

広報

ねやがわ



議会だより合併号

# 1.11 寝屋川市結 寝駅前集



特集

## 合同消防出初式 大解説!!

令和7年10月8日に  
「多孔性金属錯体の開  
発」でノーベル化学賞の  
受賞が決定した北川さ  
ん。

平成2年に多孔性  
材料に関する研究を開  
始し、平成9年には多  
孔性金属錯体に大量  
の気体の取り込みが可  
能であることを世界で  
初めて立証するなど、  
この研究がエネルギー、  
環境、医療分野など、現代社会の諸問題への新たな解決策を  
提供すると国際的に評  
価され、今回の受賞に  
至りました。



© Nobel Prize Outreach. Photo: Clément Morin



© Nobel Prize Outreach. Photo: Clément Morin

# ノーベル化学賞受賞 北川 進さん(京都大学特別教授) “初”の名誉市民に!

問秘書課(☎813・1143)



ノーベル賞授賞式の翌日に特別授業!



市役所に懸垂幕を掲出!  
市を挙げてお祝いしました!

## 北川 進さんからのメッセージ

このたびは名誉市民に選出いただき、大変栄誉に感じております。初めての名誉市民として、身の引き締まる思いです。

京都市で育ち川のある街を好む私にとって、寝屋川市は淀川が近く、日々の川沿いの散策を楽しめる点が魅力です。生活する上で、医療機関や買い物施設も充実しており、電車1本で京都や大阪に行くことができる便利な位置にあります。私の研究生活を支える快適な環境だと感謝しております。

今後は、子どもたちの教育環境がさらに充実し、シニアの人に加えて若い人々が多く住むより良い街になることを期待しています。私も、研究の発展と若手育成に努めまいります。

# 広報ねやがわ

1

## 4 合同消防出初式大解説!! 1月11日(日)は寝屋川市駅前へ

特集

### 11 成人式

### 11 「ねやBUS」がもっと便利に!!

### 31 ひと物語

#### 学生たちとドローン研究 自動飛行で災害時の活用に期待

摂南大学教授  
片田 喜章さん(50歳)

- ◆高校生でロボット工学を志す
- ◆100地点の自動飛行に成功



### 36 フォトニュース

- ◆福娘と一緒に踊って詐欺防止!
- ◆干支の置物づくり
- ◆120年に一度開花!
- ◆地元の農産物が大集合!
- ◆「まるでタンポポみたい!」
- ◆いろいろ使って楽しさいっぱい!
- ◆駅前花いっぱい事業



- ◆市への寄付
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆はちかづキッチン

### 39 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身  
ラグビーアシstantコーチ 平瀬 健志さん(41歳)

#### 「小さくても勝てるチームを」 古巣で1部昇格目指す

- ◆第三中から強豪高校へ  
全国屈指の強豪校へ
- ◆地元の社会人チームでプレー  
指導者として古巣に復帰



インフォメーション

- 12 公共交通利用促進補助事業  
受付は2月27日まで
- 16 文化財防火デー消防訓練
- 18 市民税・府民税の申告
- 20 共同募金(テーマ型募金)
- 22 ふらっとねやがわ市民企画
- 24 転入者・新米パパママ歓迎!  
冬の子育て応援フェア
- 26 親子デイキャンプ
- 28 稲垣潤一コンサート2026

地域で子育て

- ◆新春めでた獅子
- ◆南京玉すだれ
- ◆節分あそび
- ◆おたんじょうび会



3

広報ねやがわ  
令和8年1月号

2



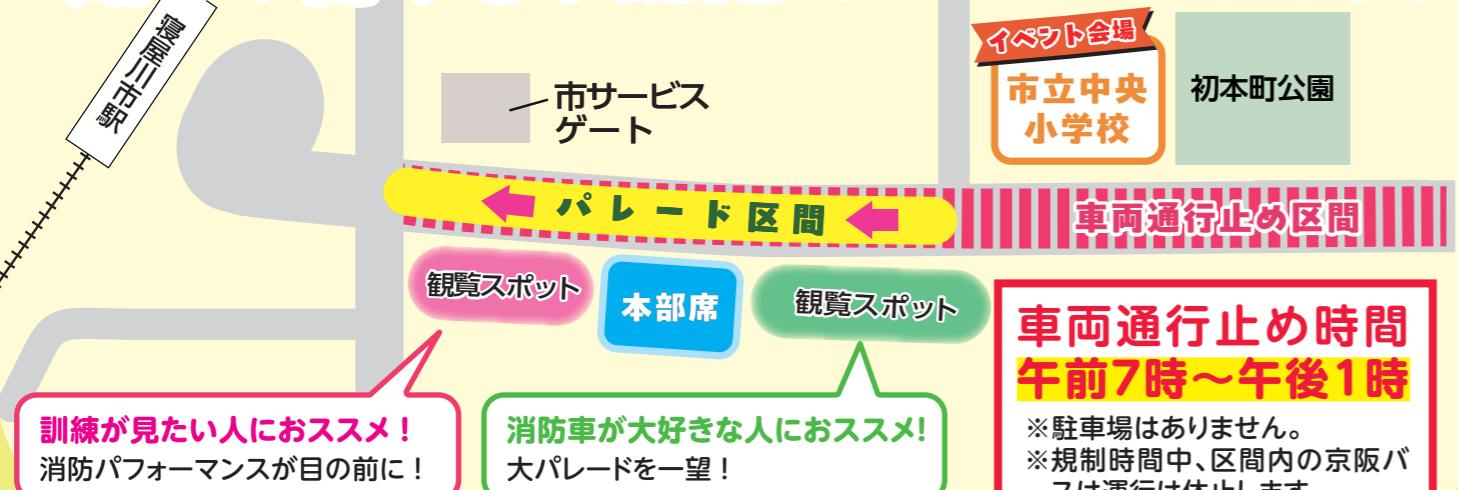
広報ねやがわ  
令和8年1月号

# 消防士が贈る、最高のSHOWの幕が開く!



寝屋川市駅前で  
繰り広げられる、大迫力の  
消防パフォーマンス!

知って得する! 観覧おススメスポット!



車両通行止め時間  
午前7時～午後1時

※駐車場はありません。  
※規制時間中、区内の京阪バスは運行は休止します。

※観覧スポット以外での観覧はできません。

# “SHOW”の幕が開く!



## ◆ 主なプログラム ◆

- 午前  
10時00分 開式  
10分 車両行進スタート  
24分 徒歩行進スタート  
30分 市立中央小学校でのイベント開始  
38分 消防車両が一斉にサイレンを鳴らします!  
11時00分 消防パフォーマンス(訓練)開始  
40分 閉式

## でぞめ 出初式とは

明暦の大火の翌年、江戸幕府が新しく組織した「定火消(じょうびけい)」が、1659年1月4日に江戸の上野東照宮で、將軍の前で行った初めての消防演習が始まりとされています。新年に消防活動を始める「仕事始め」として士気を高め、市民に防火の大切さを伝えるための行事でした。

問 防災課(☎825-2194)

広報ねやがわ  
令和8年1月号

特集

# 合同消防出初式 大解説!!

1月11日㈯は寝屋川市駅前へ

駅前大パレードで観られる

# 消防車大集合！

パレードの後は、実際に乗れます！



いち押し!

レア度 ★★★★★

ボタン一つで  
車両の側面が  
広がる！

大阪府内に3台  
激レア車両！

支援車Ⅰ型

主に大規模な災害での後方支援として出動。  
近年では令和6年能登半島地震で活躍。  
消防隊員の休憩スペースにもなる！

全長：11m  
全幅：2.5m(拡幅時：4.0m)  
車高：3.7m  
乗車人員：16人

いち押し!

レア度 ★★★★★

災害によって  
資器材(コンテナ)を  
積み替え、出動！

特殊災害対応車(支援車Ⅱ型)

今回は1km先まで送水できる大型ホースを搭載！

全長1kmの大型  
ホースを積載！  
走行しながらホース  
を伸ばします！

走行しながら  
ホース回収！



レア度 ★★★★☆

40m級はしご消防車

ビル13階分の高さまではしごを伸ばせます！



レア度 ★★★★★

小型動力ポンプ付  
水槽車

1万ℓもの水を積載。高速道  
路や山林など、水がない場  
所で活躍！



レア度  
★★★★★

化学消防車

泡の消火薬剤を搭載。水  
では消せない車両火災や  
工場火災などに！

レア度 ★★★★★

高規格救急車

ご存じ救急車。緊急の時  
だけ呼びましょう！



レア度 ★★★★☆

消太号

子ども用広報車。後部座席では  
手動でサイレンを鳴らせます！



レア度 ★★★★★

大量送水車

1分間に4,500ℓ(お風呂23杯)の  
水を送水・排水！



レア度 ★★★★★

ミニタンク車

火災場所に一番近づいて  
消火活動します！

番外編

※全車イメージ



オープニカー  
パレードの先頭を行く  
気分を味わおう！



ショベルカー  
土砂災害などの大災害  
に大活躍！



ラフテーン  
クレーン  
大きなクレーンで重い  
ものを持ち上げます！



ミキサー車  
災害時は消火水を  
搬送します！

この車両も撮れる！  
乗れる！

乗れる！



# 速報!!

市独自の  
物価高騰対策

1世帯当たり約1万3,000円を  
現金給付!!

(水道基本料金1年分相当)

経費を抑え、市民の皆さんに  
スピード感のある支援を行うため  
水道料金の引き落とし口座に  
“逆転の発想”で現金を振り込みます。

令和8年1月1日現在の給水契約者に対して、水道基本料金の1年分に相当する額（一般的な家庭の場合1万2,720円）を速やかに給水契約者の料金振り替え口座<sup>\*</sup>に振り込みます（原則、申請不要です）。

この方法であれば、おこめ券や商品券などの配布の経費率は15%～20%程度必要とされているのに対し、経費率を大幅に抑えることができます。

詳しくは、令和8年1月16日（金）頃に市ホームページなどでお知らせします。今しばらくお待ちください。

\*全ての給水契約者に案内を令和8年1月下旬から2月上旬に送付します（口座を登録していない給水契約者にも送付します）。

問 経営総務課（☎825・2483）

加えて!!  
国からの  
支援として

子ども1人につき2万円を年内に支給！

令和8年3月31日までに出生した、0歳～高校3年生の児童手当支給対象の子ども1人につき、2万円を児童手当の受け取り口座に支給します（原則、申請不要です）。

何かとお金が必要な年末年始に間に合うように、他市に先駆けて支給します。

※詳しくは市から送付する案内又は市ホームページを見てください。

HP 26146 問こどもを守る課（☎800・7068）



パレードだけ  
じゃない!

ワクワクが止まらない  
消防体験!

市立中央小学校

ハラハラ  
大好評

レスキュースレーチック  
ロープを渡って、高い壁を登り、重い荷物を引いて、煙の中を突き進んでゴールを目指せ！

救助隊員になりきる  
ここだけの体験。



午前  
10時30分  
スタート!

大人気

はしご車搭乗体験  
バスケットに乗って、地上10mの高さから市内を見渡そう！

※搭乗には整理券が必要。搭乗体験コーナー前で午前9時30分から配布します。

先着  
200名

市サービスゲート前



初登場

子ども向け  
ミニ消防車！



大挑戦  
クイズラリー  
クイズに答えて防災グッズをゲットしよう！

1日の通報件数は？  
管内に救急車は何台ある？

駅前大通り  
プログラム終了後  
「駅前大通り」が歩行者天国に！  
(午後0時45分まで)

写真撮影！乗車体験！  
消防車両全10台を  
コンプリートしよう!!

現役消防士と  
記念撮影ができる！



ゆるキャラ大集合!  
会場内のゆるキャラを探して記念写真を撮ろう！



## 1 成人式

~鴻漸之翼~



日時

1月12日 祝

午前11時

※10分前までに入場してください。  
式典中の出入りはできません。

場所

市立市民会館大ホール

内容

式典・イベント(抽選会など)

対象

平成17年4月2日  
～18年4月1日生まれの人

昨年の様子を  
ユーチューブで  
配信中！



①12月に送付した案内状を持って来てください②対象者以外の人は入場できません。車椅子などで付き添いが必要な人は、保護者や介助者も入場できますので、当係員に伝えてください。

## 2 「ねやBUS」がもっと便利に!!

1月8日から2つのサービスを開始

HP24638 開交通政策課(813-1207)



その  
①

交通系 IC カードが  
利用可能に！

交通系 IC カード (ICOCA・PiTaPaなど) を利  
用したキャッシュレス決済で、料金が支払えるよう  
になります。

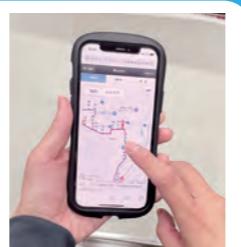


その  
②

運行状況をリアルタイムでお知らせ！

バスの位置情報をスマートフォン・パソコンからリアル  
タイムに確認できるようになります（右のQRコード）。

※各バス停にもQRコードを掲示します。



新年明けまして  
おめでとう  
ございます

新春

ハッ!

ひろせけいすけ  
広瀬慶輔です

No.71

旧年中は、市民の皆さんに格別のご高配を賜りまして、厚く御礼申し上げます。さて、昨年を振り返りますと、京都大学特別教授の北川進さんがノーベル化学賞を受賞されたというニュースが世界中を席巻しましたことは記憶に新しいと思います。市ではこの卓越な功績を称（たた）え、「初の名誉市民の称号を贈呈させていただきました。

また、4月から10月にかけては、大阪・関西万博が開催され、市の伝統行事である成田山不動尊の豆まき式を会場内で披露させていただきました。当日は大勢の方に参加していただき、その様子がエックスの万博公式アカウントでも紹介されました。

そのような中、「新しい時代」の市庁舎である市サービスセンターが5月、寝屋川市駅前にグランドオープンしまし

た。行政手続きの窓口を市の中心部に集めることで、市民の皆さんの利便性を向上させています。市駅前は、令和3年にオープンした市立中央図書館を皮切りに、今後多くの公共施設のオープンを予定しています。

8年4月にはアドバンスねやがわ2号館に「こども図書館+plus（プラス）」がオープンします。また、アドバンスねやがわ1号館では「市民の活動拠点となる施設」及び「屋上芝生広場」を、9年のオープンに向けて準備しています。

今年はさらに、皆さんの憩（いこ）いの場、打上川治水緑地のリニューアル工事に着手します。今夏には天然の地下水を活用した遊び場を先行してオープンで、かかるよう準備を進めています。子どもたちが楽しめる

市は今、転入が転出を上回る状況が続いています。これは市が目指す「選ばれるまち」への取り組みが、市内のみな

り、伝わりつつあることの表れなのかもしれません。ところで、来たる1月11日に、寝屋川市駅前で合同消防出初式を行います。ここでしか見られない消防車のパレードや、空中パフォーマンスながらの訓練が間近で見られます。お子さまた

ちには、忘れられることになります。ぜひご家族でお越しくださいね。なること間違いないです。ぜひご家族でお越しになります。忘れない出でます。年が皆さんにとって幸多き1年になりますことを心からご祈念申し上げまして、私の新年の挨拶とさせていただきます。

寝屋川市長 広瀬慶輔

大阪・関西万博会場内の成田山不動尊の豆まき式での私

広報ねやがわ  
令和8年1月号

市からのお知らせ

安全・安心



税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば

フリーダイヤル

広報ねやがわ  
令和8年1月号

13

## イントロダクション

HP 25184  
問 資産管理課 (☎ 825・2218)HP 5028  
問 保健衛生課 (☎ 829・7721)  
をしてください。HP 5435  
問 市消費者協会・前田 (☎ 822・1997)  
狂犬病予防注射は済みましたか

12

## お知らせ

飼い犬に係る手続きのオンライン受付

食用油の回収

くらしの情報

市役所本館1階  
自習スペースの休止日

次回は2月に実施予定です。日程は「広報ねやがわ」2月号又は市ホームページで確認してください。

留守家庭児童会の指導員  
(会計年度任用職員)の募集

## 市政

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射を受けたときは、注射済証を持つて直接、保健衛生課又は市民サービス部市民生活担当で注射済票の交付申請をしてください。

市役所本館1階  
自習スペースの休止日

## 狂犬病予防注射は済みましたか

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射を受けたときは、注射済証を持つて直接、保健衛生課又は市民サービス部市民生活担当で注射済票の交付申請をしてください。

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

## 子ども・子育て会議委員を募集

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射を受けたときは、注射済証を持つて直接、保健衛生課又は市民サービス部市民生活担当で注射済票の交付申請をしてください。

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

(公共交通利用促進補助事業)  
受付は2月27日まで

交通系ICカードでバス・電車を利用した人に利用額の一部を補助する「公共交通利用促進補助事業」について、早めの申請をお願いします。

## 問い合わせの多い質問

- Q 申請後、振り込みまでにかかる期間は?  
A 受付後に審査(約60日)を行い、交付決定通知書を発送します。発送後、おおむね30日で振り込みます。

- Q 障害を含む複数の対象に当てはまる場合、どの区分の対象者として申請すれば良いですか?

- A 障害のある人については、必ず障害者の区分にチェックしてください。

※対象者・申請方法など、詳しくは市ホームページを見てください。

HP 24801

申問 申請書類を直接窓口又は郵送で2月27日(金)=消印有効=までに交通政策課(☎ 813・1207)

※市サービスゲート及び各シティ・ステーション・堀溝サービス窓口でも提出を受け付けます。

2月7日(土)は設備清掃により利用できません。

市の窓口で受け付けている飼い犬登録の事前申請・変更届・死亡届などを、環境省ホームページから手続きを受け付けています。  
※マイクロチップを装着していて、令和4年6月以降に生まれた飼い犬を受けています。狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。  
狂犬病予防注射を受けたときは、注射済証を持つて直接、保健衛生課で接種すると、市内委託動物病院で接種すると、狂犬病予防注射が済んでいない場合は、早急に接種をお願いします。

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

2月7日(土)は設備清掃により利用できません。

市の窓口で受け付けている飼い犬登録の事前申請・変更届・死亡届などを、環境省ホームページから手続きを受け付けています。  
※マイクロチップを装着していて、令和4年6月以降に生まれた飼い犬を受けています。狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。  
狂犬病予防注射を受けたときは、注射済証を持つて直接、保健衛生課で接種すると、市内委託動物病院で接種すると、狂犬病予防注射が済んでいない場合は、早急に接種をお願いします。

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。



狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射を受けたときは、注射済証を持つて直接、保健衛生課で接種すると、市内委託動物病院で接種すると、狂犬病予防注射が済んでいない場合は、早急に接種をお願いします。

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。

狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反者には20万円以下の罰金が科せられます。



## 困ったときは相談を(無料) ~1・2・3月~

相談名	内容など	日時(祝日・年末年始を除く)	申し込み方法	申し込み・問い合わせ先
法律相談	相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士	月~金曜日…午後1時~4時30分 第4土曜日…午前8時30分~正午 (1月24日・2月28日・3月28日)	電話又はLINEで予約(申込順)  【受付開始日】 相談日の1週間前の同じ曜日の午前9時から(申込順)  ※受付開始日が祝日、休日のときはその翌開庁日から受け付けます。受付は相談日前日の午後5時まで(法律相談を除く)。	※秘密は守ります。  LINEの友だち登録はコチラから 
登記相談	登記手続きなどの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士	第2木曜日 午後1時~4時 (1月8日・2月12日・3月12日)		
国税相談	所得税、相続税、贈与税などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士	第3木曜日 午後1時~4時 (1月15日) ※2月・3月はありません。	【申込方法】 <電話による申し込み> 土・日曜日、祝日、休日は申し込みができません。  <LINEによる申し込み> 土・日曜日、祝日、休日も申し込み可能です。	
不動産・建築相談	不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時~4時 (1月9日・2月13日・3月13日)		市民サービス部総務担当 ☎ 824・1155
相続・遺言書等作成相談	遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの作成相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士	第3金曜日 午後1時~4時 (1月16日・2月20日) ※3月はありません。	※同じ内容の相談は1回限り、別の内容であっても月1回まで(相談種別が異なる場合は可)。	
行政相談	国の行政機関などへの相談や要望 相談員…行政相談委員	第1・3火曜日午前10時~正午 ※相談の予約は、月~金曜日に随時受け付けます。	直接窓口又は電話で相談	
市政相談	市役所への相談や要望 相談員…市職員	月~金曜日 午前9時~午後5時30分		
消費生活相談	商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談 相談員…消費生活相談員	月~土曜日 午前9時~午後4時	電話で相談	市立消費生活センター(桜木町5番30号) ☎ 828・0397
人権相談	人権擁護委員による相談 定員…3人	毎週水曜日 午前9時30分・10時20分・11時10分	前日の午後5時30分までに直接窓口又は電話で予約(申込順)	人権・男女共同参画課 ☎ 825・2168
	人権に関する相談	月~金曜日 午前9時~午後5時30分	直接窓口又は電話で相談	
女性の弁護士による法律相談	女性弁護士による離婚、DV、相続などの法律相談 定員…4人	第3火曜日 午後1時30分~4時30分 (1月20日・2月17日・3月17日)	前日の午前10時から電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ(市立産業振興センター5階) ☎ 800・5790
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります(女性の相談員がサポートします)	毎週月曜日午前9時30分~午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分~4時40分・第3木曜日午後1時30分~4時40分(祝日も実施) 毎週金曜日午後1時~5時(受付は午後4時30分まで、祝日も実施)	電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ(市立産業振興センター5階) ☎ 800・5789
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	カウンセラーによる男性の自立・生き方・人間関係などの相談	電話 月1回水曜日午後7時~9時(1月14日・2月4日・3月11日、受付は午後8時30分まで)	受付時間内に電話	ふらっとねやがわ(市立産業振興センター5階) ☎ 800・5584
子どもに関する相談	18歳未満の子どもの問題についての相談(育児・発達・性格・学校生活など)	月~金曜日 午前9時~午後5時30分 ※電話での相談もできます。	電話で予約	こどもを守る課こども相談担当 ☎ 800・7065
養育費・面会交流などの相談	養育費・面会交流(親子交流)の取り決め、手続きの相談 相談員…弁護士	第1・3水曜日午前10時・10時50分	相談日の2週間前の同じ曜日の午前9時から電話で予約(申込順)	こどもを守る課 ☎ 800・7051
教育相談	幼児・児童・生徒の教育についての相談(不登校・学習・性格・友人関係など)	月~金曜日午前9時~午後5時 ※電話・オンラインでの相談もできます。	電話又は市公式アプリ「もつと寝屋川」で予約	教育支援センター(初町19番1号) ☎ 822・7830
就労相談	就職困難者を対象にした就労の個別相談	毎週火・金曜日 午前10時~午後5時	電話で予約	市立産業振興センター ☎ 828・0751 ※相談場所は地域就労支援センター(市パッソポートセンター内)

※秘密は守ります。

LINEの友だち登録はコチラから



時	1月20日(火)午後2時~4時	申問	開催日の前々日までに市公式アプリ「予約・申請など」又は電話で市立産業振興センター(☎ 828・0751)
時	1月20日(火)午後2時~4時	所	市立市民会館4階フリースペース内
時	1月20日(火)午後2時~4時	内	NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど
料	無料	定	4団体(申込順)

## パソコントラブル相談

申間	1月16日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)	時	1月27日(火)午後2時~4時	申間	市立市民会館4階フリースペース内
料	無料	内	パソコン機器の故障、トラブル	定	6人(申込順)
ト	ペ	ラ	ブル	4	団体(申込順)
他	は	電話	電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)	無	料
は	電話	で	市立市民活動センター(☎ 812・1116)	午	前

時	1月27日(火)午後2時~4時	申間	1月16日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
時	1月27日(火)午後2時~4時	所	市立市民会館4階フリースペース内
時	1月27日(火)午後2時~4時	内	パソコン機器の故障、トラブル
料	無料	定	6人(申込順)
ト	ペ	ラ	ブル
他	は	電話	電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
は	電話	で	市立市民活動センター(☎ 812・1116)
は	電話	で	市立市民活動センター(☎ 812・1116)

時	1月23日(金)午後2時~4時	申間	1月16日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
時	1月23日(金)午後2時~4時	所	市立産業振興センター内
時	1月23日(金)午後2時~4時	内	創業5年未満又は市内で創業を希望する人
料	無料	定	15人程度(申込順)
ト	ペ	ラ	ブル
他	は	電話	電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
は	電話	で	市立市民活動センター(☎ 812・1116)

時	1月19日午前9時~3時	申間	1月16日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
時	1月19日午前9時~3時	所	枚方寝屋川消防組合消防本部
時	1月19日午前9時~3時	内	又は北大阪商工会議所(☎ 828・0751)
料	無料	定	各20人(申込順)
ト	ペ	ラ	ブル
他	は	電話	電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
は	電話	で	市立市民活動センター(☎ 812・1116)

時	1月19日午前9時~3時	申間	1月16日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
時	1月19日午前9時~3時	所	枚方寝屋川消防組合消防本部
時	1月19日午前9時~3時	内	又は北大阪商工会議所(☎ 828・0751)
料	無料	定	各20人(申込順)
ト	ペ	ラ	ブル
他	は	電話	電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
は	電話	で	市立市民活動センター(☎ 812・1116)

時	1月19日午前9時~3時	申間	1月16日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
時	1月19日午前9時~3時	所	枚方寝屋川消防組合消防本部
時	1月19日午前9時~3時	内	又は北大阪商工会議所(☎ 828・0751)
料	無料	定	各20人(申込順)
ト	ペ	ラ	ブル
他	は	電話	電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
は	電話	で	市立市民活動センター(☎ 812・1116)

時	1月19日午前9時~3時	申間	1月16日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎ 812・1116)
時	1月19日午前9時~3時	所	枚方寝屋川消防組合消防本部
時	1月19日午前9時~3時	内	又は北大阪商工会議所(☎ 828・0751)
料	無料	定</td	



骨粗しそう症予防教室（運動編）  
～骨を大切にする講座～



申問 直接窓口又は電話、市ホームページ  
ページ（左のQRコード）で保健予  
防課（☎812・2362）

時 2月4日（水）午前10時～11時

対象者には個別に通知しています。

対象者は、直接窓口又は電話、市ホームページ  
ページ（左のQRコード）で保健予  
防課（☎812・2362）

申込順番

料金 無料

HP 90

申問 市ホームページ（左のQRコード）  
で保健予防課（☎829・77

時 2月25日（水）午後3時～5時

所 市保健所2階講堂 内 精神科医

によるこの健康についての講演

定員 80人（申込順）

料金 無料

HP 16

申問 市ホームページ（左のQRコード）  
で保健予防課（☎829・77

時 2月25日（水）午後3時～5時

所 市保健所2階講堂 内 精神科医

によるこの健康についての講演

定員 80人（申込順）

料金 無料

HP 16

申問 市ホームページ（左のQRコード）  
で保健予防課（☎829・77

時 2月25日（水）午後3時～5時

所 市保健所2階講堂 内 精神科医

によるこの健康についての講演

定員 80人（申込順）

料金 無料

HP 16

## 冬でも元気に! 歩いて筋力アップ!



つい運動不足になりがちな寒い季節でも、歩くことはすぐ取り入れられる運動習慣です。  
「インターバル速歩」と呼ばれる「ややきついと感じる速歩」と「ゆっくり歩き」を3分おきに交互に行う方法（1日5セット、週4回以上を目標）は筋力維持や転倒予防にも効果的。誰でも無理なく取り組める、おすすめの運動です！

問 保健総務課（☎829-7771）・健康づくり推進課（☎812-2374）



＊インジ グリーン ★いずれの運動も、無理はせず、痛みを感じない程度に行いましょう。  
※通院中の人には、どれだけ動いてよいか、かかりつけ医に確認しましょう。  
★こまめに水分補給と休憩の時間を取りましょう。  
★息を止めずに、しっかり呼吸をしながら運動しましょう。  
★体調が悪い時は休みましょう。

申込システムで特定健診を受けよう！

（☎812・2374）

申問 1月21日（水）までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課

時 2月4日（水）午前10時～11時

対象者には個別に通知しています。

対象者は、直接窓口又は電話、市ホームページ  
ページ（左のQRコード）で保健予  
防課（☎812・2362）

申込順番

料金 無料

HP 19571

申問 1月21日（水）までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課

時 2月4日（水）午前10時～11時

対象者には個別に通知しています。

対象者は、直接窓口又は電話、市ホームページ  
ページ（左のQRコード）で保健予  
防課（☎812・2362）

申込順番

料金 無料

HP 19571



## 健康・福祉

### 生活困窮者自立支援制度

生活保護に至る前の「第2のセーフティーネット」として、いろいろな制度があります。一人で悩まずに相談してください。

#### ①自立相談支援事業

仕事や暮らしの困りごとなど、相談内容により関係機関などと連携し、自立に向けた継続的な支援を行います。

#### ②住居確保給付金

(1)就職活動を支えるための家賃補助(2)家計の立て直しのための転居費用補助があります。

※いずれも支給には条件があります。

#### ③就労準備支援事業

家計の「見える化」により、自ら家計管理ができるよう支援します。

#### ④家計改善支援事業

寄せられた募金は、障害のある人が災害時に安心して生活を送るために、就労準備として基礎能力の形成を支援します。

#### 共同募金（テーマ型募金）

△助成額：注射：1回につき最大1

500円、点鼻薬：最大3000円

△助成額：接種希望の人は、体調の良いとき

に早めに接種してください。

△助成額：接種したときは、接種助成の申請が

必要です。(1)直接窓口又は郵送：接

種日から1年以内に消印有効)(2)市

ホームページ「電子申請システム」

では、2回目接種後に申請

HP 7751

問 子育て支援課（☎800-70

91）

#### 乳幼児健康診査

△助成額：対象者は、個別に通知されています。  
△助成額：乳幼児健康診査は、1歳6ヶ月児健康診査です。  
△助成額：令和7年8月21日～9月17日生まれの人に、1歳6ヶ月児健康診査があります。  
△助成額：令和6年4月22日～5月19日生まれの人に、2回目接種後に申請です。

#### H-I-V検査（血液検査）

△助成額：時 1月7日、21日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分

△助成額：保健所 ¥無料 他 置名。梅毒（血

液検査）、クラミジア検査（尿検査）

△助成額：も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します。

#### 健康づくり

△助成額：時 1月7日、21日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分

△助成額：保健所 ¥無料 他 一時保育

△助成額：組（申込順） ¥無料 他 一時保育

△助成額：を行います。（無料、申込時に予約）

△助成額：申問 1月16日（金）までに「ねや

△助成額：CoCoアプリ」で子育て支援課（☎800-7079）

△助成額：を行います。（無料、申込時に予約）

△助成額：問 子育て支援課（☎800-7070）

△助成額：時 1月25日（日）午前10時30分～正午

△助成額：所 市サービスゲート3階

△助成額：正午 多胎児の妊娠中や育児についての情報交換などを実施します。

△助成額：問 子育て支援課（☎800-7070）

△助成額：時 1月25日（日）午前10時30分～正午

△助成額：所 市サービスゲート3階

△助成額：正午 多胎児の妊娠中や育児









イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則1月5日(月)から受け付けます。



## ひとと物語 vol.96

### 学生たちとドローン研究 自動飛行で災害時の活用に期待

摂南大学教授 片田 喜章さん（50歳）

大学のグラウンドで学生と  
ドローンの実験を行う片田さん（中央）

飛行実験に使うドローンは直径約1m。4つのプロペラで人工芝の大学グラウンドを飛び立つと、決められた1kmのルートをたどって出発地点に戻つて来ました。送信機による手動操作の必要がない6分間の自動飛行に「災害現場で探索などに利用できれば」と期待を込めます。

高校生でロボット工学を志す市立堀溝小学校在学時にアニメ「機動戦士ガンダム」を見て育った世代。父親が経営する鉄工所ではボルトやナットで遊び、プラモデルやラジコンに熱中した少年でした。高校生のとき、宇宙までそびえる塔をロボットが建設するテレビCMを見て「これだ!」と直感しました。ロボット工学を志して神戸大学に進み、博士号（工学）を取得。市内の自宅から約20分の摂南大学に着任し、ハチやアリのように集団で動く「群れロボット」を研究してきました。

「ドローンを飛ばしてみないか」「ドローンがビジネス

ターゲットを載せて自由に飛ばしてみないか」  
「ドローンを飛ばしてみないか」  
「ドローンがビジネス

を見て「これだ!」と直感しました。ロボット工学を志して神戸大学に進み、博士号（工学）を取得。市内の自宅から約20分の摂南大学に着任し、ハチやアリのように集団で動く「群れロボット」を研究してきました。

実験で使っている産業用ドローンは重さが約10kgあり、1回の充電で約40分間飛行。複数のドローン同士が衝突せずに決められたルートを最短で飛ぶことができ、より広いエリアで活動ができます。

しかし、複数の場所を飛んで出発地に戻るルートは数多く、10地点でも約18万通りもあります。このため、100台ものパソコンをつなぎ1時間かけて計算。5機のドローンで分担した最適なルートを記憶させて飛ばす実験を行つており、す

やホビー用として人気になった約10年前、所属する理工学部電気電子工学科の学生たちとの会話が研究のきっかけでした。

ドローンは複数のプロペラを持つ小型の無人飛行機。カメラやセンサーを搭載し、荷物の配達や測量点検などいろいろな分野での活用が期待されている中、「A-I（人工知能）を使い、複数のドローンが自動で飛べる最適なルートを決める方法について研究しています」。

タンブラーは午前10時から

お正月の伝承遊びや紙芝居・読み聞かせ・スタンプラリー・手作り工作・わらべうた

無料

わらべうた 定 80人（先着順）

※

タンブラーは午前10時から

## ★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】  
○3月号：1月7日（水）  
○4月号：2月6日（金）  
※団は活動にかかる費用です。

### イベント

■保護猫の譲渡会  
1月11日（日）午後2時～4時  
深北緑地事務所②25日（日）午後3時～5時：トキ動物病院（点野五丁目、新年の始まりにかわいい猫を家族に迎えませんか、譲渡には条件があります。

問「寝屋川さくらねこの会」・松並（☎080・3103・0483）

■子ども和太鼓体験会  
1月12日（祝）午前9時30分～午後0時30分、エスポアール、小学校・中学校2年生、定員40人（申込順）￥500円。

問「和太鼓雅」・内田（☎090・8752・0336）

■寝屋川市美術協会展  
1月21日～26日の午前10時～午後2時30分、エスポアール、ゲームばら・北斗内☎824・4664

■読み聞かせを深める連続講座  
1月28日～2月25日、いずれも午後2時～3時30分、市民会館、子どもの成長と絵本について学びます、定員50人（先着順）、団無料。

問「中国語クラブ」・渡辺（☎090・9702・6604）

■複音ハーモニカ  
1月1～2回午前10時～正午、市民会館（東香里園町）、講師による指導や発表会前の自主練習など楽しく活動、月1900円、初心者歓迎、見学可。

問「寝屋川ハーモニカアンサンブル」・梅沢（☎853・0963）

■着物着付け募集  
1月1～2回午前10時～正午、市民会館（東香里園町）、講師による指導や発表会前の自主練習など楽しく活動、月1900円、初心者歓迎、見学可。

問「パンコン教室」  
第2～4木曜日午後1時～3時、トフォンの機能を活用した「110番映像通報システム」もあります。詳しく述べる場合は府警察本部ホームページ（左のQRコード）を見てください。

問「市民公開講座」  
1月17日（土）午後1時～3時、関西医科大学附属病院（枚方市新町）、「酒は百葉の長!」お酒との距離③いつこう?「たった今」5分前などおむねの時間④犯人の特徴・性別・人相・服装・逃げた方向⑤今の状況・事件・事故の様子⑥通報した人の住所・氏名・電話番号など。

※いたずらの通報は犯罪ですので、絶対にしないでください。スマートフォンの機能を活用した「110番映像通報システム」もあります。詳しく述べる場合は府警察本部ホームページ（左のQRコード）を見てください。

問「市民健康講座」  
1月17日（土）午後2時～4時、鶴見区民センター（大阪市鶴見区）、①乳がん治療最新の情報②そろそろ注意!検診でみつけよう大腸がん進化している治療法③ここまでよくなるがんの最新治療、定員200人（先着順）、団無料。

問「業務用エアコンなどの廃棄にはフロン類の回収が必要です」  
通知書などの再交付受付は自動音声サービスで

○対象書類：源泉徴収票・年金額組合課（☎06・4790・6340）

■事業承継個別相談会  
毎月第4水曜日に開催しています。

1月28日（水）午後2時～4時、北大阪商工会議所寝屋川支所（東大利町）、後継者への引き継ぎを検討している人、後継者が不在で困っている人など（1社60分、申込順）、団無料。

問「ホームページ（左のQRコード）で北大阪商工会議所（☎828・5151）」

※詳しくは日本年金機構ホームページを見てください。  
問「ねんきん自動音声送付受付サービス（☎050・3319・3152）」

■作文の入賞者  
税を考える週間に募集した「税」をテーマにした作品について、市内在学の小学生の習字1390点のうち51点、中学生の作文143点のうち5点が入賞しました。

問「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。  
政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定期のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。  
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。  
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

6時（26日は午後4時まで）、枚方市総合文化芸術センター（枚方市新町丁目）、日本画・洋画・切り絵、団無料。

問「寝屋川市美術協会」・木口（☎080・1355・0552）

■あいあい祭  
1月24日（土）午前10時30分～午後2時30分、エスポアール、ゲームコーナー・喫茶コーナー・障害のある人が作った商品の販売など、団無料。

問「市障害者福祉施設協議会」すばる・北斗内☎824・4664

■読み聞かせを深める連続講座  
1月28日～2月25日、いずれも午後2時～3時30分、市民会館、子どもの成長と絵本について学びます、定員50人（先着順）、団無料。

問「中国語クラブ」・渡辺（☎090・9711・9049）

■中国語  
藤（☎090・9711・9049）

■前結び着付けサークル・伊藤（☎090・9711・9049）

■ゴスペルフラダンス  
木（☎090・88888・6724）

■エスボアール、パワーポイントでロゴや動画作り・ワードで「ユース作り」、団月2000円。

問「パソコンフレンドサークル」・鈴木（☎090・88888・6724）

■ゴスペルフラダンス  
木（☎090・9274・8620）

■アネモネフラダンス・山本（☎090・9274・8620）

■パンコン教室  
月1～2回午前10時～正午、市民会館（東香里園町）、講師による指導や発表会前の自主練習など楽しく活動、月1900円、初心者歓迎、見学可。

問「寝屋川ハーモニカアンサンブル」・梅沢（☎853・0963）

■着物着付け募集  
月1～2回午前10時～正午、市民会館（東香里園町）、講師による指導や発表会前の自主練習など楽しく活動、月1900円、初心者歓迎、見学可。

問「パンコン教室」  
第3金曜日午前10時～正午、香里会館（東香里園町）、講師による指導や発表会前の自主練習など楽しく活動、月1900円、初心者歓迎、見学可。

問「市民公開講座」  
第3金曜日午前10時～正午、香里会館（東香里園町）、講師による指導や発表会前の自主練習など楽しく活動、月1900円、初心者歓迎、見学可。

問「市民健康講座」  
第3金曜日午前10時～正午、香里会館（東香里園町）、講師による指導や発表会前の自主練習など楽しく活動、月1900円、初心者歓迎、見学可。

問「業務用エアコンなどの廃棄にはフロン類の回収が必要です」  
通知書などの再交付受付は自動音声サービスで

○対象書類：源泉徴収票・年金額組合課（☎06・4790・6340）

■事業承継個別相談会  
毎月第4水曜日に開催しています。

1月28日（水）午後2時～4時、北大阪商工会議所寝屋川支所（東大利町）、後継者への引き継ぎを検討している人、後継者が不在で困っている人など（1社60分、申込順）、団無料。

問「ホームページ（左のQRコード）で北大阪商工会議所（☎828・5151）」

※詳しくは日本年金機構ホームページを見てください。  
問「ねんきん自動音声送付受付サービス（☎050・3319・3152）」

### 市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば



## 地元の人に届ける広告

- ✓ ピンポイントに反響を見込める
- ✓ 約11万7000部発行
- ✓ 広報誌というブランド

「広報ねやがわ」広告募集中



「広報ねやがわ」は約11万7000部に一回発行されています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることができます。市の発行物であるため、広告掲載料はかかりませんが、この審査を通して広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人に届けたい」と思っている広告を募集しています。

○相談方法：面談又は電話、オンライン  
問「府労働相談センター」（☎06・6946・2600）  
雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入するための手続を行う義務があります。申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。  
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。  
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

### 市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます（右のQRコード）。



# 子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	1月21日～2月4日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★うさぎ教室(計3回) 手づくりおもちゃ製作・親子でふれあい遊び・看護師の話・交流などを楽しみましょう、7か月～11か月の子どもと保護者	1月5日(月)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	1月27日(火)・29日(木)、いずれも午前10時～11時30分	節分あそび 鬼の製作や豆まさごっこを楽しみましょう	当日直接
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	1月23日(金) ①午前10時②午前11時30分	★赤ちゃん記念 紙粘土を使ってかわいい赤ちゃんの手形や足形を残しませんか、令和6年4月2日以降生まれの子どもと保護者	1月16日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員各8組、材料費110円
	2月12日～3月19日の毎週木曜日午前10時～11時30分	★わんぱくひろば(計6回) 同じ年齢の友だちと一緒にリズム遊びや製作などを楽しめませんか、おやつや給食体験もあります、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	1月30日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員10組、参加費1,000円 ※詳しくは問い合わせください
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	1月14日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「親子でリトミック」 1歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員10組
	1月16日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ「産後の健康体操」(助産師の講座) 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	1月13日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「新年可愛(かわいい)い手型で おめでとう!」 年賀状風に製作しましょう	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
	1月15日(木) 午前10時～11時	なごみ広場・マタニティ広場「3種類のバスボム作り」 炭酸浴で身体の芯からぽかぽか、免疫力をアップしましょう	1月7日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費500円
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	1月①14日(水)午前10時30分～11時30分②28日(水)午後1時～3時	①アフターマタニティのゆるっとケア②赤ちゃんの時間 ①令和7年4月以降生まれの子どもと保護者②0歳の子どもと保護者	①前日までに電話又は窓口予約、定員5組程度 ②当日直接
	1月29日(木) 午前10時30分～11時10分	リズム遊び 令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	前日までに直接窓口予約
⑧エールこども園 ☎828・5744	1月9日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそぼ!「お正月あそび」 新しい年をお祝いしながらお正月ならではの遊びをみんなで楽しみましょう	当日直接
	1月22日(木) 午前10時～10時30分	人形劇(人形劇団クカルテ) 鑑賞を楽しみませんか	



開所時間など  
詳しくはこちら



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月5日(月)から申込開始、★は講座です。

## 子育て総合支援拠点



リラット

☎800-3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト

LINEで  
情報配信



## リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
1月6日(火) 午前10時～10時45分・ 11時15分～正午	新春めでた獅子 福を招く獅子の舞いで新しい年をスタートしましょう	前日までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各30組
1月17日(土) 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊娠体験、抱っこ練習や育児用品の紹介など、妊娠5か月以上の人(里帰り出産予定の人も参加可能、一人での参加も歓迎)	1月1日(祝)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各10組
1月20日(火) 午前10時～正午	★似合うが見つかるベースカラー診断講座 ドレープでの個別診断でコスメや洋服選びの参考にしましょう	1月7日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員8人、参加費700円、一時保育あり(要予約)
1月28日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	1月1日(祝)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、一時保育あり(要予約)

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
1月15日(木)・31日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 15日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
1月9日(金) 午前11時20分～11時50分	南京玉すだれ 日本の伝統芸と一緒に楽しみましょう	
1月17日(土) 午前10時15分～11時	パパといっしょに遊ぼう お父さんと一緒にふれあい遊びをしたり、お父さん同士で話したりしましょう	当日直接
1月27日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳0か月～4歳0か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員10組

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、♦は要予約)。  
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、♦神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分…<電話予約>きしゃぽっぽ(☎865-8005)、エスピアル…22日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380-7436)、東コミュニティセンター…23日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…28日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)

今月の出前広場

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月22日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	1月6日(火)から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	1月29日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	1月6日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	1月28日(水) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	1月30日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	1月6日～8日に電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	1月①8日(木)②27日(火)、いずれも午前10時30分～11時45分	★0歳教室(計2回) ①足形だるまのうちわおもちゃを作り遊びます②助産師と子育て相談交流会	1月6日(火)から電話又は直接窓口予約
	1月24日(土) 午前10時30分～11時45分	パパと遊ぼう 凧(たこ)作りと凧あげ遊びをしましょう	
⑫はる ☎814・6262	1月13日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	1月6日(火)から電話又は直接窓口予約(初日は電話予約のみ)
	1月27日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めてさん同士楽しく交流しませんか、初めて広場を利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	1月16日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりを楽しみます、おおむね1歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	1月20日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむね0歳の子どもと保護者	





いろいろ使って楽しさいっぱい！

### ムクロジの実

洗濯ができます羽根つきでも遊べます。いろいろなことに使われる落葉高木のムクロジ（無患子）の実がたわわになっています。

直径約2cmの実には洗剤の働きをする成分が含まれ、別名「セッケンノキ」とも呼ばれています。殻の中の黒くて堅い種は正月遊びの羽根つきの羽根に使われてきました。「子どもが患わない」という意味の名前から数珠にも利用されています。



まるでタンポポみたい！

### 八重咲きのツワブキが開花

人目につかなかった場所から植え替えた八重咲きのツワブキが市内の団地で開花し、多くの人の目を楽しませました。

人々、日陰でも育つ品種。1年前、別の団地の片隅で咲いているのを市民が見つけ、譲り受けた1株を自身が住む団地の花壇に移植しました。住民らが水やりをし、今年も開花。「タンポポやキクのようだ愛らしい」と鮮やかな黄色い花に目を細めています。



### 干支の置物づくり

#### 馬のように駆け上がる年に！

今年の干支（えと）「午（うま）」にちなんだ竹細工の置物を打上地区の竹細工同好会のメンバーが作りました。

地元産の真竹を切って頭や胴に仕立て、尻尾やたてがみは細く割いて制作。千代紙や手芸用のひもを飾って仕上げました。メンバーの一人は「馬のように駆け上がる年に」と願いを込めました。



### 福娘と一緒に踊って詐欺防止！

住吉神社（木田町）の十日戎（えびす）「ねや川戎大祭」の福娘ら8人が12月4日、イオンモール四條畷で行われた特殊詐欺防止の街頭啓発イベントに参加しました。

イベント前には市役所も訪問し、口上のお囃子（はやし）などを披露してくれた福娘の皆さん。イベントでは参加者と一緒に詐欺被害防止のオリジナルソングと一緒に踊り、啓発グッズを配布して特殊詐欺被害防止を呼びかけました。

## 簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します はちかづキッチン 第3弾

問 保健総務課（☎ 829・7771）

公立の小・中学校給食の味を家庭でも♪きっと、わが家のお気に入り！ぜひ作って食べてみてください。

これまでのメニューはこちらから▶

『簡単に作れておいしく、適塩！』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。  
第3弾では、「合わせだし」を活用した公立の小・中学校給食のうまいたっぷり料理を紹介します。

### No.6 たまには手づくり♪ひじきふりかけ



1人分…28kcal、食塩相当量0.8g

#### 材料(4人分)

ひじき（乾燥）……………4g  
ちりめんじやこ……………30g  
すりおろししょうが…小さじ1/4  
水…小さじ1  
砂糖…小さじ1  
しょうゆ…小さじ1  
みりん…小さじ1  
白ごま（いり）…小さじ1

#### 作り方

- ① ひじきは水で戻してよく洗い、水けをきる。ちりめんじやこは湯通しする。
- ② フライパンを熱し、①としょうがを入れて炒（いた）め、aを加えて弱火で汁気がなくなるまで炒める。
- ③ 最後にごまを加える。



### 地元の農産物が大集合！

11月30日に寝屋川駅前線さわやかロードで「農業まつり」が開催されました。歩道沿いに新鮮な地元の農産物が並び、買い物を楽しむ人々でぎわいました。

野菜や果物に加え、米粉パンやもち、和菓子なども販売され、人気の品物は早くから売り切れに。野菜を購入した人は「生産者の顔が見える安心感があり、地元でとれた旬の野菜が買えてうれしい」と語っていました。



### 120年に一度開花！ 民家で黒竹の花咲く

120年に一度しか開花しないという黒竹（くろちく）の花が市内の民家で咲き、80歳代の女性は「育てて42年になりますが、初めて見ました」と驚いています。

新築したときに植え、高さ約2mに成長。昨年11月末に稻穂のような花を見つけ、次々と開花しました。京都市洛西竹林公園によると、黒竹は約120年周期で開花。理由はよく分かっていませんが、「一生に一度見られるかどうかの珍しい花です」と話しています。





報

ねやがわ

1

2026年1月号(毎月1日発行)

No.1474

発行=寝屋川市  
編集=経営企画部企画三課  
(法人番号 6000020272159)〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号  
☎ 072-824-1181(代) 072-825-0761  
広報誌が届かないときは シルバー人材センター(☎ 072-803-7185)に電話してください。

2026年 3月30日 月

後援: 寝屋川市 場所 摂南大学寝屋川キャンパス



## 武隈親方

(元大関豪栄道)も  
市役所を訪問!寝屋川場所のPRに  
来てくれました。大好評  
につき

## チケット追加販売!

12月28日(日)午前10時  
販売開始

※詳しくはホームページを見てください。

問 大相撲寝屋川場所事務局(☎ 0120・207・271)

## 毎月実施中!

【広報 ねやがわ】  
—アンケート—

回答は15日まで

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

市公式アプリ  
もっと寝屋川

市フェイスブック



市エックス



市ホームページ

市ユーチューブ  
ねやがわのウラガワ

市インスタグラム



印刷コスト1部 22.28円 (117,000部発行)