

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	1月21日～2月4日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★うさぎ教室(計3回) 手づくりおもちゃ製作・親子でふれあい遊び・看護師の 話・交流などを楽しみましょう、7か月～11か月の子ど もと保護者	1月5日(月)午前9時から電話又は直接窓口予 約、定員8組程度
	1月27日(火)・29日(木)、いず れも午前10時～11時30分	★節分あそび 鬼の製作や豆まきごっこを楽しみましょう	当日直接
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	1月23日(金) ①午前10時②午前11時30分	★赤ちゃん記念 紙粘土を使ってかわいい赤ちゃんの手形や足形を残し ませんか、令和6年4月2日以降生まれの子どもと保護者	1月16日(金)までに電話 又は直接窓口予約、定 員各8組、材料費110円
	2月12日～3月19日の毎週木 曜日午前10時～11時30分	★わんぱくひろば(計6回) 同じ年齢の友だちと一緒にリズム遊びや製作などを楽 しませるか、おやつや給食体験もあります、令和4年 4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	1月30日(金)までに電話 又は直接窓口予約、定員 10組、参加費1,000円 ※詳しくは問い合わせて ください
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	1月14日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「親子でリトミック」 1歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直 接窓口予約、定員10組
	1月16日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ「産後の健康体操」(助産師の講座) 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	1月13日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「新年可愛(かわいい)い手型で おめでとう!」 年賀状風に製作しましょう	電話又は直接窓口予 約、定員10組程度
	1月15日(木) 午前10時～11時	なごみ広場・マタニティ広場「3種類のバスボム作り」 炭酸浴で身体の芯からぽかぽか、免疫力をアップしま しょう	1月7日(水)から電話又 は直接窓口予約、定員 10組、材料費500円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月①14日(水)午前10時30 分～11時30分②28日(水)午 後1時～3時	①アフターマタニティのゆるっとケア②赤ちゃんの時間 ①令和7年4月以降生まれの子どもと保護者②0歳の子 どもと保護者	①前日までに電話又は 窓口予約、定員5組程度 ②当日直接
	1月29日(木) 午前10時30分～11時10分	リズム遊び 令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	前日までに直接窓口予約
⑧エール こども園 ☎828・5744	1月9日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそび!「お正月あそび」 新しい年をお祝いしながらお正月ならではの遊びをみ んなで楽しませよう	当日直接
	1月22日(木) 午前10分～10時30分	人形劇(人形劇団クラルテ) 鑑賞を楽しみませんか	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月22日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ (助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	1月6日(火)から電話又は直接 窓口予約、定員6組程度
	1月29日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	1月6日(火)から電話又は直接 窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	1月28日(水) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	1月30日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	1月6日～8日に電話又は直接 窓口予約
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	1月①8日(木)②27日(火)、 いずれも午前10時30分～ 11時45分	★0歳教室(計2回) ①足形だるまのうちわおもちゃを作って遊びま しょう②助産師と子育て相談交流会	1月6日(火)から電話又は直接 窓口予約
	1月24日(土) 午前10時30分～11時45分	パパと遊ぼう 風(たこ)作りと風あげ遊びをしましょう	
⑫はる ☎814・6262	1月13日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	1月6日(火)から電話又は直接 窓口予約(初日は電話予約のみ)
	1月27日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めてさん同 士楽しく交流しませんか、初めて広場を利用す る子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	1月16日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりを楽しみます、おお むね1歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口 予約
	1月20日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむ ね0歳の子どもと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月5日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

リラット

☎800-3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特
設
サ
イ
ト



LINEで
情報配信



✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ❄️

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
1月6日(火) 午前10時～10時45分・ 11時15分～正午	新春めでた獅子 福を招く獅子の舞いで新しい年をスタートしましょう	前日までにリラット特設サイト「電子申請システ ム」予約、定員各30組
1月17日(土) 午前10時～正午・午後1 時30分～3時30分	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこ練習や育児 物品の紹介など、妊娠5か月以上の人(里帰り出産予定の 人も参加可能、一人での参加も歓迎)	1月1日(祝)正午からリラット特設サイト「電子申 請システム」予約、定員各10組
1月20日(火) 午前10時～正午	★似合うが見つかるベースカラー診断講座 ドレープでの個別診断でコスメや洋服選びの参考にしま しょう	1月7日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電 子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員8 人、参加費700円、一時保育あり(要予約)
1月28日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人 (家族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	1月1日(祝)正午からリラット特設サイト「電子申 請システム」予約、定員10人、一時保育あり(要 予約)

✖️ ファミリー・サポート・センター ❄️

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年
生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
1月15日(木)・31日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 15日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✖️ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ❄️

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
1月9日(金) 午前11時20分～11時50分	南京玉すだれ 日本の伝統芸を一緒に楽しみましょう	当日直接
1月17日(土) 午前10時15分～11時	パパといっしょに遊ぼう お父さんと一緒にふれあい遊びをしたり、お父さん同士で話したりしましょう	
1月27日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳0か月～4歳0か月の子どもと保 護者	開催日の1週間前から電話又 は直接窓口予約、定員10組

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分…<電話
予約…きしゃぼっぼ(☎865-8005)>、エスポアール…22日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380-7436)、東コミュニティ
センター…23日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…28日(水)午後2時
～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木
屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信
和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号