

# 子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	1月21日～2月4日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★うさぎ教室(計3回) 手づくりおもちゃ製作・親子でふれあい遊び・看護師の話・交流などを楽しみましょう、7か月～11か月の子どもと保護者	1月5日(月)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	1月27日(火)・29日(木)、いずれも午前10時～11時30分	節分あそび 鬼の製作や豆まさごっこを楽しみましょう	当日直接
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	1月23日(金) ①午前10時②午前11時30分	★赤ちゃん記念 紙粘土を使ってかわいい赤ちゃんの手形や足形を残しませんか、令和6年4月2日以降生まれの子どもと保護者	1月16日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員各8組、材料費110円
	2月12日～3月19日の毎週木曜日午前10時～11時30分	★わんぱくひろば(計6回) 同じ年齢の友だちと一緒にリズム遊びや製作などを楽しめませんか、おやつや給食体験もあります、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	1月30日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員10組、参加費1,000円 ※詳しくは問い合わせください
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	1月14日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「親子でリトミック」 1歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員10組
	1月16日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ「産後の健康体操」(助産師の講座) 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	1月13日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「新年可愛(かわいい)い手型で おめでとう!」 年賀状風に製作しましょう	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
	1月15日(木) 午前10時～11時	なごみ広場・マタニティ広場「3種類のバスボム作り」 炭酸浴で身体の芯からぽかぽか、免疫力をアップしましょう	1月7日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費500円
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	1月①14日(水)午前10時30分～11時30分②28日(水)午後1時～3時	①アフターマタニティのゆるっとケア②赤ちゃんの時間 ①令和7年4月以降生まれの子どもと保護者②0歳の子どもと保護者	①前日までに電話又は窓口予約、定員5組程度 ②当日直接
	1月29日(木) 午前10時30分～11時10分	リズム遊び 令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	前日までに直接窓口予約
⑧エールこども園 ☎828・5744	1月9日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそぼ!「お正月あそび」 新しい年をお祝いしながらお正月ならではの遊びをみんなで楽しみましょう	当日直接
	1月22日(木) 午前10時～10時30分	人形劇(人形劇団クカルテ) 鑑賞を楽しみませんか	



開所時間など  
詳しくはこちら



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月5日(月)から申込開始、★は講座です。

## 子育て総合支援拠点



リラット

☎800-3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト

LINEで  
情報配信



## リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
1月6日(火) 午前10時～10時45分・ 11時15分～正午	新春めでた獅子 福を招く獅子の舞いで新しい年をスタートしましょう	前日までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各30組
1月17日(土) 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊娠体験、抱っこ練習や育児用品の紹介など、妊娠5か月以上の人(里帰り出産予定の人も参加可能、一人での参加も歓迎)	1月1日(祝)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各10組
1月20日(火) 午前10時～正午	★似合うが見つかるベースカラー診断講座 ドレープでの個別診断でコスメや洋服選びの参考にしましょう	1月7日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員8人、参加費700円、一時保育あり(要予約)
1月28日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	1月1日(祝)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、一時保育あり(要予約)

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
1月15日(木)・31日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 15日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
1月9日(金) 午前11時20分～11時50分	南京玉すだれ 日本の伝統芸と一緒に楽しみましょう	
1月17日(土) 午前10時15分～11時	パパといっしょに遊ぼう お父さんと一緒にふれあい遊びをしたり、お父さん同士で話したりしましょう	当日直接
1月27日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳0か月～4歳0か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員10組

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、♦は要予約)。  
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、♦神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分…<電話予約>きしゃぽっぽ(☎865-8005)>、エスポアール…22日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380-7436)、東コミュニティセンター…23日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…28日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)

今月の出前広場

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月22日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	1月6日(火)から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	1月29日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	1月6日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	1月28日(水) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	1月30日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	1月6日～8日に電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	1月①8日(木)②27日(火)、 いずれも午前10時30分～11時45分	★0歳教室(計2回) ①足形だるまのうちわおもちゃを作つ遊びます ②助産師と子育て相談交流会	1月6日(火)から電話又は直接窓口予約
	1月24日(土) 午前10時30分～11時45分	パパと遊ぼう 凧(たこ)作りと凧あげ遊びをしましょう	
⑫はる ☎814・6262	1月13日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	1月6日(火)から電話又は直接窓口予約(初日は電話予約のみ)
	1月27日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めてさん同士楽しく交流しませんか、初めて広場を利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	1月16日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりを楽しめます、おおむね1歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	1月20日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しめます、おおむね0歳の子どもと保護者	

