしま
しょう 対 乳幼児と保護者 対 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・
4141)

絵本のよみかせ

時 2月16日(月) 午前11時10分～11
時30分 所 市立エスポアル 対
乳幼児と保護者 対 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・
4141)

誕生会

時 毎日(2月14日・第3日曜日、
休館日を除く) 午前11時30分～正午
所 市立エスポアル 内 カード・
手形・身体計測 対 2月生まれの
乳幼児 対 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・
4141)

【広告】

【広告】

【広告】

【広告】

子育ては親育ち

△小学生親子どん作り▽

時 2月28日(土) 午前10時～午後1時 所 市立エスポアル 対 市内在住の小学生と保護者 定 12組(申込順、5組未満の時は中止) 1組1800円(追加料金1人900円) 他 一時保育を行います(2歳～就学前の子ども、1人4000円) 申 2月3日～20日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)



青少年

書道教室

時 4月18日～令和9年3月13日の土曜日①午前9時10分～10時②10時10分～11時③11時10分～正午(計30回) 所 市立学び館 内 毛筆・硬筆 対 小学校2年生～中学生 定 各5人(申し込みが多いときは抽選、結果は返信はがきでお知らせします) 年 2万4000円(入会金・年会費・教材費を含む、半期ずつの納入可) 申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて2月10日

(火) 必着!! までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)



スポーツ団体の登録受付

△市インディカ協会▽

対 チームの2分の1以上が市内在住・在職・在学の人4人以上で構成するチーム(中学生以下を除く) 年 登録料:1人年12000円 申 2月8日(日) 正午～午後5時に直接、市立市民体育館(以降も随時受付) 問 貞兼(☎090・3927・2197)

△市サッカー協会▽

年 登録料(新規加盟チームのみ):1万円、年会費:1万5000円

申 電話で「市サッカー協会」沼(☎090・5666・8611) 午後7時～10時

△市バレーボール▽

対 市内在住の女性9人以上で構成するチーム 年 登録料:1人15000円

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)と登録料を3月7日(土) 午前10時～10時30分に直接、市立市民体育館(以降も随時受付)

問 中村(☎090・2190・9574)

※ 有効期間は、4月1日又は登録日～令和9年3月31日です。 ※

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①3月8日(日) 午前9時30～11時②16日(月) 午後1時30分～3時③27日(金) 午後6時30分～8時 対 16歳以上の人 定 20人(申込順) 年 3500円(利用許可証・テキスト代)当日納付 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

バドミントン初心者大会

時 3月29日(日) 午前9時30分 内 男子・女子①シングルの部②ダブルスの部(1人1種目) 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の人 年 1人10000円、高校生以下は1人5000円(当日納付、棄権のときも参加費を納付) 他 前までの初心者大会の優勝者及び市の大会で1部・2部に出場している人、3部の優勝者は出場できません

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又はFAX、メールで3月16日(月) 午後4時までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 磯部(☎090・8366・5468)

スポーツ振興連盟杯兼バウンドテニス春季大会

時 3月20日(祝) 午前9時 内 チーム別対抗ダブルス戦(男子ダブルス・女子ダブルス) 対 市内在住・在職・在学の中学生以上で、原則男女各2人で構成するチーム 年 1人1000円

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月2日(月) 必着!! までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 松本(☎090・81668302)

市民体育大会空手道の部

時 4月12日(日) 午前9時30分 内 ①組手競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生・一般)②形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人) 対 市内在住・在職・在学の人 他 費用など詳しくは問い合わせてください ※公開抽選:3月14日(土) 午後6

時、市立市民体育館。 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月21日(土) 必着!! までに市空手道連盟事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 高橋(☎090・3843・9366)

市民体育大会バレーボールの部

△一般の部(6人制)▽

時 4月29日(祝) 午前9時15分 内 男子の部・女子の部 対 高校生以上の6人以上で構成するチーム(代表者は市内在住・在職の人) 年 1チーム50000円(当日納付、棄権の場合も参加費を納付) 他 スポーツ安全保険などに加入してください

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月27日(金) 必着!! までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 中村(☎090・21909574)

お楽しみ卓球大会

時 4月14日(火) 午前9時 内 ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦の部、いずれも男子は60歳以上、1部～3部に分かれてのリーグ戦(各4試合、申し込み状況により変更あり) 年 ①1組14000円②1人7000円



池の里クラブ ラクロス教室

池の里市民交流センター

池の里クラブ スポーツ教室無料体験

△ラクロス教室▽

時 2月7日・14日、いずれも土曜 日午後0時45分～2時45分 内 初心者からのラクロス教室、基礎を学び体力向上 対 小学校2年生～中学生

【広告】



【広告】



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



木工作



木の美クラフト

自然体験学習室
△大人自然シリーズ講座
木の美クラフト作り▽
時 2月18日(水) 午前10時～正午
対 18歳以上 内 どんぐりや木の実に自然物を使って工作します
△子ども自然シリーズ講座
木工作にチャレンジ▽
時 3月8日(日) 午前10時～正午
対 小・中学生 内 のこぎりなど道具を使って写真立てを作ります
※ 所 自然体験学習室(市立中央図書館)

ほかの場所での催し

多文化交流ひろば
△英語でおしゃべり▽
時 2月21日(土) 午後1時30分～2時30分 所 市立市民会館4階第14会議室 内 テーマについて英語でおしゃべりしましょう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10人(申込順) 費用 無料
申 2月3日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・593511)。



春季グラウンド・ゴルフ大会
時 3月14日(土) 午前9時 所 立楠根小学校 内 3ゲームトータルの個人戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要) 定 各1人300円
申 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を2月19日(木) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(〒572-0048 大田町22番27号 ☎826・1684)。

月曜日、祝日を除く
季節の花寄せ植え教室
時 3月7日(土) 午前10時30分 所 市立市民会館4階第14会議室 定 15人(申込順) 費用 3000円(材料費を含む)
申 2月2日(月) から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)。



元気なシニアの健康ダンス教室
時 3月6日(金) ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分 所 市立市民会館第2多目的室 内 家でも簡単にできる健康ダンスを楽しみましょう 定 各15人(申込順) 費用 無料
申 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)。
手づくり市・フリーマーケット
時 3月7日(土) 午前10時～午後3時 所 市立市民会館大ホール(ホワイエ・ピロティ) 内 アクセサリー・雑貨などの手づくり作品ブースやフリーマーケット
問 市立市民会館(☎823・1221)。

【広告】

南寝屋川公園



△バドミントン教室▽
時 2月8日・15日、いずれも日曜 日午前9時30分～11時30分 内 楽しくバドミントンの基礎を学びます 対 小学校4年生～中学生
※ 定 各日5人(いずれも申込順)
申 電話又はホームページ(左のQRコード) から池の里クラブ事務局(☎839・7004)。

寝屋川公園

寝屋川テニス団体戦 260歳の部

時 3月1日(日) 午前9時～雨天中止 内 団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス、予選はリーグ戦・本戦はトーナメント方式) 対 1チーム6人(チームの合計年齢が260歳以上、補欠2人で構成するチーム) 定 A B級: 8組、チャレンジ級: 14組(申込順) 費用 1チーム1万5000円 他 3試合以上できます
申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メールで2月20日(金) 必着!! までに市テニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号 市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)。



寝屋川エンジョイマラソン 2026

問い合わせ先 寝屋川エンジョイマラソン実行委員会(文化スポーツ室内 ☎813・0074)

2月15日(日) 午前9時

- 内容
- ① 3kmマラソン
 - ② 1.5kmマラソン
 - ③ 1kmマラソン
 - ④ 時間耐久リレー

- ①～③は公園内を走行します。
- ④は陸上競技場のトラックでの周回数を競います。

その他 ④は仮装での参加も可能

HP 25839

交通規制について

周辺道路の交通規制はありません。寝屋川公園内の通路では、一部時間帯で迂回(うかい)をお願いする場合があります。

寝屋川公園内に計10店舗が出店します。

うまいもんマルシェ

- 時間 午前9時～午後2時(予定)
- 内容 焼きそば・フランクフルト・からあげ・かに汁・うどん・コーヒーなど
- ※マラソンの進行状況により、一部変更になる場合があります。

公演

お笑い×バラエティダンス

時 3月20日～21日の午後2時 所 市立市民会館小ホール 内 市民によるダンス発表とよしもとお笑いライブ(出演!!span!!) ￥前売り1日券600円、前売り2日通し券1000円、当日券700円 問 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 2月19日(木) 午後2時 所 アルカスホールフリースペース 内 パラグアイハープ、ピアノ、サクソで演奏します ￥無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申 当日直接 問 アルカスホール(☎821・1240)



フォルクロレライヴ ～風の通り道～

時 3月7日(土) 午後1時 所 市立市民会館小ホール 内 ペルーの民族楽器奏者ワイキスによるライブ ￥前売り1500円(65歳以上の入又は小学生までの子ども、障害のある人は1300円、いずれも当日は200円増し) 申 問 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

避難訓練コンサート

時 2月28日(土) 午後2時 所 市立市民会館小ホール 内 コンサート中に災害が起こることを想定した避難訓練を行い、訓練後はコンサートを再開します 定 80人(申込順) ￥無料 問 市立市民会館(☎823・1221)

生涯学習

アルカスピアノレッスンパック

時 2月～3月の午前9時～午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所 アルカスホールメイホール 内 コンクールや発表会前の練習に利用できます ￥スタインウェイピアノ1台5000円から ※日程など詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

ブランチ屋さがり講座

△①QOL(生活の質)をあげるスマホレッスン～普段使いをワンランクレベルアップ～ 時 3月6日・13日・27日、いずれも金曜日午後2時～3時 内 ラインの便利機能活用術・グーグルシリーズの活用術・スマートフォンのモヤモヤを解決 他 スマートフォン・充電器(必要な人のみ)を持ってきたください △②体操・ストレッチ 時 3月9日・23日、いずれも月曜日午後2時～3時 内 まちのせんせいによる体操・ストレッチ指導 他 飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください

※ 対 市内在住・在職・在学の人(①は主に40歳以上の人) 所 望が丘プラ

ンチ(市立望が丘地域交流スペース) 定 10人(申込順) ￥無料 他 参加する本人が申し込んでください 申 問 2月5日(木) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

パステル・色えんぴつ画教室

時 4月7日からの火曜日①Aクラス：午後1時～2時30分②Bクラス：午後2時45分～4時15分(いずれも計22回) 所 市立エスポアル 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 15人(申込順、7人未満のときは中止) ￥2万2000

英会話教室



中級・初級クラス

時 4月10日からの金曜日①中級：午前10時～11時②初級：午前11時10分～午後0時10分(いずれも計36回) 所 外国人講師クラス 時 4月7日からの火曜日③初級：午前9時10分～10時10分④中級：午前10時20分～11時20分⑤上級：午前11時30分～午後0時30分(いずれも

円(2回に分けて納付、材料費が別に必要) 申 問 2月2日～28日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

楽しく体操

時 4月14日からの火曜日①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分(いずれも計20回) 所 市立エスポアル 内 ヨガを取り入れた体操 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 15人(申込順、8人未満のときは中止) ￥1万5000円(2回に分けて納付) 申 問 2月2日～28日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

申 問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を2月14日(土) 午後4時までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

ネット・なかま講座

△エンディングノートの書き方 時 2月16日(月) 午後2時～3時 所 市立市民会館4階研修室 内 自分らしく最期を迎えるため、大切な人へ残したい思いを整理します 定 30人(申込順) ￥無料 申 問 2月13日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

文化講座(市立エスポアル)

△①やさしいパンづくり 時 2月26日(木) 午前10時～午後1時 内 チョコマーブルパンを作ります ￥1500円 △②初心者魚料理 時 3月12日(木) 午前10時～午後1時 内 魚介と野菜の酒蒸し(ア



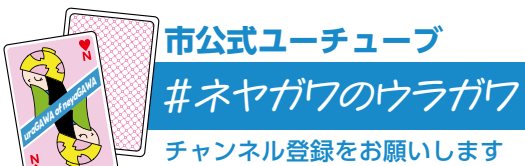
クアパツア) ￥1500円 ※ 対 市内在住・在職・在学の15歳以

上の人 定 各16人(申込順、5人未満のときは中止) 申 問 ①2月5日～20日②6日～20日に電話で市立エスポアル(☎828・4141) まちのせんせい体験講座 △フェルデンクライスメソッド体操 時 3月5日(木) 午前10時～11時 所 市立学び館2階学習室 対 市内在住・在職・在学の人 定 10人(申込順) ￥無料 他 ①飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください②参加する本人が申し込んでください HP19520 申 問 2月5日(木) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

展示

なかまのひろば

4月1日～7月31日の展示団体を募集しています。 所 市立市民活動センター 対 市民活動センター登録団体 定 4団体 ￥無料 申 問 直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)



市公式ユーチューブ

#ネヤガワのウラガワ

チャンネル登録をお願いします

ユーチューブ(右のQRコード)で月2回の動画配信を行っています。ぜひチェックしてください♪



問 企画三課(☎813・1146)

今月のオススメ動画はこちら



#30「2人で餅つき忘年会&おすすめ餅トッピング探し」

図書館

中央図書館での催し

△臨時休館のお知らせ▽

蔵書点検のため3月3日～6日は休館します。

△読書会▽

時 3月1日(日) 午後2時 内「水車小屋のネネ」津村記久子著、事前に読んできた本の感想を話し合います
¥無料 HP 3843

△わらべうたであそぼ! 冬▽

時 2月8日(日) 午前10時30分～11時30分 内 わらべうた 定12組(先着順、小学生未満の子どもは保護者同伴) ¥無料 HP 3844

△当日直接

△子ども読書活動推進啓発講座「だっこでよんであそんでよんで」

時 ①3月11日:「赤ちゃん絵本」②18日:「子どもの育ちとわらべうた」③25日:「言葉でひろがる世界」いずれも水曜日午前10時30分～11時15分(計3回) 定2歳未満の子どもと保護者(全回参加できる人、プレママ・プレパパの参加も可) 定12組(申込順) ¥無料 HP 3844

申 2月10日(火) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

△武器と武具▽
時 2月1日～27日 内 本の展示と貸し出し HP 3843

△武器と武具▽
時 2月1日～27日 内 本の展示と貸し出し HP 3843

おきがる号

●移動図書館●

2月

- 3日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
- 4日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
- 5日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
- 6日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
- 10日(火) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
- 12日(木) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
- 13日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
- 17日(火) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
- 18日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分～3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～3時50分
- 20日(金) 点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
- 24日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

東図書館での催し

△東図書館の臨時休館▽

蔵書点検のため、2月16日～17日は休館します。

△温かい生活▽

時 2月1日～28日 内 本の展示と貸し出し HP 3843

△自愛の本展▽

時 2月3日～3月1日 内 本の展示と貸し出し HP 3843

※

問 市立中央図書館(☎800・3711)

△ねこ▽

時 2月1日～28日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

※

問 市立東図書館(☎823・0661)



広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイアド(☎0927161401)
(株)宣成社(☎0662227999)
(株)ウィット(☎07266683275)
大光宣伝(株)(☎01200540888)



詳しくはこちら

