広報

ねやがわ

12
2025年
No.1473

特集

やりくり上手が自慢です!?
寝屋川市の「お金の話」

特集

やりくり上手が自慢です！？

寝屋川市の「お金の話」

「選ばれるまち」の実現に向けていろいろな取り組みを進めている寝屋川市。今回は市のお金の状況についてお知らせします。市のやりくりってどんな感じなの？将来に向けて貯金してるの？などの疑問にお答えします。

問 財政課（☎825・2041）

令和元年度からの 市の主な取り組み

「第２子以降の保育料」と「中学校給食」２つの無償化

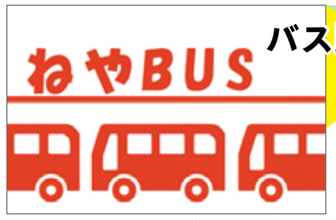
小中一貫校
「市立望が丘小・中学校」開校！

新中央図書館オープン！
開館から3年で利用者100万人！

「市サービスゲート」オープン！
新しい時代の市役所

市駅西側のバス通りの拡幅！
（対馬江大利線）

寝屋川公園駅と第二京阪道路を結ぶ道路が開通！
（寝屋川公園駅前線）



バス路線を市が維持！
（ねやBUS）

水道基本料金を無料に！
物価高の時代に少しでも家計の足しに

メディア大注目！
コロナ禍で市独自の事業！
「オンライン授業」「配食サービス」「デリバリー型PCR検査」

これだけの整備や事業を行って…
市の財政は大丈夫？

市の財政を 年収300万円の家計で例えると…

※令和6年度の決算額を用いて算出

収入 給与 **300万円**

支出 食費、医療費、ローン返済、生活品購入など **267万9千円**

支出の割合は **89.3%**

収入と支出の差 **自由に使えるお金** が **32万1千円**

つまり… **余裕度が高い！**

Point!

収入と支出の比率を「経常収支比率」と言います。税などの恒常的な収入が、人件費や福祉・医療などの経常的な経費にどのくらい使われているかを示す割合です。

つまり、この比率が高すぎると、新たなサービスを行うことやニーズに対応することが財政的に難しくなります。

※「経常収支比率」は財政の弾力性を示す指標として、全国の財政状況の比率に用いられます。

89.3%
（経常収支比率）
財政の余裕度

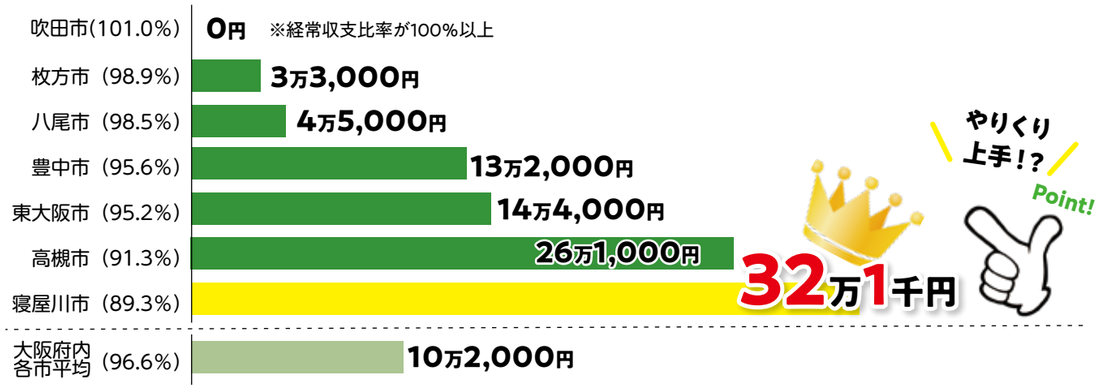
大阪府内 **第１位**
（政令指定都市を除く全31市中）

しかも **3年連続**

府内の 他の市 と比較すると…

自由に使えるお金のイメージ図

（府内中核市の令和６年度決算を年収300万円に例えた場合の例）



自由に使えるお金が少ないと、時代の変化への対応やサービス向上のために取り組むお金が少なくなる可能性があります。

将来のための市のお金の話

なぜ将来のためにお金が必要か？

寝屋川市はかつて50年前…

15年間で20万人の人口増加があった

増加率日本一！

◆たくさんの新しい学校や道路・水道管などを整備！

◆子育て世代の急増

50年経った、いま…

◆学校・道路・水道管などが古くなってきた…

◆シルバー世代の増加

古い建物や道路、水道管などを新しくするために

約1,900億円必要！

寝屋川市はシルバー世代が多く、医療・介護サービスの需要も

費用も増えている！

重要！

＼将来に備えるためにも…／

ナルホド！

子育て世代に住んでもらわなければなりません！

将来の備えとして…自治体貯金（基金）をしています

建物などの改修や災害時のために！

小・中学校を始め建物などの更新・改修や、災害対応など不測の事態の備えとして、基金への積み立てを行っています。

市民一人あたりの基金額も…

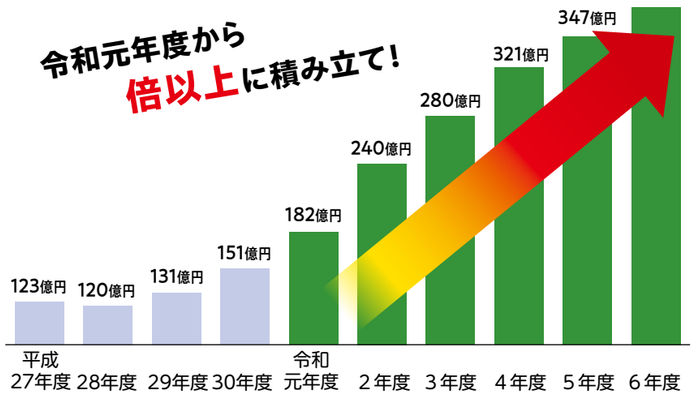
大阪府内ランキング上位

（政令指定都市を除く全31市中4位）

基金残高（普通会計）

372億円

令和元年度から倍以上に積み立て！



総合的に見て…

寝屋川市の財政は優良と言えます！

「貯金」額もランキング上位！

余裕度ランキング1位！

令和6年度決算状況 実質収支約12億4,900万円（単年度収支約5,000万円）の**黒字決算**となりました。

令和7年度上半期財政状況 一般会計と5つの特別会計の予算執行状況は、歳入が46.9%、歳出が39.8%です。

詳しくは、11ページを見てください。

「寝屋川の子どもたちに本物のクリスマスツリーを見せてあげたい！」

市サービスゲートの前にある、ライトアップされて輝く「クリスマスツリー」は、もうご覧になりましたか？このツリーは、私の発案で民間事業者の皆さんのご協力により実現しました。関係者の皆さん、ありがとうございました！

多くの人にSNSにも取り上げていただいていて、新しい寝屋川市の風物詩になるのではと期待しています！記念撮影がまだの方、小さなお子さんのおられる方は、夜の散歩のついでに是非お子さんに見せてあげてくださいね。

市内７か所で市民の皆さんとのトーク会を実施！

10月24日から11月25日まで、市内7か所で市民の皆さんとのトーク会を行いました。お越しくださった皆さん、大変ありがとうございました。

写真は市立望が丘小・中学校での様子です。当日は大盛り上がりで、質問の声が止まず、「最後の質問どうぞ」という案内も5回繰り返しました（笑）。

トーク会は小学校区単位で行っており、今年度実施していない校区は、来年度の予定です。決まったらお知らせしますので、ぜひ、お越しくださいね！

本市のいじめ対策の取り組みを全国各市で！

福井県福井市で開催された、20万人以上の人口規模がある中核市市長の会議に出席しました。本市がいじめ対策で取り組んでいる「行政的アプローチ」の全国展開支援について、中核市全62市の総意で国へ要望することが決定しました！私の発案にご賛同いただいた全国の中核市市長の皆さんに感謝します！

また、先日は大分県内各市の副市長10名が本市のいじめ対策の取り組みを視察に来られました。“事務方トップ”の副市長がこれだけの人数で来訪されるのはとても異例で、全国で本市の取り組みが注目されていると実感しました！

「月見とランタンの夕べ」に１日当たり過去最高の来場者が!!

11月8日、9日の２日間で開催された「月見とランタンの夕べ2025」に行きました。今年は実際の火を使ったろうそくで灯（とも）すランタンの設置や、提灯の光のトンネルなど初めての演出で、幻想的な体験ができるイベントとなりました。

私が行ったのは初日でしたが、びっくりするくらい大勢の皆さんが、笑顔と驚きの表情で「非日常」な体験を楽しんでいたのが印象的でした。この日は何と！１日あたり過去最高の約22,000人の方に来場いただきました。

２日目は朝から雨天で開催も危ぶまれましたが…夕方になってから天気も回復！この日もゆったりと夜の散歩が楽しめたという声を後日頂戴しましたよ！

広報 ねやがわ 12

今月の表紙

市サービスゲート前のメタセコイアの木が、クリスマスツリーに変身しています。

ツリーの足元にはプレゼントボックス型のライトが置かれていたり、樹上にも雪の結晶の飾りつけがされていたりと、季節感たっぷりの演出がされています。

12月25日（木）までの期間限定なので、ぜひご覧ください。

（写真は市民の方から提供していただきました。ありがとうございました。）

特集
2 やりくり上手が自慢です!?
寝屋川市の「お金の話」

ヘッドライン
8 成美小学校 分教室が誕生！！
9 D-1グランプリ2025

ふるさとねやがわ
33 ふるさとねやがわ
寝屋川市出身
福井地方気象台次長 金子 秀毅さん（58歳）
気象と向き合い34年
「暮らし支える任務にやりがい」
◆第六中の授業で天気図作成
予報官めざし気象庁へ
◆観測船で２か月間航海
地球規模の気候変動対策にも

フォトニュース
38 フォトニュース
◆月見とランタンの夕べ
◆市駅前がアートに染まる2日間
◆エンジョイ！スポーツの秋
◆北幼稚園の子どもたちが
小学校給食を体験!!
◆優秀な成績を収めた皆さん
◆はちかづキッチン

42 年末年始の業務案内
◆診療・急患
◆ごみの収集

インフォメーション
14 くらしのメモ
16 成田山不動尊初詣に伴う
交通規制のお知らせ
18 後期高齢者医療制度の
健診・歯科健診
20 乳・子宮がん検診
無料クーポン券での受診は
お早めに
24 男女共同参画を
推進するための
ワンフレーズ入賞作品が決定
27 寝屋川スマイル塾（冬期講習）
参加者募集
29 冬の謎解きキャンプ
30 泉谷しげる全力ライブ2026
in NEYAGAWA

地域で子育て
36 地域で子育て
◆音であそぼうプチコンサート
◆おしゃべり会（妊婦さん）
◆子育て講座
「クリスマスアレンジメント」
◆わらべうたで親子体操
（助産師の講座）

2 D-1グランプリ 2025

「ディベート強豪校」決定戦を今年も開催！

問市総合教育研修センター（☎822・2126）

全市立小・中学校が参加した予選会を突破した学校（小学生の部…6校、中学生の部…4校）の代表児童・生徒によるディベートマッチを行います。

当日は手話通訳を行います。

日時 12月24日（水）
午後1時45分～4時45分
※受付は午後1時15分から

場所
●小学生の部…市立市民会館大ホール
※臨時駐車場は市立第一中学校グラウンド
●中学生の部…アルカスホール
※臨時駐車場・駐輪場は市立中央小学校グラウンド

入場無料 誰でも観覧できます

深紅の優勝旗は誰の手に!?

予選会の組み合わせ表

小学生の部 6ブロックのトーナメント戦！

- 啓明小・桜小・中央小・南小
- 田井小・神田小・木屋小・三井小
- 宇谷小・木田小・西小・楠根小
- 堀溝小・望が丘小・北小・国松緑丘小
- 点野小・石津小・第五小・成美小
- 和光小・東小・池田小

中学生の部 4ブロックの総当たり戦！

Aブロック	第九中・第三中・第二中
Bブロック	望中・第十中・第五中
Cブロック	第八中・第七中・第六中
Dブロック	第一中・中木田中・友呂岐中

前回グランプリ受賞校 小学生の部｜市立田井小学校　中学生の部｜市立第十中学校

1 成美小学校 分教室が誕生！！

「個別指導型学級」がオープン

問教育指導課（☎813・0071）

「登校に結びついていない児童・生徒」に
学びの機会を確保するために…

新たな学びの場として

来年度から リラット2階に
成美小学校 分教室が誕生!!

個々の学習スタイル・
子どもの気持ちに合わせた
「個別指導型学級」を設置します。

場所 リラット2階（市立成美小学校へ転籍）

対象 市内在住の小学校新1年生～6年生で不登校など特別な理由で個別指導型学級を希望する人
※個別の状況を確認したうえで、入学・転校を決定します。

定員 各学年10人程度

入学・転校希望者への説明会・個別相談会

日時 1月9日（金）午後6時～8時又は17日（土）午前10時～正午
場所 市サービスゲート4階
申込 1月5日（月）までに市ホームページ（右のQRコード）から申し込んでください

■入学・転校の流れ

- 小学校新1年生：案内文を発送<12月5日（金）予定>
- 小学校新2年生～6年生：学校を通じて案内文を配布（12月上旬を予定）

→ 説明会 個別相談会 → 入級申請書の提出 → 入級決定通知

インフォメーション

市からのお知らせ

くらしの情報

食用油の回収

時 12月19日（金）午後1時～3時
所 市立消費生活センター　他 業務用油は回収しません。指定の日時以外の回収はありません。
HP 5435

特殊詐欺撃退！自動通話録音装置を貸与しています

特殊詐欺の被害や悪質な電話勧誘を防止する自動通話録音装置を65歳以上の人がいる世帯に無料で貸与しています。

振り込め詐欺撃退シールの配布も行っていますので活用してください。

HP 2216
問 市立消費生活センター（☎828・0428）

問「市消費者協会」・前田（☎822・1997）

令和7年 秋の叙勲

令和7年秋の叙勲受章者が発表されました。

市からは、4人が受章されました。おめでとうございます。

＜叙勲を受章された皆さん＞

◇戸田 與志雄さん（瑞宝小綬章）
◇中野 雅彦さん（瑞宝小綬章）
◇西田 惠藏さん（瑞宝双光章）
◇上野 友子さん（瑞宝単光章）

叙勲受章者の皆さんには、市から記念品を贈呈しますので、連絡してください。

問 秘書課（☎813・1143）

募集情報

ファミリー・サポート・センター提供会員の募集

子どもの短時間預かりや保育所への送迎など、地域の子育てを支援する会員組織です。

子どもが好きで、空いた時間に地域のためにできることを考えている人、講習会を受講して提供会員に登録しませんか。

時内 **下の表**のとおり　所 リラット3階セミナールーム　対 市内又は近隣市に在住の人　他 一時保育を行います＜定員2人（申込順）、無料、12月12日（金）までに予約＞

※①2年以内にすべての講習を受講する必要があります②講習会は年2

提供会員養成講習会

日時		内容
1月7日（水）	午前9時30分～午後0時30分	活動を円滑に進めるために
	午後1時～3時	保育の心
8日（木）	午後1時～3時	子どもの遊び
	午後3時～5時	身体の発達と病気
13日（火）	午前10時～正午	救命講習
	午後1時～3時	小児看護の基礎知識
14日（水）	午前10時～正午	心の発達とその問題①
	午後1時～3時	心の発達とその問題②
23日（金）	午前9時30分～午後0時30分	子どもの栄養と食生活
	午後1時～3時	安全・事故
26日（月）	午前10時～正午	子どもの世話

市への寄付

匿名の市民の人から、市に対し、子ども食堂などに役立てていただくよう、お手紙を添えて55万5000円の寄付をいただきました。

ありがとうございました。

12月市議会を開きます

12月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです（時間はいずれも午前10時から）。

12月3日(水)	本会議
4日(木)	健康福祉常任委員会
5日(金)	文教生活常任委員会
8日(月)	総務都市創造常任委員会
16日(火)	本会議（一般質問）
17日(水)	本会議（一般質問）
18日(木)	本会議（一般質問）
19日(金)	本会議

※①12月4日・5日・8日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、議事の都合で変更することがあります③希望者には議案書などを貸し出します（先着順）。受付時に申し出てください。

問 議会事務局（☎824・0010）

令和6年度 普通会計決算状況

（単位：億円）

歳入 1,065.9億円

市税 289.4
地方交付税 179.3
国・府支出金 377.5
諸収入 22.8
市債 64.2
その他 132.7

歳出 1,053.2億円

福祉・子育て支援など 575.1
道路・公園の管理など 83.7
戸籍・住民登録など 111.7
ごみ処理など 60.5
その他 39.2
学校・図書館の管理など128.6
市債の返済など54.4

※会計別決算など詳しくは市ホームページを見てください。

令和7年度 上半期財政状況（令和7年9月30日現在）

（単位：百万円）

予算執行状況

会計	区分	予算現額	執行済額
一般会計	歳入	107,594	51,368
	歳出		42,890
特別会計	歳入	52,537	23,741
	歳出		20,789
合計	歳入	160,131	75,109
	歳出		63,679

会計		区分	収入 予算現額	収入 執行額	支出 予算現額	支出 執行額
公営企業会計	水道事業	収益的収支	4,110	1,966	4,276	1,418
		資本的収支	909	10	2,201	509
	下水道事業	収益的収支	5,916	2,876	5,821	1,124
		資本的収支	5,170	1,200	6,945	1,929

※予算現額には、令和6年度からの繰越明許費などを含みます。

財産・市債の現在高

財産（公営企業分除く）	
土地	1,397,631㎡
建物	433,743㎡
基金	39,122

会計	市債
一般会計	60,585
特別会計	213
水道事業会計	9,615
下水道事業会計	37,459

※一時借入金は現在残高はありません。

関連記事2ページ HP 25848・26091 問 一般会計・特別会計…財政課（☎825・2041）、公営企業会計…経営総務課（☎825・2247）

募集 パブリック・コメント

市水道事業ビジョン（素案）

平成18年3月に策定した「市水道ビジョン」が令和7年度に計画期間を終えることから、市の水道事業が目指すべき理想像を描き、その実現方策を示すための「市水道事業ビジョン」を新たに策定します。

この素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

◎素案の詳しい内容は、12月1日～1月9日に経営総務課、市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

対 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など　HP 25965

応募・問 所定の用紙（市ホームページからダウンロード）を直接窓口又は郵送、FAX、メールで12月1日～1月9日＝必着＝に経営総務課（〒572―0832本町15番1号☎825・2247、FAX 824・3090）

※電話などによる意見は受け付けません。個々の意見に直接回答はしません。

委員会など 傍聴できます

申 いずれも当日直接（先着順）

農業委員会総会

時 12月12日（金）午後1時30分
所 市役所議会棟5階第二委員会室　HP 25669
問 農業委員会事務局（☎825・2746）

枚方寝屋川消防組合議会

時 12月23日(火)午前10時　所 枚方寝屋川消防本部5階会議場　定 12人
問 枚方寝屋川消防組合総務管理課（☎852・9903）

地域福祉計画推進委員会

時 12月25日（木）午後2時　所 市立保健福祉センター5階会議室1・2　HP 4205
問 福祉総務課（☎838・0171）

回です。
申問 直接又は電話でファミリー・サポート・センター（リラット内☎839・8817）

送迎の様子

「すこやかサポートブック」掲載広告を募集

成人の各種検診や予防接種の内容などを掲載した「令和8年度版すこやかサポートブック」の有料広告を募集します。

4月下旬に約1万部発行し、各シティ・ステーション、コミュニティセンターなどの市内公共施設で配布予定です。

▽募集期間　1月30日（金）まで
▽募集枠数　10枠（申し込みが多いときは抽選）
▽1枠の大きさ　縦4・5㎝×横9㎝
▽文字などの色　2色
▽掲載料　1枠3万円
HP 8254
申問 健康づくり推進課（☎812・2372）

「ねやがわ子育てナビ」掲載広告を募集

妊娠、出産、子育て期に利用できるサービスなどをまとめた「令和8年度版ねやがわ子育てナビ」の有料広告を募集します。

4月に約7000部発行し、母子健康手帳の交付時などに、子育て世帯に配布します。

▽募集期間　11月26日～12月19日
▽募集枠数　20枠（申し込みが多いときは抽選）
▽一枠の大きさ　縦3㎝×横12㎝
▽文字などの色　フルカラー
▽掲載料　1枠3万円～6万円
※詳しくは、募集案内（子育て支援課、リラット、市役所市民情報コーナー、市立中央・東図書館、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口で配布又は市ホームページからダウンロード）を見てください。
HP 19799
申問 電話で子育て支援課（☎800・7091）

留守家庭児童会の指導員（会計年度任用職員）の募集

▽時給　資格なし…1255円、資格あり…1342円（保育士・教員免許など）
時 月～金曜日の午後1時30分～6

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給与は、地方自治法や地方公務員法に基づき、条例や規則で定められています。
※地方公営企業法の上下水道事業会計職員は除きます。

問 人事室（☎825・2198）

職員給与費（令和６年度普通会計決算）

単位：千円

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費（B／A）
	給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
1,415 (1,095)人	4,463,872 (3,765,972)	1,276,485 (1,094,299)	1,898,402 (1,626,897)	7,638,759 (6,487,168)	5,398 (5,924)

※①職員は令和6年4月1日現在の人数です②職員手当には退職手当を含みません③1人当たり給与費は、税・社会保険料を控除していないもので手取額ではありません④給与費は短時間勤務職員を含んだもので、（　）内は常勤職員の人数及び金額です。

職員の平均給与月額、初任給など（令和７年４月１日現在）

○職員の平均年齢・平均給料月額

区　分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41歳９月	305,469円	400,386円
技能労務職	56歳３月	277,572円	335,033円

※①平均給料月額とは、基本給の平均です②平均給与月額とは、給料月額に諸手当を加えた額の平均で、手取額ではありません。

○職員の初任給

	初任給
大学卒	230,000円
高校卒	207,400円

※学校卒業後すぐに採用されたときの給料月額です。

○一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額

区　分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年
大学卒	278,071 円	333,247 円	341,700 円	395,580 円
高校卒	－	286,450 円	－	－

※高校卒の経験年数 10 年･25 年は該当する職員がいません。高校卒の経験年数 30 年の職員は、3人以下のため無記載とします。

退職手当（令和７年４月１日現在）

	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	加算措置	1人当たり平均支給額
自己都合	19.6695か月分	28.0395か月分	39.7575か月分	47.709か月分	定年前早期退職者 2%～45%	2,125千円
定年・定年前早期	24.586875か月分	33.27075か月分	47.709か月分	47.709か月分		16,693千円

※１人当たり平均支給額は、令和６年度に退職した全職種の職員に支給した平均額です。

期末手当・勤勉手当

区　分	令和６年度支給割合	
	期末手当	勤勉手当
一般職員 任期付職員	2.50 か月分	2.10 か月分
再任用職員	1.40 か月分	1.00 か月分

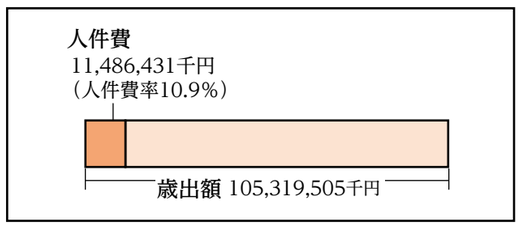
※①一般職員１人当たりの平均支給額（令和６年度普通会計決算）は 1,718 千円です②職制上の段階や職務の級などによる加算措置（役職加算５％～ 20％）をしています。

特別職の給料など（令和７年４月１日現在）

	議員報酬・給料月額	期末手当
市　長	1,020,000 円	（令和６年度支給割合） ６月期2.125か月分 12月期2.125か月分 計4.25か月分
副市長	870,000 円	
議　長	679,000 円	
副議長	639,000 円	
議　員	594,000 円	

※上の額から税・社会保険料を控除して支給されます。

人件費（令和６年度普通会計決算）



※市長・議員などの特別職に支払う給料・議員報酬・報酬を含みます。

ラスパイレス指数

令和６年度
93.3

※国家公務員の給与水準を 100 としてみたときの給与水準を示す指数

主な諸手当（令和７年４月１日現在）

手当名	内容・支給単価
地域手当	給料･扶養手当及び管理職手当の合計額の12%
管理職手当	43,000円～114,000円
扶養手当	配偶者…3,000円、子…11,500円（15歳～22歳はそれぞれの金額に5,000円を加算）、父母など…6,500円 ※8級の職員については、配偶者…支給なし･父母など…3,500円
住居手当	借家（世帯主）…28,000円（月限度額）
通勤手当	交通機関利用者…6か月定期代相当額（月限度額55,000円） 交通用具使用者…月限度額24,400円

一般行政職の級別職員数など（令和7年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	係　員	59 人	6.9%
2級	係　員	502 人	59.0%
3級	副係長	48 人	5.6%
4級	係　長	136 人	16.0%
5級	課長代理	8 人	1.0%
6級	課　長	44 人	5.2%
7級	次　長	36 人	4.2%
8級	理事･部長	18 人	2.1%
合　計		851 人	100%

※①市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

時30分（学校休業日など変則勤務あり） 所市立23小学校 内留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導 他面接後に採用者を決定します HP5401
申問直接窓口又は電話で社会教育推進課（☎813・0075）

市立保育所などで勤務する会計年度任用職員を募集

▽職種 ①保育士②延長保育士③保育補助者（いずれも子育て支援員も可）
▽勤務日時 月曜日～土曜日の①③午前8時45分～午後5時（週37時間30分）②午前7時15分～午後7時15分でローテーションにより5時間程度※いずれも週2日から勤務可、勤務時間などは相談に応じます。
▽時給 ①1446円（子育て支援員…1177円）②資格あり…1472円、子育て支援員又は資格なし…1404円③1177円（③は保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格がある人が③で採用された場合、次の年度は①の区分で勤務）
※(1)在職期間に応じて6月・12月に手当てを支給します＜基準日に在職し、支給・基準日に在職し、週29時間以上、6か月以上の勤務が条件＞(2)登録後に面接を行い、採用者を決定します。
申履歴書・免許証などの写しを直接又は郵送で人事室（〒572―8555本町1番1号）
問保育課（☎800・7087）

相談

生活困窮者自立相談

住まいに関する困りごと（転居費用・現在の家賃についてなど）を抱えている人は、市社会福祉協議会の住まい相談員に相談してください。
生活困窮者自立相談では、住まいについてのことだけでなく、仕事や暮らしの困りごとの相談にも応じます。
申直接又は電話で市社会福祉協議会（☎812・2040）
問市社会福祉協議会（☎812・2040）又は保護課（☎838・0347）

毎月第1・第3金曜日は出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
時12月5日・19日午前9時50分～午後1時（1人40分程度） 所リラット3階ミーティングルーム2 定各日4人 他予約が必要、完全個室、子ども連れ可 HP43374
申問開催日の前々日までに市公式アプリ「予約・申請など」又は電話で市立産業振興センター（☎828・0751）

成年後見制度の相談

大阪司法書士会と連携し、成年後見制度についての相談を行います。
時12月24日（水）午後1時～4時（1人30分程度） 所市サービスゲート1階相談室 定6人（申込順）
申問12月17日（水）午前9時から電話又はLINEで市民サービス部総務担当（☎824・1155）

NPOなんでも相談

時12月16日（火）午後2時～4時 所市立市民会館4階フリースペース 内NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定4団体（申込順） ¥無料
申問12月12日（金）までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

パソコントラブル相談

時12月16日（火）午後2時～4時 所市立市民会館4階フリースペース 内パソコン機器の故障、トラブル 定6人（申込順） ¥無料 他パソコンを持って来てください
申問12月9日（火）午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

産業・事業者

音響機器の使用時間・音量などに気を付けて

カラオケなどの音響機器や店内の騒ぎ声の音漏れなどの苦情が市に寄せられています。

飲食店などでは原則、午後11時～午前6時にカラオケなどの音響機器を使用することは、府の条例で禁止されています（規制基準は、時間帯や地域によって変わります）。違反したときは3か月以下の拘禁刑又は20万円以下の罰金に処されることがあります。
問環境保全課（☎824・1021）

安全・安心

防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

＜安心して新年を迎えるための防火対策を＞

台所のコンロや換気扇の油汚れ、ストーブ周辺に置かれた可燃物、ほこりがたまったコンセントなどは火

くらしのメモ 消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時
桜木町5番30号☎828・0397

不用品の買い取りのはずが、大切な貴金属を買い取られた！

～訪問購入のトラブルに注意してください～

家庭の不用品の処分をする人が増える年末年始には、業者が自宅に来て不用品を買い取る「訪問購入」についての相談が多くなります。

＜事例＞

自宅に電話があり、「皿一枚でいいので不用品を売ってほしい」と繰り返し言われ、自宅への訪問を承諾した。自宅に来ると「貴金属があれば査定だけでもさせて」と食い下がられ、売るつもりのなかった貴金属数点を1万円で売ってしまった。冷静に考えると安すぎたと思う。

＜アドバイス＞

訪問購入では「何でもいいから不用品はないか？」と心理的なハードルを下げる、「被災地支援のために譲ってもらえないか？」と親切心に付け込む、などのケースが見られます。

買い取りを希望しない貴金属などの売却はきっぱり断りましょう。買い取りを希望していても、相場よりかなり安く買い取られるケースも見られます。

買い取りを希望する物品は、相場をあらかじめ調べておくとよいでしょう。

また、クーリング・オフ期間（契約書面を受け取った日から8日以内）は、業者に物品の引き渡しを拒否することができます。期間内は物品を渡さないこともトラブル防止のための一つの方法です。

防災豆知識

1Hクッキングヒーターからも火災は発生します

【事例1】
油の入った鍋を加熱し、少し目を離したところ火災になった。

【事例2】
汚れ防止シートを敷き調理したところ、温度調節機能が作動せず火災になった。

1Hクッキングヒーターは火を使わないため、ガスコンロより安全だと思われがちですが、温度調節機能があるからと目を離したり、使用方法を誤ることで火災につながる危険があります。

安全性を過信せず、使用方法をよく確認して適切に使用してください。

消火器の種類と特性

消火器は大きく3つに分けることができます。それぞれの特性を知り、火災に備えましょう。

○粉末系消火器
火の勢いをすばやく抑えることができます。ただし燃焼物に浸透しないため、再燃の可能性があります。

○ガス系消火器
酸素を遮断することで消火します。電子機器などへ噴射しても汚損しません。

○水系消火器
燃焼物に浸透し、再燃を防止できますが、油が原因の火災には使用できないものもあります。

問防災課（☎825・2194）

災の原因につながります。年末の大掃除で家庭の防火対策を見直しましょう。

また、火災警報器は設置から10年が交換の目安です。住宅用火災警報器の点検もあわせて行いましょう。

問 枚方寝屋川消防組合予防指導課（☎852・9912）

＜普通救命講習Ⅰ＞

時 1月24日（土）午前9時30分～11時30分 所 枚方寝屋川消防組合消防本部 内 主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の中学生以上の人 定 20人（申込順） ¥ 無料

申 12月15日午前9時～19日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ（**右下のQRコード**）

問 枚方寝屋川消防組合救急課（☎852・9918）

＜応急手当普及員講習＞

時 1月7日～9日、いずれも午前9時～午後5時（計3回） 所 枚方寝屋川消防組合消防本部 内 地域や事業所などでの応急手当の指導者育成のための資格を取得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の18歳以上の人 定 20人（申込順） ¥ 無料 他 指定のテキストが必要です（申込時に購入可）。詳しくは枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください

申 12月1日午前9時～5日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ（**右下のQRコード**）

問 枚方寝屋川消防組合救急課（☎852・9918）

擁壁（ようへき）の安全点検を行いましょう

9月に東京都杉並区で、古い擁壁が崩れ住宅が倒壊する事故がありました。老朽化した擁壁は突然崩れることがあり、周囲を巻き込むなどの大きな被害につながる恐れがあります。

擁壁の維持管理は法律で定められた所有者の責任です。擁壁にひび割れや膨らみ、傾きなどの異常がないか点検し、少しでも不安に感じたら専門家に相談するか、審査指導課へ問い合わせてください。

HP 2798

問 審査指導課（☎825・2798）

防犯

12月1日～31日は歳末地域安全運動期間

市民の皆さんと市防犯協会などが一つになって、犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を実現するために行います。期間中は夜間一斉街頭防犯活動、歳末夜警などを実施し、防犯への啓発を図ります。

問 寝屋川警察署生活安全課（☎823・1234）又は市監察課（☎812・2246）

ねやがわ防犯パトロール

ねやがわ防犯パトロール

市民を犯罪から守るとともに防犯意識を高めるため、夕方から夜間にかけて青色回転灯を装着した車両で市内全域を巡回します。

時 1月6日（火）までの午後4時～7時・午後8時～翌午前1時 HP 4055

問 監察課（☎812・2246）

交通安全

12月は年末の交通事故防止運動期間

年末は飲酒運転・信号無視・速度超過などが原因で交通事故が多発する傾向にあります。

自転車利用者による携帯電話や音楽機器などを使用しながらの運転、傘差し・無灯火・二人乗りなども思わぬ大事故につながります。市民一人ひとりが基本的な交通ルールやマナーを守り、年末の交通事故を防ぎましょう。

＜運動の重点＞

○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール遵守の徹底及びヘルメット着用の推進

○夕暮れ時及び夜間の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

＜スローガン＞

○ヘルメット　かぶるあなたは　かっこいい

○見えないを　見えるに変える　反射材

○飲む前に　車じゃないよね？　再確認

問 寝屋川警察署（☎823・1234）又は市交通政策課（☎813・1207）

成田山不動尊初詣に伴う交通規制のお知らせ

時 ①12月31日午後11時頃～1月1日午前4時頃②1月1日～3日の正午頃～午後5時頃 内 **17ページの地図**のとおり

※規制時間は変更になる場合があります。

問 成田山大阪別院（☎833・8881）又は寝屋川警察署（☎823・1234）、市交通政策課（☎813・1207）

税・保険・年金

市税・国民健康保険料の滞納処分を強化しています

滞納が続くと、医療費やサービス費用を一旦全額負担することになるなどの制限を受けることになります。財産があるのに納付しないときは、預貯金や給与の調査・捜索を行い、財産を差し押さえることがあります。

病気や失業、災害などの特別な事情があるときは、保険料を減免できる場合がありますので早めに相談してください。

＜納付勧告＞

期限内に納付しない人には、督促状・催告書などの送付のほか、電話や訪問による催告を行います。

問 市民サービス部徴収・納付担当（☎813・1189）

税のお知らせ

償却資産（事業用資産）の申告は2月2日までに

機械装置や工具・器具などの事業用の資産は、償却資産として固定資産税の課税対象になります。

市内に償却資産がある人は、1月1日現在の償却資産の内容を令和8年2月2日（月）までに申告してください。前年度に申告した人には、申告書を送付します。

正当な理由もなく申告しないときや虚偽の申告をしたときは、罰則が科されることがあります。

※エルタックスによる電子申告もできます。

問 市民サービス部固定資産税担当（☎813・1132）

固定資産税の納税義務者は1月1日現在の所有者です

1月2日以降に不動産の売買などで所有者が変わっても、納税義務者を変更することはできません。次のいずれかに当てはまるときは速やかに届け出てください。

○家屋を新築・増築・取り壊したとき（法務局へ登記をしたときは不要）

○所有権保存登記をしていない家屋の売買などで所有者が変わったとき

○住宅用地から住宅用地以外の土地に変更したとき

○私有地の一部又は全部を道路としているとき（基準に当てはまる道路部分は非課税）

○所有者（納税義務者）が死亡し、法務局の相続登記が済んでいないとき

※申請用紙は市民サービス部固定資産税担当で配布しています。一部の申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

問 市民サービス部固定資産税担当（☎813・1132）

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課されます。

次に当てはまるときは、速やかに手続きをしてください。

○車両の解体や廃棄をした

○盗難にあった

○車両を譲ったが、名義変更をしていない

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

＜手続き・問い合わせ先＞

○125cc以下のバイク・小型特殊自動車…市民サービス部税制・市民税担当

※手続きには原動機付自転車標識交付証明書（申告済証）、ナンバープレート、本人確認書類（代理人が届け出るときは委任状）が必要です。

成田山不動尊初詣に伴う交通規制

京阪バス 交通規制時間帯　香 香里園駅行き　寝 寝屋川市駅行き

移設のバス停

1 三井 香

休止のバス停

2 田井 香 寝　3 同志社香里 香 寝　4 三井 香 寝　5 成田山不動尊前 寝　6 成田町 香 寝　7 末広町 寝

郵送でも手続きできます。詳しくは問い合わせてください。

○125ccを超えるバイク…大阪運輸支局（高宮栄町☎050・5540・2058）

○軽自動車…軽自動車検査協会（高槻市大塚町四丁目（☎050・3816・1841）

問 市民サービス部税制・市民税担当（☎813・1138）

事業者の皆さんへ

＜給与支払報告書の提出を忘れずに＞

会社などの給与支払者は、令和8年1月1日現在の給与受給者全員の給与支払報告書（令和7年分の個人別明細書及び総括表）を作成し、2月2日（月）までに、給与受給者の住所地（令和8年1月1日現在）の市町村に提出してください。

今年中の退職者への給与支払額が合計30万円を超えるときは、給与支払報告書を退職時の住所地の市町村に提出してください。

HP 4456

＜給与からの特別徴収の徹底＞

従業員が納めるべき個人市民税・府民税・森林環境税を毎月の給与から天引きし、市町村に納入する制度です。

所得税の源泉徴収義務がある給与支払者は原則として特別徴収を行う必要があります。

HP 6424

※　※

問 市民サービス部税制・市民税担当（☎813・1114）

各種保険・医療制度

国民健康保険の届け出は速やかに

加入・脱退などは、次の必要書類がそろい次第、速やかに本人確認書類とともに届け出てください。

＜届け出に必要なもの＞

○加入…社会保険など健康保険の資格がなくなった人と日にちがわかる書類（資格喪失証明書など）

○脱退…社会保険など健康保険の資格を取得した人と日にちがわかる書類（資格確認書又は資格情報のお知らせなど）

※①転出入や出生時に合わせて加入・脱退するときは、その手続き時に伝えてください②同一世帯以外の人が手続きをするときは委任状が必要です。

＜保険料の納付は便利な口座振替で＞

口座振替での納付を希望する人は、加入時に世帯主名義のキャッシュカードを持って来てください。

問 市民サービス部国民健康保険担当（☎自動音声対応050・1721・9283）

介護保険料を納めないでいると

介護保険料を滞納すると次のような制限を受けます。

＜1年以上滞納すると（償還払い化）＞

利用したサービス費用を一旦全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

＜2年以上滞納すると（給付減額）＞

滞納期間に応じてサービス費用の利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※償還払い化と給付減額は、同時に実施することがあります。

＜財産などの差し押さえについて＞

保険料を滞納すると、財産（預金・給与・生命保険など）の差し押さえを受けることがあります。

問 高齢介護室（☎838・0518）

後期高齢者医療制度の健診・歯科健診

指定する医療機関などで、3月31日（火）までに各1回無料で受診できます。

対象者には「健康診査受診券」・「歯科健康診査のお知らせ」を送付しています。事前に医療機関などに問い合わせて、資格確認書・受診券を持って受診してください。

※一部、受診の対象外となる人がいます。

問 府後期高齢者医療広域連合給付課（☎06・4790・2031）又は市市民サービス部後期高齢者医療担当（☎050・1724・2735）

納期限のお知らせ　～1月5日（月）納めましょう～　＜市民税・府民税は12月25日（木）＞までに

★市民税・府民税（徴収・納付担当）……第4期分
★国民健康保険料（徴収・納付担当）……第7期分
★後期高齢者医療保険料（徴収納付担当）…第6期分
★介護保険料（高齢介護室）……第7期分
★保育所・公立認定こども園保育料（保育課）……12月分
★留守家庭児童会保育料（社会教育推進課）……12月分

＜口座振替が便利です＞

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

健康・福祉

地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」を知っていますか

厚生労働大臣から委嘱されるボランティアで、地域での身近な相談相手として地域の見守り活動や関係機関への困りごとの「つなぎ役」として活動しています。任期は3年で、12月に一斉改選が行われます。市では313人が委嘱を受けます。

民生委員・児童委員には、担当地域が設定されています。地域の担当が分からないときは、問い合わせてください。

＜シンボルマーク＞

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーに民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

HP 2589

問 福祉総務課（☎838・0171）

民生委員・児童委員シンボルマーク

運転協力者認定講習会でボランティアデビュー

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する、運転ボランティアを養成します。

時 ①1月15日（木）午前10時～午後5時30分②22日（木）午前10時～午後1時（計2回） 所 市立保健福祉センター5階会議室1・2ほか 内 ①関係法令の講義など②福祉自動車の特性についての演習など 対 普通自動車第一種運転免許をもち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定 20人（申込順） ¥ 無料（次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要⑴介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している⑵講座修了後、本会が行う移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない）

申問 電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）

歳末たすけあい運動

「つながりささえあうみんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。

時 12月1日～15日

＜募金の配分＞

○校区福祉委員会が行う地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進

○障害者団体・ボランティアグループ・子どもを対象にした団体などの活動推進

問 市社会福祉協議会（☎838・0400）

母子保健

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

乳幼児期に三種又は四種混合ワクチンの接種を受けた子どもに追加接種をすることで免疫を持続させます。対象者は1回無料で受けられます。

ともに生きるまちをめざして

～当事者の思い　当事者の力～

問 障害福祉課（☎838・0382）、精神科受診やこころの病気についての相談…保健予防課（☎812・2362）

こころの病は周囲から理解されにくく、生きづらさを感じてしまうこともある一方で、病を抱えながらも、当事者同士で行動する力を社会に生かそうとする活動もあります。

今回は7月に行われた市自立支援協議会「当事者タウンミーティング」に参加した皆さんの声を紹介します。

＜当事者の思い＞

今回のテーマの一つは「くらしの中で困っていること・ストレス」でした。

人間関係やお金のこと、薬とのつきあい方、できなくなったこととの向き合い方など困りごとはいろいろで、お金の使い方や家事のことなども話題に上りました。

「こんな話はなかなかできないので良かった」という感想も聞かれ、日常では困っていることや感じていることをなかなか話せないことが伺えました。

＜当事者の力＞

当事者タウンミーティングでは、話し合うテーマを参加者で選びます。グループにはファシリテーターがおり、一般的には「議論を活性化させ、合意形成まで導く支援者」として会話に加わりますが、ここではファシリテーターも当事者です。

参加者同士がより力を発揮できるよう、同じような立場で参加者の話を引き出していきます。

ときには共感し、ときにはより会話がふくらむよう言葉を投げかけ、参加者一人ひとりが互いを尊重し合う雰囲気をつくっていきます。

ファシリテーターも当事者だからこそ、なかなか聞くことができない当事者の声を引き出してもらえると参加者たちも感じています。

所市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対三種又は四種混合の1期を完了している11歳～12歳（13歳の誕生日の前日まで）の人（小学校6年生での接種が望ましい） HP3960
※乳幼児期に三種混合1期を完了していないときは、問い合わせてください。
問子育て支援課（☎800・7091）

母子保健事業

日時などは**下の表**のとおりです。
問子育て支援課（☎800・7079）

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。

＜4か月児健康診査＞
令和7年7月23日～8月20日生まれの人。

＜1歳6か月児健康診査＞
令和6年3月21日～4月21日生まれの人。

＜3歳6か月児健康診査＞
令和4年4月29日～5月26日生まれの人。

＜歯の親子教室＞
令和5年6月8日～6月27日生まれの人。

問子育て支援課（☎800・7079）

健康づくり

風しん抗体検査

時12月10日・24日、いずれも水曜日午前11時～11時40分 所市保健所 対次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊娠している女性の配偶者・同居者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く） ¥無料 他結果は郵送します
申問市ホームページ（**右下のQRコード**）で保健予防課（☎829・7773）

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
①離乳食講習会	<だしとお粥（かゆ）が試食できます> 離乳食の進め方についての話と実演	1月16日（金） 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 iOS用 Android用
②育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

12月1日は世界エイズデー

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで、免疫機能が低下していろいろな病気にかかりやすくなるものですが、早期に発見し、適切な治療を継続すれば、発症を防ぐことにつながります。

近年では、HIV治療を受け、血液中のウイルス量が抑えられているHIV陽性者は、性行為によってHIVを感染させることがないことも確認されています。HIV・エイズについて一人ひとりが正しい知識を持つことで、感染者への理解につながります。

＜HIV検査（血液検査）＞
時12月3日・17日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市保健所 ¥無料 他匿名。梅毒（血液検査）、クラミジア検査（尿検査）も併せて受けることができます。結果説明は1週間後、本人に説明します
申当日直接
問保健予防課（☎829・7773）

大阪エイズ啓発キャラクター
アイやん・なうっち

休日に特定健診を受けよう！

特定健康診査は年に1回、無料で受診できます。血圧や血糖値など、身体の健康状態を確認しませんか。
時1月18日（日）午前9時～正午 所市サービスゲート 対市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 定50人（申込順） ¥無料
HP158893
申問前々日までに電話又は市ホームページ「電子申請システム」（**左のQRコード**）で健康づくり推進課（☎812・2374）

乳・子宮がん検診無料クーポン券での受診はお早めに

6月に送付した「乳・子宮がん検診無料クーポン券」での受診がまだの人は、券面に記載の期間内に受診してください。
対乳がん検診…昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの女性、子宮がん検診…平成16年4月2日～17年4月1日生まれの女性
※①クーポン券を紛失した人は市ホームページ「電子申請システム」又は健康づくり推進課で再発行します②対象者で、令和7年4月1日以降、クーポン券が届くまでに市の検診を受診した人の自己負担分の還付期限は3月31日（火）です。申請にはクーポン券・検診の領収書・振込先の分かるもの（通帳など）・本人確認書類が必要です。
HP15886
問健康づくり推進課（☎812・2002）

健康増進教室

時1月～3月の①月曜日午後1時～2時…しっかり足腰教室②火曜日午後1時～2時…チェアー体操教室③水曜日午後1時～2時…健康体操④土曜日正午～午後1時…ヨガ・セラピー教室（いずれも計10回） 所市立西高齢者福祉センター 対40歳以上の市民 定30人（申し込みが多いときは抽選） ¥4000円
申問直接、市立西高齢者福祉センター（☎838・1441）

高齢者福祉

高齢者の感染症予防

冬は空気が乾燥し、ウイルスや細菌が空気中に飛びやすく、感染症が流行しやすくなります。免疫機能は加齢とともに低下しやすく、重症化のリスクも高くなります。もし感染症にともなう肺炎などで入院した場合、筋力が低下し、入院前の生活に戻れない入院関連障害のリスクも高くなります。

インフルエンザや新型コロナウイルスは感染力が強く重症化しやすいため、「うつらない・うつさない」対策が大切です。

＜予防方法＞
○ていねいな手洗い
○マスク着用・咳（せき）エチケットの徹底
○部屋のこまめな換気
○予防接種
※インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種の接種期間は1月31日（土）までです。詳しくは市ホームページを見てください。
HPインフルエンザ…5353、新型コロナウイルス…22057
申問健康づくり推進課（☎812・2002）

男性介護者の交流会

時12月13日（土）午後1時～3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内現在介護をしている男性や介護をしたことがある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳以上の人を介護している男性 ¥無料
HP3367
申12月8日（月）までに電話又は氏名・連絡先を書いてFAXで総合福祉コーディネートセンター「晴れ晴れ」・戸田（☎090・3826・1192、FAX381・6895）
問高齢介護室（☎838・0372）

認知症介護家族交流会

時12月19日（金）午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター5階研修室5 ¥無料
申問前日までに市社会福祉協議会（☎838・0400）

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように、市内各地で開催しています。
時①12月18日②1月15日、いずれも木曜日午後2時～3時30分 所①ウエルシア寝屋川打上元町店②市立西南コミュニティセンター集会室 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定①10人②20人 ¥無料 他車での来場は控えてください HP4789
申問高齢介護室（☎812・2560）

ねやがわ元気向上計画「介護予防イベント」

時12月16日（火）①午前9時45分②午前10時30分③午後1時④午後2時（いずれも受付開始時間、①②は午前11時まで、③④は午後3時まで受付） 所市立保健福祉センター5階 内**左の表**のとおり 対65歳以上の市民（令和7年度中に65歳になる人を含む） 定①25人②20人③25人④40人（いずれも申込順） ¥無料 HP20050
申問直接窓口又は電話で高齢介護室（☎838・0372）

ねやがわ元気向上計画「介護予防イベント」プログラム

カラダのゆがみ測定	立位で4つの動きをしてチェック
歩き方測定	腰にセンサーを装着し、少しだけ歩いてチェック
脳年齢測定	パソコンの画面をタッチして測定
重心動揺測定	検査台に靴を脱いだ状態で60秒間立ち測定
骨の健康度測定	片手で棒を軽く握り手首で測定
動脈硬化チェック	上腕にカフを巻き、血管の硬さをチェック
老化物質チェック	手の中指で測定
ベジチェック	野菜摂取レベルを手のひらで測定
筋肉量測定	検査台の上に裸足の状態で立ち測定

※参加したいプログラムごとに待機が必要です。

認知症啓発イベント「ねやがわオレンジフェスタ」

認知症になってもその人らしく安心して暮らせるまちを目指したイベントを開催します。

時 1月13日（火）午後1時30分～4時 所 アル・プラザ香里園1階催事場 ¥ 無料

＜プログラム＞

○認知症当事者・家族の皆さんとの畑活動の紹介
○認知症当事者の昔の日々を記した「人生日記」の展示
○認知症サポーターの活動紹介
○寸劇や体験をとおして認知症を学ぶ
○認知症の人の介護や対応の相談、相談機関などの紹介
○インボディによる筋肉量測定

問 高齢介護室（☎812・2560）

ねやがわオレンジフェスタ

介護予防ポイント事業サポーター登録研修会

時 1月29日（木）午後2時～4時 所 UR寝屋川団地集会所（明徳二丁目） 内 サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 対 65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人 他 活動ポイントをためると交付金が受けられます。

申問 1月23日（金）までに電話で市社会福祉協議会（☎838・0400＝土・日曜日、祝日を除く）

障害者福祉

親の愛情を次の支援者へつなぐ「愛情のバトン」を活用してください

障害のある子の「親なき後」問題への取り組みの一つとして、親の愛情を言葉で残す「愛情のバトン」を実施しています。

親が子のために大切にしてきたことや、今後も続けてほしいことなどを書いたバトンをデータ化して市が預かり、親が支援できなくなったことが分かったときに次の支援者に引き継ぐことで、親の愛情をつなぎます。

親なき後に備え、利用できる制度やその準備を考えるための「親なき後サポートノート」も併せて活用してください。

対 55歳～69歳の中度・重度障害者又は50歳～54歳の重度障害者（その他、18歳以上の障害福祉サービス利用者又は身体・療育・精神いずれかの障害者手帳を持っている人も利用可能） 他 障害福祉課又は市の委託を受けた相談支援事業者が、バトンの記入をサポートします。

申問 直接窓口で障害福祉課（☎838・0382）

手話通訳登録者を募集

試験に合格すると登録できます。

時 ①1次試験…2月1日（読み取り判定試験） ②2次試験…3月8日（聞き取り判定試験・面接）、いずれも日曜日午前9時～午後5時 所 市立保健福祉センター 対 聴覚障害者などの福祉に理解と熱意があり、手話の技術を習得している20歳以上の人 HP 25964

申問 所定の用紙（障害福祉課で配布又は市ホームページからダウンロード）を1月10日（土）＝必着＝までに直接窓口又は郵送で障害福祉課（〒572―8533池田西町28番22号市立保健福祉センター内☎838・0382）

ペアレント・メンターによる講座

時 1月14日（水）午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 体験談をとおして発達障害のある子どもへの接し方を学びます 対 発達障害のある子どもの保護者 定 15人（申込順） ¥ 無料 HP 19510

申問 直接窓口又は電話、FAXで障害福祉課（☎838・0382、FAX812・2118）

【広告】

障害者向け

スマホ教室 費用 無料

㈱コネクトが行う障害者向けの「スマホ教室」です。基本的な使い方から安心して学べます。11月に実施した「障害者向けスマホ講習会」に参加した人も申し込みできます。 問企画三課（☎813・1277）

場所 市立保健福祉センター 4階セミナー室

対象 障害がある市内在住の人

定員 各回2人（申し込みが多いときは抽選）

持ち物 スマートフォン、筆記用具

※スマートフォンを持っていない人には貸し出します。⑥に参加する人はマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

申込

12月18日（木）までに下に記載の電話、FAX又はホームページから申し込んでください。

※抽選結果は、12月25日（木）までに連絡します。

必要事項

- 氏名（ふりがな）・連絡先（電話又はFAX）
- スマートフォンの貸し出し希望の有無
- 希望の講座番号（複数申し込み可）
- 点字テキスト、手話通訳の希望の有無
- スマートフォンの貸し出し希望の有無

講座日程（複数回申し込みできます）

午前…午前10時～正午　午後…午後1時～3時

対象	日時		講座番号	内容
視覚障害がある人※1	1月13日（火）	午前	①	電話の使い方
		午後	②	文字の入力方法
	14日（水）	午前	③	電話の使い方
		午後	④	文字の入力方法
聴覚障害やその他の障害がある人※2	15日（木）	午前	⑤	スマホを安全に使うためのポイント・電話・カメラの使い方
		午後	⑥	アプリを入れてみよう・マイナポータルとは
	16日（金）	午前	⑦	インターネットの使い方・生成AIを使ってみよう
		午後	⑧	アプリを入れてみよう・救急受診アプリとは
	19日（月）	午前	⑨	LINE・地図アプリの使い方
		午後	⑩	インターネットの使い方・ハザードマップを見てみよう

※1…対応機種はiPhoneのみ、VoiceOver（画面読み上げ機能）の使い方も説明します。
※2…iPhone・Androidのいずれも可、市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方も説明します。
※各日の最後に相談の時間があります。

電話
コネクト受付ダイヤル
050・5846・1443
問合せ番号 104
受付時間
月～金曜日の午前9時～午後5時

FAX
コネクト受付ダイヤル
050・3145・2421

ホームページ
右のQRコード

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、32ページを見てください。

人権

「誰か」のことじゃない。～12月4日～10日は人権週間～

人権とは、すべての人が生まれながらに持っている、人間らしく生きていくために必要な、誰からも侵されることのない大切な権利です。

一人ひとりが豊かな人権感覚を身に付け、自分を大切にする心・他人を思いやれる心を育んでいくことが重要です。

問人権・男女共同参画課（☎825・2168）

男女共同参画を推進するためのワンフレーズ入賞作品が決定

＜最優秀作品＞

誰でもが自分で望んで自分で決めるそんな社会にしていこう！（大西由美子さん）

＜優秀作品＞

男女共同参画はお互いへの感謝とリスペクトの気持ちから!!（三崎玲子さん）

＜優秀作品＞

多様性　活かして個性　あなたもわたしも（にいみやすよさん）

受賞作品はチラシ・情報誌・ホームページなどに掲載し、男女共同参画の推進に活用します。

HP18343

問ふらっと ねやがわ（☎800・5789）

ふらっと市民オンラインセミナー

＜皇女アンナ・コムネナの生涯～西洋古代・中世唯一の女性歴史家～＞

時12月20日（土）午後2時～4時 所①ふらっと ねやがわ研修室②オンライン（マイクロソフト・チームスを使用） 内歴史が男の学問とされていた時代に自分の思いを歴史書に綴った女性の生涯をひも解きます 定各20人（申込順） ¥無料（通信料は自己負担） 他一時保育を行います＜6か月～就学前の子ども2人～6人（申込順）、無料、12月16日（火）までに予約＞

HP18343

申問電話又はFAX、メールでふらっとねやがわ（☎800・5789、FAX800・5489）

人権啓発の作品展

時12月6日～14日 所市役所1階ピロティ＜6日（土）のみ市立市民会館＞ 内就学前～中学生の子どもたちの人権に関する作品や取り組みの展示

問人権・男女共同参画課（☎825・2168）

子育て・教育

クリスマスのつどい

時12月13日（土）午後2時～3時 所市立エスポアール 内フルート演奏・マジックショー 定150人（先着順） ¥無料

申当日直接

問市立エスポアール（☎828・4141）

読書のじかん

時12月13日（土）午後3時～4時 所市立エスポアール 内絵本の読み聞かせ・展示など 対幼児と保護者・小学生 ¥無料

申当日直接

問市立エスポアール（☎828・4141）

元気っ子ランド

時12月20日（土）午後3時30分～4時30分 所市立エスポアール 内パネルシアターであそぼう 対幼児と保護者・小学生 ¥無料

申当日直接

問市立エスポアール（☎828・4141）

【広告】

【広告】

子ども・親子

病児保育施設の開室時間変更

病児保育所つくし（川勝町）について、利用当日の手続きがスムーズになるよう、令和8年度から事前登録制を導入するため、1月から開室時間を月曜日～金曜日の午前8時～午後6時に変更し、土曜保育を終了します。延長保育時間に変更はありません。

※詳しくは、「病児保育所つくし」のホームページを見てください。

問病児保育所つくし（☎823・1621）又は保育課（☎800・7087）

子育て出張講座

望が丘ブランチで①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターの職員による子育て講座②③リラット出張講座を行います。

＜①親子工作＞

時12月2日…サンタクロース・16日…クリスマスリース、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分

＜②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ＞

時12月9日（火）午前10時30分～11時30分

＜③クリスマス手形足形アート＞

時12月23日（火）午前10時30分～11時30分 内手形専用スタンプで、季節感あふれる成長記録を作ります

※　※

対①就学前の子どもと保護者②妊婦又は産後12か月までの人（子連れでの参加可）③0歳～2歳の子どもと保護者（きょうだい同伴の場合も作品は1つ） 定②5人③5組（申込順） ¥無料 他望が丘ブランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です（本人確認書類を持って来てください）

申問①当日直接②③前日までに電話でリラット（市立子育てリフレッシュ館☎800・3862）

ペアレントトレーニング

＜子どもの困った行動に対する養育のコツを学びませんか＞

肯定的な声掛けや関わり方で親子関係を改善して子どもの問題行動を減少させ、子育てが今より少し楽になる方法を学びましょう。

時1月15日・22日、2月5日・19日、3月5日・19日、いずれも木曜日午

学生レポーター

上野萌々花さん

市公式YouTube「ネヤガワのウラガワ」

学生自身が自ら市の事業を取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、高校3年生の上野萌々花さん＝写真＝による「ネヤガワのウラガワ」です。

皆さん、「ネヤガワのウラガワ」はご存じですか？「ネヤガワのウラガワ」とは、市職員の方々が企画・撮影・編集の全工程を担当し作り上げる市公式YouTubeチャンネルです。

そんな公式YouTubeの制作工程を取材しました。

まずは企画会議を取材しました。事前に企画案を複数用意しておき、打ち合わせにより、企画を固めていきながら、動画を視聴した方に楽しんでもらえるような構成を練っていきます。一人ひとりの意見を詳しく聞いて、皆が納得出来る一つの意見にすり合わせていく様子を見て、一切の妥協も許さないこだわりを感じることができました。

次に撮影の現場を取材しました。今回の撮影は寝屋川市サービスゲート内で行われ、たくさんの方々がそれぞれの役割をテキパキとこなしていきます。撮影にはカメラを複数台用いて全方向から漏れなく写るようにしたり、画角を細かく調節したり、動画の背景に最適な場所を探したりと、見やすさを徹底的に追求し一つの動画を作りたいという強い気持ちが感じられました。

最後に編集作業を取材しました。一つの動画にかけられる時間が限られている中で、編集作業は初挑戦の職員も多いながらも、より良い動画を作成するために細かい作業が行われていました。

今回の取材で、「ネヤガワのウラガワ」という市役所と市民を繋ぐための大切な媒体を作るために沢山の方々が携わっていると知ることが出来ました。皆さんも「ネヤガワのウラガワ」を是非、ご覧ください！

「ネヤガワのウラガワ」撮影風景

前10時30分～正午（計6回） 所市サービスゲート7階心理相談室 対おおむね4歳～小学校3年生で日常的な言葉のやりとりがある程度できる子どもの保護者（原則、全回参加できる人） 定10人（申込順） ¥無料 他一時保育を行います（無料、予約が必要） HP25826
申問12月26日（金）までに電話又はFAXでこどもを守る課（☎800・7062、FAX800・7129）

ほほえみタイム

時12月8日（月）午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 内手遊び・ふれあい遊び・絵本 対乳幼児と保護者 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

体操ひろば

時12月8日（月）・16日（火）午前11時～11時10分 所市立エスポアール 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

にこにこランド

時12月16日（火）午前10時30分～11時 所市立エスポアール 内クリスマス製作 対乳幼児と保護者 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

絵本のよみきかせ

時12月16日（火）午前11時10分～11時30分 所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

誕生会

時毎日（12月29日～31日・第3日曜日、休館を除く）午前11時30分～正午 所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対12月生まれの乳幼児 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール（☎828・4141）

青少年

ひょうたんランプ教室

時12月21日（日）午後1時～4時
所南寝屋川公園 対10歳以上の人 定10人（申込順、小学生は保護者同伴） ¥1人300円 他エプロン、軍手を持って汚れてもいい服装で来てください
申問12月5日（金）までの午前9時～午後5時15分に電話または**左のQRコード**で（公社）市シルバー人材センター（☎824・6262）

SILVERSITEI

ひょうたんランプ教室

「中学生の主張」発表会

中学生や同世代の青少年に、社会との関わりなどについて考えてもらうため開催します。1275点の応募から優秀な作品を選びました。
時12月13日（土）午前10時30分 所アルカスホール 定300人（先着順） ¥無料
＜優秀賞（発表者）＞
○「給食を選択制に」・古川心海さん（市立第一中学校1年生）
○「夢がない私が考えたこと」・三原彩加さん（市立第一中学校2年生）
○「『恥ずかしい』の先にある、大切なこと」・岩尾もなみさん（市立第三中学校3年生）
○「戦後80年」・池谷優里さん（市立第五中学校2年生）
○「命の価値」・加納琴和さん（市立第六中学校3年生）
○「母が教えてくれたこと」・池田優姫菜さん（市立第七中学校3年生）
○「あきらめない力」・三田村喜野さん（市立第八中学校3年生）
○「スマホと私たちの生活について」・湯佐星愛蘭さん（市立第九中学校2年生）
○「無駄こそが人生のスパイス」・藤元茅菜さん（市立第十中学校3年生）
○「仲間」・東夏萌さん（市立友呂岐中学校3年生）
○「努力と成長」・森蓮翔さん（市立中木田中学校3年生）
○「野球が大好きだからこそ、伝えたい」・岩崎瑠璃さん（市立望が丘中学校3年生）

※　※
申当日直接
問社会教育推進課（☎813・0075）

寝屋川スマイル塾（冬期講習）参加者募集

スマイル塾では、年間をとおして市内の小学校5年生～中学生の勉強をサポートしています。一人ひとりに合わせた学習計画で、分からないところは講師がサポートしながら学習を進めます。

＜冬期講習＞
時小学生：12月25日～27日又は12月28日～30日の(1)午前8時30分～10時(2)午前10時20分～正午、中学生：12月25日～29日の(3)午後1時～2時40分(4)午後2時50分～4時30分
所自宅（オンライン） 対市内在住の小学校5年生～中学生 ¥無料
HP4071
※①日時は学校ごとに異なります。詳しくは市ホームページを見てください②通常講座（小学校5年生～中学生）・受験対策講座（中学校3年生）の申し込みも随時受け付けています。
申市ホームページ（**左のQRコード**）
問教育指導課（☎813・0071）

家庭教育支援者スキルアップ講習会

家庭教育に興味関心のある人や、これから家庭教育支援者として活動したい人、すでに活動している人などを対象にした連続講座です。
時内**左の表**のとおり 所市立エスポアール 対市内在住・在職・在学の20歳以上の人 定60人（申込順、全回出席できる人を優先） ¥無料 他修了者のうち、希望者は選考により小学校の「家庭教育サポーター」として活動できます（謝礼あり）。詳しくは、講習会初日に説明します HP19689
申問12月25日（木）までに市ホームページ「電子申請システム」又は電話で社会教育推進課（☎813・0075）

家庭教育支援者スキルアップ講習会

日時		内容
1月15日(木)	午後1時10分～1時30分	市の家庭教育支援について
	午後1時30分～3時	家庭教育サポーターの活動
	午後3時15分～4時45分	家庭での情報モラル
23日(金)	午後1時30分～3時	不登校支援について
	午後3時15分～4時45分	精神障害について
29日(木)	午後1時30分～3時	家庭教育支援者の関わり
	午後3時15分～4時45分	虐待防止について

※内容は変更することがあります。

アウトドア・スポーツ

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。
時①1月5日（月）午後1時30分～3時②18日（日）午前9時30分～11時③23日（金）午後6時30分～8時 対16歳以上の人 定20人（申込順） ¥350円（利用許可証・テキスト代＝当日納付） 他写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申問講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館（☎824・5858）

インドアソフトテニス大会

時(1)1月18日(2)25日、いずれも日曜日午前9時 内(1)…混合ダブルス①90歳以上の部②110歳以上の

【広告】

部（いずれもペアの合計年齢、②は女子のみの参加も可）⑵…③女子一般の部④女子60歳以上の部⑤男子45歳以上の部⑥男子60歳以上の部 対市内在住・在職・在学又は練習場所（教室・クラブなど）が市内にある高校生以上の人 ¥1組3000円（当日納付）

申大会名、種目、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで1月9日（金）＝必着＝までに市ソフトテニス協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

問吉田（☎090・4277・6983）

市民体育館杯 兼混合チーム卓球大会

時2月1日（日）午前9時15分 内男子1人、女子2人による団体戦（ミックスダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス）一般の部・50歳～64歳の部・65歳以上の部（参加人数により変更あり） ¥1チーム3000円

申所定の用紙（市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布）を直接又は郵送、FAXで1月14日（水）午後5時＝必着＝までに市卓球協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

問稲垣（☎090・1713・3928）、板東（☎090・3909・7685）、斉藤（☎090・1141・6673）

お楽しみ卓球大会

時2月24日（火）午前9時 内①2人団体戦（ダブルス・シングルス・シングルス）女子の部・混合の部②男子シングルスの部、いずれも男子は60歳以上、1部～3部に分かれてのリーグ戦（各4試合、申し込み状況により変更） ¥1組1400円

申所定の用紙（市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布）を直接窓口又は郵送、FAXで2月11日（祝）午後5時＝必着＝までに市卓球協会事務局（〒572―0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800）

問折戸（☎090・2281・9606）、辰巳（☎090・7495・6985）

バウンドテニス バラエティ交流大会

時1月11日（日）午前9時 内5人による団体戦（女子ダブルス・シングルス・混合ダブルス） 対市内在住・在職・在学の中学生以上の人 ¥1人1000円（当日納付）

申所定の用紙（市民体育館窓口で配布）をFAXで12月19日（金）＝必着＝までに市バウンドテニス協会事務局（市立市民体育館内、FAX822・6800）

問松本（☎090・8166・8302）

柔道教室（3期）

時1月7日～3月11日の毎週水・金曜日①小学生…午後6時30分～7時30分②中学生以上…午後8時～8時45分 内基本動作、礼儀作法など 対市内在住・在職・在学の人 定各30人（先着順） ¥小・中学生6000円（別に保険料800円が必要）・一般8000円（別に保険料2000円が必要） 他1期・2期に参加した人は保険料不要

申当日直接

問「市柔道連盟」・中川（☎853・3356＝午後7時以降）

池の里市民交流センター

池の里クラブ スポーツ教室

＜親子教室＞

時1月13日～3月17日の火曜日午前9時45分～10時30分（計6回）

内親子でふれあいながら楽しく運動あそび 対1歳6か月～就学前の子どもと保護者 定15組（申込順） ¥4800円

＜美ボディ教室体験＞

時12月4日・11日、いずれも木曜日午前10時～11時15分 内ピラティスを中心としたプログラムで姿勢の改善と代謝アップ 対20歳以上の女性 定各5人（申込順） ¥1回500円

【広告】

申問電話又はホームページ（左のQRコード）で池の里クラブ事務局（☎839・7004）

美ボディ教室体験

打上川治水緑地

新春会長杯 グラウンド・ゴルフ大会

時1月13日（火）午前9時＝雨天のときは20日（火） 内3ゲームトータルの個人戦 対協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人（2回目以降は協会登録が必要） ¥1人300円

申問所定の用紙（市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布）と参加費を12月18日（木）午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内（大利町22番27号☎826・1684）

野外活動センター

冬の謎解きキャンプ

時Aコース…12月20日～21日、Bコース…12月27日～28日、いずれも午前10時～翌午後2時 内様々な謎解きプログラムと、餅つきやスターウォッチングなど 対小学生 定40人（申し込みが多いときは抽選） ¥1万3000円（プログラム費・保険料などを含む）

申問12月2日（火）までにホームページで市野外活動センター（☎0743・78・1910）

ほかの場所での催し

自然観察会～冬鳥の観察会～

時1月11日（日）午前9時30分～正午 所淀川河川公園（太間地区管理所前集合） 定50人（申込順、小学校4年生以下は保護者同伴） 他飲み物、双眼鏡（ある人のみ）を持って来てください HP239945

申問氏名・年齢・電話番号・保護者氏名を電話またはFAX、メールで12月16日（火）までに環境総務課（☎824・0911、FAX821・3349）

自然体験学習室

＜子ども自然シリーズ講座 凧（たこ）と羽子板作り＞

時12月21日（日）午前10時～正午 内楽しい絵を描いて手作りの凧と羽子板を作ります 対小・中学生

＜大人自然シリーズ講座 身近な野鳥＞

時1月9日（金）午前10時～正午 内冬鳥を中心に身近な野鳥の習性について学びます 対18歳以上の人 ※

所自然体験学習室（市立中央図書館西分室内） 定各20人 ¥無料 HP3369

申問12月3日（水）午前10時から直接又は電話で自然資料施設運営スタッフの会（市立中央図書館西分室内☎839・6882）

凧と羽子板作り

文化・交流

市民活動交流会

時12月11日（木）午後1時30分～3時 所市立市民活動センター 内市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定20人（先着順） ¥100円（お茶代）

申当日直接

問市立市民活動センター（☎812・1116）

【広告】

多文化交流ひろば

＜みんなでトーンチャイム体験＞

時12月25日（木）午後2時～3時30分 所市立市民会館地下1階第2音楽室 内みんなでトーンチャイムの演奏を楽しみましょう 対市内在住・在学の外国人・日本人10人（申込順） ¥無料

申問12月2日（火）から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」（☎811・5935＝日・月曜日、祝日を除く）

公演

京阪フレッシュアーティスト リレーコンサート ～ひかりはばたく新星たち～

時2月7日（土）午後2時 所アルカスホールメインホール（全席自由） 内京阪沿線の音楽ホールが連携し、ピアノ、声楽、管楽器などの新進クラシック音楽家の発掘・育成を目的としたコンサート ¥1000円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申問12月20日（土）午前9時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール（☎821・1240）

泉谷しげる全力ライブ2026 in NEYAGAWA

時3月1日（日）午後5時 所アルカスホールメインホール（全席指定） 内バンドメンバーと送るフォーク&ロックライブ ¥前売6800円、当日7300円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申問12月10日（水）午前9時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール（☎821・1240）

泉谷しげるさん

生涯学習

アルカスピアノレッスンパック

時①1月4日～9日②25日～29日の午前9時～午後9時（1回55分、日によって時間が異なります） 所アルカスホールメインホール 内コンクールや発表会前の練習に利用できます ¥スタインウェイピアノ1台①5000円②6000円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申問所定の用紙（アルカスホームページからダウンロード）を12月15日（月）午後4時＝必着＝までに直接又はFAXでアルカスホール（☎821・1240、FAX821・1241）

文化講座（市立学び館）

＜冬休み親子クッキング＞

時12月20日（土）午前10時～正午 内クリームシチュー&パニーニ 対小・中学生と保護者 定4組（申込順、3組以下の場合は中止） ¥1200円（3人での参加は1800円） 他エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオルを持って来てください

申問12月8日～12日に直接又は電話で市立学び館（☎822・3311）

ふれあい「まちづくりフェスタ」

時12月7日（日）午前10時～午後3時 所市立市民活動センター 内より良いまちを目指す市民活動団体による展示やパフォーマンスと、ねやがわ未来アート展 ¥無料

申当日直接

問市立市民活動センター（☎812・1116）

ネット・なかま講座「寄せ植え体験教室」

時12月18日（木）午後2時～3時 所市立市民会館4階研修室 内クリスマス・正月にぴったりな寄せ植え作り 定30人（申込順） ¥2500円（材料費）

申問12月12日（金）までに直接又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

寄せ植え体験教室

ブランチ昼さがり講座

＜①ピラティス講座＞

時1月9日～23日の毎週金曜日午後2時30分～3時30分 内まちのせんせいによるピラティス指導 他飲み物・長いタオルを持って、動きやすい服装で来てください

＜②落語＞

時1月26日（月）午後2時～3時 内まちのせんせいによる落語 ※ ※

対市内在住・在職・在学の人 所望が丘ブランチ（市立望が丘地域交流スペース） 定①10人（申込順） ¥無料 他参加する本人が申し込んでください

申①12月3日（水）午前9時から電話②当日直接

問社会教育推進課（☎813・0076）

アルカスホール×摂南大学コラボ

＜世界にひとつのレジンキーホルダーづくり体験＞

時①12月20日（土）②1月17日（土）、いずれも午前10時 所アルカスホールギャラリー 内摂南大学の学生と一緒にレジンキーホルダーを作ります 対小学生～高校生 定各日10人程度（申込順） ¥500円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申問12月6日（土）①午前9時から直接②午後1時からホームページ（左のQRコード）又は電話でアルカスホール（☎821・1240）

レジンキーホルダーづくり

冬休みブランチこどもまつり

時12月25日（木）午後2時～4時 所望が丘ブランチ（市立望が丘地域交流スペース） 内①どんぐりなど自然のものを使った工作②紙コップなどを使った雪だるまのおもちゃ作り（いずれも材料がなくなり次第終了） 対市内在住・在学の子ども（主に小学生向け） ¥無料

問社会教育推進課（☎813・0076）

IT教室

時1月13日～2月3日の毎週火曜日①午後1時～5時…ビジネスに役立つパワーポイント②午後6時～8時…SNS活用術、いずれも計4回 所市立エスポアール 内①表やグラフなどを取り入れた表現力あるプレゼンテーション資料の作成を基礎から学びます②インスタグラムやLINEの魅（み）せ方や安全な使い方を学びます 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定各8人（申込順、3人未満のときは中止） ¥①1万5000円（教材費2200円が別に必要）②7500円（教材費1100円が別に必要）

申問12月2日～25日に電話で市立エスポアール（☎828・4141）

文化講座（市立エスポアール）

＜①フラワーアレンジメント ～モダンお正月飾り～＞

時12月14日（日）午前10時～正午 内おめでたい紅白のベースに縁起ものをつけたお正月飾り 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 ¥3500円

＜②初心者の魚料理＞

時12月20日（土）午前10時～午後1時 内田作り・赤白なます・だて巻きなどを作ります 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 ¥1500円 ※ ※

定①20人②16人（いずれも申込順、5人未満のときは中止）

申問①12月2日～10日②3日～17日に電話で市立エスポアール（☎828・4141）

展示

アルカス公募作品展 出展者募集

時3月24日～29日の午前10時～午後6時（29日は午後4時まで） 所アルカスホールギャラリー 対①

フラワーアレンジメント

【広告】

【広告】

平面展示…23スペース②立体展示…8スペース（いずれも申込順）¥1スペース1000円
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申問所定の用紙（アルカスホールホームページからダウンロード）を12月19日（金）午前9時から直接又はFAXでアルカスホール（☎821・1240、FAX821・1241）

図書館

予約の児童書の受け取り

「こども図書館+plus」の開館準備のため、12月上旬以降、児童書の貸し出し予約をしたときに、受け取り可能になるまでに時間がかかるようになります。
問市立中央図書館（☎800・3711）

中央図書館での催し

＜冬のおはなし会（ストーリーテリング）＞
時12月20日（土）午後3時～3時30分 対4歳～小学生 定20人（先着順）¥無料 HP3844

＜防災講座「教訓から学ぶ防災」＞
時1月15日（木）午後2時～3時30分 内私たちにできる身近な防災への取り組み 定20人（申込順）¥無料 他筆記用具（あればハザードマップ）を持って来てください HP3843
申12月2日（火）午前10時から直接又は電話、市ホームページ（**左のQRコード**）で市立中央図書館（☎800・3711）

＜くらしの知恵袋＞
時12月2日～27日 内本の展示と貸し出し HP3843

＜寝屋川市の三つの国登録有形文化財の本展＞
時12月2日～14日 内本の展示と貸し出し HP3843
※ ※
問市立中央図書館（☎800・3711）

東図書館での催し

＜私の趣味＞
時12月1日～28日 内本の展示と貸し出し HP3843

＜わくわく＞
時12月1日～28日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844
※ ※
問市立東図書館（☎823・0661）

図書館の子ども向け行事
◀詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先
㈱ジチタイアド（☎092・716・1401）
㈱宣成社（☎06・6222・7999）
㈱ウィット（☎072・668・3275）
大光宣伝㈱（☎0120・540・888）

おきがる号 移動図書館

12月
2日(火) 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、河北（近畿車輛寝屋川寮玄関前）3時10分～4時
3日(水) 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A団地（A17棟前）2時30分～3時、寝屋川団地（総合教育研修センター内）3時20分～4時
4日(木) 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分～3時40分
10日(水) 河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時20分～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～3時50分
11日(木) 黒原橘町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田（神田コーポラス前）2時40分～3時10分、萱島信和町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時
12日(金) 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香里北・西（香里浄水場）2時50分～3時10分、石津（石津中町公民館）3時30分～4時
16日(火) 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番館仲よし広場）3時20分～4時
17日(水) 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁和寺住宅（府営仁和寺住宅17棟横）3時30分～4時
18日(木) 美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時45分～3時15分、成田北・東（四方黒池）3時30分～4時
19日(金) 幸町（A棟玄関前）午後1時50分～2時20分、フドウ香里（集会棟前）2時40分～3時10分、秦住宅（府営秦住宅7棟横）3時30分～4時
23日(火) 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関前）3時20分～4時

ふるさとねやがわ 第83回

霧などの自動観測装置が並ぶ福井地方気象台で

気象と向き合い34年「暮らし支える任務にやりがい」

福井地方気象台次長
金子（かねこ） 秀毅（ひでき）さん（58歳）

昨年の春、気象庁の福井地方気象台（福井市）に着任しました。南は鹿児島から最北の稚内（北海道）などを経て今回が10回目の転勤。観測船にも勤務し「好きで入った世界。つらいと思ったことはありません」と目を細めます。

第六中の授業で天気図作成 予報官めざし気象庁へ

市立第六中学校の2年生の授業で天気図を作成しました。ラジオで放送される54地点の気象情報や等圧線を天気図用紙に書き入れ完成。「新聞に載る天気図と答え合わせをするのが日課になりました」。

暮らしに欠かせない天気予報を作って発表する予報官をめざしたのはこの頃でした。気象学が学べる北海道大学に進学し、国家公務員試験に合格。ほかの省庁からも誘われましたが、初心を貫きました。

鹿児島航空測候所があった雪の鹿児島空港で

初任地で観測のイロハ学ぶ 7年目の本庁勤務が転機に

平成3年、鹿児島航空測候所を振り出しに2年後、稚内地方気象台へ。目視で雲を見分けるなど"観測のイロハ"を習得し、制度が始まったばかりの気象予報士の資格も取りました。

ところが、入庁7年目に本庁の海上気象課へ異動。これが大きな転機となりました。波浪や海氷などの海上気象を観測、分析する部署で10年間勤務。「めざした予報官とは違う海洋畑を歩むことになりました」。

観測船で2か月間航海 地球規模の気候変動対策にも

「一番印象に残っていること」は海洋気象観測船「啓風丸」との出会いです。乗船した平成21年当時、神戸海洋気象台（現神戸地方気象台）に配備。地球規模の気候変動に対応するため北西太平洋を赤道付近まで南下する2か月間の航海に出ました。

10人の観測員が24時間体制で海水の酸素濃度や成分を分析。データ収集は水深2000m（現在は6000m）の深海にまで及び、「最初は船酔いで大変でしたが、チームワークで行う任務にやりがいを感じました」。楽しみは1日4回の食事で、ステーキの日が仕事の励みに。燃料補給のため寄港したミクロネシアのポンペイとパラオでは、上陸して疲れた身体を癒やしました。

様変わりした観測環境 「地域防災に貢献したい」

現任の福井は、稚内以来30年ぶりの地方気象台です。その間、観測環境は様変わり。「目視による雲の観測はなくなり、雪や雷、霧など大気現象の測定は自動化されました」。

地方気象台では近年、地域防災の支援を強化しています。避難指示などを出す市町村長の判断に欠かせない情報を迅速に提供する任務を担い、「将来は気象防災アドバイザーとして、生まれ育った地域にも貢献したい」。

観測船「啓風丸」で2か月の航海に出る金子さん（写真左）

私とふるさと

寝屋川市に生まれ、市立西小学校に入学。6年生のときに新居に引っ越し、市立国松緑丘小学校に転校しましたが、友だちも出来、学校生活もすぐに慣れました。

当時、少年野球チームの早朝練習でよく淀川方面へ走っていました。市立第六中学校では陸上部に入り、健康維持のために就職してもランニングを続けました。寝屋川ハーフマラソンにも2度出場し、転勤先の仙台や福井のマラソン大会でも走っています。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○2月号…12月5日（金）
○3月号…1月7日（水）
※¥は活動にかかる費用です。

イベント

■そば打ち体験
12月6日（土）①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午、市民活動センター、定員8人（申込順）、¥1900円、初心者や子どもの参加も歓迎。
申問12月4日（木）までに「上方そばの会」・湯川（☎090・7157・5763）

■歴史講演会
12月20日（土）午後2時、市民会館、「終末期古墳とは――古墳はどのように終わったのか」をテーマにした講演、定員60人（先着順）、¥500円。
申当日直接
問「寝屋川の歴史と文化を考える会」・小貫（☎090・6206・1185）

■定期演奏会（吹奏楽）
1月11日（日）午後3時30分（開場は午後3時）、枚方市総合文化芸術センター（枚方市新町）、「空中都市『マチュピチュ』～隠された太陽神殿の謎～」「バレエ組曲『青銅の騎士』より」ほか、¥無料。
問「コモド・ウィンド・アンサンブル」・横山（☎080・4560・4554）

■障害者のための成人のつどい
1月17日（土）①午前10時30分～午後0時30分…寝屋川・守口・交野支援学校出身者②午後2時～4時…四條畷・枚方支援学校出身者、ラポールひらかた（枚方市新町）、障害がある20歳の人、¥500円。
申問12月15日（月）までに電話で「北河内二十歳のつどい実行委員会」・行天（南海香里のさと内☎832・8576）

募集

■詩吟
①第1・3火曜日午後3時～5時…三井南町②第2・4金曜日午後2時～4時…三井が丘五丁目、大きな声で体の若返り、¥入会2000円・月2000円、無料体験あり、詳しくは問い合わせてください。
申問「浪速岳風会」・小寺（☎823・3146）

■詩吟
毎週火曜日午後1時～3時、萱島まちづくりセンター（萱島南町）、健康のために大きな声を出しましょう、¥入会1500円・月2500円、無料体験あり。
申問「関西吟詩文化協会寝屋川支部」・田中（☎090・8538・6998）

■ダンスエクササイズ
第1・3木曜日午前10時～11時30分、池の里市民交流センター、音楽に合わせて筋トレや脳トレになるダンス・ストレッチを楽しめます、¥月1500円、体験・見学歓迎。
問「ダンスエクササイズ」・濱田（☎090・9051・5343＝午後3時以降）

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

市民情報ひろばはオンライン申請できます
市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます（右のQRコード）。

●公共機関・団体●

■自衛官候補生を随時募集
18歳～32歳の人。
※受付期間や試験日程など、詳しくは問い合わせてください。
問自衛隊大阪地方協力本部守口出張所（☎06・6997・7339）

■大阪ろうあ者成人式
1月11日（日）午後1時30分～4時、府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区）、式典、懇親会、聴覚障害を持つ新成人及びその家族、¥無料。
申問住所・氏名・生年月日・FAX番号を電話又はメールで12月19日（金）までに「大阪聴力障害者協会事務局」・入山（☎06・6770・5027）

■12月は「税収確保重点月間」
滞納者への徹底した催告や財産の差し押さえなどで、納税した人との公平性を確保します。
問府北河内府税事務所（☎844・1331）

■国民年金基金を知っていますか
国民年金に上積みができる公的な制度で、国民年金の第1号被保険者又は任意加入被保険者で定額保険料を納付している20歳～64歳の人又は海外居住している国民年金任意加入被保険者が加入できます。
問全国国民年金基金近畿支部（☎0120・65・4192）

■シニア世代のための断捨離講座
1月21日（水）午後1時30分～3時、ハローワーク枚方、身の回りを整えてこれからの働き方や社会参加について考えてみませんか、60歳以上の人50人（申込順）、¥無料。
申問ハローワーク枚方（☎841・3363、部門コード41#）

■大阪府民カレッジ
4月～令和9年3月の午前・午後各2時間（計24回）、歴史・文化・芸術・福祉・スポーツなどを総合的に学びます、¥年3万3000円（校外学習費などが別に必要）、詳しくはホームページを見てください。
申問申込書を直接又は郵送、ホームページで3月20日（祝）午後4時＝必着＝までにNPO法人「大阪府民カレッジ」（〒540―0006大阪市中央区法円坂一丁目1番18号☎06・6360・4565）

■府営住宅入居者総合募集
○募集　一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けなど
○申込書配布日・場所　12月1日～15日に市役所、市サービスゲート、保健福祉センター、市保健所、池の里市民交流センター、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口（土・日曜日、祝日を除く）
申問郵送又は府ホームページ「くらし・住まい・まちづくり」から12月15日（月）＝消印有効＝までに府営住宅守口管理センター（☎06・6780・9115）

■北朝鮮人権侵害問題啓発
拉致問題に関する府民の認識と理解を深めるために行います。
1月27日（火）午後1時30分～4時、吹田市文化会館（吹田市泉町二丁目、舞台劇「めぐみへの誓い―奪還―」上映、拉致問題啓発パネル展示など、定員1100人（申込順）、¥無料。
申1月13日（火）までに吹田市ホームページ
問府人権企画課（☎06・6210・9280、FAX06・6210・9286）

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間
拉致問題など、北朝鮮による人権侵害問題について府民の理解と関心を深める週間です。被害者の早期帰国の実現には皆さんの後押しが必要です。
問寝屋川警察署（☎823・1234）

■寝屋川警察署窓口での運転免許手続きを終了
寝屋川警察署での免許更新や記載事項変更、再交付などの手続きを3月31日（火）で終了します。
終了後は、門真運転免許試験場（門真市一番町）での手続きをお願いします（免許更新のみ完全予約制）。
申請による一部・全部取り消し、運転経歴証明書の交付（全部取り消しとの同時申請）は引き続き、警察署でも申請できます。
※免許更新の予約は大阪府警ホームページ又は電話（☎0570・00・5054＝平日午前9時～午後5時）で受け付けます。
問寝屋川警察署（☎823・1234）

■行政書士日曜無料相談会
12月28日（日）午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など、予約制。
申問「大阪府行政書士会枚方支部」・石坂（☎090・6203・4012）

■公開講座
＜デジタル時代の健康管理＞
12月21日（日）午後1時30分～4時15分、摂南大学枚方キャンパス（枚方市長尾峠町）、最新技術が変える未来の医療と健康についての講演など、¥無料。
申問12月18日（木）までにホームページ（**左のQRコード**）で摂南大学薬学部（☎800・1638）

■市民公開講座
＜乾燥肌＞
12月12日（金）午後2時（開場は午後1時30分）、松下記念病院（守口市外島町）、①乾燥肌はなにが問題？②自然の力でここまでできる③知ってほしい！ファインバブルシャワーの効果、定員100人（申込順）、¥無料。
申問電話で松下記念病院患者支援連携センター（☎06・6992・1231）

■深北緑地イベント
＜①深北の日（ボランティアデー）＞
12月7日（日）午前10時～11時＝雨天中止、園内の清掃活動。
＜②ミニ門松作り＞
12月14日（日）午前9時30分～11時、定員10人（申し込みが多いときは抽選）。
＜③園芸の日（みんなで育てようアジサイ園）＞
12月21日（日）午前10時～11時＝雨天中止、アジサイの株周りの除草。
※　※　※
¥①③無料②1000円。
申問①③当日直接②12月4日～11日にホームページで深北緑地管理事務所（☎877・7471）

■寝屋川公園イベント
＜①キラキラ☆イルミネーション＞
12月1日～25日の午後5時～9時、時計塔周辺。
＜②手作り凧（たこ）で凧あげしよう＞
12月20日（土）午前10時～正午、親子でオリジナルの凧を作って空にあげよう、定員15組（申込順）、¥100円、飲み物・帽子・軍手を持って動きやすい服装で来てください。
※　※　※
※駐車場は有料です。
申問寝屋川公園管理事務所（☎824・8800）

地元の人に届ける広告
☑ピンポイントに反響を見込める
☑約11万7000部発行
☑広報誌というブランド
「広報ねやがわ」は約11万7000部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人」に届けたい思いがある広告を募集しています。
「広報ねやがわ」広告募集中

地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則12月1日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点
RELATTO リラット

☎800・3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト

LINEで情報配信

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
12月19日(金) 午前10時～11時30分	**★離乳食のトリセツ(中期食)** 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあります	12月1日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
12月20日(土) 午前10時～正午	**★はぐくみベビー(助産師の講座)** もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児物品の紹介など、妊娠5か月以上の人(ひとりでの参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	12月1日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10組
12月23日(火)午前10時～10時40分・午前11時～11時40分	**音であそぼうプチコンサート** 赤ちゃん連れでも楽しめるクリスマスコンサート、いろいろな音にふれてみましょう	12月2日(火)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員各20組
12月24日(水) 午前10時～11時30分	**★マタニティクラス(助産師の講座)** 妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方の話、妊婦体操、妊娠5か月以上の人(家族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	12月1日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、電話予約による一時保育あり

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
12月4日(木)・20日(土)、いずれも午前10時	**依頼会員説明会** 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

日時	内容	申込・定員
12月12日(金) 午前10時15分～11時	**おしゃべり会(妊婦さん)** 妊婦さん同士でおしゃべりしましょう	当日直接
12月19日(金) 午前10時15分～10時45分	**みんなであそぼう** クリスマス飾りを作ろう	当日直接
12月23日(火) 午後2時～2時45分	**くじら交流会** いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～4歳0か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員10組

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…3日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、春日どんぐり公園…4日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、アル・プラザ香里園(3階キッズフェスト遊び場前)…5日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…17日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、田井西公園…19日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、エスポアール…24日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、初本町公園…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在一覧
①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター

開所時間など詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	12月10日～24日の毎週水曜日午前10時～11時30分	**★ミニうさぎ教室(計3回)** タッチセラピー、離乳食の話、看護師の話、親子で交流などを楽しみましょう、生後6か月までの子どもと保護者	12月1日(月)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	12月18日(木) 午前10時15分～11時15分	**★クリスマス会** 親子でマジックショーやふれあい遊び、ダンスを楽しみましょう	12月2日(火)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員30組程度
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	12月9日(火) 午前10時～11時15分	**保健師さんに聞いてみよう** おもちゃで遊びながら気軽に質問したり話したりできます	当日直接
	1月15日～2月5日の毎週木曜日午前10時～11時30分	**★ヨチヨチはっぴぃ(計4回)** 悩みを話し合ったりクラスの給食を見学したりできます、令和6年7月1日～7年2月28日生まれの子どもと保護者	1月7日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	12月10日(水) 午前10時30分～11時30分	**★バジル・レモンクラブ** クリスマス製作をしましょう、1歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月19日(金) 午後2時30分～3時30分	**★デイジークラブ「子育ての色々相談」(助産師による講座)** 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	12月9日(火) 午前10時～11時	**なかよし広場「クリスマス会」** 一緒にクリスマスの雰囲気を味わいましょう	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
	12月17日(水) 午前10時～11時	**★子育て講座「クリスマスアレンジメント」** 生花の飾りを使ってクリスマスアレンジをしませんか、花バサミを持ってきてください(ある人のみ)	12月9日(火)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	12月①10日(水)午前10時30分～11時30分②24日(水)午後1時～3時	**①キラキラセンサリーボトル作り②赤ちゃんの時間** いずれも0歳の子どもと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員6組程度②当日直接
	12月17日(水) 午前10時30分～11時	**絵本で大きくなあれ** 0歳～2歳の子どもと保護者	当日直接
⑧エールこども園 ☎828・5744	12月12日(金) 午後1時30分～2時	**0歳児交流会** 同年齢の親子で交流しませんか	当日直接
	12月16日(火) 午前10時30分～11時30分	**クリスマス会** クリスマスならではの歌やダンスをみんなで楽しみましょう	12月2日(火)午後0時30分から電話予約、定員30組

つどいの広場

開所時間など詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月12日(金) 午前10時30分～11時30分	**★わらべうたで親子体操(助産師の講座)** 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	12月2日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	12月27日(土) 午前10時～11時	**はじめてのゆう見学会** 初めての人、パパもママも一度遊びに来てください、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑩そら ☎380・7436	12月19日(金) 午前11時30分～正午	**おたんじょうび会** みんなおめでとう	12月2日～4日に電話又は直接窓口予約
	12月23日(火) 午前10時～正午	**はじめてのそら** そらってどんなところだろう	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	12月①4日(木)②10日(水)③17日(水)、いずれも午前10時30分～11時45分	**★1歳教室(計3回)** ①保健師さんと相談交流会②サーキットで遊びましょう③「ぽっとん落とし」を作って遊びましょう	12月2日(火)から電話又は直接窓口予約
	12月24日(水) 午前10時30分～11時45分	**親子でABC** クリスマスの歌や絵本で英語を楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	12月11日(木) 午前10時～11時	**見学DAY** つどいの広場ってどんなところ、初めての人同士楽しく交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	12月17日(水) 午前11時～11時30分	**お誕生日会** カード作りや身体測定もあります	12月2日(火)から電話又は直接窓口予約(2日は電話予約のみ)
⑬こころ ☎800・6838	12月16日(火) 午前10時30分～11時30分	**赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」** おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむね0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	12月19日(金) 午前10時30分～11時30分	**1歳児交流会「よちよち」** いろいろな遊びやおしゃべりを楽しみます、おおむね1歳の子どもと保護者	

まちの話題を写真で紹介

フォトニュース Photo News

市駅前がアートに染まる２日間

寝屋川文化芸術祭

11月1日～2日、「寝屋川文化芸術祭」が開催されました。

寝屋川市駅東側エリアを中心とした各会場で芸術体験や手作り市、各種ステージ発表などが行われるイベントで、子どもから大人まで幅広い世代が参加。秋空の下、思い思いに芸術の秋を楽しむ姿が見られました。

月見とランタンの夕べ

11月８日～９日に打上川治水緑地で開催された「月見とランタンの夕べ」。初日には１日当たり過去最大の約２2,000人が会場を訪れました。本物のろうそくで灯（とも）す5,000本のランタンが広場を埋め、幻想的な空間を演出していました。

秋の夜にぴったりなグルメも多数登場し、夜のピクニックを楽しむ人々の笑顔がたくさん見られました。

北幼稚園の子どもたちが小学校給食を体験!!

11月５日、市立北幼稚園の子どもたちが市立北小学校で学校給食を体験しました。

隣接する２施設での連携の一環として行われたもので、当日は５歳児の子どもたちが小学校５年生の給食に参加。「分からないことは何でも聞いて」「おいしい？」と“先輩”たちが積極的に声をかけ、園児たちも笑顔で給食を楽しんでいました。

エンジョイ！スポーツの秋

エンジョイフェスタ in ねやがわ

10月19日、打上川治水緑地で「2025エンジョイフェスタinねやがわ」が開かれました。

今年は天候が危ぶまれていましたが、無事に開催。「お助け玉入れ」「パン釣り競争」などの運動会や人気のアトラクションなどが多数用意され、子どもたちが思い切り身体を動かして楽しむ姿が印象的でした。

優秀な成績を収めた皆さん

新井 真惺さん（府立北かわち皐が丘高校3年生）

○Krush.180 プレリミナリーファイト Krush バンタム級 2ラウンド KO勝利(プロ3戦目)

秋野 隆志さん

○日本マスターズ陸上競技選手権 2025 福岡 M60 走幅跳(5m28)・3位

山下 憲治さん、アンティス(ボーダーコリー)、トトチャ(トイプードル)

○FCI Agility World Championship 2025 in Sweden出場

堤 弘幸さん

○日本スポーツマスターズ2025愛媛大会 空手道 男子組手4部55～59歳の部 優勝

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します

はちかづキッチン 第3弾

問保健総務課（☎ 829・7771）

公立の小・中学校給食の味を家庭でも♪きっと、わが家のお気に入り！ぜひ作って食べてみてください。

これまでのメニューはこちらから▶

『簡単に作れておいしく、適塩！』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。

第3弾では、“合わせだし”を活用した公立の小・中学校給食のうまみたっぷり料理を紹介します。

No.5 郷土料理♪いもなんば

1人分…71kcal、食塩相当量0.6g

材料(4人分)

- さつまいも……中1本
- 油あげ(京あげ)……1/8枚
- 青ねぎ……1/3袋
- だし汁……150ml
- a しょうゆ……小さじ2と1/2
- a 砂糖……小さじ1と1/2

作り方

1. さつまいもは皮をむかずに幅2cmの半月切りにし、水につけてアクを抜く。油あげは油抜きをして小さめの短冊切りにする。青ねぎは白い部分と青い部分に分けて3cm長さに切る。
2. 鍋にさつまいも・油あげ・だし汁を入れて中火で煮る。
3. ②が煮立ったら、aとねぎの白い部分を入れて煮る。
4. ③のさつまいもがやわらかくなったら、ねぎの青い部分を入れて火を止める。

上下水道（ねやがわ）

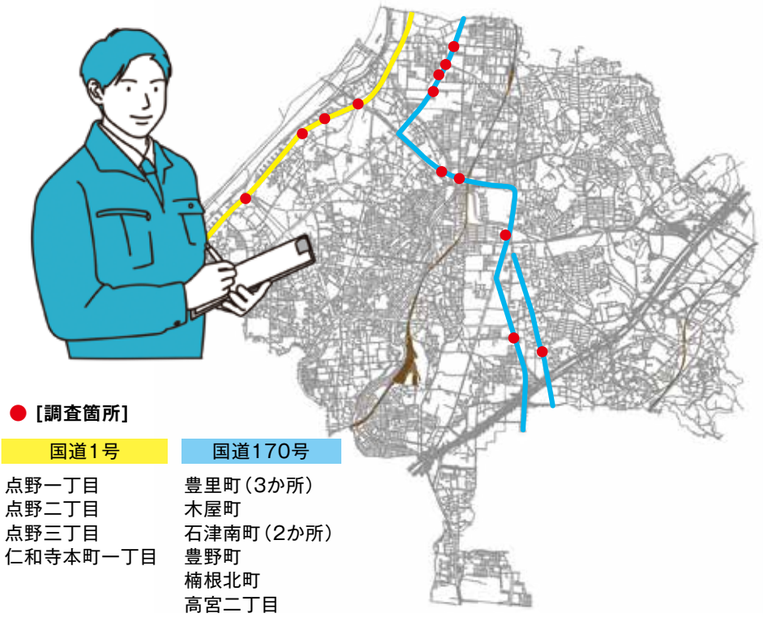
水道管の緊急調査を実施

4月に京都市内で発生した水道管の漏水事故を受け、5月に国の要請に基づき緊急調査を実施しました。

緊急輸送道路（国道1号・国道170号など）の地下に埋設されている水道管が対象で、道路上からの目視による巡視と音聴調査を実施したところ、漏水やその他の異常はありませんでした。

今後も老朽管の調査や維持管理を行い、事故の防止に取り組みます。

問 水道事業課（☎820・0036）

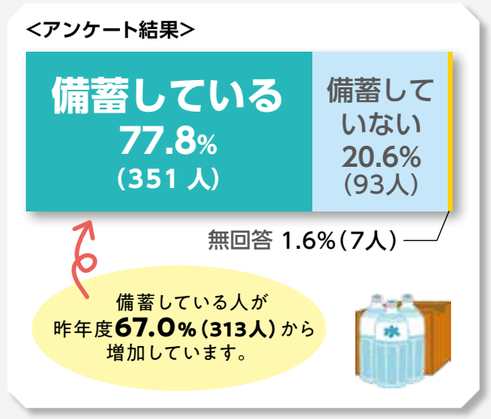


● [調査箇所]

国道1号	国道170号
点野一丁目	豊里町（3か所）
点野二丁目	木屋町
点野三丁目	石津南町（2か所）
仁和寺本町一丁目	豊野町
	楠根北町
	高宮二丁目

災害時に備えて、飲料水を備蓄していますか？

<アンケート結果>



飲料水の確保に努めましょう

災害時には1人1日3ℓの水が必要とされており、発生から3日分が備蓄の目安です。

災害時最低必要備蓄量	1人1日3ℓ×3日分×家族の人数

水道水を保存する場合は、密閉できる清潔な容器に空気が残らないように水を入れ、直射日光を避けて冷暗所で保管しましょう。保管期間の目安は常温の場合、2～3日程度です。

その他のアンケート結果は市ホームページを見てください。 HP 25402

水道管の凍結に注意

気温が氷点下になると、蛇口部分の水が凍結して出なくなったり、水道管が凍結して破裂したりする恐れがあります。特に北向きで風当たりが強いところに露出している水道管などは注意してください。

凍結を防ぐには

蛇口部分の凍結予防には、保温材（毛布・布など）を巻き、ぬれないように上からビニール袋などをかぶせてください。

凍結して水が出ないときは

タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。

※破裂することがあるので、熱湯は絶対にかけないでください。

水道管が破裂したとき

止水栓を閉めた後、水道工事店に相談してください。

問 水道事業課（☎820・0036）

こんなときは上下水道局へ届け出が必要

問 経営総務課（☎824・1177）

- **開　栓** 水道の使用を開始するとき
- **閉　栓** 水道の使用をやめるとき
- **名義変更** 水道の使用者の名義を変更するとき

水栓番号、住所、氏名、異動日（使用開始日・使用中止日）を2～3日前までに経営総務課へ届け出てください。

※①届け出は電話又は市ホームページ「電子申請システム」で受け付けます②水道を使用していなくても、閉栓の連絡がない限り、基本料金が発生しますので注意してください。

年末年始のお知らせ

上下水道局は12月27日～1月4日の間、休業します。

水道料金などの支払いは、スマートフォン決済又はコンビニ払いなどを利用してください。

問 経営総務課（☎824・1177）

水道の修繕は 24 時間体制

市が管理する配水管・給水管などの修繕を24時間体制で行っています。道路などで漏水を発見したときは、水道事業課又は市内水道修繕センター（☎0120・133・327）に連絡してください。

※①マンションなどは建物専属の修理業者又は管理者に確認してください②敷地内の水道メーターから住宅側の修理は、指定給水装置工事事業者又は工務店などに相談してください。

市内水道修繕センター

☎0120・133・327

HP 18517 問 水道事業課（☎820・0036）

水質検査について

水道水を安心して利用してもらうため、水質基準51項目の検査を定期的に実施するとともに、全6配水区に設置している末端水質自動測定装置により、色・濁り・消毒の項目を24時間常時監視しています。

水質検査の結果は、すべて水質基準に適合しており、結果については、市ホームページ又は市役所市民情報コーナーで見ることができます。

HP 20036 問 水道事業課（☎820・0036）

水道料金などの支払いは便利な口座振替で

問 経営総務課（☎824・1177）

HP 2743

口座振替での支払い

上下水道局などの窓口での手続き

窓口の端末機にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで手続きが完了します。取扱金融機関など詳しくは、市ホームページ（上のQRコード）を見てください。

※取り扱い開始までに、1か月～2か月かかることがあります。

必要なもの	キャッシュカード、「上下水道料金等納入通知書」又は「ご使用水量のお知らせ」

場　所	日　時
上下水道局経営総務課	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時30分
市サービスゲート	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時～午後8時
	土曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時～午後5時30分
	日曜日・祝日（年末年始を除く）午前9時～午後5時30分
各シティ・ステーション	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時～午後8時
	土曜日（年末年始を除く）午前8時～午後1時
堀溝サービス窓口	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前10時～午後5時

取扱金融機関窓口での手続き

必要なもの	預貯金通帳、金融機関の届け出印、「上下水道料金等納入通知書」又は「ご使用水量のお知らせ」

下水道マンホール蓋（ふた）を販売します 限定5枚

数量限定で販売します!!

¥ 1枚 3,000円(税込)

応募方法 申請書（市ホームページからダウンロード）を直接窓口又は郵送で1月5日～23日=必着=に下水道事業室（〒572―0832本町15番1号）

HP 21413

問 下水道事業室（☎825・2162）

［マンホール蓋の状態］

○直径約60cm、重さ約40kg。
○実際に使用したもので、錆（さび）・傷があります。
○両面に凸凹があります。平らな場所に置いても安定しません。

年末年始の業務案内

施設・業務 ＼ 日程		12月 26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1月 1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
手続き	市サービスゲート ※①						休						
	市パスポートセンター						休						
	各シティ・ステーション（萱島・香里園・西・東）						休						
	堀溝サービス窓口						休						
生活	自習スペース（市役所1階）						休						
	消費生活センター						休						
	産業振興センター（臨時学習室含む）						休						
	寝屋川斎場							休					
	市民葬儀 ※②							休					
	公園墓地管理事務所 ※②							休					
	し尿収集 ※③						休						
	自転車の駅保管場所						休						
文化・交流	エスポアール						休						
	学び館			▲			休						
	中央図書館						休					休	
	東図書館						休						
	埋蔵文化財資料館						休					休	休
	池の里市民交流センター						休						
	アルカスホール						休						
	市民活動センター						休						
	市民会館						休						
	各コミュニティセンター						休						
アウトドア・スポーツ	市民体育館						休						
	野外活動センター						休						
	市民テニスコート・市民グラウンド・田井西公園テニスコート						休						
	自転車の駅						休						
	ねやBUS		◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆		
	障害者温水プール	休					休						
子育て・青少年	おやこほっとステーション						休						
	リラット キッズ・スマイル・パーク						休						
	リラット 一時預り						休						
	リラット ファミリー・サポート・センター						休						
	青少年の居場所スマイル						休						
	望が丘ブランチ（望が丘地域交流スペース）						休						
人権	ふらっと ねやがわ						休						

□…平常どおり　▲…午後5時まで　◆…休日ダイヤでの運行

※表に記載のない業務（市役所の一般事務など）については12月27日～1月4日が休業です。

戸籍の届け出

死亡届や婚姻届などは、年末年始も市サービスゲート1階守衛室で受け付けます。火葬許可証の交付時間は市ホームページを見てください。

HP 21675

問 市民サービス部戸籍・住基担当（☎825・2215）

市サービスゲート（表※①）

詳しくは下のQRコードを見てください。

※住民票などの証明発行、公金収納、水道料金の口座振替などの手続き以外の窓口は予約が必要です。

市民葬儀（表※②）

1月1日（祝）の市民葬<12月31日(水)の通夜、1月1日(祝)の告別式・出棺>は行っていません。

12月30日(火)午後3時までの受付は当日に通夜ができますが、午後3時以降の受付は1月1日(祝)の通夜になります。

※1月1日(祝)は、公園墓地の第1会堂・第2会堂の使用はできません。

問 市民サービス部市民生活担当(☎825・2204)

し尿収集（表※③）

し尿のくみとりは、12月26日(金)が年内最終日です。臨時くみとりが必要なときは、必ず12月19日(金)までに申し込んでください。

申問 環境事業課（☎823・7758）

診療・急患

医療機関の診療

12月29日～1月4日に**下の表**の医療機関で診療を行います。

※①急患に限ります②マイナンバーカード、各種医療証などを必ず持って来てください③往診はしません④受診するときは、必ず事前に各医療機関に問い合わせてください⑤他の診療科はホームページなどで確認してください。

市立保健福祉センター診療所（休日診療）

○所在地　池田西町28番22号
○診療日　12月30日～1月4日
○診療科目　内科・小児科(中学生以下)・歯科
※上記以外は診療しません。詳しい検査はできません。
○受付時間　午前9時30分～11時30分・午後0時30分～4時30分（小児科は午後5時30分～8時30分も受付）
※診療は受付開始時間の30分後からです。
問 市立保健福祉センター診療所（☎828・3931）

北河内こども夜間救急センター

○所在地　枚方市禁野本町二丁目14番16号（枚方市医師会館1階）
○診療科目　小児科（中学生以下）
○受付時間　毎日午後8時30分～翌日午前6時30分
※①健康保険証、医療証を持って来てください。持っていないと自費扱いになります②時間外の受付やほかの科目はできません③入院施設はありません。
問 北河内こども夜間救急センター（☎840・7555）

小児救急電話相談

小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。
○相談時間　毎日午後7時～翌日午前8時
○電話番号　＃8000（プッシュ回線・携帯電話）又は☎06・6765・3650

救急安心センターおおさか

医師の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。
○相談時間　24時間365日
○電話番号　＃7119（プッシュ回線・携帯電話）又は☎06・6582・7119

医療機関（医師会・病院協会の協力で行います）

医療機関名	診療日	診療時間	診療科目
上山病院	12月29日～1月4日	午前9時～翌日午前9時	内科・外科・脳神経外科・整形外科※❶
寝屋川生野病院			内科・循環器内科・外科・整形外科・脳神経外科※❶
寝屋川ひかり病院			内科・外科・整形外科 ※12月30日（火）正午まで通常診療。12月30日正午～1月4日は時間外診療・救急対応（24時間）
小松病院			内科 <小児科（4日のみ午前9時～11時30分）>※❷
星光病院			整形外科・脳神経外科・内科・外科※❸
ねや川サナトリウム			精神科・心療内科<12月29日は通常診療（完全予約制）と救急診療を行います>
藤本病院			内科・外科※❸12月30日～1月4日は時間外受診、救急対応（24時間）
大阪複十字病院			内科・整形外科
青樹会病院			内科（救急対応24時間）※❹
<電話番号>	上山病院（☎825・2345）・寝屋川生野病院（☎834・9000）・寝屋川ひかり病院（☎829・3331）・小松病院（☎823・1521）・星光病院（☎824・3333）・ねや川サナトリウム（☎822・3561）・藤本病院（☎824・1212）・大阪複十字病院（☎821・4781）・青樹会病院（☎833・8810）		

※❶12月29日(月)正午まで通常診療です❷12月29日(月)は午後4時30分まで通常診療です。休診情報など、詳しくはホームページなどで確認してください❸12月29日(月)は通常診療です❹12月29日(月)は通常診療(夜診なし)です。

ごみの収集

一般家庭ごみの収集日

地域	12月 26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1月 1日(祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
A	可燃			廃プラ・ペット	可燃						古紙・古着	可燃
B	可燃			廃プラ・ペット	可燃						廃プラ・ペット	可燃
持込ごみ		休				休						

大型ごみの持ち込み

○年末　12月29日(月)まで
12月29日(月)は混雑が予想されるため、時間に余裕をもって来てください。年始は1月5日(月)からです。
問 環境事業課（☎821・4039）

一般家庭ごみ

年末年始のごみの収集を**左の表**のとおり行います。

臨時ごみ

○年末 12月26日(金)まで
○年始 1月5日(月)から

※そのほかの収集についてはクリーンカレンダーを見てください。
問 環境事業課（☎820・7400）

広報 ねやがわ
2025年12月号(毎月1日発行) 12 No.1473
発行＝寝屋川市
編集＝経営企画部企画三課
(法人番号 6000020272159)

〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号
☎072-824-1181(代) FAX 072-825-0761
広報誌が届かないときは シルバー人材センター(☎072-803-7185)に電話してください。

市の人口・世帯数(11月1日現在)
人口 計223,438人(前月比-111)
男 107,556人(-80)
女 115,882人(-31)
113,941世帯(+22)

のりものがすきなおともだち あつまれ!

1.11 寝屋川市駅前集結 合同消防出初式

日時 令和8年1月11日(日)午前10時～
場所 駅前大通り「さわやかロード」
問い合わせ 防災課(☎825・2194)

ワクワク! ドキドキ! まちの「ヒーロー」大集結!

子どもも大興奮のイベントがいっぱい!

詳しくは「広報ねやがわ」令和8年1月号でお知らせします。

当日は寝屋川市駅前で交通規制を行います

規制時間

午前7時～午後1時

- 駐車場はありません(駐輪場は市立中央小学校です)。
- 規制時間中、区間内の京阪バスは運行を休止します。

毎月実施中!

【広報ねやがわ】—アンケート— こちらから

回答は15日まで

市公式アプリ もっと寝屋川 iOS用 Android用

市ホームページ

市フェイスブック

市ユーチューブ ネヤガワのウラガワ

市エックス

市インスタグラム

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部25.23円(117,000部発行)