

子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	12月10日～24日の毎週水曜日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室（計3回） タッチセラピー、離乳食の話、看護師の話、親子で交流などを楽しめましょう、生後6ヶ月までの子どもと保護者	12月1日(月)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	12月18日(木) 午前10時15分～11時15分	★クリスマス会 親子でマジックショーやふれあい遊び、ダンスを楽しめましょう	12月2日(火)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員30組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	12月9日(火) 午前10時～11時15分	保健師さんに聞いてみよう おもちゃで遊びながら気軽に質問したり話したりできます	当日直接
	1月15日～2月5日の毎週木曜日午前10時～11時30分	★ヨチヨチはっぴい（計4回） 悩みを話し合ったクラスの給食を見学したりできます、令和6年7月1日～7年2月28日生まれの子どもと保護者	1月7日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	12月10日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ クリスマス製作をしましょう、1歳～3歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月19日(金) 午後2時30分～3時30分	★ディジークラブ「子育ての色々相談」（助産師による講座） 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	12月9日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「クリスマス会」 一緒にクリスマスの雰囲気を味わいましょう	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
	12月17日(水) 午前10時～11時	★子育て講座「クリスマスアレンジメント」 生花の飾りを使ってクリスマスアレンジをしませんか、花バサミを持ってきてください(ある人のみ)	12月9日(火)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	12月①10日(水)午前10時30分～11時30分②24日(水)午後1時～3時	①キラキラセンサリーボトル作り②赤ちゃんの時間 いずれも0歳の子どもと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員6組程度②当日直接
	12月17日(水) 午前10時30分～11時	絵本で大きくなれ 0歳～2歳の子どもと保護者	当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	12月12日(金) 午後1時30分～2時	0歳児交流会 同年齢の親子で交流しませんか	当日直接
	12月16日(火) 午前10時30分～11時30分	クリスマス会 クリスマスならではの歌やダンスをみんなで楽しみましょう	12月2日(火)午後0時30分から電話予約、定員30組



開所時間など
詳しくはこちら

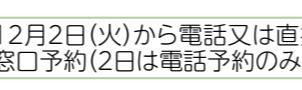
つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月12日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操（助産師の講座） 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	12月2日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	12月27日(土) 午前10時～11時	はじめてのゆう見学会 初めての人、パパもママも一度遊びに来てください、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑩そら ☎380・7436	12月19日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	12月2日～4日に電話又は直接窓口予約
	12月23日(火) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
⑪さしやぱっぽ ☎865・8005	12月①4日(木)②10日(水) ③17日(水)、いずれも午前10時30分～11時45分	★1歳教室（計3回） ①保健師さんと相談交流会②サークルで遊びましょう③「ぱっとん落とし」を作って遊びましょう	12月2日(火)から電話又は直接窓口予約
	12月24日(水) 午前10時30分～11時45分	親子でABC クリスマスの歌や絵本で英語を楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	12月11日(木) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めての人同士楽しく交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	12月17日(水) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	12月2日(火)から電話又は直接窓口予約(2日は電話予約のみ)
⑬こころ ☎800・6838	12月16日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ぱぶぱぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむね0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	12月19日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりを楽しみます、おおむね1歳の子どもと保護者	



開所時間など
詳しくはこちら



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則12月1日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



リラット

800-3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト

LINEで
情報配信



リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
12月19日(金) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ（中期食） 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあります	12月1日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
12月20日(土) 午前10時～正午	★はぐくみベビー（助産師の講座） もく浴実習、パートナーの妊娠体験、抱っこ練習や育児物品の紹介など、妊娠5ヶ月以上の人（ひとりでの参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能）	12月1日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10組
12月23日(火)午前10時～10時40分・午前11時～11時40分	音であそぼうプチコンサート 赤ちゃん連れでも楽しめるクリスマスコンサート、いろいろな音にふれてみましょう	12月2日(火)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、定員各20組
12月24日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス（助産師の講座） 妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方の話、妊娠体操、妊娠5ヶ月以上の人（家族の参加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能）	12月1日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人、電話予約による一時保育あり

ファミリー・サポート・センター

リラット内 839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
12月4日(木)・20日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

811・3003所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

日時	内容	申込・定員
12月12日(金) 午前10時15分～11時	おしゃべり会（妊婦さん） 妊婦さん同士でおしゃべりしましょう	当日直接
12月19日(金) 午前10時15分～10時45分	みんなであそぼう クリスマス飾りを作ろう	
12月23日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～4歳0ヶ月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員10組

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。
※天候により中止になる場合があります。

今月の 出前広場	所在 一覧
1号三井公園…3日(水)午前10時30分～11時…ゆう(800-6694)、春日どんぐり公園…4日(木)午前10時30分～11時30分…はる(814-6262)、アル・プラザ香里園(3階キッズフェスティバル場前)…5日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(811-3003)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…17日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(811-3003)、田井西公園…19日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(833-3301)、エスピアール…24日(水)午前10時30分～11時30分…そら(380-7436)、初本町公園…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(800-6838)	①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

